نکته

سعید برند

ولی حالا چرا!

حالا دیگر سقوط مشکی پوشان نه تنها روی کاغذ بلکه پس از شکست سنگین ۴ بر یک مقابل آبی های پایتخت نشین، روی چمن آزادی هم محقق شد و سال دیگر این تیم فوتبال مشهدی را که یادآور تیم خاطره انگیز ابومسلم مشهد است، دیگر در لیگ برتر نخواهیم دید. سقوط مشکی پوشان به دسته اول که البته هنوز هم در رسانه ملی سیاه جامگان است، شاید بیشتر از هر کسی برای مسئولان شهر و استان خودمان خوشحال کننده باشد چرا که دیگر لازم نیست در بیان دلایل حمایت نکردن از این تیم مشهدی، آسمان به ریسمان ببافند. اگر چه مشکلات مدیریتی، حاشیه های ریز و درشت و ضعف کادر فنی نیز در این سقوط نقش اساسی داشته، اما بدون شک نبود حمایت مالی از سوی استانداری، شهرداری و دیگر نهادها از این تیم مشهدی هم، کاتالیزور این سقوط تلخ بود. اما آن چه اکنون جالب است، واکنش ها و اظهار نظرهای برخی مسئولان در این باره است که مصداق «آمدی جانم به قربانت ولی حالا چرا» شده است. پست توئیتری شهناز رمارم در حمایت از مشکی پوشان و پست تلگرامی امیر شهلا دیگر عضو شورای پنجم شهر مشهد که با یاد از این تیم به ضرورت حمایت از پدیده، دیگر تیم فوتبال شهر اشاره کرده است، از جمله این اظهار نظرها است. حال آن که پیش از این تیم سیاه بخت لیگ، دست کمک به سمت شورای شهر و شهرداری و ... دراز کرده بود اما ...

البته در شورای چهارم نیز حمایت چندانی از این تیم مشهدی نشد. شورای چهارم با وجود هبه های فراوانی که داشت، وقتی نوبت به سیاه جامگان وقت رسید، با ۱۳ رای مخالف در جلسه یکصد و چهل و نهم خود با لایحه شهرداری مبنی بر کمک ۵۰۰ میلیونی مخالفت کرد تا کمک های این شورا به این تیم مشهدی در حد واگذاری اتوبوس و زمین تمرین و تامین مخارج سفر محدود شود. به نظر می رسد برخی ها کمی دیر به این فکر افتادند که نقش سوپرمن را بازی کنند!

گردونه

ورزش

مالک «مشکی پوشان»: نباید عزا بگیریم

پیروز- مالک باشگاه "مشکی پوشان" گفت: با سقوط به لیگ یک، نباید عزا بگیریم و باید دوباره برای بازگشت به لیگ برتر تلاش کنیم. "محمدرضا عباسی" در گفت وگو با "ورزش سه" بیان کرد: تیم ما با سازمان دهی جدید و تجربه های گران بهایی که به دست آورده است، دوباره به لیگ برتر برمی گردد. وی ادامه داد: ما به تیم داری خود ادامه می دهیم و زندگی ادامه دارد. با سقوط مشکی پوشان، دنیا که تمام نشده است و ما برای سقوط نباید عزا بگیریم. امروز که افتادیم باید منسجم تر و مصمم تر تصمیم گیری کنیم تا بتوانیم به لیگ برتر برگردیم. عباسی در پایان درباره وضعیت کادر فنی تیم اش افزود: آقای مهابادی به عنوان سرمربی تا پایان فصل حضور دارد و تیم را هدایت می کند و تا پایان فصل برای اعاده حیثیت با قدرت ادامه می دهیم.

گزارش

ترابی

بررسی وضعیت یک رشته رزمی و المپیکی جذاب
«یوپ چاگی» بر پیکر تکواندوی استان!

تکواندو یکی از رشته های المپیکی است که خراسان رضوی در این ورزش رزمی، متاسفانه سال هاست ملی پوشی در رده سنی بزرگ سالان ندارد و در بخش قهرمانی نیز متاسفانه غیبت تیمی از استان در لیگ برتر بزرگ سالان کشور چندان قابل توجیه نیست. برخی منتقدان معتقدند در قهرمان پروری، تحول هدفمندی برای پیشرفت مورد انتظار این رشته رزمی انجام نشده است و اوضاع این رشته چنان است که گویی "یوپ چاگی" (نوعی ضربه در این رشته) مشکلات بر پیکر تکواندو، همچنان ادامه و با وجود فعالیت های نسبی در این رشته هنوز راهی طولانی برای رسیدن به وضعیت مطلوب وجود دارد.

انتظارات از تکواندوی استان

یکی از مربیان تکواندوی استان درباره وضعیت این رشته رزمی به خبرنگار ما می گوید: تکواندوی استان همیشه در رده های مختلف سنی استعدادهای زیادی داشته است، اما هیچ گاه در سطح کشور جایگاه درخشانی نداشته و ندارد. "عباس لطفی" می افزاید: شرایط این رشته رزمی به گونه ای است که مدت هاست حتی یک ملی پوش نداریم. یکی دیگر از پیش کسوتان استان نیز می گوید: برخی مشکلات مدیریتی و استفاده نکردن از تمام ظرفیت ها باعث شده است تا این رشته رزمی در کشور حرف چندانی برای گفتن نداشته باشد. "حسین آیینه چی" می افزاید: طی سال های ۹۵ و ۹۶ دو بار مسابقات قهرمانی کشور به میزبانی مشهد برگزار شد که متاسفانه تیم های استان روی سکو قرار نگرفتند.

مسابقات زیاد، بدون خروجی مورد انتظار!

رئیس هیئت تکواندوی شهرستان مشهد نیز می گوید: در سه سال اخیر مسابقات و آزمون های زیادی در استان برگزار شده که از نظر فعالیت، آمار خیلی خوبی است. اما این عملکردها، بی هدف دنبال می شود، چرا که هم اکنون چهره شاخصی در تکواندوی کشور نداریم. "فرید بیابانی" می افزاید: وقتی که استعدادیابی چندان خوبی نداریم و برخی مسابقات بدون برنامه انجام می شود، تکواندوی استان خروجی مورد انتظار را ندارد. وی که دان ۷ دارد و ریاست هیئت تکواندوی کارگران استان را هم عهده دار است، اظهار می کند: یکی از مشکلاتی که در تکواندوی استان وجود دارد، تخلف در فروش کمربند و احکام است که برخی مربیان پول های اضافه از ورزشکاران دریافت می کنند. یکی از مربیان فعال در شهرستان سبزوار هم می گوید: سبزوار یکی از شهرستان های فعال در تکواندو است، اما متاسفانه توجهی به این حوزه نمی شود. "حسین عظیمی نژاد" می افزاید: هیئت تکواندوی استان طی سه سال اخیر به جای کمک، در برخی موارد برای ما مشکل ساز هم بوده است!

برگزاری ۷۰۰ برنامه

برای پاسخ این انتقادات به سراغ رئیس هیئت تکواندوی خراسان رضوی می رویم. "حسین حسین زاده" درباره وضعیت این رشته رزمی در استان می گوید: هم اکنون حدود ۱۵ هزار ورزشکار فعال در همه رده های سنی آقایان و بانوان داریم. در سال گذشته حدود ۷۰۰ برنامه ورزشی در تکواندوی استان برگزار، ۲۵ تیم در رده های مختلف سنی روانه مسابقات و همچنین چهار مدال جهانی، یک مدال آسیایی و ۵۰ مدال کشوری هم کسب کردیم. وی می افزاید: تکواندو سه سبک کیوروگی (مبارزه)، پومسه (فرم) و هان مادانگ (شکستن اجسام سخت) دارد و ما در پنج رده سنی فعالیت داریم. وی تصریح می کند: خوشبختانه امسال مکانی به عنوان "خانه تکواندوی استان" در نظر گرفته شد که سوله دارد و ان شاءا... تا پایان سال تکمیل می شود.

تایید ضعف در قهرمان پروری

وی درباره وضعیت نه چندان خوب قهرمان پروری در این رشته خاطرنشان می کند: قبول دارم که متاسفانه در حوزه قهرمانی عملکرد ضعیفی داریم. الان ملی پوش ثابتی در بخش آقایان و بانوان نداریم، اما تمرکز اصلی سال ۹۷ ما حتما روی قهرمان پروری است تا بتوانیم در آینده حرفی برای گفتن داشته باشیم. وی می افزاید: در سال گذشته "سجاد جوانبخت" و "صمدفتحی" به اردوی تیم ملی رده سنی جوانان - بزرگ سالان و همچنین در بخش بانوان "نادیا اقبالی" و "فرناز شیرازی" نیز به اردوی تیم های ملی نونهالان و نوجوانان دعوت شدند.

نداشتن نماینده در لیگ برتر

"حسین زاده" درباره این که چرا خراسان رضوی، نماینده ای در لیگ برتر کیوروگی (مبارزه) ندارد، می گوید: چون در حوزه قهرمان پروری ضعیف هستیم، در این سبک هم از نظر فنی و هم مالی توانایی لازم را نداریم. وی درباره وضعیت شهرستان ها می گوید: در بیشتر شهرستان ها هیئت تکواندو دایر است اما شهرهایی همچون تربت جام، قوچان، نیشابور، سبزوار، درگز و چناران نسبت به دیگر شهرها فعال تر هستند که البته باید بیشتر به شهرستان ها توجه شود. وی درباره بخش بانوان هم می افزاید: بانوان هم به اندازه آقایان و در برخی مواقع بیش از آنان فعالیت دارند که الان در همه رده های سنی تیم داریم.

تخلف برخی مربیان

وی درباره تخلفاتی که از سوی برخی مربیان صورت می گیرد، می افزاید: در رشته های رزمی، برخی مربیان ممکن است در فروش احکام و کمربند مبالغ اضافه دریافت کنند که تاکنون موارد زیادی را پیگیری کرده ایم. سال گذشته هم حدود شش شکایت وجود داشت که بررسی شد.

برخی دنبال تخریب هستند

حسین زاده درباره انتقادهایی مبنی بر این که از برخی مربیان فنی استفاده نمی شود، می گوید: به هیچ عنوان چنین مسئله ای صحت ندارد و عده ای که این حرف ها را می زنند، دنبال تخریب ما هستند و حتی علیه ما هم شعار می دهند. وی تصریح می کند: زمانی که هیئت تکواندو را تحویل گرفتم، رتبه ۲۸ کشوری را داشتیم اما سال ۹۵ مقام یازدهم را کسب کردیم و سال گذشته نیز "پنجم" شدیم. وی درباره ضعف اطلاع رسانی اخبار این هیئت می گوید: این انتقاد به کار هیئت وارد است و به تازگی مسئول روابط عمومی جدیدی انتخاب کرده ایم تا از این به بعد بهتر بتوانیم اطلاع رسانی کنیم.

پایان رقابت تکواندوکاران نونهال

همچنین دبیر هیئت تکواندوی خراسان رضوی نیز از پایان مسابقات تکواندوی قهرمانی نونهالان استان در سالن ورزشی آقا مصطفی خمینی مشهد خبر داد. محمد درحی گفت: مسابقات در سبک کیوروگی و با حضور ۲۰۴ ورزشکار و با قضاوت ۲۵ داور برگزار شد. وی افزود: تکواندوکاران نونهال از شهرستان های مشهد، سرخس، خواف، گلبهار، قوچان، درگز، چناران و تایباد در این مسابقات شرکت کردند. وی گفت: در پایان مسابقات علیرضا نیرومند از مشهد، محمدامین براتی از چناران و امیرحسین عطایی، امیرشفایی و امیرحسین اعیانی از مشهد به عنوان نفرات نخست وزن های دوم، چهارم، ششم، هشتم و دهم انتخاب شدند. وی ادامه داد: در بخش کمربند قرمز و مشکی هم سعید پورباقی و محمد عبداللهی از مشهد، ابوالفضل مرادی از چناران، امیرحسین دشت بین از قوچان و مصطفی نظام خواه از تایباد در وزن های دوم، چهارم، ششم، هشتم و دهم به عناوین نخست دست یافتند.

اخبار

ورزش

امروز؛ رقابت چوخه کاران در گود گرماب

رئوفی- مسابقات کشوری کشتی با چوخه گود گرماب از امروز در روستای گرماب شهرستان فیروزه برگزار می شود. فرماندار فیروزه در این باره گفت: این مسابقات هر سال در ۲۰ فروردین مصادف با روز ملی فناوری هسته ای در بزرگ ترین گود استان خراسان یعنی گود پهلوان شوروزری واقع در روستای گرماب فیروزه برگزار می شود. صالحی افزود: این مسابقات کشوری از ۸ صبح فردا آغاز و تا ساعت ۱۸ ادامه دارد که هر سال بیش از ۲۰ هزار تماشاگر از نزدیک شاهد این رویداد ورزشی و مفرح خواهند بود. وی تصریح کرد: پیش بینی می شود بیش از ۲۰۰ چوخه کار در این رقابت شرکت کنند که در پایان به نفرات برتر جوایز ارزنده ای اهدا خواهد شد.

اعلام اهم برنامه های وزنه برداری استان در سال ۹۷

پیروز- نخستین جلسه مسئولان هیئت وزنه برداری استان برگزار و طی آن اهم برنامه های این هیئت برای سال ۹۷ اعلام شد. به گزارش روابط عمومی هیئت وزنه برداری استان در این جلسه، پس از بحث و تبادل نظر در خصوص نقاط ضعف و قوت وزنه برداری استان در سال گذشته، مطابق تقویم ورزشی ۱۳۹۷، دو دوره مسابقات قهرمانی استان، دو دوره اردوی زیر ۲۱ سال، چهار دوره آموزشی با سرفصل های تغذیه، برنامه تمرینی و حقوق ورزشی در کنار کلاس های داوری و مربیگری و میزبانی مسابقات منطقه ای، جزو اصلی ترین برنامه ها اعلام شد. در خور ذکر است بر اساس اعلام رئیس هیئت (مهندس قاسمیان) تمرکز و توجه به فعالیت های بخش بانوان و آقایان امسال، مساوی خواهد بود.

برگزاری مسابقات انتخابی تیم دوچرخه سواری استان

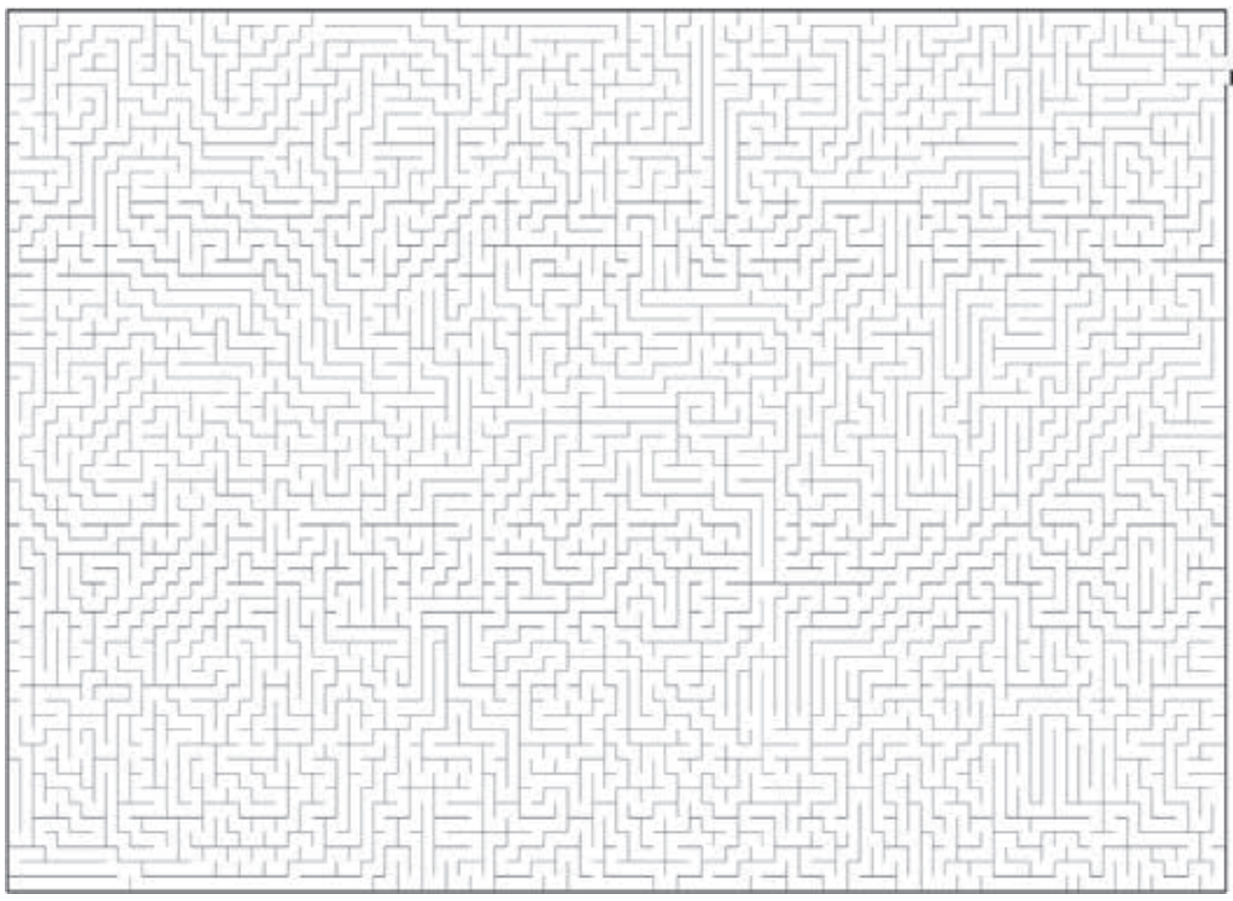
پیروز- پیست دوچرخه سواری ثامن الائمه(ع) مشهد میزبان مسابقه دوچرخه سواری ۴۰۰۰ متر تعقیبی انفرادی استان بود. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی، بیش از ۲۵ رکاب زن سرعتی استان برای انتخاب تیم استان (به منظور شرکت در مسابقات قهرمانی کشور) با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان، این نتایج حاصل شد: بزرگ سالان: ۱- علی رمضان زاده ۲- رضا خانزاده (هر دو از مشهد) ۳- اسماعیل محمودی (درگز). رده سنی امید: ۱- مهدی برومند ۲- سجاد دولتمند ۳- محمد سیدی (هر سه از مشهد). جوانان: ۱- کیارش سالم ۲- داوود محمدآبادی (هر دو از نیشابور) ۳- عماد محمدی (مشهد). همچنین پنج شنبه گذشته نیز اولین مرحله رنکینگ دوچرخه سواری کوهستان بانوان استان برگزار شد که آزاده مزاری از مشهد، سحر راسخ و الناز صابریان از نیشابور در بزرگ سالان و یگانه غلامرضایی از مشهد در جوانان نفرات برتر بودند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۷/۱/۱۹]

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۹			۳			۶	
	۵				۴	۲	۱	
					۶		۵	۷
				۴				
		۱						
		۴				۱		
				۵				
			۹			۷		
۶	۴		۹					
	۳	۹	۴			۷		
	۷			۱		۳		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۱				۶		
		۴	۹			۱	۵	
	۸		۵			۹		۳
۱			۸			۹		
			۳	۲	۴			
	۴				۱			۷
۶		۳			۹		۷	
۴	۷				۶	۵		
	۱					۴		

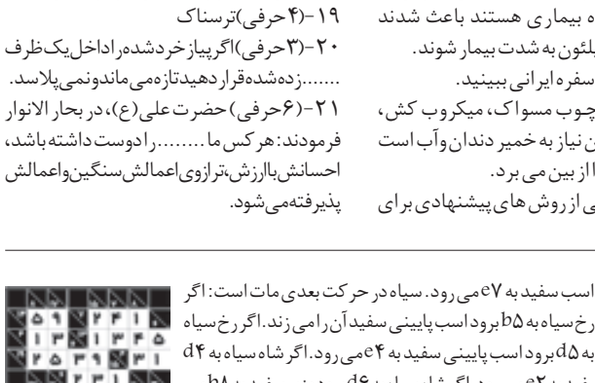
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

		۷	۸				۵	۳
۹	۸				۵	۶	۲	۷
۳			۱					۹
	۲			۷		۳	۶	
		۵				۹		
	۳	۹		۶			۷	
۴					۸			۱
۷	۱	۳	۹				۴	۶
۵	۹				۴	۷		

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد. واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۷ حرفی) پروتئین قارچ کم است و نمی تواند پروتئین مورد نیاز بدن را تامین کند. اما فاقد چربی است و جزو موادغذایی ..... محسوب می شود.

۲- (۶ حرفی) حقوق ماهیانه ثابت

۳- (۵ حرفی) از این استاد موسیقی، «نی» قدرتی تازه به خود گرفت و حرفی برای گفتن داشت و روز به روز قدرت نهفته در ساز «نی» شکوفا شد.

۴- (۵ حرفی) قارچ به دلیل ایجاد سنگینی در بدن، ممکن است باعث کرخت شدن سر، احساس سنگینی، حالت تنگی نفس و حتی بند آمدن ..... شود و بهتر است آن را به صورت پخته یا تفت داده شده استفاده کرد.

۵- (۵ حرفی) در لشکر کشی ناپلئون بناپارت به ..... در سال ۱۸۱۲ میلادی، شپش ها که انتقال دهنده بیماری هستند باعث شدند سربازان لشکر ناپلئون به شدت بیمار شوند.

۶- (۴ حرفی) در سفره ایرانی ببینید.

۷- (۵ حرفی) چوب مسواک، میکروب کش، باکتری کش بدون نیاز به خمیر دندان و آب است که ..... دهان را از بین می برد.

۸- (۴ حرفی) یکی از روش های پیشنهادی برای رفع بوی دهان، غرغره با ..... است.

۹- (۵ حرفی) همسردار

۱۰- (۳ حرفی) پارچه ای ضخیم از پشم و کرک

۱۱- (۴ حرفی) خم شده و سرازیر

۱۲- (۲ حرفی) حرف زمین شوی

۱۳- (۴ حرفی) آن چه در آداب قدیم بوده

۱۴- (۶ حرفی) مسیر قطار رو

۱۵- (۵ حرفی) حداد

۱۶- (۵ حرفی) گواهی پایان دوره متوسطه

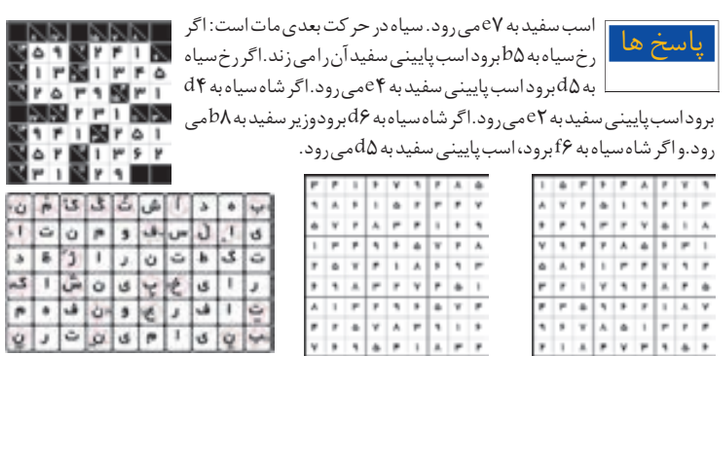
۱۷- (۴ حرفی) برای سفید شدن ناخن ها، ناخن های تان را برای ۵ دقیقه در ظرف حاوی آب و تکه های ..... خیس کنید.

۱۸- (۵ حرفی) بهترین شیوه نگهداری از قارچ هایی که از سلفون خارج شده این است که آن ها را داخل پاکت های ..... قرار دهید و در یخچال بگذارید.

۱۹- (۴ حرفی) ترسناک

۲۰- (۳ حرفی) اگر پیاز خرد شده را داخل یک ظرف ..... زده شده قرار دهید تازه می ماند و نمی پلاسد.

۲۱- (۶ حرفی) حضرت علی(ع)، در بحار الانوار فرمودند: هر کس ما ..... را دوست داشته باشد، احساسش باارزش، ترازوی اعمالش سنگین و اعمالش پذیرفته می شود.

پاسخ ها

اسب سفید به e۷ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر رخ سیاه به b۵ برود اسب پایینی سفید آن را می زند. اگر رخ سیاه به d۵ برود اسب پایینی سفید به e۴ می رود. اگر شاه سیاه به d۴ برود اسب پایینی سفید به e۲ می رود. اگر شاه سیاه به d۶ برود وزیر سفید به b۸ می رود. و اگر شاه سیاه به f۶ برود، اسب پایینی سفید به d۵ می رود.