گردونه

ورزش

بازگشت «پسر باد»

تفتیان: هدفم تاریخ ساز شدن در «جاکارتا» و المپیک ۲۰۲۰ است

ترابی/ دونده خراسانی سرعت کشورمان که به «پسر باد» و «صاعقه» معروف است، گفت: مهم‌ترین هدفم در سال آینده ابتدا حضور در بازی های آسیایی "جاکارتا" سپس رکوردشکنی در المپیک ۲۰۲۰ است تا بتوانم دوباره "تاریخ ساز" شوم. "حسن تفتیان" که به تازگی در مسابقات جهانی داخل سالن "بیرمنگام" مقام پنجمی دنیا را کسب کرده است، در ورود به مشهد در گفت وگو با خبرنگار ما افزود: این دوره از مسابقات داخل سالن جهان با توجه به آمار ثبت شده، در سطح خیلی خوبی برگزار شد، چرا که چند رکورد جهانی شکسته شد و من با وجود این که حریفان قدری داشتم، موفق شدم به فینال راه یابم و مقام پنجم جهان را کسب کنم. وی ادامه داد: پیش بینی ام این بود که بتوانم در این دوره از مسابقات رکورد بهتری بزنم، اما حریفان خیلی سختی داشتم و نتوانستم آن رکوردی را که مدنظرم بود، به دست آورم. اما خوشحالم که در فینال با بهترین های جهان جنگیدم. وی درباره برنامه هایش در ایام نوروز گفت: پس از چند سال مربی ام اجازه داد ایام نوروز را در کنار خانواده ام در "تربت حیدریه" باشم. اما از ۵ فروردین ماه دوباره تمریناتم را در تهران شروع سپس در فرانسه اردوهایم را زیر نظر مربی خارجی برگزار می کنم. وی درباره ورزش خراسان رضوی نیز اظهار کرد: خیلی خوشحالم که ورزش خراسان رضوی روند رو به رشد دارد و امیدوارم حمایت از ورزشکاران هم بیشتر از گذشته شود. تفتیان درباره اختلافات قبلی اش با فدراسیون افزود: هم اکنون هیچ مشکلی با فدراسیون ندارم.

برگزاری همایش عمومی دوچرخه سواری

پیروز- آخرین همایش عمومی دوچرخه سواری استان روز گذشته با حضور دوچرخه سواران در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، این همایش با شرکت چشمگیر علاقه مندان به این رشته در منطقه قاسم آباد با عنوان "استقبال از نوروز" برگزار شد و بیش از ۵۰۰ دوچرخه سوار مسافت پنج کیلومتری همایش را رکاب زدند. همچنین با حضور برخی مسئولان شورای شهر، شهردار و معاونان منطقه ۱۰ و پلیس راهور، شش سکه، شش دوچرخه و ۱۰ کارت خدمات خودرویی به ارزش ۱۰ میلیون ریال توسط حامی مالی همایش (نمایندگی سایپا جوان محبوب) به قید قرعه به دوچرخه سواران اهدا شد. در انتهای مراسم نیز شرکت کنندگان یاد و خاطره شهدا را گرامی داشتند.

گزارش

بهروز

«زنده دل» فوتبال استان، «زنده یاد» شد...

قصه «آقا جهان» و آن لبخند همیشگی

عکس: سایت عکس شهر ایرنا

سکانس اول: ورزشگاه تختی مشهد مثل همیشه، برای یکی دیگر از مسابقات تیم فوتبال "ابومسلم مشهد" در جام آزادگان، جای سوزن انداختن ندارد... با ورود بازیکنان تیم، هیاهویی ورزشگاه را فرا می گیرد. پیشاپیش همه "اصغر جانداری" کاپیتان با سابقه و وقت تیم وارد زمین چمن می شود. پشت سر او دیگر بازیکنان وارد زمین می شوند. مرحوم "محمد اعظم"، "شهریار و حسین رضایی، حسین شاملو و البته جوانان جویای نامی چون خداداد عزیزی، عباس دهقانی، محمدرضا مهاجری، علی (مسعود) حنطه و... پشت سر هم وارد مستطیل سبز می شوند. سرمربی تیم "اسماعیل شجیع" است و آخر همه، چهره "آقا جهان" - جهانگیر زنده دل - را می بینم که سرپرست قدیمی تیم ابومسلم است. وی از زمان سرمربیگری "حاج مهدی قیاسی" تا سرمربیان بعدی چون اکبر میثاقیان و مرحوم کاظم غیاثیان و... همچنان سرپرست ابومسلم است... بازی با شروع توفانی تیم خراسانی آغاز می شود و مثل همیشه "آقا جهان" فوتبال استان روی نیمکت و کنار اسماعیل شجیع می نشیند و حواشی تیم محبوب مشکی را مدیریت می کند. چهره اش آرام است و همان لبخند همیشگی را بر صورت دارد اما درونش را کسی نمی بیند...

سکانس دوم: سال هاست که پروانه فعالیت باشگاه "ابومسلم مشهد" به دلیل انبوه بدهی هایی که سوغات برخی مدیران ناکارآمد و البته ناشی از اختلافات همین مدیران رنگارنگ بود، لغو شده است و حالا تیم تازه ای با عنوان "سیاه جامگان" - مشکی پوشان - که خود را "میراث دار" تیم قدیمی و منحل شده ابومسلم می داند، در لیگ برتر جولان می دهد. مدیرعامل باشگاه (محمدرضا عباسی) نیز که دوستی دیرینه ای با آقا جهان دارد، وی را به مراسم "جشن پیراهن" تیم اش دعوت کرده است. "جهانگیر زنده دل" عصازنان بالای سکو می رود و از بیماری خود می گوید که باعث خانه نشینی اش شده است و تاکید می کند حالش بهتر است و از کسانی که یادی از وی کردند، تشکر می کند و با تابلویی که به وی هدیه داده شده است، پایین می آید... باز هم لبخند می زند و اسرارش را حتی به رسانه ها هم نمی گوید و می رود...

سکانس سوم: روزهای پایانی آذر ۱۳۹۵ است که به مناسبت اهدای "پلاک افتخار" توسط معاون وقت شهرداری مشهد (مجتبی مجد) مراسم باشکوهی در بوستان کوهسنگی مشهد برای تجلیل از زحمات "جهانگیر زنده دل" برپا شده است و آقا جهان و همسر مهربانش نیز نقل این محفل هستند. از قدیمی های فوتبال استان، حاج مهدی قیاسی، اسماعیل شجیع، قاسم زرد کانلو، هاشم حسینی، اکبر میثاقیان، سعید صیامی و... از مسئولان، محمد مهدی برادران (رئیس هیئت استان)، پوررضایی، صالح نژاد و... و از بازیکنان جوان تر، حسین بادامکی و... را می بینم. نکته جالب توجه حضور قدیمی های کشتی استان است؛ محمد توکل، ابراهیم آزمون، حاج رضا احدیان، قدیر نخودچی و... سرانجام آقا جهان پشت تریبون می رود و سخنانش بوی قدرشناسی می دهد و لبخندی از رضایت هم بر چهره اش نشسته است... نمی دانم چرا باز هم سکوتش را ادامه می دهد، نمی دانم...

سکانس چهارم: چند روزی است که بیماری قدیمی و کهنه "آقا جهان"، سر و کارش را باز به بیمارستان کشانده است و همسر وفادارش هم مثل پروانه دور او می چرخد و او را تیمار می کند. مثل این که مشکل "آقا جهان" فوتبال استان این روزها جدی تر شده است، چرا که بعد خبر می رسد وی در بخش "آی. سی. یو" بستری است. چهره های نام آشنا هم یکی یکی به عیادت می روند... کمی بعد سروکله مسئولان هم پیدا می شود و سرانجام استاندار و مدیرکل ورزش هم به بالین آقا جهان می روند. همسر آقا جهانگیر، از هزینه های سرسام آور بیمارستان گلایه می کند و مسئولان هم وعده هایی می دهند و می روند. همسر "آقا جهان" هنوز از این وضعیت دلخور است...

سکانس پنجم: "آقا جهان" قصه ما دیگر درد ندارد... دستگاه های مزاحم را از بدن رنجورش جدا می کنند. حالا او به آسمان پر کشیده و راز های فوتبال استان و تیم ابومسلم را نیز با خودش به آسمان برده است. برای تشییع "شناسنامه" تیم ابومسلم، باز هم با معرفت ها آمده اند. بقیه هم که نیامده اند، حتما گرفتار بوده اند... پیکر "آقا جهان" را به ورزشگاه آشنای تختی می آورند و پس از طواف حرم مطهر، راهی آرامگاه ابدیش در "بهشت رضا" می کنند... یادت باشد "آقا جهان"، باز هم چیزی نگفتی. به لغت نامه "دهخدا" برای یافتن معنی نام خانوادگی ات که رجوع می کنم، راز آن لبخند همیشگی را بالاخره در می یابم. چنین نوشته است: دل زنده. (ص مرکب) زنده دل. بانشاط. نشیط. سرزنده. شادمان. باروح. مقابل دل مرده. || کنایه از بیدار دل و دانادل، زیرا که علم را به حیات و جهل را به موت تشبیه داده اند و شب زنده دار را شب بیدار گویند پس به هر دو معنی مجاز است از قبیل ذکر الملزوم و اراده اللازم. مقابل دل مرده. (آنندراج). بیدار و هوشیار. (ناظم الاطباء). دل آگاه: کو محرم غم، کشته دل زنده به دردی / در کین را ز به دل مرده خرم نفروشم...

اخبار

کوتاه

پیروز- تیم بسکتبال با ویلچر آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد در مسابقات لیگ برتر کشور نایب قهرمان شد. مرحله نهایی مسابقات لیگ برتر بسکتبال با ویلچر کشور با حضور چهار تیم در مشهد برگزار شد که در پایان تیم شهرداری آمل قهرمان و تیم های آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد و مخابرات اصفهان مقام های دوم و سوم را کسب کردند. * رضا قوچان نژاد: ایران، کشور بزرگی است و مردمش دیوانه فوتبال هستند! * سومین مرحله رقابت های جودوی گراند اسلم ۲۰۱۸ در شرایطی طی روزهای ۲۶ و ۲۷ اسفند برگزار می شود که "جواد محجوب" جودوکار چنارانی به همراه محمد منصوری سرمربی تیم ملی، برای شرکت در این رقابت ها عازم کشور روسیه محل برگزاری این پیکارها شد. * "رضا غلامی" از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی جودوی کم بینایان و نابینایان دعوت شده است. * "پوریا حاجی بیگلو" از نیشابور در ریکرو در صدر رنکینگ کشوری تیراندازان با کمان کشور قرار گرفت. * "بهاره جهان تیغ" از خراسان رضوی مدال نقره رقابت های دوگانه قهرمانی کشور (دوومیدانی - دوچرخه سواری) را کسب کرد. * دبیر هیئت وزنه برداری خراسان رضوی (صدف تقی پور): سال آینده، حداقل در هر فصل یک اردوی آمادگی برای پیشرفت وزنه برداران برگزار خواهیم کرد.

بردسکن، نوری/ در پایان اولین دوره مسابقات فوتسال جام شهدای بخش انابد (یادبود شهید حسن و مرحوم حاج عباسعلی امام بخش) تیم های جابوز، رستوران رستگار و آشپزخانه پسران کریم شعبه ۱، مقام های اول تا سوم را کسب کردند. * تیم های بنیاد شهید و امور ایثارگران، راه و شهرسازی و منابع طبیعی به ترتیب مقام های اول تا سوم مسابقات شهدای ورزشکار شهرستان بردسکن را از آن خود کردند. * کلاس های داوری و مربیگری در رجه ۳ والیبال آقایان و بانوان با شرکت ۵۰ نفر برگزار شد.

چناران، باقری/ به همت هیئت تکواندو و با همکاری اداره ورزش چناران، همایش تجلیل از قهرمانان و پیش کسوتان برگزار و از مدال آوران این رشته تجلیل شد.

قوچان، ایشان زاده/ اعظم ذوالفقاری ورزشکار قوچانی موفق به کسب مدال طلا در مسابقات کیک بوکسینگ باکو در کشور آذربایجان شد. * نرگس باقرزاده از قوچان نفر اول زیر ۱۰ سال جام بین المللی شطرنج فردوسی شد. * تکواندوکاران تیم سالن ورزشی پارسیان قوچان، نایب قهرمان لیگ خردسالان پسر مناطق کشور شدند. * در مسابقات چهار جانبه فوتسال بانوان در سالن صحرایی قوچان، تیم های مشهدالرضا (ع)، المپیک قوچان و آینده سازان چناران اول تا سوم شدند.

تربت جام، اعلمی/ تیم فوتسال اساتید و کارکنان دانشگاه آزاد اسلامی تربت جام قهرمان دانشگاه های منطقه ۹ کشور شد. * طی مراسمی، "محسن سپهری" به عنوان سرپرست جدید اداره ورزش و جوانان تربت جام معرفی و از زحمات احمد خمسه (مدیر قبلی) تجلیل شد. در این مراسم، معاون مدیرکل و فرماندار سخنانی ایراد کردند.

فیض آباد، پوریوسف/ رزمی کاران کیک بوکسینگ شهرستان مه ولات که در مسابقات بین المللی کارگران به همراه تیم ملی مقام اول را کسب کردند، در میان استقبال پرشور مردم و مسئولان وارد شهرستان شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۲/۲۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبت اش هم رسیده است می تواند حریف اش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریف اش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپ اش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

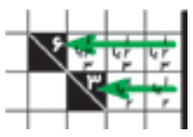
		6	3	11		17	14
	6 4				6		
11					16 21		
3			15 26				
	4	19 20				9	22
20				19 15			
12					15		
	24				6		

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
* رقم تکراری در تکه ای نباشد.

* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

تعداد خانه	مجموع	تنها گزینه موجود
۲	۳	۱و۲
۲	۴	۱و۳
۲	۱۶	۷و۹
۲	۱۷	۸و۹
۳	۶	۱و۲و۳
۳	۷	۱و۲و۴
۳	۲۳	۶و۸و۹
۳	۲۴	۷و۸و۹
۴	۳۰	۱و۲و۳و۴
۴	۱۱	۱و۲و۳و۵
۴	۳۹	۵و۷و۸و۹
۴	۳۰	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفیدنشان می دهد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

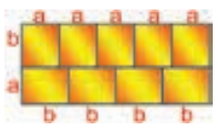
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

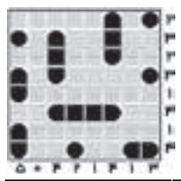
۱- (۷ حرفی) وقتی «سودا» در بدن زیاد شود، انسان دچار ..... وریزبینی می شود که تولید نا راحتی روحی در فرد می کند.
۲- (۴ حرفی) مصرف..... بین ایرانی ها ۲۰ درصد بیشتر شده است و مجموع این غذای اضافی باعث اضافه وزن و چاقی می شود.
۳- (۳ حرفی) برای رفع مشکلات موهای تان می توانید به شامپوی خود..... اضافه کنید.
۴- (۳ حرفی) شکاف بین دو کوه
۵- (۴ حرفی) وقتی کلمه «چرا» در ابتدای جملات زیاد قرار بگیرد، یعنی فرد به سمت..... حرکت می کند و می خواهد درباره همه موارد زندگی، چرایی آن را جست وجو کند.
۶- (۳ حرفی) آب لیمو، دارای PH اسیدی است و امکان رشد میکروب و..... زدن آن در صورتی که تمام نکات بهداشتی رعایت شود، حداقل است.
۷- (۴ حرفی) بی پایه و یاوه
۸- (۳ حرفی) خوگرفتن
۹- (۳ حرفی) خوشحال
۱۰- (۳ حرفی) ظاهر
۱۱- (۳ حرفی) مادر روستایی
۱۲- (۴ حرفی) بی حرکت
۱۳- (۴ حرفی) استاد شهید مطهری فرمودند: باور اشتباه بعضی از مردم این دوره و زمانه که خود را متعلق به قرن صنعتی امروز می دانند و تصور می کنند دیگر دین و باورهای مذهبی..... شده است.
۱۴- (۴ حرفی) باوقار و به هنجار
۱۵- (۳ حرفی) ایرانی ها..... درصد بیش از حد مطلوب غذا می خورند.
۱۶- (۳ حرفی) شیشه آب لیموی خانگی را قبل از پر کردن، کاملا خشک کنید و آب لیمو را در جای خشک و..... نگهداری کنید.
۱۷- (۷ حرفی) لقب محمدرضا پهلوی
۱۸- (۶ حرفی) سریع السیر فرانسوی
۱۹- (۵ حرفی) سرنگون شده
۲۰- (۶ حرفی) تکرار سال به سال واقعه ای
۲۱- (۶ حرفی) دستیار پزشک در مداوای بیمار
۲۲- (۴ حرفی) در گذشته، ..... بعضی ها اعتبار داشت طوری که با گرو گذاشتن یک تار آن، می توانستند وام بگیرند.
۲۳- (۶ حرفی) در بدن خانم ها خروجی سه دستگاه اداری، تناسلی و گوارش در فاصله کم قرار دارد که باعث شرد..... و میکروب های بیماری زا می شود.
۲۴- (۶ حرفی) از کشورهای اروپایی

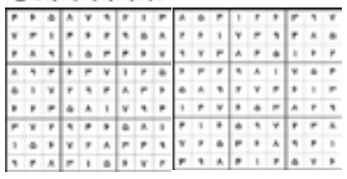
پاسخ ها

اگر عرض هر کارت را برابر با a و طول هر کارت را برابر با b فرض کنیم در حقیقت مساحت این مستطیل برابر است با ۵a ضربدر a+b که همان ۱۸۰ سانتی متر است. از طرفی هم چون یکی از ضلع های بزرگ مستطیل با عرض ۵ کارت و یکی دیگر از ضلع های بزرگ آن با طول ۴ کارت برابر شده است می توان گفت که ۵a=۴b. پس کافی است در رابطه بالا هر a را برابر با چهار پنجم b فرض کنیم. با حل این معادله یک مجهولی a برابر با چهار و b برابر با پنج می شود و محیط مستطیل برابر با ۵۸ سانتیمتر می شود.



رمزواژه یابی: سرمربی تا جام ملت ها می ماند





سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۲							۵
		۴			۵		۸	
۳				۲	۹	۱		
۵	۸		۶	۳				
۶								۸
				۸	۷		۵	۳
		۶	۵	۴				۲
	۹		۷			۵		
۷							۳	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

					۱		۸	
	۹			۴	۸	۵		
۲			۵		۷			
	۳					۹		۵
۶				۱				۴
۴		۲				۳		
			۲		۵			۱
		۴	۱	۸		۹		
	۱		۹					

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸					۵	۳		۲
		۱	۴	۳	۹	۶	۵	
	۳				۲	۴		۱
		۲						۳
	۸	۳				۵	۱	
۵						۲		
۶		۸	۷				۲	
	۲	۴	۵	۱	۸	۹		
۱		۷	۲					۴