

گردونه
ورزش

عنایتی:مالکان باشگاه «مشکی پوشان» احساسی تصمیم می گیرند

پیروز– حدود ۳۰ مری به باشگاه مشکی پوشان آمدندو بعد از نتیجه نگر فتن، رفتند و همه این اتفاقات به دلیل این بود که مدیران این باشگاه، احساسی تصمیم می گیرند.
»
به گزارش خبرگزاری فارس، رضا عنایتی در گفت‌وگو با برنامه ورزشی رادیو تهران در پاسخ به این که اکنون مشغول چه کاری هستید، اظهار کرد: اکنون مشغول استراحت و به دنبال این هستم تا مدرک A آسیا را کسب کنم. سعی می‌کنم اطلاعاتم در خصوص مربی‌گری را بیشتر شود تا بتوانم در آینده با قدرت کار مربی‌گری را ادامه دهم.

وی اظهار کرد: زمانی که در تیم مشکی پوشان به عنوان مربی فعالیت کردم تجربه‌های زیادی به دست آوردم، به نظرم به اندازه ۱۰ سال تجربه به دست آوردم و فهمیدم که بازیکن هستیم کاملاً شرایط با کار مربی‌گری متفاوت است. وقتی به عنوان مربی فعالیت می‌کنید حساستر خواهید شد و به نکات ریز بیشتر دقت می‌کنید. من زمانی که به عنوان مربی در تیم مشکی پوشان فعالیت کردم از لحاظ مالی، سخت‌افزاری، بازیکن و نکات مختلف تجربه خوبی کسب کردم و فهمیدم که باید به خیلی چیزها توجه کرد و فقط نباید کنار زمین باشید تا به بازیکنان نکات فنی را گوشزد کنید.

تجلیل از بانوان ورزشکار طبقه‌وشاندیز

پیروز– مراسم تجلیل از مربیان، مدیران و ورزشکاران برتر هیئت بدنسازی طبقه و شاندیز برگزار شد.
به گزارش روابط عمومی این هیئت، این مراسم با حضور مسئولان و بیش از ۴۰۰ نفر از مدیران و ورزشکاران شنبه شب گذشته در «هتل سبحان» طبقه بر گزار شد. فرماندار طبقه گفت: ضروری است به ورزش بانوان توجه بیشتری شود. «حسینی» افزود: تمام همّ و تلاش خود را برای در اختیار گذاشتن امکانات ورزشی به بانوان ورزشکار طبقه و شاندیز به کار خواهیم برد. رئیس اداره ورزش و جوانان طبقه و شاندیز نیز گفت: امروز خیلی خوشحالم که جمعی از بانوان ورزشکار را گرد هم آوردم تا از زحمات و تلاش‌های آنان در عرصه ورزش شهرستان تقدیر کنیم.
محمد رضا سعیدی افزود: بانوان ورزشکار با حضور در سالن‌ها و میادین ورزشی می‌توانند مشوق خوبی برای حضور خانواده در میادین ورزشی و جامعه باشند. رئیس هیئت بدنسازی طبقه و شاندیز نیز از حامیان مالی هیئت(از جمله مجتمع پذیرایی قصر مهر گان شاندیز، سازمان فرهنگی شهرداری، آکادمی تخصصی بانوان آذر مهر و باشگاه نشاط شاندیز) تشکر کرد. مهندس اخوان یادآور شد: از بانوانی تجلیل کردیم که نه تنها در ورزش بلکه در سنگر منزل نیز حضوری موفق دارند. در ادامه از همسر سردار شهید حسین جمعی تقدیر و از بانوان مربی و ورزشکار در مسابقات استانی تجلیل شد.

دوشنبه ۲۱ اسفند ۱۳۹۶. شماره ۳۸۰۹
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

گزارش
پیروز

پس از گذشت حدود سه ماه از حادثه «اشترانکوه» که به جان باختن ۹ کوهنورد منجر شد، فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی، سرانجام گزارش فنی خود را از دلایل این اتفاق تلخ اعلام کرد. به گزارش «خراسان رضوی» متن کامل این گزارش به نقل از سایت فدراسیون مربوط به این شرح است:

- گزارش بررسی حادثه «کول‌جنو» (اشترانکوه)**

به دنبال حادثه تأسف بار سقوط بهمین در منطقه «کول‌جنو»ی اشترانکوه، در آذر ماه گذشته که منجر به جان باختن هشت کوهنورد عزیز کشور مان و در گذشت یک عضو دیگر تیم در زمان بازگشت از قله به دلیل ضعف جسمانی شد، فدراسیون کوهنوردی و صعودهای ورزشی جمهوری اسلامی ایران ضمن عرض تسلیت مجدد به جامعه کوهنوردی، خانواده و تمامی وابستگان در گذشتگان این واقعه، به اطلاع می‌رساند؛ به حکم وظیفه، اهمیت موضوع، درخواست‌های مکرر قاطبه کوهنوردان و افراد مرتبط و همچنین به منظور روشنگری و تنویر افکار عمومی، بخش جست‌وجو و نجات خود را ملزم به تشکیل کمیسیون بررسی حادثه فوق کرد تا با نگرش همه جانبه به موضوع و مبتنی بر مستندات و مشاهدات، گزارش واصله و استماع نظرات اعضای تیم، کارشناسان، مسئولان هیئت کوهنوردی استان «خراسان رضوی» و باشگاه‌های «آزادگان» و «پلنگ برقی»، حادثه را مورد مذاقه و کارشناسی قرار دهد. بدیهی است رویداد فدراسیون و کمیسیون مذکور، بررسی کارشناسی و تحلیل محتوا در فضایی آرام، به دور از هر گونه حواشی، هیجان و احساسات، گرایش‌ها و سمت‌وسوی خاصی بوده است. اقدامی که تنها به منظور بهر مندی پهنیه از تجارب تلخ و شیرین و ممانعت از بروز حوادث مشابه برای آیندگان بوده و به هیچ وجه قصد «مقصربایی» نداشته است، چرا که قضاوت، تعیین و اعلام مقصر و مشخص کردن

ورزش

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی
Mon, Mar. 12, 2018. No.3809



در صد تقصیر خود تابع شرط خاص حقوقی و قضایی است که از حیطه مسئولیت و شرح وظایف این فدراسیون خارج است. در همین زمینه فدراسیون به منظور تعمیم، گسترش و توسعه همه جانبه فرهنگ کوهنوردی و صعودهای ورزشی در جامعه، همواره پذیرای نقطه نظرات، پیشنهادات، پرسش‌ها و راهنمایی‌های سازنده تمامی اصحاب نظر بوده و هست.

مع الوصف، کمیسیون بررسی حادثه «کول‌جنو» ضمن ادای احترام به روح‌نדה‌یادان آقایان: مرضی غلامپور، ناصر اکبری، مجید زاده‌تراب، علی قاسم‌زاده، علی حسینی، امان... جوکار، علیرضا عمری و خانم‌ها: مهشید جان محمدی، اکرم حقانی و همچنین دیگر اعضای محترم تیم اعزامی باشگاه‌های «آزادگان» و «پلنگ برقی» «خراسان رضوی، نتایج بررسی حادثه فوق را به شرح زیر اعلام می‌دارد:-- نبود نظارت کافی هیئت کارشناسی و تحلیل محتوا در فضایی آرام، به دور از هر گونه حواشی، هیجان و احساسات، گرایش‌ها و سمت‌وسوی خاصی بوده است. اقدامی که تنها به منظور بهر مندی پهنیه از تجارب تلخ و شیرین و ممانعت از بروز حوادث مشابه برای آیندگان بوده و به هیچ وجه قصد «مقصربایی» نداشته است، چرا که قضاوت، تعیین و اعلام مقصر و مشخص کردن

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۲/۲۱]

ناویاب		
دوشنبه ها و پنج شنبه ها		
<p>«ناویاب» از پر طرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است که رقابت حرفه‌ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.</p> <p>هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم‌ناو» دو «ناوشکن»، سه «آژدر افکن» چهار «زیر دریایی» در آن پنهان‌ند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه‌ها هم از ابتدا «راهنما» یا شماست.</p>		
<p>● قانون:</p> <p>ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p>	<p>تمام ادوات در این معمّا «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p>	<p>ادوات در این معمّا به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).</p>
<p>رزم‌ناو</p> <p>ناوشکن</p> <p>آژدر افکن</p> <p>زیردریایی</p>	<p>رزم‌ناو</p> <p>ناوشکن</p> <p>آژدر افکن</p> <p>زیردریایی</p>	

● نکته‌ها:

– دقت کنید که خانه‌های «راهنما» به‌چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه‌ها یا «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می‌آید کاملاً موثر است.

– ناویاب «منطقی» است، پس چاره‌حل آن «حدس‌زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها، امتحین کنید و با استناد به همان خانه‌ها، به ماهیت خانه‌های دیگر برسید.

سودو کو		
هر روز		
<p>● قانون:</p> <p>ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.</p>		

زمان پیشنهادی		
۱ دقیقه	۳۰	متوسط

زمان پیشنهادی		
۱۵ دقیقه	۱۵	بسیار سخت

گزارش جلسه
ورزش

نشست خبری هیئت ورزش ۳ گانه استان بر گزار شد

«**۳ گانه**»: ناشناخته و غریب!



بهرروز– نشست خبری هیئت ورزش سه گانه «استان»، روز گذشته برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، رئیس این هیئت با بیان این که این رشته یک رشته ترکیبی (شامل ۱۵۰۰ متر شنی دریایی+ ۲۰۰ کیلومتر دوچرخه سواری+ یک کیلومتر دویدن) است، افزود: رشته مارشته ای بسیار سخت، ناشناخته و غریب است. «سیدعلی حسین زاده» افزود: به همین دلیل نیز ما با برگزاری لیگ و برنامه استعدادیابی و توجه به رده سنی پایه، کوشیدیم این رشته را در استان به مردم معرفی کنیم. وی تصریح کرد: هنوز ملی پوشی نداریم اما امیدواریم ضمن تعامل با هیئت‌های تخصصی این سه رشته و کلاس‌های آموزشی، تحرک مناسبی ایجاد کنیم. وی نیشابور، کاشمر، تربت حیدریه و طرچه شاندیز را از جمله معدود شهرستان‌های فعال در این رشته نام برد. رئیس هیئت سه گانه مشهد نیز در ادامه افزود: برخی مشکلات مالی و همچنین برخی سوءتفاهم‌ها باعث شده تا با مشکلاتی مواجه باشیم. «مجتبی جاودانی ایرانی نژاد» تصریح کرد: نیاز به استخریکی از مهم‌ترین مشکلات ماست و لی با همه محدودیت‌ها باید به سمت همگانی کردن این رشته برویم. نایب رئیس هیئت استان نیز خاطرنشان کرد: استقبال بانوان از این رشته تاکنون قابل توجه بوده است. «ژیلا شبانی» افزود: پس از رکوردگیری تیم بانوان استان به زودی به مسابقات کشوری اعزام می‌شود. وی تعداد مربیان این رشته در استان شش آقا و دو خانم اعلام کرد.

اخبار
کوتاه

رئوفی– بر اساس خبری که خبرگزاری فارس منتشر کرد، دوره مدیریت صوبران (مدیرکل ورزش استان) اردیبهشت آینده به پایان خواهد رسید و بر این اساس، ورزش و جوانان یادو گزینه (امیرتوکلیان و افشین داوری) برای تصدی این پست وار در این‌زنی شده که البته این خبر از سوی مراجع رسمی تأیید نشد. «سرمری جدید تیم فوتبال مشکی پوشان: قصد حذف کسی را ندارم و همه با هم باید تلاش کنیم تا تیم را در لیگ برتر حفظ کنیم.» رئیس‌مستعفی هیئت بسکتبال استان (پوررضایی)، استعفایش را پس گرفت و بازگشت! «نماینده استان (تیم مخابرات) در لیگ یک والیبال نشسته جانبازان و معلولان کشور سوم شد.»اردوی انتخابی تیم ملی را یکی در مشهد پایان یافت.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخ چند حرف‌دارد.	
<p>واژگان کمتر اما پرهیز از پرسشی هوز (ناخوابسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.</p>	

- ۱- (۸ حرفی) رنگ‌های مصنوعی موجود در فست فودها از جمله بنزوات سدیم، شمارا در معرض خطر قرار می‌دهد.
- ۲- (۴ حرفی) از ابتدا بخش بندی کردن حافظه رایانه
- ۳- (۴ حرفی) تحریک سیستم قلب، دلیل اصلی بالا رفتن تعداد ضربان قلب است.
- ۴- (۴ حرفی) خوردن غذاهای فست فودی باعث بروز مشکلات پوستی مانند می‌شود.
- ۵- (۵ حرفی) ضعف در کسانی که به مقدار زیاد فست فود مصرف می‌کنند، مشهود است.
- ۶- (۲ حرفی) دانه گیاهی خوشبو
- ۷- (۴ حرفی) از زردهای مرزی ایران
- ۸- (۴ حرفی) قرنشین و کارفرما
- ۹- (۳ حرفی) تیم
- ۱۰- (۳ حرفی) کودکانی که به شیر گاو حساسیت دارند با خطر کوتاه قدی و پایین در طول دوره پیش از نوجوانی روبه‌رو هستند.
- ۱۱- (۴ حرفی) غذاهای فست فودی از محصولات حیوانی و بسیار سرخ شده آماده با پنیر فراوان و سس چرب سرو می‌شود. مقادیر بالای چربی در فست فودها باعث افزایش کلسترول و در پی آن

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

پاسخ‌ها		
<p>۱- (۸ حرفی) رنگ‌های مصنوعی موجود در فست فودها از جمله بنزوات سدیم، شمارا در معرض خطر قرار می‌دهد.</p> <p>۲- (۴ حرفی) از ابتدا بخش بندی کردن حافظه رایانه</p> <p>۳- (۴ حرفی) تحریک سیستم قلب، دلیل اصلی بالا رفتن تعداد ضربان قلب است.</p> <p>۴- (۴ حرفی) خوردن غذاهای فست فودی باعث بروز مشکلات پوستی مانند می‌شود.</p> <p>۵- (۵ حرفی) ضعف در کسانی که به مقدار زیاد فست فود مصرف می‌کنند، مشهود است.</p> <p>۶- (۲ حرفی) دانه گیاهی خوشبو</p> <p>۷- (۴ حرفی) از زردهای مرزی ایران</p> <p>۸- (۴ حرفی) قرنشین و کارفرما</p> <p>۹- (۳ حرفی) تیم</p> <p>۱۰- (۳ حرفی) کودکانی که به شیر گاو حساسیت دارند با خطر کوتاه قدی و پایین در طول دوره پیش از نوجوانی روبه‌رو هستند.</p> <p>۱۱- (۴ حرفی) غذاهای فست فودی از محصولات حیوانی و بسیار سرخ شده آماده با پنیر فراوان و سس چرب سرو می‌شود. مقادیر بالای چربی در فست فودها باعث افزایش کلسترول و در پی آن</p>		