

گردونه

ورزش

در گفت و گویا با خراسان رضوی اعلام شد:

تکذیب شایعه انحلال پدیده و ۵روز تا پایان مهلت پرداخت بدهی ۱۴۰هزار یورویی

بهروز - تیم فوتبال پدیده خراسان که یک بار به دلیل بدهی به بازیکن خارجی اش با کسر ۶ امتیاز مواجه شده بود؛ به دلیل پرونده مشابه دیگری در آستانه کسر دومین ۶ امتیاز قرار گرفته و شایع شده که به خاطر مشکلات عدیده مالی حتی احتمال انحلال این تیم تا قبل از پایان فصل نیز وجود دارد! این عبارت و عبارات مشابه در روزهای اخیر روی خروجی برخی خبرگزاری های رسمی و غیر رسمی، باعث شد تا در تماس با مدیر رسانه ای باشگاه پدیده، صحت و سقم اخبار را جویا شویم. مهدی سلیمانی به خبر نگار ما گفت: به دنبال شکایت آنگور پراهیچ بازیکن پیشین این تیم منبى بر بدهی حدود ۱۴۰ هزار یورویی از باشگاه به فیفا (فدراسیون جهانی فوتبال) فیفا به مسئولان باشگاه پدیده تا ۱۴ فوریه مهلت داد که موفق شدیم این مهلت را تا ۲۵ فوریه افزایش دهیم که از این فرصت هنوز پنج روز دیگر باقی است و با تدبیر فوری مسئولان، خطر کسر ۱۶ امتیاز مجدد این باشگاه رفع خواهد شد.وی افزود: همان طور که در جریان هستبد رئیس هیئت مدیره این باشگاه (حسین زارع صفت) نیز از سمتش استعفا کرده و حسین شکوهی به عنوان عضو جدید به هیئت مدیره اضافه شده که امروز (چهارشنبه) نیز نخستین جلسه با حضور ایشان تشکیل می شودو در آینده نزدیک نشست خبری این باشگاه با صلاح دید مسئولان، بر گزار و اطلاع رسانی لازم انجام می شود. سلیمانی خاطر نشان کرد: شایعه انحلال تیم و باشگاه نیز که به تازگی به گوش می رسد یک بازی رسانه ای کثیف است که قاطعانه تکذیب می شود.

درخشش مربیان و داوران تکواندو در مسابقات کشوری



ترابی / اولین دوره مسابقات قرآن و پومسه ویژه داوران و مربیان تکواندوی کشور در دو بخش آقایان و بانوان در تهران برگزار شد. رئیس هیئت تکواندوی استان به خبرنگار ما گفت: در این دوره از مسابقات، عباس لطفی سنو و زهره پور حسینی در رده سنی ۲۶ تا ۵۰ سال موفق به مقام اول شدند. حسین حسین زاده افزود: "علیرضا هاشمی در رده سنی ۲۲ تا ۳۵ سال و مجتبی اسحاق زاده" در رده سنی ۲۶ تا ۵۰ سال نیز به ترتیب مقام های دوم تا سوم را کسب کردند.

۶

چهارشنبه ۲ اسفند ۱۳۹۶، شماره ۳۷۹۳

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

ورزش

مسابقات انتخابی رقابت های جهانی جودوی کارگران کشور جمعه برگزار می شود

مشهد؛ پل اعزام جودوکاران کارگر به اسپانیا

رئیس هیئت جودوی کارگران استان: در ۶ سال گذشته حمایت نشدیم

گزارش جلسه

ترابی

چهاردهمین دوره مسابقات جودوی کارگران کشور جمعه چهارم اسفند در سالن شهید بانظر (مجموعه ورزشی شماره یک کارگران مشهد) برگزار می شود و نفرات برتر هر وزن نیز به رقابت های جهانی کارگران در اسپانیا، اعزام می شوند. به گزارش خبرنگار مار، رئیس تربیت بدنی کارگران خراسان رضوی در نشست خبری این مسابقات گفت: رقابت ها در هفت وزن در رده سنی بزرگ سالان انجام می شود و تا کنون ۱۸ تیم از استان های کشور برای حضور در آن اعلام آمادگی کرده اند که پیش بینی می شود تا ۲۳ تیم نیز افزایش یابد. حمیدرضا محمدی با اشاره به وزن کشتی ویدرش تیم ها از فردا (پنج شنبه) افزود: شرایط اقامت و اسکان مطلوبی در مجموعه رفاهی کارگران مشهد، برای شرکت کنندگان این رقابت ها مهیا شده است. وی با بیان این که این سومین دوره ای است که مشهد میزبان رقابت های جودوی کارگری کشور است، خاطر نشان کرد: امیدواریم با تلاش کادر فنی و توانمندی جودوکاران با استعداد استان، بتوانیم نتیجه مطلوبی را کسب و از جایگاه خراسان رضوی به عنوان مهد جودوی کشور دفاع کنیم. وی با بیان این که رئیس فدراسیون ورزش های کارگری کشور نیز در این رقابت ها حضور پیدا می کند، افزود: مدیر کل جدید اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی نیز قول مساعد داده تا تیم جودوی کارگران استان (در صورتی که روی سکوفرا گیرد) حمایت مداوم و لازم را داشته باشد. وی تصریح کرد: با توجه به تغییر و تحولات صورت گرفته از این پس، بیشتر به ورزش کارگری استان توجه می شود و در آینده اعزام هایی در رشته های مختلف به تورنمنت های جهانی خواهیم داشت. وی خاطر نشان کرد:

بی توجهی به ورزش کارگری

رئیس هیئت جودوو کوراش کارگران خراسان رضوی نیز در این نشست با بیان این که تیم جودوی کارگری استان در این مسابقات با هدایت مهدی فیضی و یحیی برومند به میدان می رود، افزود: مجتبی نیک بین در ۱۰۰ کیلو گرم به عنوان کاپیتان، علی قلی پور، جعفر فیروزآبادی، حیدر ز حمتکش، امید تیز تک، حسن نیکنام و خسرو رحیمی به ترتیب در اوزان ۶۰، ۶۶، ۷۳، ۸۱، ۹۰ و به علاوه ۱۰۰ کیلو گرم ترکیب تیم استان را تشکیل می دهند. مصطفی ز حمتکش افزود: از سال ۹۰ در هیئت جودوی کارگران استان مشغول هستم و فراز و نشیب های زیادی داشتیم و متأسفانه طی این مدت، حتی اداره کار استان نیز کمکی به هیئت جودوی کارگران نداشت و بابت سالن هایی که در اختیار مامی گذارند،

ورزش

Wed,Feb.21.2018, No.3793

ورزش



عکس وحید نبات

تیمی قدرتمند تشکیل داده ایم که امیدواریم با اقتدار مقام اول را کسب کنیم. یحیی برومند، افزود: تا کنون تمرینات خوبی را پشت سر گذاشته ایم و حتی چند ورزشکار ما که در اردوهای ملی بودند، هم با تعامل خوب با فدراسیون در اختیار تیم استان قرار گرفته اند. وی اظهار کرد: یکی از اشکالاتی که در جودوی استان وجود دارد، حمایت نکردن از مدال آوران است که به نظر من عملکرد هیئت جودوی استان در این زمینه ضعیف است و حتی به تعهدات خود نیز عمل نمی کند.

گلابه های قهرمان

کاپیتان تیم جودوی کارگران استان نیز گفت: جودوکاران خوبی در ترکیب تیم استان قرار دارند و با تمرینات خوبی که داشتیم ان شاء... روی سکو قرار بگیریم. مجتبی نیک بین همچنین با انتقاد از بی مهری ها به مدال آوران افزود: متأسفانه در استان حمایت از قهرمانان، خیلی ضعیف است. امسال در مسابقات داخل سالن تر کمستان نقره گرفت؛ اما در استان هیچ حمایتی از من نشد. در مسابقات جهانی کارگران -لیتوانی قهرمان شدیم که از ملی پوشان دیگر استان ها طی مراسم رسمی تجلیل شد و سکه دریافت کردند؛ اما در مشهد من به تازگی از سوی تربیت بدنی کارگران تقدیر شدم. وی افزود: به هر حال، یک قهرمان توقع دارد، بیشتر به این ها پیا داده شود، تا با انگیزه وارد مسابقات شود.

وعده قهرمانی

سر مربی تیم جودوی کارگران استان نیز در این نشست گفت: برای حضور در این مسابقات



از میان خبرها

ورزش

تمجید رئیس فدراسیون از وزنه برداری خراسان رضوی

بهروز - رئیس فدراسیون وزنه برداری در جمع سالیانه هیئت وزنه برداری خراسان رضوی در مشهد گفت: زمانی بود که خراسان رضوی هیچ فعالیتی در این رشته نداشت و به نوعی هیئت وزنه برداری استان تعطیل بود؛ اما امروز به همت مدیر کل ورزش و رئیس هیئت استان به جز شهرستان مشهد، دیگر شهرستان های استان هم در این بخش فعال شده اند و بانوان وزنه بردار خراسان رضوی نیز در کشور افتخار آفرین شدند.

به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، «علی مرادی» اظهار کرد: باتوجه به بررسی فدراسیون حمایت های اخیر سبب رشد و گسترش این رشته در استان شده و افتخار آفرینی بانوان استان هم با همین حمایت محقق شده است.

وی خاطر نشان کرد: مسابقات جهانی وزنه برداری سال آینده در کمستان برگزار خواهد شد و در همین زمینه در نظر داریم تا اردوی تیم ملی وزنه برداری در مشهد برگزار شود و از این طریق فضای خوبی را برای مربیان و ورزشکاران استان به وجود آوریم.

یکه تازی کماندار نیشابوری در کشور

بهروز - فدراسیون تیروکمان بعد از برگزاری ۶ مرحله مسابقات ر تکینگ کشوری رده سنی بزرگ سالان، رده کمانداران برتر کشور را اعلام کرد که به موجب این اعلام یک ورزشکار نیشابوری تنها تیرانداز خراسانی حاضر در مقام های اول تا سوم بخش های مختلف است. به گزارش ورزش سه: در ریکو مردان: پوریا حاجی بیگلر از خراسان رضوی با ۲۸-۲۹ امتیاز یکه تازی می کند و پس از او نیز کیوان جوانشور (آذربایجان شرقی) با ۹۲-۲۵ امتیاز و متین سبزی (لرستان) با ۴۱-۲۲ امتیاز قرار دارند.

حمایت او حیدشمسایی» از بازیکن مشهدی

بهروز - کاپیتان سابق تیم ملی فوتبال به شدت از بازیکن مشهدی طرقداری کرد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، وحید شمسایی گفت: مهدی جاوید بازیکن من در تیم تانیست در پایبانی تهران بوده و با او ارتباط دوستانه دارم و به همین دلیل با او صحبت کردم. او دلخوری هایی دارد که نمی خواهم واردش شوم اما حرف هایش بوی خداحافظی می دهد. من به جاوید هم گفتیم اگر بروی، فوتبال تو را از دست می دهد. تو بازیکن ارزشمندی هستی. البته در باره مسائل شخصی، تنها خود شخص می تواند تصمیم بگیرد. معتقدم اگر جاوید بود، چندین سال طول می کشد تا بازکنی مثل او بیابد و شاید هم اصلا بازکنی مثل جاوید پیدا نشود که جای خالی اش را در تیم ملی پر کند.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.	
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه	
واژگان کمتر اما پر هیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است.	
برخی سوال ها، از مطالب روزهای خراسان روزهای قبل طراحی شده است.	

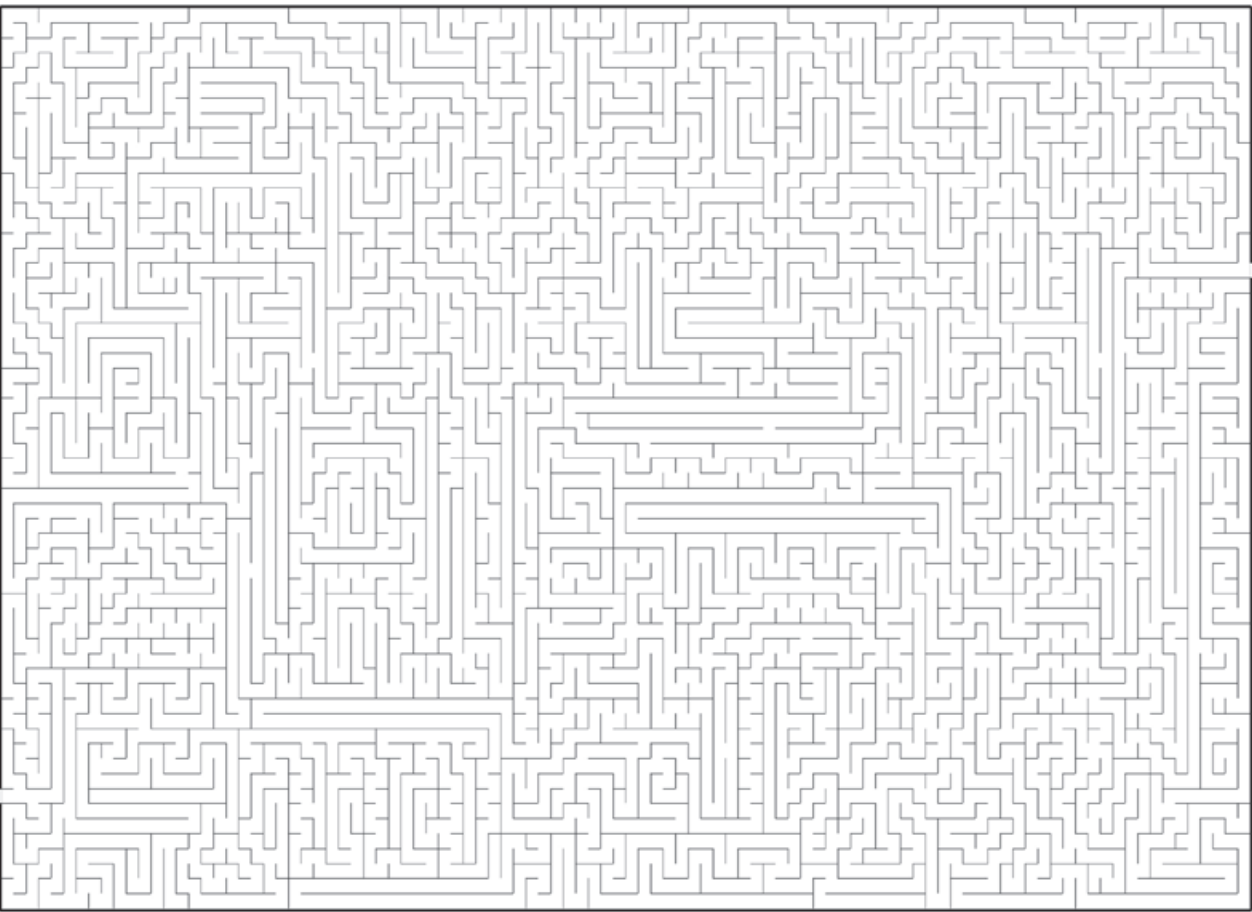
- (۶ حرفی) سبزی های برگ دار چربی ندارد، کم کالری است و میزان زیادی هم کلسیم به بدن می رساند..... یکی از بهترین سبزی های برگ دار است که هم آهن و هم کلسیم زیادی دارد.
- (۴ حرفی) این لوبیا فقط سرشار از پروتئین، آهن و فیبر نیست، بلکه منبع فوق العاده ای برای دریافت کلسیم نیز محسوب می شود.
- (۳ حرفی) نجیب و سر به راه
- (۴ حرفی) تکان و حرکت
- (۴ حرفی) رهایی دهنده
- (۵ حرفی) ظرفی برای رفتن به خرید
- (۵ حرفی) میوه ای است که میزان زیادی کلسیم دارد. از طرفی حاوی میزان قابل توجهی از آنتی اکسیدان ها و فیبر نیز هست.
- (۶ حرفی) مشکلات را بر طرف می کند
- (۵ حرفی) روغنش علاوه بر این که یک روغن سالم برای پخت و پز است، برای تمیز کردن سطوح و از بین بردن لکه ها و چربی ها کار برد دارد.
- (۵ حرفی) افرادی که گرم مزاج هستند، زمانی که در حالت..... قرار می گیرند، دفعات دفع ادرار شان بیشتر و در مقابل حجم آن کم می شود.
- (۴ حرفی) یک اسباب بازی قدیمی

پاسخ ها

الف بایک زندانی می رود- الف تنها بر می گردد- ب با سومین زندانی می رود- ب

تنها بر می گردد- الف بایک نگهبان عبور می کند- الف بایک زندانی بر می گردد- الف باب می رود- الف بایک زندانی بر می گردد- الف آخرین نگهبان می رود- ب قایق را به تنهایی بر می گرداند- ب بایک زندانی می رود- ب تنها بر می گردد- ب آخرین زندانی را با خود می برد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۲/۲]



نقش یاب ماریچ

یک شنبه ها و چهار شنبه ها



فرق این ماریچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، یک خط شکسته ماریچ» باید که از ورودی ماریچ وارد شود و از خروجی ماریچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیر های انحرافی پی بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نرفتید.

سودو کو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۸		۷	۹	۱	
۹	۱		۲	۳	۶
			۱		۳
۴			۲	۸	
۲	۳	۸	۹	۴	۷
		۶		۵	
		۲		۷	
			۳	۸	۲
			۴	۶	۹



		۱			۷
		۸		۳	۷
		۶		۹	۸
۲	۵		۷	۸	۳
		۲	۳	۶	۹
۵	۳		۹		
۶	۲		۵	۴	
			۳	۵	



		۳	۴		۶
۸				۳	۷
۷		۶	۳		
۲		۴		۶	
۵			۷		
		۷	۱		
			۳	۲	۸
		۵	۸		۹
			۹	۵	