گزارش جلسه

ورزش

تک نامزد هیئت، رئیس شد

«جواهری» در گلف

تک نامزد انتخابات ریاست هیئت گلف استان با به دست آوردن رای کامل اعضای مجمع، رئیس هیئت شد. به گزارش خبرنگار ما، در پایان این انتخابات که روز گذشته با حضور دبیر فدراسیون و مدیر کل ورزش و جوانان استان برگزار شد، "فریدون شریف جواهری" در رقابتی یک نفره با کسب تمام آرای حاضران (با احتساب ۲ غایب - ۱۵ رای) به مدت ۴ سال به عنوان رئیس هیئت گلف استان برگزیده شد. سرپرست سابق و رئیس کنونی این هیئت پس از انتخابش در سخنانی گفت: مطمئنا آموزش این رشته در اولویت های کار هیئت قرار دارد. وی با ذکر این که به تازگی دوره آموزشی مینی گلف چند استان کشور را در مشهد میزبان بودیم؛ خاطرنشان کرد: در شهرستان های مشهد، کلات، تربت حیدریه، نیشابور، سبزوار و قوچان اقدامات خوبی برای ساختارسازی در گلف انجام شده است و ظرفیت خوبی نیز برای زیرساخت ها در شهرستان های درگز و طرقبه شاندیز وجود دارد. وی ضمن تشکر از حمایت های اداره کل ورزش افزود: دو زمین در مجموعه های تختی و بهشتی مشهد به زودی در اختیار گلف بازان استان قرار می گیرد.

کمبود زمین گلف در مشهد

مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز در سخنانی گفت: این رشته ورزشی با مشکل کمبود زمین مواجه است و اگر چه پیش بینی زمین در مجموعه ورزشی ثامن الائمه(ع) مشهد شده بود ولی به علت کمبود اعتبارات و اولویت دادن وزارت به تکمیل اماکن ورزشی ناتمام، برای احداث این زمین کاری انجام نشده است. «کوروش صبوریان» افزود: در همین جا از همه سرمایه گذاران بخش خصوصی دعوت می کنیم برای احداث این زمین اقدام کنند. وی با برشمردن امتیازات رشته جذاب گلف، افزود: این رشته در صورت معرفی، ظرفیت های خوبی در استان دارد. دبیر فدراسیون گلف نیز در این مجمع گفت: با فعالیت های انجام شده در این رشته، ایران در جهان ۱۶ پله و در آسیا ۸ پله صعود داشته است. "فریدون یوسف شاهی" افزود: مطمئنم اگر در خراسان رضوی، اقداماتی که در لرستان یا خوزستان انجام شده، مدنظر قرار گیرد؛ جهش لازم را خواهید داشت.

در حاشیه:

در حاشیه مجمع تعدادی از وسایل اختصاصی رشته گلف و زیر مجموعه های آن (از جمله کروکت) که تولید داخل بود، رونمایی شد. به تازگی برای این فدراسیون یک سرپرست موقت تعیین شد و طبق شنیده ها، انتخابات فدراسیون نیز طی ماه های آینده برگزار می شود.

خبر

کوتاه

فریمان، اصغری - در مسابقات طناب کشی بخش مرکزی فریمان روستاهای آق کمر سفلا، باغ عباس و لوشاب اول تا سوم شدند.

جلسه شورای همگانی استان با هدف برگزاری ۲ رویداد مهم برگزار شد

شورو نشاط در دستور کار ورزش همگانی استان

معاون استاندار: رسیدگی به ورزش حاشیه شهر از اولویت های اصلی است

گزارش جلسه

علی ترابی

جلسه شورای ورزش همگانی استان صبح دیروز با محوریت دو رویداد مهم پیاده روی بزرگ خانوادگی (صبح و نشاط) و اختتامیه المپیاد خانوادگی شهرستان های استان در دفتر معاون سیاسی و اجتماعی استانداری برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، بر اساس هماهنگی های انجام شده، برنامه بزرگ پیاده روی خانوادگی جمعه هفته جاری و مرحله نهایی المپیاد ورزش همگانی شهرستان های استان نیز پنج شنبه هفته آینده برگزار می شود. مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی در این جلسه ابتدا به برگزاری مرحله نهایی اولین المپیاد ورزش همگانی در مشهد اشاره کرد و گفت: همزمان با سراسر کشور، اولین دوره المپیاد ورزش همگانی در تمام شهرستان های استان با مشارکت ۶۱ هزار و ۹۵۰ نفر در رشته های مختلف همچون دارت، روپایی، تیر و کمان سنتی، هفت سنگ، ورزش های بومی محلی و ... برگزار شد که با استقبال خیلی خوبی هم همراه بود. "کوروش صبوریان" افزود: این المپیاد با شعار "همه، برنده هستیم" پیگیری شد که هیچ رده سنی هم ندارد و به صورت خانوادگی انجام می شود. وی در ادامه به مرحله نهایی این مسابقات اشاره کرد و افزود: مرحله نهایی این مسابقات پنج شنبه هفته آینده (۲۶ بهمن) با حضور دو هزار و ۴۰۰ نفر در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار می شود.

جزئیات پیاده روی بزرگ خانوادگی در مشهد

وی در ادامه به برنامه بزرگ پیاده روی خانوادگی (صبح و نشاط) اشاره کرد و گفت: برنامه پیاده روی خانوادگی صبح و نشاط به مناسبت دهه مبارک فجر جمعه هفته جاری از میدان شریعتی (تقی آباد) به سوی پارک کوهسنگی برگزار می شود. صبوریان افزود: این برنامه از ساعت ۸ صبح شروع و از شبکه سه سیما و استانی به صورت مستقیم پخش می شود. وی اظهار کرد: جوایزی نیز که به قید قرعه به شرکت کنندگان اهدا می شود، از نوع وسایل مختلف ورزشی است. رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد نیز در ادامه گفت: در دوره های قبل برنامه های پیاده روی خانوادگی از پارک ملت به سوی نمایشگاه بین المللی برگزار می شد که امسال با توجه به شرایط جوی هوا، تصمیم گرفتیم که این برنامه در مرکز شهر برگزار شود. "احمد صالح نژاد" افزود: در برنامه امسال، بیش از هزار دوچرخه سوار نیز حضور دارند که قبل از شروع پیاده روی، به سوی کوهسنگی رکاب می زنند. رئیس هیئت ورزش های همگانی خراسان رضوی نیز گفت: برنامه پیاده روی خانوادگی ابتدا قرار بود به صورت معمولی و محدود برگزار شود، اما بر اساس تصمیم و هماهنگی صورت گرفته، این برنامه با عنوان "صبح و نشاط" و به صورت گسترده برگزار می شود. امیر "آذریان" که فرمانده ارشد نزاجا در شمال شرق کشور نیز است، افزود: با توجه به تجربه برگزاری چنین برنامه ای که در سطح وسیع بود، پیش بینی می شود، بیش از ۲۰۰ هزار نفر در این پیاده روی خانوادگی شرکت کنند. وی اظهار کرد: تاکنون همه دستگاه ها و فرمانداری تمام شهرستان ها در زمینه ورزش همگانی همکاری و تعامل خوبی داشتند که ان شاءا... در آینده شاهد فراگیرتر شدن ورزش همگانی در استان باشیم.

عکس: میثم دهقانی

عکس: صادق ذباح

توجه به ورزش همگانی در حاشیه شهر

معاون سیاسی، اجتماعی استاندار نیز در پایان جلسه گفت: برنامه هایی که در زمینه ورزش همگانی اجرا می شود، باید بیشتر دیده شود. در همین زمینه برای هر چه بهتر برگزار شدن پیاده روی خانوادگی جمعه، انتظار است که همه دستگاه های خدماتی، انتظامی و امنیتی همکاری و تعامل خوبی داشته باشند. "سید جواد حسینی" افزود: تاکنون در حوزه ورزش چه در کشور چه در استان، رشد و پیشرفت های خوبی داشته ایم که نیاز است، دستاوردهای این حوزه بیشتر اطلاع رسانی شود. وی در بخشی دیگر از سخنان خود به ورزش حاشیه شهر اشاره کرد و افزود: رسیدگی به ورزش حاشیه شهر از اولویت های ماست؛ چرا که با توسعه ورزش در این مناطق می توانیم تا حدود زیادی از آسیب ها جلوگیری کنیم. وی خاطرنشان کرد: هر چه بیشتر ورزش همگانی را در حاشیه شهر اجرا کنیم، در نشاط عمومی تاثیر گذارتر است.

دلیل کم برگزار شدن شورای ورزش همگانی استان

طی ۱۱ ماه گذشته از سال ۹۶، تاکنون فقط دو بار جلسه شورای ورزش همگانی استان برگزار شده است که نخستین آن فروردین ماه در دفتر استاندار و دومین جلسه نیز دیروز در دفتر معاون استاندار برگزار شد. مدیر کل ورزش و جوانان استان درباره علت تشکیل نشدن این جلسات به خبرنگار ما گفت: برگزاری جلسات شورای ورزش همگانی استان در موارد خاصی که به هماهنگی بین دستگاه ها نیاز باشد؛ در دفتر استاندار برگزار می شود و گرنه ستاد سامان دهی در حوزه ورزش همگانی در طول سال، فعال است و در سال مسابقات و برنامه های مختلفی با همکاری هیئت همگانی استان و دستگاه های متولی برگزار می شود. صبوریان افزود: ما ملزم به برگزاری جلسه ها نیستیم؛ چرا که کارها طبق روال انجام می شود. اما جلسه در زمینه ورزش همگانی آن هم در استانداری، برای موضوعات خاصی که به هماهنگی بیشتر بین دستگاه ها نیاز داشته باشد، برگزار می شود.

در حاشیه:

*حسینی معاون استاندار با نیم ساعت تاخیر وارد جلسه شد که با انتقاد فرمانده ارشد نزاجا شمال شرق کشور نیز همراه بود.

از میان خبرها

ورزش

تفتیان، صاحب پنجمین رکورد برتر داخل سالن جهان

پیروز - دونده خراسانی در رده پنجم سریع ترین مردان جهان قرار گرفت. به گزارش "ورزش سه" و به نقل از ایسنا، در رده بندی فدراسیون جهانی دوومیدانی، حسن تفتیان بعد از قهرمانی در دوی ۶۰ متر رقابت های دوومیدانی داخل سالن آسیا، با رکورد ۶/۵۱ ثانیه، در رده پنجم سریع ترین مردان جهان قرار گرفت.

۱- کریستین کولمن دونده آمریکا با رکورد ۶/۳۸
۲- کریستین کولمن دونده آمریکا با رکورد ۶/۴۷
۳- سو بینگتاین از چین با ۶/۴۷
۴- باکر رونای از آمریکا با رکورد ۶/۴۸
۵- حسن تفتیان از ایران با رکورد ۶/۵۱

سریع ترین مرد آسیا در راه پاریس

حسن تفتیان با هدف ادامه اردوی آماده سازی برای حضور در بازی های آسیایی جاکارتا زیر نظر "گی اونتنون" مربی فرانسوی خود، امروز صبح ۱۷ بهمن عازم پاریس می شود. مرد طلایی دوی سرعت آسیا در گفت و گو با ورزش سه درباره روزهای بعد از قهرمانی در آسیا گفت: «هدفم از تمرینات اردوی فرانسه حضور پرقدرت برای تصاحب سکوی بازی های آسیایی است و به همین منظور تمریناتم را با "گی اونتنون" از روز سه شنبه در کمپ پاریس آغاز می کنم. تفتیان افزود: «با توجه به نتیجه مطلوبی که در مسابقات داخل سالن تهران به دست آمد دوست دارم در چند مسابقه تدارکاتی در اروپا هم خودم را محک بزنم. چهارشنبه شب (۱۸ بهمن ماه) در مسابقات دو و میدانی داخل سالن پاریس که یکی از معتبرترین رقابت های داخل سالن در جهان نیز است شرکت می کنم. در این رقابت دوندگان خوبی از اروپا حضور دارند و به طور حتم برای من میدان بزرگ و فرصت مناسبی است و دوست دارم دوباره رکورد بهتری در ۶۰ متر ثبت کنم.»

طلسم وزنه برداری شکسته می شود

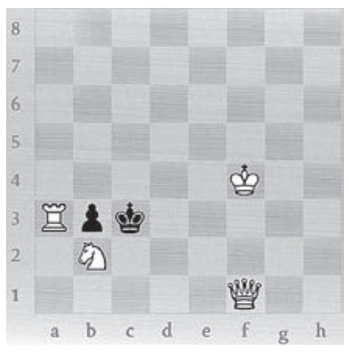
بهروز - طلسم غیبت تیم وزنه برداری بزرگسالان خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی کشور شکسته می شود. رئیس هیئت وزنه برداری خراسان رضوی در این باره به خبرنگار ما گفت: مسابقات قهرمانی کشور به میزبانی استان خوزستان و در شهر اهواز، ۱۸ و ۱۹ ماه جاری برگزار می شود که بعد از چند سال غیبت، در این رقابت ها حضور می یابیم. مهندس "قاسمیان" همچنین درباره حضور بانوان وزنه بردار استان در رقابت های رکوردگیری کشوری گفت: تیم وزنه برداران خراسان رضوی در قالب ۱۳ وزنه بردار در این رکوردگیری کشوری در تهران حضور یافته است که با کسب عناوین برتر در رده نوجوانان و جوانان نتایج خوبی کسب کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۱۷]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

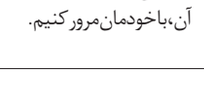
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

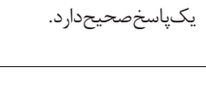
«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
*رقم تکراری در تکه ای نباشد.



*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۳۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۷			۲					۸
		۶	۹		۵			
	۵	۳	۸		۱			
				۴		۷	۸	۱
		۲				۴		
۱	۴	۸		۵				
			۶		۹	۸	۴	
			۵		۳			
۶				۲		۷		۹

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۵		۳		۹	۴		
				۵			۸	
		۴		۲		۳		
۵							۷	۹
	۹	۲		۷		۸	۳	
۴	۷							۶
		۷		۹		۶		
	۸			۶				
		۵	۱		۸		۲	

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸	۴		۶		۵	۳	۹	
۹			۴	۳	۱			
۱	۳		۹					
		۱	۷	۶		۴	۵	
	۷	۹		۵	۸	۲		
					۶		۳	۵
					۵	۹	۴	
	۸	۵	۳		۲		۷	۴

جدول ویژه خراسان

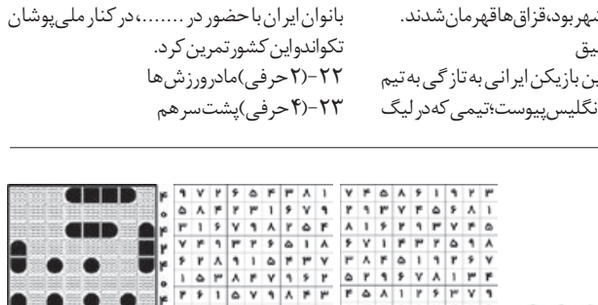
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

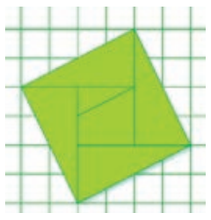
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۷ حرفی) یکی از گزینه های خارجی وینفرد شفر که برای مذاکره با باشگاه استقلال وارد پایتخت شد، بوژان نجدنوف ۲۶ ساله و اهل ..... است.
۲- (۳ حرفی) باشگاه ..... تهران به پرداخت بدهی اش به سرمربی سابق خود محکوم شد.
۳- (۵ حرفی) مهم ترین اتفاق پیش از آغاز دیدار تیم های ذوب آهن و استقلال، آشتی کنان ..... و قلعه نویی بود.
۴- (۵ حرفی) از القاب حضرت زهرا (س)
۵- (۶ حرفی) با گلزنی برابر سپاهان اکنون با ۱۵ گل زده شانس اول آقای گلی در لیگ برتر فصل هفدهم محسوب می شود.
۶- (۴ حرفی) استارت اتومبیل های قدیمی
۷- (۴ حرفی) همه را به کیش خود پندارد
۸- (۳ حرفی) بخشی از پا
۹- (۵ حرفی) کاروان ۷۰ نفره ایران در حالی با ۲۴ مدال روی سکوی نایب قهرمانی دوومیدانی داخل سالن آسیا ایستاد که در هشتمین دوره این رقابت ها که به میزبانی این شهر بود، قزاق ها قهرمان شدند.
۱۰- (۳ حرفی) رفیق
۱۱- (۵ حرفی) این بازیکن ایرانی به تازگی به تیم ناتینگهام فارست انگلیس پیوست؛ تیمی که در لیگ دسته یک بازی می کند.
۱۲- (۳ حرفی) نشانه قرآنی
۱۳- (۴ حرفی) آرایش چهره بازیگر
۱۴- (۵ حرفی) انداختن چیزی
۱۵- (۴ حرفی) تیم ملی فوتبال ایران در ابتدا باید در تهران برابر ..... در یک بازی دوستانه به میدان برود و در ادامه به مصاف تونس و الجزایر می رود.
۱۶- (۵ حرفی) هواداران استقلال در اصفهان که چند ساعت قبل از بازی ذوب آهن در ورزشگاه حاضر شده بودند، با نمایش دادن بنری به حمایت از این بازیکن پرداختند.
۱۷- (۳ حرفی) از اندام تنفسی بدن
۱۸- (۲ حرفی) حرارت بدن
۱۹- (۳ حرفی) برای مرد بهتر از دولت اوست
۲۰- (۶ حرفی) از هفته بیست و دوم رقابت های لالیگا، رئال مادرید مهمان ..... بود که با نتیجه ۲-۲ مقابل تیم رده هفدهمی متوقف شد.
۲۱- (۶ حرفی) کیمیا علی زاده ملی پوش تکواندوی بانوان ایران با حضور در ....، در کنار ملی پوشان تکواندو این کشور تمرین کرد.
۲۲- (۲ حرفی) مادر ورزش ها
۲۳- (۴ حرفی) پشت سر هم

پاسخ ها



به این ترتیب می توانیم تنها با برش زدن یکی از مثلث ها، قطعات را کنار هم قرار دهیم و به این ترتیب یک مربع بسازیم.