خبر

ورزش

پانادیچ: در مشهد شگفت زده شدم!

پیروز- مربی سابق پرسپولیس بار دیگر راهی ایران شد تا این بار در مشهد و تیم "پدیده خراسان" به فعالیت خود ادامه دهد. به گزارش "ورزش سه"، مهم ترین فرازهای نخستین اظهارات "آندره پانادیچ" که بعد از جدایی از پرسپولیس و حضور در فوتبال کرواسی، دستیار "محمدرضا مهاجری" شده به این شرح است: *قبلا همراه پرسپولیس برابر "پدیده" قرار گرفته بودم و آن ها یک فوتبال منطقی و جالب توجه برابر ما ارائه دادند و در هر دو بازی رفت و برگشت مقابل آن ها متوقف شدیم. پدیده، تیم فوق العاده ای است و احترام لیگ را نیز به همراه دارد. شاید از رده بالا فاصله گرفته باشد اما این را نباید از یاد ببرید که شش امتیاز از تیم کسر شده است. این تنها کسر امتیاز نبوده و به طور کلی روی مسائل روانی بازیکنان هم تاثیر منفی گذاشته که باید آن را جبران کنیم. *رابطه خوبی با سرمربی پدیده دارم و خوشحالم که او تفکرات خوبی در تیم دارد و به دنبال اجرای آن هاست. هر دوی ما می توانیم برای بالا بردن ظرفیت تیم پدیده کمک کنیم. مطمئن باشید تیمی که عملکرد خوبی داشته باشد، تماشاگران را همراه خود دارد و اگر نتیجه داخل زمین هم برخلاف کیفیت رقم بخورد، هیچ هواداری بازیکن یا مربی را مجازات نمی کند چرا که هوادار به دنبال لذت از فوتبال است و بازیکن نیز می خواهد زحمات یک هفته ای خود را در تمرینات به نتیجه برساند. *از همان روز اول حضورم در مشهد، بازیکنان و کادر فنی "پدیده" مرا شگفت زده کردند و باید از آقا رضا (مهاجری) تشکر کنم بابت تیمی که کنار هم جمع کرده است. *بازیکنان، کیفیت فوق العاده ای دارند و باز هم باید بگویم که این، جایگاه حقیقی پدیده نیست و ما بلندپروازی را در دستور کار قرار خواهیم داد. *واقعا از جو شکل گرفته در پدیده شگفت زده شده ام و امیدوارم کنار هم بهترین اتفاقات را رقم بزنیم. *پدیده از نظر فنی و تاکتیکی شرایط خوبی دارد و می تواند هواداران را با خود همراه کند. بازیکنان نیاز به همراهی هواداران دارند و مطمئنا برای آن ها نیز هیچ لذتی بالاتر از موفقیت تیم مورد علاقه شان نیست. جاه طلبی تیم ما و به طور کلی چیزی که من در این مدت کوتاه دیدم این است که هر روز بهتر از گذشته باشند و نیاز داریم در این مسیر هواداران نیز همراه خوبی برای ما باشند. *پدیده زمانی که به سطح اول فوتبال ایران آمد، کسی انتظار چنین روزی و نتایجی را از آن ها نداشت اما آن ها با ثبات خود موفقیت های مقطعی نیز رقم زده اند. باید برای موفقیت های بیشتر برنامه ریزی کرد و خوشحالم در تیم بازیکنانی هستند که در کنار پا، قلب شان نیز برای موفقیت در تلاش است و به دنبال آن هستند. *هیچ حس بدی از حضور گذشته ام در پرسپولیس ندارم و لحظات خوبی داشتم. مطمئنا به عنوان رقیب مثل دیگر تیم ها به آن ها نگاه خواهم کرد.

توضیحات «خداداد عزیزی» درباره دیدار هدایتی با طارمی

پیروز- «خداداد عزیزی» که در مصاحبه مهدی طارمی با برنامه ۹۰ از او هم نام برده شد، در خصوص جلسه ای که با حضور حسین هدایتی برگزار شده بود، توضیحاتی ارائه کرد.
به گزارش "وب سایت نود"، پیش کسوت فوتبال استان در خصوص صحبت های طارمی که خداداد را به همراه هاشمی نسب و هادی طباطبایی به عنوان شاهد دیدارش با حسین هدایتی گرفت، اظهار کرد: نمی دانم طارمی درباره آن شب چه صحبتی انجام داده است ولی آن شب با تماس یکی از دوستان مان که رستوران دارد به آن جا رفتیم. قرار بود من واسطه شوم اما به هدایتی گفتم: این که را بگوییم قرارداد امضا کند و بعدا شما پول بدهید، قبول ندارم.
من گفتم با حرف، پولی تهیه نمی شود و اگر می توانید سند، چک ضمانت دار یا چیزی بدهید. حتی این را هم به هدایتی گفتم که کسی چک معمولی هم قبول نمی کند و این که بعدا پول داده شود، قابل قبول نیست. تا همین جا را می دانم و از این که بعدا هدایتی پولی به طارمی داده است یا آن ها تماس یا دیداری با هم داشته اند، بی خبرم.

امروز؛ آغاز مرحله نهایی لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور در مشهد

«موعود پیرادل» درنوبت شگفتی تازه

مدیرفنی تیم: تا حالا هم فراتر از انتظار ظاهر شده ایم و می خواهیم شگفتی آفرینی های مان را تکمیل کنیم

گفت و گو

بهروز

از امروز مرحله نهایی لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور در سالن "شهدای مدافع حرم" مشهد (بولوار شهید آوینی- آوینی ۵۷- گلشهر) آغاز می شود که تنها نماینده راه یافته و شگفتی آفرین فوتسال استان (تیم موعود پیرادل مشهد) نیز که با شایستگی و اقتدار در پایان دور رفت و برگشت صدرنشین گروهش شد و به جمع چهار تیم پایانی راه یافت از ساعت ۱۶ به مصاف تیم "شهروند ساری" می رود. این رقابت ها از آن رو بسیار اهمیت دارد که بسیاری از بازیکنان حاضر در این مرحله در واقع، ملی پوشان آینده تیم ملی بزرگ سالان خواهند بود و با توجه به رده سنی آن ها (زیر ۲۳ سال) انتظار می رود شاهد سطح فنی بالایی باشیم. بنا به احساس وظیفه و ضرورت حمایت از تیم های مستعد و بومی، به همین بهانه به سراغ مدیرفنی این تیم رفتیم که از چهره های تحصیل کرده، زحمتکش و شناخته شده فوتسال و فوتبال استان و مدرس فدراسیون در این رشته هاست که "مجید مرتضایی" با سعه صدر پاسخ گوی سوالات "خراسان رضوی" بود...

***کمی درباره لیگ برتر فوتسال امیدهای کشور بگویید.**
-مسابقات فصل جاری برترین های کشور با حضور ۱۴ تیم از سراسر کشور ماه ها پیش به صورت رفت و برگشت برگزار شد که پس از پایان آن مراحل، پس از یک رقابت سنگین و فشرده دو تیم موعود پیرادل مشهد و شهروند ساری و تیم های قمی هیئت و آتلیه تهران به عنوان صدرنشینان گروه های دوگانه راهی مرحله نهایی شدند که خوشبختانه توانستیم میزبانی مرحله پایانی این رقابت ها را در مشهد به دست آوریم.
***چقدر امیدوار به شگفتی آفرینی دوباره هستید؟**
-همان طور که گفتید همه اهالی فوتسال از راهیابی یک تیم کاملا بومی و گمنام مشهدی به این مرحله شگفت زده هستند. جالب است بدانید که حتی خودمان هم با وجود آگاهی از سطح کیفی بالای تیم مان، باور نمی کردیم که در حضور تیم های گردن کلفت و باسابقه در نخستین حضور، چنین شگفتی بزرگی را رقم بزنیم! تیم ما تنها تیمی است که عقبه تیم بزرگ سال را در سطح اول یا دوم فوتسال استان ندارد در حالی که بیشتر تیم ها با شاکله حرفه ای و حتی غیر بومی، تیمی بزرگ سال در رده های نخست فوتسال کشور (لیگ برتر یا امید) دارند و من که در سه فصل گذشته با تیم "فرش آرای مشهد" در سکوی اول تا سوم این لیگ حاضر بودم، تنها به این علت هدایت فنی این تیم را به دست گرفتم که این مجموعه را مجموعه ای همدل و یکرنگ دیدم. همه ارکان باشگاه، کادر فنی یا بازیکنان بدون قرارداد یا چشمداشت مادی در میدان حاضر شده اند و باید تاکید کنم حضور تیم "موعود پیرادل" تنها با حمایت های مدیری علاقه مند از بخش خصوصی در میان چهار تیم نهایی و شگفتی بازی های امسال است. ما اگر در این مسابقات چهارم هم بشویم باز هم کار بزرگی را رقم زده ایم، گرچه می خواهیم شگفتی های مان را تکمیل کنیم.
***چقدر از حریفان شناخت دارید؟**
-چهار تیم راه یافته به مرحله پایانی، همگی تیم هایی قوی هستند که غیر از ما، بقیه در لیگ برتر بزرگ سالان کشور هم تیم داری می کنند. جالب است بدانید که تیم ما فقط یک دروازه بان اهوازی دارد و بقیه، بازیکنان بسیار مستعد مشهدی هستند که همه از مناطق محروم و کم برخوردارند و در سطح بسیار بالایی فوتسال بازی می کنند. همین الان برخی بازیکنان ما با پیشنهادهای زیادی از تیم های خارج از استان مواجه هستند که تاکنون با چنگ و دندان و البته تعصب زیاد خودشان در تیم ماندگار شده اند. من خودم شاهد بودم تیم هایی دو برابر ما هزینه کردند و در نهایت آرزوی آن ها برای حضور در جمع چهار تیم پایانی محقق نشد. به عنوان عضو شورای فنی کمیته فوتسال استان، بسیار خوشحالم که خراسان رضوی در سالیان اخیر نماینده ای در این مرحله دارد.
***ساعت و تاریخ دیدارهای تیم شما با حریفان چگونه است؟**
-امروز، فردا (پنج شنبه) و همچنین جمعه در ساعت ۱۶ به ترتیب با تیم های شهروند، هیئت فوتبال و آتلیه تهران قم روبه رو می شویم. مسابقات بلیت فروشی نخواهد داشت و کاملا رایگان خواهد بود و تیم ها تا جمعه به صورت گروهی با یکدیگر بازی و در نهایت تیم های اول تا سوم جمعه شب جوایز خود را دریافت می کنند.
***توقعی از کسی دارید؟**
-فقط امیدوارم مردم مناطق محروم و پراستعداد مشهد برای حمایت از تیمی که در واقع از همین ناحیه به بالاترین سطح فوتسال کشور رسیده است، به سالن بیایند. از مسئولان شهرداری منطقه ۴ مشهد نیز برای حمایت های معنوی و مادی شان (تخفیف زیاد در استفاده از سالن های این منطقه برای تمرینات) تشکر می کنم. واقعا توقع خاصی از مسئولان نداریم و فقط امیدواریم زمینه حفظ و تقویت و ادامه افتخار آفرینی تیم هایی این چنین فراهم شود. در پایان هم از تلاش های کادر فنی زحمتکش و بازیکنان تلاشگر تیم موعود پیرادل و مدیرعامل این باشگاه (زارع) تشکر می کنم و امیدوارم در پایان مسابقات روی سکو باشیم.

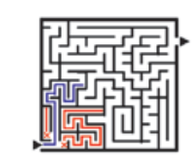
عکس: دهقانی

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۴]

نقش یاب مارپیچ

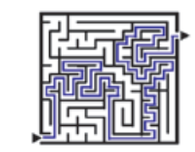
یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

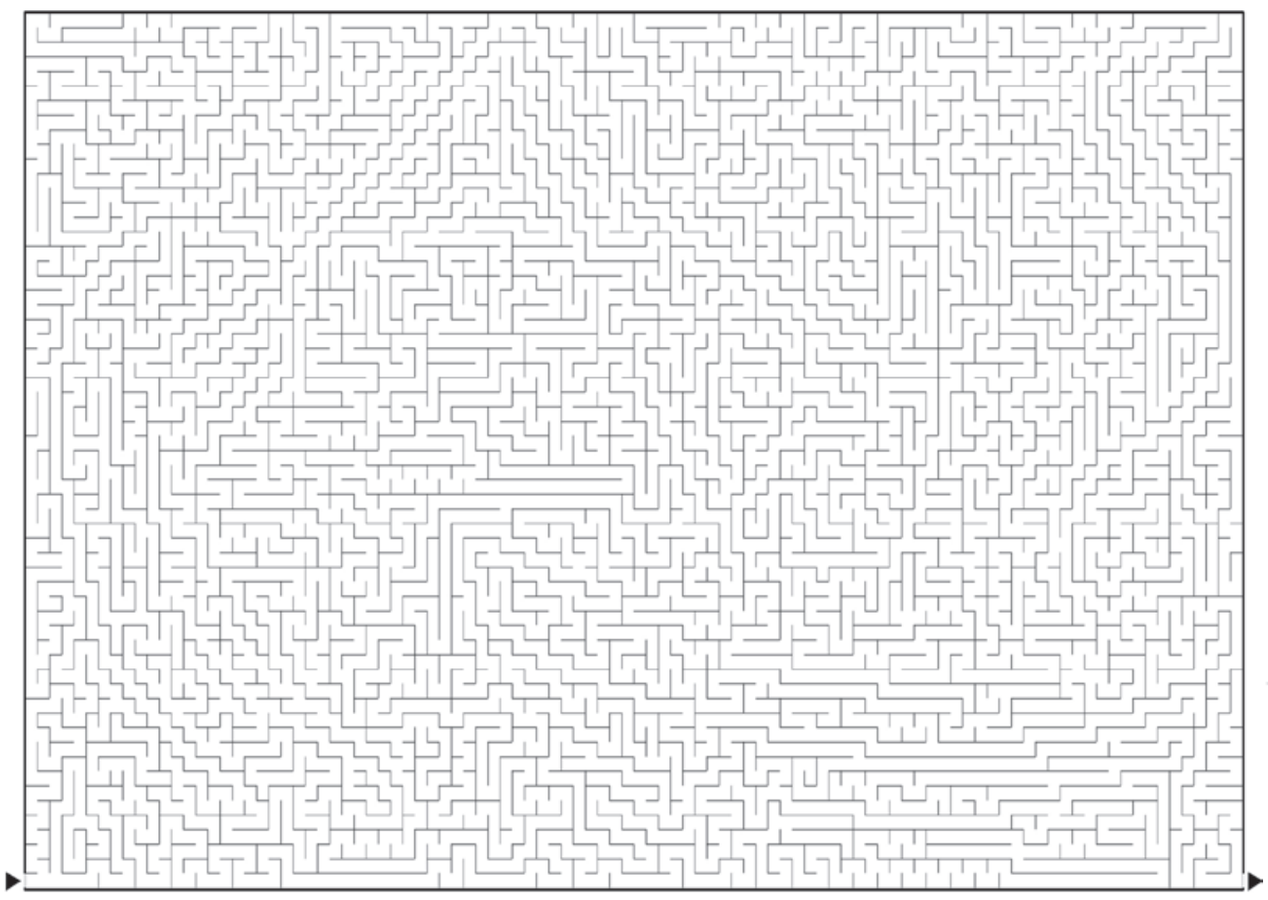


فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

					۴	۸		۹
	۵						۲	
۸			۳				۵	
		۷					۶	۸
	۶		۱	۳	۹		۷	
۱	۴					۳		
	۱				۲			۶
	۸						۳	
۴		۹	۷					

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۴			۸		
۴		۲	۷					
	۳		۸	۹				۶
۳	۲					۷	۹	
۱								۵
	۴	۸				۱	۳	
۶				۱	۸		۴	
					۷	۹		۸
		۷			۴			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸		۵						۷
۲	۶	۴	۱	۸	۷		۵	
			۵	۳				
۵		۹		۷				۴
	۸	۷				۹	۲	
۴				۵		۸		۱
				۹	۸			
	۵		۴	۱	۳	۷	۹	۲
۷						۴		۸

جدول ویژه خراسان

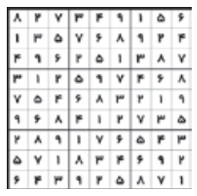
شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۸ حرفی) «رژیم لاغری آب» برای اعضای بدن بسیار مضر است و افراد مبتلا به بی اشتهایی ممکن است به دلیل ..... جانشان را از دست بدهند.
۲-(۴ حرفی) اگر از شام تا زمان خواب احساس گرسنگی کردید از خوراکی های سالم مانند ماست، ..... و برخی دمنوش های گیاهی استفاده کنید.
۳-(۴ حرفی) وسیله ای برای کوبیدن و ساییدن
۴-(۵ حرفی) احتمال ..... خون هنگام پرواز با هواپیما بسیار پایین است اما باید توجه کرد مصرف برخی از داروها این خطر را بیشتر می کند.
۵-(۳ حرفی) پرنده ای شکاری
۶-(۵ حرفی) ابزار سردنگهدارنده
۷-(۵ حرفی) جونده ای با پوست و دم بسیار نرم
۸-(۳ حرفی) پرقدرت
۹-(۴ حرفی) محققان دریافته اند علاوه بر سبک زندگی و تغذیه، آلاینده های متداول زیست محیطی هم در بروز ..... دخیل است.
۱۰-(۳ حرفی) مسافر رگ
۱۱-(۴ حرفی) سنگ گرانیت
۱۲-(۳ حرفی) هنگام شیر دادن به نوزاد، از ایجاد هر نوع صدای ناگهانی، ..... زیاد، قطع بی موقع شیر و اموری که باعث می شود حواس کودک پرت شود، جلوگیری کنید.
۱۳-(۴ حرفی) از درمان های سرماخوردگی
۱۴-(۳ حرفی) رژیم آب خطرناک ترین نوع رژیم کاهش وزن در جهان است که در آن ، خوردن هر چیزی به غیر از آب، ..... و قهوه ممنوع است.
۱۵-(۳ حرفی) کارشناسان توصیه می کنند افراد وعده صبحانه و ناهار را مقوی و شام ..... را در ساعت های اولیه شب میل کنند.
۱۶-(۵ حرفی) گرسنه ماندن در طول ساعت های کاری به مدت طولانی، سبب ..... فراوان و تمایل به خوردن مواد غذایی در شب می شود.
۱۷-(۳ حرفی) زاینده باران و برف
۱۸-(۳ حرفی) حیوان نجیب
۱۹-(۵ حرفی) در مثل برادر شغال است
۲۰-(۴ حرفی) بلافاصله پس از پایان شیر خوردن، نوزاد را حداقل ..... دقیقه به حالت ایستاده نگه دارید.
۲۱-(۵ حرفی) گندم نیم کوفته
۲۲-(۴ حرفی) کودکان روزانه ۵۰ میلی گرم ..... خانگی از طریق استنشاق یا پوست دریافت می کنند!
۲۳-(۵ حرفی) از تزیینات سقف
۲۴-(۶ حرفی) از مقامات ارشد نظامی

پاسخ ها

رخ سفید به f۶ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر فیل یا اسب سیاه حرکتی انجام دهند سرباز ردیف f به خانه آخر می رود و تبدیل به وزیر می شود. اما اگر شاه سیاه به d۶ برود وزیر سفید فیل را می زند. اگر شاه سیاه به c۸ برود وزیر سفید به c۷ می رود. اگر شاه سیاه به f۶ برود فیل سفید به g۵ می رود. اگر هم شاه سیاه به f۸ برود اسب پایینی سفید به g۶ می رود.