گردونه

ورزش

عمران زاده:

باخت مان ربطی به تجربه مربی نداشت

رئوفی/ مدافع تیم فوتبال مشکی پوشان درباره انتقادها از باخت سنگین این تیم مقابل نفت تهران گفت: موضوع باخت مقابل تیم نفت تهران کاملا فوتبالی بود و ربطی به تجربه مربیان نداشت. به گزارش فارس، "عمران زاده" افزود: ما در مقابل فولاد و ذوب آهن خیلی خوب بازی کردیم ولی در این بازی در عرض چند دقیقه تیم ما متلاشی شد و در حالی که در نیمه دوم آمده بودیم گل ها را جبران کنیم؛ در ضدحملات گل های بعدی را دریافت کردیم. وی در خصوص آخرین وضعیت مشکی پوشان افزود: تمام فکر و ذکر ما در نیم فصل این است که تیم را در لیگ برتر حفظ کنیم و همه دنبال این هستیم که سهمیه مشهد در لیگ برتر حفظ شود. وی در خصوص ناراحتی مدیران باشگاه نیز گفت: خانواده عباسی چون از جیب هزینه می کنند، حق دارند که ناراحت باشند. تیم ما در بازی نفت، همان اول گل زد، اما دقیقه ۳۲ گل مساوی را خوردیم و از نظر روحی افت کردیم و چون تیمی جوان داریم گل های بعدی را هم دریافت کردیم. وی در خصوص این که چرا بازی های تیم های مشهدی در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار نمی شود؛ گفت: این ورزشگاه یکی از مدرن ترین ورزشگاه های خاورمیانه است. وقتی برای بازی های ما به جز بازی با استقلال و پرسپولیس ۳۰۰ نفر به ورزشگاه ثامن الائمه می آیند، چرا بازی در ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار نشود؟

اعزام دونده معلول به امارات

گناباد، صفری- رئیس اداره بهزیستی گناباد گفت: نوجوان معلول گنابادی با حمایت سازمان بهزیستی به مسابقات بین المللی امارات اعزام می شود. "علی آراسته" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: "حامد رجبی" که امروز نماد تلاش و پشتکار در این شهرستان است، سال گذشته در مسابقات کشوری حائز مقام برتر شد و مجوز حضور در مسابقات بین المللی را دریافت کرد. وی افزود: این ورزشکار با وجود معلولیت در ناحیه پا قدم در مسیر ورزش گذاشته و توانسته است تاکنون در مسابقات مختلف بدرخشد و الگویی برای دیگر معلولان این شهرستان باشد. شایان ذکر است، "حامد رجبی" دونده دو ۱۰۰ متر سرعت، اسفندماه امسال در مسابقات بین المللی معلولان که در امارات برگزار می شود به نمایندگی از کشور ایران شرکت خواهد کرد.

امضای قرارداد دستیار سابق برانکو با پدیده

رئوفی- قرارداد دستیار سابق برانکو با تیم فوتبال پدیده رسما منعقد شد. به گزارش "ورزش سه"، برای تقویت کادرفنی تیم بزرگ سالان پدیده خراسان، "پانادیچ" دستیار سابق برانکو در پرسپولیس به این تیم پیوست. قرارداد وی با پدیده تا پایان فصل اعتبار دارد و این مربی کروات کار خود را در کنار دیگر مربیان و سرمربی تیم آغاز کرد.

در نشست خبری هیئت تنیس روی میز استان مطرح شد:

انتقاد از فرار «شهرداری مشهد» در تیمداری حرفه ای

قائم مقام هیئت: «شهرداری مشهد» حتی از تیمداری در لیگ های داخلی مشهد و استان نیز طفره می رود

گزارش جلسه

بهروز

نشست خبری هیئت تنیس روی میز استان روز گذشته با حضور رئیس (کاظم مستحقی) قائم مقام (علی جوانشیر) دبیر و نایب رئیس بانوان (حسین و مریم زینل فامیله) و نابغه و قهرمان این رشته (مهشید اشتری) و اهالی رسانه برگزار شد که انتقادهای صریح و تند و تیز قائم مقام این هیئت از فرار "شهرداری مشهد" در تیمداری در لیگ های ورزشی، آن هم به بهانه های مختلف نخ نما (در شرایطی که شهرداری بیشتر نقاط کشور حضوری قوی و موثر در لیگ های ورزشی استان ها و کشور دارند) از جمله نکات جالب توجه این نشست بود. فراز های مهم مطالب این نشست که حاصل سوالات و پاسخ های مطرح شده بود، امروز تقدیم می شود...

رویای دیرینه «خانه داری» تنیس روی میز کاظم مستحقی راد (رئیس هیئت): ۲۵ اسفند ۹۴

مسئولیت این هیئت را بر عهده گرفتم که میزبانی مسابقات بانوان کشور پس از ۱۰ سال، برگزاری جشنواره همگانی کردن و استعدادیابی، رونق برگزاری مسابقات کلاس مربیگری سطح اول جهان، افتخارآفرینی های بانوان خراسانی در مسابقات داخلی، در خشش بانوی خراسانی در مسابقات بین المللی و آسیایی و... از مهم ترین فراز های عملکرد هیئت ما بوده است. *آرزوی دیرینه من داشتن "خانه تنیس روی میز استان" در مشهد بوده است تا برخی از مشکلات بزرگ سخت افزاری و تنگنای فعالیت در سالنی بسیار کوچک و غیراستاندارد را حل کند، که متاسفانه این آرزو محقق نشده؛ هرچند ما خانه های این رشته را در قوچان و تربت حیدریه راه اندازی کرده ایم. *لیگ استانی را از جمعه همین هفته با حضور شش تیم و با شگاه مشهدی و دو تیم شهرستانی به صورت رفت و برگشت آغاز می کنیم. عمده هزینه های ما توسط چند علاقه مند و به صورت شخصی تامین می شود. *تعامل خوبی با فدراسیون و اداره کل ورزش داریم و باید از کمک های مالی این اداره کل، شرکت برق منطقه (که سالن بین المللی اش را سه روز در هفته در اختیار ما قرار می دهد) و همچنین تربیت بدنی آستان قدس رضوی (بابت فعال بودن سالنی با ۱۰ میز) تشکر کنیم. *از زحمات همه رسانه ها برای دیده شدن فعالیت های این رشته مظلوم سپاسگزارم.

عکس ها: صادق ذباح

باید در بخش آقایان، قوی تر عمل کنیم

انتقاد "روزنامه خراسان" را در ضعف عملکردها در بخش آقایان کاملا وارد می دانیم و البته اذعان داریم در این بخش، تمام تلاش های خودمان را بر رونق فعالیت سنین پایه متمرکز کرده ایم. * دو سال در مجموعه سجاد مشهد قرار است تا سال آینده به این رشته اختصاص یابد. *حفظ و تکریم پیش کسوتان، یکی از سیاست های ماست. *شش میز استاندارد خریداری و کمک هایی نیز در حد توان به تنیس روی میز شهرستان ها شده است. *از همکاری های بین بخشی در تربیت بدنی کارگران و اداره آب و فاضلاب برای اختصاص سالن هایی برای فعالیت در این رشته متشکریم. *متاسفانه به شدت با مشکل نبود "حامی مالی" دست و پنجه نرم می کنیم و این معضل ریشه بسیاری از نقاط ضعف ما محسوب می شود.

رسانه ها در فرار "شهرداری" از تیمداری مقصرند!

قائم مقام هیئت (علی جوانشیر): در شرایطی که ورزش استان با مشکلات بسیار بزرگی در حوزه ورزش حرفه ای و قهرمانی مواجه است؛ ادامه فرار و شانه خالی کردن نهاد شهرداری مشهد از تیمداری در لیگ های مهم ورزشی به بهانه های واهی، جای انتقاد فراوان دارد که به نظر من رسانه ها در طرح و پیگیری نکردن این مطالبه برحق ورزش استان از مسئولان این شهرداری بسیار مقصرند. *ما شاهدیم که شهرداری های دیگر شهرهای کشور که به مراتب کوچکتر و محدودتر هستند؛ در لیگ های مهم "کمک حال" ورزش شهر و استانشان هستند؛ اما "شهرداری مشهد" خودش را "تافته جدابافته" فرض می کند و حتی از تیمداری در لیگ های استانی و شهری هم شانه خالی می کند که بسیار مایه تاسف است و این انتقاد به مجموعه آستان قدس رضوی با پشتوانه های مالی گسترده نیز وارد است و در چنین شرایطی غیبت ناموجه تیم های خراسانی در لیگ های رشته های مختلف (از جمله تنیس روی میز) ادامه دار خواهد بود.

بی اهمیت بودن افتخارآفرینی ورزشکار برای آموزش و پرورش مشهد!

مهشید اشتری (نابغه تنیس روی میز استان و کشور): دانش آموز رشته تجربی در دبیرستانی در ناحیه یک آموزش و پرورش مشهد هستم که به دلیل شرکت در مسابقات جهانی آلمان، موفق به حضور در جلسه یک درس (ادبیات) در امتحانات خردادماه نشدم که متاسفانه به دلیل افتادن در همین درس (ادبیات) مشکلات بسیاری برایم ایجاد شد و حداقل انتظارم این بود که فرصتی به من برای شرکت مجدد در این امتحان در نوبت دیگری داده شود که متاسفانه مسئولان این اداره بارفتارشان نشان دادند که افتخارآفرینی یک ورزشکار در مسابقات برون مرزی برایشان اهمیتی ندارد و حتی با کنایه به من گفتند: "شما دنبال ورزش ات را بگیر که در آن، موفق تری تا درس!" در حالی که من دانش آموز ضعیفی نیستم و این مسئولان، حتی برای اعزام برون مرزی من به مسابقات بین المللی از تایید "دانش آموز بودنم" هم امتناع کردند که واقعا جای تاسف دارد. جالب است بدانید پدر من دبیر بازنشسته همین ناحیه است و خودم هم بارها برای تیم همین ناحیه در مسابقات آموزشگاه های استان و کشور بازی کردم که عاقبت هم با من رفتاری شد تا "درس عبرت" دیگر ورزشکاران افتخارآفرین باشم!!! *با تلاش خودم و حمایت خانواده و هیئت، موفقیت های زیادی در داخل و خارج کشور کسب کرده ام. *سالن کوچکی در مشهد وجود دارد که در شأن تنیس روی میز استان نیست و آرزویم تمرین در یک سالن آبرومندانه و استاندارد است.

در حاشیه:

*قائم مقام هیئت در این نشست، انتقادهایی هم از حمایت نکردن اداره کل ورزش از این رشته داشت که رئیس هیئت سخنان وی را اصلاح کرد و گفت: آقای صبوریان، مبلغی را به این رشته کمک کرده اند که جناب جوانشیر در جریان آن نیستند... *اهالی رسانه در چند نوبت به مقصر قلمداد کردنشان در بیان مطالبه "تیمداری نکردن شهرداری مشهد" در لیگ های کشوری گلایه کردند و یکی از خبرنگاران هم گفت: متاسفانه مسئولان قبلی و کنونی شهرداری و شورای شهر مشهد "گوش شنوایی" برای شنیدن این دغدغه مهم ورزش استان ندارند. قائم مقام هیئت نیز در اظهارات تکمیلی گفت: حالا که انتقاد، جواب نمی دهد؛ کمی "تمجید" چاشنی کنید و بعد آنان را به چالش بکشید!!

اخبار

ورزش

قهرمانی نونهالان تربت جامی در تکواندوی استان

رئوفی- تکواندوکاران تربت جامی در اولین دوره جام باشگاه های استان با ۹ مدال طلا، یک نقره و دو برنز قهرمان استان شدند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، اولین دوره مسابقات تکواندوی جام باشگاه های استان در رده سنی نونهالان دختر گرامی داشت ولادت حضرت زینب(س) و روز پرستار به میزبانی مشهد مقدس برگزار شد. تیم تربت جام قهرمان و تیم های بسیج تربت حیدریه و هیئت گناباد به ترتیب جایگاه های دوم و سوم را کسب کردند.

آغاز اردوی تیم ملی هاکی در مشهد

رئوفی- آخرین مرحله اردوی تیم ملی هاکی (داخل سالن) ایران پیش از رقابت های ۲۰۱۸ آلمان از دیروز به مدت ۱۰ روز در مشهد آغاز شد. دبیر هیئت هاکی استان به ایرنا گفت: این اردو، نهمین و آخرین مرحله تمرین تیم ملی پیش از رقابت های ۲۰۱۸ است که به واسطه تاسی ورزشکاران به بارگاه منور حضرت امام رضا(ع) در مشهد برگزار شد. "سیدمحسن سادات اخوی" افزود: ۱۲ ورزشکار به همراه سه مربی و همراه در این اردو حضور دارند و تیم هاکی خراسان رضوی نیز کنار تیم ملی تمرین می کند. وی اظهار کرد: رقابت های جهانی هاکی سالنی نیمه دوم بهمن ماه جاری در "برلین" آلمان برگزار می شود.

اخبار کوتاه

ورزش

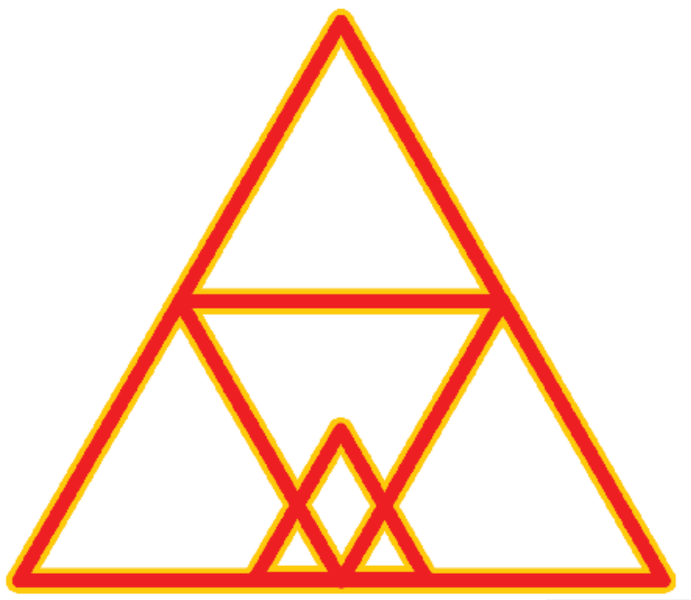
بردسکن، نوری/ به همت دهیاری و شورای اسلامی دهستان "درونه" دومین همایش پیاده روی در این دهستان برگزار شد. *مسابقات والیبال جام "روستا" با حضور هشت تیم در شهرستان بردسکن برگزار و در پایان تیم "زیرک آباد" قهرمان شد. *تیم کاراته ماتسویی شهرستان بردسکن در مسابقات کاراته جام پلیس و مردم استان خراسان رضوی حائز دو مقام استانی شد.

رئوفی/ رئیس اداره ورزش و جوانان سبزوار گفت: مسابقات هندبال پیش کسوتان کشور (یادواره شهدای هویزه) ۱۲ بهمن با حضور ۱۱ استان در این شهرستان برگزار می شود. *سرمربی تیم دسته اولی "رعد پدافند هوایی" مشهد برای دومین بار و به دلیل مشکلات قلبی از هدایت این تیم استعفا کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۱/۲]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



چطور می توان این شکل را بدون برداشتن قلم از روی کاغذ رسم کرد؟! البته با رعایت این شرط که هیچ خطی را بیش از یک بار رسم نکنیم. اما اجازه داشته باشیم خط خودمان را قطع کنیم.

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — متوسط

ناویاب

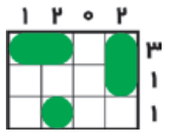
دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است که رقابت حرفه ای آن در ایران هم توسط «روزنامه خراسان» برگزار شده است.

هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که یک فروند «رزم ناو»، دو «ناوشکن»، سه «اژدرافکن» و چهار «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. ماهیت بعضی از خانه ها هم از ابتدا «راهنما»ی شما است.

قانون:

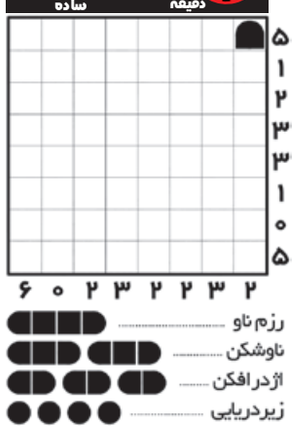
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — ساده



نکته‌ها:

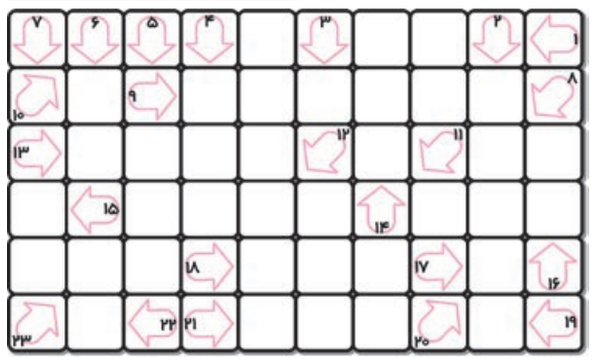
- دقت کنید که خانه های «راهنما» به چه شکلی هستند. پُر بودن این خانه ها با «دایره»، «نیم دایره»، «مربع» یا «آب» در پاسخی که به دست می آید کاملا موثر است.
- ناویاب «منطقی» است، پس چاره حل آن «حدس زدن» نیست! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین کنید و با استناد به همان خانه ها، به ماهیت خانه های دیگر برسید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی آنها مشخص نیست، موقتا با یک خال سیاه مشخص کنید.
- فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!
- اطلاعات بیشتر درباره «ناویاب» و نمونه های تمرینی متنوع تر را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) کمر درد به دلیل افزایش وزن، ضربه دیدگی کمر، حمل بار سنگین، نشستن بیش از حد روی صندلی غیراستاندارد و..... ایجاد می شود.
۲-(۶ حرفی) ترکیبات دانه کنجد، از جمله این عنصر، به حفظ میزان سالم انسولین و گلوکز کمک می کند و احتمال ابتلا به دیابت را کاهش می دهد.
۳-(۴ حرفی) گفته می شود تغذیه..... موبا کنجد که حاوی اسیدهای چرب امگاست، موجب رشد مومی شود.
۴-(۴ حرفی) کنجد از پوست در مقابل اشعه های ..... خورشید و همچنین رادیکال های آزاد محافظت می کند.
۵-(۵ حرفی) مصرف روغن کنجد برای افرادی که تحت درمان رادیوتراپی به دلیل این بیماری هستند، مفید است.
۶-(۴ حرفی) نشان مخصوص و علامت
۷-(۵ حرفی) دانه های کنجد سرشار از ویژگی های ضدالتهابی است که برای بهبود..... و دیگر مشکلات پوست صورت از طریق رهایی از پاتوژن ها و دیگر عوامل مسبب عفونت های پوستی مفید است.
۸-(۵ حرفی) فرخنده و مبارک
۹-(۶ حرفی) پوشش کشیده شده بر میز
۱۰-(۲ حرفی) ترس حیوان
۱۱-(۴ حرفی) ویژگی های آنتی اکسیدانی موجود در دانه کنجد با..... مقابله می کند.
۱۲-(۴ حرفی) داروی آشامیدنی
۱۳-(۵ حرفی) کنجد به ..... سازی پوست سر کمک می کند و روند جریان خون به سمت فرق سر را بهبود می بخشد که باعث جوان سازی فولیکول های مومی می شود.
۱۴-(۳ حرفی) از درندگان
۱۵-(۲ حرفی) بوی پشم سوخته
۱۶-(۵ حرفی) برای پختن بلال آماده کنید
۱۷-(۳ حرفی) تظاهر به پاک دامنی
۱۸-(۶ حرفی) بیماری سندروم تخمدان پلی کیستیک (POC) در زنان بیشتر در سنین..... ایجاد می شود و گاهی تا پس از یائسگی نیز بروز می یابد.
۱۹-(۴ حرفی) پایان هفته
۲۰-(۳ حرفی) نقیصه
۲۱-(۴ حرفی) پژوهش های جدید نشان می دهد که کمر درد می تواند نشانه ابتلا به سرطان..... در بانوان باشد.
۲۲-(۳ حرفی) گروه فرنگی
۲۳-(۵ حرفی) ایستادگی کننده

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹		۶		۱		۲		
		۷	۹		۵			۱
			۲			۵		
۶	۳	۸	۱	۹			۲	
۲	۹						۸	۴
	۷			۳	۲	۱	۹	۶
		۹			۳			
۸			۴		۱	۹		
		۵		۲		۶		۸

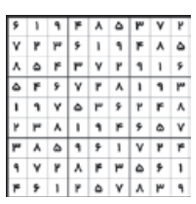
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۶	۴					۳
۳	۸	۹					۱	۲
۵			۱			۷		
			۹				۸	
			۸	۱	۶			
	۹				۴			
		۱			۸			۶
۹	۶				۱	۵	۴	۸
۸					۲	۳		

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۷			۲		۶			۴
				۸	۹		۳	
۵							۱	
					۷	۲	۹	
۲								۱
	۷	۴	۸					
	۵							۶
	۴		۷	۲				
۳			۶		۱			۹

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.