گردونه

ورزش

مهاجری: جمعه، استقلال در مشهد میزبان است!

پیروز- سرمربی تیم فوتبال «پدیده» گفت: خیلی بد است که ما تماشاگری در ورزشگاه خودمان نداشته باشیم اما انتظار داشته باشیم تیم‌ها نتیجه بگیرند و متاسفانه با این وضعیت، جمعه تیم استقلال در مشهد میزبان است! «مهاجری» در گفت‌وگو با فارس، اظهار کرد: بازی پرسپولیس و مشکی‌پوشان را که دیدم به حال فوتبال مشهد غبطه خوردم. همین ۱۵۰۰ نفر هم که برای ما به ورزشگاه می‌آیند دستشان را می‌بوسیم اما اگر قرار است بازی در شهر ما برگزار شود قطعاً باید تماشاگر بیشتری به ورزشگاه بیاید. شما حتی در بازی‌های تهران هم نمی‌بینید که ۳۰ هزار نفر به ورزشگاه بروند؛ اما در شهرستان‌ها ورزشگاه‌ها پر می‌شود، در دقایق پایانی بازی مشکی‌پوشان و پرسپولیس اگر فشار هواداران مشهدی پرسپولیس نبود؛ شاید این تیم گل نمی‌زد و اصلا چنین نتیجه‌ای رقم نمی‌خورد ولی بحث روانی و مثبتی که به پرسپولیس تزریق کردند باعث شد ۳ امتیاز شیرین بگیرند. وی با تأکید بر این که محمدرضا خانزاده قطعاً از این بازی محروم است، گفت: عبدا... حسینی و مرادمند حضورشان مقابل استقلال ۵۰-۵۰ است از آن طرف اکبر صادقی و میلاد کمندانی شرایطی دارند که باید تا روز آخر، وضعیت شان بررسی شود و حتی کمندانی روز گذشته نتوانست با ما تمرین کند اما امیدوار هستیم این بازیکنان به ما برسند.

بازی پدیده-استقلال در ورزشگاه ثامن‌الائمه(ع) برگزار می‌شود

بهروز- به گفته مدیر رسانه‌ای باشگاه پدیده خراسان بازی جمعه تیم‌های پدیده و استقلال در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) برگزار می‌شود. "مهدی سلیمانی" در گفت‌و گو با "خراسان رضوی" افزود: شایعاتی که درباره برگزاری این مسابقه در ورزشگاه امام رضا(ع) وجود دارد در اتکذیب می کنیم چرا که این مسابقه در ورزشگاه ثامن الائمه (ع) مشهد انجام خواهد شد.

احتمال محرومیت هافبک اسبق

همچنین خبر دیگری حاکی است هافبک دفاعی ملی پوش اسبق تیم "پدیده خراسان" که بعد از فسخ یک طرفه قرارداد ش به ذوب آهن پیوست؛ احتمالا محروم خواهد شد.

رئیس کمیته تعیین وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال در گفت و گو با "ورزش ۳" اعلام کرد: «اکبر ایمانی» با مسئولیت خودش قرارداد را فسخ کرده و اگر نتواند در نهایت، دلایل فسخ یک طرفه اش را اثبات کند، ممکن است با محرومیتی ۴ تا ۶ ماه مواجه شود.

سلسله گزارش های «خراسان رضوی» از بضاعت سخت افزاری ورزش استان (۹)

چمن مجموعه‌های «کارگری» نیازمند بازسازی

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی استان: ماه آینده مجموعه آبی ویژه بانوان افتتاح می شود

گزارش

ترابی

یکی از ظرفیت های ارزشمند ویژه ورزش کارگری، وجود دو مجموعه ورزشی کارگران "شهید برونسی" است که در مرکز و غرب مشهد واقع شده است. مجموعه های شماره یک و ۲ کارگران مشهد در مجموع مساحتی ۱۰/۵ هکتار دارند که به چهار سالن چندمنظوره، سه چمن طبیعی (که هر سه زمین وضعیت نامطلوبی دارد)، استخر سرپوشیده، دو سالن بدنسازی، سالن تنیس روی میز، گود باستانی، سالن کشتی، زمین دارت و دو سالن رزمی ویژه آقایان و بانوان به همراه یک سالن رفاهی و آمفی تئاتر مجهز هستند. هرچند که بر اساس قانون، تمام فضاهای ورزشی این دو مجموعه در اختیار بخش خصوصی قرار گرفته، اما ارائه خدمات برای قشر کارگری با تخفیف ۴۰ تا ۵۰ درصدی ارائه می شود. گروه ورزش "خراسان رضوی" در شماره های قبلی این سلسله گزارش ها، به بررسی وضعیت مجموعه های ورزشی تختی، مهران، ثامن الائمه(ع)، شهید بهشتی، کوثر، سجاد، جعفریان و ۱۵ خرداد پرداختیم و اینک در نهمین گزارش به مجموعه های ورزشی کارگران پرداخته شده که تقدیم می شود.

مجموعه ۴/۵ هکتاری شماره یک

مدیرکل تعاون، کار و رفاه اجتماعی درباره وضعیت مجموعه ورزشی شماره یک کارگران به خبرنگار ما گفت: این مجموعه در یکی از نقاط در دسترس مردم (جنب میدان فردوسی) ۴/۵ هکتار وسعت دارد که اولین سازه آن یعنی گود باستانی سال ۶۵ احداث شد که بعدها این گود باستانی تخریب و تبدیل به زمین چمن طبیعی فوتبال شد و گود باستانی دیگری سال ۷۲ توسط خیری به نام "اورعی" در محلی دیگر در همین مجموعه احداث شد. مهندس "محمود احمدی" افزود: در این مجموعه دو سالن چندمنظوره، استخر سرپوشیده، گود باستانی، سالن بدنسازی، تنیس روی میز، دارت، کشتی، زمین چمن طبیعی، دو سالن رزمی، سالن همایش و یک مجموعه رفاهی وجود دارد که همه فضاهای ورزشی بر اساس اصل ۴۴ قانون اساسی در اختیار بخش خصوصی قرار دارد. البته در قرارداد با بخش خصوصی قید شده که کارگران می توانند از فضاهای ورزشی با تخفیف ۴۰ تا ۵۰ درصدی استفاده کنند. همچنین اگر تیم های منتخب ورزشی کارگری استان نیاز به تمرین داشته باشند، سالن ها در اختیار آن ها گذاشته شود. وی با بیان این که در آمدهای این مجموعه از طریق اجاره سالن هاست، اظهار کرد: آخرین بازسازی این مجموعه مربوط به یکی از سالن های چندمنظوره و تنیس روی میز بود که انجام شد. اما الان، سالن کشتی و چمن طبیعی فوتبال نیاز به بازسازی دارد که سال آینده حتما انجام می شود.

ساخت مجموعه آبی بانوان

وی با بیان این که ۱۵ نفر در این مجموعه مشغول به کار هستند، خاطرنشان کرد: پارکینگ این مجموعه نیز گنجایش ۹۵ خودرو را دارد که آن هم در اختیار بخش خصوصی است. البته در این موضوع قصد درآمدزایی نداریم و فقط به خاطر امنیت و سامان دهی محوطه، پارکینگ به بخش خصوصی واگذار شد؛ هر چند که نیم ساعت اول پارک خودرو نیز در آن، رایگان است. احمدی به یک پروژه در حال ساخت اشاره و تصریح کرد: یکی از دغدغه های ما نداشتن فضای اختصاصی برای بانوان ورزشکار بود که الان در مجاورت زمین چمن طبیعی، یک مجموعه آبی ویژه بانوان در حال ساخت است که ان شاءا... ۲۲ بهمن ماه افتتاح می شود. همچنین یک سالن بدنسازی و رزمی در همین مکان ویژه بانوان در نظر گرفته شده است و در مرحله بعدی نیز یک سالن چند منظوره با پارکینگ طبقاتی ویژه بانوان در دستور کار قرار دارد.

خلاء ورزش های غیر توپی در مجموعه شماره ۲

مدیر کل تعاون، کار و رفاه اجتماعی خراسان رضوی در ادامه با بیان این که مساحت مجموعه ورزشی کارگران شماره ۲ مشهد شش هکتار است، گفت: این مجموعه ورزشی که در قاسم آباد (تقاطع بولوارهای فلاحی و شریعتی) واقع شده است، دارای دو سالن چندمنظوره، دو زمین چمن طبیعی و یک سالن بدنسازی است و از طریق مناقصه در اختیار بخش خصوصی قرار دارد. "محمود احمدی" افزود: زمین مجموعه شماره ۲ در سال ۶۴ احداث شد که در ابتدا فقط دو زمین چمن طبیعی داشت. سپس سالن های چندمنظوره شهیدان "چراغچی" و "کاوه" به صورت استاندارد در سال های ۸۹ و ۹۱ افتتاح شد. همچنین در سالن شهید "محمود کاوه" که ۱۵۰۰ نفر ظرفیت دارد، مسابقات استانی و کشوری نیز برگزار می شود. وی با بیان این که در این مجموعه ورزشی محدودیتی از نظر پارک خودرو نداریم، اظهار کرد: درآمد مجموعه از طریق اجاره، تامین و صرف تعمیرات خود مجموعه می شود. وی با بیان این که هزینه های این مجموعه متغیر و موردی است، خاطرنشان کرد: سالن های این مجموعه هم اکنون نیاز به ترمیم ندارد. اما عمر چمن های فوتبال بیش از ۲۰ سال است که نیاز به بازسازی دارد و ان شاءا... سال ۹۷ این کار انجام می شود. وی با بیان این که پنج نیروی انسانی در این مجموعه مشغول به کار هستند، افزود: یکی از کمبودهای مجموعه شماره ۲، نبود امکان ورزش های غیر توپی است که با توجه به درخواست خانواده ها قصد داریم با مشارکت بخش خصوصی در آینده یک سالن ویژه رشته های غیر توپی، مجموعه آبی، پیست کارتینگ و چمن مصنوعی احداث کنیم.

نظارت کامل بر بخش خصوصی

رئیس تربیت بدنی کارگران خراسان رضوی نیز درباره نظارت بر عملکرد بخش خصوصی به خبرنگار ما گفت: با وجود این که فضاهای ورزشی مجموعه های کارگران در اختیار بخش خصوصی است، اما نظارت کامل بر عملکرد آن ها داریم. "حمیدرضا محمدی" افزود: کارشناسان ما بازدیدهای دوره ای از سالن های ورزشی دارند و اگر تخلف یا قصوری انجام شود، حتما برخورد می شود. وی درباره گلایه ها از وضعیت استخر مجموعه ورزشی شماره یک، نیز اظهار کرد: در گذشته گلایه هایی در بحث ازدحام جمعیت و بی کیفیتی آب وجود داشت که به موقع اخطار دادیم و الان مشکلی وجود ندارد؛ چرا که ماموران بهداشت بازدیدهای ماهانه دارند و اگر تخلفی صورت بگیرد حتما برخورد می کنند. وی ادامه داد: البته حدود پنج ماهی است که مدیریت استخر تغییر کرد و اکنون هیچ مشکلی وجود ندارد. خودم هم شخصا در طول هفته، بازدیدهایی از همه فضاهای ورزشی و به خصوص استخر دارم. محمدی همچنین خاطرنشان کرد: یکی از دغدغه های ما احداث مجموعه ورزشی در مناطق پایین شهر است که در صورت اختصاص زمین، این آمادگی را داریم که یک مجموعه خوب ورزشی برای قشر محروم احداث کنیم. وی اضافه کرد: هم اکنون در هفت شهرستان: سبزوار، نیشابور، قوچان، چناران، تربت جام، تربت حیدریه و گناباد نیز مجموعه ورزشی کارگری وجود دارد.

عکس‌ها: وحید بیات

اخبار

ورزش

آخرین اخبار از تصادف شناگر خراسانی در استرالیا

پیروز- رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی خراسان رضوی از تصادف شناگر اسبق مشهدی در استرالیا خبر داد. "مشتاق عشق" به فارس افزود: "حمید مبرز" به همراه همسر و فرزندش پنج شنبه گذشته دچار یک تصادف شدید شد که متاسفانه همسرش دار فانی را وداع گفت. وی افزود: ما روز پس از حادثه در جریان قرار گرفتیم و پیگیر وضعیت وی شدیم؛ اما به دلیل شرایط جسمانی مادر و پدر وی خبری از طرف هیئت شنا اعلام نکردیم. خوشبختانه روند درمانی مبرز، رضایت بخش بوده و وی از وضعیت بحرانی خارج شده و حال او و فرزندش مساعد است. وی افزود: خودروی مبرز در راه برگشت از یک کمپ تفریحی در منطقه "میلتون" دچار سانحه می شود و یک خودرو که به دلیل سرعت بیش از اندازه منحرف شده بود، از روبه‌رو با خودروی مبرز برخورد می کند که در این حادثه همسر وی (تامار امبرز) جان خود را از دست داد و فرزند ۶ ساله اش به بیمارستان سیدنی منتقل شد. در خور ذکر است این شناگر مشهدی و با استعداد در سال های نه چندان دور در شنای ایران بی رقیب بود و تنها نماینده کشورمان در المپیک ۲۰۰۰ سیدنی لقب گرفت. مبرز بیش از یک دهه است در استرالیا ساکن است.

نجات آفرودسواران در کوهستان

قوچان، ایشان‌زاده/رئیس هلال احمر قوچان گفت: یک تیم اتومبیلرانی آفرود که در کوهستان های قوچان ناپدید و گرفتار شده بود با تلاش به موقع امدادگران کوهستان نجات یافت. "فکوری" افزود: در پی تماس مرکز کنترل عملیات اضطراری جمعیت هلال احمر خراسان رضوی با مرکز پیام شعبه قوچان، مبنی بر گرفتار شدن یک تیم ۶ نفری آفرود سوار در کوه های چهارسوق قوچان، بلافاصله گروه امداد و نجات کوهستان به منطقه اعزام شد و پس از جست و جو در دیابی با دریافت نقطه GPS از گم شده ها که به دلیل تاریکی هوا و ناآشنایی به منطقه و مسیر یابی نادرست، دچار مشکل شده بودند، از این گرفتاری رهایی پیدا کردند. خودروی آنان نیز دچار نقص فنی شده بود که پس از رفع نقص، در مسیر درست هدایت شدند.

اخبار کوتاه

ورزش

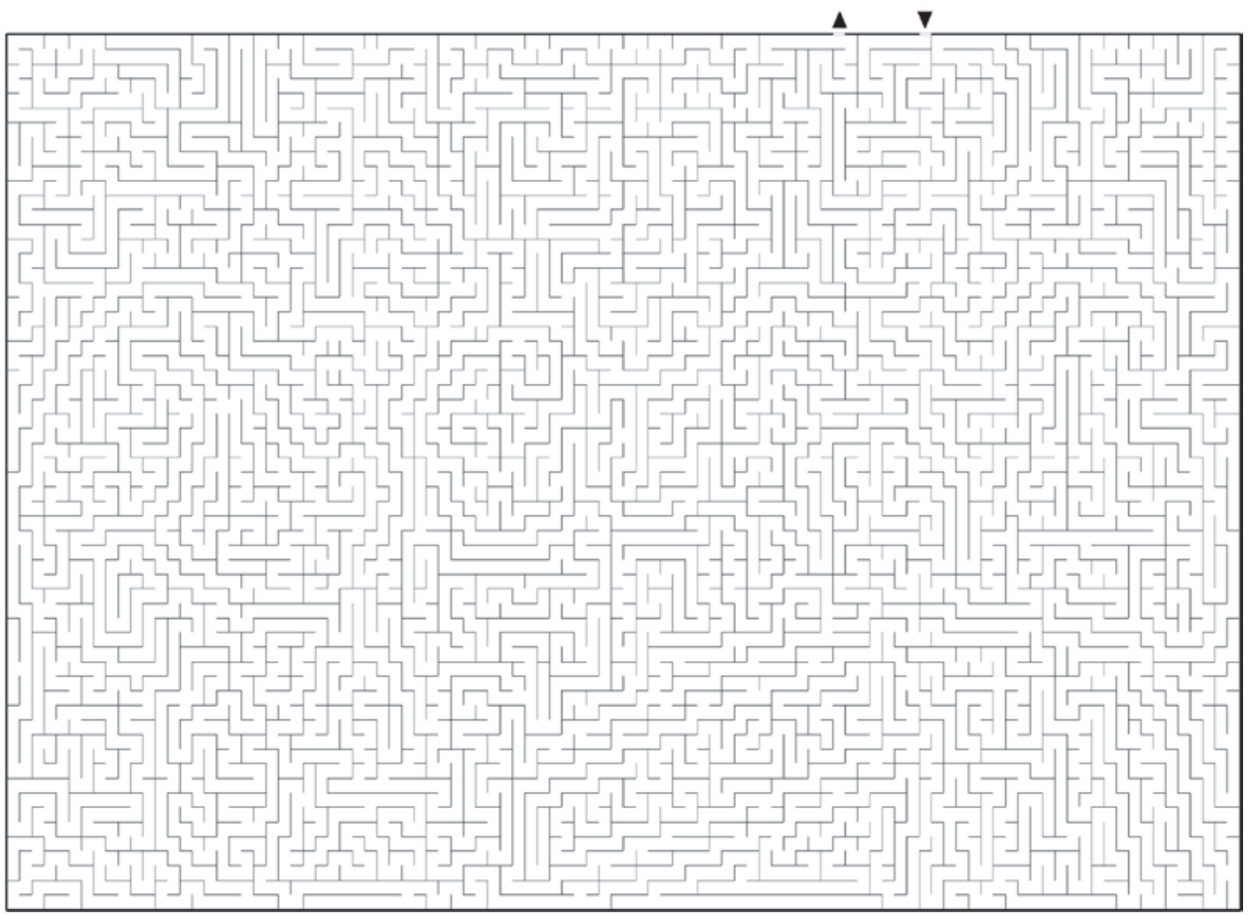
پیروز- مسابقات تیراندازی ایثارگران جهاد کشاورزی کشور در مشهد آغاز شد. * نایب رئیس هیئت کبدی گفت: خراسان رضوی تنها استانی است که با دو تیم در لیگ برتر کبدی بانوان کشور حضور دارند. * معاون اداره کل ورزش و جوانان استان گفت: در ۱۷ رشته به کسب سهمیه بازی های آسیایی امیدواریم. زارعی همچنین افزود: منتظر بازگشت رئیس مستعفی هیئت بسکتبال استان (پوررضایی) از سفر خارج از کشور هستیم تا درباره استعفای ایشان تصمیم گیری کنیم.

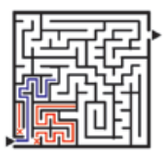
جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲۷]

نقش‌یاب مارپیچ

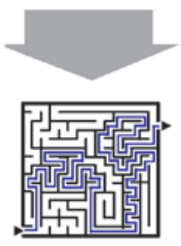
یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط





فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

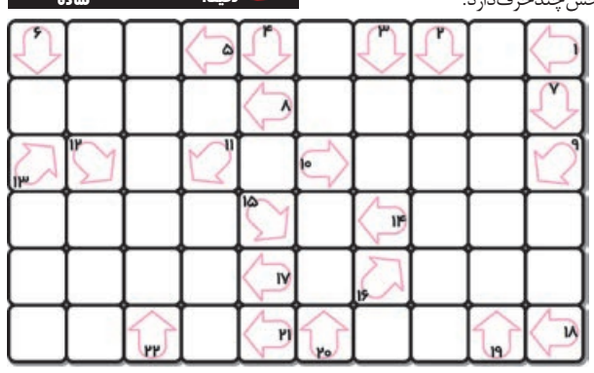
پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) افسنتین گیاهی علفی، پایا، به ارتفاع ۸۰ تا ۱۲۰ سانتی متر است که در طب سنتی از آن برای دفع ..... استفاده می شود.
۲-(۴ حرفی) قطار شهری
۳-(۴ حرفی) دمنوش افسنتین ..... رگ ها را از بین می برد و به مبتلایان به تصلب شرایین و افرادی که سکته مغزی کرده اند توصیه می شود.
۴-(۴ حرفی) دمنوش افسنتین برای رفع بوی بد ..... و درمان گلو درد موثر است.
۵-(۴ حرفی) در غذای نوزادان شیرخوار از انواع مواد غذایی نارنجی مثل کدو حلوایی و ..... و سیب که ویتامین A دارد، استفاده شود.
۶-(۵ حرفی) از حبوبات مرطوب می روید
۷-(۵ حرفی) یخشی از پیراهن
۸-(۵ حرفی) جارو جنجال
۹-(۳ حرفی) قرمز
۱۰-(۳ حرفی) روشنایی
۱۱-(۴ حرفی) برخی از مواد غذایی از ..... زود رس در افراد جلوگیری می کند که زغال اخته یکی از این مواد غذایی است.
۱۲-(۴ حرفی) مرغی سخنگو
۱۳-(۳ حرفی) جانور زیبا چشم
۱۴-(۶ حرفی) زغال اخته علاوه بر شادابی پوست، در سلامت ..... افراد هم تاثیر گذار است و از ابتلا به آب مروارید و دژنراسیون ماکولا جلوگیری می کند.
۱۵-(۳ حرفی) جویدن آدامس می تواند شکم شما را بزرگ کند؛ با جویدن آدامس کالری و چربی وارد بدن نمی شود، اما با بلعیدن هوای زاید و جمع شدن آن در معده تولید ..... می کند.
۱۶-(۴ حرفی) طب سنتی می گوید دمنوش افسنتین کم خونی را رفع و خون را تصفیه می کند و برای افرادی که غلبه ..... دارند، مناسب است.
۱۷-(۴ حرفی) در نانوایی ببینید
۱۸-(۳ حرفی) جنبش و ضربان رگ
۱۹-(۶ حرفی) زنان ..... و شیرده باید از مصرف دمنوش افسنتین خودداری کنند. همچنین استفاده از این دمنوش برای افرادی که زخم معده و روده دارند و نیز مبتلایان به افسردگی ممنوع است.
۲۰-(۵ حرفی) فضاپیما
۲۱-(۵ حرفی) ماشین ظرفشویی محل مناسبی برای رشد برخی از باکتری هاست که برای افراد سالم خطری ندارد، اما می تواند در بدن افرادی که سیستم ..... ضعیف تری دارند، عفونت هایی ایجاد کند.
۲۲-(۴ حرفی) کشمش سیاه پرخاصیت

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

								۲
۷	۳				۶		۱	
		۴		۱	۸			
		۷			۱	۴		
				۷			۸	۱
۴	۲					۶		
		۹	۳			۷		
			۱	۳		۹		
	۹		۸				۶	۴
۵								

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۷			۴	۵	۶	۸
		۲	۵			۹		
۵						۷		
		۶	۱		۸			۴
۲	۷					۱	۶	
			۶		۹	۳		
	۸							۱
				۱		۲		
۴	۲	۵	۹			۶		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

	۵				۳	۸		
۷	۶	۳			۹	۵		
		۸	۷			۶	۳	۲
					۷			۴
۳	۱	۲				۹	۷	۶
۵			۳					
۱	۹	۶			۲	۴		
		۵	۴			۷	۶	۹
		۷	۹				۱	

پاسخ ها

وزیر سفید به e۳ می رود.
اگر شاه سیاه به f۵ برود وزیر سفید به e۶ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به h۵ برود یا سرباز سیاه پیشروی کند، وزیر سفید به g۵ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم اسب سیاه حرکتی انجام دهد وزیر سفید به f۳ می رود تا سیاه مات شود.