گردونه

ورزش

«آقای گل» خراسانی لیگ برتر فوتسال کشور:

## شرایط حرفه‌ای و تفکر قهرمانی در مشهد باشد، می آیم

**پیروز**- "آقای گل" خراسانی لیگ برتر فوتسال کشور گفت: اگر تیمی از مشهد با تفکر قهرمانی و شرایط حرفه‌ای بسته شود، دوست دارم در این تیم، بازی کنم. "مهدی جاوید" در گفت‌وگو با فارس اظهار کرد: امسال شرایط خوبی برای فوتسال خراسان رضوی بود، سرمربی تیم قهرمان لیگ (مس سونگون) مشهدی بود و "فرش‌آرا" هم موفق شد در چند فصل اخیر، بهترین رتبه تاریخ خود را کسب کند، ولی اگر اتفاقات بهتر می‌خواهیم باید بیشتر کار کنیم، باید تیمی با تفکر قهرمانی بسته شود، زیرا موفقیت با این هواداران، دور از دسترس نیست. بازیکن مشهدی تیم "تاسیسات دریایی تهران" درباره کسب عنوان "آقای گل" نیز گفت: این عنوان با حمایت هم تیمی‌ها و کادرفنی به دست آمد و از همین جا آن را به کادر فنی و هم تیمی‌های عزیزم تقدیم می‌کنم.

## خبیری: چرا بازی ما و آتلیه همزمان نبود؟

**پیروز**- سرمربی تیم فوتسال "فرش‌آرای مشهد" گفت: مسئولان فدراسیون اعلام کردند به علت همزمانی دو بازی در قم، بازی تیمی که برای رتبه پنجم با ما رقابت داشت، دیرتر برگزار می‌شود، در صورتی که بازی تیم هیئت قم در سالنی جدا برگزار می‌شد و بازی آتلیه نیز در سالنی دیگر، نمی‌دانم چرا در هفته پایانی هر دو تیم در یک سالن، دیدارشان را برگزار کردند؟ به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "محسن خبیری" چهارشنبه شب گذشته پس از شکست خانگی دو بر یک تیمش در هفته پایانی لیگ برتر اظهار کرد: بازی زیبا و جذابی را از دو تیم شاهد بودیم، تیم "تاسیسات" با توجه به هزینه‌ای که در این فصل کرده بود، تیم خود را برای قهرمانی بسته بود و لیاقت چنین جایگاهی را داشت البته ما نیز با بهترین رتبه فرش آرا در تاریخ حضورش در لیگ (ششم) کار را تمام کردیم. وی تصریح کرد: برای بازی فرش‌آرا و تاسیسات هم می‌بایست داور باتجربه‌ای انتخاب می‌شد.

## دعوت از برانکو برای تدریس در مشهد

**پیروز**- «برانکو ایوانکوویچ» ملاقاتی با رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی داشت. به گزارش خبرگزاری فارس در جریان این ملاقات، دکتر "محمد مهدی برادران" از سرمربی تیم فوتبال پرسپولیس تهران دعوت کرد، در یک دوره کلاس آموزش برای مربیان خراسانی شرکت کند. وی همچنین از اقدامات فرهنگی باشگاه و چند بازیکن پرسپولیس همچون محمد انصاری، شایان مصلح و وحید امیری تقدیر کرد.

با برگزاری مسابقات کشتی پهلوانی قهرمانی کشور در مشهد

# «صادق زاده» پهلوان کشور شد

«میرزاپور» از سوی فدراسیون کشتی برگزیده «رفتار پهلوانی» شد

گزارش

علی ترابی

"جابر صادق زاده" کشتی گیر مازندرانی در دیدار فینال ۱۰۰+ کیلوگرم مسابقات کشوری کشتی پهلوانی که پنج شنبه گذشته در سالن شهید بهشتی مشهد پیگیری شد، با غلبه بر احمد میرزاپور کشتی گیر خراسانی به عنوان پهلوان سال ۹۶ انتخاب شد. اما در مقابل احمد میرزاپور به خاطر مرام پهلوانی اش از سوی فدراسیون کشتی، عنوان "رفتار برگزیده پهلوانی" را کسب کرد.

به گزارش خبرنگار ما، شکست احمد میرزاپور در مسابقه فینال با حواشی رو به رو بود که باعث شد، فضای سالن متشنج شود و تماشاگران به نتیجه دیدار فینال و قضاوت داور اعتراض کنند. چرا که داور وسط بعد از این که صادق زاده چند ضربه به سر و صورت میرزاپور وارد کرد، بدون این که کشتی گیران را به آرامش دعوت کند، در موقعیتی که هنوز میرزاپور آماده شروع کشتی نبود و سه امتیاز هم از حریف پیش بود، بلافاصله در سوت خود دمید و صادق زاده از فرصت استفاده و حریف خود را ضربه فنی کرد. اما میرزاپور در مقابل دیدگان تماشاگران مشتاق خراسانی، که همگی به دنبال پیروزی او بودند و در شرایط اعتراض شدید آن ها به نحوه قضاوت داوران در کنار صادق زاده قرار گرفت تا مراسم اهدای بازوبند قیبش در فضایی آرام و دور از اعتراض های شدید برگزار شود.

### رفتار پهلوانی

"احمد میرزاپور" کشتی گیر خراسانی پس از پایان مسابقه درباره اتفاق روی داده به خبرنگار ما گفت: متاسفانه در دیدار فینال با ناداوری رو به رو بودم. چرا که جو سالن به صورتی بود که صدای سوت داور را نشنیدم و هنوز آماده رقابت نبودم که در یک لحظه غافلگیر شدم. وی درباره کار جوانمردانه ای که انجام داد، افزود: به هر حال ما میزبان بودیم و می بایست فضای متشنجی را که در سالن به وجود آمده بود آرام می کردیم به همین دلیل دوباره از رختکن روی تشک آمدم و از تماشاگران تقاضا کردم که دیگر اعتراض نکنند.

### خراسان رضوی صاحب بیشترین بازوبند پهلوانی

رئیس فدراسیون کشتی نیز درباره اتفاقاتی که روی داد، به خبرنگار ما گفت: در کشتی پهلوانی، اخلاق از همه مسائل مهم تر است و همه مشاهده کردند که هر دو کشتی گیر رفتار های اخلاقی و پهلوانی از خود نشان دادند. رسول خادم افزود: خوشحالم که مسابقات کشتی پهلوانی و تعیین پهلوان صاحب بازوبند در مشهد برگزار شد. چرا که خراسان رضوی همیشه از خاستگاه‌های اصلی کشتی ایران بوده و صاحب بیشترین پهلوان صاحب بازوبند در کشور نیز است. خادم درباره موضوع کادر فنی تیم ملی و برکناری امیر توکلیان گفت: دوست ندارم در این باره صحبت کنم، اما هنوز چیزی روشن نیست و باید صبر کرد.

### رفتار پهلوانانه

وزیر ورزش و جوانان نیز در حاشیه مسابقات کشتی پهلوانی در جمع خبرنگاران گفت: در فینال اتفاقی روی داد که تیم داوری تشخیص داد کدام کشتی گیر برنده باشد. اما مهم تر از آن رفتار اخلاقی و پهلوانانه هر دو کشتی گیر بود که به خوبی به احساسات مردم جواب دادند. مسعود سلطانی فر افزود: در پایان مسابقه با توجه به اتفاقاتی که روی داد کمی نگران شده بودم اما در ادامه با مشاهده رفتار پهلوانانه کشتی گیران به آن ها افتخار کردم. وی همچنین خاطر نشان کرد: مسابقات کشتی پهلوانی با شور و شعف خاصی در مشهد برگزار شد که اوج اخلاق انسانی و مرام پهلوانی را شاهد بودیم. وزیر ورزش و جوانان درباره تعلیق کشتی گفت: اکنون هیچ بحثی در این زمینه نداریم.

عکس‌ها: عیشم دهقانی

### نتایج تیمی و انفرادی

رقابت های کشتی پهلوانی قهرمانی بزرگ سالان کشور گرامی داشت زنده یادان عباس زندی و علیرضا سلیمانی با حضور ۱۳۱ کشتی گیر در شش وزن در سالن شهید بهشتی مشهد پیگیری شد که در پایان رضا قنبرزاده (خراسان رضوی)، علیرضا کشاورز (فارس)، امید حسن تبار (مازندران)، علی ابراهیمی (خراسان رضوی)، مجتبی کلانتریان (خراسان شمالی) و جابر صادق زاده به ترتیب در اوزان ۶۰، ۷۰، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰ و ۱۰۰+ کیلوگرم مقام اول را کسب کردند. از نظر رده بندی تیمی نیز مازندران اول شد. خراسان شمالی و رضوی مقام های دوم و سوم را کسب کردند. همچنین مسابقات کشوری زورخانه ای هم چهارشنبه گذشته در سالن شهید بهشتی برگزار شد که در پایان تیم یزد اول شد، خراسان جنوبی دوم و استان های کردستان و اصفهان به صورت مشترک سوم شدند. همچنین خراسان رضوی نیز به مقام پنجمی دست یافت.

### در حاشیه:

*پس از پایان فینال، تماشاگران به نشانه اعتراض سوت زدند و همچنین چند بطری آب نیز به میانه تشک پرتاب کردند که احمد میرزاپور کشتی گیر خراسانی برای آرام کردن تماشاگران وارد تشک شد و از آن ها خواست تا آرامش خود را حفظ کنند. همچنین در زمان اهدای بازوبند نیز در کنار رقیبش حضور پیدا کرد.

*در مراسم اهدای بازوبند پهلوان سال ۹۶ کشور، سید محمد حسن مؤمن پدر کشتی گیر شهید سید جواد مؤمن از شهدای دفاع مقدس، وزیر ورزش و جوانان، استاندار، شهردار مشهد، ابراهیم جوادی دارنده مدال برنز المپیک و چهار مدال طلای جهان، ایوب بنی نصرت، محمدرضا توپچی، امین رشید لمیر از پهلوانان اسبق کشور، علیرضا حیدری رئیس فدراسیون جهانی کشتی پهلوانی و جمعی دیگر از مسئولان و پیش کسوتان حضور داشتند که بازوبند پهلوانی توسط پدر شهید مومن با همراهی وزیر ورزش بر بازوی راست جابر صادق زاده بسته شد.

*جابر صادق زاده در سال های ۱۳۹۱، ۱۳۹۴، ۱۳۹۵ و ۱۳۹۶ (چهار بار) عنوان پهلوانی کشور را به دست آورده است.

*کمیل قاسمی دارنده مدال نقره و برنز کشتی آزاد المپیک، میاندار مراسم افتتاحیه رقابت های کشتی پهلوانی قهرمانی کشور بود.

*احمد میرزاپور از سوی کادر فنی تیم ملی کشتی آزاد کشورمان به اردوی تیم ملی بزرگ سالان دعوت شد.

*فدراسیون کشتی در رقابت های بین المللی کشتی آزاد جام تختی (روزهای ۱۹ و ۲۰ بهمن ماه) در شهر تبریز، از "میرزاپور" تقدیر ویژه ای را به عمل خواهد آورد.

خبر

ورزش

وزیر ورزش و جوانان تصریح کرد:

## تکمیل ورزشگاه ۲۴ ساله نیشابور تا سال ۹۷

**نیشابور، راسخی نیا/** وزیر ورزش و جوانان گفت: امیدواریم ورزشگاه ۵ هزار نفری نیشابور را با تمرکز منابع ملی و استانی تا پایان سال ۹۷ به بهره برداری برسانیم و جایگاه تماشاگر، زمین چمن و نور آن کامل شود، دیگر پروژه‌ها نیز با استفاده از منابع استانی کامل خواهد شد. به گزارش خبرنگار ما "مسعود سلطانی فر" افزود: ۴ هزار پروژه نیمه تمام در کشور داریم که طبق فهرست بهای عمرانی سال ۹۵ به ۱۰ هزار میلیارد تومان اعتبار برای تکمیل آن‌ها نیاز مندیم. ولی ما ورزشگاه "انقلاب نیشابور" را در اولویت قرار داده‌ایم تا با تخصیص بودجه کافی مشکلش رفع شود. وی ادامه داد: موفق شده‌ایم در پنج رشته، مجوز حضور بانوان در رویدادهای بین المللی را بگیریم. سلطانی فر همچنین اظهار کرد: آمارهای هیچ کشوری در حوزه ورزش همگانی دقیق نیست اما آمارهای قابل پایش ما نشان می دهد پوشش ورزش همگانی ۲۱ درصد است و دو برابر ۱۰ درصدی است که در ابتدای این دولت وجود داشته است. البته نقطه مطلوب ما افزایش این روند است.

اخبار

کوتاه

**پیروز**- فرماندار نیشابور: ۸۰ هزار حاشیه نشین نیشابور از امکانات مناسب ورزشی برخوردار نیستند.

*در هفته چهاردهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور، تیم "مشکی پوشان" ۲ بر یک مغلوب "مهمان خود" پویندگان صنعت فجر شیراز" شد. * در رقابت های دوومیدانی داخل سالن کشور (انتخابی تیم ملی) در تهران، در ماده پرتاب وزنه "شاهین مهردلان" از خراسان رضوی به مدال طلا دست یافت.

*به موجب شکایت باشگاه پرسپولیس تهران از باشگاه پدیده مشهد، باشگاه مشهدی باید بابت حق رشد "میلاد کمندانی" مبلغ ۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال و بابت هزینه رسیدگی در حق باشگاه پرسپولیس تهران مبلغ ۱۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال پرداخت کند.

*نماینده مردم نیشابور و فیروزه در مجلس: از مبلغ ۳۸۰ میلیارد ریال تخصیص یافته به استان از محل مالیات بر ارزش افزوده فقط یک میلیارد ریال به نیشابور رسیده که فقط نیمی از آن تخصیص یافته و به شهرستان فیروزه هیچ مبلغی اختصاص پیدا نکرده است. * "علیرضا نوروزی" هیما لیانور در نیشابوری برای فتح قله "کارل مارکس" راهی پایتخت تاجیکستان شد. * مسابقات ووشوی انتخابی تیم ملی جوانان از ۸ بهمن ماه در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار خواهد شد. * "محدثه حسینی" و "فاطمه شبانی" دو بانوی کوراش کار استان به اردوی تیم ملی، دعوت شدند و "مهری مهرپور"، مربی مشهدی نیز به عنوان سرمربی، هدایت تیم ملی را بر عهده دارد.

*۷ دفتر خدمات مسافرتی و جهانگردی استان، مجوز برگزاری تور جام جهانی فوتبال ۲۰۱۸ در روسیه را دریافت کرده اند.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲۳]

## معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

### قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

| | ۱۶ | ۶ | ۱۹ | | ۲۳ | ۸ | ۱۱ |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۲۲ | | | | ۸ | | | |
| ۱۲ | | | | ۲۴ ۲۲ | | | |
| | ۲۴ | ۲۴ ۱۲ | | | | ۱۷ | |
| ۸ | | | ۹ ۲۴ | | | | ۴ |
| ۲۶ | | | | | ۳ ۱۷ | | |
| ۲۰ | | | | ۱۶ | | | |
| | ۱۵ | | | ۱۶ | | | |

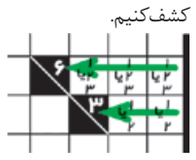
برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست‌وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

### برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کم‌رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱+۲ |
| ۴ | ۲ | ۱+۳ |
| ۱۶ | ۲ | ۷+۹ |
| ۱۷ | ۲ | ۸+۹ |
| ۶ | ۳ | ۱+۲+۳ |
| ۷ | ۳ | ۱+۲+۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶+۸+۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۷+۸+۹ |
| ۱۰ | ۴ | ۱+۲+۳+۴ |
| ۱۱ | ۴ | ۱+۲+۳+۵ |
| ۳۹ | ۴ | ۵+۷+۸+۹ |
| ۳۰ | ۴ | ۶+۷+۸+۹ |

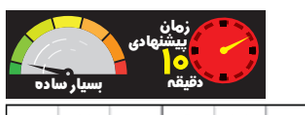
▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

## سودوکو

هر روز

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | ۹ | | | ۲ | | | |
| | | | | ۹ | | | ۳ | |
| | ۳ | ۵ | | ۷ | | | ۹ | |
| | ۵ | ۲ | | | ۸ | ۱ | | |
| ۷ | | | | | | | | ۵ |
| | | ۶ | ۷ | | | ۳ | ۲ | |
| | ۴ | | | ۶ | | ۷ | ۱ | |
| | ۶ | | | ۳ | | | | |
| | | | ۹ | | | ۲ | | |

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | | | ۲ | | | ۶ | | ۱ |
| ۷ | | ۳ | | ۱ | | ۲ | | |
| ۵ | | ۲ | ۹ | | ۴ | ۷ | | |
| ۱ | | ۸ | ۷ | | | ۹ | | |
| | | | ۵ | | ۲ | | | |
| | | ۴ | | | ۶ | ۸ | | ۵ |
| | | | ۶ | ۵ | | ۴ | ۹ | |
| | | | | ۵ | ۱ | | ۶ | |
| | | | | ۱ | ۵ | ۳ | ۸ | |
| ۴ | | ۷ | | | ۸ | | | ۶ |



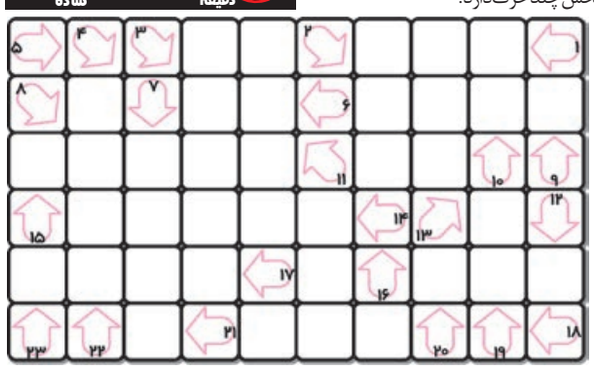

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | ۲ | ۵ | ۸ | ۷ | | | | ۴ |
| ۹ | | ۷ | | | ۲ | ۵ | ۶ | |
| | | | | ۶ | | | ۲ | ۳ |
| | | ۱ | | ۵ | ۶ | | | ۹ |
| | | | ۴ | | ۱ | | | |
| ۵ | | | ۳ | ۲ | | ۶ | | |
| ۳ | ۵ | | | ۱ | | | | |
| | ۷ | ۴ | ۶ | | | ۱ | | ۲ |
| ۱ | | | | ۸ | ۴ | ۳ | ۵ | |

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

### قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) برای نرم شدن پاها، روغن کرچک و ..... را خوب با هم مخلوط کنید و هر شب قبل از خواب پاهارا به مدت ۱۵ دقیقه با آن ماساژ دهید.

۲-(۵حرفی) زشت و ناپسند

۳-(۴حرفی) انجام یک روز در میان حرکات ورزشی حداقل برای مدت ۳۰ دقیقه می تواند عضلات ..... را قوی و به کاهش علایم ظاهری بالا رفتن سن کمک کند.

۴-(۵حرفی) سیب زمینی، پیاز و سیر را در قسمت های خنک و ..... منزل، نگهداری کنید.

۵-(۴حرفی) به هم پیوسته

۶-(۶حرفی) وسیله قدیمی برای شخم زدن

۷-(۴حرفی) زنان مبتلا به جوش های ..... بر این باورند که با نزدیک شدن به دوران قاعدگی، دچار جوش های بدتری می شوند.

۸-(۵حرفی) روغن این گیاه برای تمدد اعصاب پا مفید است. هر هفته پاهای خود را با این روغن ماساژ دهید.

۹-(۳حرفی) زمانی این فلز برای ساخت اجزای مصنوعی دندانی به کار می رفته است.

۱۰-(۳حرفی) در دوران قاعدگی به واسطه بالا رفتن هورمون پروژسترون پوست ..... تر می شود.

۱۱-(۳حرفی) نهنگ

۱۲-(۳حرفی) خدای بی نیاز

۱۳-(۳حرفی) موندارد

۱۴-(۵حرفی) میوه، گاز ..... زیادی پخش می کند و می تواند باعث زودتر فاسد شدن سبزی های مجاورش بشود.

۱۵-(۳حرفی) کودکانی که بیش از ۱۲ عدد هات داگ در هر ماه مصرف می کنند، ۹ برابر بیشتر در معرض خطر ابتلا به این نوع از سرطان در دوران کودکی هستند.

۱۶-(۵حرفی) قارچ ها باید در کیسه های ..... در یخچال نگهداری شود.

۱۷-(۵حرفی) از دستگاه های هفت گانه موسیقی

۱۸-(۷حرفی) گروهی و کاروانی

۱۹-(۳حرفی) کوزه سفالی

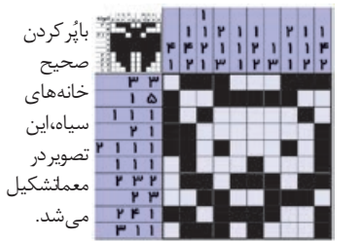
۲۰-(۵حرفی) قومی در آسیای میانه

۲۱-(۴حرفی) نام پیامبری و سوره ای

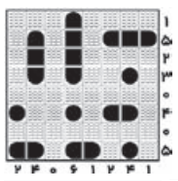
۲۲-(۳حرفی) چسبناک از شیرینی

۲۳-(۳حرفی) یکی از سه رنگ اصلی

## پاسخ ها



باپُر کردن صحیح خانه های سیاه، این تصویر در معماشکیل می شد.



رمزواژه یابی: جدایی جباری از استقلال