گردونه

ورزش

دبیر فدراسیون:

فعلابازی یا تمرین تیم ملی در ورزشگاه امام رضا(ع) منتفی است

پیروز- دبیر فدراسیون فوتبال گفت: "ورزشگاه امام رضا (ع) مشهد" ظرفیت برگزاری رویدادهای فوتبالی ملی و بین المللی را دارد، اما با توجه به برنامه ریزی "کی روش" و محدودیت روزهای "فیفا دی" این امکان وجود ندارد که تمرین یا بازی تیم ملی در آن برگزار شود. به گزارش فارس، "محمدرضا ساکت" افزود: برگزاری دیدار دوستانه یا ارد وی تدارکاتی تیم ملی در این ورزشگاه نیاز به زمان بندی بلند مدت دارد، شاید در زمان مقتضی با برنامه ریزی مناسب این فرصت بالقوه به بالفعل تبدیل شود.

بخت شناگر خراسانی برای طلای پارا آسیا

پیروز- سرمربی تیم ملی پارا شنای نابینایان و کم‌بینایان از شانس شناگر خراسانی برای رفتن روی سکوی بازی‌های پارا آسیایی جاکارتا خبر داد. به گزارش ایلنا، حمید شریفیان گفت: "محمدحسین کریمی" از خراسان رضوی شانس کسب مدال طلای بازی های پارا آسیایی جاکارتا را دارد و به جز او، محمد دلیر از فارس هم شانس طلا دارد که در حال رایزنی برای گرفتن دو سهمیه این بازی ها هستیم. وی افزود: کریمی در ۱۰۰ متر آزاد و قورباغه و پروانه توانمند است، بنابراین از کمیته ملی پارالمپیک درخواست می کنیم شناگران بیشتری را به بازی های پارا آسیایی اعزام کند.

راهیابی دونده گنابادی به مسابقات صحرانوردی آسیا

پیروز- رئیس اداره ورزش و جوانان گناباد از راهیابی دونده رشته دوی صحرانوردی این شهرستان به مسابقات قهرمانی آسیا خبر داد. «محمدعلی امینی» در گفت وگو با مهر اظهار کرد: دوی صحرانوردی یکی از انواع دوی استقامتی در رشته ورزشی دوومیدانی است که این ماده معمولا در مسافت ۱۲ کیلومتر برگزار می شود. وی گفت: "امیرحسین صفری" که در مسابقات جوانان استان حائز رتبه اول در رشته صحرانوردی شده بود؛ رکورد ورودی مسابقات آسیا را که در چین برگزار می شود، به دست آورده است.

گفت و گو

علی ترابی

انتقاد مربی قدیمی دروازه بانی در گفت و گو با «خراسان رضوی»:

غریبه پسندیم!

حسین پاس: آموزش دروازه بانی در بسیاری از باشگاه ها «غیرتخصصی» است

عکس ها: صادق ذباح

...بزرگ شده محله قدیمی "نوغان" است. فوتبالش را از منطقه طبرسی در میان بهترین های آن زمان شروع کرد. علاقه خاصی به دروازه بانی داشت و با تلاش و پشتکار، خودرا در سنگر بانی به بالاترین سطح باشگاهی استان یعنی دروازه بانی تیم فوتبال "ابومسلم" مشهد رساند. "حسین پاس" که این روزها ۵۸ سال از عمر خود را سپری می کند در میان اهالی فوتبال، یکی از مربیان قدیمی وتخصصی دروازه بانی محسوب می شود. فرصتی فراهم شد تا با او که این روزها تجربیات گرانبهایش را در اختیار جوانان استان می گذارد، گپ و گفتی داشته باشیم که تقدیم علاقه مندان می شود.

بیوگرافی

بزرگ شده منطقه قدیمی "نوغان" هستم و در همان محله، فوتبال را با دروازه بانی شروع کردم. بعدها تیم محلی منطقه را به همراه "هاشم رهباردار" به نام "پابرهنه ها" تشکیل دادیم که انتخاب این نام به این علت بود که بدون کفش بازی می کردیم. سال ۵۳ به عضویت تیمی به نام "تاج طلاب" که در آن زمان از تیم های مدعی در محلات بود، درآمدم. سپس به تیم "پاس" که در باشگاه های مشهد فعالیت می کرد، ملحق شدم. به مرور، عضو تیم های منتخب نوجوانان و جوانان خراسان شدم. سال ۵۷ به تیم "۲۵ شهریور" با سرمربیگری "حاج مهدی قیاسی" پیوستم که در لیگ دسته دو کشور حضور داشت. بعد از انقلاب هم عضو تیمی به نام "راه آهن" مشهد با سرمربیگری "اسماعیل شجیع" شدم. مدتی در تیم "استقلال طبرسی" با "عباس چمنیان" و "هاشم رهباردار" همبازی شدم. در ادامه، به عضویت تیم "ابومسلم مشهد" درآمدم که در این تیم "مهدی عسگرخانی" دروازه بان اصلی ابومسلم، خیلی به من در رشد دروازه بانی کمک کرد و برایم الگو بود. سپس دروازه بان اصلی ابومسلم شدم و بیش از شش سال در سطوح بالای کشور برای این تیم به میدان رفتم و بعدها به دلایل شخصی از فوتبال خداحافظی کردم.

عرصه مربیگری

سپس وارد عرصه مربیگری شدم و دوره های مربیگری C و B آسیا را هم گذراندم. ابتدا با تیم "شهرداری مشهد" شروع کردم. بعد از مدتی به عنوان مربی دروازه بانی به ابومسلم پیوستم و پنج سال در رده های پایه این باشگاه کار کردم و در همین سمت، کنار افرادی همچون خداداد عزیزی، علی حنطه، رمضان شکری، هادی برگی زر و مجید حسینی پور در تیم پیام مشهد (لیگ برتر و دسته یک) حضور داشتم. مدتی هم به همراه خداداد عزیزی در تیم استقلال اهواز (لیگ برتر) و مشکی پوشان (سیاه جامگان در لیگ دسته دو) فعالیت داشتم. هم اکنون نیز به جز کلاس های خصوصی با باشگاه "آرامش توس" به مدیریت "جعفر خوشحال" که جزو بهترین مربیان رده پایه استان است، کار می کنم.

غریبه پسند هستیم!

فوتبال خراسان رضوی با توجه به قدمت و سوابق ارزشمندی که دارد، دارای استعدادهای فراوانی در عرصه فوتبال است؛ اما متاسفانه ما خراسانی ها قدردان نیروهای بومی نیستیم و غریبه پسندیم و کمتر توجهی به داشته های خود داریم. برای همین هم رشد چندان زیادی در حوزه مربیگری نداریم. زمانی بهترین دروازه بان ها را در کشور داشتیم. افرادی همچون: مهدی عسگرخانی، حسین نخودیان، سعید جوشش، شاهپور رجب زادگان و... جزو بهترین های فوتبال استان و کشور بودند. همچنین بعدها نیز: احمد خرمالی، حسین ثابتی، ارشاد یوسفی، سیروس سنگچولی، حسین هوشیار و مجید غلامی را داشتیم اما الان، شرایط به سمت و سویی رفته که آموزش دروازه بانی به صورت غیرتخصصی در عرصه آموزش دروازه بانی کار می کنند، اندک هستند و خیلی از تیم ها مربی ویژه دروازه بانی ندارند که یک آسیب جدی برای دروازه بانی است.

آسیب های دروازه بانی

همین الان، استعدادهای خوب دروازه بانی در مناطق پایین شهر وجود دارد که متاسفانه، شهریه لازم برای حضور در کلاس های فوتبالی را ندارند. در گذشته، بازیکنان فقط هزینه رفت و برگشت به باشگاه را پرداخت می کردند؛ اما الان شرایط جوری است که باشگاه ها از بازیکنان هزینه هم می گیرند. نکته مهم دیگر این که در تیم های باشگاهی استان به "مربیان دروازه بانان" توجهی نمی شود و آن ها همیشه جزو نفرات آخر در کادر فنی محسوب می شوند. این، در حالی است که دروازه بانی، پست کلیدی هر تیمی است و اگر تیمی شکست می خورد همه نگاه ها به سوی دروازه بان است و مقصر محسوب می شود که این مسائل باعث می شود افراد کمتری به حوزه دروازه بانی ورود کنند. متاسفانه فوتبال استان نیز در استعدادیابی، هیچگاه از مربیان تخصصی ویژه دروازه بانی دعوت نمی کند. اگر هم کسی انتخاب می شود، احتمالا از افراد مرتبط با هیئت است. یکی از آسیب هایی که در حوزه دروازه بانی وجود دارد، آموزش های غلط به نوجوانان و جوانان است. هم اکنون مربیانی که تخصصی در عرصه دروازه بانی کار می کنند، اندک هستند و خیلی از تیم ها مربی ویژه دروازه بانی ندارند که یک آسیب جدی برای دروازه بانی است.

آینده داران استان

سه دروازه بان بومی در تیم های پدیده و مشکی پوشان به نام های: «محمد ناصری»، «محمدحسن عین افشار» و «سعید جلالی راد» تا کنون عملکرد خیلی خوبی داشتند و جزو آینده داران کشور هستند. به خصوص جلالی راد که کمتر به میدان رفته، اما شایستگی خود را به خوبی نشان داده است و در این میان، عین افشار و جلالی راد مدتی شاگرد خودم بودند. در خاتمه نیز لازم است از خانواده و به خصوص پدر و مادرم که طی این سال ها کمک زیادی به من کردند و همچنین روزنامه خراسان که همیشه به یاد قدیمی ها و پیش کسوتان است، تشکر کنم.

اخبار

ورزش

درخشش تایبادی ها در کشتی پهلوانی استان

تایباد، کلثومیان- رئیس اداره ورزش و جوانان تایباد گفت: مسابقات کشتی پهلوانی خراسان رضوی در سه رده سنی نوجوانان، جوانان و بزرگسالان و در شش وزن در خانه کشتی مشهد برگزار شد. "علی محمدی" در گفت وگو با "خراسان رضوی" گفت: کشتی گیران تایبادی، "ستار ترابی" در وزن ۸۰ کیلوگرم و "احمد طغانی" در سنگین وزن مقام های اول بزرگسالان را کسب کردند که مربیگری آنان را کاوه ترابی برعهده داشت. همچنین در رده سنی جوانان "بهرام سالاری" در سنگین وزن نایب قهرمان و در رده سنی نوجوانان "مصطفی طغانی" در سنگین وزن مقام قهرمانی را کسب کرد.

برگزاری کلاس قوانین جدید کاراته

پیروز- یک دوره کلاس تئوری قوانین جدید داوری کاراته (سبک های کنترلی) در دو بخش آقایان و بانوان با حضور ۱۰۰ شرکت کننده از شهرستان های: مشهد، تربت حیدریه، نیشابور، سبزوار، جغتای، فیض آباد، مه ولات، زاوه، شیروان، فاروج و بجنورد در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت کاراته استان، مدرسی این کلاس با "امیر رضا دباغ" مسئول شورای داوران استان بود و در پایان به شرکت کنندگان گواهی شرکت در دوره اهدا شد.

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- علیرضا فغانی، رضا سخندان و محمدرضا منصوری داوران بین المللی فوتبال کشورمان برای قضاوت مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا عازم کشور چین شدند. این تیم داوری همچنین دیدار دو تیم "چونبوک موتورز کره جنوبی" با برنده پلی آف شرق آسیا از لیگ قهرمانان ۲۰۱۸ آسیا را نیز سه شنبه ۲۴ بهمن ماه در کره جنوبی قضاوت می کنند. *دانشور (رکابزن ملی پوش خراسانی) گفت: نداشتن پیست چوبی را به هیچ شکل نمی توان جبران کرد؛ برای بازی های آسیایی باید دوچرخه هم بخریم. *اختتامیه دوره مربیگری B فوتبال آسیا در دانشگاه فردوسی مشهد برگزار شد. *رئیس هیئت اسکیت خراسان رضوی گفت: خانه اسکیت باید هر چه زودتر فعال شود تا موفقیت های بیشتری داشته باشیم. *سرمربی مشهدی تیم ملی کوراش از برنامه ریزی ۱۱ مرحله ای دوی آمادگی در حدود هفت ماه فرصت باقی مانده تا بازی های آسیایی اندونزی خبر داد. *سردار "کریم ملاحی" مدیرعامل سابق تیم های پاس، ابومسلم مشهد و... مشاور مالک جدید نفت تهران شد.

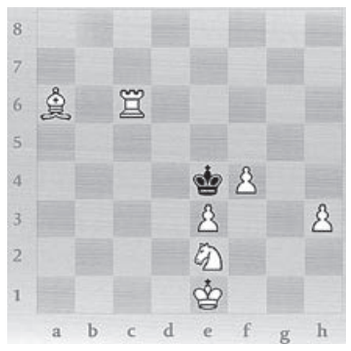
زبرخان، نجم الشریعه/ در مسابقات کشتی آزاد نوجوانان روستایی استان در سالن شهید معبودی نژاد روستای باغشن زبرخان، تیم های قوچان، باغشن زبرخان و چناران اول تا سوم شدند.

فریمان، اصغری/ مسابقات پاور لیفتینگ باشگاه های فریمان در سالن شهید توحیدی برگزار شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۹]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

	۷	۱۳		۱۳	۱۵	۸	۲۱
۴			۱۳				
۳			۲۶ ۱۱				
۱۶					۱۴ ۱۸		
	۷	۲۰ ۱۲				۲۱	۱۶
۱۳				۱۸ ۹			
۴			۱۴				
۳			۲۳				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

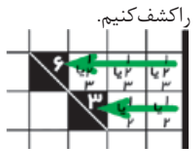
«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

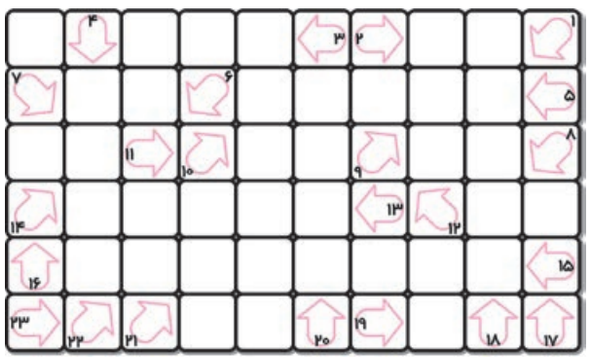
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

قانون:

پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) جدایی یا ماندنش یکی از سوژه های داغ محافل خبری است و تقریبا روزی نیست که درباره این مهاجم ملی پوش پرسپولیس خبری منتشر نشود.
۲-(۳حرفی) این باشگاه که اخیرا تغییر نام و لوگو داد، به افراد بسیار زیادی بدهکار است. یکی از طلبکاران بیرانوند دروازه بان پرسپولیس است.
۳-(۶حرفی) فکر و خیال کردن
۴-(۵حرفی) او که ۵ ماه پیش با پانیونیوس مقابل نماینده رژیم صهیونیستی بازی کرد، سکوتش را شکست و گفت: «می خواهم به تیم کشورم برگردم.»
۵-(۵حرفی) بالاخره پرونده یکی از جنجالی ترین نقل و انتقالات دنیای فوتبال با نهایی شدن انتقال فیلیپه کوتینیو به..... بسته شد.
۶-(۴حرفی) فوتبال امروزه نه یک ورزش بلکه یک..... است، که گاهی گردش مالی سالانه آن از بودجه سالانه چندین کشور بیشتر می شود.
۷-(۵حرفی) از رشته کوه های ایران
۸-(۴حرفی) پنجاهمین سالگرد درگذشت این پهلوان بر سر مزارش در ابن بابویه شهرری برگزار شد.
۹-(۳حرفی) بلال
۱۰-(۳حرفی) نگه داشتن عهد و دوستی
۱۱-(۳حرفی) فرزندزاده
۱۲-(۴حرفی) نوای دعوت به نماز
۱۳-(۴حرفی) روز شنبه احمدزاده و..... در جلسه کمیته انضباطی باشگاه پرسپولیس حاضر شدند.
۱۴-(۴حرفی) بی حرکت
۱۵-(۶حرفی) این تیم در هفته بیستم رقابت های سری A به مصاف اسپال رفت و توانست با نتیجه ۵-۲ پیروز این دیدار شود.
۱۶-(۴حرفی) مانع حرکت اتومبیل می شود
۱۷-(۴حرفی) خوگرفتن
۱۸-(۴حرفی) درون
۱۹-(۴حرفی) بلندترین شب سال
۲۰-(۳حرفی) علیرضا فغانی، داور بین المللی فوتبال کشورمان برای قضاوت در مسابقات قهرمانی زیر ۲۳ سال آسیا روز ۱۳ دی ماه تهران را به مقصد این کشور ترک کرد.
۲۱-(۴حرفی) برتر و ارجمند
۲۲-(۶حرفی) کمیته تعیین وضعیت بازیکنان فدراسیون فوتبال باشگاه سپاهان را محکوم به پرداخت مبلغ ۵۸۵ میلیون تومان کرد.
۲۳-(۵حرفی) عطر مایه

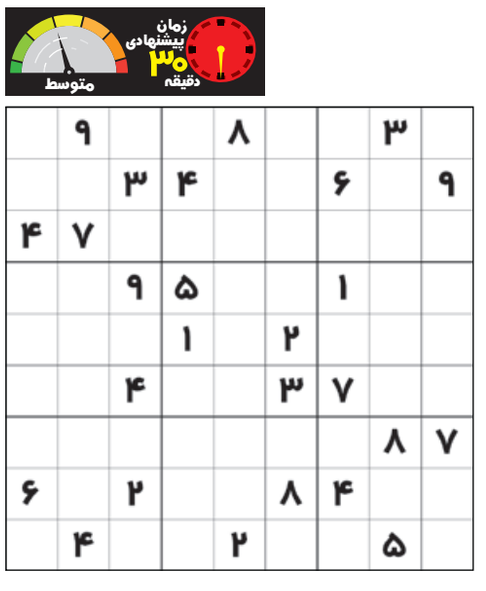
سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

					۱	۸		۳
				۳		۵		
۸		۳	۹		۶			۱
	۳			۸	۷			۵
۶			۳	۲			۷	
۵			۴		۸	۳		۷
		۷		۹				
۹		۶	۷					



	۹			۸			۳	
		۳	۴			۶		۹
۴	۷							
		۹	۵			۱		
			۱		۲			
		۴			۳	۷		
							۸	۷
۶		۲			۸	۴		
	۴			۲			۵	

۱			۹	۸		۶		۳
				۱	۳		۲	۵
	۳	۸						
۶			۲		۵	۷		
۷	۸		۶		۱		۳	۹
		۹	۷		۸			۱
						۴	۵	
۳	۲		۱	۵				
۵		۴		۲	۶			۷

پاسخ ها

باپُر کردن صحیح خانه های سیاه، این تصویر در معما تشکیل می شد.