سرمربی تیم فوتسال «فرش آرا»:

مقابل "شهروند" رکوردشکنی کردیم

ترابی- سرمربی تیم فوتسال "فرش آرای مشهد" پس از پیروزی ارزشمند ۴ بر ۲ خارج از خانه مقابل "شهروند ساری" در هفته بیست و پنجم لیگ برتر کشور گفت: نماینده ساری تاکنون در بازی های خانگی هیچ باختی نداشت؛ اما ما موفق شدیم پیروزی دلچسبی مقابل این تیم به دست آوریم که به نوعی رکوردشکنی کردیم. "محسن خبیری" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: هر چند که سالن مسابقه تغییر کرده بود، اما تماشاگران و هواداران زیادی برای حمایت نماینده ساری داخل سالن بودند و حتی فضای سالن در نیمه اول هم با حواشی رو به رو بود اما خوشبختانه بازیکنان ما به خوبی بازی را مدیریت کردند. وی درباره بازی پایانی لیگ برتر هم گفت: چهارشنبه جاری در هفته پایانی در مشهد به مصاف تیم "تاسیسات دریایی تهران" می رویم که در این بازی، دنبال این هستیم که لیگ را با مقام "پنجمی" به پایان برسانیم.

برترین دوچرخه سواران تریال استان معرفی شدند

بهروز- دومین و آخرین مرحله مسابقات دوچرخه سواری تریال خراسان رضوی با معرفی نفرات برتر پنج شنبه گذشته در مشهد پایان یافت. مدیر روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان به خبرنگار ما گفت: این مسابقات با حضور ۱۸ دوچرخه سوار در مجموعه "شهدای شهرداری مشهد" و با همکاری شهرداری منطقه ۱۲ و به میزبانی هیئت دوچرخه سواری مشهد برگزار شد. "ایرج فخارزاده" افزود: "تریال"، رشته ای زیبا و انفرادی در دوچرخه سواری است که با دوچرخه مخصوص انجام می شود. این رشته، زیرمجموعه دوچرخه سواری کوهستان است و مهارت فرد در مانورها و حفظ تعادل دوچرخه در مسیرهای خاص طبیعی یا مصنوعی براساس معیارهای در نظر گرفته شده داوری و سنجیده می شود. وی نفرات برتر این مسابقات را به این شرح اعلام کرد: (بخش حرفه ای) ۱- مصطفی عباس زاده از تیم آسمان آبی ۲- علی اختر از تیم طلاجات محمد ۳- رضا بیدختی از تیم هیئت دوچرخه سواری مشهد. (نیمه حرفه ای): ۱- علی احترامی ۲- علیرضا عباس زاده هر دو از تیم آسمان آبی ۳- محمدرضا تفت از تیم هیئت دوچرخه سواری مشهد.

«باغ بهشت» منزلگاه ابدی آخرین بازمانده عصر تختی

مدیرکل ورزش: خانه کشتی قوچان با نام «پهلوان بهادری» راه اندازی می شود

گزارش

علی ایشان زاده

پیکر زنده یاد، پهلوان "قربان محمد بهادری" چهره به نام کشتی استان و کشور و آخرین بازمانده از دوران جهان پهلوان "غلامرضا تختی" و پهلوان "حاج احمد وفادار"، بعداز ظهر پنج شنبه گذشته در قوچان به خاک سپرده شد. به گزارش "خراسان رضوی"، پهلوان بهادری چهارشنبه گذشته پس از یک دوره بیماری طولانی و کهولت، در ۹۱ سالگی در قوچان چشم از جهان فروبست. مراسم تشییع وی، بعداز ظهر پنج شنبه با حضور چشمگیر و پرشور مردم، پیش کسوتان، ورزشکاران و مسئولان استانی و شهرستان از مقابل منزل وی آغاز شد و پس از برگزاری مراسمی در زورخانه این شهرستان (همچون: به صدا درآمدن زنگ توسط مرشد زورخانه به حرمت پهلوان که این باشگاه زمانی محل ورزش و تمرینات او و شاگردانش بود) پیکر وی به "آرامستان باغ بهشت قوچان" انتقال یافت و در قطعه "مفاخر و نام آوران" به خاک سپرده شد.

گفت و گو با مدیرکل ورزش استان

مدیرکل ورزش و جوانان در حاشیه مراسم به خبرنگار ما گفت: پهلوان "بهادری" یکی از نوابغ کشتی کشور و استان در عهد خود به شمار می رفت که اگرچه امروز دیگر در جمع ما نیست، اما یاد و نامش برای همیشه زنده است، چرا که پهلوانان هیچ گاه، نمی میرند. "کوروش صبوریان" با ابراز خرسندی از همت شهرداری و شورای شهر قوچان در اختصاص قطعه ای برای دفن مفاخر و مشاهیر این شهرستان، افزود: در همین زمینه، پروژه "خانه کشتی قوچان" نیز پس از اتمام و راه اندازی به نام "پهلوان بهادری" نام گذاری خواهد شد. وی ضمن قدردانی از زحمات خانواده مرحوم به ویژه داماد و دخترش، در مدت بیماری و بستری بودن وی، گفت: اداره کل ورزش نیز در قبال پهلوان وظایفی دارد و با استفاده از همه ظرفیت ها، همراهی و همکاری لازم را با خانواده زنده یاد داریم و برپایی مراسم سوم و تجلیل را نیز برعهده گرفتیم.

افتتاح قطعه مفاخران و نام آوران با پهلوان بهادری

در ادامه، شهردار قوچان هم گفت: بعداز ظهر چهارشنبه در نشستی با اعضای شورای شهر در زمینه اختصاص مکانی برای دفن مفاخر قوچانی با عنوان "قطعه مفاخر و نام آوران" در قسمتی از آرامستان "باغ بهشت" مشورت و تصمیم گیری شد و مرحوم پهلوان بهادری نیز نخستین نام آوری است که در این مکان به خاک سپرده شد. "علی پیشیار" از حضور گسترده مردم و ورزشکاران در مراسم تشییع پهلوان بهادری قدردانی کرد.

پهلوانی تمام عیار

مشاور مدیرکل ورزش استان نیز با بیان این که خیلی از مردم دیگر نقاط استان و حتی کشور، قوچان را با نام پهلوان بهادری، بهتر شناخته اند و می شناسند، گفت: جدا از افتخارآفرینی های این پهلوان برای کشور و توان و قدرت بدنی اش در کشتی، او با خصوصیات بارز و شایسته اخلاقی و انسانی، یک الگوی پسندیده برای جوانان و شاگردان و یک مربی دلسوز و در واقع، یک پهلوان تمام عیار بود. «خوش باطن» افزود: او که سال ها در میدان ورزش از جان مایه گذاشت، درس مردی و مردانگی، درستکاری و اخلاص عمل و غیرتمندی را به شاگردانش آموخت و امروز دیدیم که چگونه همان شاگردان، پیکر او را بر دوش نهاده اند و اشک حسرت از دیده فرومی ریزند. شایان ذکر است در مراسم تشییع پهلوان بهادری عده زیادی از شاگردان دیروز که امروز خود از مربیان و پیش کسوتان و افتخارآفرینان هستند، به چشم می خوردند که از آن جمله می توان به: حسین مهرافروزیان، یعقوب مقدم، محمد خاک نشین، قدیر نخودچی، علیرضا رستمی، حسین کلال، علی باتقوا، علی فیلابی، ناصر جواهریان، پوررضا قلی، رمضان شکفته، منوری، زاهد، قاسمی و همچنین باستانی کاران و ورزشکارانی همچون: حسن چمنی، برات وحدتی و.... اشاره کرد و البته جای برخی دیگر از چهره ها و بزرگان نیز مانند: ابراهیم آزمون، حسین بهارستانی، خدابخش عفت دار و... نیز خالی بود.

عکس ها: ایشان زاده

گردونه

ورزش

عنایتی: در مشهد از "پرسپولیس" امتیاز می خواهیم

پیروز- سرمربی "مشکی پوشان" گفت: برای بازی جمعه هفته جاری در مشهد از پرسپولیس تهران امتیاز می خواهیم. به گزارش "ورزش سه"، "رضا عنایتی" گفت: پرسپولیس، تیم خوبی است و صدرنشینی این تیم هم حرف من را تایید می کند؛ اما ما فرصت اشتباه نداریم و بازیکنان ما کم کم به چیزی که من از آن ها می خواهم نزدیک می شوند. من به بازیکنان تیمم ایمان دارم و مطمئنم توانایی امتیاز گرفتن از پرسپولیس را داریم. وی افزود: از مدیران باشگاهمان تشکر می کنم. چراکه از معدود تیم هایی هستیم که تابدین جا ۴۵ درصد قرارداد بازیکنان را پرداخت کرده ایم. بازیکنان ما از نظر روحی شرایط ایده آلی دارند و تلاش می کنیم سهمیه مشهد را در لیگ حفظ کنیم.

در اولین هم اندیشی هیئت های ورزشی تربیت بدنی آستان قدس رضوی بیان شد:

ورزش آستان قدس به هیئت های این نهاد واگذار می شود

پیروز- همه فعالیت های ورزشی در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی به تدریج به مسئولان روسای هیئت های ورزشی این نهاد سپرده می شود. مدیرعامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی در گفت وگو با پایگاه خبری این موسسه ضمن بیان این مطلب، افزود: به منظور ایجاد تحول کمی و کیفی در فعالیت های ورزشی موسسه به تدریج مسئولیت امور ورزشی هر رشته به همان هیئت ورزشی سپرده می شود و در مقابل نیز ضمن نظارت بر عملکرد آن ها، این هیئت ها باید پاسخ گوی عملکرد خودشان باشند. دکتر "علی اکبر هاشمی جواهری" خاطرنشان کرد: به طور مثال، مسئولیت تمام فعالیت های اماکن آبی این موسسه به تدریج به هیئت شنای تربیت بدنی آستان قدس رضوی سپرده می شود تا فعالیت های تخصصی هر رشته نیز به صورت جامع تر انجام شود و البته مسئولان هیئت ها نیز موظف به پاسخ گویی در قبال کم و کاستی های احتمالی خواهند بود. وی افزود: امیدواریم این تدبیر موجب تقویت و تخصصی شدن امور ورزشی در تربیت بدنی آستان قدس رضوی شود. مدیرعامل موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی همچنین تصریح کرد: متولی اصلی همه رشته های ورزشی در استان، هیئت های ورزشی زیر مجموعه اداره کل ورزش و جوانان استان هستند و ایجاد هیئت های مشابه در موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی نباید به این پندار غلط منجر شود که این هیئت نباید با هیئت های متناظر خود در زیر مجموعه اداره کل ورزش و جوانان هماهنگ باشد. دکتر هاشمی جواهری در ادامه بیان کرد: مطمئنا تمام هیئت های ورزشی تربیت بدنی آستان قدس رضوی باید با هماهنگی با هیئت های ورزشی استان عمل کنند و تعامل میان این دو به رشد و جهش و توسعه ورزش منجر خواهد شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

	11	13		5	15	11	
4			21				17
3			7 15				
19				20 11			
	11	16 14				24	6
12					4 9		
4			18				
17			13				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:

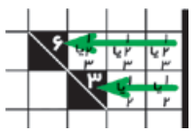
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۸ حرفی) خانم ها بهتر است از..... برای پاک کردن آرایش خود استفاده کنند، زیرا مواد شوینده سبب بروز یا تشدید عارضه خشکی پوست می شود.
۲- (۳ حرفی) آلودگی هوا باعث کاهش رشد این عضو داخلی در بدن کودکان در حال رشد می شود که در محیط آلوده زندگی می کنند.
۳- (۳ حرفی) ریشه گیاه با با آدم را بجوشانید و مصرف کنید تا..... شما را پاک کند و از بروز جوش تا حد بالایی جلوگیری کند.
۴- (۴ حرفی) نیلی رنگ
۵- (۵ حرفی) داروی «وارنیکلین» که به طور معمول برای ترک ..... توصیه می شود، می تواند خطر مشکلات قلبی عروقی را افزایش دهد.
۶- (۳ حرفی) سالخورده
۷- (۳ حرفی) خالی
۸- (۵ حرفی) تبدیل شدن مایع به گاز
۹- (۳ حرفی) سرانه مصرف..... در کشور ۶۶ گرم در روز است در حالی که به توصیه سازمان بهداشت جهانی، باید ۲۵ گرم در روز باشد.
۱۰- (۶ حرفی) برای پخت غذای رژیمی خود تا حد امکان از ماهیتابه..... یا پلوپز استفاده کنید.
۱۱- (۳ حرفی) استفاده از این ماده مقوی برای درمان جوش های بزرگ مفید است؛ چون خاصیت ضدباکتریایی قوی دارد و عفونت را درمان می کند.
۱۲- (۴ حرفی) عارضه خشکی پوست بیشتر در فصل..... شیوع دارد و اغلب برای خانم ها اتفاق می افتد.
۱۳- (۳ حرفی) گوشت زیر گلوی خروس
۱۴- (۴ حرفی) چاقو
۱۵- (۴ حرفی) اشاره کردن
۱۶- (۴ حرفی) استفاده از بخور زیاد توصیه نمی شود چون بخور محیط را برای رشد..... فراهم می کند.
۱۷- (۶ حرفی) آشفتگی و انقلاب
۱۸- (۴ حرفی) بلیغ و زبان آور
۱۹- (۳ حرفی)..... درصد مردم کشور دچار اضافه وزن و چاقی هستند حتی در کودکان زیر ۵ سال نیز چاقی شیوع زیادی دارد.
۲۰- (۳ حرفی) لجن ورسوب
۲۱- (۳ حرفی) طایفه و قبیله
۲۲- (۸ حرفی) بیمارستان اعراب
۲۳- (۳ حرفی) خاطره
۲۴- (۵ حرفی) قبل از نقاشی برای ساخت نمای داخلی ساختمان نیاز است.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۸				۷			
						۳	۱	
	۶		۱			۴		۸
۱								۳
۶	۲	۴		۵		۹	۷	۱
۹								۴
۳		۲			۶		۸	
	۹	۵						
			۷				۴	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۳		۲	۷			۹	۱
	۲				۴		۷	۸
								۳
	۱			۵		۹		۶
۶		۸		۱			۲	
۳								
۷	۸		۴				۵	
۹	۵			۲	۸		۱	

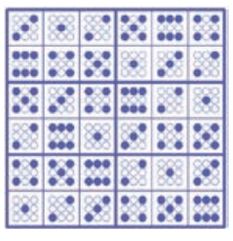
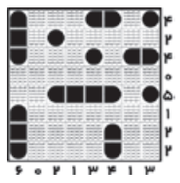
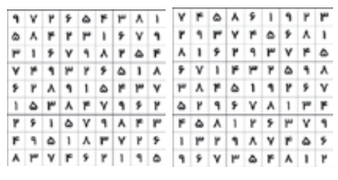
زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

				۶	۴	۳		
	۳	۴	۱	۸	۵	۶		۷
	۶		۳	۴				
		۷		۶		۲		
		۵	۸		۳	۷		
		۶		۷		۱		
				۹	۸		۱	
۵		۸	۴	۳	۷	۹	۶	
	۴	۹	۲					

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

اگر جای گذاری به این ترتیب انجام شود، از هر نماد در هر سطر و هر ستون فقط یک بار استفاده می شود و همچنین در هر مستطیل پررنگ هم هر نماد فقط یک بار وجود خواهد داشت.



رمزواژه یابی: ماموریت شفر برای ساناک