اخبار

ورزش

ریکاوری روحی پدیده با جشن تولد محمد قاضی

پدیده‌ای‌ها با برگزاری جشن تولد برای آقای گل پدیده و ماساژور این تیم ریکاوری روحی و روانی کردند. به گزارش "ورزش سه"، تیم فوتبال پدیده مدعی کسب سهمیه آسیا در نیم‌فصل اول، پس از شکست غیرمترقبه برابر سپاهان اصفهان در دور برگشت، در اولین جلسه تمرینی بعد از بازی سپاهان با برپایی جشن تولد محمد قاضی دومین گلزن برتر لیگ و نادر رضایی ماساژور این تیم، ریکاوری روحی کرد. در این جلسه شاد تمرینی که با حضور تمامی بازیکنان اصلی برگزار شد، کریمویی مدیر عامل پدیده نیز به بیان نکاتی درباره اتفاقات و نتایج اخیر پرداخت و خواستار حضور پرقدرت تیم همچون نیم‌فصل اول در ادامه رقابت‌های لیگ برتر شد.

شکست پدیده مقابل زرد پوشان

تیم فوتبال پدیده در دیدار دوستانه‌ای با زرد پوشان فجر شهید سپاسی شیراز تن به شکست داد. به گزارش "ورزش سه"، تیم فوتبال پدیده در دیداری تدارکاتی در ورزشگاه ثامن‌الائمه به مصاف تیم فجر شهید سپاسی رفت و با نتیجه دو بر یک شکست خورد. در این دیدار بر اساس تصمیم کادر فنی باشگاه پدیده با توجه به بازی حساس این هفته با صنعت نفت آبادان، بازیکنان جوان پدیده و دو بازیکن از جمع باتجربه‌ها به میدان رفتند. در این بازی همچنین محمدرضا مهاجری محمدحسین مرادمندرا نیز پس از طی دوران مصدومیتش به زمین فرستاد تا رفته رفته وی را آماده بازگشت به ادامه رقابت‌های لیگ برتر کند. گفتنی است تیم فوتبال پدیده باید در چارچوب هفته هجدهم لیگ برتر، روز جمعه در مشهد پذیرای صنعت نفت آبادان باشد.

حضور بازیکن مشهدی در تمرین استقلال

بازیکن مشهدی سابق استقلال و پرسپولیس در تمرین استقلالی‌ها حاضر شد. به گزارش ایلنا، تمرین بازیکنان استقلال تهران از ساعت ۱۱ دیروز در مجموعه ورزشی تهرانسر برگزار شد و بازیکنان این تیم در غیاب وینفرد شفر زیر نظر بیژن طاهری تمرینات تاکتیکی را امرور کردند. تمرین آبی‌ها مهمانی ویژه داشت و علیرضا نیکبخت واحدی، بازیکن سابق سرخابی‌های تهرانی، با بازیکنان و کادر فنی دیدار کرد.

گلایه جواد محجوب

ورزشکار خراسانی محسوب نمی‌شوم!

ملی‌پوش خراسانی سنگین‌وزن تیم ملی جودوی کشورمان با انتقاد از بی‌توجهی مسئولان به ورزشکاران گفت: پس از ۱۵ ماه دوری از تمرین و مسابقات موفق شدم در رقابت‌های بین‌المللی هلند مدال کسب کنم که در بازگشت به مشهد هیچ عکس‌العملی از مسئولان استان ندیدم. فکر می‌کنم که جزو ورزشکاران خراسانی نیستم. جواد محجوب در گفت‌وگو با خبرنگار ما افزود: از سال ۲۰۱۲ جزو سنگین‌وزن‌های تیم ملی کشور هستم که در بیشتر مسابقات بین‌المللی افتخار آفرینی کردم. اما هیچ حمایتی از سوی شخص و یا سازمانی نمی‌شوم. وی اظهار کرد: ورزشکاری که ورزش قهرمانی را دنبال می‌کند، باید تمام فکر و ذهنش به تمرین و مسابقه باشد. این در حالی است که جدای از تمرین به دنبال درآمدزایی هم باشم. وی درباره شرایط این روزهای خود افزود: هم اکنون مدت ۱۰ روز است که در اردوی تهران هستم و سپس از روز چهارشنبه اردوی مشترکی در کمپ فدراسیون جهانی در کشور ازبکستان داریم. وی ادامه داد: این اردو یک هفته‌ای است و جودوکارانی از کشورهای قزاقستان، ازبکستان، روسیه، تاجیکستان کره جنوبی و ژاپن هم حضور دارند که در سطح بالایی برگزار می‌شود. وی افزود: ۲۷ بهمن ماه نیز مسابقات بین‌المللی در کشور تونس داریم که از نظر رنکینگ جهانی دارای اهمیت است که امیدوارم برای کشورمان مدال خوش‌رنگی کسب کنم.

رئیس هیئت اسکی خراسان رضوی:

وعده استاندار برای احیای پیست اسکی شیرباد عملی نشد

گفت‌وگو

ترابی

پیست اسکی شیرباد در ارتفاعات رشته کوه بینالود قرار دارد که فاصله آن تا روستای دولت‌آباد از توابع گلبهار ۱۸ کیلومتر و تا مشهد حدود ۵۰ کیلومتر است. این پیست که با سرمایه‌گذاری بخش خصوصی فعال شده است، پس از فعالیت چند ساله هنوز با مشکلات زیادی روبه‌روست که مهم‌ترین آن بحث مسیر خاکی خطرناک و نبود امکانات امدادی است. در پی این موضوع استاندار خراسان رضوی آبان ماه سال گذشته به همراه معاونان خود از این پیست بازدید و بر حل مشکلات موجود تاکید کرد که متاسفانه پس از گذشت یک سال با توجه به وعده‌هایی که داده شده بود، هنوز هیچ اقدامی در این زمینه نشده است. رئیس هیئت اسکی خراسان رضوی با تایید این مطلب درباره وعده‌های عملی نشده استاندار و دیگر مسئولان استانی به خبرنگار ما گفت: سال گذشته مسئولان استان از جمله استاندار، معاونانش و دیگر مسئولان از پیست اسکی شیرباد بازدید داشتند و از این پیست به عنوان یک مجموعه منحصر به فرد نام بردند و قول‌های خوبی هم در زمینه به‌سازی مسیر پیست و امکانات امدادی داده بودند که متاسفانه این قول‌ها همچنان روی کاغذ مانده و عملیاتی نشده است. "علیرضا مختارزاده" افزود: در منطقه پیست اسکی شیرباد هیچ گونه امکانات امدادی وجود ندارد. با توجه به کوهستانی و برف‌گیر بودن منطقه نیاز ضروری به پایگاه امدادی داریم. چرا که این منطقه به خاطر برف‌گیر بودن و وجود بهمن می‌تواند باعث خطرات جدی برای مردم و ورزشکاران شود. وی ادامه داد: سال گذشته در نزدیکی در ورودی پیست شاهد ریزش بهمن بودیم که خوشبختانه هیچ فردی در آن محل حضور نداشت و گرنه ممکن بود باعث خطرات جانی شود. در این منطقه آنتن دهی تلفن نداریم و اگر اتفاقی روی دهد، به راحتی نمی‌توانیم به نیروهای امدادی اطلاع‌رسانی کنیم. حتی امدادرسانی به سختی انجام می‌شود. وی خاطر نشان کرد: حدود ۱۷ کیلومتر مسیر پیست اسکی خاکی است که حتی مسئولان راه و شهرسازی هم برای به‌سازی این مسیر قول‌هایی داده بودند که هنوز عملیاتی نشده است. وی درباره وضعیت فعلی پیست اسکی گفت: هم اکنون به دلیل نباریدن برف مناسب، کار اسکی در این پیست انجام نمی‌شود. این در حالی است که نه تنها در استان بلکه در کشور هم برف خوبی نیامده و برنامه‌های فدراسیون اسکی به تعویق افتاده است. مختارزاده تصریح کرد: سالانه تعداد زیادی از گردشگران داخل و خارج کشور از پیست شیرباد بازدید می‌کنند که با توجه به بهمنی بودن محل و یخبندان شدید امکان حوادث تلخ وجود دارد و اگر به این مسائل توجه نشود، مردم با خطرهای زیادی روبه‌رو خواهند بود.

عکس: آرشیو

گردونه

ورزش

رئیس سازمان میراث فرهنگی:

رالی گردشگری خانوادگی مشهد تا کربلا برگزار می‌شود

رئیس سازمان میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری از برگزاری رالی گردشگری خانوادگی حرم تا حرم (مشهد- کربلا) از چهارم تا هفتم اسفند ۹۶ در مسیر حرم مطهر امام رضا (ع) تا حرم مطهر امام حسین (ع) خبر داد. به گزارش روابط عمومی اداره کل میراث فرهنگی، صنایع دستی و گردشگری خراسان رضوی، علی اصغر مونسان با بیان این که این رالی با مشارکت کانون جهانگردی و اتومبیل رانی برگزار می‌شود، یادآور شد: رالی حرم تا حرم روز جمعه چهارم اسفند ماه با شرکت ۵۰ دستگاه خودرو از حرم مطهر امام رضا (ع) در شهر مشهد آغاز می‌شود و پس از طی حدود دو هزار کیلومتر با عبور از شهرهای سمنان، بروجرد، ایلام و مهران، هفتم اسفندماه در شهر کربلا، مقابل حرم مطهر امام حسین (ع) به پایان می‌رسد. وی افزود: در این رالی معرفی جاذبه‌های سیاحتی مسیر حرم تا حرم و نگاه دقیق و کارشناسانه در حوزه آموزش ایمنی جاده‌ای، مورد تأکید و توجه قرار خواهد گرفت و با کنترل دقیق و حرفه‌ای، رانندگان به رعایت قوانین، رانندگی ایمن و ارتقای آستانه صبر و تحمل، ترغیب خواهند شد.

راهیابی اسکیت‌بازان خراسانی به مسابقات آسیایی

رئیس هیئت اسکیت خراسان رضوی از راهیابی شش اسکیت باز این استان به مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا خبر داد. محمد عجم در گفت‌وگو با ایرنا این ورزشکاران را "علی راوری"، "مجتبی ایزدی"، "محمد نعمتی"، "آرمین جمال وطن"، "نازنین فخرایی" و "فاطمه اسعدی" معرفی و بیان کرد: مسابقات انتخابی تیم ملی اسکیت دختران و پسران طی روزهای هفتم و هشتم دی ماه در آکادمی ملی اسکیت ورزشگاه آزادی تهران برگزار شد که از خراسان رضوی ۱۲ ورزشکار در این مسابقات حضور داشتند و در پایان شش ورزشکار خراسانی با کسب مقام برتر سهمیه حضور در مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا را کسب کردند.

حضور بازیکن سابق پرسپولیس در تمرینات مشکی‌پوشان

"قاسم دهنوی" هافبک سابق پرسپولیس و صبای قم در تمرینات مشکی‌پوشان حضور پیدا کرد. به گزارش فارس، رضا عنایتی سرمربی تیم مشکی‌پوشان در تعطیلات نیم فصل، محمد فرامرزی، زامهران، حنیف عمران‌زاده و ... را جذب کرده و طی چند روز گذشته نیز قاسم دهنوی هم در تمرینات این تیم حضور پیدا کرده است. تیم مشکی‌پوشان به دنبال جذب بازیکن خارجی است که تا به این جای کار فیلم بازی‌های یک بازیکن عراقی مورد تایید رضا عنایتی قرار گرفته است.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۱۲]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می‌تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می‌تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره‌های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

ساده — زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه

قانون

خانه‌های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می‌نویسید تکراری نباشند.

	۲۶	۱۰			۱۳	۱۴
۶			۳	۵		۱۲
۷				۱۲ ۱۰		
۱۴					۵ ۷	
۱۳		۲۷ ۶				
	۱۴	۶ ۱۶				۱۶ ۹
۱۵				۱۹		
۱۹					۸	

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه‌های اجتماعی جست‌وجو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.

* رقم تکراری در تکه‌ای نباشد.
* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی‌مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه‌هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه‌ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی‌گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی‌ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی‌های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می‌برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی‌ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می‌کنند.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۳۰	۴	۵و۶و۷و۱۲
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۴۹	۴	۶و۷و۸و۹
۱۰۶	۴	۸و۹و۱۰و۱۱

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می‌دهد

جدول ویژه خراسان

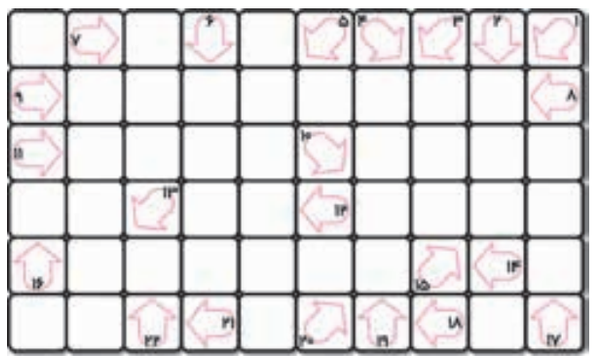
شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) رئیس کمیته تعیین وضعیت بازیکنان و مربیان لیگ برتر می‌گوید در صورتی که ثابت شود این بازیکن بیشتر از ۴۵ درصد از قرارداد پاپیده را دریافت کرده، احتمال محرومیت شش ماهه او از میادین فوتبال وجود دارد.
۲-(۴ حرفی) تیم ملی فوتبال ..... یکی از دو حریف آفریقایی قبل از جام جهانی ۲۰۱۸ در دیدار تدارکاتی برای ایران است.
۳-(۵ حرفی) او ۳ هفته پیاپی عادل فردوسی‌پور را منتظر گذاشت و وعده حضور در برنامه ۹۰ را داد اما در نهایت به برنامه نرفت!
۴-(۴ حرفی) عنصری در «الماس» و نیز «دوده»
۵-(۴ حرفی) در دقیقه ۱۲ دیدار یونایتد برابر ساوتهمپتون سر رومیلو لوکاکو، مهاجم تنومند شیاطین سرخ به این مدافع ساوتهمپتون برخورد کرد و او برای دقایق کوتاهی بیهوش شد.
۶-(۶ حرفی) انتقال گران‌قیمت ..... به لیورپول و تبدیل شدن او به گران‌ترین مدافع تاریخ فوتبال جهان باعث شد تا زمستانی هیجان‌انگیز در بازار نقل‌وانتقالات پیش‌روی ما باشد.
۷-(۵ حرفی) پنهان شده
۸-(۸ حرفی) او اخر خرداد ماه بود که برای اولین بار بحث حضور این بازیکن مادر فنرباغچه مطرح شد.
۹-(۳ حرفی) استانی در مرکز ایران
۱۰-(۴ حرفی) جانوری که با بودادن دفاع می‌کند
۱۱-(۵ حرفی) نویسنده منطقه آسیایی فدراسیون جهانی بسکتبال در گزارش جدید خود، بهترین بازیکنان پست پنج قاره را معرفی کرده که نام ..... در ابتدا آمده است.
۱۲-(۶ حرفی) غیر حرفه‌ای فرنگی
۱۳-(۳ حرفی) بدنه
۱۴-(۵ حرفی) این ملی‌پوش تیم ملی وزنه‌برداری ایران زانوی مصدومش را به تیغ جراحان سپرد.
۱۵-(۳ حرفی) گرسنگی اش رفع شده
۱۶-(۵ حرفی) مجلس ختم
۱۷-(۶ حرفی) مغناطیس
۱۸-(۴ حرفی) با گرفتن ۶ اخطار بیشترین سهم اخطار را در بین بازیکنان استقلال دارد.
۱۹-(۴ حرفی) حیله‌گر و مکار
۲۰-(۳ حرفی) با مرگ شنیده‌اید
۲۱-(۴ حرفی) پشت خط زن این تیم والیبال در اقدامی خیرخواهانه تعدادی کانکس تهیه و به مردم زلزله‌زده کرمانشاه اهدا کرد.
۲۲-(۶ حرفی) فروتن و خاکسار

سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

۳	۵					۸		
	۶		۹					
	۷			۸	۲			۱
	۹					۳		
		۸		۱		۷		
		۷					۱	
۵			۸	۹			۳	
					۶		۵	
		۴					۷	۶

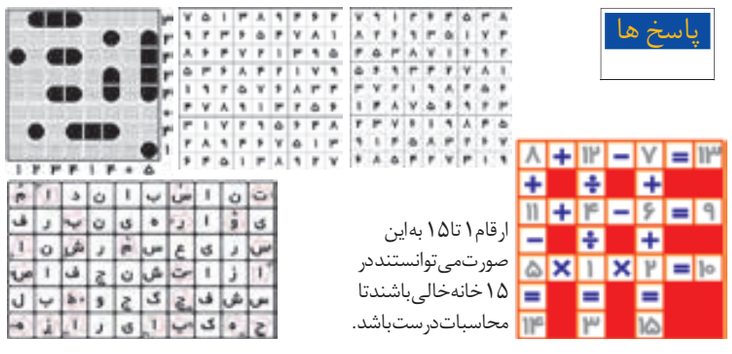
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۸	۳		۱	۶	۲	
			۸				۴	
		۶			۲		۵	
۳		۷						۶
۸	۱			۶		۳	۵	
۴					۸			۱
	۷		۱			۵		
	۸				۵			
	۵	۲	۶		۷	۹		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۵				۲	
	۳	۶			۲	۱	۸	
۵	۲	۹		۸				
۷	۱		۶			۹	۵	
	۹	۳				۴	۷	
	۵	۸			۹		۳	۱
				۳		۸	۴	۷
	۴	۵	۸			۲	۱	
	۷				۶			

پاسخ‌ها



ارقام ۱ تا ۱۵ به این صورت می‌توانستند در ۱۵ خانه خالی باشند تا محاسبات درست باشد.