گردونه

ورزش

پسر "۲۴ابدی پرسپولیس تهران":

تنیس را از وقتی پدرم زنده بود، دوست داشتم

پیروز- پسر کاپیتان فقید و "شماره ۲۴ ابدی تیم فوتبال پرسپولیس تهران" گفت: وقتی پدرم (زنده یاد هادی نوروزی) زنده بود، تنیس را دنبال می کردم و این علاقه در من وجود داشت. "هانی نوروزی" در گفت و گو با فارس، درباره حضورش در مسابقات تنیس نونهالان شمال شرق کشور در مشهد، اظهار کرد: در تیم "تنیس مازندران" بازی می کنم. بعد از این که وارد مدرسه شدم، علاقه به این رشته در من تشدید شد. اکنون به صورت جدی تنیس را شروع کرده ام. پسر کاپیتان فقید پرسپولیس تصریح کرد: "هانا" خواهرم هم ژیمناست خوبی است و هیچ اجباری از سوی مادر و پدرم در انتخاب رشته ورزشی ما نبود و آن ها انتخاب را به خودمان واگذار کردند. امیدوارم برای ادامه ورزش فوتبال یا تنیس ،هر تصمیمی می گیرم بتوانم باعث افتخار پدرم باشم. در خور ذکر است مسابقات تنیس نونهالان ۷ تا ۱۲ سال کشور امروز (شنبه) در مجموعه "سجاد" مشهد به پایان می رسد.

پیش بینی "ال کلاسیکو" توسط "عنایتی":

امروز تیم سابق‌ام پیروز می‌شود!

پیروز- سرمربی تیم فوتبال "مشکی پوشان مشهد" اعتقاد دارد تیم سابق اش (!!) پیروز بازی "ال کلاسیکوی فوتبال اسپانیا" می شود. به گزارش "ورزش سه"، "غلامرضا عنایتی" که در گذشته در برنامه تلویزیونی "نود" به طنز خطاب به پسرانش اعلام کرده بود: قبلا سابقه سرمربیگری تیم فوتبال بارسلونای اسپانیا را داشته است، درباره این که چه تیمی برنده "ال کلاسیکو" امروز (شنبه) می شود، بیان کرد: شک نکنید تیم سابق ام (بارسلونا) با اختلاف زیاد پیروز می شود! وی ادامه داد: به نظر من، توپ طلای امسال هم الکی و با پارتی بازی به "رونالدو" رسید. داستان بارسلونا و رضا عنایتی از زمانی آغاز شد که او به همراه پسرانش مهمان برنامه "نود" بود که پسر کوچک عنایتی در آن برنامه گفت: پدرش در خانه به شوخی گفته که قبلا سرمربی بارسلونا بوده است! که این مطلب مدت ها نقل شبکه های اجتماعی نیز بود. (امروز تیم های بارسلونا و رئال مادرید از ساعت ۱۵:۳۰ به مصاف هم خواهند رفت.) "عنایتی" همچنین درباره امکان پیوستن مجتبی جباری "به تیم مشهدی ادامه داد: «در حال رایزنی هستم اما بدانید همین ابومسلم و شهر مشهد، مجتبی جباری را «جباری معروف» کرد.

اخبار

کوتاه

پیروز- در هفته یازدهم لیگ برتر فوتسال بانوان کشور، روز گذشته در مشهد تیم "مشکی پوشان خراسان رضوی" ۵ بر ۲ "مس رفسنجان" را مغلوب کرد.* "علی قلی پور" جودوکار ملی پوش جوان استان توانست به مدال نقره وزن ۶۰ کیلوگرم بزرگ سالان کشور دست یابد.

رئیس فدراسیون درگفت و گو با «خراسان رضوی» مطرح کرد:

تنیس روی میز استان؛ استعداد: غنی، زیرساخت: فقیر!

قهرمانی مقتدرانه «مهشید اشتری» در مسابقات کشوری «تور ایرانیان»

گزارش

علی ترابی

رئیس فدراسیون تنیس روی میز با اشاره به روند رو به رشد این رشته ورزشی در خراسان رضوی گفت: خراسان رضوی، نسبت به چند سال گذشته از نظر توسعه ورزشکاران سازمان یافته در کشور، رشد قابل قبولی داشته اما از نظر زیرساخت و فعالیت باشگاهی، فقیر است که انتظار ما در این حوزه ها بیشتر از این هاست. "مهرداد علیقارداشی" در حاشیه مجمع سالیانه هیئت تنیس روی میز استان که صبح پنج شنبه گذشته در اداره کل ورزش و جوانان برگزار شد، در گفت و گوی اختصاصی با خبرنگار ما افزود: هیئت تنیس روی میز خراسان رضوی از نظر توسعه و جذب ورزشکار در پایان سال ۹۵ نسبت به سال ۹۴ حدود ۳۵ درصد رشد داشته که بیشتر از میانگین کشوری (۲۰ درصد) است. این آمار خیلی خوبی است و این استان که ظرفیت و جمعیت بیشتری نسبت به دیگر استان ها دارد، باید در توسعه همگانی و جذب ورزشکاران نیز بیشتر کار کند. وی با بیان این که تنها سالن زیر مجموعه هیئت تنیس روی میز خراسان رضوی بسیار کوچک و در شان این استان نیست، اظهار کرد: یکی از دغدغه های دیگر ما تاسیس و فعالیت باشگاه های بیشتر است که به رشد و پیشرفت این رشته کمک می کند. خوشبختانه مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز قول داده است سالن بزرگ تری را در اختیار هیئت مربوط قرار دهد و همچنین وعده داده است که اگر بخش خصوصی برای راه اندازی باشگاه ورود کند، قطعا از آن ها حمایت خواهد کرد.

عکس: وحید بیات

کمک میلیونی فدراسیون

"علیقارداشی" در پاسخ به این سوال که عملکرد هیئت خراسان رضوی را چگونه ارزیابی می کند و طی امسال چه مقدار به آن کمک کرده است، خاطرنشان کرد: هیئت تنیس روی میز خراسان رضوی یکی از استان های خوبی است که دست اندرکاران آن با پشتکار و انرژی فراوان کار می کنند و طی دو سال اخیر نیز در توسعه این ورزش موفق بودند. برای همین نیز امسال ۲۱ میلیون و ۴۰۰ هزار تومان به صورت جداگانه به همراه ۱۵۰ عدد توپ به این استان کمک کردیم که کمتر فدراسیونی این کار را کرده است. وی ادامه داد: خراسان رضوی ورزشکاران مستعد و خوبی به خصوص در حوزه بانوان دارد و ورزشکاران خوبی همچون "مهشید اشتری" را به عرصه های ملی و بین المللی معرفی کرده که نیاز است بیشتر به این رده توجه و در آن سرمایه گذاری شود. علیقارداشی اضافه کرد: همچنین در بحث مربیان و داوران هم باید بیشتر کار شود و ضروری است این حوزه ها تقویت و دانش آن ها "به روز" تر شود. وی در پاسخ به این سوال که حمایت وزارت از این رشته ورزشی چگونه است، افزود: خوشبختانه وزارتخانه تاکنون حمایت های مالی و معنوی خیلی خوبی از این رشته ورزشی داشته است. به خصوص مدیر کل حوزه مشاورتی وزیر ورزش (برانوش نیک بین) همکاری خیلی خوبی با فدراسیون تنیس روی میز دارد. علیقارداشی درباره برگزاری مجمع سالیانه هیئت خراسان رضوی، نیز گفت: طبق آیین نامه فدراسیون ها، هیئت های سراسر کشور باید سالانه عملکرد فنی و مالی خود را به اطلاع اعضای مجمع برسانند که برگزاری این مجامع، فرصت خیلی خوبی برای بررسی عملکرد و شرایط هیئت هاست و استان خراسان رضوی نیز براساس ارزیابی انجام شده تا این جای کار، عملکرد خیلی خوبی داشته است. وی اضافه کرد: خوشبختانه رئیس این هیئت (کاظم مستحقی راد) یکی از معدود روسایی است که خیلی فعال و پرانرژی است و بر کار جمعی هم تاکید زیادی دارد و این استان به نوعی کمک حال فدراسیون هم هست. علیقارداشی همچنین افزود: شنیده ام در شهرهایی همچون تربت حیدریه، سبزوار و نیشابور استعدادهای خیلی خوبی وجود دارد که آن را به فال نیک می گیرم چرا که نشان می دهد شهرستان های استان هم در این رشته ورزشی فعال هستند.

ظرفیت محلات شهری

مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز در جریان این مجمع گفت: تنیس روی میز این ظرفیت را دارد تا دوباره بین خانواده ها گسترش یابد. "صبوریان" افزود: برای این رشته ورزشی می توان زیرساخت و شرایط خوبی برای فعالیت ورزشکاران با همکاری اداره ها و نهادها فراهم کرد. در همین زمینه با همکاری "شهرداری مشهد" در نظر داریم تا در حوزه این رشته ورزشی برای محلات و ورزش خانواده ها ظرفیت های تازه ای به وجود آوریم. وی افزود: از طرفی این ورزش باید در شهرستان ها بیشتر فعال شود.

باز هم یکه تازی و درخشش نابغه مشهدی

مجمع سالیانه تنیس روی میز استان در شرایطی در مشهد برگزار شد که سومین و آخرین مرحله رقابت های کشوری "تور ایرانیان" نیز با قهرمانی نابغه خراسانی در مشهد به پایان رسید. به گزارش "خراسان رضوی" در این مسابقات که روز گذشته در سالن "شرکت برق منطقه" مشهد با حضور رئیس فدراسیون به پایان رسید، "مهشید اشتری" ورزشکار خراسانی موفق شد در فینال ۴ بر صفر حریف خود (مریم صامت) را شکست دهد و مدال طلا را با اقتدار از آن خود کند. همچنین "مریم صامت" مقام دوم را کسب کرد و "صبا صفری" و "ندا شهسواری" نیز به صورت مشترک سوم شدند. در این مسابقات، خراسان رضوی با ۱۳ ورزشکار، حضوری پررنگ و موثر داشت.

اخبار

ورزشی

بازهم درخشش یک خراسانی با "غیرت"!

پیروز- ملی پوش خراسانی بازهم در تیم فوتسال "غیرت" قزاقستان درخشید. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، در هفته نهم لیگ قزاقستان، تیم "غیرت" که از "حسین طیبی" سود می برد، موفق شد با نتیجه ۵ بر ۲ تیم "شاختار" را شکست دهد که در این بازی، طیبی ۲ گل به ثمر رساند و نقش پررنگی در پیروزی تیم اش داشت.

پایان مسابقات هندبال بانوان کشور

بهروز- مسابقات هندبال بانوان کشور روز گذشته با معرفی تیم قهرمان در مشهد به پایان رسید. مدیر اطلاع رسانی این مسابقات به خبرنگار ما گفت: در این مسابقات ۱۳ تیم از سراسر کشور در سالن امام رضا(ع) مجموعه ورزشی دانشگاه فردوسی با یکدیگر رقابت کردند. "فاطمه مشتاقی" افزود: در پایان مسابقات تیم های "سوهان خودکار قم"، "هیئت هندبال البرز"، "سبزسوار بوشهر" و "طرقبه شاندیز" بر سکوهای اول تا چهارم قرار گرفتند.

وعده حمایت ورزشی از اصحاب رسانه و "خانه مطبوعات"

پیروز- مدیر کل ورزش و جوانان استان چهارشنبه شب گذشته در دیدار با مدیر خانه مطبوعات استان گفت: اداره کل ورزش و جوانان استان آمادگی کامل را برای حمایت همه جانبه از اصحاب رسانه و خانه مطبوعات دارد. "کوروش صبوریان" افزود: اذعان داریم در شرایط فعلی، بسیاری از خبرنگاران و اصحاب رسانه با توجه به مشکلات شغلی به منظور افزایش توان جسمی و روحی نیاز مبرم به ورزش دارند و به همین منظور این وعده را به اهالی رسانه استان می دهم که در حد مقدور، تسهیلات ورزشی را در اختیار "خانه مطبوعات استان" قرار دهیم. وی همچنین خاطرنشان کرد: در صدد هستیم تا با هماهنگی با برخی هیئت های ورزشی از جمله شنا، کلاس های آموزشی و تفریحی را ویژه آقایان و بانوان با شرایط تخفیف یا در صورت امکان رایگان برای اصحاب رسانه برگزار کنیم. مدیر عامل خانه مطبوعات (خسروشاهی) نیز با ارائه گزارش عملکرد، خواستار معرفی نماینده ای از اداره کل ورزش و جوانان برای تشکیل "کمیته ورزش" خانه مطبوعات استان شد که مدیر کل ورزش و جوانان در این باره هم قول مساعد داد.

پیروزی پرگل تیم فوتسال شهرداری فرهادگرد

فریمان، اصغری/رئیس اداره ورزش فریمان گفت: در هفته چهارم لیگ دسته یک فوتسال بزرگسالان استان (روز گذشته) تیم "شهرداری فرهادگرد" در مشهد با نتیجه پرگل ۵ بر ۳ تیم علوی مشهد را شکست داد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱۰/۲]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — بسیار سخت

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبت اش هم رسیده است می تواند حریف اش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریف اش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپ اش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

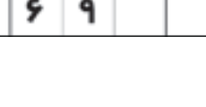
	۷	۱۲		۸	۱۹	۱۹	
۳			۱۳				۱۳
۴			۳۰ 11				
۱۳				۷ 10			
	۹	۱۹ 7				۶	۱۰
۱۲					۱۲ 13		
۴			۱۰				
۳			۱۴				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
* رقم تکراری در تکه ای نباشد.

* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.



* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۳	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۳۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) چون ایرانیان شب یلدا را شب تولد .....(مهر) می دانسته اند آن را با تلفظ سریانی اش پذیرفته اند و در واقع یلدا با نوئل (noel) اروپایی که در ۲۵ دسامبر تثبیت شده، معادل است.
۲-(۵حرفی) اگر دانش آموز هستید، به اتاقی با رنگ مناسب نیاز دارید که در آن..... کنید.
۳-(۶حرفی) از سنت های شب یلدا، شب نشینی، دید و بازدید و.....است.
۴-(۶حرفی) صبور
۵-(۶حرفی) وسیله ای برای دیدن اجسام کوچک
۶-(۴حرفی) جانوری که در خشکی زندگی نکند.
۷-(۴حرفی) واژه یلدا، سریانی و به معنای «میلاد» است و چون شب یلدا را با تولد حضرت ..... تطبیق می کردند آن را به این نام خوانده اند.
۸-(۲حرفی) ماه پس از شب یلدا
۹-(۵حرفی) ابزاری برای مکش مایع یا گاز
۱۰-(۴حرفی) آیت ا... جوادی درباره رابطه انسان با خدا می فرمایند: «اگر خواستیم ببینیم آیا با خدا مأنوسیم یا نه، باید ببینیم از خواندن قرآن که سخن خدا با ماست و از خواندن نماز که سخن ما با خداست، احساس.....می کنیم یا نشاط.
۱۱-(۴حرفی) فرمانده و دستور دهنده
۱۲-(۳حرفی) رنگ .....بهترین رنگ برای اتاق مطالعه است چون علاوه بر این که به جای استرس به آدم بی خیالی تزریق می کند، به شدت باعث افزایش یادگیری هم می شود.
۱۳-(۴حرفی) آبگوشت و ظرف آن
۱۴-(۳حرفی) برای کاهش نیاز مصرف.....از سبزی های معطر در غذاها استفاده کنید.
۱۵-(۴حرفی) خنک کننده هوا
۱۶-(۳حرفی) شرم و آبروداری
۱۷-(۴حرفی) برای پیشگیری از بروز انواع سرطان های دستگاه گوارش، در روز ۲۰۰ تا ۴۰۰ گرم میوه و ۴۰۰ تا ۷۰۰ گرم انواع.....میل کنید.
۱۸-(۳حرفی) متخصصان تغذیه می گویند: تا حد ممکن از مواد قندی تصفیه شده مثل .....، قند و نوشابه های قند دار استفاده نکنید.
۱۹-(۴حرفی) بهره گیری علمی از فرصت شب یلدا، با طرح مسائل علمی و تاریخی، خواندن اشعار به ویژه شعر .....سنت است.
۲۰-(۲حرفی) نت چهارم موسیقی
۲۱-(۵حرفی) مدرک ها
۲۲-(۴حرفی) جانشین و بازمانده
۲۳-(۹حرفی) منطقه ایران و همسایه هایش

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۷				۵				۴
۹	۶				۲			
		۳	۶	۷				
۱	۴					۶	۳	
	۵			۱			۲	
	۹	۶					۴	۱
				۴	۳	۵		
			۹				۸	۶
۸				۶				۳

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

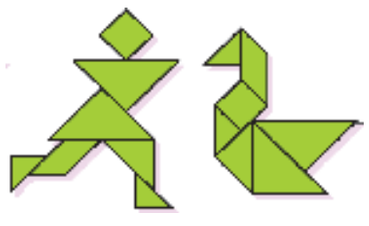
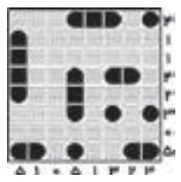
۹								۸
۲					۵	۱	۳	
	۱	۷			۸		۴	
					۴	۸		۳
۶		۹	۳		۲	۵		۱
۷		۸	۶					
	۷		۵			۳	۸	
	۶	۵	۸					۷
۸								۶

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

				۶	۴		۹	
۵	۱	۴		۸				
	۶			۱	۲	۴		۸
		۳	۲	۴				۶
	۸	۷				۹	۵	
۹				۷	۵	۳		
۶		۱	۳	۵			۴	
				۲		۶	۸	۱
	۷		۶	۹				

پاسخ ها

تکه ها به این ترتیب می توانستند در کنار هم هریک از تصاویر را بسازند.



رمزواژه یابی: افشاگری پشت افشاگری