گردونه

ورزش

باخت سنگین فرش آرا در مشهد

تیم فوتسال فرش‌آرای مشهد در رقابت با تیم صدر جدولی "مس سونگون" با نتیجه ۶ بر ۱ متقبل شکست سنگین شده است. به گزارش خراسان رضوی، تنها نماینده فوتسال استان عصر پنج شنبه گذشته در چارچوب هفته بیستم رقابت های لیگ برتر در سالن شهید بهشتی به مصاف تیم پرقدرت "مس سونگون" رفت و با نتیجه پر گل ۶ بر ۱ شکست خورد. "سروش احمدنیا" تک گل فرش آرا را در این دیدار به ثمر رساند. سرمربی تیم فوتسال فرش آرا پس از پایان بازی گفت: فوتسال خوبی را به نمایش گذاشتیم اما از موقعیت های خوب استفاده نکردیم. محسن خبیری در گفت‌وگو با تسنیم افزود: در هر دو نیمه، جریان بازی در اختیار ما بود و فوتسال خوبی را به نمایش گذاشتیم اما از موقعیت های خود به خوبی استفاده نکردیم. وی ادامه داد: مس سونگون تیم بسیار خوبی است و برای قهرمانی تلاش می کند و بضاعت فرش آرا نیز همین است. حمید بی غم سرمربی مشهدی تیم "مس سونگون" نیز افزود: فوتسال خوبی را از سوی دو تیم شاهد بودیم و فرش آرا امروز فوتسال خوبی بازی کرد.

رئیس هیئت پینگ پنگ استان:

مشهد، میزبان مسابقات کشوری پینگ پنگ شد

رئیس هیئت پینگ پنگ خراسان رضوی گفت: مشهد میزبان رقابت های پینگ پنگ قهرمانی کشور شده است که در تاریخ ۲۹ آذر برگزار می شود. به گزارش خراسان رضوی، تنها نماینده فوتسال استان عصر پنج شنبه گذشته در چارچوب هفته بیستم رقابت های لیگ برتر در سالن شهید بهشتی به مصاف تیم پرقدرت "مس سونگون" رفت و با نتیجه پر گل ۶ بر ۱ شکست خورد. "سروش احمدنیا" تک گل فرش آرا را در این دیدار به ثمر رساند. سرمربی تیم فوتسال فرش آرا پس از پایان بازی گفت: فوتسال خوبی را به نمایش گذاشتیم اما از موقعیت های خوب استفاده نکردیم. محسن خبیری در گفت‌وگو با تسنیم افزود: در هر دو نیمه، جریان بازی در اختیار ما بود و فوتسال خوبی را به نمایش گذاشتیم اما از موقعیت های خود به خوبی استفاده نکردیم. وی ادامه داد: مس سونگون تیم بسیار خوبی است و برای قهرمانی تلاش می کند و بضاعت فرش آرا نیز همین است. حمید بی غم سرمربی مشهدی تیم "مس سونگون" نیز افزود: فوتسال خوبی را از سوی دو تیم شاهد بودیم و فرش آرا امروز فوتسال خوبی بازی کرد.

اخبار

کوتاه

سرمربی تیم فوتسال دانش ورزش فریمان گفت: رقابت های لیگ دسته یک فوتسال با حساسیت های خاصی دنبال می شود و هر بازی حکم فینال را دارد. منصور مولایی درباره شرایط تیمش در گروه اول لیگ دسته یک فوتسال اظهار کرد: تیم ما در گروه سخت قرار گرفته است و نسبت به گروه دوم گروه سخت تری داریم.
فریمان، اصغری- صیامی رئیس اداره ورزش فریمان گفت: هفته اول لیگ دسته یک فوتسال بزرگ سالان استان برگزار شد و تیم شهرداری فرهادگرد به مصاف شهرمارکت خواف رفت که تیم شهرداری فرهادگرد با نتیجه ۳ بر صفر مقابل مهمان خود به پیروزی دست یافت.

پنجمین شهرآورد فوتبال مشهد با پیروزی پدیده ثبت شد

شهرآورد مشهد در شاندیز با هزار تماشاگر!

شکست رضا عنایتی در اولین گام مربیگری رقم خورد

گزارش

ترابی

پنجمین شهرآورد فوتبال مشهد در لیگ برتر در حالی با پیروزی ۲ بر صفر "پدیده" مقابل "مشکی پوشان" برگزار شده است که همانند شهرآورد های قبلی با استقبال سرد علاقه مندان و هواداران رو به رو شد و به نوعی خیلی غریبانه بود. به گزارش خراسان رضوی، هفته چهاردهم رقابت های لیگ برتر فوتبال کشور عصر دیروز در سراسر کشور پیگیری شد که دو نماینده فوتبال استان از ساعت ۱۴:۳۰ در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) به قضاوت "بیژن حیدری" به مصاف هم رفتند که سفید پوشان پدیده در نیمه دوم بازی بهتری ارائه کردند و این تیم با گل های دقیقه ۷۶ محمدرضا خانزاده و دقیقه ۹۲ محمدقاضی به پیروزی ارزشمندی دست یافت و جایگاه خود را با این پیروزی در جمع مدعیان تثبیت کرد. هر دو تیم بازی را در ابتدا محتاطانه آغاز کرده و تمرکز خود را بر گل نخوردن گذاشته بودند که در نیمه اول هیچ موقعیت خطرناکی روی دروازه های دو تیم ایجاد نشد و بازیکنان برای خلق موقعیت هیچ ریسکی نکردند و بدون گل به رختکن رفتند. اما در نیمه دوم که به نیمه مربیان معروف است، دو تیم با آرایش تاکتیکی متفاوت تری روانه بازی شدند و تا ۲۰ دقیقه ابتدایی نیمه اول خطری دروازه ها را تهدید نکرد. اما دقیقه ۷۶ در غفلت بازیکنان مشکی پوش، محمدرضا خانزاده با پاس میلاد کمندانی در محوطه ۱۸ قدم در موقعیت خوبی قرار گرفت و گل اول پنجمین شهرآورد را برای پدیده به ثمر رساند، ولی خوشحالی نکرد. بازیکنان منتظر سوت پایان بازی بودند که دقیقه ۹۲ مصطفی احمدی بازیکن مشکی پوشان در محوطه جریمه روی حسین مهربان بازیکن پدیده خطا کرد و محمد قاضی از روی نقطه پنالتی دومین گل پدیده در این بازی و هشتمین گل خود در لیگ برتر را به ثمر رساند. نکته ای که این شهرآورد را خاص تر از قبل کرده بود، حضور رضا عنایتی روی نیمکت تیم مشکی پوشان مشهد بود. مهاجم سابق تیم فوتبال استقلال با سرمربیگری موقت تیم فوتبال مشکی پوشان استارت خود را برای ورود به عرصه مربیگری زد که متاسفانه در اولین گام با شکست رو به رو شده است. در ۵ بازی که دو نماینده استان در لیگ برتر مقابل هم قرار گرفته اند، سه بازی با تساوی و دو بازی نیز با پیروزی تیم پدیده همراه بوده است. در همه دیدار های شهرآورد فوتبال مشهد، تیم پدیده با یک مربی به نام "رضا مهاجری" به میدان رفته است، اما در مقابل تیم "مشکی پوشان" با ۵ مربی حاضر شده و در هر شهرآورد یک مربی سکاندار مشکی پوشان بوده است.

شهرآوردی غریبانه

این بازی در حالی در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) برگزار شد که خیلی از علاقه مندان انتظار داشتند این مسابقه در ورزشگاه شیک و مدرن امام رضا(ع) برگزار شود تا تماشاگران بیشتری از این مسابقه دیدن کنند که ظاهرا این آرزو به دلایل مختلفی برآورده نشد و کسی رنج راه طولانی و سرمای هوای پاییزی در بیرون شهر، آن هم در روز تعطیل را به جان نخرید و علاقه مندان به جای تماشای بازی نه چندان خوب شهرآورد مشهد در ورزشگاه پیر جاده شاندیز، در منزل های خود ماندند و از طریق گیرنده های تلویزیونی شاهد این بازی بودند که در آن، گوینده ورزشگاه ۳۰ هزار نفری ثامن الائمه(ع) تعداد تماشاگران حاضر را هزار و ۱۸۰ نفر اعلام کرده است. این در حالی است که آخرین شهرآورد فوتبال مشهد که دی ماه سال گذشته در این ورزشگاه برگزار شد هم با استقبال خوبی از سوی فوتبال دوستان و هواداران مواجه نشد و ورزشگاه ثامن الائمه(ع) کمتر از دو هزار نفر را در خود جای داد که به نوعی یکی از غریبانه ترین شهرآورد های ایران بود.

در حاشیه:

*رشیدیان استاندار خراسان رضوی به عنوان میهمان ویژه در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) تماشاگر شهرآورد بود.
*"مجتبی جباری" بازیکن خبرساز استقلال که در اختتامیه سومین کنگره بین المللی سرطان در مشهد حضور پیدا کرده بود، روز قبل از شهرآورد فوتبال مشهد در محل اقامت تیم "مشکی پوشان" حضور پیدا کرد و با رضا عنایتی نیز گفت و گویی داشت. همچنین میلاد غریبی، بازیکن سابق پدیده نیز روز قبل از مسابقه شهرآورد به هتل محل اقامت پدیده ای ها رفت و به خوش و بش با هم تیمی های سابقش پرداخت.
*اسکور برد ورزشگاه نیز همچنان خراب بود و از اسکور برد سیار هم خبری نبود.
*برخی از تماشاگران با پتو به ورزشگاه آمده بودند.
*رضا عنایتی سرمربی "مشکی پوشان" که نخستین حضور رسمی خود را تجربه کرده است با لباس شخصی تیم خود را کوچ کرد و اولین شکست مربیگری خود را تجربه کرد.
*مصطفی ابراهیمی بازیکن تیم مشکی پوشان که با شکایت تیم پدیده روبه رو شده است در ابتدای بازی احوال پرسی گرمی با رضا مهاجری داشت.
*هوای سرد و بازی در ورزشگاه ثامن روی کیفیت دربی مشهد تاثیر گذار بود به طوری که بازی سرعت پایینی داشت.
*خطاهای زیاد بازیکنان دو تیم داور را وادار کرد، بارها در سوت خودش بدمد و بازی را از حرکت بیندازد.
*درگیری شدید بین حسین بادامکی و اکبر صادقی با میانجی گری ناصحی ختم به خیر شد.

عکس: صادق ذباح

از میان خبرها

ورزش

اهدای دان ۸ به سه پیش کسوت جودو استان

ترابی- رئیس هیئت جودو، جوجیتسو و کوراش خراسان رضوی از اهدای دان ۸ به سه پیش کسوت جودو استان خبر داد.
«حسین محمودی» در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: این مراسم در پایان دوره دانش افزایی جودو با حضور "داوود میقانی" رئیس کمیته فنی فدراسیون انجام شده است که طی آن به سید رضا مرتضوی، غلامرضا اسدی و محمود روحانی دان ۸ اهدا شد، چند هفته قبل هم به اصغر دهقان دان ۸ اهدا شده بود. وی تصریح کرد: همچنین در این مراسم به ۲۷ نفر از استادان جودو دان ۵، ۶ و ۷ اهدا شده است.
وی اظهار کرد: تاکنون هیئت جودو استان مجوز اهدای دان های ۱، ۲، ۳ و ۴ را داشت که به تازگی مجوز اهدای دان ۵ را هم گرفته ایم. وی درباره برگزاری دوره دانش افزایی در مشهد گفت: در این دوره یک روزه که با مدرسی "داوود میقانی" برگزار شده است ۱۲۰ نفر آقا و خانم شرکت کرده بودند.

در رقابت های جودو گرند اسلم ژاپن

محجوب با حریف رومانیایی مبارزه می کند

قرعه کشی رقابت های جودو گرند اسلم ژاپن انجام شد و ۳ جودوکار ایرانی حاضر در این مسابقات حریفان خود را شناختند که جواد محجوب جودوکار خراسانی به مصاف حریفی از رومانی می رود.
به گزارش ایسنا، آخرین مرحله رقابت های جودو گرند اسلم در سال ۲۰۱۷ در شرایطی از فردا شنبه ۱۱ آذرماه به مدت ۲ روز در شهر توکیو کشور ژاپن برگزار می شود که ۴۱۷ جودوکار از ۱۶ کشور در این رقابت ها حضور دارند و تیم کشورمان ۳ نماینده دارد.
جواد محجوب جودوکار خراسانی مبارزی از رومانی را پیش رو دارد و برنده کره و ژاپن حریف وی در دور دوم خواهد بود.
قاسم نوری زاده، محمد محمدی بریمانلو و جواد محجوب، نمایندگان جودو ایران در آخرین گرند اسلم سال هستند که از فردا روی تاتامی می روند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۹/۱۱]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

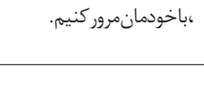
	۲۰	۱۱		۴	۲۴	۹	
۱۰			۱۸				۱۴
۴			۲۰ ۷				
۲۱				۸ ۱۰			
	۱۱	۸ ۱۶				۱۰	۱۷
۱۰					۱۰ ۱۷		
۴			۲۰				
۱۷			۲۰				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست‌وجو کنید.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.



*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی آن را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون:

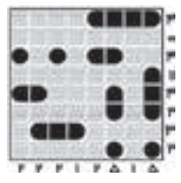
پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

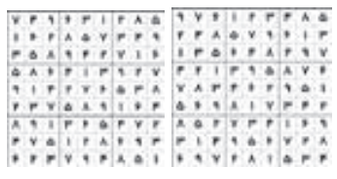
۱-(۷ حرفی) کسانی که برنزه کرده اند و از حمام آفتاب، .....، داروهای اتوبرنزه استفاده کرده اند، بهتر است حداقل دو ماه برای لیزر مو صبر کنند.
۲-(۵ حرفی) از دود کردنی ها
۳-(۴ حرفی) اگر موها کرکی و ..... و بلوند و به خصوص در زمینه پوست تیره باشد، لیزر آن ها را از بین نمی برد.
۴-(۴ حرفی) فسفات در توانمندی سلول های قرمز خون در اکسیژن رسانی به بافت های بدن نقش مهمی دارد و در مواد سرشار از پروتئین مانند گوشت قرمز، مرغ و ..... یافت می شود.
۵-(۳ حرفی) موی بدن گوسفند
۶-(۶ حرفی) آخر پاییز
۷-(۶ حرفی) نوعی لامپ
۸-(۴ حرفی) مایع مشترک انواع ترشی ها
۹-(۴ حرفی) میوه زرد رنگ هندوستانی
۱۰-(۲ حرفی) ویتامین ..... موجود در دانه های آفتابگردان به تغذیه سیستم عصبی کمک می کند.
۱۱-(۴ حرفی) برای از بین بردن بوی سوختگی برنج، یک عدد ..... را پوست کنده و داخل برنج فرو کنید تا بوی سوختگی را به خود بگیرد.
۱۲-(۳ حرفی) بعد از نوشیدن ..... فرد سیگاری تمایلی به کشیدن سیگار ندارد.
۱۳-(۳ حرفی) غرش ابرها
۱۴-(۴ حرفی) بهترین حالت برای لیزر موهای زاید، پوست روشن و موهای ضخیم و ..... است.
۱۵-(۳ حرفی) مجلس قانونگذاری برخی کشورها
۱۶-(۳ حرفی) اگر چه هیچ سند علمی نشان نداده است لیزر روی سلامت جنین اثر سوء دارد و می توان پوست شکم یا ناحیه تناسلی را در بارداری لیزر کرد اما اضطراب و ..... برای مادر بسیار زیاد است.
۱۷-(۵ حرفی) شهرت
۱۸-(۶ حرفی) نتایج تحقیقات متعدد نشان داده است که مصرف دانه های آفتابگردان اثری مشابه اثر ..... روی ذهن فرد می گذارد و بهانه ای برای ترک سیگار است.
۱۹-(۶ حرفی) در ختچه ای با گل های معطر
۲۰-(۳ حرفی) نتیجه مطالعه جدید نشان می دهد وجود میزان پایین فسفات در خون، ..... را در معرض خطر شدید قرار می دهد.
۲۱-(۳ حرفی) از مصالح ساختمانی
۲۲-(۵ حرفی) متعلق به زمان قبل
۲۳-(۳ حرفی) نماز به موقع

پاسخ ها

با انجام ۲۲ حرکت، می توان جای مهره های سفید و سیاه را عوض کرد. اگر خانه های این صفحه را به این ترتیب شماره گذاری کنیم، باید مهره خانه شماره ۱۰ به خانه شماره ۱، ۵ به ۱۱، ۸ به ۲، ۶ به ۱۲، ۹ به ۳، ۷ به ۵، ۴ به ۴، ۱۲، ۹ به ۱، ۴ به ۳، ۷ به ۱۰، ۸ به ۶، ۵ به ۱، ۹ به ۱۰، ۷ به ۲، ۴ به ۸، ۱۱ به ۳ و ۵ به ۱۲ منتقل شود.

رمزواژه یابی:
ایران
هفتمین تیم جوان جام جهانی





سودوکو

هر روز

قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

				۷	۴	۳		
	۹	۳		۸		۷		
							۱	
۶			۱					
		۷				۴		
					۲			۱
	۴							
			۸		۴		۵	۳
			۲	۶	۵			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۲	۵					
	۶	۹			۳		۴	
				۷				
			۶			۸		
		۸	۹	۷	۵	۴		
	۱			۲				
			۱					
۵		۴			۸	۶		
				۳	۹			

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۸			۶		۲			
۱					۷	۸	۹	
					۵			
	۲	۳						
	۱			۳			۵	
						۳	۴	
			۲					
	۶	۹	۷					۲
			۱		۸			۵