گردونه

ورزش

استقبال از قهرمان شنای نابینایان

درگز، مقصودی- مردم، فرماندار و مسئولان از قهرمان شنای نابینایان کشوری استقبال کردند و موفقیت های وی را تبریک گفتند. به گزارش خبرنگار ما تیم شنای نابینایان خراسان رضوی که در پانزدهمین دوره مسابقات شنای نابینایان کشور شرکت کرده بود، موفق به کسب رتبه اول شد. در بخش انفرادی نیز "حسن جهاندار" از درگز موفق به کسب ۲ مدال طلا و یک مدال برنز شد و در شنای کرال پشت نیز توانست رکورد کشوری را جابه جا کند. وی در بازگشت به زادگاهش گفت: موفقیت های حاصله نتیجه مساعدت ها و همکاری های مدیریت و دست اندرکاران آموزش و پرورش شهرستان است که استخر این اداره را در اختیار وی قرار دادند.

پیروزی سیاه جامگان در بازی دوستانه

پیروز- تیم فوتبال سیاه جامگان در بازی دوستانه موفق به پیروزی شد. به گزارش "ورزش سه"، تیم فوتبال سیاه جامگان که برای فرار از قعر جدول، تمرینات خود را پیگیری می کند، با نتیجه ۶ بر ۲ تیم دسته سومی "نسل ابومسلم" را شکست داد.

شکست نماینده فوتسال بانوان استان برابر جنوبی ها

ترابی- تیم فوتسال بانوان "سیاه جامگان خراسان رضوی" در چارچوب هفته پنجم لیگ برتر کشور دیروز در مشهد برابر تیم "پالایش نفت آبادان" با نتیجه ۸ بر ۴ شکست خورد. سرمربی این تیم به خبرنگار ما گفت: در مقابل تیمی بازی کردیم که هفت ملی پوش داشت و در چهار بازی اخیر خود ۳۷ گل به ثمر رسانده بود. "فاطمه شریف" افزود: تیم ما اولین حضورش در لیگ برتر را تجربه می کند و بازیکنان همگی جوان هستند که نیاز به زمان دارد تا بتوانیم به هماهنگی بهتری دست پیدا کنیم.

معرفی برترین های دوچرخه سواری پیش کسوتان

ترابی- یک دوره مسابقه دوچرخه سواری رشته تایم تریل انفرادی رده سنی پیش کسوتان انتخابی تیم استان برای اعزام به رقابت های کشوری روز گذشته با معرفی نفرات برتر برگزار شد. رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی با بیان این خبر به خبرنگار ما گفت: این مسابقات عصر دیروز در هفت رده سنی در مسیر آزاد راه کنار گذر شمالی مشهد (کمربند سبز) با حضور ۴۰ دوچرخه سوار انجام شد. "مهدی روزبهانه" افزود: در پایان این مسابقات مسعود پورهمتی، احمدنور محمدی، حسن خلیل زاده، محسن حریرچی، سیدیحیی آقاصمدی، محمدرضا صابریان و مالک مهجور به عنوان نفرات برتر معرفی شدند که یک شنبه هفته آینده به رقابت های کشوری اعزام می شوند.

«سیاه جامگان»؛ بارانداز بزرگ بازیکن!

بیش از ۵۰ بازیکن فقط طی ۲/۵ فصل برای سیاه جامگان بازی کردند

گزارش تحلیلی

بهروز

با جدایی اخیر چهار بازیکن جدید از جمع بازیکنان، طی تنها ۲/۵ فصل حضور تیم فوتبال "سیاه جامگان خراسان رضوی" بیش از ۵۰ بازیکن در رقابت های لیگ برتر کشور پیراهن مشکی این تیم را به تن کرده اند و چندین سرمربی نیز هدایت این تیم را بر عهده داشته اند که این آمار باعث شده تا باشگاه سیاه جامگان به یکی از بزرگ ترین بارانداز های بازیکن و مربی در لیگ کشور تبدیل شود. امروز با مروری بر مهم ترین فراز های این آمار سعی می کنیم نگاهی نقادانه به این جابه جایی ها داشته باشیم...

ستارگان پرفروغ، سیاره های خاموش!

با مرور نام برخی از بازیکنان جداشده از سیاه جامگان طی فصول گذشته به نام های بزرگی می رسیم که پس از جدایی، به روند صعودی بهتری رسیدند؛ چنان که برخی از همین بازیکنان هم اکنون در جمع برترین بازیکنان لیگ قرار دارند. علت عمده جدایی این بازیکنان نیز ارتباط مستقیمی با تغییر سرمربی در تیم سیاه جامگان داشته است. به طور مثال دروازه بان بسیار خوبی چون "محسن فروزان" که هم اینک در تیم صدرنشین لیگ (پارس جنوبی جم) توپ می زند، طی نخستین فصل حضورش در "سیاه جامگان" نیز از مهره های تاثیرگذار مشکی پوشان بود که به دنبال اختلاف نظر با سرمربی وقت تیم (فرهاد کاظمی) از جمع سیاه جامگان جدا شد و پس از یک دوره رنسانس، دوباره با تیم شگفتی آفرین فصل جاری، به اوج رسیده است. "امید سینگ" (چهره جوان و درخشان دیگری از تیم پارس جنوبی جم که به دلیل بازی های بسیار خوبش مهمان برنامه اخیر تلویزیونی ۹۰ بود)، "علیرضا نقی زاده" (که پس از جدایی از سیاه جامگان و قبل از مصدومیت شدیدش با پیراهن تیم "گسترش فولاد تبریز" حتی به تیم ملی دعوت شده و در یک بازی دوستانه به میدان هم رفت)، محمدرضا خانزاده (مدافع تیم مشکی که راهی "پدیده" شده و در ادامه روند رو به رشدش در مقطعی به تیم ملی نیز دعوت شد)، ایوب کلانتری (که قبل از پارگی رباط صلیبی زانو در سایپا مهره ای قابل اتکا بود) و... نمونه های شاخصی از ستارگان پرفروغی بودند که پس از جدایی از سیاه جامگان، در خشش چشمگیری در تیم های جدیدشان داشتند و البته با مرور فهرست نام بازیکنان تیم سیاه جامگان به بازیکنان با کیفیت پایین هم می رسیم که پس از جدایی یا راهی تیم های لیگ یکی شدند یا از آسمان فوتبال ایران "محو" شدند و می توان آنان را سیاره های خاموش فوتبال لقب داد. البته در این میان، معدود بازیکنان مستعدی هم بودند که در سیاه جامگان توانستند از توفان جابه جایی ها و تغییرات سرمربیان جان سالم به در برده و با مشکی پوشان به بلوغ لازم برسند که بهترین نمونه از گروه آخر را می توان "روح ا... سیف اللهی" و "محمد ناصری" دانست.

سیاه جامگان، چگونه "بارانداز" بازیکن و سرمربی شد؟

تیم فوتبال سیاه جامگان که با "محمدرضا مهاجری" (سرمربی کنونی پدیده) از لیگ دسته اول به لیگ برتر فوتبال کشور صعود کرد؛ پس از این که نتوانست با سرمربی قدیمی اش به توافق برسد؛ در تصمیمی عجیب سرمربی جوان و جسور اما بی تجربه، عصبی و تند مزاج را جایگزین وی کرد. "رسول خطیبی" که نخستین سرمربی سیاه جامگان در لیگ برتر بود، بلافاصله پس از قطعی شدن سرمربیگری اش، عذر بسیاری از بازیکنان این تیم را خواست و چهره تیم را با سلیقه خود با جذب بازیکنان (عمدتا آذری زبان و غیربومی) کاملا تغییر داد. اما هنوز چهار هفته ابتدایی از لیگ سپری نشده بود که وی به بهانه شرکت در کلاس سرمربیگری تیم را رها کرد. در ادامه "سعید رمضانی" -دستیار وی- ابتدا به شکل موقت و در ادامه با نام "سرمربی جدید" هدایت تیم سیاه جامگان را تنها در چند مسابقه برعهده گرفت که عمر سرمربیگری وی هم در این تیم بسیار کوتاه بود و مسئولان تیم با "فرهاد کاظمی" برای سرمربیگری به توافق رسیدند که کاظمی نیز در نیم فصل نخستین حضور سیاه جامگان در لیگ برتر، جمع زیادی از بازیکنان جذب شده با سلیقه "خطیبی" را (که بعدها به تیم ماشین سازی با هدایت خطیبی پیوستند) از تیم راند و بازیکنان جدیدی را به خدمت گرفت. سیاه جامگان که در آن لیگ دچار وضعیتی خطرناک بود، سرانجام به حکم پیروزی در بازی آخر مقابل "ملوان انزلی" در لیگ ماند گار شد و از خطر سقوط جست. "فرهاد کاظمی" اما در ادامه حضورش در لیگ بعد، پروسه تغییرات بیشتر بازیکنان را برای فصل دوم حضور سیاه جامگان کلید زد و انبوهی بازیکن جدید را جایگزین قبلی ها کرد. اما در فصل گذشته "فرهاد کاظمی" نیز پس از ۹ هفته کارش با سیاه جامگان به بن بست رسید و "خداداد عزیزی" -ابتدا به عنوان مدیرفنی و سپس به عنوان سرمربی- سکان هدایت مشکی پوشان را در دست گرفت و در ادامه با سلیقه خودش و البته در مواردی به خاطر بدهی باشگاه به بازیکنان، قید بازیکنان قدیمی را زد و تصمیم به جذب بازیکنان جدید در نیم فصل گرفت. اما ادامه وضعیت خطرناک سیاه جامگان باعث شد تا عزیزی هم از این تیم جدا شده و "اکبر میثاقیان" در چند هفته پایانی لیگ شانزدهم به جای خداداد عزیزی، هدایت سیاه جامگان را بر عهده گیرد و در روز پایانی رقابت ها نیز با شکست قهرمان (پرسپولیس تهران) موفق شد سیاه جامگان را در لیگ برتر نگه دارد. میثاقیان نیز در لیگ هفدهم با توجه به دیدگاه های خودش و سبک بازی تیم، تغییراتی به وجود آورد و تیم سیاه جامگان را با بازیکنان مدنظرش بست، اما او نیز در فصل جاری با وجودی که در دو بازی اول خود به یک تساوی و یک پیروزی خارج از خانه دست یافت، در این تیم عملکرد ضعیفی به خصوص در بازی های خانگی داشت تا میثاقیان نیز هفته دهم لیگ هفدهم را نبیند و "علیرضا مرزبان" به عنوان مربی بعدی سیاه جامگان در لیگ برتر کار خود را شروع کند. اکنون ناکامی سرمربی جدید هم در سه بازی گذشته (دو بازی لیگ و یک بازی جام حذفی) باعث شده تا وی قید حضور چهار بازیکن را بزند و برای خرید بازیکن جدید راهی "گرجستان" شود و به نظر می رسد تا نیم فصل باید باز هم منتظر تغییر و تحولات بیشتری در فهرست بازیکنان این تیم بود. درباره کادر فنی سیاه جامگان باید به این نکته اشاره شود که این تیم در هر دو دوره قبلی حضور در لیگ برتر، هر فصل را با سه مربی به پایان رسانده است؛ در لیگ پانزدهم رسول خطیبی، سعید رمضانی و فرهاد کاظمی هدایت این تیم را بر عهده داشتند، در لیگ شانزدهم هم فرهاد کاظمی، خداداد عزیزی و اکبر میثاقیان روی نیمکت این تیم نشستند. در لیگ هفدهم هم تیم مشهدی تا کنون به دو سرمربی رسیده و باید منتظر ماند که آیا سرمربی سومی هم خواهیم دید یا خیر؟ با این محاسبات، متوسط عمر سرمربیگری در تیم سیاه جامگان ۱۱/۵ هفته است که در میان تیم های حاضر در رقابت های لیگ جزو متزلزل ترین و بی ثبات ترین نیمکت های سرمربیگری به حساب می آید.

اولین حضور سیاه جامگان در لیگ (عکس: دهقانی)

نقل و انتقالات سودآور!

برخی بر این عقیده هستند که علت اصلی آمار بالای بازیکنان "ورودی-خروجی" تیم سیاه جامگان، بیش از آن که ربطی به عملکرد تیم داشته باشد، ناشی از درآمدی است که از پس این نقل و انتقالات عاید باشگاه (و دلالان) می شود. نکته ای که در کمال تعجب، مالک باشگاه نیز آن را تایید کرده است! "محمدرضا عباسی" دی ماه سال ۹۴ در گفت وگو با "باشگاه خبرنگاران جوان" درباره ادعای بازی ۴۰ بازیکن در این تیم گفته بود: درست است که ما تغییرات زیادی را در باشگاه داشتیم اما بهتر است بدانید ما ناگزیر به انجام چنین تغییراتی بودیم. این که گفته می شود تیم سیاه جامگان ۴۰ بازیکن خروجی و ورودی داشته درست نیست و ما تنها چیزی حدود ۳۴ یا ۳۵ بازیکن ورودی-خروجی داشتیم. البته باید بگویم طبق خواسته سرمربیان تیم، بازیکنانی خارج و همچنین به تیم اضافه شده اند. وی خاطرنشان کرده بود: نکته قابل توجه این است که انجام این کار نه تنها برای ما ضرر نداشته؛ بلکه "سود مالی" نیز در بر داشته است! مدیر عامل سیاه جامگان در پاسخ به سوالی درباره "غیرحرفه ای بودن تصمیمات مدیریتی در این باشگاه نیز گفته بود: اگر برخی دوستان، مدیریت باشگاه سیاه جامگان را حرفه ای نمی دانند؛ من نیز باید بگویم در ایران اصلا باشگاه حرفه ای وجود ندارد چرا که زمانی باشگاه ها حرفه ای خواهند شد که لیگ حرفه ای نیز داشته باشیم! (در این گفت و گو آمار ۳۵ بازیکن توسط این مسئول تایید شده که البته باید پذیرفت با توجه به زمان گفت وگو-نیم فصل ۲ لیگ قبل- و تغییرات بعد از آن تا فصل جاری، اضافه شدن آمار ورودی و خروجی های تیم و افزایش آن تا بیش از عدد ۵۰ کاملا محتمل و منطقی است).

تغییرات ضروری و غیرضروری

در پایان این "گزارش تحلیلی"، باید یادآور شد که انجام تغییرات در کادر فنی و فهرست بازیکنان در هر تیم، گاه ضروری و مثبت تلقی می شود و گاه نیز تغییرات غیرضروری می تواند منجر به افول وضعیت تیم شود. اما اگر این تغییرات، رویه ای دایم در حرکت تیم باشد؛ قطعا تبعاتی برای باشگاه خواهد داشت که یکی از آن ها افزایش بدهی باشگاه و محرومیت های احتمالی ناشی از آن خواهد بود که برای باشگاه هایی که بنیه مالی قوی ندارند می تواند مشکل ساز شود، ضمن این که تجربه اندوزی و هماهنگی تیمی بازیکنان را نیز به حداقل می رساند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۱۷]

نقش یاب مارپیچ

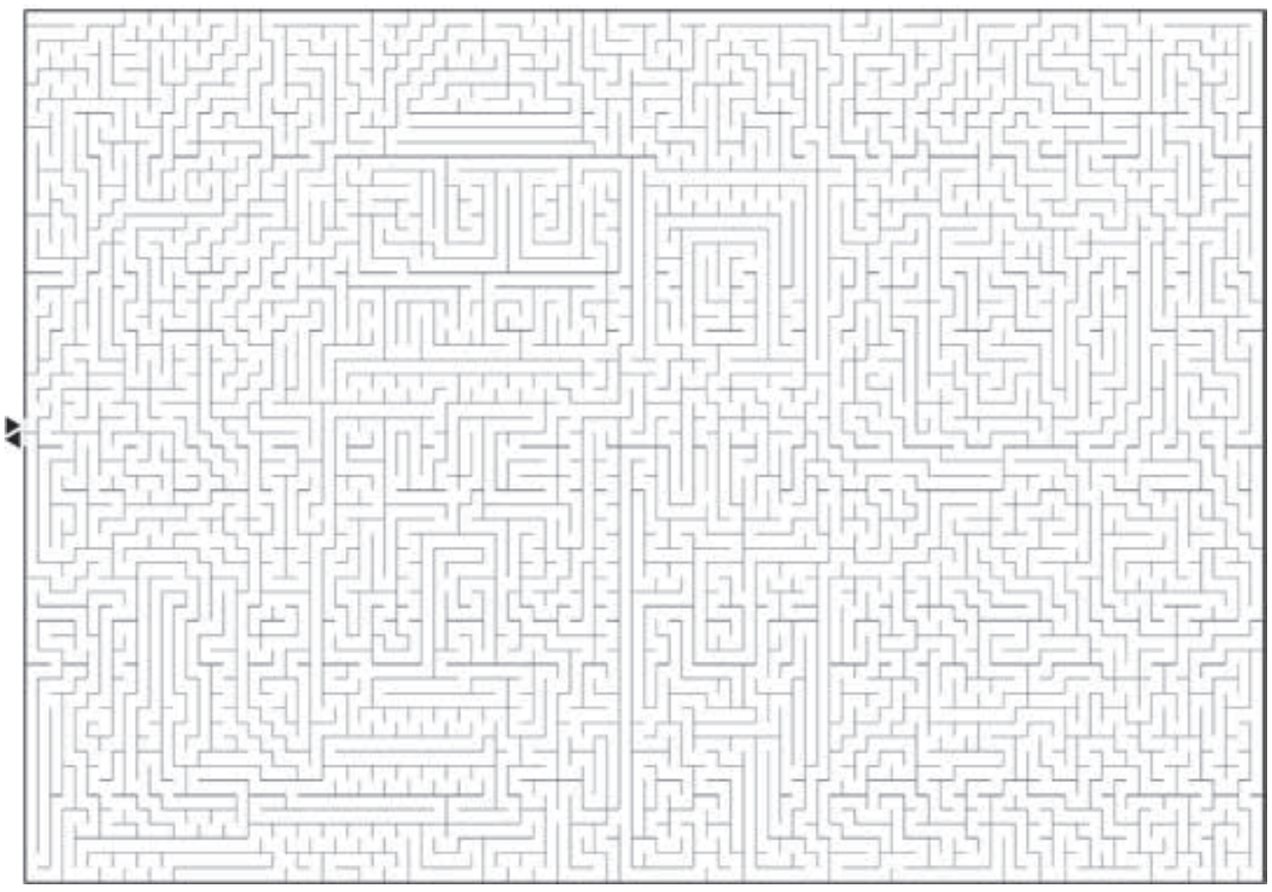
یک شنبه ها و چهار شنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.
این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

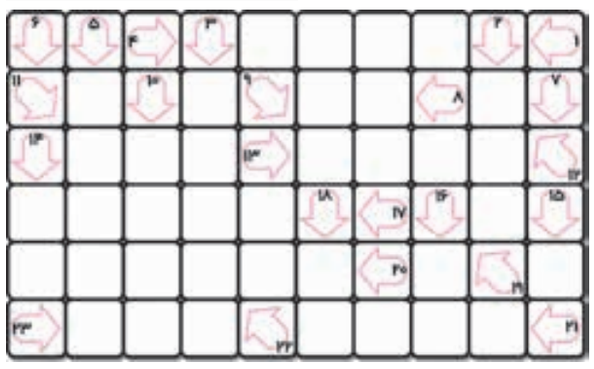


جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) گاهی گریه کردن باعث افزایش..... بدن نوزاد، بهبود هاضمه و دفع رطوبت های اضافی بدن او می شود و بسیار مفید است.
۲-(۴ حرفی) قولنج یا کولیک، دردی در ناحیه..... است که نوزادان معمولا طی سه ماه اول بدو تولد آن را تجربه می کنند.
۳-(۴ حرفی) فرمان توقف
۴-(۴ حرفی) خودروی باربری
۵-(۵ حرفی) روزهای..... به دلیل ناپایداری هوا و سردی و گرمی پیاپی و لزوم تغییر پوشش، زمینه بروز سرماخوردگی را بیشتر فراهم می کند.
۶-(۳ حرفی) آجر خام
۷-(۳ حرفی) جوی ورودخانه
۸-(۶ حرفی) نوعی سایبان
۹-(۴ حرفی) لازمه لاغری و کاهش وزن ثابت، داشتن برنامه غذایی مناسب و فعالیت کافی برای آب شدن توده..... طی مدت به خصوصی است.
۱۰-(۳ حرفی) پوسته ولایه
۱۱-(۳ حرفی) یکی از دلایل شیوع آلرژی و ریفلاکس کودکان در ایام نوزادی، این است که به محض گریه کردن کودک به او..... می دهند.
۱۲-(۳ حرفی) آروغ زدن نوزاد بعد از خوردن شیر به طور مناسب و صحیح می تواند از ماندن..... در دستگاه گوارش او جلوگیری کند و احتمال بروز قولنج را کاهش دهد.
۱۳-(۵ حرفی) عطسه، گلودرد، آبریزش بینی،..... واشک ریزش از علایم سرماخوردگی است.
۱۴-(۴ حرفی) حروفچینی
۱۵-(۳ حرفی) روزی که از سوی خداوند می رسد
۱۶-(۳ حرفی) متخصصان توصیه می کنند که حتی زمانی که با استفاده از هندزفری صحبت می کنید، تلفن همراه را در..... قرار ندهید.
۱۷-(۶ حرفی) عده ای بدون مشورت پزشک اقدام به مصرف دارو می کنند غافل از این که مصرف خودسرانه دارو به ویژه آنتی بیوتیک ها باعث قوی شدن..... هامی شود.
۱۸-(۳ حرفی) آب دیده
۱۹-(۵ حرفی) قوه ادراک خوب و بد در انسان
۲۰-(۷ حرفی) زراعت
۲۱-(۴ حرفی) مصرف قرص های لاغری در صورتی که از استاندارد های لازم برخوردار نباشد در دراز مدت باعث بیماری های..... می شود.
۲۲-(۳ حرفی) از مزه ها
۲۳-(۷ حرفی) نوعی نان شیرینی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

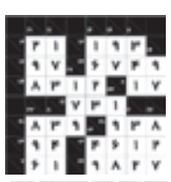
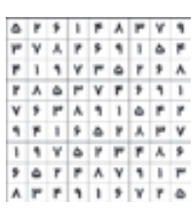
		۶	۴					
	۲			۳				۷
	۹			۷				۴
	۱				۳			۸
۴								۲
۷			۲				۳	
۵				۱			۶	
۶				۸			۴	
		۴	۶			۹		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

	۸		۱			۲		
۲			۹					۵
	۴			۸				
					۱			۶
	۷	۳				۹	۱	
۹			۶					
				۴			۷	
۸					۳			۱
	۲				۵		۴	

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

		۱						
		۲	۸	۹	۵			
							۴	۶
	۲		۴		۱		۷	
	۵						۶	
	۴		۶		۸		۳	
۳	۸							
			۹	۷	۶	۳		
						۹		

پاسخ ها

اسب سفید به f۴ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر شاه سیاه به d۴ برود فیل سفید به f۶ می رود. اگر هم شاه سیاه به f۵ برود رخ سفید به c۵ می رود.