گردونه

ورزش

ملی پوش پدیده:

امیدوارم مفید باشم

پیروز- بازیکن ملی پوش تیم فوتبال "پدیده خراسان" گفت: احساس خیلی خوبی دارم که در اردوی تیم ملی فوتبال هستم و امیدوارم مفید واقع شوم. به گزارش فارس، "اکبر ایمانی" افزود: بازیکنان با کیفیت زیادی در ایران داریم و این که در اردوی تیم ملی در کنار دیگر ملی پوشان هستم احساس خوبی دارم، چرا که بودن در تیم ملی برای هر بازیکنی افتخار بزرگی است. وی در ادامه بیان کرد: حداکثر تلاش خودم را انجام می دهم تا بتوانم رضایت "کی روش" را جلب کنم. همیشه آرزوی من این بوده که پیراهن تیم ملی را بپوشم. ایمانی در پایان درباره بازی های دوستانه پیش رو گفت: انتظار رقابتی سخت را دارم و تمام تلاشم را برای تیم ملی می کنم.

امروز، جدال تیم فوتسال بانوان «سیاه جامگان» با صدرنشین

پیروز- دیدارهای هفته پنجم لیگ برتر فوتسال بانوان، امروز (سه شنبه) با برگزاری یک دیدار در مشهد آغاز می شود که طی آن تنها نماینده استان (تیم سیاه جامگان) ساعت ۱۱ صبح به دیدار حریف جنوبی می رود. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، تیم سیاه جامگان که با ۹ امتیاز رده چهارم جدول را در اختیار دارد، در حالی به مصاف "پالایش نفت آبادان" صدرنشین خواهد رفت که شاگردان "جدیدی زاده" با چهار برد پیاپی و ۱۲ امتیاز در صدر جدول رده بندی قرار دارند.

اخراجی های سیاه جامگان به عدد ۴ رسید!

پیروز- با صلاحدید علیرضا مرزبان پس از قبول دو شکست، مسئولان سیاه جامگان تصمیم گرفتند بهتاش میثاقیان، یونس شاکری و محمد حسن عین افشار را از تیم کنار بگذارند.

دیروز خبر رسید که "کریم احمدی" هم به سرنوشت سه بازیکن دیگر دچار شد و به او هم اجازه حضور در تمرینات تیم داده نشد!

میزبانی امروز پرسپولیس مشهد از شهدای بابلسر در لیگ ۲

ترابی- تنها نماینده استان در لیگ دسته دوم فوتبال کشور، عصر امروز به مصاف نماینده بابلسر می رود. به گزارش "خراسان رضوی"، در هفته نهم، تیم "پرسپولیس مشهد" از ساعت ۱۴ در ورزشگاه تختی مشهد به مصاف تیم "شهدای بابلسر" می رود. قرمزپوشان خراسانی هم اکنون با چهار برد، یک مساوی و سه باخت و ۱۳ امتیاز در رده چهارم گروه دوم قرار دارند.

تنها ملی پوش خراسانی بسکتبال با ویلچر در گفت و گو با «خراسان رضوی» مطرح کرد:

انتقاد از بی اعتنایی مسئولان شهری و استانی

عکس: دهقانی

گفت و گو

ترابی

دو ساله بود که دیگر نتوانست راه برود و در ادامه با رفیقی همچون "ویلچر" همراه شد که حالا مسیر زندگی ورزشی اش را تغییر داده است. "حسین عبدی" تنها ملی پوش خراسانی عضو تیم ملی بسکتبال با ویلچر است که هیچ وقت نخواسته است، به سبب محدودیتی که دارد، گوشه ای بنشیند و نظاره گر موفقیت دیگران باشد. وی که همچنان در ۲۴ سالگی به افتخارآفرینی های بیشتر امیدوار است، به تازگی همراه تیم ملی با کسب عنوان نایب قهرمانی مسابقات قاره های آسیا و اقیانوسیه، سهمیه حضور در مسابقات جهانی ۲۰۱۸ آلمان را کسب کرد. به همین بهانه گپ و گفتی چند ساعته با وی در "آسایشگاه معلولان شهید فیاض بخش (عبدا... هنری) مشهد" داشتیم که امروز، تقدیم می شود.

می خواهم جزو برترین ها باشم

اهل شهر چناران هستم. متاسفانه از دو سالگی به سبب بیماری "فلج اطفال" دیگر نتوانستم راه بروم. تا ۱۶ سالگی در کنار خانواده زندگی کردم سپس با رضایت والدین ام برای ادامه تحصیل و کسب مدارج ترقی راهی آسایشگاه معلولان "شهید فیاض بخش" مشهد شدم و الان هم در این مرکز مشغول به کار هستم. به مرور زمان در این آسایشگاه، به رشته بسکتبال با ویلچر علاقه مند شدم. از سال ۸۲ این ورزش را به صورت حرفه ای ادامه دادم سپس به عضویت تیم لیگ برتری "آسایشگاه شهید فیاض بخش" درآمدم. وقتی که این تیم به لیگ دسته یک کشور سقوط کرد از چند تیم دیگر پیشنهاد همکاری داشتم که پس از بررسی، با نماینده شهر قم به توافق رسیدم و حدود شش سالی نیز برای این تیم بازی کردم. امسال با صعود تیم "آسایشگاه شهید فیاض بخش مشهد" به لیگ برتر بسکتبال با ویلچر کشور، دوباره به تیم قدیمی شهرم پیوستم و در این حوزه تمام توانم را به کار می گیرم تا جزو بهترین های کشور و جهان باشم.

جشن کسب سهمیه جهانی

هم اکنون تنها ملی پوش خراسانی تیم ملی بسکتبال با ویلچر هستم و پستم در این تیم، "فوروارد سرعتی" است. برای اولین بار در دور گذشته به مسابقات قهرمانی "آسیا- اقیانوسیه" در کشور "تایلند" اعزام شدم که با کسب عنوان سومی، سهمیه مسابقات جهانی را در "کره جنوبی" کسب کردیم و در آن مسابقات توانستیم رتبه "هشتمی" دنیا را به دست آوریم. سپس برای حضور در پارا المپیک ریو ۲۰۱۶ انتخاب شدم که در آن مسابقات هم "دهم" شدیم. امسال نیز به مسابقات قهرمانی "آسیا- اقیانوسیه" در چین اعزام شدم که در مراحل نهایی به مصاف تیم میزبان (چین) رفتیم و با پیروزی برابر این تیم، سهمیه مسابقات جهانی ۲۰۱۸ آلمان را کسب کردیم که برد خیلی ارزشمندی بود و حتی در سالن جشن هم گرفتیم. در مرحله بعد، تیم "ژاپن" را نیز در یک بازی حساس شکست دادیم و راهی فینال شدیم که بازتاب خیلی خوبی هم در جهان داشت. البته در فینال برابر "استرالیا" شکست خوردیم و نایب قهرمان شدیم. هم اکنون نیز برای حضور بهتر در لیگ برتر کشور و همچنین مسابقات جهانی ۲۰۱۸ آلمان، خودم را آماده می کنم.

ویلچرهای فرسوده

بسکتبال با ویلچر ورزشی پرهزینه است که برای تامین یک ویلچر حرفه ای ورزشی، افراد باید ۲۴ میلیون تومان هزینه کنند. این در حالی است که فدراسیون جانبازان و معلولان برای تامین ویلچر هر چهار سال یک بار مبلغی را پرداخت می کند که از دو سال قبل فقط سه میلیون تومان به ما کمک کرده است. واقعیت این است که ویلچرهای ما قدیمی و فرسوده است و با همین شرایط، در مسابقات بین المللی با ویلچرهای حرفه ای رقابت می کنیم که باید چندین برابر بیشتر انرژی مصرف کنیم. البته آسایشگاه شهید فیاض بخش واقعا در همه حال، حامی خوبی برای ورزشکاران است و به جرئت می گویم اگر حمایت این آسایشگاه نبود، رشته بسکتبال با ویلچر در استان تعطیل می شد؛ چرا که هیئت جانبازان و معلولان خراسان رضوی هم به علت تحت پوشش داشتن رشته های متعدد ورزشی، به اندازه کافی از ما حمایت نکرده است.

انتقاد از مسئولان شهری و استانی

افراد معلول زیادی در استان خراسان رضوی زندگی می کنند که در رشته های مختلف ورزشی استعدادهای نابی دارند. بنابراین خیران و مسئولان شهری و استانی باید در این زمینه با ایجاد انگیزه، از این افراد حمایت کنند؛ چرا که ورزش برای معلولان، جزو نیازهای حیاتی است و نمی دانم چرا نقاط قوت معلولان نیز در جامعه کمتر نشان داده می شود. ما توقع زیادی از مسئولان نداریم و گاهی تنها حضورشان در تمرینات و مسابقات، دلگرم کننده است اما متاسفانه همین حضور را هم دریغ می کنند. تیم "آسایشگاه شهید فیاض بخش" تنها نماینده استان در لیگ برتر بسکتبال با ویلچر است و اگر افتخاری کسب کند، این افتخار برای اعتبار شهر مشهد و استان است اما نمی دانیم چرا مسئولان درباره این مسئله، آن گونه که شایسته است، احساس مسئولیت نمی کنند و شاید هم موضوع رسیدگی به مشکلات ما در اولویت کاری مسئولان قرار نداشته باشد. از طرفی، رسانه ها هم کمتر به این قشر از جامعه توجه می کنند. انتظار داریم که مسئولان شهری، مجموعه های ورزشی چند منظوره برای معلولان احداث کنند تا آن ها برای ورزش با مشکل عبور و مرور مواجه نباشد. متاسفانه اما کن ورزشی اختصاصی برای معلولان در حد صفر است.

لیگ برتر

رقابت های این فصل لیگ برتر کشور هم از ۱۰ آذر در دو گروه آغاز می شود که تیم ما در گروه دوم با تیم های شهرداری اراک، آمل و تبریز هم گروه است. بیشتر شهرداری های دیگر شهرها، به خوبی از تیم های ورزشی شهرشان حمایت می کنند؛ اما "شهرداری مشهد" متاسفانه حمایت چندانی از ما نمی کند.

شهرداری فقط امسال مسابقاتی را با عنوان "المپیاد استقامت" برای معلولان در مشهد برگزار کرد که البته بیشتر کارها بر عهده خود معلولان "آسایشگاه شهید فیاض بخش" بود!

از میان خبرها

پیروز

درواژه بان خراسانی اسبق پرسپولیس:

دوپینگ من عمدی نبود!

پیروز- درواژه بان خراسانی اسبق تیم فوتبال "پرسپولیس تهران" از داستان دوپینگ و محرومیت اش پرده برداشت. به گزارش "ورزش سه"، "سید مهدی واعظی" که چهار سال پیش از فوتبال خداحافظی کرد، گفت: آن زمان، واحد مبارزه با دوپینگ دوسال بود که افتتاح شده بود و آگاهی که باید باشد، وجود نداشت. ما نمی دانستیم چه زمانی باید مکمل ها را استفاده کنیم و مربیان و پزشکان هم اطلاعات دقیقی در اختیار ما قرار نمی دادند. اما بعد از مثبت شدن آزمایش دوپینگ من، مشخص شد که دوپینگ من عمدی نبوده و به همین دلیل هم محرومیت مختصری برایم در نظر گرفته شد.

برگزاری مسابقات تکواندوی هفته بسیج

سرخس، تمدن- رئیس هیئت تکواندوی سرخس گفت: اولین دوره مسابقات تکواندوی (بانوان) باشگاه های شهرستان سرخس، به مناسبت هفته بسیج در سالن ورزشی شهید دهقان زاده برگزار شد. "حامد فلاح" افزود: مسابقات در چهار رده سنی و ۱۵ وزن برگزار شد که این نتایج به دست آمد: خردسالان- وزن اول: ۱- زهرا شاهسون ۲- نازنین سندگل ۳- زینب صفائی. وزن دوم: ۱- آرسیا قربانی ۲- مریم گرانقدر ۳- ستایش اردونی. وزن سوم: ۱- عسل الیاسی ۲- رقیه احمدی نژاد ۳- کیمیا شایان. وزن چهارم: ۱- ریحانه هزاره ۲- زهرا علیخانی ۳- پردیس قوچی. وزن ششم: ۱- اسماء محمدی ۲- حدیثه محمودی ۳- مهدیه قوچی و مهدیه برزوئی. وزن دهم: ۱- فاطمه اردونی ۲- مهرناز برزوئی ۳- هانیه شکوهی و فاطمه قاسمی. وزن یازدهم: ۱- زهرا اکبرنژاد ۲- ریحانه بارانی ۳- ثنا سیدزاده افشاری. نونهالان- وزن پنجم: ۱- فاطمه قربانی ۲- حدیثه قبادی ۳- الناز متین نژاد و زینب کرمانی. وزن هفتم: ۱- زهرا گلاوی ۲- طهورا امینی ۳- عاطفه رفیع زادگان و پریا براتی. وزن دهم: ۱- نازنین فیروز ۲- نازنین ایرانی ۳- آتنا چشک و حنانه اکرمی. نوجوانان- وزن دوم: ۱- آسیه اسدخانی ۲- عالیه اسدخانی ۳- سعیده علیمیرزائی. وزن سوم: ۱- محدثه علیمیرزائی ۲- زهره ایزپناه ۳- کوثر اسدزاده و موثر اسفندی. وزن دهم: ۱- فاطمه خدابخشی ۲- فاطمه نظامی نیا ۳- معصومه نظامی نیا. جوانان- وزن سوم: ۱- سعیده جنتی ۲- نفیسه میر ۳- فرزانه دلدار احمدی. وزن دهم: ۱- اسماء رحمتیان ۲- سحر زین الدین ۳- آیناز رخشانی و نفیسه ریوشی.

اخبار

کوتاه

پیروز- سرمربی تیم فوتسال "فرش آرای مشهد" گفت: "بهادری" به دیدار امروز ما در ورامین با "مقاومت قرچک" می رسد.* از استان خراسان رضوی، "سجاد خاکساری" به اردوی تیم ملی بوکس دعوت شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۱۶]

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبت اش هم رسیده است می تواند حریف اش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریف اش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپ اش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

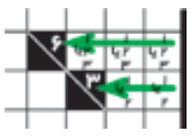
	۱۹	۱۱		۱۲	۱۶	۸	
۳			۱۳				۱۶
۱۶			۲۶ ۱۷				
۱۴					۸ ۲۴		
	۲۳	۱۱ ۸				۶	۱۷
۲۰				۲۰ ۱۳			
۱۳			۱۳				
۷			۲۶				

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست و جو کنید.

برای حل کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
* رقم تکراری در تکه ای نباشد.

* هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
* ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
* از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



تعداد خانه	مجموع	تنها گزینه موجود
۲	۳	۱و۲
۲	۴	۱و۳
۲	۱۶	۷و۹
۲	۱۷	۸و۹
۳	۶	۱و۲و۳
۳	۷	۱و۲و۴
۳	۲۴	۷و۸و۹
۳	۲۴	۷و۸و۹
۴	۳۰	۶و۷و۸و۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

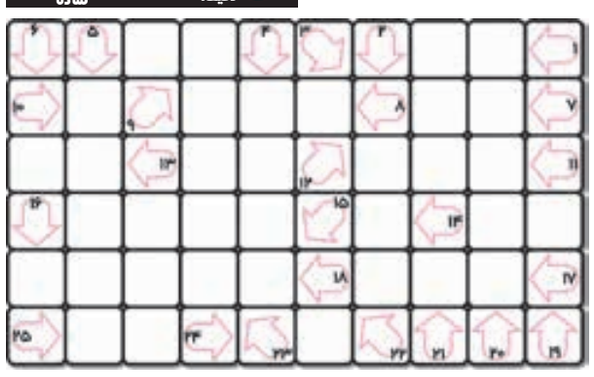
جدول ورزشی

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ اش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۸ حرفی) دروازه بان ملی پوش تیم فوتبال پرسپولیس که برای گذراندن دوران سربازی خود قصد رفتن به تیم تراکتورسازی را دارد.
۲- (۶ حرفی) وزیر ورزش عصر جمعه از اردوی تیم ملی وزنه برداری قبل از اعزام به رقابت های جهانی این کشور بازدید کرد.
۳- (۳ حرفی) پارچه کلفت پشم و کرکی
۴- (۳ حرفی) پایتخت اتریش
۵- (۶ حرفی) مجانی
۶- (۴ حرفی) مسئولان باشگاه پرسپولیس و مربیان حاضر در تمرینات از دلیل غیبت های این بازیکن بی خبر هستند!
۷- (۳ حرفی) شُش
۸- (۵ حرفی) این ستاره سال های نه چندان دور استقلال خبر از شرکت در کلاس مربیگری در جه یک فیفا داده است.
۹- (۲ حرفی) پول ژاپنی
۱۰- (۳ حرفی) حلق و گلو
۱۱- (۶ حرفی) تیم های پرسپولیس و ..... در چارچوب مرحله یک هشتم نهایی جام حذفی ۱۹ آذر در ورزشگاه آزادی به مصاف هم می روند.
۱۲- (۳ حرفی) دستور
۱۳- (۳ حرفی) بازیکنان استقلال تهران با نظر وینفرد شفر در ایام تعطیلات لیگ برتر اردویی درون مرزی در ..... به پا می کنند.
۱۴- (۷ حرفی) سال ۱۳۸۰ فدراسیون وقت این رشته، پروژه ای را آغاز کرد که منجر به پرورش بازیکنانی چون عالمیان، نوروزی و روئین تن شد.
۱۵- (۳ حرفی) هوای دهان و بینی
۱۶- (۳ حرفی) نزول و نقصان
۱۷- (۳ حرفی) شکل و حالت
۱۸- (۴ حرفی) اختلاف و تفرقه
۱۹- (۵ حرفی) وسیله حمل نظامیان
۲۰- (۵ حرفی) او که به درخواست وینفرد شفر به ایران بازگشته بود در باشگاه استقلال حاضر شد تا قرارداد جدیدش را امضا کند.
۲۱- (۳ حرفی) مکنده و تلنبه
۲۲- (۴ حرفی) ستاره جوان پاری سن ژرمن با ۲ گلی که در دیدار برابر ..... به ثمر رساند، یک رکورد جدید را به نام خود به ثبت رساند.
۲۳- (۳ حرفی) در حمام می گذارند
۲۴- (۴ حرفی) لیونل مسی در پیروزی ۲- یک بار سلونا برابر ..... رکوردی خاص به نامش ثبت کرد.
۲۵- (۳ حرفی) سریع و باشتاب

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۷							
			۴		۸	۷		۱
	۲	۶	۳			۴		
	۶					۳	۹	
				۹				
	۱	۵					۴	
		۱			۴	۵	۲	
۸		۲	۵		۳			
							۷	

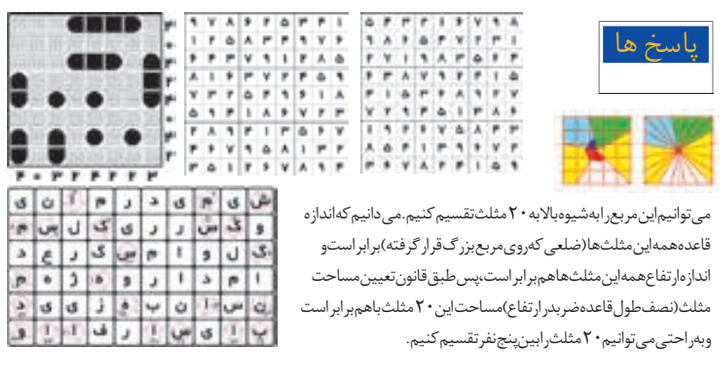
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۶	۱	۴	۸	۳		
	۷						۵	
	۱						۶	
		۵	۳	۷	۴	۶		
		۱	۶	۵	۲	۸		
	۹						۸	
	۵						۱	
		۴	۹	۱	۶	۷		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۳					۴
		۸						
	۲	۵	۷	۸			۳	۶
۸			۶					۱
۱					۲			۹
۷	۶			۳	۴	۱	۲	
						۵		
۳					۹			

پاسخ ها



می توانیم این مربع را به شیوه بالا به ۲۰ مثلث تقسیم کنیم. می دانیم که اندازه قاعده همه این مثلث ها (ضلعی که روی مربع بزرگ قرار گرفته) برابر است و اندازه ارتفاع همه این مثلث ها هم برابر است، پس طبق قانون تعیین مساحت مثلث (نصف طول قاعده ضربدر ارتفاع) مساحت این ۲۰ مثلث با هم برابر است و به راحتی می توانیم ۲۰ مثلث را بین پنج نفر تقسیم کنیم.