گردونه

ورزش

کرسی «تلاوت رضوی» با مرثیه خوانی «پیروانی» در مشهد

پیروز- به مناسبت هفته تربیت بدنی و ورزش، همایش کرسی تلاوت رضوی همراه با رونمایی از طرح های موسسه تربیت بدنی آستان قدس رضوی در سالن همایش های ورزشگاه امام رضا(ع) برگزار شد. به گزارش آستان نیوز، در این مراسم قاریان ممتاز کشوری به قرائت آیاتی از کلام ا... پرداختند و "غلامحسین پیروانی" نیز در وصف حضرت رضا(ع) و مناقب سید الشهدا نوحه خوانی و مرثیه سرایی کرد. در ادامه، مدیرعامل تربیت بدنی آستان قدس پس از ایراد سخن، از پنج طرح ورزشی همچون هیئت مشاوره ورزشی و سلامت جسمانی و حرکات اصلاحی، هیئت خادمیاران ورزشی، تشکیل هیئت ورزش و قرآن با هدف ارائه برنامه های قرآن محور در ورزش، تشکیل هیئت ورزشی ویژه طلاب با هدف ورود تأثیر گذار طلاب علوم دینی به حوزه فرهنگی ورزش و طرح علمی و دانش افزایی مربیان رونمایی کرد. در پایان نیز از ۱۸ پیش کسوت قرآنی و ورزشی تجلیل شد.

در حاشیه: متاسفانه دعوت نامه ای برای پوشش خبری این برنامه به «خراسان» ارسال نشد!

شهر آورد تلخ بازیکن مشهدی «سرخابی ها»

پیروز- «علیرضا واحدی نیکبخت» چهره فراموش نشدنی فوتبال استان در تاریخ دو باشگاه استقلال و پرسپولیس تهران است. به گزارش "ورزش سه"، وی در اوج فوتبالش با کم محلی مدیران وقت استقلال تهران، در یک حرکت انتقامی سر از پرسپولیس تهران درآورد و زیر نظر "مصطفی دنیزلی" تبدیل به یک مهاجم کارساز برای سرخپوشان شد. بازیکنی که سه فصل نیز در جمع قرمزها به میدان رفت و در شهرآورد های مختلف بازی با پیراهن تیم رقیب را تجربه کرد. البته واحدی بعدها هرگز خود را متعلق به پرسپولیس ندانست و بر استقلالی بودن خود تاکید کرد؛ اما او از اولین رویارویی با استقلال خاطرات بسیار تلخی دارد. در شصت و یکمین شهرآورد استقلال و پرسپولیس، هواداران استقلال از ساعت هایی پیش از بازی و در طول ۹۰ دقیقه و بعد از آن شعاری جدید را علیه نیکبخت زمزمه می کردند؛ اتفاقی عجیب که ریشه در دلخوری شدید آبی ها از ستاره فصل گذشته داشت. البته نیکبخت در بازی برگشت به استقلال گل زد تا با "چشمانی اشکبار" انتقام خود را از آن دسته از هواداران بگیرد. شاید او که در آن زمان علاقه شدیدش به استقلال را پنهان می کرد، از طرفداران استقلال انتظار این برخورد تند را نداشت. البته او حالا یکی از استقلالی هاست که گاه برای پرسپولیسی ها رجز هم می خواند!

بازگشت خراسانی های تیم ملی فوتبال نوجوانان از جام جهانی ۲۰۱۷

چمنیان: اصلا از نتایج، تعجب نکردیم!

دیدگاه مثبتی درباره فوتبال پایه در استان های کشور به وجود آمد

گزارش جلسه

ترابی

خراسانی های تیم ملی فوتبال نوجوانان کشورمان - که با پیروزی جالب ۴ بر صفر بر تیم ملی آلمان در جام جهانی هند شگفتی ساز شد- ساعت ۲ بامداد سه شنبه گذشته در فرودگاه "شهید هاشمی نژاد" مشهد مورد استقبال جامعه فوتبالی و مردم و مسئولان قرار گرفتند. تیم ملی زیر ۱۷ سال ایران در این رقابت ها در مرحله مقدماتی تیم های پر قدرت گینه، آلمان و کاستاریکا را مقتدرانه شکست داد و در مرحله یک هشتم نهایی نیز مکزیک را از پیش رو برداشت، اما در یک چهارم نهایی مقابل "اسپانیای مدعی قهرمانی" متحمل شکست شد و از جام جهانی نوجوانان ۲۰۱۷ هند خداحافظی کرد. "عباس چمنیان" سرمربی و مرد اول تیم ملی شگفتی ساز، "محمد بابایی" مربی و "سبحان خاقانی" و "علی داوران" که بازیکنان خراسانی تیم ملی نوجوانان بودند در گفت و گو با خبرنگار ما از این مسابقات گفتند...

استرس نخستین تجربه بین المللی

یکی از بازیکنان تیم ملی فوتبال نوجوانان که عضو باشگاه "سیاه جامگان" مشهد است، درباره سطح فنی مسابقات جام جهانی به خبرنگار ما گفت: من برای اولین بار بود که در رقابت های بین المللی شرکت می کردم، به همین خاطر نیز استرس خاصی در مسابقات داشتم. البته به تدریج کادر فنی از نظر روحی و روانی خیلی به ما کمک کردند و توانستیم خودمان را با شرایط مسابقه وفق دهیم. "سبحان خاقانی" که در پست هافبک چپ بازی می کند، افزود: سطح فنی مسابقات واقعا خیلی بالا بود و بازی در مقابل تیم های بزرگ خیلی سخت است. همه تیم ها جزو بهترین های جهان بودند که در این رقابت ها حضور داشتند. من هم موفق شدم در بازی مقابل تیم "کاستاریکا" به میدان بروم که با نتیجه ۳ بر صفر این تیم را شکست دادیم.

از راست: عباس چمنیان، محمد بابایی، علی داوران و سبحان خاقانی

افتخار حضور در جام جهانی

یکی دیگر از بازیکنان مشهدی تیم ملی فوتبال نوجوانان که عضو تیم "صنعت پارک آبی ایرانیان" مشهد است، با ابراز خوشحالی از حضور در جام جهانی گفت: خیلی خوشحالم که برای اولین بار در مسابقات بین المللی و آن هم در رقابتی همچون جام جهانی حضور داشتم. "علی داوران" که هافبک دفاعی این تیم بود، افزود: قبل از مسابقات اردوهای خیلی خوبی برگزار کرده بودیم و کادر فنی برای همه بازیکنان از نظر تکنیکی، تاکتیکی و به خصوص روحی و روانی زحمات زیادی کشیدند. وی اظهار کرد: در این مسابقات موفق شدم برابر تیم های "کاستاریکا" و "مکزیک" بازی کنم و خوشبختانه توانستم عملکرد خوبی هم داشته باشم.

رقابت با قدرت های تراز اول فوتبال دنیا

مربی مشهدی تیم ملی نوجوانان نیز با بیان این که "جام جهانی" هر رشته، بزرگ ترین تورنمنت فوتبال در هر رده سنی است که تیم ها در آن با تمام توان به میدان می آیند، گفت: یک سال و نیم با تیم ملی نوجوانان کار کردیم و علاوه بر تمرین های تکنیکی، تاکتیکی و آمادگی جسمانی، یک سری تمرینات ذهنی و روحی هم داشتیم تا بتوانیم بازیکنان را از نظر کیفی به سطح مسابقات بین المللی برسانیم. "محمد بابایی" افزود: با توجه به امکانات تیم هایی همچون آلمان و اسپانیا، بازیکنان ما واقعا بازی های خوبی را به نمایش گذاشتند. به عنوان مثال، تیم اسپانیا فقط ۴ ماساژور داشت و در مقایسه با برخی بازیکنان ما که در تیم های محلات بازی می کردند، ۹-۸ بازیکن تیم اسپانیا از باشگاه های معروف این کشور بودند.

ایجاد دیدگاه مثبت به فوتبال پایه

سرمربی مشهدی تیم ملی فوتبال نوجوانان نیز به خبرنگار ما گفت: من از همه بازیکنان راضی بودم. آن ها فراتر از انتظار ظاهر شدند و به نکات فنی و تاکتیکی به خوبی توجه و در زمین مسابقه آن ها را پیاده کرده بودند. این ها نشانه های خوبی برای فوتبال کشورمان است و این نسل در آینده به بازیکنان موفقی تبدیل می شوند. "عباس چمنیان" افزود: سطح مسابقات هم خیلی خوب و فراتر از انتظار بود. جدای از بحث های فوتبالی، خوشبختانه با نمایش خوبمان، دیدگاه مثبتی توام با احترام برای "فوتبال پایه" و "استعدادهای ناب کشورمان" به وجود آمده است و از همه مهم تر اراده و تاکتیک پذیری تیم ما به نظرم مهم ترین دستاورد جام جهانی بود. وی خاطرنشان کرد: در بحث کلان نیز با این اتفاقات مثبت، فدراسیون و حتی هیئت فوتبال خراسان رضوی نگاه توام با احترام و جدی به فوتبال پایه دارند و مطمئن هستم همین دیدگاه های مثبت در آینده می تواند تبدیل به حرکت و جریانی در فوتبال کشورمان شود که همه مردم انتظار دارند.

نتایج ما تعجب آور نبود!

"چمنیان" درباره این که برخی، از نتایجی که در جام جهانی نوجوانان کسب شده، تعجب کرده اند، افزود: موفقیت در جام جهانی باعث خوشحالی مردم و حتی توام با تعجب آن ها بوده که گرچه باعث افتخار ماست؛ اما خودمان اصلا از نتایجی که کسب کرده ایم تعجب نکردیم. چرا که برای لحظه به لحظه بازی بازیکنان برنامه داشتیم. از طرفی به نظرم "نتیجه" در سنین نوجوانان و جوانان نباید "اولویت اول" باشد و مسئله مهم، چگونگی فراهم کردن بستر توسعه در این سنین است که اهمیتی به مراتب بیشتر از نتایج دارد. وی درباره عملکرد دو بازیکن خراسانی تیم ملی نوجوانان گفت: خوشبختانه دو بازیکن خراسانی در جام جهانی به میدان رفتند و تجربه کسب کردند که می تواند به آینده فوتبالی خودشان و استان کمک کند. امیدوارم این دو بازیکن، در تیم های خراسانی به کار گرفته شوند و جذب دیگر تیم ها نشوند. توانمندی این بازیکنان در حدی است که حتی همین الان می توانند در رده بزرگ سالان در سطح اول فوتبال کشورمان هم بازی کنند.

خبر

پیروز

نجات لژیونر از «قلیان» توسط عضو هیئت مدیره سیاه جامگان!

عضو هیئت مدیره باشگاه "سیاه جامگان" مشهد گفت: زمانی یک لژیونر را از دام قلیان نجات دادم. به گزارش ورزش سه "محمدرویانیان" افزود: یادم می آید در زمان مدیرعاملی در پرسپولیس با یکی از بازیکنان جوان، مودب و متدین که الان در اروپا هم خوب می درخشد و آن موقع گرفتار دوستان ناباب بود، برخورد شدیدی داشتم که آن زمان از من ناراحت شد. اما خدا را شکر می کنم که نگذاشتیم دوستانش خرابش کنند و اکنون هم می درخشد. وی ادامه داد: یکی دیگر هم بود که یک شب، سرزده به خانه اش رفتیم. بازیکنی هم نصف شب به من زنگ زد که سردار، خودرویم را خوابانده اند و بعد از رتق و فتق کارش، به او گفتم باید بداند که اگر در زمین به ازای هر خطایی ممکن است با کارت زرد و حتی قرمز مواجه شود در جامعه هم همین طور است و هر چیزی اخطار و جریمه ای در پیش دارد که می تواند زندگی او را به خطر بیندازد. البته یک بازیکن مطرح را هم که در اوج بود، گرفتیم، اما عبرت نگرفت و نابود شد.

اخبار

کوتاه

پیروز- تیم "پدیده خراسان" به خاطر فحاشی تماشاگران منتسب اش به داور، کمیته داوران و سرمربی حریف طبق بند ۳ ماده ۷۹ باید مبلغ ۸۰ میلیون ریال جریمه نقدی پرداخت کند. همچنین این تیم به دلیل داشتن پنج بازیکن اخطاری در دیدار با ذوب آهن به پرداخت ۴۸ میلیون ریال جریمه نقدی نیز محکوم شد. * "رضا سخندان" کمک داور خراسانی، در شهرآورد تهران پرچم می زند. * صبوریان، مدیرکل ورزش و جوانان استان در بازدید از تمرینات تیم پدیده: پدیده یکی از تیم های خوب و باکلاس فوتبال ایران است که از ابتدا اصولی و پایه ای کار خود را آغاز کرد. * ابراهیم حاجتی پس از یک فصل جدایی، دوباره به فرش آراپیوست. * اردوی استعدادیابی تیم ملی فوتبال نونهالان منطقه ۶ کشور در مشهد برگزار شد. * رئیس فدراسیون نجات غریق و غواصی در نشست مدیران اماکن و پارک های آبی استان شرکت کرد.

تربت حیدریه، غضنفری- همایش دوچرخه سواری با حضور بیش از ۱۵۰ دوچرخه سوار و مشارکت و همراهی شرکت نفت و اداره آموزش و پرورش (تربیت بدنی آموزشگاه ها) در تربت حیدریه برگزار شد. * در مسابقات مچ اندازی بانوان ورزشکار تربت حیدریه در سالن کوثر، باشگاه های "اطلس"، "بانو" و "آرشام" اول تا سوم شدند.

بردسکن، نوری- به مناسبت هفته تربیت بدنی، رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن در منازل شهید "حسین تقوایی مقدم" از شهدای ورزشکار و دو پیش کسوت (عبدالرضا صدر او حبیب ا... محبتی) حضور یافت.

سرخس، محمودی- فرماندار سرخس طی بازدید از اماکن ورزشی از رشد ۴ برابری اعتبارات ورزش خبر داد.

فریمان، اصغری- فریمان، آخر هفته جاری میزبان مسابقات جودوی استان می شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۳]

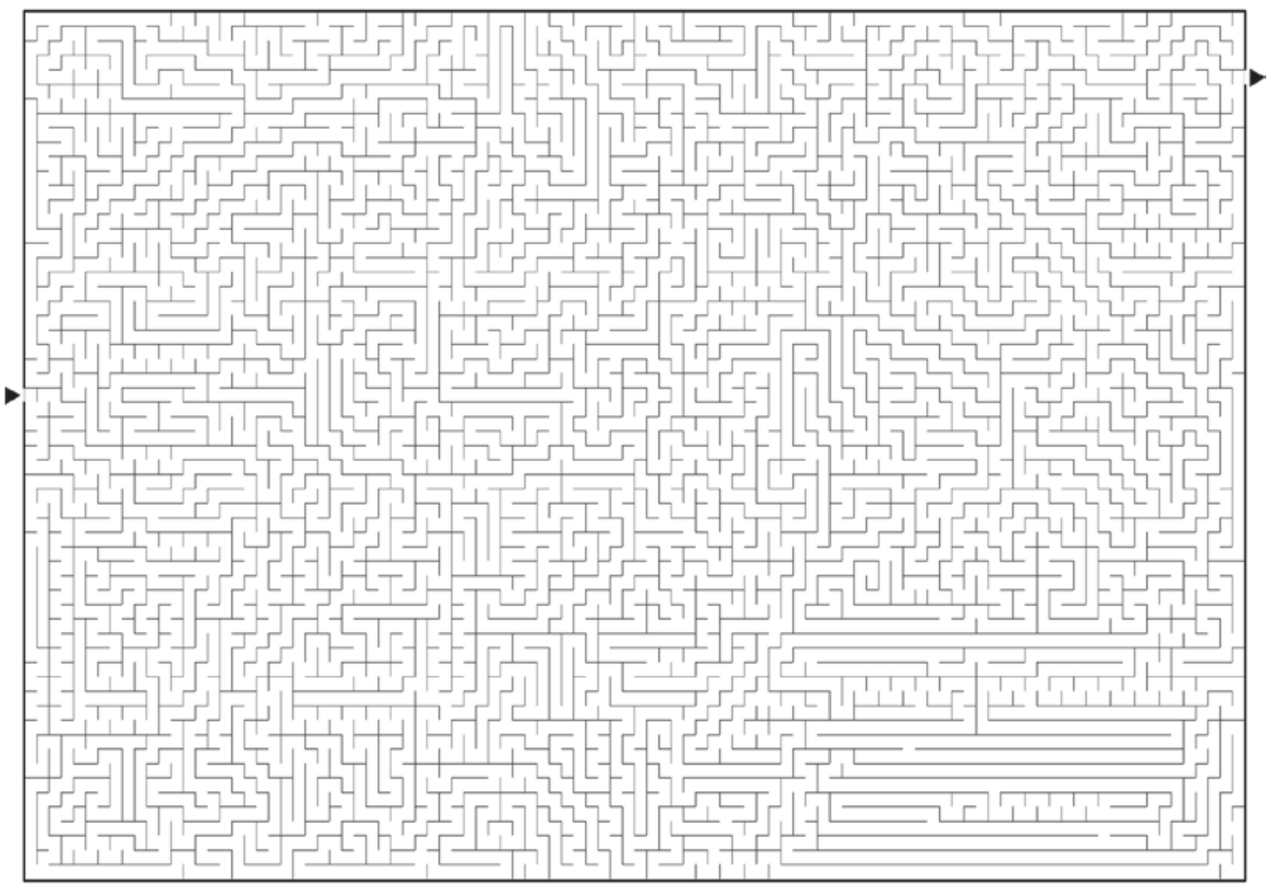
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

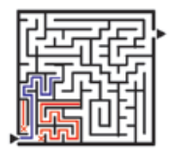
نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط



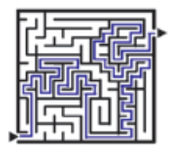
فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی آن بیرون برود.

این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد.

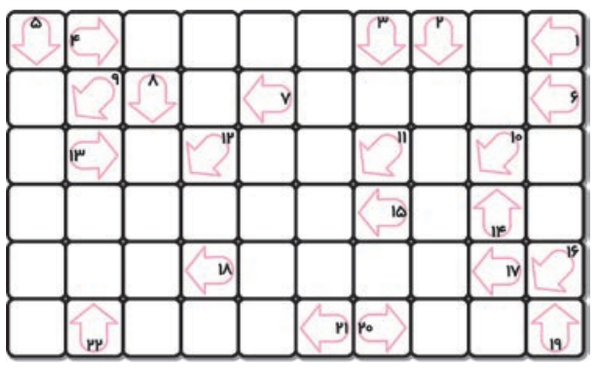
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) تالاب ها می توانند شغل های پایدار و درآمدزا در حوزه ..... ایجاد کنند و موجب جذب توریست های داخلی و خارجی شوند.

۲-(۳ حرفی) در مثل یکی اش صد اندارد.

۳-(۶ حرفی) مسئولان می گویند حدود ۱۲ سال است که احیای تالاب «ارومیه» و بعد از آن ..... و «پریشان» را به عهده گرفته ایم.

۴-(۴ حرفی) فرمانده

۵-(۵ حرفی) وسعت تالاب ارومیه در زمان سلامت اش، بیش از پنج هزار کیلومتر مربع بوده است، یعنی هفت برابر مساحت این کشور!

۶-(۶ حرفی) تالاب ها نقش حیاتی برای حفظ تنوع جانوری به خصوص پوشش گیاهی دارند و از ..... خاک منطقه جلوگیری می کنند.

۷-(۳ حرفی) استرس و تکان ناگهانی

۸-(۴ حرفی) میوه تخم مرغی

۹-(۲ حرفی) گوهر

۱۰-(۴ حرفی) هم اکنون به خاطر ریزگردهای این کشور، هوای کشورمان در بیشتر روزهای سال آلوده است حالا تصور کنید با خشک شدن تالاب های ایران، چه بر سر آب و هوای کشورمان خواهد آمد.

۱۱-(۴ حرفی) طبیب تجویز می کند.

۱۲-(۴ حرفی) در حال حرکت

۱۳-(۵ حرفی) کشوری که بنیان گذار اولین و مهم ترین کنوانسیون حفاظت از تالاب ها در جهان بوده است.

۱۴-(۳ حرفی) نظم

۱۵-(۷ حرفی) داستان خشک شدن یا در معرض خشکی قرار گرفتن تالاب های ایران، با «.....»، «جاموریان»، «پریشان» و «ارومیه» شروع شد.

۱۶-(۲ حرفی) حشره آفت گندم

۱۷-(۷ حرفی) گفته می شود، هر هکتار تالاب، ۲۰۰ برابر یک زمین ..... ارزش اقتصادی دارد.

۱۸-(۴ حرفی) نقصان و ضرر

۱۹-(۵ حرفی) از گناهان کبیره

۲۰-(۴ حرفی) سبزی معطر پرمصرف ایرانی ها

۲۱-(۶ حرفی) پارچه ای که سوراخ شده باشد

۲۲-(۶ حرفی) بریتانیا با ۱۶۴ تالاب از لحاظ تعداد و ..... با ۱۳۰ هزار کیلومتر مربع تالاب، از لحاظ وسعت، رکورددار تالاب ها در جهان هستند.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۱	۳				۵	۶	۲	
		۷	۳	۱				
۸	۵				۹	۷		
				۴				
		۶	۸				۱	۴
			۹	۲	۳			
	۶	۹	۵				۸	۷

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۸	۷		۳	۹		
			۲		۵			
۵								۸
۲	۶						۱	۵
۱	۴						۷	۹
۴								۷
			۸		۶			
		۷	۹		۱	۶		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۹								۵
۷			۸		۶			۴
		۵				۲		
	۴			۶			۹	
			۵	۹	۲			
	۸			۱			۷	
		۴				۶		
۶			۹		۵			۳
۳								۱

پاسخ ها

اسب سفید به c۵ می رود. اگر شاه سیاه به a۳ یا c۳ یا c۴ برود وزیر سفید به b۳ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به b۵ یا a۵ برود وزیر سفید به a۴ می رود تا سیاه مات شود.