نصب «پلاک افتخار» و پاسداشت بیش از نیم قرن فعالیت ورزشی ۲ پیش کسوت استان

تجلیل از «روشنایی» کاراته و «سهراب» ورزش

گزارش جلسه

بهروز

مراسم نصب "پلاک افتخار" و تجلیل از دو بزرگمرد ورزش استان روز گذشته برگزار شد و از نزدیک به نیم قرن فعالیت و تلاش خستگی ناپذیر دو تن از بنیان گذاران رشته های ورزشی "کاراته" و "بدن سازی و پرورش اندام" تجلیل شد. به گزارش "خراسان رضوی" در مراسم نخست ساعت ۹:۳۰ صبح با حضور مدیر کل ورزش استان، رئیس هیئت کاراته استان و جمع زیادی از مربیان و پیش کسوتان از خدمات یکی از چهره های باسابقه کاراته استان (استاد محمد روشنایی) تجلیل شد و در ادامه نیز بلافاصله در یک مراسم جداگانه از بیش از نیم قرن تلاش یکی از بزرگ ترین چهره های رشته بدن سازی و پرورش اندام استان (استاد سهراب سرابی) نیز با حضور جمع زیادی از پیش کسوتان و مسئولان ورزش تجلیل شد و به همت تربیت بدنی شهرداری مشهد، "پلاک افتخار" نیز بر سر در باشگاه و منزل آنان نصب شد که چکیده ای از هر دو مراسم تقدیم شما می شود...

یار «شهید چمران» و مربی خستگی ناپذیر

مراسم نخست به منظور تجلیل از خدمات "استاد محمد روشنایی" در رشته کاراته برگزار شد. استاد روشنایی در گفت و گو با خبرنگار ما درباره سابقه و بیوگرافی اش در این رشته گفت: متولد ۱۳۱۶ در شهرستان "میاندوآب" هستم که از سال ۱۳۴۶ در این رشته فعالیت می کنم. از سال ۱۳۵۳ که سبک "کیوکوشین" ساختار مستقلی در ایران پیدا کرد، پس از آموزش نزد مربیان ایرانی (استاد وارسته) وژاپنی (استاد اویاما) از سال ۴۲ که ساکن مشهد شدم این سبک را در خراسان بزرگ پایه گذاری کردم و سال ۵۴ نیز نخستین باشگاه کاراته را در این سبک (باشگاه آرش) در استان تاسیس کردم. دارای "دان ۸ کاراته" هستم و حدود ۵۰ سال است که به آموزش کاراته در مشهد مشغول هستم. از افتخارات من این است که در دوران پرافتخار دفاع مقدس، یکی از یاران "شهید دکتر مصطفی چمران" در بخش جنگ های نامنظم بودم و در همان دوران به افتخار "جانبازی" نیز نائل شدم.

مدیر کل ورزش استان: من هم «کتک خورده ام»!

در این مراسم، مدیر کل ورزش استان با اشاره به خوشحالی اش از حضور در جمع بسیاری از پیش کسوتان کاراته، گفت: خوشحالم که در جوانی نزد برخی از مربیان حاضر در این مراسم، کاراته آموخته ام و بارها از آن ها کتک هم خورده ام و خوشحالم که افتخار شاگردی استاد روشنایی را هم در مقطع کوتاهی داشتم. "کوروش صبوریان" افزود: مراسمی که از مدت هاست مدیر تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد (مجتبی مجد) در ورزش استان به منظور تجلیل از بزرگان ورزش باب شده، اقدام بسیار ارزشمندی برای توجه و قدرشناسی از زحمات بزرگان است و جالب است بدانید گزارش این حرکت بزرگ (نصب پلاک افتخار) را به وزارت ورزش دادیم و از سوی آنان به تمام استان های کشور، این طرح با الگوبرداری از خراسان رضوی ابلاغ شده است که مایه خوشحالی است.

تجلیل از استاد «روشنایی»

در ادامه نیز رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان طرقبه شاندیز بیان کرد: خدمات استاد روشنایی در این منطقه نیز در آینده باعث رشد و پیشرفت خواهد بود. "محمدرضا سعیدی" افزود: ولادت با سعادت امام محمد باقر (ع) را تبریک عرض می کنم و خوشحال هستیم که با انتقال باشگاه استاد روشنایی به این منطقه و معرفی رئیس جدید هیئت کاراته این شهرستان (حسن شهریاری) گام های خوبی برای این رشته برداشته شده است. در ادامه نیز رئیس هیئت کاراته و برخی از پیش کسوتان در سخنانی به ویژگی های اخلاقی و ورزشی استاد روشنایی پرداختند و پس از اهدای نشان و هدایایی "پلاک افتخار" وی بر سر در باشگاه آرش نصب شد.

"سهراب" دیوان ورزش استان

اما همان طور که در سطور بالا اشاره شد، با برنامه ریزی قابل تامل، همزمان، مراسم دیگری نیز در هتل "پردیسان" مشهد با تجلیل و سپس نصب "پلاک افتخار" برای "سهراب سرابی" قهرمان و پیش کسوت نام آشنای رشته بدن سازی و پرورش اندام استان برگزار شد که در خلال برنامه، این پیش کسوت و مربی در بیان افتخارات و بیوگرافی اش گفت: متولد ۱۳۱۵ در مشهد هستم که پس از فعالیت پراکنده در دوومیدانی، وزنه برداری، بوکس وژیمناستیک به صورت جدی از ۱۶ سالگی به رشته بدن سازی و پرورش اندام استان روی آوردم و پس از قهرمانی های متوالی در استان و کشور به رقابت های آسیایی و جهانی این رشته اعزام شدم و افتخارات و جام های بسیاری را در این رشته به دست آوردم. "سرابی" افزود: ۱۳ بار متوالی "قهرمان قهرمانان ایران" شدم و هفت عنوان آسیایی و سه عنوان جهانی دارم و در اولین دوره مسابقات پیش کسوتان آسیا هم شرکت کردم. سال ها افتخار خدمت در آموزش و پرورش را داشته ام و فوق لیسانس روان شناسی و همچنین دکترای تربیت بدنی دارم و به جز سمت هایم در فدراسیون و استان طی سال های گذشته هم اینک مربی بین المللی و مشاور عالی فدراسیون هستم و هرچه دارم از لطف و عنایت خداوند و همراهی خانواده ام است و افتخار می کنم که پسرم (سامان) نیز در این رشته راه مرا ادامه داده است. معتقدم هیچ نقطه ای موطن و زادگاه فرد نمی شود و با عنایت همه مسئولان و با حضور بزرگان، روزی ماندگار و پرخاطره برای من ثبت شد.

"منش" پدر از زبان پسر و چند پیش کسوت

در ادامه، مدیر کل ورزش استان (صبوریان) نیز با مرور افتخارات این پیش کسوت، خانواده سرابی را یک خانواده کاملا ورزشی قلمداد کرد. سپس فرزند این پیش کسوت بدن سازی و پرورش اندام استان (که خود دارای عناوین متعدد قهرمانی داخلی و خارجی است) در سخنانی، صبر، منش و مرام اخلاقی پدرش را ستود و گفت: ای کاش، همیشه قدر بزرگان ورزش استان را قبل از فقدان آن ها بدانیم. "سامان سرابی" تصریح کرد: چه خوب می شد در سال های بعد علاوه بر نصب "پلاک افتخار"، کوچه ای نیز به نام این بزرگان نام گذاری شود. در ادامه "حمید توکل" و "قاسم زردکانلو" پیش کسوتان کشتی و فوتبال استان نیز در سخنانی، صفات انسانی و افتادگی و تواضع "سهراب سرابی" را ستودند و "حسین مصدق" - ورزشکار استان در مسابقات گذشته "قوی ترین مردان" - و دکتر "عطار زاده" (استاد دانشگاه و پیش کسوت فوتبال) نیز سخنانی در این باره بیان کردند و هدایا و نشان هایی از سوی مسئولان به این پیش کسوت اهدا شد. در مراسمی دیگر نیز پلاک افتخار بر سر در منزل سهراب سرابی (واقع در بولوار پیروزی) نصب شد.

عکس ها: میثم دهقانی

در حاشیه:

*پس از برگزاری چند مراسم، هنوز هم "اداره تربیت بدنی همگانی شهرداری مشهد" در ارسال منظم "دعوت نامه مکتوب" به رسانه ها (برای پوشش برنامه ها) نابه سامان رفتار می کند! *برنامه ریزی دو مراسم همزمان، باعث شد بسیاری از مدعوان نتوانند در هر دو مراسم شرکت کنند که این مشکل، با تفکیک دو روز جداگانه و با فاصله زمانی مناسب کاملا قابل حل بود. *یکی از مسئولان حاضر به طنز درباره برگزاری همزمان دو مراسم در حاشیه به خبرنگار ما گفت: ظاهرا پدران این دو رشته ورزشی با یکدیگر ناسازگارند که سر برگزاری زمان برنامه با یکدیگر به توافق نرسیده اند! *همسر "سهراب سرابی" نیز در سخنانی از برگزاری باشکوه مراسم و حضور پیش کسوتان و بانوان تشکر کرد. *در هر دو مراسم به دلیل برآورد غلط، بخش قابل توجهی از پیش کسوتان و بانوان و دوستداران به صورت "ایستاده" مراسم را دنبال کردند که این موضوع باعث تاسف بود *مستند کوتاهی درباره "سهراب سرابی" در مراسم تجلیل از وی پخش شد. بازار عکس های یادگاری در هر دو مراسم بسیار داغ بود.

گردونه

ورزش

پیگیری ماجرای تعلیق تیم فوتسال بانوان «سیاه جامگان»

ترابی- تمام فعالیت های تیم فوتسال بانوان «سیاه جامگان» - که به تازگی به عنوان تنها نماینده استان در فوتسال لیگ برتر بانوان فعالیت خود را آغاز کرده است - به حالت تعلیق در آمد و اداره کل ورزش و جوانان طی نامه ای به هیئت فوتبال استان اعلام کرده، تا وقتی که این باشگاه مجوز قانونی پروانه بهره برداری حرفه ای (کمیسیون ماده ۵) برای فعالیت دریافت نکند، تیم فوتسال باشگاه، حق هیچ گونه فعالیتی ندارد. رئیس هیئت فوتبال استان با تایید این مطلب به خبرنگار ما گفت: نمی دانم چرا باشگاه سیاه جامگان مجوز کمیسیون ماده ۵ اداره کل ورزش و جوانان استان را تاکنون دریافت نکرده است؟ البته به این باشگاه تذکر داده ایم و باید هر چه زودتر این مجوز را کسب کند تا بعد ها از نظر فعالیت حرفه ای با مشکلی رو به رو نشود. «برادران» به خبرنگار ما درباره مجوز نداشتن تیم فوتبال لیگ برتری آقایان سیاه جامگان گفت: اداره کل تا الان با وجود مجوز نداشتن کمیسیون ماده ۵ با باشگاه سیاه جامگان همکاری می کرد؛ ولی ممکن است بعد ها فعالیت این تیم هم با مشکلاتی مواجه شود؛ هر چند شنیده ام که این باشگاه دنبال دریافت مجوز است و ان شاءا... طی چند روز آینده مشکل تیم فوتسال هم قطعا بر طرف خواهد شد. «حمیر اشجاعی» مدیر تیم فوتسال بانوان سیاه جامگان نیز در این باره به فارس گفته بود: تیم فوتسال بانوان زیر نظر باشگاه سیاه جامگان است و روزی که قرار بود در لیگ برتر شرکت کنیم، مالک باشگاه با مدیر کل ورزش استان صحبت کرد و آن زمان، مشکلی برای فعالیت ما نبود.

نتیجه ضعیف تیم بیسبال استان در مسابقات کشوری

رئوفی- تیم بیسبال خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی کشور در مشهد، مقام آخر را کسب کرد. به گزارش فارس، دور نهایی این مسابقات در حالی در زمین پارک ملت مشهد به پایان رسید که نماینده استان بین پنج تیم حاضر در این رقابت ها به رتبه آخر دست یافت. در این مسابقات پنج تیم نادری بوشهر، لیان بوشهر، گاز کرمان، قم و خراسان رضوی شرکت داشتند که در نهایت با قهرمانی تیم نادری بوشهر به پایان رسید و نماینده خراسان رضوی که در مسابقات سال های ۹۴ و ۹۵ قهرمان شده بود، در این دوره از رقابت ها تنها گاز کرمان را با نتیجه ۲۰ بر ۱۹ شکست داد و بقیه بازی ها را واگذار کرد!

اخبار

کوتاه

رئوفی- رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه گفت: با وجود محرومیت تربت حیدریه از استخر سرپوشیده پروژه استخر این شهر سال هاست متوقف است.

بردسکن، نوری - اولین مرکز مشاوره علوم ورزشی در مجتمع ورزشی ۱۳ آبان بردسکن راه اندازی شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۸/۲]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

قانون

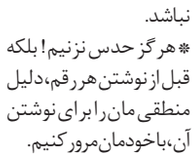
خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر ها با عدد سفید سمت چپ برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکورو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از این قبیل سرگرمی ها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی آلزایمر» یاد می کنند.

برای راهنمایی، «معمای مجموع ارقام» را در اینترنت و شبکه های اجتماعی جست وجو کنید.

برای حل کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه افقی، برابر با عدد سفید چپ و جمع ارقام هر تکه عمودی، برابر با عدد سفید بالایی باشد.
*رقم تکراری در تکه ای نباشد.
*هرگز حدس نزنیم! بلکه قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن، با خودمان مرور کنیم.
*ابتدا سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده باشد.
*از حل تکه هایی که فقط ۲ یا ۳ خانه دارند، آغاز کنیم.
*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کم رنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
*بدانیم هر معما فقط و فقط یک پاسخ صحیح دارد.



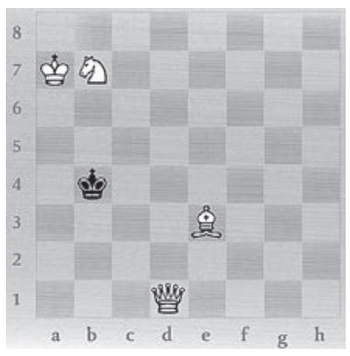
مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۶	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را برای بعضی اعداد سفید نشان می دهد

معمای شطرنج

شنبه ها و سه شنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

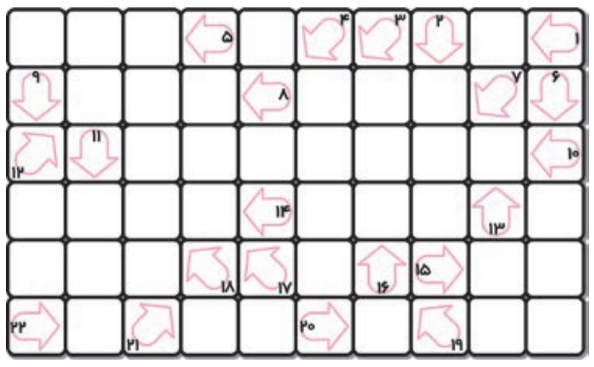
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) تیم ملی نوجوانان کشورمان در مرحله یک چهارم نهایی جام جهانی به مصاف این کشور رفت و با قبول شکست ۳-۱ مقابل قهرمان اروپا از رسیدن به مرحله نیمه نهایی رقابت ها بازماند.
۲-(۵ حرفی) بدل ایرانی مسی که از هفته گذشته به اسپانیا سفر کرده و به بهانه تماشای دیدار بارسا و مالاگا به نوکمپ رفت.
۳-(۵ حرفی) برخی رسانه ها مدعی شدند که او به هم تیمی هایش در آرسنال گفته که در پایان فصل با قرارداد آزاد، راهی منچستر یونایتد خواهد شد.
۴-(۳ حرفی) پرسپولیس در مرحله یک شانزدهم نهایی جام حذفی در ورزشگاه آزادی به مصاف..... رفت و موفق شد پیروز شود.
۵-(۴ حرفی) با گلزنی برابر برنلی، تعداد گل هایش برای منچستر سیتی را به عدد ۱۷۷ رساند و به رکورد اریک بروک، برترین گلزن تاریخ باشگاه رسید.
۶-(۵ حرفی) از تزیینات ساختمانی
۷-(۵ حرفی) کمربند فرضی زمین
۸-(۳ حرفی) جسمی با حالت ارتجاعی
۹-(۵ حرفی) گیاهی برای حالت دهی مو
۱۰-(۴ حرفی) این تیم که فصل گذشته با عملکرد فوق العاده خود در خط دفاعی توانست مقتدرانه قهرمان جزیره شود این فصل در ۹ بازی ۱۰ بار دروازه خود را باز شده دیده.
۱۱-(۳ حرفی) دختران نوجوان بسکتبال ایران که قرار است بعد از ۳۷ سال با موافقت فیبا محجبه در رقابت های قهرمانی آسیا در این کشور توپ بزنند، به دلیل بدهی فدراسیون متوقف شدند!
۱۲-(۳ حرفی) کم جا
۱۳-(۴ حرفی) سرگردان وویلان
۱۴-(۵ حرفی) به خاطر درگیری با عارف آقاسی در رختکن تراکتورسازی و مجروح کردن وی با چاقو دو ماه از سوی کمیته اخلاق محروم شده است.
۱۵-(۳ حرفی) سرانجام با اصرار این مربی آلمانی، پسرش به تهران آمد تا کارش را به عنوان آنالیزور جدید آبی ها آغاز کند.
۱۶-(۴ حرفی) آینده
۱۷-(۵ حرفی) از آلات قدیمی موسیقی
۱۸-(۳ حرفی) مسیر
۱۹-(۵ حرفی) دزد سر گردنه
۲۰-(۵ حرفی) پرسپولیس از او خواسته با وجود محرومیت چهار ماهه، در تمرینات تیم شرکت کند
۲۱-(۵ حرفی) از همسایه های ایران
۲۲-(۶ حرفی) با تدبیر و مراقبت کار کردن

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

			۲	۵	۶			۷
								۴
		۳					۲	۸
			۳					
	۱	۴		۲		۵	۶	
					۴			
۷	۸					۳		
۹								
۵			۱	۶	۷			

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

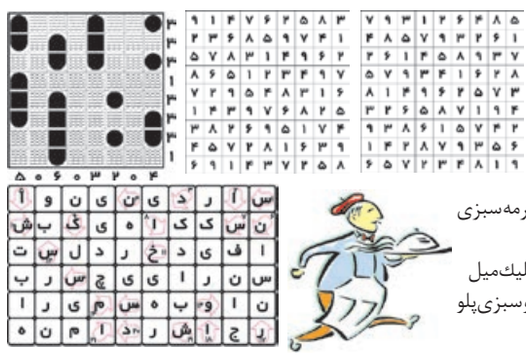
			۹					
		۳				۵		
	۷		۱	۳			۶	
۹		۴			۵			
		۲				۳		
			۴			۸		۷
	۹			۸	۶		۱	
		۱				۲		
					۲			

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

			۷		۲			
	۸						۳	
		۱		۹		۴		
۹				۵				۸
		۷				۹		
۵				۳				۲
		۴		۶		۱		
	۱						۹	
			۹		۳			

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها



سارا محمدی چای و جوجه کباب سفارش داده.
محمد طاهری آب پرتقال و قرمه سبزی خورده.
شیما کریمی نسکافه و شیشلیک میل داشته و سعید واحدی قهوه و سبزی پلو با ماهی سفارش داده.