یادداشت

بهروز

فناشدگان فوتبال استان!

بحث دوشنبه شب گذشته برنامه تلویزیونی ۹۰ درباره نسل "تلف شده" ای از فوتبالیست های با استعداد ملی پوش رده های سنی پایه بود که به علت ساختار نامناسب فوتبال ایران در حفظ، نگهداری و پایش آنان و البته اشتباهات خود این ورزشکاران و بی مبالاتی آن ها در نگرش حرفه ای از ادامه افتخارآفرینی هایشان بازماندند. فوتبال استان ما نیز در این زمینه قربانیان بزرگی داشته است. از نمونه های بارز این نسل "فنا شده" می توانیم به "منصور جمالیان" فوتبالیست با استعداد و با تکنیک خراسانی باشگاه "پیام مشهد" اشاره کنیم که زمانی حتی بازوبند "کاپیتانی تیم ملی فوتبال نوجوانان ایران" را نیز بر بازو می بست و همگان برای وی آینده ای روشن و تابناک را در فوتبال ایران پیش بینی می کردند؛ اما این بازیکن به دلیل نداشتن یک مشاور امین و دلسوز و البته سلسله اشتباهات زنجیره ای و غرور کاذب خودش، به یک دهم آن چه استحقاقش را در فوتبال ایران داشت، نیز نرسید و خیلی زود، آفتاب اقبالش در فوتبال کشور غروب کرد. نمونه دیگر "رضا حقیقی شاندیز" بازیکن ملی پوشی بود که خیلی زود به اوج اشتهار رسید و از تیم "پیام" به فجر سپاسی و سپس "پرسپولیس" پیوست و حتی در جام جهانی قبلی مقابل "تیم ملی آرژانتین" نیز بازی کرد؛ اما نتوانست سیر صعودیش را در فوتبال ادامه دهد و با دلایلی مشابه، راه "جمالیان" را در بیراهه طی کرد و متاسفانه نمونه این ها در فوتبال خراسان رضوی کم نیست. اما در سوی دیگر ماجرا نیز بازیکنانی داشته ایم که مخالف جریان مرسوم شنا کرده و توانستند، خودشان را از گرداب فراموشی نجات دهند که شاید تعدادشان اندک باشد؛ اما توانسته اند تا بزرگ سالی نیز کارنامه ای قابل دفاع داشته باشند. از این نسل، می توان به "محمد ناصری" سنگربان خراسانی تیم ملی نوجوانان (همبازی سردار آزمون و علیرضا جهانبخش و...) اشاره کرد که گرچه مثل برخی ستارگان آن تیم در خشش نداشت، اما حداقل توانست جایگاهش را در سطح اول فوتبال ایران حفظ کند و طی دو فصل اخیر نیز در حفاظت از دروازه تیم شهرش (سیاه جامگان) با خط دفاعی نه چندان استوارش، نمایش نسبتا خوبی ارائه کند. این بازیکن، همبازی نوجوان ملی پوشش "سبحان خاقانی" و البته "حسین مهربان" در باشگاه "پدیده" و... نیز اگر قدر خودشان را بدانند، آینده تابناکی در فوتبال ایران خواهند داشت...

خبر

ورزش

مشهد، میزبان همایش ملی «پدران گود» شد

پیروز- نخستین آیین ملی کهنه سواران، بزرگان و دلسوزان ورزش پهلوانی و زورخانه ای با عنوان «پدران گود» در مشهد آغاز شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این همایش از امروز تا ۲۸ مهر در مشهد مقدس برگزار خواهد شد.

ارزیابی جایگاه ورزشکاران جانباز و معلول استان در کشور به مناسبت «هفته پارا المپیک»

افتخارآفرینی با زیرساخت نزدیک به «صفر»!

گزارش

ترابی

ورزشکاران جانباز و معلول استان با وجود مشکلات و محرومیت ها، با تکیه بر عزم و اراده، موانع را پشت سر گذاشته و در عرصه های مختلف داخلی و خارجی برای ورزش کشورمان افتخار آفرینی کرده اند و خراسان رضوی با داشتن برخی چهره های مطرح در رشته های مختلف، سهم به سزایی در این موفقیت ها داشته و دارد. به بهانه هفته "پارا المپیک" گزارشی تحلیلی از وضعیت ورزش جانبازان و معلولان استان در بیش از ۱۵ رشته آقایان و بانوان، تهیه شده است که امروز تقدیم مخاطبان می شود.

عکس: صادق ذباح

ظرفیت ورزشکاران خراسانی

به جرئت می توان گفت که ورزش جانبازان و معلولان خراسان رضوی طی سالیان اخیر از نظر فنی در کشور جایگاه شاخصی داشته و دارد. به گزارش "خراسان رضوی" این استان در بیشتر مسابقات کشوری تحت نظر فدراسیون، نماینده ای داشته است. هر چند که در حوزه ورزش جانبازان و معلولان از نظر زیر ساخت ها وضعیت مناسبی ندارد، اما از نظر ورزشکاران مستعد و توانمند، ظرفیت خیلی خوبی به خصوص در بخش بانوان دارد. حدود ۱۵ رشته ورزشی در بخش آقایان و ۷ رشته ویژه بانوان در استان فعال است. در این بین، برخی رشته های ورزشی همچون ورزش باستانی، قایقرانی، شمشیربازی و بدمینتون نه تنها در استان، بلکه در کشور هم فعالیت آن چنانی ندارند و به خاطر تعداد خیلی کم ورزشکار در این حوزه ها، مسابقات کشوری هم در این رشته ها کمتر برگزار می شود.

وضعیت بانوان

هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان، در بخش بانوان، در رشته های والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، پارا دوومیدانی، پارا تنیس روی میز، پارا تیراندازی با کمان، پوچیا و پارا بدمینتون فعال است که در مسابقات امسال قهرمانی کشور، تیم ها و ورزشکاران اعزامی استان در رشته های والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، پارا دوومیدانی و بوچیا به ترتیب مقام های اول، دوم، هشتم و چهارم را کسب کرده است. متاسفانه در سال ۹۵ مسابقات والیبال نشسته کشوری برگزار نشد و استان در رشته های بسکتبال با ویلچر، پارا دوومیدانی و بوچیا نیز به ترتیب در کشور مقام های دوم، اول و پنجم را کسب کرد که بررسی این نتایج نشان می دهد در بخش بانوان و در رشته پارا دوومیدانی پسرفت داشته و نسبت به سال گذشته جایگاه خیلی ضعیفی کسب کرده ایم. همچنین مسابقات پارا تنیس روی میز، پارا تیراندازی با کمان و بدمینتون کشور هم هنوز برگزار نشده است. از نظر ملی پوش، می توان به زهرا دلخوش، راضیه شیر محمدی در پارا تیراندازی با کمان، معصومه جلیلیان در پارا تیراندازی، معصومه زارعی و ندا پنجه باشی در والیبال نشسته، نرگس خزایی در پارا تنیس روی میز و همچنین فاطمه کشمیری، طاهره هوشمند، زهره کاریزنویی، مهسا سعادتمند، فتانه پورات و مهری یوسف زاده نیز در رشته بسکتبال با ویلچر اشاره کرد.

بخش آقایان

در بخش آقایان نیز رشته های فوتبال هفت نفره، پارا وزنه برداری، پوچیا، پارا دوچرخه سواری، پارا دوومیدانی، والیبال نشسته، پارا تنیس روی میز، تنیس با ویلچر، پارا شنا، پارا تیراندازی با کمان، پارا بدمینتون، بسکتبال با ویلچر، پارا باستانی، پارا قایقرانی و پارا شمشیربازی فعال است. مسابقات امسال قهرمانی کشور تاکنون در پنج رشته برگزار شده است که در رشته های فوتبال هفت نفره، پارا وزنه برداری، پوچیا، پارا دوچرخه سواری و پارا دوومیدانی به ترتیب مقام های دوم، پنجم، سوم، چهارم و دوازدهم کشور را کسب کرده ایم. در سال ۹۵ مسابقات کشوری رشته فوتبال هفت نفره برگزار نشد و ورزشکاران رشته های پاراوزنه برداری، بوچیا، پارا دوچرخه سواری و پارا دوومیدانی به ترتیب مقام های چهارم، پنجم، سوم و پنجم کشور را به دست آوردند که بر این اساس، در پارا دوومیدانی باز هم نتیجه ضعیفی کسب کرده ایم و مسابقات کشوری دیگر رشته ها نیز هنوز برگزار نشده است. از نظر ملی پوش نیز در رشته های مختلف ورزشکاران زیادی به اردوها دعوت می شوند. اما هم اکنون "مهدی بابادی"، "علی اکبری" و "علیرضا پورسمنانی" در والیبال نشسته، "حسن عبدی" در بسکتبال با ویلچر و "بهروز بربر مقدم" در بوچیا عضو تیم های ملی هستند.

جمعیت ۲۲۰۰ نفری

رئیس هیئت ورزش جانبازان و معلولان خراسان رضوی، درباره وضعیت رشته های ورزشی جانبازان و معلولان استان به خبرنگار ما می گوید: ما در تمام رشته هایی که فدراسیون مربوط مسابقات برگزار می کند، فعال هستیم. البته سطح فعالیت بعضی رشته های ورزشی در کشور بالاست و برخی نیز به خاطر ورزشکاران اندک، فعالیتی در استان ها ندارند که بالطبع، مسابقات کمتری در بین این رشته ها برگزار می شود. "هادی رضایی" می افزاید: در کشور حدود ۱۹ هزار ورزشکار سازمان یافته آقا و خانم وجود دارد که پنج هزار و ۴۰۰ نفر در رشته والیبال نشسته فعالیت دارند. در استان خراسان رضوی نیز حدود دو هزار و ۲۰۰ ورزشکار سازمان یافته در این رشته داریم. همچنین ۱۵ هیئت در شهرستان ها فعال هستند که قرار است دو هیئت دیگر هم اضافه شود و از طرفی، تنها استان کشوریم که به همه شهرستان ها از نظر مالی کمک می کنیم. وی می افزاید: تا چند سال اخیر، افتخارات ورزش جانبازان و معلولان کشور مختص چند استان بود، اما الان در تمام استان ها گسترش پیدا کرده و باعث رقابت بیشتر بین ورزشکاران شده است. وی تصریح کرد: هم اکنون ۱۰ درصد ورزشکاران تیم های ملی که در مسابقات پارا المپیک و پارا آسیایی حضور پیدا می کنند، خراسانی هستند و البته این درصد در بخش بانوان شاید بیشتر هم باشد.

زیر ساخت: در حد "صفر"!

"رضایی" به مشکل زیر ساخت ها اشاره و اظهار می کند: در مجموع، خراسان رضوی از نظر فنی اول است، اما از نظر زیر ساخت، سی امین استان کشور محسوب می شود. در تمام استان ها، بنیاد شهید، بهزیستی، شهرداری و نهادهای مربوط "سالن اختصاصی" برای ورزشکاران جانباز و معلول دارند؛ اما این مسئله در استان در حد "صفر" است و فقط یک مجموعه ورزشی در اختیار هیئت ماست که سالانه بابت آن حدود ۱۶۰ میلیون تومان به اداره کل ورزش و جوانان استان اجاره می دهیم. وی تصریح کرد: در گذشته، خراسان رضوی پس از تهران همیشه مقام دوم کشور را داشت. اما حدود سه سال است که بر اساس ارزیابی فدراسیون، همیشه مقام اول را در کشور داریم. در رشته های پوچیا، والیبال نشسته، بسکتبال با ویلچر، پارا تنیس روی میز، پارا تیراندازی با کمان و پارا شنا ورزشکاران خیلی خوبی داریم و همیشه در کشور جزو چهار تیم برتر بوده ایم.

از میان خبرها

بهروز

«میثاقیان» مدیریت فنی سیاه جامگان را نپذیرفت

با وجود آن که مدیرعامل باشگاه "سیاه جامگان" در نشست خبری این باشگاه از قبول تلویحی سمت "مدیرفنی" "توسط نماینده سرمربی برکنار شده تیمش خبر داده بود؛ "اکبر میثاقیان" این پیشنهاد را صراحتا رد کرد. به گزارش خبرنگار ما، "میثاقیان" که در برنامه تلویزیونی ۹۰ به اکراه روی خط آمد و گفت این سمت را به هیچ وجه قبول نمی کند، درباره کنار گذاشته شدنش از این تیم گفت: فصل قبل، تیم را با سختی در لیگ نگه داشتم؛ اما یک دینار نگرفتم. امسال هم ۲۰ درصد از قرارداد م را که ۱۵۰ میلیون تومان (از ۷۰۰ میلیون) است گرفته ام. البته این ها (مسئولان سیاه جامگان) عادت دارند؛ هر هشت هفته یک سرمربی عوض کنند و در حالی که مرا برای نجات تیم ها می آورند؛ این تصمیم را گرفتند. ما اگر یک بازی می بردیم به لیگ برمی گشتیم و امسال با تیمی که داشتیم می توانستیم هفتم یا هشتم شویم. وی در بخشی از سخنانش دلخوری اش را از تصمیم مسئولان این باشگاه نیز با این جمله که "اگر آقایان عباسی را پای خط بیاورید، تلفن را قطع می کنم!" نشان داد.

اخبار

کوتاه

پیروز- نشست روسای هیئت های ورزشی استان، همزمان با افتتاح نمایشگاه هفته تربیت بدنی، عصر روز گذشته در سالن استاد "باغبانباشی" مشهد برگزار شد. *فدراسیون جهانی شطرنج (فیده) در جریان هشتاد و هشتمین کنگره بین المللی در آنتالیای ترکیه، عنوان بین المللی "استاد بزرگ" را برای "مسعود مصدق پور" شطرنج باز خراسانی به تصویب رساند. *مدیرکل صدا و سیمای خراسان رضوی: از صبوریان خواسته شده تا به برنامه زنده تلویزیونی بیاید و به مردم درباره عملکردش گزارش دهد. *حمیدرضا کریمویی، مدیرعامل باشگاه پدیده خراسان با مجتبی بهاروند؛ رئیس کمیسیون حمل و نقل و ترافیک شورای شهر مشهد دیدار و گفت و گو کرد. *طی حکمی، "نوروزی" (وکیل پایه یک و مدیر دفتر حقوقی شرکت برق خراسان رضوی و نماینده قوه قضاییه در شورای حل اختلاف مشهد طی سال های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۶) به عنوان عضو کمیته انضباطی هیئت تنیس روی میز استان منصوب شد. *تیم منتخب کیو کوشین کاراته شمال شرق کشور تمرینات خود را در مجموعه ورزشی کوثر مشهد برای اعزام به مسابقات بین المللی در سنندج پشت سر می گذارد. *ظریف (لیبروی خراسانی تیم والیبال پیکان تهران): چه کسی گفته تیم "بانک سرمایه" شکست ناپذیر است؟

فریمان، اصغری- به مناسبت هفته تربیت بدنی با همکاری هلال احمر شهرستان، کاروانی چهار نفره از دوچرخه سواران فریمانی به کربلا اعزام شدند. *مراسم تجلیل از نایب قهرمان فریمانی مسابقات کونگ فو توآ (ساجده هاشمی) برگزار شد.

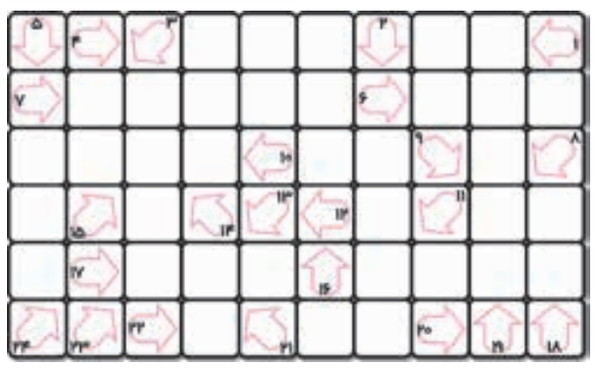
جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۷/۲۶]

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده

۱-(۷ حرفی) یکی از بزرگ ترین مهاجمان تاریخ فوتبال است که سال ۱۹۹۴ به همراه برزیل قهرمان جام جهانی و بهترین بازیکن مسابقات شد.
۲-(۶ حرفی) این شخص اتریشی-آمریکایی را معروف ترین ورزشکار زیبایی اندام دنیا می دانند که هفت بار قهرمان مسابقات «مستر المپیا» شد.
۳-(۳ حرفی) متخصص در تکنیک و صنعت
۴-(۳ حرفی) ترمیم پارگی فرش
۵-(۵ حرفی) زمینی در وسط دریا
۶-(۴ حرفی) خواب خوش
۷-(۶ حرفی) این ادویه به واسطه ویژگی های ضد التهاب، گوارشی و آنتی اکسیدانی اش شناخته شده است.
۸-(۴ حرفی) در مثل با پنیر در تضاد است
۹-(۳ حرفی) هیچ گاه برای شست و شوی موها آب را بیش از اندازه..... نکنید چون باعث افزایش میزان سبوم (چربی) تولید شده در کف سر می شود.
۱۰-(۴ حرفی) هنگامی که مصرف نمک را محدود می کنید برای طعم و عطر بخشیدن به غذا می توانید از مقدار کمی از این ادویه مفید استفاده کنید.
۱۱-(۳ حرفی) لقب «ادسون آرانتس دوناسیمنته»، فوتبالیست افسانه ای برزیل که حضور در عرصه سیاست را تجربه کرده است.
۱۲-(۲ حرفی) اگر هر روز به مقدار کافی بنوشیم و خود را به خوردن غذاهای سالم عادت دهیم، اکسیژن راحت تر به سلول های بدنمان می رسد.
۱۳-(۳ حرفی) برای این که موهایتان دیرتر چرب شود،..... خود را هر هفته حداقل یک بار بشویید.
۱۴-(۴ حرفی) دانه سفید رنگ پرمصرف ایرانی
۱۵-(۴ حرفی) شست و شوی روزانه موها باعث تمیز شدن ظاهری موها می شود اما برای سلامت موها مفید نیست، چون باعث ترشح هر چه بیشتر ..... می شود و در نهایت به موها آسیب می رساند.
۱۶-(۴ حرفی) کنارهٔ دریا
۱۷-(۵ حرفی) برنامه رایانه ای اخلالگر
۱۸-(۶ حرفی) مکار
۱۹-(۶ حرفی) فیلم عکاسی
۲۰-(۳ حرفی) از مزه ها
۲۱-(۴ حرفی) برای نواختن ویولن به کار می رود
۲۲-(۴ حرفی) این نوع فلفل با ویژگی های ضد التهابی و آنتی اکسیدانی است و از بافت ها در برابر آثار منفی رادیکال های آزاد محافظت می کند.
۲۳-(۳ حرفی) سرازیری
۲۴-(۴ حرفی) بر گردن پزشک ببینید

نقش یاب مارپیچ

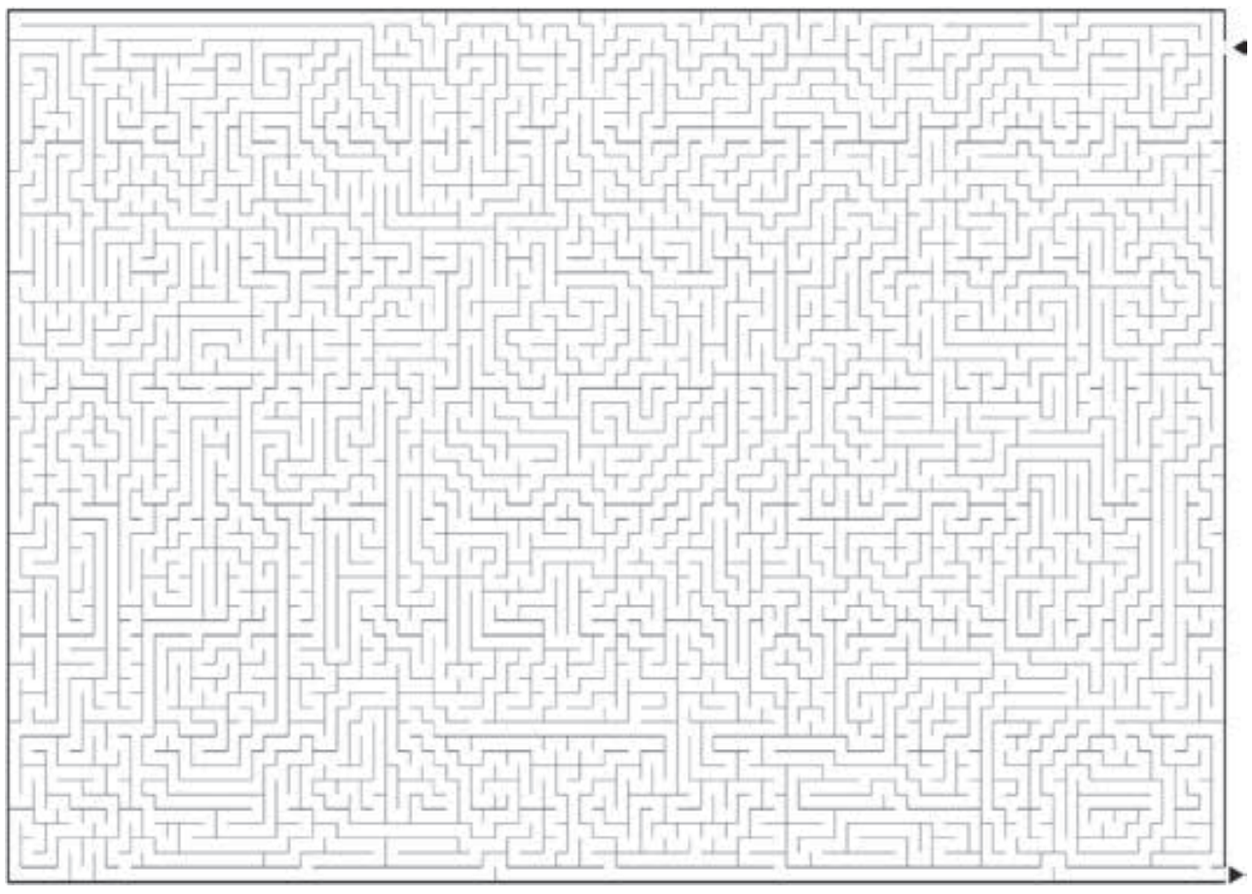
یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه — متوسط

فرق این مارپیچ با دیگر نمونه های مشابه این است که در آن یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود. این خط باید بدون «شاخه» و «دوراهی» باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد می شود در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



سودوکو

هر روز

قانون: اعداد ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

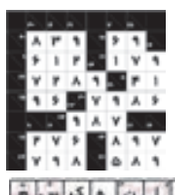
		۲	۵	۱				
	۵		۳			۷	۴	
	۱							۸
							۱	۳
								۲
۸								
۳	۹							
۱							۲	
		۸	۵		۴		۹	
				۶	۷	۸		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۱		۷				
				۱	۹	۲		
			۶					
۸				۳				۷
۷	۹					۴	۳	
۵			۲					۱
				۹				
	۳	۶	۱					
			۸			۶		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۹			۷		
		۷				۵		
۸	۵			۲			۳	
			۵		۷			۱
		۱		۶		۴		
۶			۲		۸			
	۳			۹			۷	۲
		۹				۶		
		۵			۳			

پاسخ ها

رخ سفید راست به h۵ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر اسب سیاه چپ به b۶ یا c۷ برود اسب سفید به c۷ می رود. اما اگر سرباز سیاه ردیف c پیشروی کند یا شاه سیاه به اسب سفید حمله کند، وزیر سفید به c۴ می رود. اگر فیل سیاه به d۴ برود یا اسب سیاه به یکی از خانه های e۴f۳f۷h۷ یا h۷ برود، اسب سفید به f۴ می رود. اگر هم سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به e۴ می رود.