

<b>گردونه</b>
<b>ورزش</b>

رئیس هیئت دوچرخه‌سواری خراسان رضوی:

**برگزاری تور دوچرخه‌سواری آسیا در مشهد قطعی است**

**پیروز** - رئیس هیئت دوچرخه‌سواری خراسان رضوی گفت: تور آسیایی دوچرخه‌سواری هفته نخست ماه آینده در مشهد برگزار می‌شود و هم اکنون در حال ثبت این رویداد در فدراسیون جهانی دوچرخه‌سواری UCI هستیم. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، مهدی روزبهانه تصریح کرد: این تور آسیایی در دو ماده سرعت و استقامت در پیست مجموعه ورزشی ثامن الامة (ع) مشهد برگزار می‌شود و پیش بینی حضور ۱۰ تیم را در این رقابت‌ها که شش تیم خارجی و چهار تیم داخلی است، داریم. وی افزود: یک تیم از چهار تیم حاضر در تور، تیم خراسان رضوی است و همچنین مرحله سوم تور دوچرخه‌سواری خراسان را مهر و مرحله چهارم از این رقابت‌ها را آبان در مشهد برگزار خواهیم کرد. روزبهانه خاطر نشان کرد: پیست ثامن‌الامة (ع) مشهد دارای استاندارداروپایی از لحاظ فنی است.

**سر مربی تیم فوتبال شهید صفایی تربت جام: زحمتان، یک شبه بر باد رفت!**

**تربت جام، اعلمی** - سر مربی تیم فوتبال شهید صفایی تربت جام گفت: زحمت یک ساله تیم مایک شبه بر باد رفت! احمد بیدل به خبرنگار ما افزود: ما چرا از آن جا آغاز شد که باتوجه به تماس تلفنی مسئول وقت هیئت فوتبال تربت جام مبنی بر این که از سوی این هیئت، تیم ما برای شرکت در مسابقات استانی در ده های پایه معرفی شده است، تمرینات تیم جوانان را برای شرکت در این مسابقات آغاز کردیم اما متاسفانه به دلیل اعلام نشدن زمان برگزاری مسابقات از سوی هیئت فوتبال شهرستان، در نهایت ثمره یک سال تلاش و زحمات ما به هدر رفت و به دلیل ثبت نام نکردن به موقع، از گردونه مسابقات استانی حذف شدیم. وی افزود: از آن جایی که تمامی مکاتبات هیئت فوتبال استان با شهرستان ها، تنها از طریق سیستم اتوماسیون صورت می گیرد ما منتظر بودیم تا این هیئت، زمان برگزاری مسابقات وثبت نام را به ما اعلام کند اما به دلیل شرکت رئیس وقت هیئت فوتبال تربت جام در کلاس های نظارت داری در تهران و حضور نامنظم مسئول اداری و روابط عمومی هیئت فوتبال در دفتر هیئت، متاسفانه زمان حضور در مسابقات به ما اعلام نشد و ما مانی متوجه شدیم که برنامه هفته اول این مسابقات از سوی هیئت استان اعلام شده بود.

در نتیجه، با وجود آمادگی تیم جوانان شهرستان، آنان از شرکت در مسابقات استانی محروم شدند و یک سال تلاش و باز یکنواثری این کم توجهی به هدر رفت. وی در ادامه تصریح کرد: متاسفانه هیئت وقت فوتبال تربت جام در این زمینه کم کاری کرد و امید می رود هر چه زودتر فوتبال تربت جام با معرفی سکادار جدید سر و سامان بگیرد و از اشتغکی وی برنامگی راهی یابد.

<b>۶</b>
<b>سه شنبه ۱۱ مهر ۱۳۹۶</b> . شماره ۳۶۷۸
<b>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</b>
<i>خبرآن رضوی</i>

**گزارش «خراسان رضوی» از وضعیت رشته «کونگ فو» در استان**

## در جست وجوی قاتل بروسل۱!!

**یک فعال کونگ فو در استان: حمایت در حد حرف، انگیزه ای برای کونگ فوکاران ایجاد نمی کند**

<b>گزارش</b>
<b>علی ترابی</b>

‘کونگ فو’ یکی از هنرهای جذاب رزمی است که مردم کشورمان بیش از آن که با فعالیت های استادان این رشته آشنایی داشته باشند، با فیلم های معروف رزمی که قهرمانان این رشته در آن هنرنمایی کرده اند (از جمله: ‘بروسلی’) آشنا شده اند و به واسطه همین هم خیلی از جوانان به این رشته علاقه مند شده اند. فعالیت این رشته در کشورمان قدمت طولانی دارد و البته ناگفته نماند که این رشته رزمی هنوز نتوانسته است جایگاه رسمی همانند دیگر رشته های ورزشی در مسابقات مطرحی همچون مسابقات المپیک و جهانی پیدا کند.

هم اکنون ۲۰ سبک، گروه و کمیته زیر مجموعه فدراسیون کونگ فو فعالیت دارد که از این تعداد حدود ۱۰ سبک در خراسان رضوی فعال است. برای بررسی وضعیت این رشته رزمی وریشه یابی مشکلات این رشته در استان، سراغ چند نفر از صاحب نظران رقتیم و مثل این که خواسته باشیم دنبال قاتل ‘بروسلی’ بگردیم، در جست وجوی دلایل، آن ها را سوال پیچ کردیم...

#### تعامل کم بین سبک ها

مسئول سبک کونگ فو ‘اسپدا’ در استان به عملکرد هیئت فعلی کونگ فوی استان اشاره می کند و به خبرنگار ما می گوید: عملکرد هیئت فعلی نسبت به دوره قبل، از نظر نظم در برگزاری مسابقات خیلی بهتر است و الان مسابقات منظم تر برگزار می شود. ‘علیرضا هنگری’ در ادامه به تعامل کمتر میان سبک های کونگ فو در خراسان رضوی اشاره می کند و می افزاید: سبک های زیادی در استان وجود دارد که برخی فعال هستند و تعدادی هم بر اساس هنر جوانان شان در حد معمولی فعالیت دارند؛ اما نکته مهم این است که تعامل بسیار کمی بین این سبک ها وجود دارد. وی خاطر نشان می کند: از سوی هیئت

<b>۶</b>
<b>سه شنبه ۱۱ مهر ۱۳۹۶</b> . شماره ۳۶۷۸
<b>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</b>
<i>خبرآن رضوی</i>

<b>۶</b>
<b>سه شنبه ۱۱ مهر ۱۳۹۶</b> . شماره ۳۶۷۸
<b>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</b>
<i>خبرآن رضوی</i>

استان نیز خاطر نشان می کند: رئیس جدید هیئت مربوط تا کنون کارهای خوبی انجام داده است، اما حمایت هایی که در حد ‘حرف’ باشد، فایده ای ندارد و عملکرد هر هیئتی با شاخص معرفی قهرمانان آن رشته ارزیابی می شود. اسکندری همچنین اظهار می دارد: هم اکنون شرایط به صورتی است که احکام ورزشکاران نه بر اساس تخصص، بلکه با پرداخت پول میسر می شود و در مقابل کاری برای ورزشکاران انجام نمی شود.

#### حمایت در حد حرف!

یکی از پیش کسوتان و مسئول سبک کونگ فو ‘کمیو’ نیز به مهم ترین مشکل موجود این رشته رزمی اشاره می کند و می گوید: مهم ترین مسئله ای که باید به آن توجه کرد، مشکلات مالی است و هر رئیس هیئتی که متولی این رشته شود و بخواهد کارهای متفاوت انجام دهد، بدون ‘حامی مالی’ کاری از پیش نمی برد. ‘علی اسکندری’ به ‘خراسان رضوی’ می افزاید: در بحث ‘قهرمان پروری’ به خاطر نبود امکانات، کار خاصی در استان انجام نمی شود و الان در مسابقات از خود ورزشکاران هزینه ورودی دریافت می شود تا برای خودشان هزینه شود و هیئت مربوط نیز به خاطر نداشتن حامی مالی، مجبور به چنین کارهایی است، اما به نظر موطنیغه اداره کل ورزش و ورزشکاران است که منابع مالی خوبی را برای هیئت ها در نظر بگیرد. وی در باره عملکرد هیئت کونگ فوی

### ورزش

<b>۶</b>
<b>سه شنبه ۱۱ مهر ۱۳۹۶</b> . شماره ۳۶۷۸
<b>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی</b>
<i>خبرآن رضوی</i>

**گزارش «خراسان رضوی» از وضعیت رشته «کونگ فو» در استان**

## در جست وجوی قاتل بروسل۱!!

**یک فعال کونگ فو در استان: حمایت در حد حرف، انگیزه ای برای کونگ فوکاران ایجاد نمی کند**

قابل توجهی از ورزشکارانش داشته باشد. ما برای این که بتوانیم تیم ها را اعزام و ورزشکاران برتر را حمایت کنیم، مجبور هستیم در هنگام برگزاری مسابقات، مبالغی را به عنوان ‘ورودیه’ دریافت کنیم. اعظمی در باره شهرستان های فعال استان نیز خاطر نشان می کند: شهرستان هایی همچون تایباد، قوچان، سبزوار، نیشابور، گلپهر، درگز، تربت حیدریه، تربت جام، کاشمر، بردسکن و مه ولات جزو شهرهای فعال ما هستند که در برخی از این شهرستان ها نیز ورزشکاران با استعدادی نیز داریم. وی ادامه می دهد: یکی از مشکلات موجود در کونگ فوی شهرستان ها، پایین بودن مدرک مربیان است که باید برنامه ریزی کنیم تا در چه مربیان ارتقا پیدا کند.

#### میزبانی از تیم های خارجی

رئیس هیئت کونگ فوی استان در باره گلایه ها از تبعیض بین سبک ها و بی توجهی به قهرمان پروری می گوید: سعی می کنیم از همه ورزشکاران حمایت کنیم و هر سبکی در کونگ فو که توانایی و فعالیت بیشتری داشته باشد، قطعاً توجه به آن نیز بیشتر است. از طرفی با توجه به این که ‘حامی مالی’ نداریم، فقط در حد بضاعت، از ورزشکاران مستعد حمایت می کنیم. اعظمی در باره تعداد ملی پوشان این رشته در استان اظهار می دارد: در دوره مسابقات انتخابی رده های مختلف سنی تیم ملی آقایان و بانوان، چند رزمی کار خراسانی نیز حضور دارند. اما با توجه به سطح بالای فنی رقابت، هنوز ورزشکار ثابتی در تیم ملی نداریم. وی می گوید: مسئولان کمیته ملی المپیک به دنبال این هستند که سبک ‘کونگ فوی ایرانی’ را به ثبت برسانند تا بتواند در مسابقات رسمی حضور داشته باشد. رئیس هیئت کونگ فوی استان در پایان خاطر نشان می کند: ۱۴ آذر امسال، مسابقات بین المللی کونگ فو با حضور حداقل ۱۵ تیم از کشورهای آسیایی با عنوان ‘مشهد ۲۰۱۷’ در سالن شهید بهشتی مشهد برگزار می شود که تا کنون سابقه میزبانی را در چنین سطحی نداشته ایم.

<b>اخبار</b>
<b>ورزش</b>

**راهیابی بانوان کونگ فوکار فریمانی به انتخابات تیم ملی**

**فریمان، اصغری** - رئیس اداره ورزش و جوانان فریمان از راهیابی کونگ فوکاران فریمانی به مسابقات انتخابی تیم ملی خبر داد. به گزارش خراسان رضوی، ‘محمدعلی نهادی’ افزود: تیم کونگ فوی فریمان در مسابقات نیمه آزاد در بخش بانوان که با حضور شش تیم در مشهد برگزار شد؛ به مقام دوم دست یافت.

وی گفت: در این مسابقات ‘سیده ساجده هاشمی’ مقام اول و ‘مریم تدین’ و ‘عطیه بوستانی’ مقام دوم و فاطمه گله دار’ و فائزه محمدیوسفی’ مقام سوم را به خود اختصاص دادند.

وی با تبریک این موفقیت به جامعه ورزشی شهرستان فریمان گفت: کونگ فوکارانی که مقام های اول و دوم را کسب کردند به مسابقات کشوری انتخابی تیم ملی اعزام می شوند.

شایان ذکر است، سرکار خانم بختی به عنوان مربی تیم فریمان را همراهی می کرد.

**رئیس هیئت استان خبر داد:**

**گردهمایی ۲ هزار نفری ورزشکاران جانباز و معلول استان**

**پیروز** - رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان خراسان رضوی از برگزاری گردهمایی دو هزار نفری ورزشکاران در هفته پارالمپیک خبر داد. ‘هادی رضایی’ در گفت گویا پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان اظهار کرد: هفته ای با نام پارالمپیک (اواخر مهر) با هدف گردهمایی و تجلیل از جانبازان و معلولان، نایبانیان و کم بینایان وجود دارد و حتی ۲۴ مهر نیز با همین نام در تقویم گنجانده شده است.

وی افزود: در جلسه اخیر با معاون توسعه امور ورزش اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، برنامه هایی برای این روز بررسی و شرایط آن ارزیابی شد.

رضایی ادامه داد: برنامه های مدونی از طرف سازمان های جامعه هدف ورزش جانبازان و معلولان طی این هفته ارائه و گردهمایی دو هزار نفره ورزش جانبازان و معلولان نیز در سالن بهشتی مشهد برگزار می شود.

<b>اخبار کوتاه</b>
<b>پیروز</b>

‘حسن عبدی’ از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی بسکتبال با ویلچر دعوت شد. ‘رئیس هیئت والیبال استان’ با ۱۳۸ شرکت و سرمایه دار صحبت کردیم و تمام تلاش خود را برای حضور تیمی از خراسان رضوی در رقابت های لیگ برتر کشور انجام دادیم اما متاسفانه شرایط خاص اقتصادی سبب شد تا در این امر موفق نیابیم!

<b>جدول ویژه خراسان</b>
<b>شنبه تا چهارشنبه</b>

<b>قانون:</b> پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.
<p>● <b>قانون:</b> پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.</p> <p>واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.</p>

۱- (۳-حرفی) اگر کودکا از ..... سالگی عبور کند، در اغلب موارد چاقی در باوقای می ماند و به چاقی در بزرگسالی منجر می شود.

۲- (۳-حرفی) راستی و درستی بالایی می رود.

۳- (۵-حرفی) عمایه این دو رقم تا نرنجی دلیلی شدند که این ۲۸ سیزنگار برای تکمیل سطری که جمعی ۱۹ بنویسیم.

۴- (۵-حرفی) در فاصله سال های ۸۵ تا ۹۰ شاهد افزایش ۴۰ درصدی مصرف دخانیات بودیم که در این میان مصرف ..... در بین دختران جوان و حتی نوجوان به بیش از ۲ در صدر سیده است.

۵- (۳-حرفی) رسم و سنت چپ جامی گرد.

۶- (۲-حرفی) گل سرخ

۷- (۵-حرفی) چاقی کودکان با عوارض متعدد بر سیستم های قلبی، عروقی، تنفسی، حسی و حرکتی، اسکلتی و عضلانی، عصبی و روانی به صورت بلوغ ..... زمینه ساز بیماری است.

۸- (۷-حرفی) ..... بین بیماران مبتلا به سرطان، امر شایعی است که معمولاً نادیده گرفته می شود اما تشخیص و درمانش، بسیار مهم است.

۹- (۳-حرفی) در کودکان تنها نمودارهای ..... هر کودک تعیین کننده میزان چاقی اوست.

۱۰- (۴-حرفی) گوشه زمین فوتبال

۱۱- (۷-حرفی) اولیای مدرسه باید بدانند که دانش

آموز مبتلا به دیابت در زمان های مشخص، نیاز به تغذیه یافتن به ..... دارد.

۱۲- (۴-حرفی) ظرفی برای حمل چای

۱۳- (۳-حرفی) پرنده وحشی شبیدار

۱۴- (۵-حرفی) به یاسر دشمن هوا در دهای روماتیسمی هم تشدید می شود و نوشیدن ..... سبب، تجبیل، هل و دارچین نقش موثری در پیشگیری از دردهای عضلانی و اسکلتی دارد.

۱۵- (۳-حرفی) سوره مردم

۱۶- (۳-حرفی) چهره

۱۷- (۴-حرفی) دشت و بیابان

۱۸- (۵-حرفی) کودکانی که زمان زیادی را جلوی تلویزیون یا رایانه می نشینند، کم تر کند و بدون آن که متوجه باشند شروع به ..... می کنند.

۱۹- (۸-حرفی) سیاست خارجی

۲۰- (۳-حرفی) زمان دسترسی به سیگار و خرید آن هم اکنون کمتر از ..... دقیقه در کشور است.

۲۱- (۵-حرفی) اگر می خواهید فرزندان تان دچار چاقی نشوند، باید خودتان هم مان تماشای تلویزیون و کار بارایانه را ..... کنید.

۲۲- (۶-حرفی) ذکی و صاحب اندیشه

۲۳- (۳-حرفی) پس از غذای خوردن

<b>پاسخ ها</b>
<p>همانطور که می بینید اگر به این ترتیب برش بزنیم، با گردش ۹۰ درجه ای قرینه آینه ای هر قسمت، به قسمت دیگر خواهیم رسید.</p>
<p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه</p> <p>بسیار ساده</p>

<b>جدول، سرگرمی، ورزش ذهن</b>
<b>جدول، سرگرمی، ورزش ذهن</b>

● **برای حل هر معما کافی است:**

● از رقم صفر استفاده نکنیم.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا راست باشد.

● از ارقام تکراری (تکرست) در یک تکه استفاده نکنیم.

● هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعی ۴ باشد مشخص است. ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۹ و ۱ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ به خانه بالایی می رود. این دو رقم تا نرنجی دلیلی شدند که این ۲۸ سیزنگار برای تکمیل سطری که جمعی ۱۹ بنویسیم. برای اکتف می شده و برای قیلا جای ۳ و ۱ قطع می شده و برای پرکردش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۹ و ۱ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گرد. حالا در آخرین خانه از سطر ی که جمعی ۵ است باید ۳ نوشت.

<b>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه</b>
<b>ساده</b>

۵	۷	۳	۹	۹
۴		۵		۲
	۸	۶		۱
	۵	۹	۲	۷
۸		۱		۴
	۴	۹	۵	۳
۶				۱
۳				

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق»، و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال پیش در آمریکای برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت به طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یاسر گرمی های منطقی شبیه ان؛ سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آن ها با عنوان «ورزش ذهن» و «اداری پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● **حل گام به گام یک نمونه**

جدول ویژه می گوید: باید ۴ یا ۳ باشد و ۳ هم قطعی تواند ۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۱۶ است، باید ۳ و ۱ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعی ۱۲ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۹+۳ اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود؛ پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

	۸	۷		۳	۹
		۲		۵	
۵					۸
	۲	۶		۱	۵
	۱	۴		۷	۹
	۴			۶	۱
		۸	۶		
	۷	۹	۱	۶	

<b>معمای مجموعه ارقام</b>
<b>شنبه ها و سه شنبه ها</b>
<p>● <b>قانون</b></p> <p>خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:</p> <p>۱) مجموع ارقام هر تکه از سطر ها یا عدد سفید سمت چپش برابر شود.</p> <p>۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها یا عدد سفید بالایش برابر شود.</p> <p>۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.</p>
<p>● <b>اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:</b></p> <p>● جدول ویژه می گوید سطر ۴ باید ۳+۱ پر شود. اما در ستون ۱۱ نمی توان ۹ نوشت. پس تقاطع ۳ می آید و سمت راستش ۱ داریم.</p> <p>● ستون ۲۰ به ۸+۹ نیاز دارد. اگر ۹ بالای ستون باشد باید ۱ باید که ۱ در ستونش تکراری می شود. پس ۸ بالا ست و محدوده پُر می شود.</p>

<b>سودوکو</b>
<b>هر روز</b>

<b>قانون:</b>
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.
<p>زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه</p> <p>متوسط</p>

	۱	۳		۵	۶	۲		
		۷	۳	۱				
	۸	۵		۹	۷			
				۴				
			۶	۸				
				۹	۲	۳		
							۸	۷
			۶	۹	۵			