یادداشت

ورزش

نشست های خبری هیئت های ورزشی استان در «کما»!

از اواخر سال گذشته که پاسخ های بعضی مسئولان هیئت های مختلف(و باشگاه ها)ورزشی استان به سوالات اهالی رسانه در "نشست های خبری هفتگی" با برخی حواشی همراه شد؛ زمزمه هایی مبنی بر تعطیلی این نشست ها به گوش رسید. وقتی روابط عمومی وقت اداره کل ورزش و جوانان استان، در اقدامی عجیب، به تعطیلی و برگزاری نشست ها با فواصل زمانی زیاد به بهانه های واهی اقدام کرد؛ این زمزمه ها قوت گرفت که مسئولان ورزش استان به منظور طفره رفتن از پاسخگویی، این سیاست غلط را در پیش گرفته اند. چندی بعد که مدیر کل ورزش استان اعلام کرد تعطیلی این نشست های هفتگی (که در آن، ضمن گزارش عملکرد هیئت های ورزشی استان، با نقد رسانه ها جنبه کاربردی نیز پیدا می کرد و برخی زوایای تاریک ورزش استان نیز شفاف سازی می شد) دستور خودوی بوده است؛ این تعجب ها بیشتر شد و در ادامه وقتی "کوروش صبوریان" از برپایی مجدد این نشست های خبری به صورت منظم و هفتگی طی هفته های آینده خبر داد؛ بدبینی ها درباره "انتقاد گریز بودن مرد شماره یک ورزش استان و روسای هیئت های ورزشی استان دوباره به حداقل رسید. اما در ادامه و با گذشت هفته ها و ماه های بعد و حتی تغییر و تحول در روابط عمومی اداره کل ورزش استان، باز هم شاهد راه اندازی دوباره این نشست ها - که فواید آن برای کالبدشکافی نقاط ضعف و قوت ورزش استان به استدلال نیاز ندارد - نیستیم و می بینیم که با وجود وعده های داده شده، مسئولان مرتبط با رشته های ورزشی مختلف همچنان از پاسخگویی به اهالی رسانه به عنوان نمایندگان افکار عمومی در زمینه ورزش (خواسته یا ناخواسته) در چارچوب یک برنامه مشخص و مدون "طفره" می روند تا برخی مسئولان هیئت ها نیز که کارنامه ای برای ارائه به مردم و ورزش دوستان ندارند؛ (در سایه همین حمایت مدیر کل از ادامه تعطیلی نشست ها) همچنان چراغ خاموش به حیات خود ادامه دهند. در این میان، بد نیست مسئولان ورزش استان به منظور جلوگیری از رواج شایعات و همچنین شفاف سازی امور، از لاک احتیاط و مصلحت اندیشی های بی فایده بیرون آیند و با انصراف از پاک کردن صورت مسئله به جای حل آن، در ادامه این روند تجدید نظر کنند. در خور ذکر است که گرچه روند این نشست ها با انتقادهایی از سوی خود جامعه رسانه ای هم همراه بود؛ اما متاسفانه مسئولان مربوط ماه هاست به جای اصلاح آن، به تعطیلی این نشست های خبری اقدام کرده و آن را به "کمای عمیق" فروبرده اند!!

اخبار کوتاه

پیروز

«محمد متقی نیا» از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی کشتی امید دعوت شد. *رضا قوچان نژاد: پس از آن که در یک روزنامه هلندی گفتم که خیلی احمقانه است که آمریکا مانع رفتن من به این کشور شود؛ روادید به دستم رسید و حالا می توانم به آمریکا بروم و برگردم. *رضا شجیع (استاد خراسانی تربیت بدنی دانشگاه تهران): به اسم خصوصی سازی، ورزش را گران کرده ایم.

گفت و گو با سرمربی «پرسپولیس مشهد» در آستانه بازی امروز

صعود خارج از دسترس نیست

گفت و گو

ترابی

عکس ها: میثم دهقانی

رقابت های لیگ دسته دوم فوتبال کشور با حضور ۳۳ تیم در سه گروه ۱۱ تیمی در حال پیگیری است که از استان خراسان رضوی نیز تنها یک نماینده به نام تیم "پرسپولیس مشهد" حضور دارد. این تیم مشهدی سال ۹۵ با حمایت های مالی یک علاقه مند به فوتبال (علی ظهورنیا) بازی های خود را در رده بزرگ سالان از لیگ دسته ۳ کشور آغاز کرد و در اولین سال حضورش، با هملدی بین کادرفنی و بازیکنان، الگو برداری از تیم پرخاطره "دهداری مشهد" و با یاد مرحوم "سید کاظم غیاثیان" مقتدرانه به لیگ دسته دوم کشور صعود کرد. به گزارش "خراسان رضوی" نماینده استان امسال نیز با سرمربیگری "سعید جوشش" و بدنه بازیکنان بومی راهی میدان شده و تا به این جای کار ، یک برد و یک باخت به حسابش ثبت شده است. هفته چهارم این مسابقات نیز از امروز پیگیری می شود و تنها نماینده استان از ساعت ۱۵ در ورزشگاه "تختی" مشهد به مصاف تیم "کاسپین قزوین" می رود که به همین بهانه، به سراغ سرمربی با اخلاق این تیم که سابقه بازی در تیم ابومسلم را نیز دارد، رفتیم که وی هدف اصلی تیمش را صعود به لیگ دسته اول بیان می کند.

ما را تن سخت

سرمربی تیم "پرسپولیس مشهد" در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید: در مرحله اول، از هر گروه، چهار تیم به مرحله بعدی صعود می کنند و مسابقات در مرحله دوم در دو گروه شش تیمی پیگیری می شود که دو تیم اول هر گروه به صورت مستقیم به لیگ دسته اول صعود می کنند و برنده بازی تیم دوم هر گروه نیز به عنوان تیم سوم صعود کننده محسوب می شود. "سعید جوشش" با بیان این که تیمش در گروه سختی قرار گرفته، می افزاید: پس از قرعه کشی، ما با تیم های استقلال اهواز، سردار بوکان، شاهین ماهشهر، نفت و گاز گچساران، شهرداری ارومیه، شهرداری بندرعباس، شهدای بابلسر، هف سمنان، کاسپین قزوین و شهرداری کاشان در گروه دوم قرار گرفته ایم که کارمان خیلی سخت تر از دیگر گروه هاست. در گروه ما تیم هایی همچون استقلال اهواز، سردار بوکان، شهدای بابلسر، استقلال جنوب تهران و ... از تیم های با شخصیت و مدعی هستند و البته با شناختی که از تیم خودمان دارم می گویم صعود به لیگ دسته اول خارج از دسترس "پرسپولیس مشهد" نیست. وی خاطرنشان می کند: یکی از مشکلات گروه ما "بعد مسافت" است. متاسفانه گروه بندی بدون توجه به مناطق انجام شده و فاصله زیادی از نظر مسافت با دیگر شهرها داریم که کارمان را سخت تر می کند.

حفظ اسکلت گذشته تیم

"جوشش" در ادامه با اشاره به شرایط خوب تیم پرسپولیس مشهد، تصریح می کند: پس از صعود فصل گذشته به لیگ دسته دوم کشور، سعی کردیم اسکلت تیم را با بازیکنان بومی حفظ کنیم و با همین شرایط تمرینات را به موقع شروع کردیم و هم اکنون نیز از بین تمام بازیکنان، فقط پنج نفر غیر بومی هستند. وی همچنین افزود: سعید صیامی، مصطفی صنوبری، جواد ملکوتی، مهدی ظهورنیا، متین بیگدلی، احمد خرمالی، مهدی چرگی، وحید فرجی و جمال نعمت پور نیز به عنوان مربی کنار تیم هستند.

وی درباره بازی هایی که تیم پرسپولیس مشهد تاکنون انجام داده، بیان می کند: هفته اول در یک بازی خانگی قرار بود به مصاف تیم "شهرداری ارومیه" برویم که تیم مقابل در روز مسابقه حضور پیدا نکرد و نتیجه سه بر صفر به نفع تیم ما اعلام شد. در هفته دوم نیز به مصاف تیم "هف سمنان" رفتیم که ۷۵ درصد بازی تحت کنترل بازیکنان ما بود و متاسفانه دقیقه ۹۰ بازیکنان تمرکز خود را از دست دادند و بر اثر یک غفلت، گل خوردیم و نتیجه را واگذار کردیم. در هفته سوم نیز با قرعه استراحت رو به رو بودیم که از این فرصت استفاده کرده و به هماهنگی بهتر رسیده ایم و البته به زمان بیشتری نیاز داریم تا بازیکنان بهتر بتوانند هماهنگ شوند.

به دنبال جبران شکست

وی به مسابقه امروز تیمش در چارچوب هفته چهارم رقابت های لیگ دسته دوم اشاره می کند و می گوید: از ساعت ۱۵ امروز به مصاف "کاسپین قزوین" می رویم که شناخت خوبی از این تیم پیدا کرده ایم. کاسپین هم اکنون یک برد، یک تساوی و یک شکست در کارنامه دارد و همه همدل و متحد شده ایم تا باخت گذشته را با کسب ۳ امتیاز این بازی خانگی جبران کنیم. وی با بیان این که بازیکن محروم و مصدومی در این بازی ندارد، می گوید: خوشبختانه امسال بازیکنان خوبی جذب کرده ایم، تا حدی که در بیشتر پست ها چند بازیکن داریم و نگرانی خاصی از نظر بازیکن نداریم. چرا که باشگاه در این زمینه اختیار کامل داده است تا در جذب بازیکن مشکلی نداشته باشیم.

انتقاد از حمایت نشدن

سرمربی تیم فوتبال "پرسپولیس مشهد" در پایان با انتقاد از مسئولان ورزشی استان و هیئت فوتبال می گوید: متاسفانه هیچ حمایتی تاکنون از سوی اداره کل ورزش و هیئت فوتبال استان نداشته ایم. جوشش خاطرنشان می کند: این تیم با هزینه شخصی "علی ظهورنیا" و حمایت "هاشم حسینی" (رئیس اسبق اداره ورزش مشهد) اداره می شود و هدف ما از تیم داری، ایجاد شور و هیجان بین جوانان علاقه مند به فوتبال است. به همین خاطر نیز مسئولان ورزشی باید بیشتر از این افراد حمایت کنند تا چراغ فوتبال استان روشن بماند و استعدادهای بومی شکوفا و به فوتبال کشور معرفی شوند.

گردونه

ورزش

شناگر خراسانی: تجربه خوبی برای مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ کسب کردم

پیروز - ملی پوش مشهدی شنای کشورمان گفت: تجربه خوبی با حضور در مسابقات بازی های داخل سالن ترکمنستان برای مسابقات آسیایی ۲۰۱۸ کسب کردم. «آریانسیمی شاد» در گفت و گو با خبرنگار اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی درباره سطح مسابقات داخل سالن آسیا در ترکمنستان گفت: سطح مسابقات با حضور تیم های قدرتمندی چون چین و کره که با تمام توان شرکت کرده بودند بسیار بالا بود و ما نیز با توجه به بضاعت خود نتیجه خوبی گرفتیم. وی افزود: این مسابقات تجربه بسیار خوبی برای ما بود و امیدوارم این روند ادامه پیدا کند. نسیمی شاد درباره کسب مقام انفرادی و تیمی گفت: من در ماده های انفرادی مقام نهم و در تیمی یک مقام چهارم و یک مقام پنجم را کسب کردم.

افتخار آفرینی بانوی ورزشکار قوچانی

قوچان، ایشان زاده - ورزشکار قوچانی با کسب مقام اول در رقابت های آسیایی، بار دیگر افتخار آفرینی کرد و پرچم جمهوری اسلامی به اهتزاز درآمد. به گزارش "خراسان رضوی"، "فاطمه عزیزی" در مسابقات دوومیدانی پیش کسوتان آسیایی چین در ماده ۳۰۰۰ متر با مانع اول شد و مدال طلای این دوره از رقابت ها را بر گردن آویخت. این ورزشکار قوچانی تاکنون در مسابقات کشوری و خارج از کشور با کسب مقام های برتر، خوش درخشیده است.

برگزاری مسابقات تیراندازی کارکنان ادارات سرولایت

سرولایت، انوری - فرمانده حوزه مقاومت بسیج خبیر گفت: به مناسبت هفته دفاع مقدس یک دوره مسابقه تیراندازی بین کارکنان ادارات سرولایت برگزار شد. "سعید جعفری" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: با رقابت بین ۷۰ نفر از کارکنان ادارات، در نهایت: محمود عشقی، حمزه صبوری و زین العابدین مرادی به مقام های اول تا سوم این مسابقات دست یافتند.

اخبار کوتاه

پیروز

* "سینا غلامپور" شناگر نیشابوری در فینال ۱۰۰ متر آزاد انفرادی مسابقات داخل سالن آسیا، بار کورد ۴۹ ثانیه و ۴ صدم ثانیه دستش از مدال کوتاه ماند، اما توانست رکورد ایران در این ماده را که قبلا به نام محمد بیداریان ثبت شده بود، ۷۰ صدم ثانیه بهبود ببخشد و به نام خود ثبت کند. * "افسانه فریدی" از خراسان رضوی در ۵۰۰۰ متر، نایب قهرمان لیگ طلایی دوومیدانی کشور شد. * خدادادعزیزی": پدیده، ظرفیت آسیایی شدن را دارد؛ اما درباره سیاه جامگان اصلا نباید حرف زد!! * "یوسف گواه" رئیس جدید کمیته بهکاپ استان شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۷/۵]

معمای شطرنج

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — بسیار سخت

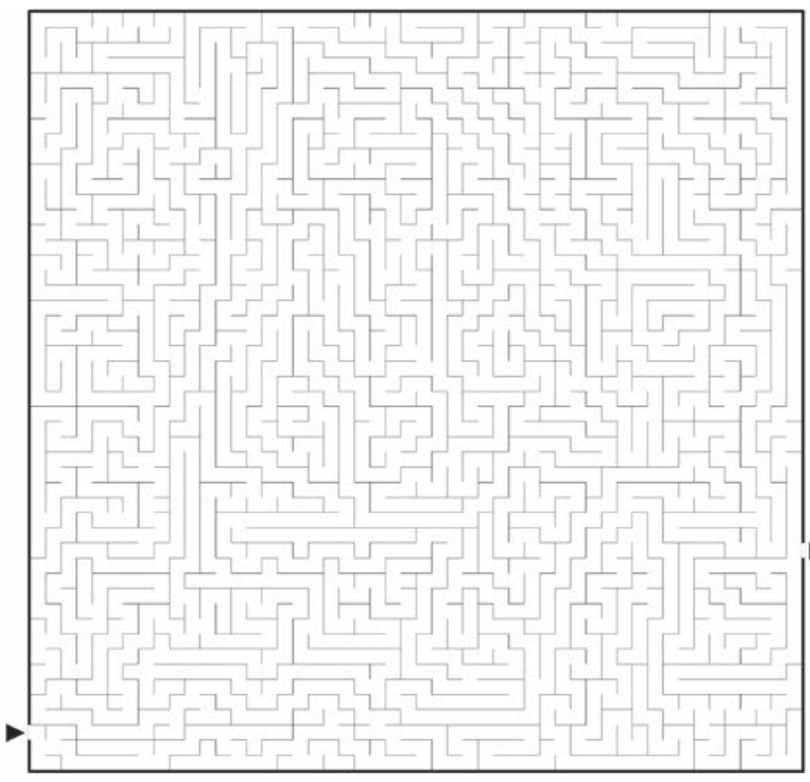
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یک شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

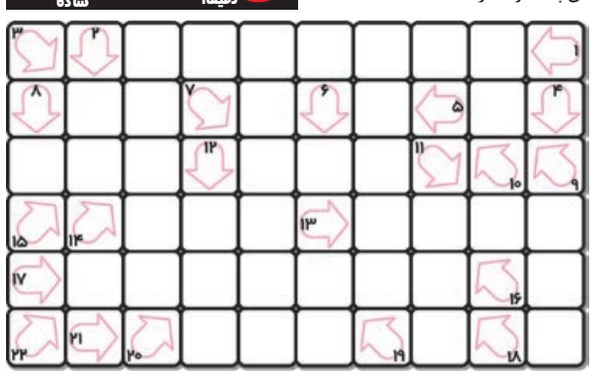
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کم رنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۹ حرفی) مطالعات دانشگاه واشنگتن نشان می دهد این عامل محیطی، خطر ابتلا به بیماری های مزمن کلیه و نارسایی کلیه را افزایش می دهد.
۲-(۴ حرفی) در این بیماری سیستم ایمنی بدن فرد دچار اختلال می شود و به همین دلیل میلین یا غلاف عصب از بین می رود.
۳-(۶ حرفی) با یکدیگر بودن
۴-(۵ حرفی) زن عابد مسیحی
۵-(۴ حرفی) مهربانی و دلسوزی
۶-(۳ حرفی) وقتی این میوه با معده خالی مصرف شود منیزیم بدن به طور ناگهانی افزایش پیدا می کند و تعادل منیزیم و پتاسیم بدن به هم می ریزد.
۷-(۵ حرفی) سوختی برای وسایل نقلیه
۸-(۵ حرفی) با خس شنیده اید
۹-(۳ حرفی) نگهداری و پخت گوشت، گوجه فرنگی، .....، چغندر و جوشاندن سر که، آبغوره و آب نارنج در ظروف مسی آسیب دیده توصیه نمی شود.
۱۰-(۳ حرفی) رنگ پژمردگی
۱۱-(۳ حرفی) فلز «مس» در خون سازی و حفظ سلامت رگ های خونی و..... موثر است و باید روزانه به مقدار ۱/۵ میلی گرم از طریق غذا دریافت شود.
۱۲-(۴ حرفی) اهل کاشان
۱۳-(۵ حرفی) «کلیه» تقریبا به اندازه مشت بسته انسان است که زیر قفسه سینه قرار دارد و عملکردش به زبان ساده، دفع..... های بدن است.
۱۴-(۳ حرفی) برای بازسازی ظروف مسی از لایه قلع و نیکل استفاده می شود اما گاهی بعضی از سفیدگران برای صرفه جویی، از این فلز هم استفاده می کنند که بسیار خطرناک است.
۱۵-(۴ حرفی) شعبه هایی از تنه درخت
۱۶-(۵ حرفی) همیشگی
۱۷-(۳ حرفی) شرکتی سخت افزاری و نرم افزاری
۱۸-(۵ حرفی) صندوق حمل جنازه
۱۹-(۳ حرفی) محافظ در مقابل نور خورشید (SPF) در کرم های ضدآفتاب برای حفاظت پوست در برابر اشعه ماورای بنفش است اما محققان معتقدند نباید میزان این ماده از عدد..... بالاتر باشد.
۲۰-(۳ حرفی) سرایت و ترشح مایع
۲۱-(۷ حرفی) پویانمایی
۲۲-(۳ حرفی) تنباکوهای معطر از نوع نامرغوب و درجه سه است و در واقع تنباکو هایی که .....زده است، برای این که دوباره به چرخه مصرف برگردد، جمع آوری می شود و با اضافه کردن اسانس و حلال، به صورت تنباکوی معطر وارد بازار می شود.

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

				۹			۶	
		۹		۳	۷			۴
	۳				۵			
						۷	۹	
۴	۲			۷			۵	۶
	۷	۵						
			۹				۱	
						۸	۶	
۸			۳	۶				
			۱	۶		۳		
		۴		۸				

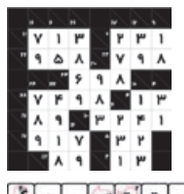
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۵						
		۴		۶		۲		
	۸			۷		۵		۴
			۴			۷	۱	
۶				۹				۸
	۴	۹			۱			
۳		۲		۵			۶	
	۷			۲		۹		
						۴		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۶		۷				۳		۴
			۶		۸			
۲				۵				۶
	۹						۷	
		۲				۵		
	۶						۸	
۳				۶				۹
			۷		۳			
۸		۱				۶		۵

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.