یادداشت

بهروز

«پدیده» و طعم شیرین بالانشینی

جایگاه تیم فوتبال «پدیده خراسان» در پایان هفته هفتم لیگ برتر فوتبال کشور، چیزی است که فوتبال دوستان خراسانی، حتی با تیم نامدار و پرخاطره «ابومسلم» نیز تاکنون آن را تجربه نکرده اند. رتبه «دوم» لیگ، رتبه رشک برانگیز «محمدرضا مهاجری» و شاگردانش است که البته محافظت از آن در راه طولانی باقی مانده، نیاز به تمرکز و هوشیاری زیاد دارد. وقتی «یحیی گل محمدی» سرمربی تیم فوتبال تراکتورسازی اعتراف می کند: اسیر «قدرت» پدیده شدیم؛ باید به کاردانی مدیران، کادر فنی و بازیکنان و قدرت این تیم ایمان بیاوریم و آن را ستایش کنیم. پدیده در حالی در هفته هفتم برابر تراکتورسازی پیروز شد که خط حمله این تیم خوب استان، به حریفان خود ۱۴ گل زده و به همراه خط حمله تیم های پارس جنوبی جم و ذوب آهن اصفهان ،بهترین خط آتش لیگ را دارد.

پیروزی شیرین تیم خراسانی در حالی در تبریز به دست آمد که «پدیده خراسان» در هفته های قبل هم برابر سایپا در مشهد با نتیجه ۳-۰ و برابر استقلال در تهران ۲-۰ برنده شده بود و همچنین سپاهان هم برابر پدیده ۴-۰ بازنده شده بود. پدیده که با ۱۴ امتیاز و بالاتر از پرسپولیس با تفاضل گل برابر، ولی با گل زده بیشتر در رده دوم قرار گرفته، به نحوی غیر منتظره این نقطه از جدول را به خود اختصاص داده است و حالا که طعم بالانشینی را به دوستدارانش چشانده است، نباید کار خود را نیمه کاره رها کند. از سوی دیگر، اکنون نوبت مسئولان ورزشی و غیر ورزشی استان است که از موضع انفعال خارج شوند و بیش از پیش و در میدان عمل، هوای این تیم شایسته را داشته باشند و با حمایت های خود، پدیده را در ماموریت دشوار حفظ بالانشینی در مهم ترین ویترین پرطرفدارترین رشته ورزشی کشور یاری کنند...

نکته

پیروز

روابط عمومی ورزش و جوانان استان خواب است یا هیئت هندبال؟

مثل این که در راس روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی تغییراتی به وجود آمده، اما تغییر محسوسی در انتشار برخی اخبار این حوزه به وجود نیامده است. به گزارش فارس، در حالی که یک هفته از آغاز لیگ برتر هندبال کشور گذشته، روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان در خبری به نقل از رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی، به احتمال حضور تیمی در لیگ برتر هندبال اشاره کرده است!! معلوم نیست، رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی خواب است و از خبرها بی خبر؟ یا روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان در خوابی عمیق تر رفته است و از این که نمی شود تیمی را بعد از شروع مسابقات، راهی لیگ برتر کرد، بی خبر است؟

بازگشت پرافتخارترین ورزشکار استان در مسابقات داخل سالن آسیا

دانشور: با دوچرخه قدیمی به مصاف حریفان رفتیم!

طلای بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتا را می خواهم

عکس: میثم دهقانی

گفت و گو

ترابی

پنجمین دوره مسابقات داخل سالن آسیا ۲۰۱۷ از ۲۶ شهریورماه در "عشق آباد" مرکز کشور ترکمنستان آغاز شده و تا ۵ مهرماه نیز ادامه دارد. تاکنون "محمد دانشور" در دوچرخه سواری، "حسن تفتیان" در دوومیدانی و "احمد میرزاپور" در کشتی پهلوانی، طلایی های ورزش خراسان رضوی بوده اند. در این بین، "محمد دانشور" در این رقابت ها علاوه بر مدال طلا، دو مدال نقره و برنز دیگر را بر گردنش آویخته و سهمیه مسابقات جهانی را نیز کسب کرده است و عملکرد بهتری از نظر مدال آوری نسبت به دیگر ورزشکاران اعزامی به کشور ترکمنستان داشته است. ظهر دیروز کاروان تیم ملی دوچرخه سواری کشورمان با اتوبوس از "عشق آباد" ترکمنستان وارد مشهد شد و مورد استقبال جامعه ورزشی قرار گرفت. خبرنگار ما به همین بهانه گفت وگویی را با "محمد دانشور" دوچرخه سوار سرعتی خراسانی که طلای بازی های آسیایی ۲۰۱۴ اینچئون را نیز در کارنامه دارد، انجام داد که تقدیم مخاطبان می شود.

● برگزاری این دوره از مسابقات داخل سالن آسیا چطور بود و شما در کدام ماده ها مدال کسب کردید؟

- سطح مسابقات با حضور ورزشکارانی از ۶۹ کشور، بالا و رقابت ها خیلی به هم نزدیک بود. هیچ مشکلی از نظر سالن مسابقات و محل اقامت نداشتیم و میزبانی به طور کلی خوب بود و من توانستم مدال طلای تیمی و نقره و برنز انفرادی را در ماده های اسپرینت و کایرین به دست آورم. البته مهم تر از این مدال ها، سهمیه ورود به مسابقات جهانی (۶ تا ۱۲ آبان ماه در لهستان) بود که کسب کردم.

● حریفان سرسخت شما از کدام کشورها بودند؟

- بسیاری از ورزشکاران کشورهای آسیایی عملکرد خیلی بهتری نسبت به دیگر مسابقات داشتند. به خصوص قزاقستانی ها که اصلا فکرش را نمی کردیم، این طور با قدرت ظاهر شوند و این نشان می داد که تمرینات خیلی خوبی را پشت سر گذاشته بودند. حتی شنیدم که ورزشکاران قزاقستانی شش ماه در کمپ کشور "سوئیس" برای این رقابت ها تمرین کرده بودند و در تمام مسابقات بین المللی قبل از آن هم حضور فعالی داشتند که همین باعث شد عملکرد بهتری داشته باشند.

● جامعه دوچرخه سواری استان و کشور همیشه انتظار طلاهای انفرادی از شما دارند. به نظرتان عملکرد خوبی داشتید یا نه و دلایل آن را چه می دانید؟

- قبول دارم که انتظارات از من زیاد است. البته من پیش بینی می کردم که طلای انفرادی مسابقات را هم کسب کنم، اما تکنیک ورزشکاران در پیست چوبی متفاوت از پیست سیمانی است. ما در پیست سیمانی تمرین کرده بودیم اما در پیست چوبی مسابقه دادیم. من به همین دلیل در شیب های دیواره نمی توانستم اوج عملکرد را داشته باشم و مشکل تکنیکی داشتم، وگرنه تاکنون سابقه نداشته رکابزنان قزاقستان بتوانند بر رکابزنان ایران غلبه کنند. من چند اشتباه داشتم که باعث شد در مواد انفرادی رنگ مدال هایم تغییر کند. با توجه به این که در ایران اصلا پیست چوبی وجود ندارد، انتظار این است که مسئولان قبل از مسابقات مهمی مانند همین مسابقات، چند اردوی خارجی برگزار کنند تا بتوانیم در پیستی تمرین کنیم که با استانداردهای بین المللی همخوانی داشته باشد. البته این مسابقات برای من جنبه تدارکاتی هم داشت، چرا که هدف اصلی ام طلای بازی های آسیایی ۲۰۱۸ جاکارتاست.

● اردوهای تیم ملی کشورمان قبل از این مسابقات راضی کننده بود؟

- بله. اردوی یک ماهه ای در مشهد داشتیم که نسبت به دیگر اردوها خیلی بهتر بود. اما جدای از بحث اردوهای تیم ملی و تمرینات، از نظر سخت افزاری و تجهیزات نسبت به دیگر کشورها خیلی ضعیف تر بودیم.

● بیشتر توضیح می دهید؟

- دوچرخه، مهم ترین ابزار ما در مسابقات است که متاسفانه در رقابت های داخل سالن آسیا با دوچرخه های مدل پایین و قدیمی شرکت کرده بودیم. این در حالی است که حریفان ما با بهترین و به روزترین دوچرخه های دنیا در این مسابقات شرکت کردند و طبیعی است که آن ها عملکرد بهتری نسبت به ما داشته باشند.

● چرا فدراسیون در این زمینه اقدامی نکرده است؟

- فدراسیون از نظر مالی، مشکلات خاص خودش را دارد و در این زمینه "حامیان مالی" باید ورود کنند. البته این مسابقات تمام شد و باید به فکر آینده بود. چرا که بهمن امسال، مسابقات قهرمانی آسیا و شهریور سال آینده هم بازی های آسیایی را پیش رو داریم که از همین الان باید برای فراهم کردن بهترین دوچرخه های روز دنیا اقدام شود.

● ...و سخن پایانی؟

- قبل از این مسابقات قول داده بودم در صورت کسب مدال، آن را به یک موسسه خیریه اهدا کنم. برای همین مدال طلایم را به "موسسه خیریه فرزندان غدیر مشهد" اهدا کردم. همچنین از ستاد ۲۰۱۷ شهرداری مشهد که امسال به عنوان "حامی مالی" پشتیبان من بود، تشکر می کنم.

اخبار

ورزشی

سرمربیگری «قوچان نژاد» در گنبد

پیروز - «جبار قوچان نژاد» به عنوان سرمربی تیم والیبال "ایرانیان گنبد" انتخاب شد. به گزارش مهر، مسئولان این تیم، سرمربی خراسانی را برای این تیم به منظور حضور در لیگ برتر والیبال کشور برگزیدند. "جبار قوچان نژاد" -عموی رضا قوچان نژاد(ملی پوش فوتبال)- از مربیان با تجربه والیبال کشور و اهل مشهد است که سابقه سرمربیگری تیم های منحل شده خراسانی (میزان و ثامن الحجج) را در لیگ های برتر کشور طی سال های اخیر دارد.

ووشوی تربت حیدریه نایب قهرمان «کمربند طلایی»

تربت حیدریه، غضنفری/ رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه از نایب قهرمانی تیم ووشوی این شهرستان در رقابت های جام "کمربند طلایی" کشور (گرامی داشت هفته دفاع مقدس) در گرگان خبر داد. "سید حمیدرضا امینی" گفت: تیم شهرستان در بخش ساندا با پنج نشان طلا، دو نقره و دو برنز موفق به کسب عنوان نایب قهرمانی این مسابقات شد. وی افزود: ۱۸۰ شرکت کننده در چهار رده سنی در این دوره با یکدیگر به رقابت پرداختند که در پایان ووشوکاران شهرستان، سبحان حسن زاده، مهدی کاشمری، رضا اسحاق زاده، محمد رحمتی و امیررضا علیدادی (طلا)، امیرعلی علیدادی و مهدی امانی (نقره) و مهدی متین پور و سعید موسوی (برنز) به کار خود در این دوره از رقابت ها پایان دادند. امینی خاطرنشان کرد: "سبحان حسن زاده" ووشوکار رده نونهالان تیم تربت حیدریه نیز به عنوان فنی ترین بازیکن شناخته شد.

اخبار

کوتاه

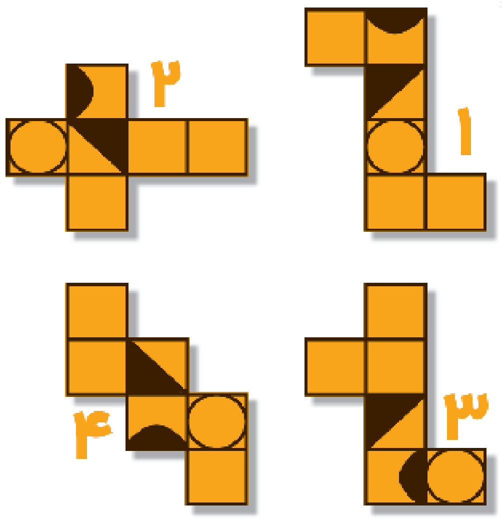
پیروز - رئیس هیئت ورزش های رزمی استان گفت: متأسفانه چندی قبل در نیشابور برای شخصی مراسم تجلیل گرفته شد که حتی یک قهرمانی استانی معتبر نیز ندارد! * رئیس کمیته بهکاپ خراسان رضوی (مهدی طاهری) استعفا کرد. دو نماینده فوتبال استان در لیگ دسته سوم کشور (نسل ابومسلم و صنعت مشهد) امروز در ساری و تهران مهمان تیم های شهدای ساری و داماش تهران هستند. * شش بانو از استان به اردوی تیم ملی سافتبال دعوت شدند.

تربت حیدریه، غضنفری/ تربت حیدریه، قهرمان مسابقات کاراته سبک شیتوکان هفته دفاع مقدس شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۷/۳]

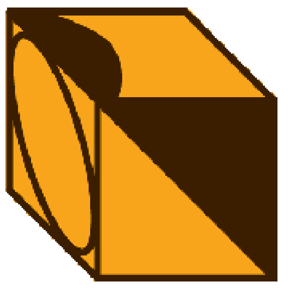
معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



به نظر شما کدام یک از این چهار شکل می تواند شکل باز شده مکعب زیر باشد.

عمداتکه های باز شده را بزرگ تر درج کردیم تا بتوانید با برش زدن آن ها، این معما را به صورت عملی حل کنید.



زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
ساده

ناویاب

دوشنبه ها و پنجشنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.

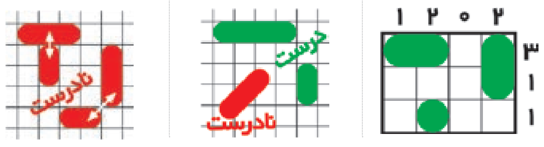
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

● قوانین:

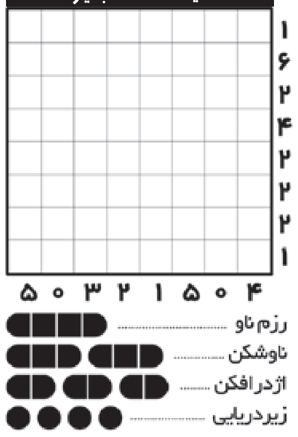
ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
بسیار سخت



● نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُربودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.

- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.

- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≋) مشخص کنید.

- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.

- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

● قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه
بسیار سخت

۹		۸			۷			
							۲	
۶			۴	۹	۵			
		۷				۵		۲
		۳		۴		۹		
۵		۴				۳		
			۷	۲	۴			۶
	۳							
			۹			۱		۴

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
ساده

		۱		۷	۴			
			۳			۹		
۶		۹					۲	
	۵							۲
۴				۲				۵
۱							۸	
	۳					۶		۸
		۸			۱			
			۴	۹		۵		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

۳		۵				۶		۷
					۹			
۴			۲					۹
	۷			۱		۸		
		۹		۲			۳	
۶					۴			۵
			۶					
۸		۲				۳		۱

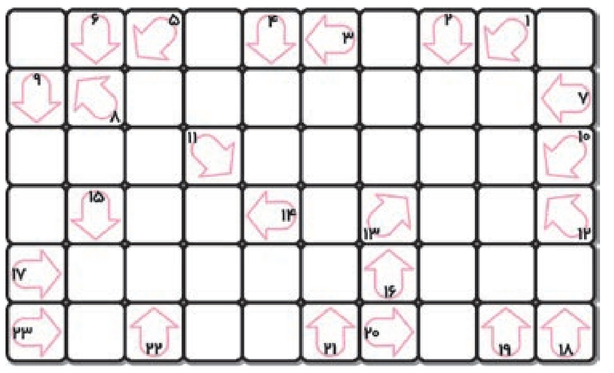
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

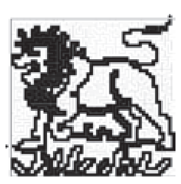
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

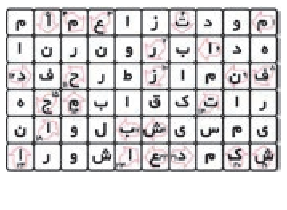


۱-(۴حرفی) استفاده از الیاف ...... که سبب جلوگیری از تعرق کودکان از ناحیه پشت می شود، می تواند به مناسب بودن کوله پشتی کمک کند.
۲-(۶حرفی) بر اساس استانداردهای جهانی وزن کوله پشتی باید حداکثر ...... درصد وزن دانش آموز باشد.
۳-(۶حرفی) چهارپایی دوزیست
۴-(۶حرفی) از سال ۱۳۹۰ تا ۱۳۹۵ جمعیت ......ایران از ۸/۲ به ۹/۳ درصد افزایش یافته است.
۵-(۳حرفی) بیماری تنگی نفس
۶-(۵حرفی) بیماری که در بیمارستان مانده
۷-(۷حرفی) طبق برآوردی که در سال ۲۰۱۶ انجام شد، آلزایمر بعد از سکته های قلبی و مغزی، .... و پرفشاری خون، پنجمین علت مرگ و میر در ایران است.
۸-(۲حرفی) فلفل دلمه ای علاوه بر ویتامین «ای»، منبع غنی ویتامین ...... و انواع آنتی اکسیدان ها است.
۹-(۵حرفی) یاددادن
۱۰-(۳حرفی) بهتر است با در اختیار قرار دادن ......شخصی برای دانش آموزان در مدرسه، زمینه ای را فراهم کرد تا دانش آموز وسایل سنگین حمل نکند.
۱۱-(۳حرفی) شایع ترین ناهنجاری در دانش آموزان، نشانه های نامتقارن و افزایش قوس ......و دفورمیتی اندام به دلیل حمل کوله است.
۱۲-(۴حرفی) پیاده نیست
۱۳-(۴حرفی) رحم و مروت دارد
۱۴-(۳حرفی) نمونه و الگوی فرنگی
۱۵-(۳حرفی) خمیدگی غیرطبیعی و بیش از اندازه ستون مهره پشت به طرف عقب باعث می شود این عضو داخلی بدن تحت فشار قرار بگیرد.
۱۶-(۵حرفی) جانوری شبیه مارمولک
۱۷-(۵حرفی) مصرف .....به صورت میوه یا روغن، روشی مناسب برای دریافت ویتامین «ای» مورد نیاز بدن است.
۱۸-(۴حرفی) خطرپذیری
۱۹-(۴حرفی) ناراحت و ابرو در هم کشیده
۲۰-(۴حرفی) در هر .....ثانیه یک نفر در جهان به بیماری آلزایمر مبتلا می شود و در ایران در هر ۱۱ و نیم دقیقه، یک نفر به مبتلایان افزوده می شود.
۲۱-(۵حرفی) صدای شخص خواب
۲۲-(۵حرفی) اتاق مخصوص عکاسی هنری
۲۳-(۴حرفی) سنگی که پاره ای از آتش شده

پاسخ ها

اسب سیاه بالایی به c۴ می رود. اگر سرباز سیاه ردیف c حرکتی انجام دهد وزیر سفید به d۳ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه حرکتی انجام دهد وزیر سفید به g۴ می رود تا سیاه مات شود. اگر سرباز سیاه ردیف f پیشروی کند وزیر سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم سرباز سیاه ردیف g پیشروی کند وزیر سفید به f۳ می رود تا سیاه مات شود.





۳	۴	۸	۲	۹	۵	۱	۷	۶
۶	۱	۵	۸	۳	۷	۲	۹	۴
۷	۹	۲	۶	۱	۴	۵	۸	۳
۸	۲	۴	۱	۵	۹	۳	۶	۷
۱	۳	۶	۴	۷	۸	۹	۵	۲
۹	۵	۷	۳	۲	۶	۴	۱	۸
۵	۸	۱	۷	۴	۲	۶	۳	۹
۴	۶	۹	۵	۸	۳	۷	۲	۱
۲	۷	۳	۹	۶	۱	۸	۴	۵

۳	۵	۲	۱	۴	۷	۹	۸	۶
۶	۸	۷	۹	۵	۳	۱	۲	۴
۴	۱	۹	۶	۸	۲	۳	۵	۷
۹	۲	۱	۳	۷	۴	۵	۶	۸
۸	۳	۴	۵	۲	۶	۷	۱	۹
۷	۶	۵	۸	۹	۱	۴	۳	۲
۱	۹	۳	۴	۶	۸	۲	۷	۵
۵	۷	۶	۲	۱	۹	۸	۴	۳
۲	۴	۸	۷	۳	۵	۶	۹	۱