گردونه

ورزش

افتخار آفرینی ۳ کشتی گیر خراسانی در رقابت های بین المللی

رئوفی / سرپرست هیئت کشتی خراسان رضوی از افتخار آفرینی سه کشتی گیر خراسانی در رقابت های بین المللی خبر داد. "زینل زینل نیا" در این باره به "خراسان رضوی" گفت: در رقابت های بین المللی کشتی آزاد و پهلوانی "جام الکساندر مدوید" در بلاروس، دو کشتی گیر خراسانی به همراه تیم ملی در این مسابقات حضور داشتند که در وزن ۷۴ کیلوگرم تیم ملی کشتی آزاد "محمدمتقی نیا" از مشهد در کشتی نخست "ارکبولان تدیف" از قزاقستان را با نتیجه ۱۲ بر یک پشت سر گذاشت و در دور دوم با نتیجه ۱۰ بر ۶ از سد "تازی داوودف" از روسیه گذشت. وی در مرحله نیمه نهایی با نتیجه ۱۰ بر ۸ (ضربه فنی) "خاسیف" از روسیه را مغلوب کرد و راهی فینال شد. اما در فینال با نتیجه ۱۰ بر صفر مغلوب "آلن زاسیف" (قهرمان جوانان جهان و نفر سوم بزرگسالان روسیه) شد و به مدال نقره رسید. همچنین "رسول صحرایی" نیز در وزن ۹۰ کیلوگرم تیم ملی کشتی پهلوانی به مقام پنجمی دست یافت. وی خاطرنشان کرد: در رقابت های کشتی با کمربند (گورش) داخل سالن آسیا در ترکمنستان نیز "حبیب ا... ترابی" از تایباد در ۸۲ کیلوگرم موفق به کسب مدال برنز شد.

اخبار

کوتاه

برگزاری مسابقات شطرنج

قوچان، ایشان زاده / یک دوره مسابقه شطرنج با حضور ۳۸ شرکت کننده از شهرهای شیروان، درگز و سبزوار در قوچان برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، نتایج این رقابت ها به این شرح بود: رده سنی زیر ۱۰ سال: ۱- عرفان احمدی ۲- نرگس باقرزاده ۳- نیکا هاتفی. زیر ۱۴ سال: ۱- امیرحسین کاظمیان ۲- امیرحسین یگانه ۳- مهرشاد حسن زاده زیر ۱۸ سال: ۱- حسین احمدتبار ۲- ملیحه احمدی ۳- امیرمحمد حقگویی. بانوان: ۱- زهرا احمدی ۲- طاهره عظیم زاده ۳- مرضیه براتیان. (درپایان به شرکت کنندگان زیر هشت سال نیز جوایزی به رسم یادبود اهدا شد.)

مشهد، میزبان راگبی بانوان کشور می شود

پیروز - نایب رئیس هیئت انجمن های ورزشی خراسان رضوی از میزبانی مسابقات راگبی بانوان کشور در مشهد خبر داد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "هانیه امانی" گفت: این مسابقات ۳۱ شهریور (جمعه) در مجموعه ورزشی آزادی "طرقبه شاندیز" با حضور بیش از ۱۰۰ ورزشکار و پنج تیم برگزار می شود. وی افزود: خراسان رضوی دو تیم لیگ برتری و یک تیم دسته یک راگبی بانوان دارد.

رئیس هیئت فوتبال استان با اشاره به موافقت تولیت آستان قدس خبر داد:

برگزاری لیگ برتر در ورزشگاه امام رضا(ع)

گزارش

بهروز

رئیس هیئت فوتبال استان گفت: صبح دیروز اعضای تیم کربلا و همچنین کادر فنی تیم منتخب مشهد با تولیت آستان قدس رضوی دیدار داشتند. مهدی برادران در گفت وگو با خبرنگار ما افزود: در این دیدار حجت الاسلام والمسلمین رئیسی ضمن تشکر از برگزاری مسابقه فوتبال بین دو تیم منتخب مشهد و کربلا، برپایی این بازی را مینه ساز گسترش ابعاد فرهنگی و معنوی در ورزش بیان کرد. برادران ادامه داد: اعضای تیم منتخب مشهد در این دیدار از حجت الاسلام والمسلمین رئیسی درخواست برگزاری بازی های تیم های مشهدی حاضر در لیگ برتر در این ورزشگاه را داشتند که این موضوع با موافقت تولیت آستان قدس رضوی روبه رو شد. وی اظهار کرد: در ادامه مدیر تربیت بدنی آستان قدس (جواهری) نیز ضمن تشکر از مردم مشهد و برای قدرشناسی از حضور آن ها در بازی شب گذشته، برگزاری یک مسابقه تیم های پدیده و سیاه جامگان با رقبا در این ورزشگاه رایگان اعلام کرد. رئیس هیئت فوتبال خراسان رضوی اظهار کرد: بر این اساس با هماهنگی تربیت بدنی آستان قدس رضوی، دیدار تیم های پدیده و ذوب آهن به عنوان اولین مسابقه لیگ برتری در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد برگزار خواهد شد. برادران ضمن تشکر از مدیر عامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی افزود: اگر نگاه ویژه تولیت آستان قدس رضوی و درایت هاشمی جواهری در برگزاری بازی تیم های منتخب مشهد و کربلا نبود، بازگشایی ورزشگاه امام رضا(ع) نیز با تاخیر روبه رو می شد اما این نگاه خیرخواهانه و حرفه ای سبب شد تا مردم مشهد و خراسان از وجود ورزشگاه امام رضا(ع) منتفع شوند و این موضوع قطعا سبب رشد فوتبال در مشهد و علاقه و انگیزه بالای جوانان خواهد شد.

گزارشی از متن و حاشیه بازی شنبه شب

از بیش از هفت دهه پیش "ورزشگاه سعدآباد مشهد" (که پس از انقلاب اسلامی به ورزشگاه "تختی" تغییر نام یافت و در زمان خودش، جزو ورزشگاه های خوب کشور بود) تا همین یک دهه قبل، قلب تپنده فوتبال استان و بسیاری دیگر از رشته های ورزشی محسوب می شد؛ اما با تولد مجموعه "ثامن الائمه(ع)" محوریت ورزش و به خصوص فوتبال استان به این ورزشگاه واگذار شد؛ اما مسافت طولانی این ورزشگاه تا شهر مشکلی بود که طی همه این سال ها، همیشه ورزشکاران و ورزش دوستان را رنج می داد؛ اما با تدبیر و همت والای مسئولان وقت و کنونی "آستان قدس رضوی" از شنبه شب گذشته و با برگزاری یک مسابقه فوتبال، کادوی بزرگ این نهاد با افزودن یک ورزشگاه مجهز و پیشرفته به همه ورزش دوستان خراسان رضوی و به خصوص فوتبال (که در استان بیشترین طرفدار را دارد) باز شد تا رویای بزرگ به حقیقت بپیوندد و بیش از ۱۳ هزار علاقه مند حاضر در "ورزشگاه امام رضا(ع)" با تماشای برگزاری مسابقه تیم های "منتخب مشهد" و "منتخب کربلا" یک شب فراموش نشدنی و رویایی را تجربه کنند که امیدواریم با برگزاری بازی های لیگ برتر شاهد ادامه این شب و روزهای خوش در ورزش استان باشیم. بدون شک، مرور وقایع "شب رویایی فوتبال" توسط گروه ورزش "خراسان رضوی" از زاویه هایی دیگر (با توجه به زمان دیر هنگام مسابقه و انعکاس فشرده و موجز آن در رسانه ها) خالی از لطف نیست...

عکس ها: میثم دهقانی

رصد وضعیت ترافیکی خیابان های اصلی منتهی به ورزشگاه

هنوز ساعتی به آغاز مسابقه باقی است که برای رصد اوضاع ترافیکی خیابان های اصلی منتهی به ورزشگاه (که در یک منطقه در دسترس ورزش دوستان) ساخته شده، راهی می شویم. با وجود نظر مساعد مدیر عامل سازمان ترافیک شهرداری مشهد (دکتر امامی میبدی) در خصوص برگزاری مسابقه در این محور پررفت وآمد شهر مشهد در برنامه تلویزیونی ۹۰، هنوز نگرانی های برخی شهروندان راجع به قفل شدن تردد خودروها در خیابان های اصلی منتهی به این ورزشگاه (بلوارهای فردوسی و خیام) قابل درک است. اما برخلاف تصور با تدبیر مسئولان مربوطه در محدود کردن پارک خودروها در نزدیکی ورزشگاه، شاهد ترافیک روان در این مسیرها هستیم. منتظر می مانیم تا به زمان آغاز مسابقه، نزدیک تر شویم. در فرصت باقی مانده با چند جوان و افراد میان سالی که خودشان را به ورزشگاه رسانده اند، هم کلام می شویم...

شور وصف ناپذیر

جوانی که با دوستانش از اتوبوس خط ۱۲ پیاده می شود و به سمت ورودی ورزشگاه گام برمی دارد؛ در پاسخ به سوال ما درباره دلیل حضورش در این مکان، ابتدا از عشقش به فوتبال می گوید و سپس می افزاید: من خیلی فوتبال دوست دارم، اما با توجه به دوری ورزشگاه ثامن الائمه(ع) بیشتر از تلویزیون بازی ها را دنبال می کنم. خوشبختانه این ورزشگاه داخل شهر است و من می خواهم علاوه بر تماشای بازی فوتبال، از تجهیزات این ورزشگاه که شنیده ام مثل ورزشگاه های خارج از کشور است، دیدن کنم. دوست این جوان هم می گوید: چه خوب شد که مشهد با این همه استعداد فوتبالی صاحب یک ورزشگاه درست و حسابی و استاندارد شده و حالا ما می توانیم به این که بهترین ورزشگاه کشور در مشهد است، افتخار کنیم. "محمودرمضانی" هم که فردی میان سال است، به "خراسان رضوی" می گوید: من یکی از دوستداران فوتبال هستم و همیشه با خودم فکر می کردم آیا زمانی خواهد رسید که از سختی پیمودن مسیر طولانی ورزشگاه دور از شهرمان خلاص شوم؟ وی ادامه می دهد: مخلص امام هشتم(ع) هم هستم که صحبت های من و خیلی از هواداران فوتبال را که از اقشار مستضعف جامعه هستیم و تنها تفریح مان فوتبال است، جواب دادند و خدا به همه کسانی که در راه اندازی این ورزشگاه نقش داشتند، هم عمر با عزت عطا کند. ساعتی می گذرد و هواداران، دسته دسته وارد ورزشگاه می شوند. راستش برای من نیز کمی عجیب است که از ترافیک سنگین در خیابان های اصلی منجر به ورزشگاه هنوز هم خبری نیست. کمی بیشتر صبر می کنم. دقیق که می شوم، متوجه سرعت کند برخی خودروها می شوم که معلوم است چندان فوتبالی نیستند و با تعجب به خودروهای پلیس متوقف شده در اطراف ورزشگاه خیره شده اند و پس از چند لحظه حرکت می کنند. نورهای زیبا و رنگین تزیینی ورزشگاه نیز یکی از عللی است که رانندگان برخی خودروهای عبوری را وادار می کند به سمت ورزشگاه چشم بدوزند و از سرعتشان بکاهند؛ اما همین عبور و مرور کند نیز ترافیک سنگینی ایجاد نمی کند و کم کم باید قبول کنیم که شاهد یک ترافیک آرام و گذرا و روان هستیم.

رویا یا حقیقت؟

داخل ورزشگاه که می شویم، بازی شروع شده اما با عبور از ورودی ورزشگاه، مثل این که وارد یک ورزشگاه در کشور دیگری شده باشیم؛ غافلگیر می شویم. همه چیز در خشنده و استاندارد است و دیدن بیش از ۱۳ هزار تماشاگر نیز که به صورت منظم بازی دو تیم را دنبال می کنند و هر از چندی فضای معنوی ورزشگاه را با ذکر صلوات و البته تشویق های جانانه همراه می کنند، واقعا لذت بخش است. چمن مخمل گونه ورزشگاه نیز به کیفیت بازی افزوده است. خوشحالی وقتی تکمیل می شود که دو تیم بازی نسبتا خوبی ارائه می کنند که تیم میزبان نیز در نهایت سه بر یک پیروز می شود و هنگام خروج هم هیچ اتفاق غیر منتظره ای روی نمی دهد و شاهد ترافیکی روان و معمولی در خیابان هستیم و برای آن که مطمئن تر شوم این موضوع را با دیگر همکارانم که به ورزشگاه آمده اند، در میان می گذارم و آن ها نیز تایید می کنند. "شب رویایی فوتبال" در ورزشگاه امام رضا(ع) به پایان رسیده و طعم خوشش همه دوستداران را به تکرار آن در بازی های لیگ برتر امیدوارتر می کند...

در حاشیه:

*سرمربی تیم کربلا: "جاسم کرار" خیلی دوست داشت در این بازی به میدان برود. بازی برگشت در کربلا و در زمان تعطیلی لیگ ایران خواهد بود. به احترام امام هشتم(ع) به مشهد آمدیم تا ورزشگاه امام رضا(ع) افتتاح شود. *رضا عنایتی (کاپیتان تیم منتخب مشهد): تاکنون ۱۰ تا ۱۵ بار از فوتبال خداحافظی کردم و حالا خوشحالم که در زادگاهم نیز یک بار دیگر خداحافظی کردم. *مهاجری (سرمربی منتخب مشهد): افتتاح ورزشگاه امام رضا(ع) با حضور انبوه تماشاگر مهم ترین اتفاق بود *میثاقیان (مدیرفنی منتخب مشهد): این ورزشگاه انرژی زیادی به همه می دهد. *سجادرعد در دقیقه ۳۴ از روی نقطه پنالتی برای تیم منتخب کربلا گلزنی کرد تا اولین گل در ورزشگاه امام رضا را تیم کربلا بزند. *حسین مهربان در دقیقه ۴۰، رضا عنایتی در دقیقه ۲+۴۵ و رضا صبری در دقیقه ۷۸ نیز گل های تیم منتخب مشهد را به ثمر رساندند. *محسن ترکی، داور بین المللی سابق فوتبال استان، یک بار دیگر در پایان این مسابقه (این بار در زادگاهش) از دنیای داوری خداحافظی کرد.

*مهدی تاج (رئیس فدراسیون فوتبال): از آستان قدس تشکر می کنیم یک ورزشگاه وارد فضای کشور شده است این ورزشگاه بسیار خوب و در وسط شهر است که مردم می توانند با هزینه کم خود را به استادیوم برسانند. باید با "کارلوس کی روش" هم صحبت کنیم شاید بتوانیم بازی های دوستانه ای را که پیش بینی کرده ایم این جا برگزار کنیم اما این که بخواهم قطعی بگویم تیمی را برای حضور در ورزشگاه امام رضا دعوت کرده ایم پاسخ، منفی است. *مدیرکل ورزش استان: در خصوص نحوه دعوت از افراد مختلف برای حضور در دیدار افتتاحیه، ما هم مثل دیگر مهمانان برای این دیدار دعوت شدیم و با کارتی که ارسال شد، به ورزشگاه آمدیم. خودمان هم صرفا دعوت شده بودیم چه برسد به این که بخواهیم در خصوص دعوت یا دعوت نکردن از کسی نقشی داشته باشیم. "صبوریان" با اشاره به رفتار خوب مردم مشهد در دیدار میان کربلا و مشهد گفت: رفتار حرفه ای و فرهنگ بالای مردم نشان داد که هیچ مشکلی در این باره وجود ندارد و همه شرایط خاص این ورزشگاه را درک می کنند. *در ابتدای بازی، مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال، محمدرضا ساکت دبیرکل فدراسیون فوتبال به همراه سعید فتاحی مسئول مسابقات لیگ برتر و همچنین دکتر جواهری مدیرعامل تربیت بدنی آستان قدس رضوی با اهدای جوایزی، از بازیکنان دو تیم تقدیر کردند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۲۷]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

به نظر شما با توجه به روابط منطقی حاکم بین اعدادی که در تصویر بالا می بینید، باید در مربع زرد چهارم چه عددی را نوشت؟

راهنمایی: در صورتی که به راهنمایی نیاز دارید، روی عملیات های ریاضی «جمع» و «توان» تمرکز کنید.

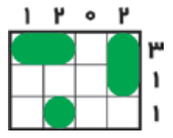
ناویاب

دوشنبه ها و پنج شنبه ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

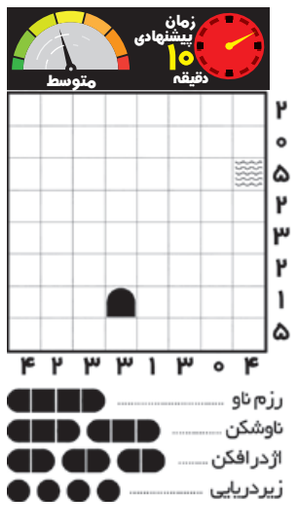
قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).



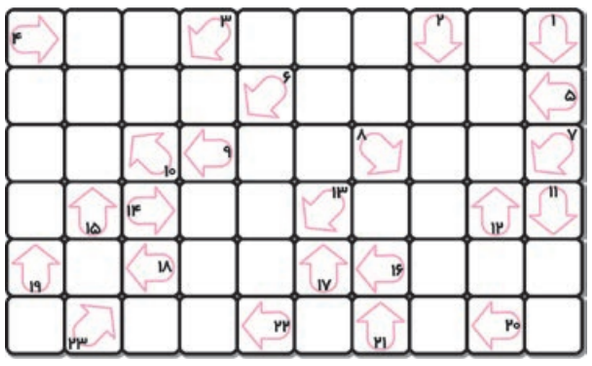
نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱- (۴ حرفی) در بررسی تعدادی از مدارس توسط ۵۴ دانشگاه علوم پزشکی مشخص شد شیوع..... در دانش آموزان مدارس شهری دو برابر مدارس روستایی است.
۲- (۶ حرفی) این دارو و دیگر داروهای استروئیدی ضدالتهاب (NSAIDs) نباید قبل از غذا و با معده خالی مصرف شود.
۳- (۴ حرفی) از مفاصل دست
۴- (۹ حرفی) جنوب ارو پاست و منشعب از مدیترانه
۵- (۷ حرفی) طبق نتایج یک مطالعه جدید، افراد گیاه خوار در مقایسه با افراد گوشت خوار و دارای رژیم غذایی متعادل، در معرض خطر بالاتر ابتلا به ..... قرار دارند.
۶- (۵ حرفی) گرسنگی و میزان پایین ..... خون از به خواب رفتن فرد جلوگیری می کند و به خواب کاذب و بیدار شدن زودهنگام منجر می شود.
۷- (۳ حرفی) پرزور
۸- (۴ حرفی) حدود ۵۰ درصد از افراد مطلقاً گیاه خوار و هفت درصد افراد دارای رژیم غذایی گیاهی با کمبود ویتامین B۱۲ مواجه هستند که در گوشت ..... یافت می شود.
۹- (۴ حرفی) مواد ..... حاوی کلسیم و منیزیم است و خواب آرامی را برای ما به ارمغان می آورد.
۱۰- (۳ حرفی) حشره فرش خوار!
۱۱- (۳ حرفی) از چهارپایان درنده
۱۲- (۴ حرفی) درنگ و ایست
۱۳- (۳ حرفی) ۵۵ درصد ایرانیان بالای ..... سال به فشار خون مبتلا هستند.
۱۴- (۴ حرفی) بسیاری از افراد بر این باور هستند که ..... با معده خالی کالری بیشتری می سوزاند، اما واقعیت این است که این کار هیچ تاثیری در آب شدن چربی ها ندارد و فقط به تحلیل رفتن ماهیچه ها منجر می شود.
۱۵- (۴ حرفی) در سفره صبحانه ببینید
۱۶- (۴ حرفی) عرب پنددهنده
۱۷- (۳ حرفی) آب چشم
۱۸- (۳ حرفی) حقه و نیرنگ
۱۹- (۴ حرفی) صفت شیطان
۲۰- (۵ حرفی) هم اکنون مهم ترین علت مرگ و میر در کشور ما سکته های قلبی و مغزی است که حدود ..... درصد از آمار فوتی ها را دارا است.
۲۱- (۴ حرفی) شوهر خواهرزن است!
۲۲- (۳ حرفی) محل اقامت مسافر
۲۳- (۵ حرفی) پادشاه هم عصر ابراهیم(ع)

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

	۷		۸					۲
	۵			۱				
	۹					۷		
					۴	۵		
۸	۳					۹		۱
		۵	۷					
		۶					۵	
				۸			۱	
۴					۱		۳	

		۴	۸					
۱						۵		
۷		۲			۶			۹
	۸				۹			
		۱				۴		
			۲				۷	
۳			۷			۹		۱
	۵						۶	
					۸	۲		

۶	۲			۴				
۱					۸			
			۹					
		۳		۲			۸	
۷			۳	۵	۱			۶
	۹			۷		۱		
					۷			۳
				۱			۷	۲

پاسخ ها

اسب بالایی سفید به d۵ می رود. اگر فیل سیاه به b۴ برود یا شاه سیاه سرباز c۶ را بزند اسب پایینی سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود. اما اگر فیل سیاه به b۶ برود اسب بالایی سفید به c۳ می رود تا سیاه مات شود. و اگر اسب سیاه به b۶ برود، اسب بالایی سفید به c۷ می رود تا سیاه مات شود. اگر هم شاه سیاه قصد زدن سرباز a۶ را داشته باشد، فیل پایینی سفید به f۱ می رود تا سیاه مات شود.