گردونه

ورزش

کاروان تیم فوتبال منتخب کربلا امروز وارد مشهد می‌شود

رئوفی / نماینده فدراسیون فوتبال عراق گفت: کاروان تیم منتخب فوتبال کربلا برای برگزاری دیدار افتتاحیه ورزشگاه امام رضا(ع)، امروز وارد مشهد می‌شود. "سیدعباس عبدالحسین زوین" در گفت‌وگو با فارس افزود: کاروان ۳۵ نفره تیم فوتبال کربلا به همراه سه خبرنگار امروز (چهارشنبه) وارد مشهد می‌شوند تا بتوانند برای بازی روز شنبه چند جلسه تمرین در مشهد داشته باشند.
نماینده فدراسیون فوتبال عراق ادامه داد: با هماهنگی‌های انجام شده قرار است، وزیر ورزش عراق به همراه رئیس فدراسیون فوتبال این کشور و تعدادی دیگر از مسئولان این کشور نیز در روز افتتاحیه ورزشگاه امام رضا(ع) به مشهد سفر کنند.

قهرمانی تیم ووشوی سبزوار در استان

رئیس هیئت ووشوی سبزوار گفت: تیم سبزوار در مسابقات ووشو، ساندا و سبک ساندا و انگ خراسان رضوی به کمربند طلا و مقام قهرمانی دست یافت.
"رضا فسنقری" در گفت و گو با ایرنا افزود: این دوره از رقابت‌ها در چهار رده سنی نونهالان، نوجوانان، جوانان و بزرگ سالان با حضور ۱۵۰ ورزشکار در محل سالن تختی سبزوار برگزار شد.
رئیس هیئت ووشوی سبزوار ادامه داد: در این مسابقات تیم هایی از شهرستان های سبزوار، نیشابور، تربت جام، چناران، تایباد، درگز، جوین و اسفراین حضور داشتند. وی اضافه کرد: در مجموع رده های سنی شهرستان های سبزوار، نیشابور و تربت جام به ترتیب مقام های اول تا سوم را کسب کردند و کاپ اخلاق نیز به تیم درگز اهدا شد.

اعزام تیم داوری استان به رالی بین‌المللی خاورمیانه

تیم داوری اتومبیلرانی رالی خراسان رضوی به مسابقات بین المللی خاورمیانه اعزام می شوند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، پنجمین مرحله از سری مسابقات اتومبیلرانی رالی بین المللی خاورمیانه در استان فارس (شهر شیراز) در روزهای پنج شنبه و جمعه ۲۳ و ۲۴ شهریور ماه برگزار می شود.
بر این اساس کامران توتونچی، الیاس خلیلی، مهداد گوهریان، آرش کلاهی و حسن قوامی اعضای کمیته داوران هیئت موتور سواری و اتومبیلرانی خراسان رضوی در این رقابت‌ها برای ثبت رکوردها و خطاهای شرکت کنندگان حضور خواهند داشت.

در نشست خبری مسابقات جایزه بزرگ «چشمه سبز» عنوان شد:

بزرگان «دوچرخه‌سواری کوهستان» کشور در راه گلمکان

گزارش جلسه

بهروز

بزرگ‌ترین دوچرخه سواران کوهستان و ملی پوشان این ماده، در چهارمین دوره مسابقات جایزه بزرگ "چشمه سبز" گلمکان رکاب می‌زنند. به گزارش خبرنگار ما رئیس هیئت دوچرخه سواری استان روز گذشته با اعلام این مطلب در نشست خبری این رقابت‌ها در بقعه تاریخی "خواجه عبدالرحمن گهواره گر" روستای نوزاد (از توابع گلمکان) افزود: از آن جایی که این رقابت‌ها در تقویم فدراسیون به عنوان "مسابقات انتخابی تیم ملی (دوچرخه سوار کوهستان) محسوب شده، سطح فنی این رقابت‌ها بسیار بالا خواهد بود. "مهدی روزبهانه" افزود: ۶۰ تا ۷۰ دوچرخه سوار از سراسر کشور برای حضور در این مسابقات که دوشنبه آینده (۲۷ شهریورماه) در منطقه زیبا و کوهستانی روستای نوزاد گلمکان برگزار می شود، ثبت نام کرده‌اند که از این تعداد، ۳۰ دوچرخه سوار نیز از استان خراسان رضوی در این رقابت حضور دارند. وی با اشاره به این که هم اکنون در بیشتر مواد دوچرخه سواری (پیست، سرعت، جاده و...) ورزشکاران خراسانی صاحب عناوین بسیار خوبی در کشور هستند؛ خاطرنشان کرد: ماده دوچرخه سواری کوهستان تنها ماده‌ای است که خراسان رضوی در آن صاحب جایگاه ویژه‌ای نیست و ما نیز با هدف تقویت این بخش و با توجه به زیر ساخت های عالی منطقه گلمکان، برای چهارمین بار میزبانی یکی از بزرگ ترین مسابقات این ماده را در کشور متقبل شده ایم و خوشبختانه در این ماده نیز شاهد وضعیت رو به رشدی در مقایسه با گذشته در استان هستیم. "روزبهانه" یادآور شد: چندین سال است برنامه ریزی می کنیم که این رقابت‌ها با حضور دوچرخه سواران خارجی برگزار شود که به احتمال بسیار از سال آینده شاهد تحقق این رویا خواهیم بود. وی با اعلام این که عواملی از فدراسیون نیز برای نظارت و داوری رقابت‌ها به گلمکان سفر می کنند، گفت: البته سعی داریم در برخی بخش ها چون داوری (با توجه به وجود داوران توانمند استان) از ظرفیت خوب استان بهره مند شویم.

همت اهالی گلمکان برای مشارکت

در ادامه، عضو هیئت مدیره شرکت "چشمه سبز گلمکان" با اعلام این که همت والای همه اهالی گلمکان برای مشارکت در برگزاری این رقابت های کشوری ستودنی است، گفت: یکی از اهداف بزرگ میزبانی این مسابقات، معرفی ظرفیت های گردشگری "گلمکان" به سرمایه گذاران کشور و توسعه گردشگری در این منطقه خوش آب و هوا در استان است. "جلال گلمکانی" افزود: پیوند عمیق رشته دوچرخه سواری با طبیعت و محیط زیست نیز نماد خوبی برای مشارکت گسترده در این زمینه است. وی تصریح کرد: بخشداری، شورای شهر، شهرداری و فرمانداری گلمکان و شهرستان چناران و رغبت حامیان مالی باعث برگزاری سه دوره قبلی و دور خیز برای دوره چهارم این مسابقات "جایزه بزرگ" است. مدیرعامل شرکت فراوری گردوی گلمکان همچنین افزود: هیئت دوچرخه سواری شهرستان و استان نیز تلاش قابل تقدیری برای میزبانی شایسته از بزرگان دوچرخه سواری ایران داشته اند.

پرداخت جایزه نقدی به نفرات اول تا پانزدهم

نایب رئیس هیئت دوچرخه سواری استان نیز در ادامه با اعلام این که از سوی حامیان مالی، جوایز نقدی به نفرات اول تا پانزدهم این رقابت ها پرداخت می شود، افزود: برگزاری پیاپی سه دوره قبلی این رقابت ها و کمک رسانه ها در انعکاس این مسابقات، باعث شده این رقابت ها امروزه در کشور شناخته شده باشد و برترین ملی پوشان تیزان در این ماده در گلمکان حضور یابند. "نصرا... لوءلوء" افزود: رقابت ها از ساعت ۹ صبح آغاز می شود و ما اسکان و تغذیه تمامی حاضران را از ۲۴ ساعت قبل از آغاز مسابقه، برعهده داریم. وی که رئیس هیئت دوچرخه سواری چناران و عضو شورای اسلامی گلمکان نیز هست در ادامه خاطرنشان کرد: مسئول کمیته کوهستان هیئت استان از یک ماه قبل در صدد اصلاح و آماده سازی مسیر این مسابقه است.

همدلی و همفکری راز موفقیت

معاون شهردار گلمکان نیز همفکری و همدلی و همراهی مسئولان و مردم را رمز میزبانی موفق این رقابت ها دانست. "اصغری" گفت: مدیریت شهری نیز اهتمام دارد تا شور و نشاط شهروندان را از طریق اشاعه ورزش تامین کند که در این میان رشته دوچرخه سواری، جایگاه ارزنده ای دارد. مسئول پذیرش این مسابقات نیز تاکید کرد: این که شهری کوچک میزبانی مسابقاتی به این عظمت را در رده کشوری متقبل می شود، بیانگر جایگاه رفیع و اهمیت این مسابقات است. "حسن رحمانی" افزود: سال گذشته سرمربی خارجی تیم ملی به گلمکان آمد، اما با توجه به این که مدت قرارداد وی به پایان رسیده، هم اکنون سرمربی تیم ملی در این ماده مشخص نیست.

عکس‌ها: میثم دهقانی

مسیر چرخشی

مسئول کمیته کوهستان هیئت دوچرخه سواری استان نیز در سخنانی گفت: مسیر چرخشی (رینگ) این مسابقه ۵ کیلومتر مساحت دارد که هر دوچرخه سوار باید ۶ دور (حدود ۳۰ تا ۳۵ کیلومتر) رکاب بزند. "ضیایی" افزود: در بخشی از مسابقه ارتفاع دوچرخه سواران در تپه ها به ۳۵۰ تا ۴۰۰ متری رسد و طی این مسیر استاندارد حدود یک و نیم ساعت به صورت میانگین زمان می برد.

ضرورت احصای پیست

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان چناران نیز گفت: برای برگزاری این مسابقات، جلسات متعددی در بخشداری و شهرداری گلمکان برگزار شده است. "محمود قربانیار" افزود: باید مسیر مخصوص این مسابقات در روستای نوزاد مشخص و به اداره ورزش یا هیئت دوچرخه سواری گلمکان واگذار شود تا این مسیر ویژه و پیست طبیعی در آینده با مخاطره دستگاه های دیگر مواجه نشود. وی در پایان، اظهار امیدواری کرد که رقابت ها با حضور دوچرخه سواران خارجی در سال های آینده شکل بین المللی داشته باشد.

در حاشیه: *در بخشی از جلسه معتمد منطقه (مسعودی) توضیحاتی درباره عارف نامدار (خواجه عبدالرحمن) ارائه کرد. *مدیرعامل شرکت گردشگری چشمه سبز نیز (مسعودباقری) در سخنانی کوتاه خواستار پیوند ورزشگاه ثامن الائمه(ع) با این پیست طبیعی شد! *با توجه به این که این بقعه در مجاورت قبرستان روستا قرار داشت، برخی حاضران در پایان نشست برای اهالی قبور دعا کردند. البته این موضوع در فضای مجازی مورد انتقاد برخی کاربران قرار گرفت. رئیس هیئت دوچرخه سواری استان نیز درباره دلیل برگزاری نشست خبری در این بقعه گفت: می خواستیم خبرنگاران با توجه به اشراف این بقعه در مسیر مسابقه، از نزدیک با چشم انداز هاو زیبایی های منطقه آشنا شوند.

اخبار

ورزشی

سرمربی خراسانی تیم ملی کشتی فرنگی امید:

مسئولیت سنگینی بر عهده‌ام گذاشته شده است

رئوفی/ سرمربی خراسانی تیم ملی کشتی فرنگی امید درباره انتخابش گفت: مسئولیت سخت و سنگینی بر عهده من گذاشته شده که امیدواریم با یک برنامه‌ریزی خوب بتوانیم از این مسئولیت نیز سربلند برآییم". حمید باوفا" در گفت‌وگو با فارس افزود: بر اساس مصوبه شورای فنی، نفرات منتخب بر اساس فرایند انتخابی تیم های ملی بزرگسالان و جوانان به تورنمنت "تورلیخانوف" اعزام خواهند شد. سه اردو نیز برنامه‌ریزی کرده‌ایم و زمان زیادی تا مسابقات جهانی نداریم. هر کشتی گیری که آماده‌تر باشد اعزام خواهد شد و سعی می کنیم بهترین نفرات را به این رقابت‌ها اعزام کنیم. وی با بیان این که ظرفیت بالایی در کشتی فرنگی داریم، تصریح کرد: این جوانان همواره کارهای بزرگی انجام می دهند و امیدوارم در این میدان هم بتوانند خودشان را نشان دهند و ثابت کنند، که در این صورت مسیر شان برای رسیدن به دوبنده تیم ملی بزرگسالان هموارتر خواهد شد.

مدیرعامل تیم فوتبال نسل ابومسلم:

تیم را به دلیل حاشیه های پشت پرده واگذار می کنم!

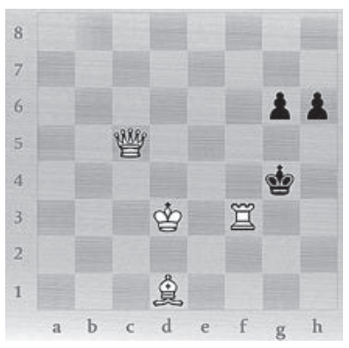
ترابی/ تیم فوتبال نسل ابومسلم درباره حواشی به وجود آمده در بازی اول لیگ دسته سوم فوتبال کشور گفت: متاسفانه یک سری حواشی پشت پرده وجود دارد و برخی ها نمی خواهند ما تیم داری کنیم. برای همین امتیاز تیم نسل ابومسلم را به هیئت فوتبال واگذار می کنم تا خودشان تیم داری کنند. "محسن حاجی بیگلو" در گفت و گو با خبرنگار ما افزود: دوشنبه گذشته بازی اول تیم ما برابر تیم "نگین شاهرود" بود که بازیکنان و کادر فنی به شاهرود هم اعزام شدند، اما فتاحی رئیس سازمان لیگ فدراسیون فوتبال به یک باره تلفنی اعلام کرد که تیم نسل ابومسلم بدهی دارد و اجازه بازی ندارد. این در حالی است که بدهی برجا مانده مربوط به دوران مدیرعامل قبلی باشگاه طی سال های ۹۳ و ۹۴ است و اصلا مربوط به دوران بنده نیست. وی ادامه داد: چند روز قبل از شروع مسابقات به سازمان لیگ رفتم و هیچ مشکلی در این زمینه نبود. متاسفانه افرادی در مشهد حضور دارند و این جوسازی ها را علیه تیم ما ایجاد می کنند. وی تصریح کرد: در طی این مدت هیچ کسی به تیم ما کمک نکرد. هیئت فوتبال و اداره کل ورزش و جوانان نیز ما را همراهی نکردند. تا الان از جیب شخصی هزینه کردم و از این به بعد دیگر هزینه نمی کنم و تیم را به آقایان در هیئت فوتبال واگذار می کنم. لازم به یادآوری است، مسابقه اول تیم نسل ابومسلم در رقابت های لیگ دسته اول فوتبال کشور به دلیل بدهی به سازمان لیگ سه بر صفر به نفع تیم "نگین شاهرود" اعلام شد. همچنین تیم های "ابومسلم ثامن" و "صنعت پارک آبی ایرانیان" نیز دو نماینده دیگر استان در رقابت های لیگ دسته سوم هستند که در هفته اول به مصاف هم رفتند و با نتیجه تساوی بدون گل رضایت دادند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۶/۲۲

معمای شطرنج

یک‌شنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط



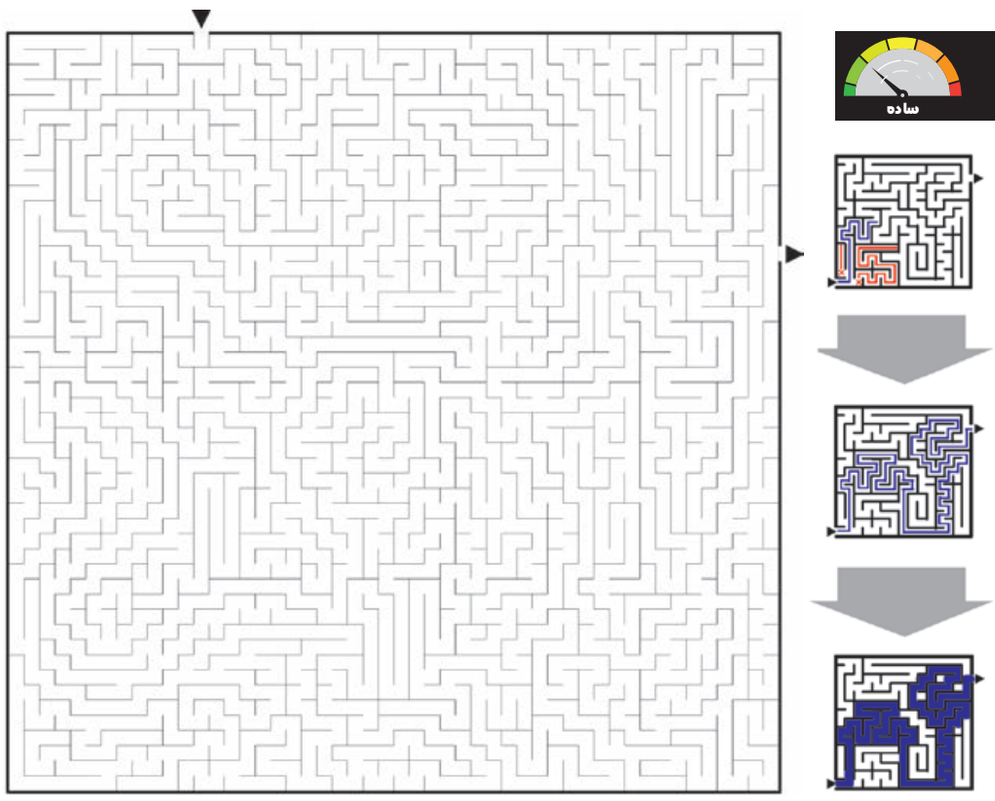
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

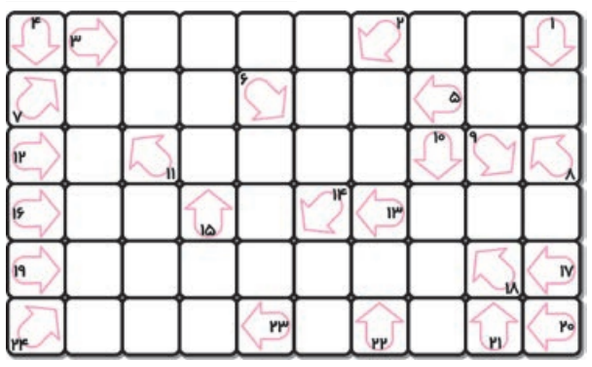
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) چشم پزشک اولین پزشکی است که می‌تواند برخی از بیماری‌های جدی، مانند.....یا فشار خون بالا را تشخیص دهد.
۲-(۶حرفی) مرتبط و نیازمند
۳-(۸حرفی) دوستدار و هواخواه
۴-(۴حرفی) آزمایش خاصی نشان دهنده «..... مفصل» نیست. این عارضه تنها از طریق معاینه پزشکی که در آن دامنه حرکات برخی مفاصل بررسی می‌شود، قابل تشخیص است.
۵-(۶حرفی) قطار خیابانی
۶-(۳حرفی) قربانگاه حاجیان!
۷-(۲حرفی) صورت
۸-(۳حرفی) نماز به موقع
۹-(۲حرفی) پس از زایمان طبیعی یا سزارین، مصرف.....به میزان زیاد توصیه می‌شود تا سموم بدن با ادرار دفع شود.
۱۰-(۴حرفی) علاوه بر بیرون زدگی چشم از حدقه، افزایش ضربان قلب، تحمل نکردن .....، ضعف عضلانی، لاغری، ریزش مو، تعریق و کم خوابی از نشانه‌های دیگر بیماری «گریوز» است.
۱۱-(۳حرفی) کشور مورد تجاوز عربستان
۱۲-(۳حرفی) یکی از روش‌های تشخیص افزایش فشار، «معاینه چشم» است زیرا به شریان‌های شبکیه، رنگی نقره‌ای یا.....می‌دهد.
۱۳-(۴حرفی) یک بیماری خودایمنی مزمن است که روی بینایی، تعادل، هماهنگی و عملکرد دیگر ارگان‌های بدن تاثیر می‌گذارد.
۱۴-(۳حرفی) از دست دادن ناگهانی بینایی نشان دهنده مشکل در خون رسانی به چشم یا.....است.
۱۵-(۴حرفی) در زمان بارداری ممکن است فشار خون به طور طبیعی پایین بیاید و بیمار احساس سرگیجه کند یا حتی.....کند.
۱۶-(۳حرفی) موی گردن اسب
۱۷-(۶حرفی) مصرف فشار در بارداری خطری از نظر ایجاد ورم ندارد و غذای مناسب مادر و جنین است.
۱۸-(۵حرفی) واحد سنتی اندازه‌گیری وزن
۱۹-(۴حرفی) خوب ترونیکوتر
۲۰-(۶حرفی) آنچه شامل همه بخش هاست
۲۱-(۵حرفی) حادثه
۲۲-(۵حرفی) وسیله تهیه آب جوش
۲۳-(۳حرفی) از شهرهای مرکزی ایران
۲۴-(۳حرفی) آکادمی چشم پزشکی آمریکا اعلام کرد افراد بعد از.....سالگی نیاز به معاینه مکرر چشم برای تشخیص طیفی از بیماری‌ها دارند.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

		۲	۵	۱				
	۵		۳			۷	۴	
	۱							۸
							۱	۳
								۲
۸								
۳	۹							
۱							۲	
		۸	۵		۴		۹	
				۶	۷	۸		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۱			۷			
					۱	۹	۲	
				۶				
۸					۳			۷
۷	۹						۴	۳
۵			۲					۱
				۹				
	۳	۶	۱					
			۸			۶		

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

			۹			۷		
		۷				۵		
۸	۵			۲			۳	
			۵		۷			۱
		۱		۶		۴		
۶			۲		۸			
	۳			۹			۷	۲
		۹				۶		
		۵			۳			

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.