گردونه

ورزش

نونهالان استان در مسابقات زورخانه‌ای کشور قهرمان شدند

پیروز- خراسان رضوی قهرمان مسابقات زورخانه‌ای نونهالان کشور شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، مسابقات در رشته تیمی زورخانه ای در سالن ورزشی شهید صدوقی یزد به پایان رسید که در انتها تیم خراسان رضوی با ۳۷۰ امتیاز از دیگر رقبای خود پیشی گرفت و قهرمان شد و کرمان، تهران و یزد به ترتیب با ۳۳۱، ۳۲۶ و ۳۲۵ امتیاز روی سکوهای دوم، سوم و سوم مشترک قرار گرفتند.

اخبار حاشیه‌ای از بازی افتتاحیه ورزشگاه امام رضا (ع)

پیروز- گفته می‌شود "جاسم کرار محمد" بازیکن این روزهای صنعت نفت آبادان، احتمالا تیم منتخب کربلا را در بازی با منتخب خراسان رضوی (بازی افتتاحیه ورزشگاه امام رضا(ع) در روز شنبه ۲۵ شهریور) همراهی خواهد کرد. البته این اتفاق منوط به نظر کادر فنی صنعت نفت است که احتمال پذیرفتن آن بالاست. زیرا تیم صنعت نفت، پنج شنبه در لیگ برتر مهمان تیم سپیدرود است و با توجه به آمادگی بالای تیم صنعت نفت پیروزی آن‌ها در این بازی محتمل است. همچنین با توجه به فشار مسابقات لیگ و جام حذفی، گفته می‌شود مربیان خراسانی (پدیده و سیاه جامگان) حاضر به بازی دادن بازیکنان مهم خود برای این بازی نخواهند شد و به همین دلیل زمزمه تشکیل تیمی از جمع پیش کسوتانی همانند خداداد عزیزی، اصغر جانداری، برادران الفاطمی و... شنیده می‌شود. این مسابقه همچنین با قضاوت داور بین المللی بازنشسته استان (محسن ترکی) همراه خواهد بود و سوگندنامه تماشاگران نیز قبل از دیدار منتخب مشهد و کربلا برای ایجاد فضای فرهنگی در میدان‌های ورزشی به نمایندگی حاج سید مهدی قیاسی (از پیش کسوتان و مربیان فوتبال استان) قرائت می‌شود. همچنین این طور که شنیده می‌شود رضا عنایتی قرار است کاپیتانی تیم استان را برعهده داشته باشد. کمک‌های محسن ترکی داور بازنشسته مشهدی، حسن کامرانی فرو محسن فریمانی (کمک‌داوران بازنشسته مشهدی) اعلام شده‌اند.

جام اخلاق لیگ برتر در ویترین «فرش آرای مشهد»

پیروز- سازمان لیگ فوتسال مراسم معرفی برترین های این رشته در رده های مختلف را طی فصل گذشته در تهران برگزار کرد. به گزارش خانه فوتسال، در این مراسم، جام اخلاق لیگ به تیم بزرگسالان "فرش آرای مشهد" و جام برترین تیم رده سنی امید کشور هم به همین باشگاه، اختصاص یافت و "مهدی جاوید" بازیکن خراسانی تیم گیتی پسند اصفهان نیز به عنوان برترین گلزن و "فاطمه ارژنگی" نیز از خراسان رضوی به عنوان برترین بازیکن اخلاق لیگ برتر بانوان انتخاب شدند.

مشق یاد «تختی» این بار در تنیس روی میز...

گلریزانی که ورزش استان را معطر کرد

گزارش

بهروز

یک بار دیگر یاد مرام جوانمردی و پهلوانی "جهان پهلوان ورزش ایران" (زنده یاد غلامرضا تختی) در ورزش استان مرور شد. آن هم، به سبب نیت خیر افرادی گمنام از جامعه ورزش خراسان رضوی که با الگو گرفتن از مرام جوانمردی، به یاری پیش کسوتی پرافتخار و زحمت کش در تنیس روی میز استان شتافتند و در مراسمی که برای جمع آوری کمک مالی برای "استاد جلیل محمدزاده" برپا شد، وی را در درمان بیماری صعب العلاج همسرش همراهی کردند. از آن جا که بزرگ نمایی و ترویج چنین اقدامات نیک و خداپسندانه ای می تواند فضای ورزش استان را با عطر معنویت و جوانمردی معطر کند، وظیفه خود دیدیم که گزارشی در این زمینه تهیه و تقدیم علاقه مندان کنیم...

مسابقاتی از نوع دیگر...

سالن تنیس روی میز شرکت برق منطقه مشهد، میزبان قهرمانانی است که در رده های سنی مختلف گردهم آمده اند تا رقابتی از نوع دیگر را تجربه کنند. به گزارش "خراسان رضوی"، قرار است در پایان مسابقاتی که به یاد پیش کسوت ارزنده تنیس روی میز استان برگزار می شود، مراسم گلریزانی نیز برای استاد "جلیل محمدزاده" برگزار شود و علاقه مندان این رشته ورزشی در آن مشارکت کنند. رئیس هیئت تنیس روی میز استان در این باره به خبرنگار ما گفت: اگر بخواهیم از چند استاد بزرگ، زحمت کش و پرافتخار در این رشته نام ببریم؛ پس از استادانی چون امیر روشنی و مسعود غازی آذری و... باید از استاد محمدزاده یاد کنیم که، مدت هاست درگیر مداوای همسر بیمارش است و از آن جا که می خواستیم با همراهی خیران و دوستداران ورزش، اقدامی خداپسندانه انجام دهیم، برای انجام یک دوره مسابقه به یاد این پیش کسوت و همچنین گلریزانی برای جمع آوری کمک های مالی برنامه ریزی کردیم." کاظم مستحقی راد" افزود: خوشبختانه، این مسابقات با استقبال ورزشکاران رده های مختلف سنی همراه شده است و علاوه بر آن کسانی که در جریان این امر خیر قرار گرفته اند، از دور و نزدیک به شکل حضوری یا غیر حضوری برای واریز کمک هایشان اعلام آمادگی کردند. وی افزود: الگوی ما در این کار خیر و دیگر اقدامات خیریه، جهان پهلوان تختی است که در جمع آوری کمک های نقدی و غیر نقدی برای نیازمندان همیشه پیشقدم بود که همین ویژگی وی باعث شده است تا نامش همیشه در ورزش ایران به عنوان یک الگو مطرح باشد.

استاد جلیل محمدزاده یکی از پیش کسوتان تنیس روی میز استان

هزینه های کمرشکن درمانی

در فرصتی که مسابقات در حال برگزاری است به سراغ این پیش کسوت و مربی خراسانی می رویم. استاد "جلیل محمدزاده" ضمن تمجید و تشکر از هیئت تنیس روی میز استان، ابتدا درباره سوابق ورزشی اش می گوید: ۶۱ ساله و بازنشسته اداره راه آهن مشهد هستم. سال ها به عنوان یک خدمتگزار در این رشته فعالیت کرده ام. سال ۱۳۷۲ در مسابقات انفرادی قهرمانی کارگران کشور در خرم آباد، قهرمان شدم و در قسمت دوبل (دونفره) نیز در گذشته، نایب قهرمان و قهرمان تنیس روی میز کشور بوده ام و حتی به یاد دارم در سال های ۶۵ و ۶۶ نیز به اردوی تیم ملی دعوت شدم که البته به دلیل مشغله، نتوانستم در اردوی تیم ملی حاضر شوم. سال ها عضو تیم های استان در لیگ های کشوری بودم و در دهه ۷۰ تا ۸۰ نیز در ۴ دوره به همراه قهرمان بزرگ تنیس روی میز کشور (مجید احتشام زاده) عضو تیم لیگ برتری "راه آهن خراسان" بودم. وی می افزاید: عید امسال بود که به علت سردردهای عجیب همسرم به متخصص مراجعه کردم که پس از آزمایش های مختلف، وی از تومور مغزی خبر داد. به تدریج این تومور رشد کرد و همسرم دچار فلج اندام و اختلال در تکلم شد. مدت هاست درگیر مداوای همسرم هستم و به جز داروهای گران قیمتی که برای درمان وی باید تهیه کنم، هر جلسه آب درمانی یا گفتار درمانی همسرم از ۵۰ تا ۹۷ هزار تومان هزینه دارد که با توجه به هزینه های کمرشکن درمانی، فشار زیادی را تحمل می کنم. وی که دارای کارت مربیگری درجه ۲ و داوری درجه ۳ نیز است، می گوید: واقعیت این است که سختی های حاد زندگی، افراد را در همه شرایط تهدید می کند و خوشحالم از این که در این شرایط سخت، خداوند مرا تنها نگذاشته است و توسط این خیران یاری ام می کند و امیدوارم خداوند نیز پاداش این اقدام سخاوتمندانه را به این نیک اندیشان در دنیا و آخرت بدهد.

جمع آوری بیش از ۶۰ میلیون ریال تا امروز

در ادامه به سراغ دبیر هیئت تنیس روی میز استان می رویم که وی از جمع آوری بیش از ۶۰ میلیون ریال کمک نقدی برای مداوای همسر این پیش کسوت خبر می دهد و به "خراسان رضوی" می گوید: پیش بینی می شود طی روزهای آینده، با همیاری بیشتر جامعه ورزش و دیگر علاقه مندان کمک های بیشتری را برای این مربی جمع آوری کنیم." محمدحسین زینل فامیله" می افزاید: همزمان با مراسم گلریزان برای این پیش کسوت، با اهدای جوایزی از مهشید اشتری، فاطمه محمدی و محمد اصلمند سه ورزشکار و قهرمان این رشته در استان نیز تجلیل شد.

اعلام نتایج مسابقات

"زینل فامیله" همچنین نتایج مسابقات بزرگداشت استاد "محمدزاده" را به این شرح اعلام کرد: رده سنی زیر ۴۰ سال: ۱- محمد حکیمی ۲- پوریا مستحقی راد ۳- سینا نظرآبادی و مهدی تقدیسی * ۴۰ تا ۵۰ سال: ۱- رمضانعلی گلستانی ۲- پیمان احمدی ۳- محسن خادم و مرتضی نوایی * ۵۰ تا ۶۰ سال: مسعود غازی آذری ۲- ابوالفضل اشتری ۳- کاظم جنگی و حکیمی * ۶۰ سال به بالا: ۱- محمد تبریزی ۲- امیر طالب خواه ۳- هادی تقی پور و رضا تقدیسی. دبیر هیئت تنیس روی میز استان همچنین در پایان از برگزاری ۲ دوره کلاس مربیگری درجه ۳ و بین المللی زیر نظر فدراسیون به مدرسی کاظم مستحقی طی این ماه خبر داد.

اخبار

ورزشی

نایب قهرمان استان در المپیاد ناشنوایان

پیروز- دومین المپیاد ناشنوایان کشور با نام غدیر (یادواره شهید محسن حججی) در ۹ رشته ورزشی در یزد، با نایب قهرمانی "خراسان رضوی" به پایان رسید. به گزارش ایسنا، در پایان این المپیاد با حضور ۱۱۰۰ ورزشکار، تیم تهران با ۱۵ مدال طلا، ۱۱ نقره و ۹ برنز قهرمان شد. خراسان رضوی با ۱۰ طلا، ۸ نقره و ۹ برنز نایب قهرمان شد و تیم اردبیل با ۱۰ طلا، ۷ نقره و ۶ برنز بر سکوی سوم ایستاد.

پایان رقابت‌های بوکس جوانان کشور بدون نامی از استان!

پیروز- مسابقه های بوکس قهرمانی جوانان ایران با کسب مقام اول برای استان مازندران به پایان رسید. به گزارش ایسنا، بیست و هشتمین دوره رقابت های بوکس قهرمانی جوانان ایران به میزبانی همدان پیگیری شد و در پایان تیم استان مازندران توانست مقام اول این دوره از مسابقه ها را کسب کند. این مسابقه ها به مدت ۴ روز در همدان با حضور ۱۵۴ بوکسور از سراسر کشور پیگیری شد که هیچ نامی از ورزشکاران خراسان رضوی در میان قهرمانان اوزان مختلف آن دیده نمی شود!

برگزاری مسابقات کاراته گرامی داشت شهدای مدافع حرم ارتش

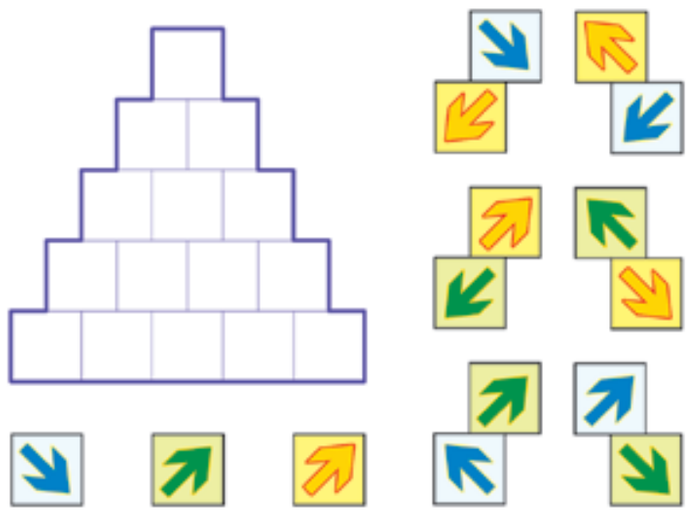
ترابی/ مسابقات کاراته سبک کیوکوشین IKU «گرامی داشت شهدای مدافع حرم ارتش» با حضور ۳۶۳ شرکت کننده جمعه گذشته در مشهد برگزار شد. رئیس هیئت کاراته استان با اعلام این خبر به "خراسان رضوی" گفت: در این مسابقات ۱۹ تیم از استان های خراسان رضوی، شمالی، جنوبی، اصفهان، سمنان و خوزستان حضور داشتند که در پایان تیم باشگاه "خندان" قهرمان شد و تیم باشگاه های "استاد سعادتی" و "استادژیان" در جایگاه های دوم و سوم قرار گرفتند.

"سعید رزم آرا" افزود: مسابقات کاراته سبک کیوکوشین قهرمانی استان گرامی داشت عید سعید غدیر نیز با حضور ۱۰۲ شرکت کننده برگزار شد و در پایان تیم "آستان قدس" مقام اول را کسب کرد. تیم تربت جام در جایگاه دوم قرار گرفت و تیم های باشگاه "عدالت" و "یاور" به صورت مشترک به مقام سومی دست یافتند. وی خاطر نشان کرد: همچنین تیم کاراته بانوان استان در مسابقات کشوری سبک کیوکوشین اویاما در تهران، مقام چهارم را از آن خود کرد و تیم کاراته آقایان استان نیز در رقابت های کیوکوشین تزوکا در همدان موفق به کسب یک طلا، پنج نقره و سه برنز شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن ۹۶/۶/۲۰

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

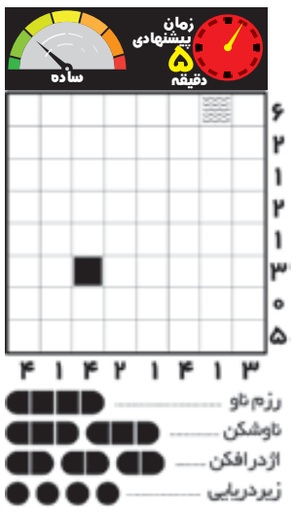


سعی کنید این تکه ها را طوری درون هرم بچینید که هیچ یک از قطعات همرنگ با هم تماس نداشته باشند (حتی تماس نقطه ای). در ضمن برای این کار، نیازی به چرخاندن تکه ها نیست.

عمداً تکه ها را بزرگ‌تر درج کردیم تا بتوانید در صورت نیاز، این معما را به شیوه عملی حل کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها



«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم‌ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم‌ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.

قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.

تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته ها:

- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۵	۴					۷		۸
				۴				۱
۲			۹		۳			
		۸				۴		
	۱						۲	
		۹				۳		
			۶		۵			۳
۸				۳				
۳		۷					۵	۹

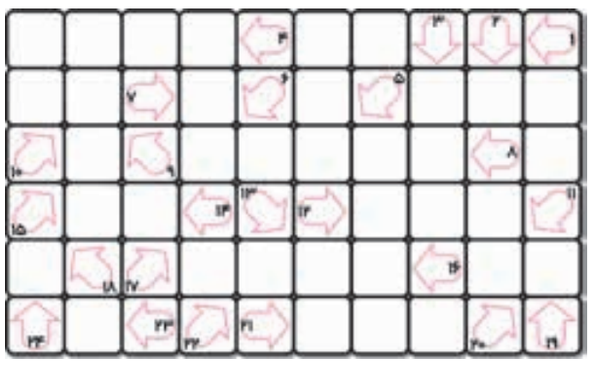
		۸		۲	۵			
			۸		۴			
۶		۳						
	۱					۵	۹	
۷				۴			۸	
۵	۹					۲		
					۵		۷	
			۹		۸			
			۲	۶		۸		

۷			۱			۸	۹	۲
۵						۶		
۸	۹				۷			
		۱						۵
				۳				
۲						۱		
			۲				۴	۹
		۷						۸
۴	۶	۵			۹			۷

جدول ویژه خراسان

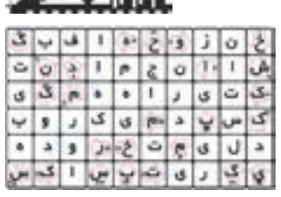
شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) زمانی که.....داریم، انواع ژن‌ها باعث افزایش احتمال ابتلا به سردرد می‌گیرنی می‌شوند.
۲-(۴ حرفی) اگر تزریق ژل در لب با روش درست انجام نگیرد، به بسته شدن عروق لب و..... شدن بخشی از لب و از دست دادنش منجر می‌شود.
۳-(۴ حرفی) اگر ساختار بینی زیاد تغییر کند و جراح از نسج بینی بخش زیادی را بردارد، در آینده به دلیل تنگی دریچه بینی و در پی آن گرفتگی شدید بینی، فرد در.....دچار مشکل می‌شود.
۴-(۵ حرفی) پیدا کننده موقعیت مکانی
۵-(۵ حرفی) نوعی سردرد با تهوع
۶-(۴ حرفی) جراحی روی بینی، گونه و لب بسیار شایع است و افراد تمایل دارند لب‌های برجسته، گونه های.....و بینی عروسکی داشته باشند.
۷-(۴ حرفی) میگرن یک بیماری.....است که یک میلیارد نفر در سراسر جهان به آن مبتلا هستند.
۸-(۴ حرفی) ماری بزرگ و قوی
۹-(۳ حرفی) تشکیل لخته خون در.....و انتقالش به عروق، نگرانی اصلی درباره بیماری فیبریلاسیون دهلیزی است که می‌تواند به سکته منجر شود.
۱۰-(۳ حرفی) مولای متقیان و امیر مومنان
۱۱-(۳ حرفی) حیوان زیبا چشم
۱۲-(۴ حرفی) اگر از پروتز بزرگ برای گونه استفاده شود، سبب ایجاد فضا زیر پروتز و تجمع مایع می‌شود و فرد را مستعد عفونت و..... می‌کند.
۱۳-(۳ حرفی) در صورتی که فرد بخواهد بینی عروسکی خود را که دچار آسیب شده است دوباره عمل کند به دلیل این که ساختاری در بینی نمانده است، باید از غضروف.....، غلاف عضله گیجگاهی یا از دنده فرد استفاده شود.
۱۴-(۴ حرفی) گلی خوش عطر و نامی دخترانه
۱۵-(۴ حرفی) ساق دست
۱۶-(۵ حرفی) درختی همیشه سبز با چوب خوب
۱۷-(۵ حرفی) از ترکیبات مفید برای سالمندان از جمله مبتلایان به آلزایمر دست.....و گرد و است.
۱۸-(۲ حرفی) مزه خرمالو
۱۹-(۶ حرفی) حشره‌ای با پاهای بسیار
۲۰-(۲ حرفی) گل سرخ
۲۱-(۶ حرفی) احساس.....، تنگی نفس، سرگیجه و حتی بیهوش شدن از نشانه‌های بیماری فیبریلاسیون دهلیزی است.
۲۲-(۳ حرفی) از بیماری‌های واگیردار خطرناک
۲۳-(۳ حرفی) قصد
۲۴-(۵ حرفی) گسترش دادن و پیشرفت

پاسخ ها

رخ سفید به b۳ می رود.
اگر سرباز سیاه ردیف d پیشروی کند وزیر سفید به e۵ می رود تا سیاه مات شود. اگر شاه سیاه به f۴ برود وزیر سفید به d۴ می رود تا سیاه مات شود و اگر سرباز سیاه ردیف ۷ پیشروی کند وزیر سفید به e۳ می رود تا سیاه مات شود.