گردونه

ورزش

موفقیت بانوان معلول استان

پیروز- رئیس هیئت ورزش های جانبازان و معلولان خراسان رضوی گفت: ورزشکاران بانوی استان به تازگی درخشش چشمگیری در میادین کشوری داشتند." رضایی" در گفت وگو با ایرنا افزود: تیم والیبال نشسته خراسان رضوی توانست در مسابقات کشوری با حضور هشت تیم در تهران به قهرمانی دست یابد. وی تصریح کرد: همچنین در لیگ برتر بسکتبال با ویلچر بانوان کشور در زنجان، تیم آسایشگاه معلولان فیاض بخش مشهد پس از فارس، دوم شد و "نرگس خزایی" نیز در مسابقات تنیس روی میز قهرمانی آسیا ۲۰۱۷ در چین به میدان می رود.

پایان مرحله دوم لیگ شنای نوجوانان استان

پیروز- مرحله دوم دومین دوره رقابت های لیگ شنای نوجوانان پسر استان در استخر شهید هاشمی نژاد مشهد به پایان رسید. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان؛ دبیر هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی خراسان رضوی گفت: این رقابت ها با حضور ۳۰ تیم و حدود ۲۷۰ شناگر در رده های سنی ۸ و زیر ۸ سال، ۹ سال و ۱۰ سال، ۱۱ و ۱۲ سال و همچنین ۱۳ و ۱۴ سال در پنج مرحله برگزار می شود. "حسین گرایلی" خاطرنشان کرد: اختتامیه این مسابقات در دهه فجر امسال برگزار و به تیم های برتر جام قهرمانی، مدال و احکام و هدایای نفیسی اهدا می شود.

ادامه درخشش والیبالیست قوچانی در تیم ملی نوجوانان

پیروز- تیم ملی والیبال نوجوانان ایران به پیروزی مقابل کره جنوبی دست یافت که در این پیروزی "پوریا یلی" ورزشکار قوچانی با ۲۱ امتیاز، برترین بازیکن ایران بود وسهم زیادی در این موفقیت بزرگ داشت. به گزارش "ورزش سه"، بازیکنان ایران در ۳ ست متوالی این بازی با نتایج ۲۵ بر ۲۳، ۲۵ بر ۲۰ و ۲۵ بر ۱۸ پیروز شدند. در این مسابقه، پوریا یلی ۲۱ و امیرحسین اسفندیار ۱۰ امتیاز برای ایران و به نام خود کسب کردند.

گلزنی فوتسالیست مشهدی به تیم روسی

پیروز- فوتسالیست ملی پوش مشهدی طی دو بازی دوستانه برابر تیم "سیبیریای روسیه" ۲ گل به ثمر رساند. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، تیم فوتسال "غیرت قزاقستان" به تازگی دو بازی دوستانه با تیم سیبیریای روسیه انجام داد که در بازی اول ۴ بر ۳ پیروز شد و در بازی دوم به تساوی ۳ بر ۳ رضایت داد که "حسین طیبی" که در تیم قزاق بازی می کند در این دو بازی ۲ گل برای تیمش به ثمر رسانده است.

شوک بزرگ به هندبال استان

کناره گیری «بیتا» از لیگ برتر!

رئیس هیئت استان به دنبال جایگزینی برای تیم «بیتا» هستیم

گزارش

علی ترابی

تیم هندبال "بیتای سبزوار" که به عنوان تنها نماینده استان سال گذشته برای اولین بار در لیگ برتر کشور به میدان رفت و مقام پنجمی را کسب کرد، از تیم داری انصراف داد! خبری تلخ که چون شمشیری بر پیکره نیمه جان هندبال خراسان رضوی نشست و هندبال استان را به بحران فرو برد. رئیس هیئت هندبال خراسان رضوی با تایید خبر انصراف تیم "بیتای سبزوار" از تیم داری در لیگ برتر کشور به خبرنگار ما می گوید: حامی مالی هندبال سبزوار به دلایل شخصی اعلام کرده است از "تیم داری" انصراف داده است و ما فعلا در لیگ برتر هندبال کشور نماینده ای نداریم اما هنوز این موضوع به صورت ۱۰۰ درصد قطعی نیست. "جواد زارعی" می افزاید: رایزنی های زیادی انجام داده ایم تا بتوانیم نماینده ای از استان در لیگ برتر امسال داشته باشیم. حتی از فدراسیون درخواست کردیم که نام نماینده استان را در قرعه کشی لیگ برتر قرار دهد. وی اضافه می کند: متاسفانه شرایط اقتصادی خوبی در کشور حاکم نیست که موجب می شود برخی از حامیان مالی از تیم داری انصراف بدهند. البته در تلاش هستیم تا حامی مالی جدیدی جذب کرده و با حداقل هزینه در لیگ برتر کشور شرکت کنیم. وی همچنین خاطرنشان کرد: مجموعه اداره کل ورزش و جوانان استان در تمام حوزه ها، به جز تیم داری کمک زیادی به هیئت هندبال استان کرده است. وی درباره وضعیت هندبال استان نیز می افزاید: ۴ سال هیئت هندبال به صورت سرپرستی هدایت شد که این مسئله باعث شد تا هندبال استان را کد شود اما طی یک سال گذشته اقدامات خوبی انجام داده ایم که نیاز به زمان دارد. وی تصریح می کند: هم اکنون هندبال هشت شهرستان فعال است و در مسابقات استانی شرکت می کنند و هشت شهرستان دیگر نیز به تازگی فعالیتشان را شروع کردند. وی همچنین یادآور می شود: از نظر زیر ساخت هم در هندبال استان ضعف داریم و با توجه به کمبود سالن در حال فعالیت هستیم.

به دنبال حامی جدید

سرپرست تیم "بیتای سبزوار" نیز در این باره به "خراسان رضوی" می گوید: متاسفانه هم اکنون شرایط خوبی در هندبال سبزوار حاکم نیست و حامی مالی ما هم دیگر قصد "تیم داری" ندارد. "محمد ضمانت" می افزاید: فعلا در فدراسیون هندبال، نام سبزوار را در قرعه کشی لیگ برتر لحاظ کرده است. وی تصریح می کند: هزینه ورودی مسابقات لیگ برتر ۲۵ میلیون تومان است که پس از چند ماه هنوز پرداخت نشده است. وی اضافه کرد: در حال پیگیری هستیم تا بتوانیم حامی جدیدی برای هندبال سبزوار پیدا کنیم.

وضعیت ناخوشایند

یکی از پیش کسوتان نیز می گوید: متاسفانه وضعیت نماینده سبزوار در لیگ برتر امسال نامشخص است و این موضوع برای استانی که زمانی به عنوان قطب هندبال کشور مطرح بوده، ناخوشایند است. "عبدا... کافی" با اشاره به وضعیت نه چندان خوب هندبال استان خاطرنشان می کند: هیئت هندبال استان طی چند سال اخیر به صورت سرپرستی اداره می شد و به همین خاطر ضربه خیلی شدیدی بر پیکره این رشته ورزشی وارد شد. وی می افزاید: متاسفانه هیئت هندبال استان، حامی مالی ندارد و این رشته ورزشی همانند گذشته وضعیت خوبی ندارد که مسئولان باید هر چه زودتر برای این مسئله چاره ای بیندیشند.

خواب عمیق

یکی از مربیان قدیمی هندبال نیز می افزاید: سبزوار که زمانی به عنوان قطب هندبال استان و حتی کشور هم مطرح بود، الان دیگر باشگاه فعالی ندارد؛ چرا که تیم "بیتای سبزوار" که سال گذشته در لیگ برتر بوده امسال دیگر قصد "تیم داری" ندارد و این خبر تلخی است. "حمید شجاع" با بیان این که چشم انداز روشنی از آینده هندبال استان دیده نمی شود، می گوید: هندبال کشور با مشکلات مدیریتی که در فدراسیون وجود داشت به خواب عمیقی رفته است و برخی مدیران قبلی با سوء مدیریت جز بدهی چیزی باقی نگذاشته اند که به تبع آن استان خراسان رضوی نیز به همین وضعیت دچار شده است. وی می افزاید: هندبال استان پس از کناره گیری باشگاه ثامن الحجج(ع) به نوعی در کشور فراموش شده است و افرادی که هم اکنون با شعار، مدیریت هیئت هندبال استان را بر عهده گرفته اند تا الان در عمل، اقدام خاصی انجام نداده اند و البته بدون حامی مالی هم نمی توان کار چندانی انجام داد. "شجاع" با اشاره به کم انگیزه بودن مربیان استان، تصریح می کند: هیئت هندبال استان باید در بین شهرستان ها رقابت ایجاد کند تا باعث انگیزه شود.

چراغ رو به خاموشی!

سرمربی تیم ملی هندبال کشورمان که چند سال سابقه سرمربیگری تیم های ثامن الحجج(ع) سبزوار و مشهد را دارد، نیز درباره وضعیت این رشته می گوید: چند سال قبل با فعالیت تیم های ثامن الحجج(ع) سبزوار و مشهد، هندبال خراسان رضوی دوباره احیا شد و بعد از مدت ها قطب هندبال کشور از اصفهان به این استان منتقل شد. این فعالیت نه تنها برای این استان، بلکه برای کشور هم تاثیر گذار و تیم ملی هندبال نیز دچار تغییرات مثبتی شده بود. "علیرضا حبیبی" می افزاید: اکنون، تنها نماینده استان که از سال گذشته در لیگ برتر کشور هم حضور یافته بود از تیم داری انصراف داده و به نوعی چراغ هندبال استان خراسان رضوی در بزرگ ترین و بیترین کشور رو به خاموشی است.

وی درباره وضعیت ملی پوشان استان یادآور می شود: هم اینک فقط یک ملی پوش به نام "مجتبی حیدرپور" در ترکیب اصلی تیم ملی هندبال بزرگسالان داریم. البته تا الان چند نفر به اردوی تیم ملی دعوت شده، اما انتخاب نشدند. اما چهار نفر از سبزوار نیز در تیم ملی نوجوانان حضور دارند که این ثمره فعالیت باشگاه ثامن الحجج(ع) است.

شرایطی مشابه بانوان!

یکی از بانوان پیش کسوت نیز درباره شرایط هندبال بانوان استان می گوید: متاسفانه وضعیت هندبال بانوان نیز همانند آقایان و شاید بدتر با توجه به نبود حامی مالی شرایط خوبی ندارد. چرا که در ۴-۳ سال گذشته هیچ حمایتی از ورزشکاران نشده است. "حوریه میرکمالی" می افزاید: ظرفیت های خوبی در استان داریم اما پشتوانه ندارند. البته طی یک سال اخیر با مدیریت جدید اقدام های خوبی در حال شکل گیری است که نیاز به زمان دارد. وی تصریح می کند: هیئت هندبال مشهد هم به دنبال حامی مالی است تا امسال در لیگ برتر هندبال بانوان نماینده داشته باشیم.

اخبار

ورزشی

یک خراسانی، محور تیم ملی فوتبال C ایران

پیروز- هرم تشکیلاتی تیم های ملی فوتبال بعد از جلسات متعدد با "کی روش" مشخص شد. به گزارش "ورزش سه"، در راستای هم افزایی و هماهنگی تیم های رده های مختلف ملی فوتبال بر این اساس، سطح C شامل تیم های ملی زیر ۱۴ تا زیر ۱۸، با محوریت "عباس چمنیان" فرایند تشکیل تیم های مختلف ملی را با هماهنگی کمیته جوانان، کمیته فنی، سازمان تیم های ملی و تحت اندیشه های راهبردی کارلوس کی روش، انجام خواهند داد.

ورزشگاه ثامن الائمه(ع) بیمه شد

پیروز- مدیر مجموعه ورزشی ثامن الائمه(ع) مشهد گفت: ورزشگاه این مجموعه بالاخره بیمه شد. "سلاطین" در گفت وگو با ایسنا اظهار کرد: تا پایان هفته دوم لیگ برتر، ورزشگاه ثامن الائمه(ع) بیمه بود، اما پس از آن بیمه ورزشگاه به اتمام رسید و در ۳ بازی بعد بیمه نبود که خوشبختانه با پیگیری صورت گرفته، مشکل بیمه ورزشگاه حل شده و برای بازی بعدی تیم های مشهدی در این ورزشگاه مشکلی وجود ندارد. وی افزود: هزینه بیمه ورزشگاه ۱۰ میلیون تومان بود که دو تیم پدیده و سیاه جامگان هزینه مربوطه را پرداخت کردند تا بدون مشکلی این موضوع حل شود.

"دماوند" زیر گام کوهنوردان اتوبوسرانی مشهد

پیروز- به مناسبت هفته دولت تیم ۹ نفره کوهنوردی سازمان اتوبوسرانی مشهد به قله "دماوند" صعود کرد. به گزارش روابط عمومی این سازمان، مهدی مروی مهاجر، ابوالفضل مرادپور، حسینعلی آدینه ای، جواد حیدری، کریم برومند، حسین مرشدلو، روح ا... ولیزاده، حسن حسین زاده و مهدی مقدم طی ۶ روز به بلندترین قله ایران به ارتفاع ۵ هزار و ۶۷۱ متر صعود کردند. گفتنی است پیش از این نیز در سال ۹۴ تیم کوهنوردی سازمان اتوبوسرانی مشهد موفق به فتح این قله شده بود.

آغاز رقابت بانوان آموزش و پرورش استثنایی کشور

پیروز- نوزدهمین دوره رقابت های ورزشی کارکنان آموزش و پرورش استثنایی کشور در بخش بانوان در مشهد آغاز شد. معاون آموزش و پرورش استثنایی استان به ایرنا گفت: در این دوره از رقابت ها ۳۴۸ نفر در قالب ۳۰ کاروان ورزشی از ۳۰ استان شرکت دارند. "مهدی قاسمی پور" افزود: این رقابت ها در رشته های والیبال، شطرنج و تنیس روی میز برگزار می شود و تیم های شرکت کننده به صورت دوره ای با یکدیگر به رقابت می پردازند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۶]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده

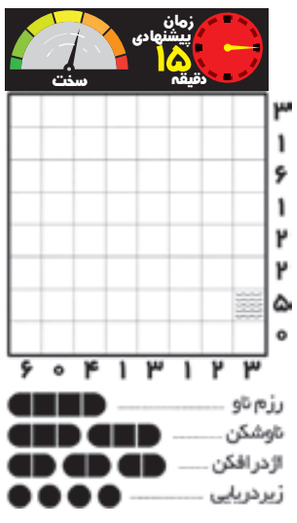
سعی کنید این شکل را فقط با یک برش مستقیم به دو قسمت تقسیم کنید، طوری که این دو قسمت بتوانند با قرارگیری در کنار هم یک مربع بسازند.

عمدا شکل را بزرگ تر درج کردیم که در صورت تمایل بتوانید به صورت عملی این معما را حل کنید.

ناویاب

دوشنبه ها و پنج‌شنبه ها

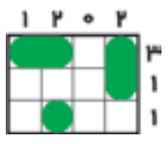
زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — سخت



«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.

قوانین:

ارقام بیرون جدول، می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).

نکته ها:

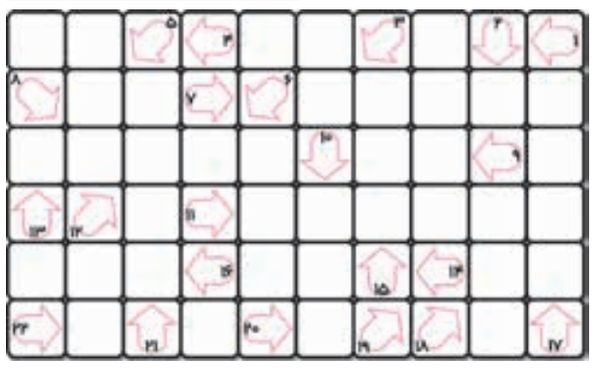
- شکل پُرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها با «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) گرفتگی رگ سیاتیک علاوه بر درد، ضعف و بی حسی پاها را به دنبال دارد که قدم زدن و حتی ..... را دشوار می کند.
۲-(۴ حرفی) یکی از روش های درمان سیاتیک، انجام حرکات کششی این ورزش است.
۳-(۴ حرفی) کمپرس سرد بی حسی و کاهش ..... را به همراه دارد و کمپرس گرم موجب آزاد شدن عضله می شود.
۴-(۴ حرفی) مطلب و مسئله مهم
۵-(۳ حرفی) عصب سیاتیک (sciatic nerve) طولانی ترین عصب بدن انسان است که از ناحیه ..... آغاز می شود و تا انتهای پا امتداد دارد.
۶-(۵ حرفی) از قاره ها
۷-(۵ حرفی) همیشگی و ماندنی
۸-(۴ حرفی) چند واحد ساختمان متصل
۹-(۴ حرفی) ماساژ درمانی به دلیل تقویت .....خون در درمان سیاتیک موثر است، به ویژه اگر عامل آن اسپاسم عضلانی باشد.
۱۰-(۳ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک قاشق چای خوری زردچوبه را داخل یک فنجان ..... داغ بریزید و میل کنید.
۱۱-(۵ حرفی) رسیدگی و سانسور
۱۲-(۴ حرفی) برای درمان سیاتیک، یک فنجان روغن ..... را با سه قاشق غذاخوری پودر جوز هندی ترکیب کنید و حرارت دهید.
۱۳-(۴ حرفی) «سنبل الطیب» که معروف به علف این حیوان است، ضد تشنج، رفع کننده ناراحتی های عصبی و هیستری، ضد اسپاسم و آرام بخش، تب بر، برطرف کننده درد سیاتیک، از بین برنده سکسکه، برطرف کننده درد سینه و کمک کننده به معالجه مرض قند است.
۱۴-(۴ حرفی) متخصصان تغذیه و سلامت دریافته اند که خوردن در اواخر شب در طولانی مدت به ..... پوست منجر می شود.
۱۵-(۴ حرفی) نوعی کیک کوچک پرطرفدار
۱۶-(۴ حرفی) از خطاهای فوتبال
۱۷-(۶ حرفی) شیرینی معروف یزد
۱۸-(۳ حرفی) کرانه آسمان
۱۹-(۴ حرفی) کشوری در جنوب هیمالیا
۲۰-(۶ حرفی) یکی پس از دیگری
۲۱-(۵ حرفی) گرفتگی رگ سیاتیک عوامل مختلفی دارد که آسیب دیدگی ستون فقرات و همچنین ..... از جمله آن هاست.
۲۲-(۵ حرفی) سوره ششم قرآن

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

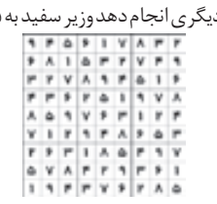
		۴		۳		۷		
			۷		۶			
۵								۸
	۱		۳		۵		۶	
۹								۵
	۵		۸		۴		۳	
۷								۳
		۴		۲		۶		
	۶		۴		۲			

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

			۲					
		۳	۱	۹	۴			
	۷					۵		
	۳		۸		۶		۷	
۹								۸
	۶		۲		۳		۹	
	۵						۸	
		۷	۴		۵	۲		
				۱				

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۹		۸			۱	
۶					۲	۸		
۲	۱							
					۶			۴
۵				۳				۱
۷			۴					
						۹	۶	
		۴	۳					۲
	۸			۱		۵		

پاسخ ها

فیل سفید به b۲ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر فیل سیاه به e۴ برود فیل سفید سمت چپ به c۱ می رود. اگر فیل سیاه هر حرکت دیگری انجام دهد یا اسب سیاه حرکتی انجام دهد وزیر سفید به d۴ می رود. اما اگر شاه سیاه به d۲ برود وزیر سفید به c۳ می رود. و اگر شاه سیاه حرکت دیگری انجام دهد وزیر سفید به e۵ می رود.