یادداشت

بهروز

«قائدی» آن‌ها و قاعده نانوشته ما!

هنرنمایی‌های یک ستاره جوان و باتکنیک گمنام به نام "مهدی قائدی" در چند بازی اخیر تیم فوتبال "استقلال تهران"، نگارنده را به حدود ۱۵ سال قبل و به زمانی برد که در زمین شماره دو ورزشگاه تختی مشهد، نظاره‌گر مسابقات فوتبال نوجوانان استان بودم. در یکی از این مسابقات، به صورت اتفاقی، بازی دو تیم شهرستانی را دنبال می‌کردم که تکنیک بالا و هوش سرشار بازیکن کوتاه‌قامت یکی از تیم‌ها (تیم شهرستان درگز) در میانه میدان نظرم را به خود جلب کرد. در لحظاتی، سرعت بالا، قدرت تصمیم‌گیری و بازی با توپ و بدون توپ این بازیکن، مرا به یاد بازیکن بی‌همتای فوتبال دیه گو مارادونا انداخت و برایم جالب بود که این بازیکن که با تسلطی باور نکردنی، حریفانش را پشت سر می‌گذارد، شماره ۱۰ را پوشیده است که شماره پیراهن همیشگی اعجوبه آرژانتینی بود. خوب که دقت کردم دیدم بازی استثنایی این بازیکن، نه تنها من، بلکه معدود تماشاگران حاضر در زمین (که تعداد آن‌ها به زور به عدد انگشتان دو دست می‌رسید) و مربیان تیم حریف را هم شگفت‌زده کرده است. جالب آن که این بازی در شرایطی برگزار می‌شد که هیچ استعدادیابی برای دیدن این بازیکن نوجوان کنار زمین حضور نداشت و بعدها که به زحمت نامش را پیدا و به یکی از مسئولان وقت فوتبال پایه دادم، متوجه شدم وی قبلا به یکی از تیم‌های پایه باشگاه‌های مشهد معرفی شده است، اما بعد مسافت برای حضور در مشهد و همچنین مانع تراشی پدر این نوجوان و این که او در زمین‌های کشاورزی، کار ایی بالاتری تا زمین‌های ورزشی دارد؛ باعث شده است وی راهش را در فوتبال ادامه ندهد و البته در نهایت نیز دیگر این بازیکن را در مستطیل سبز فوتبال ندیدیم... و این، همان "قاعده نانوشته" ما برای ناکامی واقعی هزاران "قائدی" خراسانی است که آنان را در بستری از مشکلات روزمره، بدون شکوفایی استعدادهایشان رها و به جای پرتاب آن‌ها به سوی درخشش در میدان‌های بین‌المللی، راهی ناکجاآبادهای پرپیچ و خم گذران زندگی فقیرانه‌شان می‌کند.

اخبار

کوتاه

پیروز- مسابقات هندبال پسران استان خراسان رضوی در مشهد آغاز شد. *تیم کبدی نوجوانان خراسان رضوی در مسابقات کشوری دختران عنوان سوم را به خود اختصاص داد. *مراسم اختتامیه نوزدهمین دوره مسابقات ورزشی کارکنان آموزش و پرورش استثنایی کشور در سالن تبسم مشهد برگزار شد. مرحله دوم مسابقات بسکتبال نونهالان کشور در گروه دوم از روز گذشته در سالن "خانه بسکتبال مشهد" آغاز شد.

سرخس، تمدن/ کاظم اصغری به اردوی تیم ملی فوتبال دانش‌آموزی در رامسر دعوت شد.

تایباد، کلشومیان/ شهرستان تایباد جمعه آینده، میزبان مسابقات موتورکراس استان است.

سلسله گزارش "خراسان رضوی" از بضاعت سخت‌افزاری ورزش استان (۵)

انتظار ۱۰ ساله برای بهره‌برداری پیست دوومیدانی «کوثر»

گزارش

ترابی

یکی از ظرفیت‌های ورزشی کمتر شناخته شده در ورزش مشهد و استان، مجموعه ورزشی ۱۰ هکتاری "کوثر" است که سال ۷۵ در بولوار شاهد (قاسم آباد) افتتاح شد. وجود بزرگ‌ترین گود ورزش‌های باستانی، زورخانه‌ای و کشتی پهلوانی در استان (گود فاتح خیبر)، سه سالن چندمنظوره، استخر، زمین تنیس خاکی، سالن ایروبیک و بدن‌سازی بانوان و... شرایطی را فراهم کرده است تا مردم غرب مشهد به راحتی بتوانند نیازهای ورزشی خود را برطرف کنند. همچنین پروژه ناتمام احداث پیست روباز دوومیدانی که جزو بهترین پیست‌های کشور محسوب می‌شود نیز در شرایطی در این مجموعه ورزشی واقع شده که متاسفانه پس از گذشت ۱۰ سال از کلنگ‌زنی، هنوز تکمیل نشده و زیرساخت‌های آن در حال تخریب است. روزنامه "خراسان رضوی" در شماره‌های قبلی به بررسی وضعیت مجموعه‌های ورزشی تختی، مهران، ثامن‌الائمه(ع) و شهید بهشتی مشهد پرداخت. اینک در پنجمین بخش، "مجموعه ورزشی کوثر" را زیر ذره‌بین می‌بریم...

عکس‌ها: صادق ذباح

قدمت ۲۱ ساله

مدیر مجموعه ورزشی "کوثر" مشهد که حدود یک سالی است مدیریت این مجموعه را برعهده دارد، درباره امکانات و وجود این مجموعه به خبرنگار ما می‌گوید: در این مجموعه سه سالن فعال چند منظوره، گود باستانی، زمین تنیس خاکی، سالن ایروبیک و بدن‌سازی بانوان و استخر سرپوشیده وجود دارد. همچنین در سالن‌های چندمنظوره نیز رشته‌های مختلف توپی و ورزش‌های انفرادی فعال است. "احمد کیفی" با بیان این که این مجموعه ورزشی ۱۰ هکتار وسعت دارد، می‌افزاید: مجموعه ورزشی کوثر در سال ۷۵ با احداث استخر و یک سالن چندمنظوره افتتاح شد و دیگر سالن‌های ورزشی نیز به مرور زمان به بهره‌برداری رسید. وی خاطرنشان کرد: سالن باستانی "فاتح خیبر" مشهد در این مجموعه ورزشی در سال ۹۳ با یک سری کمبودها و نواقص افتتاح و حتی با حواشی زیادی هم روبه‌رو شد؛ اما به مرور زمان و با اختصاص بودجه، تکمیل شد و اکنون در اختیار هیئت باستانی و ورزش‌های پهلوانی خراسان رضوی است. همچنین در مجاورت این گود، یک سالن کشتی برای تمرین کشتی‌گیران وجود دارد. وی درباره مدیریت سالن‌های ورزشی این مجموعه می‌گوید: استخر، گود باستانی و دو سالن دیگر چندمنظوره به صورت استیجاری در اختیار هیئت‌های نجات غریق، پهلوانی و ورزش‌های باستانی، هندبال و ووشوی استان قرار دارد. همچنین سالن چندمنظوره دیگری نیز در اختیار بخش خصوصی است. وی اضافه می‌کند: دفتر هیئت پهلوانی و ورزش‌های باستانی استان در این مجموعه مستقر است.

پیست دوومیدانی ناتمام ۱۰ ساله

وی به یکی از بزرگ‌ترین پروژه‌های ناتمام ورزشی استان اشاره می‌کند و می‌افزاید: پیست روباز دوومیدانی این مجموعه که به اذعان کارشناسان جزو پیست‌های بزرگ کشور است، سال ۸۶ به عنوان یک پروژه ملی، کلنگ‌زنی شد که متاسفانه به خاطر کمبود اعتبار هنوز تکمیل نشده است. وی با بیان این که وسعت این پیست پنج هزار متر مربع است، می‌افزاید: سکوی تماشاگران در حد فدراسیون و پیست هم فقط آسفالت شده است. البته قرار است وسط پیست، چمن طبیعی کاشته شود تا برای مواد مختلف دوومیدانی مورد استفاده قرار گیرد. برای تکمیل این پروژه حداقل به دو میلیارد تومان اعتبار دیگر نیاز است. وی همچنین به دو سالن ناتمام دیگر اشاره می‌کند و می‌افزاید: سالن‌های ویژه رشته‌های کاراته و ووشو نیز چندین سال است به خاطر کمبود اعتبار ناتمام مانده که ان‌شاءا... تا پایان سال به بهره‌برداری می‌رسد.

مشکل کنترل ایمنی

مدیر مجموعه ورزشی "کوثر" همچنین، خاطر نشان می‌کند: روزانه حداقل ۱۰۰۰ شهروند منطقه قاسم‌آباد از امکانات این مجموعه دولتی که هزینه‌های آن نسبت به دیگر سالن‌های ورزشی کمتر است، بهره‌مند می‌شوند. بنابراین کنترل ایمنی این مجموعه با توجه به حضور بانوان و نوجوانان یکی از نیازهای ضروری است که انتظار داریم هرچه زودتر این مشکل رفع شود. وی با اشاره به کمبود نیرو و نیاز اساسی به دوربین‌های مدار بسته برای این مجموعه، می‌افزاید: در حال حاضر فقط هفت نفر در این مجموعه بزرگ مشغول به کار هستند که به چند نیروی دیگر هم نیاز داریم. همچنین یک سالی است که برای نصب چند دوربین مدار بسته درخواستی به اداره کل ورزش و جوانان استان داده‌ایم.

نیاز به مرمت و نوسازی و تعویض تاسیسات

وی در پاسخ به این سوال "خراسان رضوی" که کدام سالن‌ها در حال حاضر نیاز به مرمت دارند، می‌گوید: در حال حاضر تمام تاسیسات و تجهیزات استخر و یک سالن چندمنظوره که خیلی قدیمی است، نیاز به تعویض و مرمت دارد که درخواست آن را ارائه داده‌ایم اما به خاطر کمبود اعتبار، هنوز اقدامی صورت نگرفته است. بقیه سالن‌های مجموعه به جز تامین هزینه‌های جاری در حال حاضر مشکل خاصی ندارد. "کیفی" در ادامه سخنان خود به بحث واگذاری سالن‌ها به بخش خصوصی اشاره و تصریح می‌کند: اشکالی که در واگذاری سالن‌ها به بخش خصوصی وجود دارد، این است که تمام هزینه قراردادها به حساب خزانه دولت واریز می‌شود و هیچ درصدی عاید اماکن ورزشی مربوط نمی‌شود. وی ادامه می‌دهد: فعالیت این مجموعه ورزشی، درآمد خاصی به همراه ندارد و فقط "هزینه بر" است. از این رو نیاز است که قانون واگذاری مجموعه‌ها و سالن‌ها تغییر کند و درصدی از حق قرارداد سالن‌ها، برای مرمت و بازسازی همان مجموعه و سالن در نظر گرفته شود که عملا چنین اتفاقی صورت نمی‌گیرد.

اخبار

ورزشی

مالک باشگاه سیاه جامگان: تمرین «پدیده» در ورزشگاه امام رضا(ع) تکذیب شد

اول، آبگوشت، بعد پاداش!

پیروز- مالک باشگاه "سیاه جامگان" در خصوص شرایط تیمش گفت: پاداش تساوی ارزشمند مقابل پرسپولیس در تهران را ظهر روز گذشته و البته پس از صرف آبگوشت، به بازیکنان پرداخت کردیم. به گزارش ایسنا "محمدرضا عباسی" همچنین افزود: مدیر تربیت بدنی آستان قدس رضوی در گفت‌وگو با من، اخبار مطرح شده مبنی بر برگزاری تمرینات تیم "پدیده" در ورزشگاه امام رضا(ع) را تکذیب کرد.
همچنین خبر دیگری حاکی است کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال رای خود را در مورد تخلفات تماشاگران تیم "سیاه جامگان" اعلام کرد. به گزارش ایسنا، در مسابقه بین تیم‌های سیاه جامگان و فولاد خوزستان از هفته سوم لیگ برتر (۲۰ مرداد ماه) از سوی تماشاگران تیم سیاه جامگان تخلفاتی مبنی بر فحاشی به تیم داوری و بازیکنان تیم مقابل صورت گرفت که این تیم طبق ماده ۷۹ آیین‌نامه انضباطی به پرداخت مبلغ ۵۰ میلیون ریال جریمه نقدی محکوم شد و رای صادره نیز قطعی است.

"مشهد" قهرمان کیوکوشین کاراته ماتسویی استان

ترابی- نماینده و مسئول سبک کیوکوشین کاراته ماتسویی خراسان رضوی با اشاره به برگزاری هشتمین دوره مسابقات کاراته سبک کیوکوشین ماتسویی قهرمانی شمال شرق کشور در مشهد، گفت: این مسابقات با حضور ۲۱۷ ورزشکار از استان‌های خراسان رضوی، شمالی، جنوبی، سیستان و بلوچستان و سمنان در سالن شهدای شهرداری مشهد برگزار شد که در پایان تیم "مشهد" قهرمان همه رده‌های سنی این رقابت‌ها شد. "محمد پورحسن" در گفت‌وگو با خبرنگار ما افزود: این مسابقات در رده‌های سنی خردسالان، نوجوانان، جوانان، امید و بزرگ‌سالان انجام شده است. وی همچنین مقام اول رده سنی خردسالان را "پوریا زرپویان" در وزن منهای ۳۵ کیلوگرم اعلام کرد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۶/۱]

معمای شطرنج

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

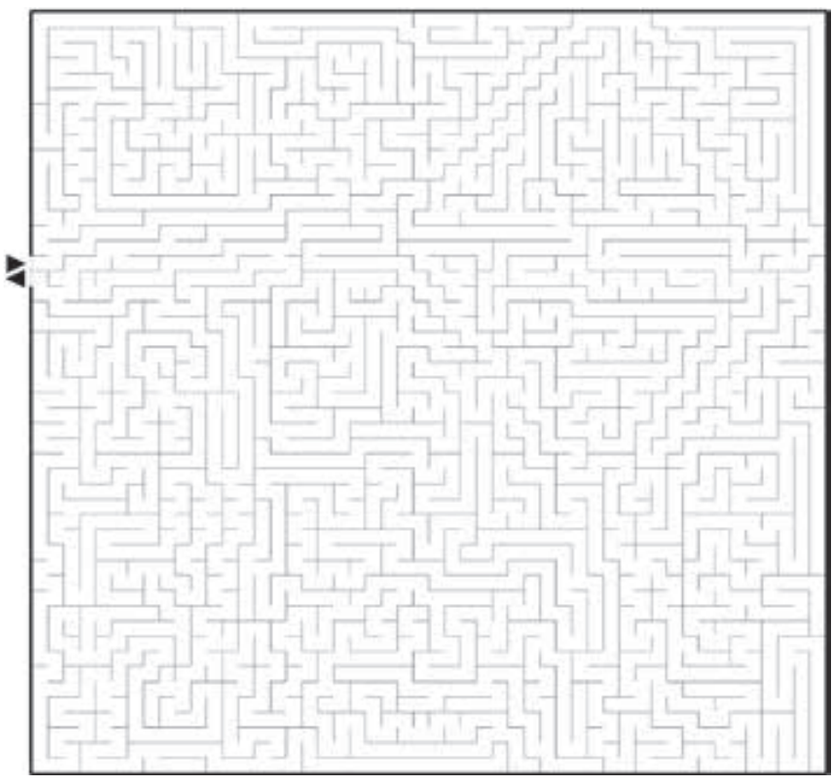
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می‌تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می‌تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره‌های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یک‌شنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

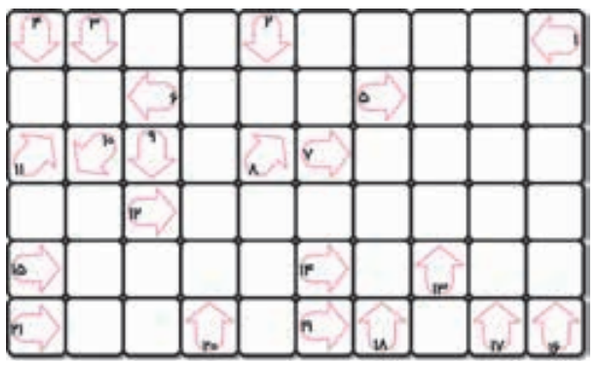
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

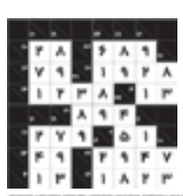


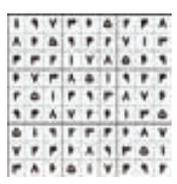
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

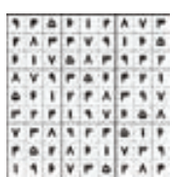
۱-(۷ حرفی) زخم معده و .....، از بیماری‌های شایعی است که ۱۰ تا ۱۵ درصد افراد ممکن است در طول عمر به آن مبتلا شوند.
۲-(۳ حرفی) به جای آن که یک باره رژیم سفت و سخت بدون..... بگیرید، برای شروع، اگر صبح‌ها چای‌تان را شیرین می‌کنید، از این عادت دست بردارید.
۳-(۶ حرفی) کشوری در غرب آفریقا
۴-(۴ حرفی) به جای این که ناگهان گیاه‌خوار شوید، به خودتان تعهد دهید که در هر وعده شام حداقل دو نوع..... مصرف کنید.
۵-(۴ حرفی) شکایت همراه با آه
۶-(۳ حرفی) برای تهیه نوشیدنی درمان کننده کم خونی و ضد سرطان، یک فنجان انبه خرد شده، یک فنجان برگ چغندر، یک فنجان برگ اسفناج، یک عدد.....، آب نصف لیمو، نصف فنجان آب نارگیل را میکس کنید.
۷-(۵ حرفی) سرخوش و سرحال
۸-(۳ حرفی) اسفناج حاوی میزان زیادی نیاسین، .....، پروتئین، فیبر، ویتامین A، C، E و K، تیامین، ویتامین B۶، فولات، کلسیم، آهن، منیزیم، فسفر، پتاسیم، مس و منگنز است.
۹-(۴ حرفی) پسر امام حسن (علیه السلام)
۱۰-(۲ حرفی) پیشوند نداری
۱۱-(۳ حرفی) برای سوار کاری لازم دارید.
۱۲-(۷ حرفی) همه کسانی که دندان از دست رفته دارند، به شرط داشتن استخوان کافی و بافت نرم سالم، برای جای‌گذاری..... مناسب هستند.
۱۳-(۵ حرفی) محبس
۱۴-(۴ حرفی) یک فوق تخصص گوارش، درباره علایم زخم معده گفت: شروع زخم معده با درد شکم یا احساس..... همراه است.
۱۵-(۶ حرفی) مدرک کارشناسی
۱۶-(۶ حرفی) نصف قیمت
۱۷-(۳ حرفی) از ارقام
۱۸-(۶ حرفی) دستور بیشتر رژیم‌های غذایی لاغری، بسیار سخت‌گیرانه است و چنین رژیم‌هایی را نمی‌توان در دوره‌های..... پیش برد.
۱۹-(۵ حرفی) مسیر حرکت قطار
۲۰-(۶ حرفی) برای پیش بردن یک رژیم غذایی موفق باید از تغییرات کوچک اما..... شروع کنید. در چنین برنامه‌ای باید از هر شیوه افراطی پرهیز کرد و در طول زمان با تغییرات کوچک پیش رفت.
۲۱-(۵ حرفی) در حمام ببینید

پاسخ‌ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.







سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

		۲	۶	۱			۸	
					۳			۱
۷			۴					
۱		۳					۵	
۶								۸
	۹					۷		۴
					۹			۳
۲			۷					
	۳			۲	۸	۵		

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۷	۹			۵	۳	۲		
				۷	۸	۱	۹	
	۸	۴						۶
							۸	۲
۱		۲	۸		۹	۶		۷
۸	۶							
۲						۷	۶	
	۷	۵	۱	۳				
		۸	۷	۶			۳	۴

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۱			۷		۲			۶
		۵				۹		
	۳		۶		۵		۷	
۲		۷		۵		۱		۳
			۱		۸			
۴		۸		۶		۷		۵
	۹		۵		۴		۱	
		۶				۲		
۷			۹		۶			۸

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.