

<b>گردونه</b>
<b>ورزش</b>

سرمربی فریمانی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان:

**قهرمانی، حق ایران بود**

**پیروز**– سرمربی فریمانی تیم ملی کشتی فرنگی جوانان با ابراز رضایت از عملکرد شاگردانش در رقابت‌های قهرمانی جهان گفت: عاشق کار با جوانان با انگیزه و جویای نام‌کشتی ایران هستم.
حمید باوفا در گفت‌وگو با ایسنا، درباره قهرمانی دلچسب تیم ملی کشتی فرنگی جوانان ایران در مسابقات جهانی فنلاند که با کسب سه مدال طلا، یک نقره و یک برنز به‌دست آمد اظهار کرد: از این که ما و کشتی گیران تیم ملی نتایج چند ماه تمرین و حضور در اردوهای تیم ملی را به بهترین شکل گرفتیم، خدارا شاکرم.

**باز گشت پیروز مندانه ۲ورزشکار قوجانی**

**قوچان، ایشان زاده!** پنج شنبه گذشته، دو نفر از ورزشکاران قوچان در بازگشت پیروزمندانه از مسابقات جهانی کونگ فوی گرجستان به زادگاه خود، در مراسمی باحضور فرماندار، اعضای شورای شهر، رئیس ورزش و جوانان، عده‌ای از ورزشکاران و مردم مورد استقبال قرار گرفتند.

به گزارش خراسان رضوی، در این مسابقات، زهره فخرآبادی به مدال طلا و سیدمحسن عامل به مدال نقره دست یافتند و افتخار آفریدند.

**تجلیل از هیما لیانورد نیشابوری**

**پیروز**– رئیس هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی نیشابور گفت: کوهنورد نیشابوری پس از صعود به قله‌های ۸۰۵۱ متری برودپیک و ۸۰۳۴ متری گاش‌بروم ۲ در سلسله جبال هیمالیا امروز به نیشابور بازگشت.
بوستانی در گفت وگوا با ایرنا افزود: علیرضا نوروزی که سابقه صعود به آلپ در اروپا، رکورد صعود سرعتی صعود به قله‌های کمونیزم، کورژنفسکایا، لنین، خانتانگری، برودپیک و گاش‌بروم را دارد؛ پس از بازگشت از پاکستان طی مراسمی در فرهنگسرای سیمرخ نیشابور مورد تجلیل قرار گرفت.
وی ادامه داد: برنامه این کوهنورد نیشابوری برای صعود دو ماهه به سه قله برنامه ریزی شده بود؛ ولی وی در راه صعود به قله گاش‌بروم یک، برای کمک به یک کوهنورد مصدوم ناچار شد به کمپ اصلی بازگردد و پس از آن به خاطر نامساعد شدن آب و هوا از فتح قله سوم بازماند.

**پاراتکواندوکار خراسانی در رده سوم جهان**

**پیروز**– بنا به اعلام فدراسیون جهانی تکواندو، پاراتکواندوکار خراسانی در رتبه سوم رتینگ جهانی قرار گرفت.
به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در رده بندی جدید، سجاد جوانبخت در رتبه سوم رتینگ جهانی قرار گرفت.
گفتنی است جوانبخت در بازی‌های قهرمانی آسیا در آخرین بازی خود مدال نقره گرفت.

<div><div><span><span>۶</span></span></div><div></div></div>	<p>شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۶۳۶</p> <p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی</p> <p> <span></span></p>
<p> </p>	

# اولین داور المپیک کشتی کشور: جایگاه کنونی شایسته کشتی خراسان رضوی نیست

**گفت‌وگو**

بی شک یکی از افتخار آفرینان عرصه کشتی کشورمان است که بیشتر وی را در کسوت داوری می‌شناسند. محمد ابراهیم امامی، این جانباز شیمیایی دوران دفاع مقدس که اولین داور المپیک ایران محسوب می‌شود همانند دیگر قهرمانان، با قضاوت در مسابقات جهانی و المپیک ارزش و اعتبار داوری کشتی کشورمان را در جهان دوچندان کرده است. با حضور رئیس کمیته داوران فدراسیون کشتی کشورمان در مشهد فرصتی فراهم شد تا دقایقی با وی گپ بزنیم.

**ابتدا بفرمایید در چه سالی به عنوان داور المپیک معرفی شدید؟**

سال ۲۰۰۰ بود که در جریان مسابقات کشتی بزرگسالان آسیا در چین، موفق شدم درجه ممتاز بین‌المللی را کسب کنم و به عنوان داور المپیک معرفی شدم. جالب توجه این‌که «امیرضا خادم» کشتی گیر خراسانی نیز در این مسابقات حضور داشت و موفق شده بود سهمیه المپیک ۲۰۰۰

سیدنی را کسب کند. تاالان سطوح مختلف آسیایی و جهانی رده‌های مختلف سنی را قضاوت کرده‌ام اما حضور در المپیک با دیگر رقابت‌ها قابل قیاس نیست. در المپیک ۲۰۱۶ ریو موفق شدم به عنوان تنها داور ایرانی حضور داشته باشم. همچنین ماه آینده نیز از سوی اتحادیه جهانی برای قضاوت آینده نیز از سوی اتحادیه جهانی برای قضاوت

## ورزش

<div><div><span><span>۶</span></span></div><div></div></div>	<p>شنبه ۲۱ مرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۶۳۶</p> <p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی</p> <p> <span></span></p>
<p> </p>	

هم در کشور وضعیت خوبی دارد، اما باز هم توقع و انتظار داریم که این جایگاه ارتقا پیدا کند. فدراسیون کشتی هم آمادگی کامل دارد که به جوانان این استان کمک کند.

**مسائلی درباره تبعیض قائل شدن بین داوران تهرانی با شهرستانی مطرح است و این که کمتر به داوران دیگر استان‌ها توجه می‌شود.**
نظر شما در این باره چیست؟
از زمانی که رسول خادم مدیریت فدراسیون کشتی را بر عهده گرفته است، نظام نامه‌ای نوشته شده که بر اساس آن دیگر هیچ تفاوتی بین داوران تهرانی با دیگر استان‌ها به وجود نمی‌آید. داوران در جه‌های مختلف در ده‌های خود مقایسه می‌شوند و هر فردی که شایسته باشد، انتخاب می‌شود. لذا این جمله که تهرانی‌ها به خراسانی‌ها توجهی ندارند اصلا درست نیست.

**صحبت‌هایی در زمینه بی‌عدالتی درباره برخی کشتی‌گیران در مسابقات عنوان می‌شود که برخی کشتی‌گیران به این موضوع انتقاد دارند.**

این موضوع اصلا حقیقت ندارد و امروزه با حضور داورانی که به صداقت معروف‌اند، چنین مسائلی به وجود نمی‌آید. مشکلات داوری از دیرباز بوده و اختلا ف‌نظرها همیشه وجود داشته است. ولی با برنامه‌ریزی انجام‌شده هرچه به سمت جلومی‌رویم این مسائل به حداقل می‌رسد. ما از سطح داوری راضی هستیم و در چند سال اخیر با برنامه‌ریزی‌های خاص، داوری ایران روز به‌روز به سمت جلو حرکت می‌کند. از طرفی هر مسابقه‌ای با حضور سه داور قضاوت می‌شود و اگر چنان‌چه آن‌ها به اشتباه‌رای دهند، هیئت ژوری به عنوان ارشد داوران فیلم کشتی را بازبینی می‌کند و نظر می‌دهد.

**خاطره‌ای از مشهد هم دارید؟**

چند سال قبل که مسابقات انتخابی تیم ملی کشتی بزرگسالان در مشهد برگزار شد، چند داور خارجی هم حضور داشتند. روزی که قصد داشتیم به‌زیارت حرم مطهر امام رضا (ع) برویم، یکی از داوران که از کشور غولستان هم بود، به همراه ما به حرم مطهر مشرف شد. در حرم از ویژگی‌های امام رضا (ع) صحبت کردیم و این که هر کسی حاجتی داشته باشد، این امام همام برآورده می‌کند. این داور خارجی هم با زبان خودش صحبت‌هایی کرد و برگشتم. یک سال بعد، وقتی این داور مغولی به ایران برگشت، اصرار داشت که به مشهد برود. با اصرار وی به مشهد رفتیم که وقتی وارد حرم مطهر امام رضا (ع) شدیم دیدم مقداری دلار به قسمت ندورات داد. موضوع را جویا شدم که در پاسخم گفت: «اولین باری که به حرم مطهر امام رضا (ع) آمده‌بوم برای مشکل خودم دعا کردم که به محض رفتن به شهرم آن مشکل حل شد. این خاطره خیلی خوب از مشهد و اقعاً بر ایم جالب است.

ایران جزو بهترین‌های دنیا هستند و به‌طور کلی «بی‌طرفی» سایر کشورها احترام خاصی برای داوران ما قائل هستند. در مجموع استان تهران بالاترین آمار داوران را دارد و همچنین استان‌هایی همچون مازندران، البرز، قزوین، زنجان و... داوران خوبی دارند.

**با کشتی خراسان رضوی هم آشنایی دارید؟**

کشتی خراسان رضوی در گذشته جایگاه برتری در سطح کشور داشت و الان هم در رده‌های سنی کشتی‌گیران خوبی دارد که حتی افتخار آفرینی هم می‌کنند. اما در حال حاضر شایسته این استان نیست که در عرصه ملی و بین‌المللی جایگاهی نداشته باشد. این که چرا کشتی استان به این وضعیت دچار شده، حتما عوامل مختلفی در این زمینه دخیل بوده است. البته ثبات نداشتن مدیریت و رسول خادم هم بی‌تاثیر نیست. در گذشته کشتی‌گیران خراسانی در سطح کشور حرف اول را می‌زدند و کمک‌حال تیم‌های ملی بودند که افتخاری برای کشورمان بود. لذا مسئولان ورزش استان باید بیشتر به این رشته توجه کنند که قطعا اثرات مثبت آن به تیم‌های ملی کشتی هم برمی‌گردد.

**نظرتان درباره داوران کشتی خراسان رضوی چیست؟**

داوری کشتی این استان در دو بعد نظر قرار می‌گیرد. یک بخش مربوط به داوران رشته چوخه است که به تازگی کارگاه ارتقا برای داوران این حوزه برگزار کردیم و نیاز به کار بیشتری دارد. چرا که به تازگی جزوزیر مجموعه فدراسیون کشتی قرار گرفته‌اند. از طرفی داوری کشتی رشته ازادفرنگی استان

رقم، مرور کنیم.

• برای حل هر معما کافی است:
• از رقم صفر استفاده نکنیم.
• جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
• از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
• هرگز برای حل کردن این معما حدس نز نیم ا قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای آن نوشتن آن

حالا تکلیف ۳ و ۳ هم در ستونی که باید جمشش ۴ باشد مشخص است.
در ستونی که مجموعه ش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۴ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می‌خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.
این دورقم نارنجی دلیلی شدند که این سبز رنگ را برای تکمیل سطر می جمعش ۱۹ است بنویسیم.
برای تکمیل سطر می جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد یا ۸ در خانه راست و ۴ در شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۹ در دورقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استاندارد ها قبل مشخص می شوند تا این نمونه کامل حل شود.

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه	ساده				
	۷	۲			۱
	۴		۸		۴
	۱		۴		۷
		۶	۵		۹
				۴	
			۳		۸
		۴		۱	۷
				۵	۶
				۳	۹
	۷				

زمان پیشنهادی ۳۵ دقیقه	متوسط				
		۳			
			۲	۷	۴
		۳			۵
	۱	۴		۹	۸
			۶		
	۸		۵		۶
		۹		۴	۸
			۷	۹	
				۷	

سودو کو	هر روز				
		۱	۵	۲	۹
			۸		
					۸
		۴	۸	۷	۶
			۳		
					۷
		۵	۹	۶	۸
		۳			۴
			۲		
			۶	۳	۸

• **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

<b>اخبار</b>
<b>ورزشی</b>

**پایان رقابت سوارکاران استان**

**پیروز**– مسابقات پرش با اسب خراسان رضوی با اعلام نفراط برتر به پایان رسید.
به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مسابقات در چهار رده سنی در باشگاه ارشاد مشهد برگزار شد. برخی نتایج مسابقات:
رده D نونهالان ۱–۱: امیرعباس عنبری با اسب آبتین از باشگاه ارشاد ۲–معین شاهی با اسب اردیبهشت از باشگاه آرپانا، رده D نوجوانان ۱–پارسا چرمچی با اسب وینر از باشگاه سوران ۲–حسام حلمی با اسب کندیل از باشگاه حسام ۳–تینا صف شکن با اسب گراندل از باشگاه سوران ، رده B۱ جوانان ۱–حامد مرتضایی با اسب لومومیا از باشگاه ارشاد ۲–علی علی عمرانی با اسب ایزابل از باشگاه الیاس ۳–علی حربی با اسب کوئینتا از باشگاه ویر اسب . مسابقات در رده بزرگسالان نیز برگزار شد.

**مقام سوم جوانان دوچرخه سوار استان در کشور**

**پیروز**– دوچرخه سواران استان خراسان رضوی به مقام سوم مسابقات جوانان کشور دست یافتند.
به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مسابقات در پیست دوچرخه سواری آزادی تهران برگزار شد و تیم جوانان استان با یک مدال طلا و دو نقره در رشته‌های تیم اسپرینت، اسکچ و کایرین به کار خود پایان داد.
«حمید بذری»، «زaman کاشی» و «مبین عیدگاهیان» در ماده تیم اسپرینت مدال طلا گرفتند. در رشته اسکچ، حمید بذری مدال نقره گرفت و در کایرین نیز مبین عیدگاهیان به مدال نقره دست یافت و تیم استان در مجموع جایگاه سوم کشور را از آن خود کرد.



#### اخبار کوتاه

**پیروز**– مدیر عامل باشگاه پدیده طی حکمی، مجتبی سراسایی را به عنوان قائم مقام باشگاه منصوب کرد.
\* رئیس هیئت ورزش روستایی و بازی‌های بومی و محلی استان: از ابتدای سال تاکنون بیش از ۱۵۰ جشنواره بازی‌های بومی و محلی در ۲۲ شهرستان و روستای این استان برگزار شده است.

**بردسکن، نوری** رئیس اداره ورزش و جوانان بردسکن: شهید ساخت گود ورزش باستانی مجموعه ورزشی شهدی اسماعیلی که مدتی متوقف شده بود، آغاز و تا پایان سال به بهره برداری می‌رسد.

#### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

• **قانون:** پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز(ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

۱- (۵ حرفی) مقاومت فیزیکی بدن شما که حاصل طناب‌زدن است، باعث می‌شود شما در هر زمانی بدون احساس..... بتوانید ورزش کنید.
۲- (۵ حرفی) تو خالی.....
۳- (۴ حرفی) بوکسور ۱۰- (۵ حرفی) بوکسور
۱۱- (۴ حرفی) زاله
۱۲- (۳ حرفی) پروردگار
۱۳- (۵ حرفی) عازر، ویروس، در اطراف دهان
۱۴- (۳ حرفی) موبلایی
۱۵- (۳ حرفی) حتی ضخیم ترین ..... قادر به جلوگیری از عبور اشعه ماورای بنفش نیست چون خورشید پنهان هم، همچنان وجود دارد.
۱۶- (۳ حرفی) بوی بد دهان در بیشتر موارد مربوط به رعایت نکردن بهداشت دهان و دندان و مشکلات..... و سینوس هاست.
۱۷- (۳ حرفی) حریف طلبی در جنگ
۱۸- (۴ حرفی) می‌توانید شیر را با..... و عسل میل کنید اما خوردن هر نوع میوه دیگری مانند موز باعث فاسد شدن شیر و فساد معدم می‌شود.
۱۹- (۵ حرفی) کولر و دیگر وسایل سرمایشی نمی‌تواند موجب سرماخوردگی شود، اما تغییرات شدید دمای آن تواند سیستم..... بدن را تضعیف کند.
۲۰- (۹ حرفی) یار مسواک
۲۱- (۳ حرفی) بر مصرف‌ترین طعم دهنده غذا
۲۲- (۳ حرفی) خون‌بها
۲۳- (۳ حرفی) از مصالح ساختمانی

**پاسخ‌ها**

لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۹۹۹۲۰۰۰ پیامک کنید.

تکه‌ها به این ترتیب می‌توانستند کنار هم قرار بگیرند و پاسخ معماران باشد.