



مجمع هیئت انجمن های ورزشی استان بر گزار شد

**همه برای «قهرمانی»!**

**بهر روز** - انتخابات تعیین رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان در شش ریطی روز گذشته با حضور اعضای مجمع ورئیس فدراسیون بر گزار شد که ۲ نامزد حاضر قبل از مانده این پست - انصار فاداندووی با دریافت رای موافق تمام اعضای مجمع (۱۷ رای ممکن) به مدت ۴ سال سکان این هیئت را در دست گرفت . به گزار ش `خراسان رضوی `داور بازنشسته ویر هیاهوی فوتبال استان لحظاتی پس از انتخاب، ضمن تشکر از اعتماد مجمع با توجه به سابقه مسئولیت هایش در هیئت های گذشته، گفت: سال گذشته توانستم رتبه سوم کشور را به دست آوریم و امسال نیز با جذب حامیان مالی و استقلال کمیته های زیر مجموعه هیئت و تعامل با فدراسیون به کسب موفقیت های بیشتر می اندیشیم. پیش از این مدیر کل ورزش استان نیز در سخنانی به مشکل کمبود اعتبارات در این هیئت اشاره کرد و از رئیس جدید هیئت خواست برای جذب کمک های جبران ورزشی پیشقدم شود. `صبوربان` همچنین افزود: رئیس هیئت انجمن های ورزشی استان باید برای این هیئت وقت بیشتری بگذارد و عدالت را در زیر مجموعه اش رعایت کند. رئیس فدراسیون نیز در ادامه با اشاره به فعالیت ۴۷ رشته ورزشی در ۱۸ انجمن زیر مجموعه گفت: کار در این فدراسیون و هیئت، بسیار وسیع است. `علیپور `افزود: خراسان رضوی در مجموع این رشته ها جایگاه بسیار خوبی دارد. در خور ذکر است که هانیه امانی و مهدی صادی ۲ نامزد این مجمع به سود `قهرمانی `انصراف دادند.

## اخبار

**پهروز** - تیم بانوان خراسان رضوی در کشتی کلاسیک (همان کشتی آزاد)پوشش اسلامی مناسب) تمرینات خود را آغاز کرد.
\* رئیس هیئت بو کس استان معتقد است اگر از این رشته حمایت شود، می تواند به عنوان و موفقیت های متعددی دست یابد.
\* کاروان ورزشی المپیاد دختران خراسان رضوی در چهار مین دوره المپیاد دانشجویی دانشگاه علمی کار بردی کشور پنجم شد.
**فریمان، اصغری** - گروهی از کوهنوردان استان خراسان رضوی به مناسبت گرمی داشت روز محیط بان بهار تفراعات منطقه شکار ممنوع "کلیلاقی" فریمان عبور کردند.
**بردسکن، نوری** - تیم توانکندوی بانوان بردسکن در رقابت های شش جانبه جنوب استان با ۱۲ مدال سوم شد.

## گزارش ترابی

یکی از مجموعه های ورزشی مطرح استان، مجموعه شهید بهشتی واقع در چهارراه خیام مشهد است که تاکنون مسابقات مختلف کشوری و بین المللی بسیاری در آن برگزار شده است. در این مجموعه، دفتر های ۱۹ هیئت ورزشی و همچنین سالن های کشتی، بوکس، تیراندازی، دوومیدانی، شطرنج و به خصوص سالن ورزشی چند منظوره سرپوشیده منحصر به فردی قرار دارد که در بسیاری موارد برای ورزش استان "آبروداری" کرده است. اما کنار این ظرفیت ها، مهم ترین خلایی که وجود دارد کمبود شدید پارکینگ خودروهاست که به خصوص موقع بر گزار ی مسابقات و مراسم متفرقه در سالن شهید بهشتی، چهارراه خیام تا میدان جانباز را با ترافیک سنگینی روبه روی کند. روزنامه `خراسان رضوی `در شماره های قبلی به بررسی وضعیت مجموعه های ورزشی تختی، مهران و ثامن الائمه (ع) مشهد پرداخت. اینک در چهارمین بخش این سلسله گزارش ها، "مجموعه ورزشی شهید بهشتی" را زیر ذره بین می بریم.

**●وسعت ۴هکتاری در منطقه ممتاز شهر**
مدیر مجموعه ورزشی شهید بهشتی مشهد در گفت وگوبا خبرنگار ما می گوید: این مجموعه ورزشی با احتساب ساختمان اداره کل ورزش و جوانان، وسعتی ۴ هکتاری دارد که از نظر موقعیت مکانی هم در منطقه ممتاز شهر قرار دارد و سالانه مسابقات مختلف کشوری و بین المللی بسیاری در آن برگزار می شود. `هاشم نعمتی `می افزاید: دفاتر ۱۹ هیئت ورزشی، دوومیدانی، کشتی، شطرنج، رزمی، کونگ فو، وووشو، دوچرخه سواری، بیماری های خاص، گلف، همگانی، بوکس، تیراندازی، کبیدی، تنیس روی میز، هندبال، تیرو کمان، اسکواش، هاکی و انجمن های ورزشی خراسان رضوی در همین مجموعه ورزشی مستقر است که هیچ اجاره ای هم بابت دفاتر واگذار شده گرفته نمی شود.

**●بهترین سالن چند منظوره مشهد**
نعمتی می افزاید: اولین سازهای که در این

## ورزش

دوشنبه ۱۶ مرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۶۳۲	روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی	Mon,Aug.07.2017. No.3632
<div><div><span></span></div><div><div><i>فرمان رضوی</i></div></div></div>		

سلسله گزارش های «خراسان رضوی» از بضاعت سخت افزاری ورزش استان (۴)

# آبروداری با مجموعه «شهید بهشتی»مشهد



عکس شهید بهشتی

مجموعه ورزشی ساخته شده، سالن چند منظوره سرپوشیده به نام `شهید بهشتی `است که سال ۱۳۷۲ ساخته شد و اکنون بدون احتساب جایگاه ویژه، ۲ هزار و ۷۰۰ نفر ظرفیت دارد و به مرور زمان سالن های تنیس روی میز، بوکس، کبیدی و تیراندازی هم در اطراف آن ساخته شده است. وی یابیان این که این سالن هم اکنون در اختیار هیئت هاکی استان است، خاطر نشان می کند: در سالن سرپوشیده شهید بهشتی تاکنون مسابقات بین المللی زیادی بر گزار شده و یکی از بهترین سالن های ورزشی مشهد است.

**●آخرین بازسازی کامل: سال ۸۷!**

وی تصریح می کند: آخرین باری که این سالن به طور کامل، ترمیم و بازسازی شد سال ۸۷ بود و البته پس از آن در نوبت های مختلف از جمله برای میزبانی مسابقات بین المللی کشتی `جام تختی ` ترمیم شد. اما الا نیاز است که کف پوش آن به طور کامل تعویض شود. همچنین ژئراتور موجود در این سالن که برای قطعی احتمالی برق استفاده می شود، مستهلک شده و به تعویض نیاز دارد. `نعمتی `در باره کمبود فضای پارک خودرو

می کند: تمام سالن های ورزشی واقع در مجموعه شهید بهشتی به هیئت های مربوطه واگذار شده است و هیچ اجاره ای هم از آن ها گرفته نمی شود و اگر هیئتی درآمد خاصی هم از سالن ها داشته باشد در همان رشته هزینه می کند.

**●پروژه ناتمام ۶ ساله**

مدیر مجموعه ورزشی شهید بهشتی مشهد می گوید: در مجاورت سالن دوومیدانی، قرار بود ساختمان چهار طبقه ای احداث شود که محل تمرینی برای رشته های مختلف باشد. این پروژه از سال ۹۰ کلنگ زنی شد و اکنون هم فقط در حد `پی ریزی `پیشرفت داشته؛ چرا که به خاطر کمبود اعتبارات پروژه متوقف شده است. همچنین کنار خانه کشتی هم مکانی برای احداث نمازخانه در نظر گرفته شده که چندین سال است اسکلت آن نصب شده، اما به خاطر کمبود اعتبار به حال خود رها شده است. وی در ادامه می افزاید: سالن `پایگاه ورزش قهرمانی `که بسیار مجهز و دارای امکانات به روز است نیز در این مجموعه قرار دارد که فقط قهرمانان استانی (آقایان و بانوان) می توانند از سالن استفاده کنند. همچنین ساختمان اداره فنی و مهندسی اداره کل ورزش نیز در این مجموعه مستقر است. وی اضافه می کند: یک زمین رویاب چمن مصنوعی نیز در این مجموعه وجود دارد که چمن آن خراب شده و الا ن ورزشکاران تیرو کمان از آن استفاده می کنند.

**●درآمد و هزینه**

نعمتی می گوید: این مجموعه ورزشی هیچ درآمد ثابتی ندارد و سالن ها در اختیار هیئت های مربوطه است که اگر درآمدی هم باشد برای رشته مورد نظر هزینه می کنند. وی می افزاید: هزینه های جاری این مجموعه مربوط به آب، برق، گاز و تلفن است که به طور میانگین ماهانه بین ۷-۸ میلیون تومان است. اما برای دیگر هزینه های پیش بینی نشده، در صورت لزوم از اداره کل ورزش و جوانان و هیئت ها کمک می گیریم. وی در پایان می گوید: این مجموعه ۶ نیروی انسانی در اختیار دارد که با توجه به برگزاری مسابقات، مراسم و جشن های متفرقه با کمبود نیرو مواجه هستیم.

**●۳سالن بزرگ دیگر**

وی به زمان ساخت دیگر سالن های بزرگ این مجموعه اشاره و خاطر نشان می کند: سالن دوومیدانی `استادباغبان باشی `، سال ۸۶ ساخته شده و خیلی مجهز و استاندارد است. وی ادامه می دهد: `خانه کشتی ` هم که به نام استاد `حمید توکل `است؛ سال ۸۹ ساخته شده و دارای بهترین امکانات است. همچنین سالن دو طبقه شطرنج هم سال ۷۸ ساخته شده است. وی خاطر نشان

### اخبار

ورزشی



### نتایج درخشان رکابزنان استان در کشور

**پهروز** - مسابقات دوچرخه سواری پیست کشور در تهران با قهرمانی رکابزنان خراسان رضوی به پایان رسید. به گزار ش مهر، این مسابقات دوچرخه سواری پیست قهرمانی کشور در رده سنی بزرگ سالان با حضور نمایندگان استان ها در پیست مجموعه آزادی تهران برگزار شد که در پایان "محمد دانشور" از استان خراسان رضوی در ۲ ماده سرعت عنوان قهرمانی را از آن خود کرد تا تیم خراسان رضوی یکی از بهترین نتایجش را در مسابقات کشوری کسب کند. دیگر نتایج: ماده "تیم اسپرینت": ۱- خراسان رضوی، ۲- خوزستان، ۳- البرز
\* ماده اسپرینت: ۱- محمد دانشور از خراسان رضوی، ۲- علی علی عسگری از استان البرز، ۳- محمود پراش از استان تهران
\* ماده اسکرچ: ۱- کمال رازی از خراسان رضوی، ۲- میثم امینی از لرستان، ۳- مهدی المایی از البرز

### مهاجری:ماجرای "خانزاده" سوءتفاهم بود!



**پهروز** - سرمربی تیم فوتبال `پدیده خراسان `گفت: اخراج خانزاده از تمرینات صحت ندارد و من تکذیب می کنم؛ یک سوء تفاهم بود که حل شد. `محمدرضا مهاجری `در گفت وگو با ایلنا، درباره شایعه اخراج محمدرضا خانزاده از تمرینات پدیده اظهار کرد: اصلا این مسئله صحت ندارد و من تکذیب می کنم. وی در ادامه افزود: در تمرین ماسوۀ تفاهمی به وجود آمد که ممکن است در هر تیمی به وجود یابد. خدا را اشکر همه چیز حل شد. امروز هم به بچه ها استراحتادم تا برای بازی با `صنعت نفت `در آبادان آماده شوند. سرمربی پدیده تصریح کرد: نمی دانم چرا برخی با تیم ما مشکل دارند. تا به یک برد خوب رسیدیم و تیم ما روی گلنگ افتاده، بر ایمان حاشیه در دست می کنند و دشمنی می کنند اما خیال هواداران پدیده راحت باشد. مشکل خاصی نیست.

### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

**●قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

۷	۴	۵	۳	۱	۶	۲	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (تا خواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحى شده است.

- (۴ حرفی) ماساژ درمانی تاثیراتی چون: ..... بهتر و کاهش اضطراب و درد دارد.
- (۳ حرفی) خانم هایی که داروهای ضد بارداری مصرف می کنند، باید مراقب افزایش ..... باشند زیرا از داروهای اشتها آور است.
- (۶ حرفی) از حواس پنجگانه
- (۴ حرفی) متأسفانه کشورمان در زمینه آمار جراحی زیبایی جزو پنج کشور اول دنیا و در زمینه جراحی ..... همچنان بین کشورها پیشتاز است.
- (۵ حرفی) دانه خوراکی محسوب گرد
- (۴ حرفی) جراحی های زیبایی در همه کشورها به گونه ای انجام می شود که بسیار نامحسوس و ظریف باشد اما متأسفانه در کشور ما بیشتر به مدت تبدیل شده است و در حقیقت جراحی می کنند! ..... شوند.
- (۷ حرفی) مصرف مواد غذایی حاوی منیزیم، از بروز .....، پیشگیری می کند و در صورت ابتلا به نوع عصبی این عارضه، باعث درمان است.
- (۸ حرفی) کتاب آسمانی داوود (علیه السلام)
- (۳ حرفی) خوردن غلات آماده با ..... بدون چربی یا غلات پخته برای شام یا ناهار، منیزیم لازم را برای بدن تأمین می کند.
- (۷ حرفی) بسیاری از ماساژهای بارداری در

وزیر سفید به d۲ می رود. سیاه در حرکت بعدی مات است: اگر هریک از سرباز های سیاه حرکت کنند یا شاه سیاه به ۵ یا ۸ یا ۱۵ برود وزیر سفید به d۴ می رود. اما اگر اسب سیاه به ۶ برود اسب سفید بالایی به d۷ می رود. اگر هم اسب سیاه به ۵ برود اسب سفید پایینی باز در سرباز به ۴ می رود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

**پاسخ ها**

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

## جدول ، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۶/۵/۱۳۹۶]

ناویاب		
دوشنبه ها و پنجشنبه ها		
<div> <div> زمان پیشنهادی 1۵ دقیقه </div> <div>متوسط</div> </div> <div> <div> ۳۱ ۱ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۲ ۴ ۴ </div> <div> رزم ناو ناوشکن از در افکن زیر دریایی </div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی 1۵ دقیقه </div> <div>متوسط</div> </div> <div> <div> ۳۱ ۱ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۲ ۴ ۴ </div> <div> رزم ناو ناوشکن از در افکن زیر دریایی </div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی 1۵ دقیقه </div> <div>متوسط</div> </div> <div> <div> ۳۱ ۱ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۲ ۴ ۴ </div> <div> رزم ناو ناوشکن از در افکن زیر دریایی </div> </div>

**● نکته ها:**

- شکل پُر شد گی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها یا «دایره»، «میدان» یا مربع «در صحت جواب تاثیر دارد.
- ناویاب یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را حدس زنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.

زمان پیشنهادی 2۰ دقیقه									
ساده	۷	۹	۶						
	۶			۵		۸			
	۴								
	۹		۷						
	۷								۳
	۱								
				۴					
					۳				
						۵	۷		۸

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه									
متوسط	۲	۱			۹	۸			
	۵	۲		۱	۳				
	۸		۲		۶				
			۴		۷				
	۲			۹		۸			
	۷	۳				۲	۵		
	۳	۹				۲	۷		

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه									
بسیار سخت	۷		۴		۸				
	۶			۱		۷			۲
		۳						۵	
	۲		۸					۷	۱
		۹						۶	
	۱			۲					۴
			۷		۳				
			۹			۶		۳	

**● قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را طوری در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.