

گردونه

ورزش

معاون وزیر در مراسم رونمایی از پلاک افتخار حاج مهدی قیاسی :

خاطرات بسپاری از تیم فوتبال "ابومسلم دارم

پیروز- معاون فرهنگی، آموزشی و پژوهشی وزارت ورزش و جوانان با بیان این که من خاطرات بسیار زیادی از تیم فوتبال ابومسلم دارم، تصریح کرد: نوع فوتبال خاصی که سر مربی قدیمی این تیم (حاج مهدی قیاسی) در آن دوران ارائه می کردند هنوز در ذهن و خاطر من قرار دارد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، "عبدالحمید احمدی" در مراسم رونمایی از پلاک افتخار پیشکسوت فوتبال کشور (استاد حاج سید مهدی قیاسی) در مشهد افزود: حضور در این مراسم برای من باعث افتخار است، به بنیابت از وزارت ورزش و جوانان، از حمات مرد بزرگ ورزش و فوتبال خراسان رضوی قدردانی می کنیم و ان شاء... بسایه ایشان سال ها بر سر ورزش و فوتبال این استان مستدام باشد.

رالی خانوادگی "جام آندریا" برگزار شد

بهروز- در روز ولادت امام هشتم، رالی خانوادگی "جام آندریا" در مشهد برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما این رالی، از برج آرمیناز واقع در بولوار ۷ تیر مشهد آغاز شد و در تالار آندریا خاتمه یافت. در این رالی، دقت در اعمال مقررات راهنمایی و رانندگی یکی از مهم ترین اصول بود. در خور ذکر است به علت زمانیر بودن محاسبه، امتیازات نهایی شرکت کنندگان، در ۶ کلاس مسابقات، به زودی اعلام می شود.

اخبار

کوتاه

پیروز- مسابقات و لیبال بانوان جام شهید مرتضی میرزایی (شهید مدافع حرم) در ۴ رده سنی نوجوانان، جوانان، بزرگسالان و پیشکسوتان به مدت ۶ روز در منطقه ۴ شهرداری مشهد برگزار شد.
*مراسم استقبال از کاروان سواره هیئت ورزش های سنتی و بازی های بومی و محلی استان کرمان در مشهد برگزار شد.
تربت جام، اعلامی- "زهرا حسینی" دروی ۱۰۰ متر مقطع متوسطه اول کشوری، در سکوی دوم قرار گرفت.
* ۶ دوچرخه سوار شهرستان، مسیر تربت جام تا مشهد را رکاب زدند.
* احمد محسنه سرپرست جدید هیئت فوتبال شهرستان شد.
* اعضای جدید انجمن کشتی باکوچه تربت جام معرفی شدند.

طرقبه، عابد خراسانی- موتور سواران این منطقه، از این پس باید فقط در پیست های شهرستان ورزش کنند.
تربت جام، حقدادی- رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان: تکمیل استادیوم ۵هزار نفری تربت جام، نیازمند نگاه ویژه دولت دوازدهم است.

۶

شنبه ۱۴ مرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۶۳۰

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

ورزش

پایان دوی امدادی «جاده ولایت»

دوندگان عاشق به خانه یار رسیدند

تربایی

دوندگان کاروان دوی امدادی "جاده ولایت"

پس از طی مسیر ۲هزار و ۳۰۰کیلومتری، پنج شنبه گذشته وارد مشهد شدند و پس از مورد استقبال قرار گرفتن از سوی معاون وزیر ورزش، معاون استاندار، معاون تبلیغات و ارتباطات اسلامی آستان قدس، مدیر کل ورزش، معاونان، برخی از مسئولان استانی و مجاوران و ژانران در میدان ۱۵ خرداد مشهد، با در دست داشتن پرچم متبرک ک آستان قدس به حرم مطهر مشرف شدند و در مراسم اختتامیه هشتمین جشنواره فرهنگی ورزشی جاده ولایت در رواق "دارالرحمه" حرم

ترویج ورزش همگانی

معاون هماهنگی و مدیریت امور ژانران استانداری نیز در ادامه گفت: موضوع دوی امدادی "جاده ولایت" باعث ترویج چندین اقدام سازنده و

مطهر حضور یافتند. به گزارش "خراسان رضوی"، معاون وزیر ورزش و جوانان در این مراسم گفت: دوندگان کاروان جاده ولایت، کسانی هستند که بنایت خالصانه مسیر قدمگاه های امام رضا(ع) در استان های مختلف را طی کردند که این حرکت باید در سال آینده به شکل گسترده تری برگزار شود.
عبدالحمید احمدی" افزود: استقبال مردم از دوندگان در طول مسیر خیلی خوب و پر شور بود که نشان دهنده اهمیت این برنامه فرهنگی - ورزشی است.

ترویج فرهنگ رضوی

سرپرست کاروان هشتمین جشنواره فرهنگی ورزشی جاده ولایت نیز در باره جزئیات این برنامه گفت: برای هشتمین سال متوالی، دوندگان جاده ولایت از ۲۸ تیر کار خود را از یامان شهدای شلمچه آغاز کردند و پس از طی استان های خوزستان، کهگیلویه و بویر احمد، فارس، یزد

"محمدرضا طالقانی" در بردسکن:

گزارش جلسه

بر دسکن، علی نوری

چهره سرشناس ۲ رشته کشتی و ورزش های زورخانه ای کشور که برای دومین سال متوالی برای برگزاری همایش ورزش های پهلوانی زورخانه ای به بردسکن سفر کرد، گفت: متأسفانه در بخش رشته پهلوانی زورخانه ای خراسان رضوی نسبت به قبل کم رنگ تر شده است که باید بیشتر به این ورزش توجه شود. به گزارش خبرنگار ما، محمدرضا طالقانی "پنج شنبه شب گذشته افزود: خوشبختانه بردسکن با برگزاری این همایش همه ساله این زمینه را فراهم می کند تا پهلوانان و قهرمانان و ورزشکارانی از سراسر کشور گرد هم بیایند و کنار یکدیگر این رشته ورزشی را اجرا کنند و امید است با اختصاص ردیف بودجه در فدراسیون، این همایش با حضور تمام قهرمانان و ورزشکاران پهلوانی زورخانه ای کشور برگزار شود. وی حضور پر شور خانواده ها را در این همایش ستودنی توصیف کرد و گفت: متأسفانه متولیان امر، حق مطلب را در این رشته ورزشی ادا

علی نوری

۱

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۴/۵/۱۳۹۶]

«مجموع ارقام، یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده

است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکای می گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودو کو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» با سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: باید ۱+۳ باشد و ۴ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۴ هم قطعی است. همین تقاطع ۲ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۳ و ۱ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط راه داریم: ۸+۴+۱ و ۹+۴ و اما ۸ و ۹ و ۴ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا

بالایش باشد.

*از ارقام تکراری

در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نز نیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمشش ۴ باشد مشخص است.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دورقم تانجی دلیلی شدند که در ستونی که مجموعش ۲۰ است،

قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطر ی که جمشش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

شماره ۱۴ مرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۶۳۰

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

ورزش



عکس یادگاری اعضای اداره کل ورزش استان

رضوی و ۵ نفر از استان های فارس، یزد و خراسان جنوبی بودند. وی با بیان این که این اقدام دری زنده نگه داشتن مسیر قدمگاه های امام رضا(ع) و ترویج فرهنگ رضوی است، اضافه کرد: در طول مسیر استقبال مردم خیلی خوب و خالصانه بود.

و خراسان جنوبی، ۱۲ مردادماه وارد مشهد شدند. "امیرزاری" افزود: ۲۸ ورزشکار این کاروان روزانه ۱۵۰ تا ۱۸۰ کیلومتر به صورت "دوی امدادی" مسیر هاراطی کردند. وی خاطر نشان کرد: از مجموع ورزشکاران، ۲۲ نفر از خراسان

نمی کنند که می طلبد بیشتر از این گونه همایش ها در طول سال برگزار شود و به یک شب اکتفا نشود.

طالقانی بر گزار ی این همایش را نماد زیبایی از این رشته در کشور دانست و جایگاه خراسان رضوی را در این رشته ورزشی مهم توصیف کرد.

نمی کنند که می طلبد بیشتر از این گونه همایش ها در طول سال برگزار شود و به یک شب اکتفا نشود.

طالقانی بر گزار ی این همایش را نماد زیبایی از این رشته در کشور دانست و جایگاه خراسان رضوی را در این رشته ورزشی مهم توصیف کرد.

● وعده ثبت همایش بردسکن در تقویم سالانه فدراسیون

رئیس فدراسیون ورزش های پهلوانی و زورخانه ای کشور با ثبت همایش کشوری بردسکن در تقویم سالانه این فدراسیون موافقت کرد. "مجتبی جوهری" در هشتمین همایش ورزش های پهلوانی و زورخانه ای کشور که برای هشتمین سال متوالی به میزبانی بردسکن برگزار شد، گفت: امسال از ۲۱ استان کشور و ۴۵ شهرستان ۴۰۰ ورزشکار و ده ها قهرمان و پهلوان در این همایش شرکت کردند که بیانگر مهمان نوازی بسیار خوب مردم و مسئولان این دیار است. جوهری عنوان کرد: گودرو باز شهرستان بردسکن، بزرگ ترین گودرو باز کشور است و مانند آن در هیچ جای کشور

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (تا خواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبیل طراحی شده است.

مثلا سر میز صبحانه یا به همراه هندوانه و خربزه در عصرانه های تابستانی حضور دارد.

۱۳- (۷ حرفی) شخص مکار، در تداول عامیانه

۱۴- (۴ حرفی) از انواع نان

۱۵- (۵ حرفی) از مصرف مغز تخمه ها به صورت

پوست کنده و آماده خودداری کنید زیرا در این صورت

..... بالایی دریافت می کنید. ضمناً احتمال اکسیده

شدن این مغز تخمه هایش از تخمه است.

۱۷- (۵ حرفی) روشیایی و تابیدن

۱۸- (۳ حرفی) زن های یک شوهر نسبت به هم

۱۹- (۵ حرفی) دو خطی که به هم نمی رسند

۲۰- (۴ حرفی) دندان پزشکان معتقدند مصرف

زیادش باعث شکستن دندان هائی شود.

۲۱- (۳ حرفی) ابتلا به آلزایمر، از دغدغه هایی است

که از جوانی و میان سالی شروع می شود؛ در حالی

که متخصصان معتقدند، اگر بدانیم چگونه مراقب

سلامت..... خود باشیم، جای نگرانی نیست.

۲۲- (۳ حرفی) انواع سس سالاد باید به نحوی بسته

بندی شود که از نفوذ..... مواد خارجی به داخل آن

جلوگیری شود.

۲۳- (۶ حرفی) آنچه به اجبار و ضرورت است.

لطفاً نظر انتقاد و پیشنهادتان را درباره یخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۰۰۹۹۹۰۰ پیامک کنید.

تکه ها به این ترتیب می توانستند کنار هم قرار بگیرند و پاسخ معمارا بسازند.

رمزواژه یابی: پدیه به ژوزه مانوئل!

۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۳۳ ۳۴ ۳۵ ۳۶ ۳۷ ۳۸ ۳۹ ۴۰ ۴۱ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰ ۶۱ ۶۲ ۶۳ ۶۴ ۶۵ ۶۶ ۶۷ ۶۸ ۶۹ ۷۰ ۷۱ ۷۲ ۷۳ ۷۴ ۷۵ ۷۶ ۷۷ ۷۸ ۷۹ ۸۰ ۸۱ ۸۲ ۸۳ ۸۴ ۸۵ ۸۶ ۸۷ ۸۸ ۸۹ ۹۰ ۹۱ ۹۲ ۹۳ ۹۴ ۹۵ ۹۶ ۹۷ ۹۸ ۹۹ ۱۰۰ ۱۰۱ ۱۰۲ ۱۰۳ ۱۰۴ ۱۰۵ ۱۰۶ ۱۰۷ ۱۰۸ ۱۰۹ ۱۱۰ ۱۱۱ ۱۱۲ ۱۱۳ ۱۱۴ ۱۱۵ ۱۱۶ ۱۱۷ ۱۱۸ ۱۱۹ ۱۲۰ ۱۲۱ ۱۲۲ ۱۲۳ ۱۲۴ ۱۲۵ ۱۲۶ ۱۲۷ ۱۲۸ ۱۲۹ ۱۳۰ ۱۳۱ ۱۳۲ ۱۳۳ ۱۳۴ ۱۳۵ ۱۳۶ ۱۳۷ ۱۳۸ ۱۳۹ ۱۴۰ ۱۴۱ ۱۴۲ ۱۴۳ ۱۴۴ ۱۴۵ ۱۴۶ ۱۴۷ ۱۴۸ ۱۴۹ ۱۵۰ ۱۵۱ ۱۵۲ ۱۵۳ ۱۵۴ ۱۵۵ ۱۵۶ ۱۵۷ ۱۵۸ ۱۵۹ ۱۶۰ ۱۶۱ ۱۶۲ ۱۶۳ ۱۶۴ ۱۶۵ ۱۶۶ ۱۶۷ ۱۶۸ ۱۶۹ ۱۷۰ ۱۷۱ ۱۷۲ ۱۷۳ ۱۷۴ ۱۷۵ ۱۷۶ ۱۷۷ ۱۷۸ ۱۷۹ ۱۸۰ ۱۸۱ ۱۸۲ ۱۸۳ ۱۸۴ ۱۸۵ ۱۸۶ ۱۸۷ ۱۸۸ ۱۸۹ ۱۹۰ ۱۹۱ ۱۹۲ ۱۹۳ ۱۹۴ ۱۹۵ ۱۹۶ ۱۹۷ ۱۹۸ ۱۹۹ ۲۰۰ ۲۰۱ ۲۰۲ ۲۰۳ ۲۰۴ ۲۰۵ ۲۰۶ ۲۰۷ ۲۰۸ ۲۰۹ ۲۱۰ ۲۱۱ ۲۱۲ ۲۱۳ ۲۱۴ ۲۱۵ ۲۱۶ ۲۱۷ ۲۱۸ ۲۱۹ ۲۲۰ ۲۲۱ ۲۲۲ ۲۲۳ ۲۲۴ ۲۲۵ ۲۲۶ ۲۲۷ ۲۲۸ ۲۲۹ ۲۳۰ ۲۳۱ ۲۳۲ ۲۳۳ ۲۳۴ ۲۳۵ ۲۳۶ ۲۳۷ ۲۳۸ ۲۳۹ ۲۴۰ ۲۴۱ ۲۴۲ ۲۴۳ ۲۴۴ ۲۴۵ ۲۴۶ ۲۴۷ ۲۴۸ ۲۴۹ ۲۵۰ ۲۵۱ ۲۵۲ ۲۵۳ ۲۵۴ ۲۵۵ ۲۵۶ ۲۵۷ ۲۵۸ ۲۵۹ ۲۶۰ ۲۶۱ ۲۶۲ ۲۶۳ ۲۶۴ ۲۶۵ ۲۶۶ ۲۶۷ ۲۶۸ ۲۶۹ ۲۷۰ ۲۷۱ ۲۷۲ ۲۷۳ ۲۷۴ ۲۷۵ ۲۷۶ ۲۷۷ ۲۷۸ ۲۷۹ ۲۸۰ ۲۸۱ ۲۸۲ ۲۸۳ ۲۸۴ ۲۸۵ ۲۸۶ ۲۸۷ ۲۸۸ ۲۸۹ ۲۹۰ ۲۹۱ ۲۹۲ ۲۹۳ ۲۹۴ ۲۹۵ ۲۹۶ ۲۹۷ ۲۹۸ ۲۹۹ ۳۰۰ ۳۰۱ ۳۰۲ ۳۰۳ ۳۰۴ ۳۰۵ ۳۰۶ ۳۰۷ ۳۰۸ ۳۰۹ ۳۱۰ ۳۱۱ ۳۱۲ ۳۱۳ ۳۱۴ ۳۱۵ ۳۱۶ ۳۱۷ ۳۱۸ ۳۱۹ ۳۲۰ ۳۲۱ ۳۲۲ ۳۲۳ ۳۲۴ ۳۲۵ ۳۲۶ ۳۲۷ ۳۲۸ ۳۲۹ ۳۳۰ ۳۳۱ ۳۳۲ ۳۳۳ ۳۳۴ ۳۳۵ ۳۳۶ ۳۳۷ ۳۳۸ ۳۳۹ ۳۴۰ ۳۴۱ ۳۴۲ ۳۴۳ ۳۴۴ ۳۴۵ ۳۴۶ ۳۴۷ ۳۴۸ ۳۴۹ ۳۵۰ ۳۵۱ ۳۵۲ ۳۵۳ ۳۵۴ ۳۵۵ ۳۵۶ ۳۵۷ ۳۵۸ ۳۵۹ ۳۶۰ ۳۶۱ ۳۶۲ ۳۶۳ ۳۶۴ ۳۶۵ ۳۶۶ ۳۶۷ ۳۶۸ ۳۶۹ ۳۷۰ ۳۷۱ ۳۷۲ ۳۷۳ ۳۷۴ ۳۷۵ ۳۷۶ ۳۷۷ ۳۷۸ ۳۷۹ ۳۸۰ ۳۸۱ ۳۸۲ ۳۸۳ ۳۸۴ ۳۸۵ ۳۸۶ ۳۸۷ ۳۸۸ ۳۸۹ ۳۹۰ ۳۹۱ ۳۹۲ ۳۹۳ ۳۹۴ ۳۹۵ ۳۹۶ ۳۹۷ ۳۹۸ ۳۹۹ ۴۰۰ ۴۰۱ ۴۰۲ ۴۰۳ ۴۰۴ ۴۰۵ ۴۰۶ ۴۰۷ ۴۰۸ ۴۰۹ ۴۱۰ ۴۱۱ ۴۱۲ ۴۱۳ ۴۱۴ ۴۱۵ ۴۱۶ ۴۱۷ ۴۱۸ ۴۱۹ ۴۲۰ ۴۲۱ ۴۲۲ ۴۲۳ ۴۲۴ ۴۲۵ ۴۲۶ ۴۲۷ ۴۲۸ ۴۲۹ ۴۳۰ ۴۳۱ ۴۳۲ ۴۳۳ ۴۳۴ ۴۳۵ ۴۳۶ ۴۳۷ ۴۳۸ ۴۳۹ ۴۴۰ ۴۴۱ ۴۴۲ ۴۴۳ ۴۴۴ ۴۴۵ ۴۴۶ ۴۴۷ ۴۴۸ ۴۴۹ ۴۵۰ ۴۵۱ ۴۵۲ ۴۵۳ ۴۵۴ ۴۵۵ ۴۵۶ ۴۵۷ ۴۵۸ ۴۵۹ ۴۶۰ ۴۶۱ ۴۶۲ ۴۶۳ ۴۶۴ ۴۶۵ ۴۶۶ ۴۶۷ ۴۶۸ ۴۶۹ ۴۷۰ ۴۷۱ ۴۷۲ ۴۷۳ ۴۷۴ ۴۷۵ ۴۷۶ ۴۷۷ ۴۷۸ ۴۷۹ ۴۸۰ ۴۸۱ ۴۸۲ ۴۸۳ ۴۸۴ ۴۸۵ ۴۸۶ ۴۸۷ ۴۸۸ ۴۸۹ ۴۹۰ ۴۹۱ ۴۹۲ ۴۹۳ ۴۹۴ ۴۹۵ ۴۹۶ ۴۹۷ ۴۹۸ ۴۹۹ ۵۰۰ ۵۰۱ ۵۰۲ ۵۰۳ ۵۰۴ ۵۰۵ ۵۰۶ ۵۰۷ ۵۰۸ ۵۰۹ ۵۱۰ ۵۱۱ ۵۱۲ ۵۱۳ ۵۱۴ ۵۱۵ ۵۱۶ ۵۱۷ ۵۱۸ ۵۱۹ ۵۲۰ ۵۲۱ ۵۲۲ ۵۲۳ ۵۲۴ ۵۲۵ ۵۲۶ ۵۲۷ ۵۲۸ ۵۲۹ ۵۳۰ ۵۳۱ ۵۳۲ ۵۳۳ ۵۳۴ ۵۳۵ ۵۳۶ ۵۳۷ ۵۳۸ ۵۳۹ ۵۴۰ ۵۴۱ ۵۴۲ ۵۴۳ ۵۴۴ ۵۴۵ ۵۴۶ ۵۴۷ ۵۴۸ ۵۴۹ ۵۵۰ ۵۵۱ ۵۵۲ ۵۵۳ ۵۵۴ ۵۵۵ ۵۵۶ ۵۵۷ ۵۵۸ ۵۵۹ ۵۶۰ ۵۶۱ ۵۶۲ ۵۶۳ ۵۶۴ ۵۶۵ ۵۶۶ ۵۶۷ ۵۶۸ ۵۶۹ ۵۷۰ ۵۷۱ ۵۷۲ ۵۷۳ ۵۷۴ ۵۷۵ ۵۷۶ ۵۷۷ ۵۷۸ ۵۷۹ ۵۸۰ ۵۸۱ ۵۸۲ ۵۸۳ ۵۸۴ ۵۸۵ ۵۸۶ ۵۸۷ ۵۸۸ ۵۸۹ ۵۹۰ ۵۹۱ ۵۹۲ ۵۹۳ ۵۹۴ ۵۹۵ ۵۹۶ ۵۹۷ ۵۹۸ ۵۹۹ ۶۰۰ ۶۰۱ ۶۰۲ ۶۰۳ ۶۰۴ ۶۰۵ ۶۰۶ ۶۰۷ ۶۰۸ ۶۰۹ ۶۱۰ ۶۱۱ ۶۱۲ ۶۱۳ ۶۱۴ ۶۱۵ ۶۱۶ ۶۱۷ ۶۱۸ ۶۱۹ ۶۲۰ ۶۲۱ ۶۲۲ ۶۲۳ ۶۲۴ ۶۲۵ ۶۲۶ ۶۲۷ ۶۲۸ ۶۲۹ ۶۳۰ ۶۳۱ ۶۳۲ ۶۳۳ ۶۳۴ ۶۳۵ ۶۳۶ ۶۳۷ ۶۳۸ ۶۳۹ ۶۴۰ ۶۴۱ ۶۴۲ ۶۴۳ ۶۴۴ ۶۴۵ ۶۴۶ ۶۴۷ ۶۴۸ ۶۴۹ ۶۵۰ ۶۵۱ ۶۵۲ ۶۵۳ ۶۵۴ ۶۵۵ ۶۵۶ ۶۵۷ ۶۵۸ ۶۵۹ ۶۶۰ ۶۶۱ ۶۶۲ ۶۶۳ ۶۶۴ ۶۶۵ ۶۶۶ ۶۶۷ ۶۶۸ ۶۶۹ ۶۷۰ ۶۷۱ ۶۷۲ ۶۷۳ ۶۷۴ ۶۷۵ ۶۷۶ ۶۷۷ ۶۷۸ ۶۷۹ ۶۸۰ ۶۸۱ ۶۸۲ ۶۸۳ ۶۸۴ ۶۸۵ ۶۸۶ ۶۸۷ ۶۸۸ ۶۸۹ ۶۹۰ ۶۹۱ ۶۹۲ ۶۹۳ ۶۹۴ ۶۹۵ ۶۹۶ ۶۹۷ ۶۹۸ ۶۹۹ ۷۰۰ ۷۰۱ ۷۰۲ ۷۰۳ ۷۰۴ ۷۰۵ ۷۰۶ ۷۰۷ ۷۰۸ ۷۰۹ ۷۱۰ ۷۱۱ ۷۱۲ ۷۱۳ ۷۱۴ ۷۱۵ ۷۱۶ ۷۱۷ ۷۱۸ ۷۱۹ ۷۲۰ ۷۲۱ ۷۲۲ ۷۲۳ ۷۲۴ ۷۲۵ ۷۲۶ ۷۲۷ ۷۲۸ ۷۲۹ ۷۳۰ ۷۳۱ ۷۳۲ ۷۳۳ ۷۳۴ ۷۳۵ ۷۳۶ ۷۳۷ ۷۳۸ ۷۳۹ ۷۴۰ ۷۴۱ ۷۴۲ ۷۴۳ ۷۴۴ ۷۴۵ ۷۴۶ ۷۴۷ ۷۴۸ ۷۴۹ ۷۵۰ ۷۵۱ ۷۵۲ ۷۵۳ ۷۵۴ ۷۵۵ ۷۵۶ ۷۵۷ ۷۵۸ ۷۵۹ ۷۶۰ ۷۶۱ ۷۶۲ ۷۶۳ ۷۶۴ ۷۶۵ ۷۶۶ ۷۶۷ ۷۶۸ ۷۶۹ ۷۷۰ ۷۷۱ ۷۷۲ ۷۷۳ ۷۷۴ ۷۷۵ ۷۷۶ ۷۷۷ ۷۷۸ ۷۷۹ ۷۸۰ ۷۸۱ ۷۸۲ ۷۸۳ ۷۸۴ ۷۸۵ ۷۸۶ ۷۸۷ ۷۸۸ ۷۸۹ ۷۹۰ ۷۹۱ ۷۹۲ ۷۹۳ ۷۹۴ ۷۹۵ ۷۹۶ ۷۹۷ ۷۹۸ ۷۹۹ ۸۰۰ ۸۰۱ ۸۰۲ ۸۰۳ ۸۰۴ ۸۰۵ ۸۰۶ ۸۰۷ ۸۰۸ ۸۰۹ ۸۱۰ ۸۱۱ ۸۱۲ ۸۱۳ ۸۱۴ ۸۱۵ ۸۱۶ ۸۱۷ ۸۱۸ ۸۱۹ ۸۲۰ ۸۲۱ ۸۲۲ ۸۲۳ ۸۲۴ ۸۲۵ ۸۲۶ ۸۲۷ ۸۲۸ ۸۲۹ ۸۳۰ ۸۳۱ ۸۳۲ ۸۳۳ ۸۳۴ ۸۳۵ ۸۳۶ ۸۳۷ ۸۳۸ ۸۳۹ ۸۴۰ ۸۴۱ ۸۴۲ ۸۴۳ ۸۴۴ ۸۴۵ ۸۴۶ ۸۴۷ ۸۴۸ ۸۴۹