گردونه

ورزش

رئیس فدراسیون:

ظرفیت ورزش جانبازان و معلولان استان ۲ برابر می‌شود

پیروز- رئیس فدراسیون ورزش‌های جانبازان و معلولان در سفر به مشهد، به برگزاری مراسم تجلیل از ۱۴۵ ورزشکار مدال‌آور پارا المپیک طی شهریور امسال در مشهد مقدس اشاره کرد و گفت: در حاشیه این مراسم، نشست هیئت رئیسه فدراسیون نابینایان و فدراسیون جانبازان و معلولان نیز در مشهد برگزار می‌شود. به گزارش ایرنا، "خسروی وفا" اظهار کرد: با همکاری اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی، ظرفیت‌های ورزش جانبازان و معلولان در استان طی امسال ۲ برابر خواهد شد.

"چراغ سبز" برای بازگشت جودوکار چنارانی

پیروز- رئیس فدراسیون جودو درباره کوچ جودوکار چنارانی به رقابت‌های MMA و این که چرا فدراسیون اقدام خاصی برای نگه داشتن او انجام نداد، گفت: اصلا این طور نیست که ما او را راحت کنار گذاشته باشیم. "محجوب"، فرزند جودو است و امیدوارم هر چه زودتر بازگردد. "محمد درخشان" در گفت‌وگو با ایسنا افزود: ما از بازگشت محجوب به تیم ملی استقبال می کنیم؛ اما برخی مسائل درباره رفتن او از جودو وجود دارد که نمی خواهم آن را باز گو کنم.

مدال برنز فرنگی کار فریمانی

فریمان، اصغری- فرنگی کار شایسته فریمانی در رقابت‌های کشتی فرنگی نوجوانان قهرمانی آسیا در تایلند با شکست حریف قرقیزستانی، به مدال برنز دست یافت. به گزارش روابط عمومی اداره ورزش و جوانان فریمان، در وزن ۴۲ کیلوگرم "محمد کریمی نیا" در کشتی اول با نتیجه ۲ بر یک مقابل مامیر بیکوف از قزاقستان مغلوب شد و راهی دیدار رده بندی شد. وی در این دیدار مقابل حریف قرقیزستانی با نتیجه ۳ بر ۳ به پیروزی رسید و به مدال برنز دست یافت.

برگزاری لیگ شنای نوجوانان استان

پیروز- مرحله اول دومین دوره لیگ شنای نوجوانان پسر استان در استخر "شهید هاشمی نژاد" مشهد مقدس به پایان رسید. به گزارش روابط عمومی هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی استان، دبیر این هیئت افزود: رقابت‌ها با حضور ۳۰ تیم و حدود ۲۷۰ شناگر در رده‌های سنی ۸ و زیر ۸ سال، ۹ سال و ۱۰ سال، ۱۱ و ۱۲ سال و همچنین ۱۳ و ۱۴ سال طی پنج مرحله تا پایان سال برگزار می‌شود. "حسین گرایلی" افزود: در رقابت اخیر تیم‌هایی از شهرستان‌های مشهد، سبزوار و تایباد نیز حضور داشتند.

ارزیابی عملکرد جودوکاران خراسانی اعزامی به مسابقات نوجوانان و جوانان آسیا

به رنگ «برنز»!

گزارش تحلیلی

بهروز

طی روزهای گذشته مسابقات جودوی آسیا در ۲ رده سنی نوجوانان و جوانان (به صورت تفکیک شده) در کشور "قرقیزستان" برگزار شد که تیم‌های ملی دختران و پسران ایران نیز به صورت جداگانه در این رقابت‌ها شرکت کردند. هر چند در مجموع تیم‌های ملی اعزامی به این رقابت‌ها نتوانستند در این مسابقات، انتظارات را برآورده کنند (این موضوع به تغییر و تحولات گسترده در کادر فنی تیم‌های ملی اعزامی توسط فدراسیون منجر شد) اما از آنجا که رشته جودو، در خراسان رضوی دارای جایگاه مهمی در میان همه رشته‌های ورزشی است و از آن رو که در میان بیشتر تیم‌های ملی اعزامی نیز در اغلب زمان‌ها از خراسان رضوی ملی‌پوشانی در این رقابت‌ها حاضر بوده‌اند؛ امروز فرصتی فراهم شد که با توجه به اهمیت رده‌های سنی پایه، نگاهی تحلیلی و دقیق‌تر به عملکرد خراسانی‌های حاضر در این رقابت‌ها بیندازیم.

علی پرهیزکار

علی یوسفی

۳ خراسانی در میان ۱۳ ملی‌پوش نوجوان

برای آن که ارزیابی صحیح و منصفانه‌ای از عملکرد خراسانی‌های اعزامی به رقابت‌های قهرمانی آسیا داشته باشیم، ابتدا باید بدانیم در ترکیب تیم ملی نوجوانان اعزامی، چه چهره‌هایی از استان در ترکیب تیم ملی حضور داشتند. به گزارش "خراسان رضوی"، تیم‌های ملی ۹ نفره نوجوانان پسر و ۴ ملی‌پوش دختر کشورمان در شرایطی عازم "بیشکک" شدند که از میان ۱۳ ملی‌پوش اعزامی ۲ خراسانی به نام‌های: "علی یوسفی قره چماق" و "مهدی راستگر" از مشهد در اوزان منهای ۶۶ و ۹۰ کیلوگرم عضویت داشتند و به جز این دو، "محدثه حسینی" بانوی جودوکار فریمانی نیز در وزن ۵۷ کیلوگرم به عنوان نماینده ملی پوش نوجوان خراسان رضوی در رقابت‌های قهرمانی آسیا روی تاتامی رفت. البته قطعا سهم خراسانی‌ها در ترکیب تیم ملی اعزامی، چندان ویژه و درخشان نبود و این تعداد اندک خراسانی، نمی‌تواند با توجه به پیشینه این رشته راضی کننده باشد؛ اما با توجه به عملکردها، نمی‌توان تلاش جودوکاران کم تجربه خراسانی را در این میدان مهم بین‌المللی نادیده انگاشت؛ به‌ویژه این که سطح فنی این رقابت‌ها نیز (به گفته برخی حاضران و کارشناسان) نسبت به دوره‌های قبل، بالاتر بود.

بدون هیچ شک و تردیدی، یکی از چهره‌های درخشان اعزامی استان به رقابت‌های نوجوانان آسیا که نوید معرفی یک جودوکار آینده‌دار را برای خراسان رضوی داد؛ "علی یوسفی قره چماغ" بود که اگر این جودوکار جویای نام، کمی خوش اقبال‌تر بود می‌توانست با مدالی خوش‌رنگ‌تر به مشهد بازگردد. "علی یوسفی قره چماق" ملی‌پوش نوجوان استان از "باشگاه شهید وحدتی" منطقه گلشهر مشهد توانست با درخشش در این مسابقات مدال ارزشمند برنز قهرمانی آسیا را در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم برای اردوی تیم ملی به ارمغان آورد. در اهمیت این مدال، همین بس که تیم ملی اعزامی نوجوانان ایران به این رقابت‌ها، تنها با ۲ مدال برنز به کشور بازگشت که یکی از این مدال‌ها توسط جودوکار خراسانی به دست آمد. "یوسفی" در گام نخست کار خود را با پیروزی آغاز کرد و بر حریفی از کشور هنگ کنگ غلبه کرد. او در ادامه برابر جودوکار کشور میزبان (نماینده قزاقستان) شکست خورد و به گروه بازندگان هارفت تا در جدول "شانس مجدد" مقابل دیگر نماینده قزاقستان قرار گیرد. یوسفی در این پیکار توانست با ارائه نمایشی قابل قبول، پیروز شود. کسب یک پیروزی دیگر می‌توانست این جودوکار را به مدال برساند که خوشبختانه "یوسفی" با نمایشی مقتدرانه در این مرحله، با ضربه فنی نماینده چین تایپه را مغلوب کرد و با مدال برنز به مشهد بازگشت. اما در ادامه، دیگر نماینده استان در رقابت‌های پسران، روی تاتامی رفت. در جدول ۱۰ نفره سنگین وزن‌های نوجوان آسیا، "مهدی راستگر" ملی‌پوش خراسانی وزن به علاوه ۹۰ کیلوگرم؛ ابتدا جودوکاری از مغولستان را از پیش رو برداشت اما در ادامه مغلوب "داستان سارباتوف" از کشور میزبان شد و با قبول شکست برابر نماینده قزاق‌ها در پایان، رتبه‌ای بهتر از عنوان هفتمی به دست نیاورد. (جودوکاران ازبکستان و کره جنوبی هم در این وزن فینالیست شدند) اما تنها نماینده بانوی خراسانی اعزامی به این مسابقات، اگر کمی در مبارزات پیش رو، بهتر عمل می‌کرد، به راحتی مدال برنز به زادگاهش (فریمان) باز می‌گشت. "محدثه حسینی" بانوی فریمانی تیم ملی جودوی نوجوانان در وزن منهای ۵۷ کیلوگرم پس از استراحت در دور نخست، مقابل جودوکار قزاق روی تاتامی رفت و مقابل جودوکار میزبان، با شکست مواجه شد اما این بانوی جودوکار، در ادامه این شکست را جبران کرد و با شکست دیگر نماینده کشور میزبان به یک قدمی کسب نشان برنز رسید. "حسینی" در مبارزه آخر و برای کسب نشان برنز باز هم برابر نماینده کشور میزبان به میدان رفت و در شرایطی که با یک پیروزی دیگر می‌توانست مدال برنز را به دست آورد؛ در این مصاف، مغلوب شد و در نهایت به عنوان پنجمی رسید تا مدال برنزوی در نخستین تجربه‌اش از کف برود. نکته تکمیلی این که ملی پوشان نوجوان جودوی ایران در پایان این مسابقات با کسب ۲ نشان برنز ۲ عنوان پنجمی و ۵ رتبه هفتم به کار خود در رقابت‌های قاره کهن پایان دادند.

۳ جودوکار خراسانی در تیم ملی جوانان

اما هجدهمین دوره رقابت‌های جودوی قهرمانی جوانان قاره کهن نیز با حضور ۱۷۷ جودوکار از ۱۷ کشور، در شرایطی در شهر بیشکک کشور قرقیزستان برگزار شد که از تیم ملی اعزامی ۱۰ نفره جودوی جوانان کشور به این مسابقات، "جعفر فیروزآبادی" و "امین کامیابی" هر دو از چناران همراه با "علی پرهیزکار" از مشهد نمایندگان خراسان رضوی در اوزان منهای ۶۶، ۷۳، ۱۰۰ کیلوگرم رقابت‌های آسیایی قرقیزستان بودند. این رقابت‌ها در حالی به پایان رسید که پرونده جودوکاران جوان کشورمان با ۲ مدال نقره، ۴ برنز، ۳ عنوان پنجم و ۲ رتبه هفتمی در این بخش بسته شد. رقابت‌های جوانان آسیا، برای جودوکاران ملی‌پوش چنارانی به هیچ وجه خوش‌یمن نبود. "جعفر فیروزآبادی" جودوکار چنارانی وزن ۶۶ کیلوگرم در روز اول رقابت‌ها و در گام نخست خود از سد جودوکار مغول گذشت و امیدها را برای کسب مدال در دل‌ها زنده کرد، اما این جودوکار چندان خوش اقبال نبود، چرا که در گام دوم نتیجه را به جودوکار قدرتمند ازبک که قهرمان دور گذشته این رقابت‌ها بود؛ واگذار کرد. فیروزآبادی در جدول "شانس مجدد" با قبول یک شکست قابل انتقاد برابر جودوکار تاجیک در نهایت به عنوان هفتم آسیا دست یافت. اما سرنوشت دیگر جودوکار چنارانی تیم ملی جودو از این هم بدتر بود و "امین کامیابی" -برخلاف نام خانوادگی‌اش- در این مسابقات کاملا ناکام بود. "کامیابی" دیگر ملی پوش خراسانی اهل شهرستان چناران، در اولین مبارزه خود در این رقابت‌ها در وزن منهای ۷۳ کیلوگرم نتیجه را به جودوکاری از قرقیزستان واگذار کرد و همین شکست با توجه به شرایط جدول، حکم حذفی را از رقابت‌ها صادر کرد. پس از ناکامی این دو جودوکار خراسانی، "علی پرهیزکار" ملی پوش ارزنده مشهدی تیم ملی جوانان به نشان برنز وزن منهای ۱۰۰ کیلوگرم رقابت‌های قهرمانی جوانان آسیا دست یافت و رقابت‌های جودوی قهرمانی قاره کهن در شهر بیشکک کشور قرقیزستان در حالی به اتمام رسید که این جودوکار ارزنده، توانست در وزن منهای ۱۰۰ کیلوگرم با شکست نماینده ازبکستان به نشان برنز آسیا برسد. پرهیزکار پس از استراحت در دور نخست، جودوکار کشور میزبان را از پیش رو برداشت و به نیمه نهایی صعود کرد اما وی در این مرحله، مغلوب "تیمور راخیموف" تاجیک شد تا برای کسب نشان برنز نماینده ازبکستان را پیش رو داشته باشد. این جودوکار مشهدی در نهایت توانست با شکست حریفش از کشور میزبان، بر سکوی سوم قاره کهن بایستد و دومین مدال برنز را در مجموع برای کاروان خراسانی‌های اعزامی به مسابقات جوانان و نوجوانان آسیا کسب کند که با توجه به همین مسئله می‌توان گفت رنگ مدالی ۶ خراسانی این رقابت‌ها کاملا "برنزی" بود. با توجه به این که ظرفیت جودوی خراسان رضوی را بسیار فراتر از این‌ها می‌دانیم؛ ضمن سپاس از همه مربیان زحمتکش این جودوکاران، امیدواریم در اعزام‌های آتی، شاهد درخشش طلایی رنگ مدال بر گردن جودوکاران خراسانی باشیم.

اخبار

ورزشی

سرمربی "فرش آرا" پس از شکست در قم:

حقمان باخت نبود

پیروز- سرمربی تیم فوتسال "فرش آرای مشهد" پس از شکست ۴ بر ۲ تیمش در قم گفت: مطمئنم که با تلاش و همدلی، خودرا از این شرایط خارج می کنیم و به روزهای اوجمان و بالای جدول باز خواهیم گشت. "محسن خبیری" در گفت‌وگو با پایگاه خبری فوتسال ایران، درباره بازی با تیم "آتلیه قم"، اظهار کرد: تیم آتلیه در دفاع و ضدحمله خوب عمل کرد. وی افزود: از نحوه بازی و تلاش بازیکنانم راضی هستم چرا که خیلی خوب کارهای تاکتیکی و تغییرات لازم را در لحظات بازی انجام دادند و فقط در ضربات آخر و تصمیم گیری‌ها باید بیشتر کار کنیم و حقمان باخت نبود.

رقابت دوچرخه سواران

پیروز- مسابقه دور حذفی رنکینگ دوچرخه سواری استقامت روز گذشته با همکاری شهرداری منطقه ۱۲ در بولوار سجاد مشهد، با حضور چشمگیر دوچرخه سواران چهار رده سنی در دو مرحله برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، در این مسابقات بیش از ۶۰ دوچرخه سوار شرکت کردند که در نوع خود طی چند سال اخیر کم نظیر بود. نتایج مسابقات؛ پیشکسوتان بالای ۴۵ سال: ۱- حسن خدیوزاده (تیم جاینت ایران) ۲- حسین آرامی (خراسان رضوی) ۳- محمد خدیوزاده (جاینت ایران) بزرگسالان: ۱- کمال رازی (امید نیا) ۲- سجاد کوکبی ۳- کیوان رکانی (هر ۲ از تیم آریا) جوانان: ۱- مهدی برومند ۲- علی بذرافشان (هر ۲ از آسمان آبی) ۳- سجاد دولت‌مند (جاینت ایران) نوجوانان: ۱- سینا غلامی (آسمان آبی) ۲- ابوالفضل امین الرعایا ۳- احمدرضا دشتی (هر ۲ از خیام نیشابور).

اخبار کوتاه

پیروز

*تیم فوتبال سیاه جامگان در دیداری دوستانه به مصاف تیم "برق شیراز" رفت و با نتیجه یک بر صفر به پیروزی رسید که تک گل سیاه جامگان را در این بازی "محمدمهدی عسکری" به ثمر رساند.

*هشتمین همایش دوی امدادی «جاده ولایت» با حضور مسئولان ورزشی استان‌های خراسان رضوی و خوزستان در شلمچه آغاز شد. *فوتسالیست خراسانی (طیبی) تیم تای سون نام ویتنام در روز شکست تیمش برابر نماینده قرقیزستان ۲ گل به ثمر رساند. *"قدرت بهادری" (ملی پوش خراسانی تیم فوتسال نفت الوسط عراق): ۹ روز زودتر به ویتنام آمدیم تا به آب و هوای جنوب شرق آسیا عادت کنیم و در جام باشگاه‌های آسیا بدرخشیم. *حمید توزنده جانی، احسان اسرار، علی پیله چیان و پوریا کریم‌پور از استان جزو دعوت شدگان به اردوی تیم ملی سنگنوردی هستند. *مهشید اشتری، قهرمان مسابقات تنیس روی میز انفرادی مقطع متوسطه دوم کشور شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۴/۳۱]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

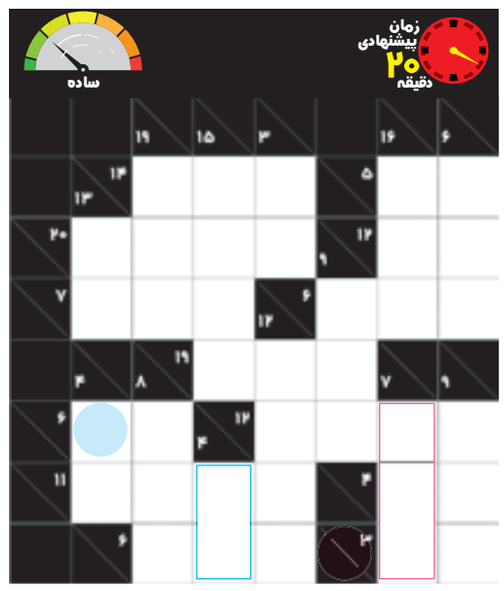
قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون‌ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



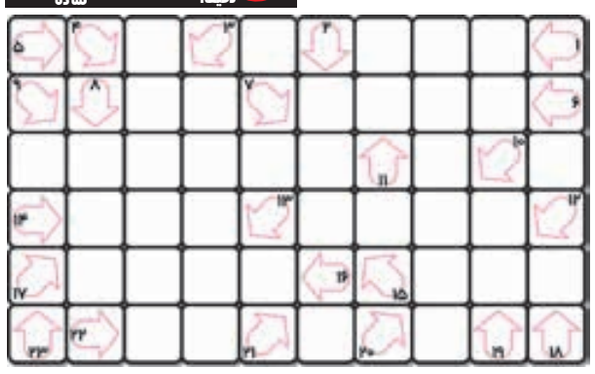
اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

مربع جدول ویژه می گوید ستون ۷ باید با ۴+۲+۱ پُر شود. رقم ۴ که در سطرهای ۴ و ۳ ممنوع است، حتما در خانه بالای ستون است. حالا همین ستون به ۲ و ۱ هم نیاز دارد. ۲ که در سطر ۴ ممنوع است، در خانه پایین می آید تا کل این محدوده پُر شود.

مربع جدول ویژه می گوید ستون ۴ باید با ۳+۱ پُر شود. اما در سطر ۶ نمی توان ۳ نوشت. پس ۱ در تقاطع است و سطر و ستونش پُر می شوند.

مربع جدول ویژه می گوید ستون ۴ باید با ۳+۱ پُر شود. ۳ اگر در بالای این ستون باشد، در سطرش تکراری است. پس ۱ بالا و ۳ پایین است.

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) مشکلات..... می تواند دلیل درد معده صبحگاهی باشد. همچنین بیماری سلیاک که طی آن فرد توانایی دریافت درست گلوتن را ندارد، می تواند در این زمینه موثر باشد.

۲-(۳ حرفی) وقتی این ماده غذایی شیرین وارد جریان خون می شود با کلاژن والاستین که جوانی پوست را تامین می کند، ارتباط شیمیایی برقرار می کند که تخریب کلاژن و الاستین به خشکی و چین و چروک پوست منجر می شود.

۳-(۴ حرفی) با..... خوب شبانه و پرهیز از استرس، به بهبود روح و جسم خود کمک کنید.

۴-(۳ حرفی) این میوه یک ماده غذایی خوب برای کاهش درد شکمی است چون سرشار از پتاسیم است که به تسکین ناراحتی معده کمک می کند.

۵-(۴ حرفی) پرده گوش

۶-(۵ حرفی) مکانی با فاصله کم

۷-(۴ حرفی) سیب زمینی، ..... یا جو دوسر به تسکین معده درد کمک می کند. چون این غذاهای نشاسته‌ای ریفلاکس معده را تحریک نمی کنند.

۸-(۴ حرفی) موسس

۹-(۳ حرفی) کلاه شاه

۱۰-(۴ حرفی) واحد شدت جریان الکتریکی

۱۱-از ترکیب یا خوردن همزمان چند غذای ناسازگار با هم جلوگیری کنید. مثل..... با ماهی یا مثلا ماهی با تخم مرغ.

۱۲-(۳ حرفی) در طب سنتی، دو رکن سلامت، «هضم درست غذا» و «..... کامل فضولات» است.

۱۳-(۳ حرفی) از دیدگاه طب سنتی کیفیت مناسب غذا مهم است، یعنی این که غذا دیر هضم نباشد و مواد..... آن زیاد نباشد.

۱۴-(۴ حرفی) جنس نامرغوب

۱۵-(۵ حرفی) پاکدامن و زاهد

۱۶-(۶ حرفی) نوع B این بیماری در افراد زیر ۲۳ سال نیست، اما با رفتارهای پرخطر و غیر بهداشتی که با خون سر و کار دارد، احتمال ابتلا به آن هست.

۱۷-(۵ حرفی) کودکان ساعت‌های زیادی را کنار هم سپری می کنند و همین موضوع، احتمال انتقال بیماری از طریق راه‌های..... را افزایش می دهد.

۱۸-(۶ حرفی) تمامی سهام و مالکیت چیزی

۱۹-(۴ حرفی) درختی بلند شبیه چنار

۲۰-(۴ حرفی) آبراه و کانال

۲۱-(۴ حرفی) قصد و عزم

۲۲-(۹ حرفی) گذران زندگی

۲۳-(۵ حرفی) آرامگاه امامان شیعه

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

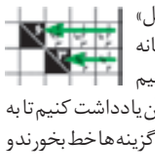
برای حل هر معما کافی است:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.



*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه‌ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه‌های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ‌کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می‌آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۶و۸و۹
۳	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۳و۴و۵
۴۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می‌دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره‌ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبز رنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

سودوکو

هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

		۲		۹			۱	
	۸	۵				۶	۲	
		۴	۳					
	۴						۹	
		۳		۸		۴		
	۲						۳	
					۱	۵		
	۵	۹				۳	۷	
	۷			۶		۹		

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

			۳	۶	۲			
	۶			۴		۹		
			۲					۱
		۷				۵	۲	
۸								۴
۴	۱				۳			
۷				۵				
	۳		۷			۶		
		۲	۸	۹				

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۸			۹				۷	
				۷		۲		۶
		۳	۴				۱	
۴		۱						
	۶					۴		
						۵		۸
	۷				۵	۴		
۵		۹		۳				
	۸				۷			۳

پاسخ‌ها

شاه سفید به g۳ می رود.
شاه سیاه مجبور است به e۱ برود.
رخ سفید به e۱ می رود تا سیاه مات شود.