

گردونه

ورزش

لیبروی خراسانی "بانک سرمایه تهران": هدفمان دفاع از اعتبار والیبال است

پیروز - لیبروی خراسانی تیم "بانک سرمایه تهران" گفت: هدفمادفاع از اعتبار والیبال ایران و کسب مقام قهرمانی جام باشگاه های آسیاست. "مجنتی یوسفی" در گفت وگو با ایسنا، درباره مسابقات جام باشگاه های آسیا در ویتنام، اظهار کرد: این مسابقات تا ۱۵ تیر ماه ادامه می یابد. وی بیان کرد: شرایط خیلی خوبی داریم، ۲ ماهی است که تمرین کرده ایم تا با آمادگی کامل در این مسابقات شرکت کنیم.

مصدومیت ۲ بازیکن پدیده!

پیروز - تیم پدیده با مصدومیت ۲ بازیکن اصلی خود مواجه شد به گزارش فارس، این تیم که به تریکه سفر کرده بدون ۲ بازیکن اصلی اردوی خود را آغاز کرده است. بر این اساس، «محمد حسین مرآدمند» مدافع این تیم حداقل باید ۳ هفته پایش را به دلیل شکستگی در گچ نگه دارد. همچنین "محسن یوسفی" هافبک پدیده نیز قرار است به دلیل آسیب دیدگی که از قبل داشت، پایش را هفته دیگر به تیغ جراحان بسیار دوتا ۳ ماه دیگر از میادین دور خواهد بود.

دعوت ۳ خراسانی به تیم ملی واترپلوی زیر ۱۷ سال

پیروز - رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی خراسان رضوی گفت: ۳ ورزشکار استان برای حضور در مسابقات آسیایی تر کمستان به اردوی تیم ملی واترپلوی زیر ۱۷ سال کشور دعوت شدند. مشتاق عشق" در گفت وگوبایرنا، این شناگران را "امیر علی مرادی"، "امیر حسین زاغیان" و "امیرحسین محمدی" اعلام کردوافزود: خراسان رضوی استعدادهای خوبی در ورزش های آبی دارد در برخی از این رشته هانیز جزوقطب های کشور به شمار می رود.

اخبار

کوتاه

پیروز - "محسن قهرمانی" که به عنوان دبیر هیئت فوتبال مشهد معرفی شده بود، از این هیئت جدا شد. * رئیس هیئت اسکوهای خراسان رضوی گفت: این هیئت با ارائه عملکرد مثبت در ۲ ماهه نخست امسال موفق به کسب جایگاه سوم کشور در ارزیابی فصل بهار شد.
رشتخوار، خاکشور /مدیر آموزش و پرورش شهرستان رشتخوار گفت: تیم والیبال دانش آموزان دختر این شهرستان در جام رمضان رشتخوار، توانست به مقام نایب قهرمانی این دوره از مسابقات دست یابد.
توایی /رئیس هیئت کاراته خراسان رضوی از برگزاری مسابقات کاراته با همکاری تربیت بدنی آستان قدس رضوی خبر داد.

ورزش

شنبه ۱۰ تیر ۱۳۹۶، شماره ۳۶۰۱

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی اجتماعی خراسان رضوی

Sat.Jul.01.2017, No.3601

روزانه

در گزارش «خراسان رضوی» از وضعیت استخرها مشخص شد:

۲۰ استخر غیرمجاز در استان!



تصویر: مجید رضایی

۲۰ استخر در استان بدون مجوز در حال فعالیت هستند. «علیر ضارستگار» افزود: برخی هتل ها، نهادهای دولتی و حتی آموزش و پرورش با وجود داشتن استخر، هیچ مجوزی از اداره کل ورزش و جوانان نگرفته اند و بر این اساس، هیچ نظارتی نیز بر این استخرها انجام نمی شود. وی اظهار می کند:

اگر این استخرهایی که بدون مجوز فعالیت می کنند، زمانی با مشکل روبه رو شوند، فقط مدیران آن مجموعه باید پاسخگوی مشکلات باشند. وی ادامه می دهد: اما بر همه استخرهای دارای مجوز از نظر مکان، مربی، ناچی غریق و... نظارت می شودو حتی از مرکز بهداشت به خاطر مسائل فنی و کیفیت آب و از اداره اماکن، استعلام های لازم گرفته می شود. وی اضافه کرد: آن دسته از استخرهایی که بدون مجوز فعالیت می کنند، از سوی کارشناسان بازرسی اداره کل ورزش و جوانان اخطار دریافت می کنند. وی درباره غرق شدگی افرادی می گوید: سال گذشته ۲ مورد غرق شدگی در استخرهای شهر مشهدداشتیم که این موارد در استخرهایی بود که مجوز مربوطه را از اداره کل ورزش و جوانان استان نداشتند.

وی می افزاید: در استان ۴ مجموعه آبی نیز در حال فعالیت هستند که یکی از این مجموعه های آبی مدت ۳ سال است مجوز فعالیت خود را تمدید نکرده است و کارشناسان ما نیز به همین دلیل، هیچ نظارتی بر این مجموعه آبی ندار.

شروع نشده است، هر چند که در ماه مبارک رمضان

نیز اعتراض هایی در باره شلوغی بیش از حد استخرها داشته ایم. وی خاطر نشان می کند: همه استخرهایی که در مشهد مجوز لازم را داشته باشند، همیشه مورد بازدید کارشناسان بهداشت و اداره ورزش و جوانان مشهد قرار می گیرند.

● در قبال پایش بهداشتی، مسئولیتی نداریم

اما رئیس هیئت شنا، شیرجه و واترپلوی استان نیز در گفت وگوباخبرنگار ما خاطر نشان می کند: طبق شرح وظیفه تعیین شده، وظیفه ما در استخرها مربوط به حوزه آموزشی است که اگر شکایتی در این زمینه باشد، حتما بر خوردمی کنیم. «مجید مشتاق عشق" می گوید: یکی از مشکلاتی که این روز ها در بحث آموزش با آن روبه رو هستیم، بحث آموزش شنا توسط برخی ناجیان غریق است که این کار، کاملاً غیر قانونی است. وی از خانواده ها خواست که فرزندانشان را برای آموزش شنا در استخرهایی که مجوز لازم را دارند، ثبت نام کنند.

● فعالیت ۲۰ استخر بدون مجوز

مسئول امور باشگاه های اداره کل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز با بیان این که در استان حدود ۴۴ استخر دارای مجوز وجود دارد، می گوید: حدود

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۰/۴/۱۳۹۶]

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم باتام کاروکو (Kakuro) بر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» با سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان آن ها را با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● حل گام به گام یک نمونه
جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع را با رقم ۱ پر کنیم. پس جای ۲ و ۳ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود. ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ را داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● برای حل هر معما کافی است:
* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالا باشد.
* از ارقام تکراری **تکرارست** در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.
در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۱ قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید ۹ و ۷ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ به خانه بالایی می رود.
این دورقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزه تکرار برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.
برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۴ و ۸ را اضافه کنیم اما زمانی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جای گیرد.
دورقم باقیمانده سیاه هم که ۹ و ۳ هستند با استفاده از ارقام قبیل مشخص می شوند تا این نمونه کامل خواهد شد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه	میانگن	سخت
۷	۹	۵
۱	۶	۴
۷	۳	۸
۲	۹	۴
۳	۸	۲
۱	۶	۳

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه	میانگن	سخت
۹	۳	۸
۱	۵	۷
۴	۱	۷
۶	۱	۸
۷	۷	۶
۳	۸	۷
۱	۹	۵

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه	میانگن	سخت
۷	۳	۵
۸	۹	۵
۴	۵	۷
۵	۲	۷
۹	۴	۸
۱	۶	۳
۲	۹	۷

● قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

اخبار

ورزشی

فراخوان دوچرخه سواران خراسانی به اردوی تیم ملی نوجوانان

پیروز - رئیس هیئت دوچرخه سواری خراسان رضوی گفت: اعضای تیم نوجوانان استان به اردوی تیم ملی نوجوانان دعوت شدند. مهدی روزبهانه "در گفت وگو با ایرنا افزود: سجاد دوآتمند، حمیدبدری، مهدی برومندو کیارش سالم به عنوان نماینده خراسان رضوی در اردوی تیم ملی حضور دارند.

تمجید «قهرمانی» از عملکرد تیم داوری در جام کنفدراسیون ها



پیروز - پیشکسوت خراسانی داوری فوتبال گفت: بدون شک این که تیم داوری ایران توانسته است در مسابقات مختلف بین المللی تا این حد بی نقص باشد، افتخار بزرگی برای ورزش کشور مان است. به گزارش ایسنا "محسن قهرمانی" گفت:

به جای کمیته داوران باشم این تیم را لای زوروق می کنم و در نهایت در هر ماه یکی دورقابث حساس را به آنان می سپارم.

معرفی قهرمانان والیبال و فوتسال تربت جام

تربت جام، اعلمی / مسابقات والیبال ادارات و نهادهای تربت جام (گرمیادداشت مرحوم محمد رضا کامیابی) با قهرمانی تیم آموزش و پرورش به پایان رسید. به گزارش خبرنگار ما، این مسابقات در سالن شهید عظیمی با حضور ۱۰ تیم برگزار شد که ابتدا در دیدار رده بندی تیم والیبال کمیته امداد امام (ره) با پیروزی مقابل حریف، سوم شدند و در دیدار نهایی والیبالیست های اداره آموزش و پرورش موفق شدند در ۲ ست پیاپی تیم سیاه پاسداران غلبه و عنوان قهرمانی را از آن خود کنند. اسامی تیم قهرمان: حمید در ستکار احمدی، سعید دشتیان، محمد رضا مولوی، بهنام ریگی، مجید رشید، فرزاد مرآتی، مسعود ضایی، محمد رضا خنمه. مربی: محسن غیاثی / سرپرست: محسن سپهری. همچنین در دیدار نهایی مسابقات فوتسال جام رمضان تربت جام نیز تیم "شوینده بهداشتی حسین" در ضربات پنالتی موفق شد به مقام قهرمانی دست یابد و تیم جرقبیل احمدی نیز در سگون دوم قرار گرفت. اسامی تیم قهرمان: حمید فروغیان، مهران عظیمی، صدیق سالاری، عباس عظیمی، حمیدشکوهی، امیدشبیانی، روح... / سرسیمی، عباس سلطانپور، حسن نکویی، علیرضا خمسه، شاهین معصومی، یوسف احمدزاده / مربی: مهدی عزت احمدی، سرپرست: حسین چنارانی.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● قانون: پاسخ ها حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.
واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روز نامه قبیل طراحی شده است.

از تبسم، با..... سرو کار دارد.
۱- (۲ حرفی) جرات بدن
۱- (۵ حرفی) این کشور به عنوان قطب هیپنوتیزم آسیا در سال ۲۰۱۹ برگزار کننده اولین کنگره هیپنوتیزم آسیا با حضور روسای انجمن های هیپنوتیزم دنیا خواهد بود.
۱- (۵ حرفی) دعای بد در حق کسی عارضه ای ندارد اما کار بر دآن برای عده ای دارای محدودیت است از جمله افراد مبتلا به این بیماری.
۴- (۵ حرفی) خراب شده
۵- (۴ حرفی) مجید خسرو انجم معتقد است: طنز و کمدی باید..... باشد. این که یک نفر فعلی را به شکل محاوره بیان کند تا معنای دیگری از آن برداشت بشود که طنز نیست!
۶- (۴ حرفی) ساکت کننده درد
۷- (۵ حرفی) شاگرد کمک دهنده
۸- (۳ حرفی) گروه فرنگی
۹- (۵ حرفی) هیپنوتیزم علاوه بر درمان بیماران، برای افراد سالم و حتی افرادی که می خواهند..... زندگی خود را ارتقا دهند، کاربرد دارد.
۱۰- (۴ حرفی) ضار رفیع سردبیر سابق «گل آقا» همه کاره بر نامه «قندپهلو» معتقد است: طنز، بیش

پاسخ ها
لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۰۰۹۹۹۹۰ پیامک کنید.
رمزواژه یابی:
چک ایلی
برای رامین رضایان
تکه ها با این ترتیب باید کنار هم قرار می گرفتند.