یادداشت

بهروز

بلیت مسابقات جهانی در دست "یل" و الیبال قوچان؛ "یلان" دیگر را دریابیم...

سرمربی تیم ملی والیبال جوانان برای حضور در مسابقات قهرمانی جهان ۱۲ بازیکن را انتخاب کرد که خوشبختانه نام پدیده این روزهای والیبال استان از "شهرستان قوچان" نیز در میان آن‌ها دیده می‌شود. نوزدهمین دوره مسابقات والیبال قهرمانی جوانان زیر ۲۱ سال جهان با حضور ۱۶ تیم از ۲ تا ۱۱ تیر ماه به میزبانی جمهوری چک و در شهرهای «چسکه بوجویتسه» و «برنو» برگزار می‌شود و تیم ملی والیبال جوانان ایران نیز در دور مقدماتی این رقابت‌ها در گروه سوم با تیم‌های ایتالیا، آرژانتین و اوکراین همگروه است. قدر مسلم حضور "پوریایلی" جوان شایسته و آینده‌دار قوچانی در بالاترین سطح فنی والیبال جوانان جهان، مایه افتخار ورزش استان است؛ اما این شیرینی وقتی دوچندان می‌شود که پس از این "یل" والیبال قوچان، به دنبال کشف دیگر "یلان" ورزش استان در نقاط دور و نزدیک استان باشیم. برای رسیدن به این هدف نیز باید سیستم "پایش استعداد" در تمام هیئت‌های ورزشی استان و اداره کل ورزش، وجود داشته و فعال باشد. سیستمی که خلأ آن در ورزش استان کم و بیش دیده می‌شود که اگر چنین نبود، بیشتر پدیده‌های ورزش استان بر اساس "اتفاق" یا "دلسوزی یکی از والدین" و... جذب رشته‌های ورزشی نمی‌شدند و کشف هزاران نگین صیقل نخورده، به صورت سیستماتیک، جایگاه ورزش استان را بیش از این‌ها در ورزش کشور بالا می‌برد. شک نکنیم که آینده ورزش استان در گرو توجه اصولی به همین اکسیر و فرمول موفقیت است و باید از همین امروز در پی دیگر "یلان" ورزش بود.

خبر

تربت حیدریه، غضنفری

معرفی قهرمان جام رمضان والیبال بانوان

رئیس اداره ورزش و جوانان تربت حیدریه از پایان رقابت‌های والیبال بانوان این شهرستان تحت عنوان جام باور (بانوان، ورزش، رمضان) با معرفی تیم برتر خبر داد. "سید حمیدرضا امینی" گفت: در پایان رقابت‌های والیبال بانوان شهرستان در ماه مبارک رمضان، تیم هیئت والیبال شهرستان با هدایت مریم واحدیان موفق شد عنوان نخست را کسب کند و تیم‌های والیبال فرهنگیان با هدایت نرگس دلشاد وشرکت نفت با هدایت محبوبه رضادوست نیز به عناوین دوم و سوم دست یافتند. وی افزود: در این دوره از مسابقات ۶ تیم متشکل از ۷۰ ورزشکار حضور داشتند که به مدت ۱۵ شب و به صورت دو حذفی با یکدیگر به رقابت پرداختند.

انتقاد صریح فرماندار در شورای ورزش همگانی:

ورزش همگانی مشهد وضعیت مطلوبی ندارد

گزارش جلسه

ترابی

فرماندار مشهد با تاکید بر ضرورت فرهنگ سازی در ورزش همگانی گفت: ورزش همگانی در مشهد همانند کشور، هنوز وضعیت مطلوبی ندارد؛ لذا توسعه آن نیاز مند توجه همه دستگاه‌های اجرایی است و جزیره‌ای عمل کردن در ورزش همگانی باعث می‌شود که به اهداف خود نرسیم. "محمدرحیم نوروزیان" در چهارمین جلسه "شورای ورزش همگانی" که صبح دیروز با حضور مدیر کل ورزش و جوانان استان و اعضای شورا در فرمانداری مشهد برگزار شد، افزود: در سند تحول، تعالی و آینده نگری ورزش همگانی که وزارت ورزش و جوانان آن را تدوین و تهیه کرده است، ۹ طرح آن که امکان و قابلیت اجرایی در شهر مشهد دارد، استخراج شده است که باید برای اجرا، اولویت بندی شود و به دنبال کاربردی کردن این طرح‌ها باشیم. وی با بیان این که باید برای هریک از طرح‌ها برنامه داشت، گفت: هر جلسه‌ای باید خروجی داشته باشد و بنده با جلسه‌ای که مصوبه نداشته باشد، موافق نیستم. وی خاطرنشان کرد: بهتر بود، ۹ طرح مشخص شده، قبلا در اختیار اعضای جلسه قرار می‌گرفت تا طرح‌ها را بررسی کنند و اگر پیشنهاد و انتقادی دارند، در جلسه ارائه دهند. وی اظهار کرد: طرح‌های ارائه شده باید اولویت بندی شود و دستگاه‌هایی که برای اجرا ظرفیت همکاری دارند، مشخص شوند. وی خاطرنشان کرد: یکی از آفت‌های کلان شهرها، بی تحرکی شهروندان است و مردم کمتر به ورزش می‌پردازند؛ البته طی چند سال اخیر رویکرد مثبتی شکل گرفته است و باید دستگاه‌های متولی و هیئت‌های ورزشی مشهد نیز این رویه را دنبال کنند. "نوروزیان" افزود: شاید یک بخش مشکل به نبود زیر ساخت مربوط شود، اما مسئله اصلی بحث فرهنگ سازی است که باید به آن توجه شود. وی تصریح کرد: لازمه توسعه ورزش همگانی این است که طرح داشته باشیم و عملیاتی شود. وی اضافه کرد: سیاست‌های فرمانداری در حوزه ورزش همگانی نیز در قالب همین جلسات پیگیری می‌شود؛ البته در بحث اعتبارات نیز امسال حدود ۳۰ درصد در حوزه ورزش همگانی افزایش داشته‌ایم.

تبیین اجرای ۹ طرح در ورزش همگانی

رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد نیز در این جلسه به سند "تحول، تعالی و آینده نگری ورزش‌های همگانی" که از سوی وزارت تدوین شده است، اشاره کرد و گفت: در این سند ۹ طرح که قابلیت اجرایی در مشهد دارد استخراج شده است همچون: پایش سلامت مردم در ورزش همگانی، ورزش همگانی، خانواده و ایستگاه‌های اختصاصی، استفاده رایگان از سالن‌ها و اماکن ورزشی برای عموم، گرامیداشت روز جهانی پیاده روی، همایش‌های بزرگ خانوادگی، وقف در ورزش همگانی، پیاده روی رویدادهای مذهبی، ملی و عمومی (حرم تا حرم)، اجرای ورزش‌های همگانی در مسیر نماز جمعه و انجام ورزش همگانی در هفته المپیک. "مجید پوررضایی" افزود: در این سند، افق پنج ساله‌ای ترسیم شده که بر اساس آن قرار است، ۵۰ درصد مردم به ورزش همگانی بپردازند. ۲ سال از زمان تدوین این سند گذشته است و تا ۳ سال دیگر فرصت داریم به اهداف تعیین شده برسیم. وی خاطرنشان کرد: در پارک‌ها، برنامه‌های خوبی اجرا می‌شود که حتما باید هدفمند شوند. اداره ورزش و جوانان مشهد هم با بضاعتی که دارد به تنهایی نمی‌تواند در توسعه ورزش همگانی کار کند و نیاز است که دیگر نهادهای مربوطه نیز در این زمینه همکاری کنند.

پرهیز از موازی کاری

مدیر کل ورزش و جوانان استان نیز در ادامه گفت: توسعه ورزش همگانی چندین سال است که در کشور کلید خورده و بر اساس آن، سند تحول هم نوشته شده است که در اجرا باید همه دستگاه‌ها پای کار بیایند. "کوروش صبوریان" افزود: با وجود همه مشکلات، استان خراسان رضوی در سال ۹۴ در حوزه ورزش‌های همگانی رتبه برتر را کسب کرده و حفظ این جایگاه خیلی سخت است؛ لذا باید طرح ویژه‌ای برای شهر مشهد تعریف شود تا از این جایگاه به دست آمده دفاع کنیم. از طرفی کارهای موازی زیادی در این حوزه انجام می‌شود که باید هدفمند شوند.

در حاشیه:

*فرماندار مشهد در ابتدای جلسه خطاب به رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد گفت که باید مصوبات جلسات قبل به صورت مکتوب در اختیار اعضا قرار گیرد تا بررسی شود و اگر کسی پیشنهادی دارد، مطرح کند.

*برخلاف تاکید فرماندار، این جلسه مصوبه خاصی نداشت (!) قرار شد که اعضا ۹ طرح اعلام شده را بررسی کنند و در جلسه بعدی (زمان آن مشخص نشد) براساس اولویت بندی پیشنهادهای خود را ارائه دهند.

*نوروزیان در حاشیه جلسه به خبرنگار ما گفت: از زمانی که سمت فرمانداری را بر عهده گرفتم، تاکنون ۲ بار جلسه شورای ورزش همگانی برگزار شده است که اولی، بهمن ماه سال ۹۵ و دومی هم جلسه اخیر بود. البته در سال ۹۶ با توجه به انتخاباتی که پیش رو داشتیم، فرصت برگزاری جلسه را نداشتیم. وی همچنین درباره مصوبه جلسه قبلی (بهمن ۹۵) افزود: در جلسه قبلی مصوب شد که اداره کل ورزش و جوانان استان، شهرداری و آستان قدس، اماکن ورزشی بدون استفاده در شهر مشهد را شناسایی کنند تا برای توسعه ورزش همگانی از آن‌ها استفاده کنیم.

*مدیر کل ورزش و جوانان نیز، نیم ساعت پایانی در جلسه حضور یافت.

*در این جلسه، برخی از اعضا نیز درباره اهمیت ورزش همگانی و این که چه کارهایی را می‌توان برای توسعه و فرهنگ سازی آن انجام داد، صحبت کردند.





عکس‌ها: میثم دهقانی

اخبار

ورزشی

قهرمانی فوتسالیست خراسانی با تیم عراقی

پیروز- تیم فوتسال "نفت الوسط عراق" با کمک بازیکن خراسانی در لیگ این کشور قهرمان شد. "قدرت بهادری" در گفت‌وگو با ایسنا، درباره قهرمانی تیمش در لیگ عراق بیان کرد: با وجود بازیکنانی مثل فرهاد توکلی و چند ملی‌پوش عراقی در نفت الوسط عراق شرایط خوبی داشتیم و در فینال لیگ عراق با پیروزی ۴ بر یک قهرمان شدیم. وی افزود: در سال گذشته در فینال با "نفت جنوب" عراق بازی کردیم و امسال در فینال "گاز شمال" را در شرایطی شکست دادیم که از حضور بازیکنی ایرانی به نام "سعید تقی‌زاده" سود می‌برد. امسال شرایط در کل خوب بود اما رقبا به واسطه عنوان نایب قهرمانی نفت الوسط در جام باشگاه‌های آسیا، انگیزه زیادی در برابر ما داشتند که همین موضوع سبب شد تا کار برای ما سخت شود. بهادری با اشاره به افزایش سطح فنی مسابقات گفت: در سال‌های گذشته در نهایت ۲ تا ۳ تیم از بازیکنان ایرانی و خارجی استفاده می‌کردند، اما امسال، بازیکنان ایرانی زیادی در لیگ عراق حضور داشتند.

۳ کشور اروپایی مقصد گلزن بازنشسته خراسانی!

پیروز- گلزن بازنشسته خراسانی برای شرکت در کلاس‌های مربیگری عازم ۳ کشور اروپایی می‌شود. "رضا عنایتی" به فارس گفت: فعلا کلاس‌های مربیگری را سپری می‌کنم و دوست دارم تجربه و علم زیادی به دست بیاورم. قصد سفر به ۳ کشور اروپایی را دارم تا بتوانم با قدرت مدرک A را کسب کنم. وی افزود: اعتقاد دارم اگر روزی روی نیمکت مربیگری بنشینم باید علم و تجربه زیادی داشته باشم تا بتوانم تاثیر گذار باشم. آرزوی من هم مربیگری "استقلال" است.

فوتسال ادارات تربت جام، قهرمان خود را شناخت

تربت جام- اعلمی/ مسابقات فوتسال جام رمضان ادارات شهرستان تربت جام (گرامیداشت زنده یاد کامیابی مدیر فقید آموزش و پرورش تربت جام) قهرمان خود را شناخت. کارشناس تربیت بدنی این اداره در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: در این مسابقات ۱۳ تیم شرکت کردند که در سه گروه به رقابت پرداختند. "محسن سپهری" افزود: در دیدار رده‌بندی، تیم علوم پزشکی (ب) با پیروزی مقابل زبانکده به مقام سوم دست یافت و در دیدار نهایی نیز "بخشداری مرکزی" موفق شد در یک دیدار پرگل ۵ بر ۲ بر علوم پزشکی (الف) غلبه و عنوان قهرمانی را از آن خود کند. اسامی تیم قهرمان: حسین عباسی، احمد تاجی سلجوقی، مصطفی شجاعی، رضا حضرتی، علی فیضی، حسین فقیرپور، حسن رضایی، عبدالحمید بهادری و سید مرتضی هاشم زاده. مربی: بهادری؛ سرپرست: محمدابراهیم داوودیان.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۳۱]

معمای شطرنج

یکشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۵ دقیقه — بسیار ساده



قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می‌تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

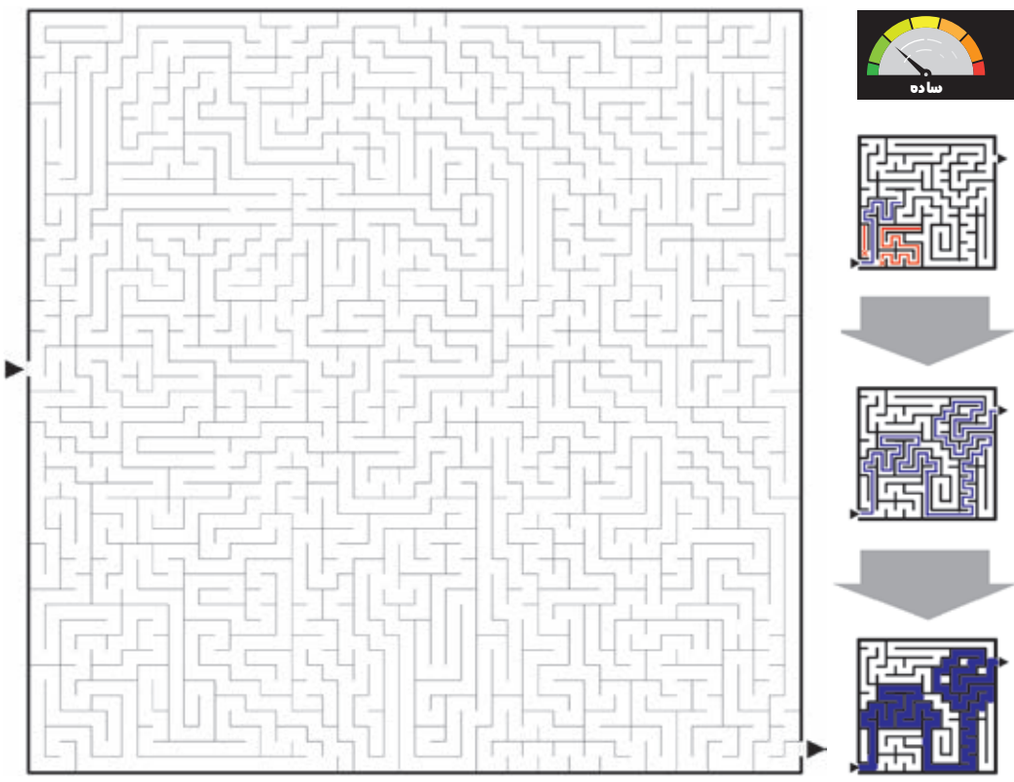
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می‌تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره‌های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه‌ها و چهارشنبه‌ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن‌بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۴ حرفی) دانه‌های قهوه باید بوداده شود که قهوه‌ای شوند، اما اگر در این کار زیاده‌روی کنید، دانه‌ها..... می‌شود و بوی سوختگی می‌گیرد.
۲-(۲ حرفی) قرآن می‌گوید به پدر و مادر نگویید.
۳-(۴ حرفی) نام متداول بیماری مولتیپل اسکلروزیس است که به مبتلایانش، ورزش‌هایی از جمله حوضچه آب خنک، تمرین با وزنه، حرکات کششی و پیلاتس توصیه می‌شود.
۴-(۴ حرفی) خوی شهرنشینی
۵-(۴ حرفی) پستاندار خوش‌پوست
۶-(۴ حرفی) کم
۷-(۱۰ حرفی) دانای علم آثار تاریخی
۸-(۴ حرفی) تحقیقات جدید نشان می‌دهد که افکار ..... تأثیر خود را بر ساختارهای DNA بر جای می‌گذارد و باعث تخریب آنها می‌شود.
۹-(۴ حرفی) قطار برقی زیرزمینی
۱۰-(۴ حرفی) مهیار منشی‌پور از سال ۲۰۰۳ تا ۲۰۰۶ قهرمان دسته خروس وزن اتحادیه جهانی این رشته ورزشی بود.
۱۱-(۴ حرفی) یکی از اتفاقات مهم بازی ایران و از بکستان حضور این سرمربی ایرانی تبار تیم وردربرمن در کشورمان بود.
۱۲-(۷ حرفی) مصرف ..... بزرگ‌ترین علت قابل پیشگیری مرگ و بیماری‌های وخیم است.
۱۳-(۳ حرفی) گندم آسیاب شده
۱۴-(۳ حرفی) حوضچه حمام
۱۵-(۳ حرفی) اگر آب قهوه هنگام دم کشیدن داغ تر از ..... درجه باشد، قهوه شما طعم جوشیده و بدی می‌گیرد.
۱۶-(۳ حرفی) فلز صورت!
۱۷-(۶ حرفی) نتایج یک مطالعه نشان می‌دهد، ماده موجود در این نوع کلم به کنترل بهتر قند خون در برخی افراد مبتلا به دیابت کمک می‌کند.
۱۸-(۵ حرفی) پستاندار جونده دم دراز پُرمو
۱۹-(۵ حرفی) توصیه می‌شود تا با انجام اعمال .....، پیاده‌روی طولانی و پیروی از یک برنامه غذایی سالم، زمینه آسیب کمتر به تلومرها و افزایش طول عمر و سلامتی خودتان را فراهم کنید.
۲۰-(۵ حرفی) مشایعت مسافر
۲۱-(۴ حرفی) افراد با درجه بدبینی و دشمنی زیادتر، در معرض خطر بالاتر ابتلا به بیماری‌های ..... و متابولیک قرار می‌گیرند.
۲۲-(۳ حرفی) مقابل جن
۲۳-(۵ حرفی) سرباز شطرنج

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

	۶			۵		۴		
۹	۸				۳			
				۲				۱
							۸	
۳		۷				۲		۴
	۴							
۲				۱				
			۹				۷	۵
		۳				۶		

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

۲								۷
		۴				۸		
	۸		۱	۹	۶		۴	
			۳		۹			
۳				۷				۲
			۸		۱			
	۶		۵	۱	۸		۹	
		۷				۴		
۵								۶

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

	۱			۶			۲	
۵								۷
			۹		۸			
		۳	۸		۲	۷		
۱				۴				۵
		۴	۵		۳	۸		
			۴		۹			
۷								۴
	۸			۳			۶	

پاسخ‌ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

