گردونه

ورزش

طلای کشتی‌گیر خراسانی در مسابقات جوانان آسیا

رئوفی/ رئیس هیئت کشتی خراسان رضوی از کسب مدال طلای قهرمانی آسیا توسط کشتی‌گیر خراسانی خبر داد. "محمودیعقوبی" افزود: مسابقات کشتی آزاد جوانان قهرمانی آسیا از ۲۷ خرداد در کشور چین تایپه (تایوان) آغاز شده که عصر روز گذشته "محمدمتقی‌نیا" کشتی‌گیر خراسانی در وزن ۷۴ کیلوگرم موفق شد با شکست حریفان مدال طلا را از آن خود کند. وی با بیان این که متقی‌نیا در دور اول استراحت داشت، افزود: این کشتی‌گیر خراسانی در دور دوم مقابل "وانگ" از چین تایپه با نتیجه ۱۲ بریک به پیروزی رسید و در دور سوم یا مرحله نیمه نهایی در برابر "ریوکی یوشیدا" از ژاپن با نتیجه ۵ بر صفر به پیروزی رسید و به دیدار پایانی راه یافت. وی ادامه داد: حریف متقی‌نیا در دیدار نهایی "عیسی شاپیف" از ازبکستان بود که با نتیجه ۴ بر صفر شکست داد و صاحب مدال طلا شد. در خور ذکر است تیم ملی کشتی آزاد جوانان کشورمان در این رقابت‌ها قهرمان آسیا شد که تنها یک کشتی‌گیر از این تیم، خراسانی بود.

دونده ملی‌پوش استان، این بار نایب قهرمان شد!

پیروز- "حسن تفتیان" در یک مسابقه بین المللی دوومیدانی دیگر در فرانسه در ماده ۱۰۰ متر در جایگاه دوم قرار گرفت. به گزارش "ورزش سه"، دونده ملی پوش خراسانی این بار با زمان ۱۰/۲۴ ثانیه از خط پایان گذشت و در جایگاه دوم ایستاد. در خور ذکر است که تفتیان، اواخر هفته گذشته نیز در مسابقه مشابهی، با رکورد ۱۰/۲۵ ثانیه قهرمان شده بود.

بازگشت "مصطفی طیبی" به مشهد

پیروز- ملی پوش مشهدی اسبق فوتسال ایران در فصل جدید لیگ برتر کشور برای "فرش آرای مشهد" به میدان خواهد رفت. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، "مصطفی طیبی"، قرارداد خود را در هیئت فوتبال ثبت کرد. طیبی که سابقه بازی در فولاد ماهان و فیروز صفه اصفهان و علم و ادب و فردوسی مشهد را در کارنامه دارد، در فصل ۱۳۹۵ برای تیم آذرخش بندرعباس به میدان رفت که امسال دوباره به مشهد بازگشت.

پیگیری اوضاع این روزهای تنها نماینده هندبال استان در لیگ برتر کشور از سرمربی فصل گذشته

«بیتای سبزوار» در مدار سرگردانی!

حاجی‌زاده: "بیتا" قطعا در لیگ هست، فقط منتظر تعیین قطعی سیاست محوری باشگاه هستیم

گفت و گو

بهروز

رشته ورزشی هندبال در سبزوار و خراسان رضوی پیشینه‌ای بس پرافتخار دارد. خوشبختانه با پیگیری مسئولان هندبال استان و شهرستان سبزوار پس از چند فصل غیبت غیرموجه در لیگ برتر کشور، فصل گذشته با ورود یک "حامی مالی" به نام شرکت تولید و عرضه زعفران "بیتای سبزوار" تیمی با همین نام، پرچمدار هندبال استان در مهم‌ترین ویترین هندبال کشور شد و توانست با نخستین حضورش در این مسابقات، پس از مدت‌ها هندبال دوستان خراسانی را دور هم جمع کند و در پایان نیز با رتبه قابل قبول "پنجم" لیگ را به پایان برساند. از آن جا که مدت‌هاست برای فصل جدید این رقابت‌ها، خبری از آماده‌سازی و تدارک این تیم به گوش نمی‌رسد، به سراغ سرمربی فصل گذشته این تیم، به‌جز در مقطعی که یک سرمربی برزیلی (مارکوس تاتا) سکان هدایت این تیم را در دست گرفت، رفتیم و با "مهدی حاجی زاده" در این باره گفت‌وگو کردیم.

***فصل گذشته لیگ برتر هندبال کشور برای تنها نماینده استان چگونه سپری شد؟**

- در مجموع، فصل بسیار خوبی را پشت سر گذاشتیم و توانستیم با رتبه قابل قبول پنجم، لیگ را به پایان برسانیم. این در حالی است که من معتقدم رتبه "چهارم" لیگ نیز بسیار در دسترس ما بود و چند اشتباه باعث شد با رتبه پنجم کارمان را تمام کنیم. طی فصل گذشته جوانان برومندی را به هندبال کشور معرفی کردیم و امیدواریم در ادامه راه نیز شاهد اعتلای هندبال سبزوار و استان باشیم.

***در مقطعی از فصل گذشته، شاهد بودیم که یک سرمربی برزیلی هدایت تیم سبزواری را در دست گرفت؛ عملکرد وی را چگونه دیدید؟**

-افزوده شدن سرمربی برزیلی به تیم مایکی از اتفاقات بسیار خوب فصل گذشته بود و من خودم شخصا مطالب خوبی را کنار این سرمربی خارجی فراگرفتم و تیم هم روند بسیار بهتری پیدا کرد. البته‌ای کاش، این سرمربی زودتر به کادرفنی اضافه می‌شد و تا پایان راه هم با ما می‌ماند، چرا که همین طور که می‌دانید چند بازی مانده به پایان لیگ از "بیتا" جداشد.

***تسویه حساب مالی بازیکنان و کادرفنی در فصل گذشته انجام شده یا خیر؟**

-تا جایی که من خبر دارم، ۶۵ درصد مطالبات کادرفنی و بازیکنان پرداخت شده و بقیه نیز پرداخت خواهد شد.

***به نظر می‌رسد، هنوز وضعیت تیم هندبال "بیتا" برای فصل جاری مشخص نیست و به نوعی با فرصت سوزی برای آمادگی بهتر تیم روبه‌رو هستیم...**

-شرکت تیم "بیتای سبزوار" در لیگ امسال، قطعی است. البته همان طور که گفتید هنوز استارت کار زده نشده و حتی کادرفنی و سرمربی تیم نیز مشخص نیست. با نظر شما موافقم که زمان به ضرر ما در حال سپری شدن است. طبق آخرین اعلام نیمه رسمی فدراسیون، لیگ برتر از شهریورماه جاری آغاز می‌شود که باید هر چه زودتر تمرینات تیم با هر کادرفنی مدنظر آغاز و تمرینات بدن‌سازی هم انجام شود. سال قبل، درست ما از همین موضوع ضربه خوردیم و تیم بدون داشتن زمان کافی برای بدن‌سازی و هماهنگی پا به لیگ برتر گذاشت. اما در فصل قبل این موضوع، اجتناب ناپذیر بود، چون هنوز حمایت شرکت بیتای سبزوار از هندبال، قطعی نبود اما اکنون دیگر این مشکل وجود ندارد و نباید بهانه‌ای برای نبود آمادگی بدنی داشته باشیم.

***چه پیشنهادی در این باره به مسئولان باشگاه دارید؟**

-من اعتقاد دارم ابتدا باید سیاست محوری باشگاه مشخص شود و اگر این سیاست، مشخص شود همه چیز با برنامه‌ریزی بهتر دنبال می‌شود. ابتدا باشگاه باید مشخص کند در جدول دنبال چه جایگاهی است؟ اگر قرار است بین سه تیم برتر باشد، باید برنامه‌ریزی هایش را بر این مبنا طراحی کند و اگر هم به دنبال برنامه میان و بلندمدت برای پیشرفت اساسی هندبال است، باید آن را بی‌واهمه اعلام کند. من در این باره تجربیات تلخی دارم. در گذشته، مدتی به عنوان مربی در خدمت باشگاه "منیزیوم فردوس" بودم. مدیران وقت این باشگاه در آن دوره اعلام کردند که به منظور پیشرفت هندبال، می‌خواهند تیمی "بومی و جوان" داشته باشند که ما هم تیمی شاداب و جوان با حداقل مبالغ (حدود ۵۰ میلیون تومان) بستیم؛ سال بعد همین باشگاه، سیاست‌هایش را کاملا عوض کرد و ضمن تغییر کادرفنی، بازیکنانی جذب کرد که مبلغ تنها یک بازیکن آن‌ها ۱۲۰ میلیون تومان بود. این تیم، در نهایت با هزینه میلیاردی و کسب سهمیه جام باشگاه‌های آسیا، در فاصله چند سال به انتهای خط رسید و دیگر نامی از آن، شنیده نمی‌شود. چنین تجربه‌ای را بار دیگر باشگاه "ثامن الحجج (ع) سبزوار" تکرار کرد. گرچه آن‌ها توجه بهتری به وضعیت تیم‌های پایه داشتند، اما دولت آن‌ها نیز دولت مستعجل بود و مبلغی حدود ۴۰ میلیارد تومان، طی چند سال هزینه شد؛ در شرایطی که با این پول‌ها می‌شد سال‌ها، هندبال استان را تعالی بخشید و در نهایت هم این باشگاه، به خط پایان رسید. اکنون نباید دوباره این تجربیات تلخ در هندبال استان تکرار شود.

عکس: تسنیم

***مشکل عمده هندبال استان را در چه می‌بینید؟**

-عقیده دارم همین موضوع، مشکل عمده هندبال استان نیز است. سیاست‌گذاری‌های ما باید با ثبات و قطعی باشد. برای یک تصمیم‌گیری باید مدت‌ها مطالعه و مشورت شود و آن گاه باید به انتخاب نهایی، اعتماد کرد و پای آن ایستاد. این طور نباشد که سیاست‌های ما مقطعی و بی‌پشتوانه باشد. درباره تیم هندبال "بیتای سبزوار" نیز من اعتقاد قلبی دارم با تیمی در رده سنی امید و جذب چند بازیکن خارجی در همین رده سنی، می‌توانیم طی دو یا سه سال دوباره به قله هندبال کشور برسیم. به شرط آن که در تصمیماتمان با عزم راسخ پیش برویم و از مشکلات نهراسیم. شما اگر می‌بینید تیم‌های هندبال اصفهان چندین سال است با اقتدار در کشور مطرح هستند، به خاطر توجه به همین ظرایف است.

***مربی بودن در مهد هندبال کشور (سبزوار) چگونه است؟**

-بسیار سخت، اما بسیار شیرین است! دشوار از این رو که تماشاگران سبزواری همگی بسیار هندبال دوست و فنی هستند. به اصطلاح، هندبال در پوست و خون این مردم وجود دارد و آن‌ها به این رشته بسیار متعصب هستند. از سوی دیگر انتظارات از هندبال سبزوار نیز بسیار بالاست و فشار زیادی برای نتیجه‌گیری روی کادرفنی وجود دارد، البته گاهی باید برای پیشرفت هندبال به تیم زمان داد. اما شیرین، از آن رو که من در طول دوران مربیگری‌ام در دیار سربداران، نه تنها شاهد کوچک‌ترین بی‌احترامی اهالی این شهرستان به کادرفنی نبوده‌ام، بلکه همیشه شاهد احترام آنان به هندبال بوده‌ام....

***سخن پایانی**

-هندبال سبزوار، مشهد و بسیاری از شهرستان‌های استان، معادن استعداد هستند. در همین تیم بیتای سبزوار هم جوانانی مانند "مهدی رضوی"، "احسان برآبادی" و بقیه، آینده درخشانی دارند. فقط باید برای تغییر نگرش‌ها تلاش کرد و منتظر تعالی هندبال در خراسان رضوی ماند.

اخبار

ورزشی

مدیرعامل تربیت‌بدنی آستان قدس:

دنبال تعیین مبلغ اجاره هر بازی به تیم‌های خراسانی هستیم

پیروز- مدیرعامل تربیت‌بدنی آستان قدس رضوی درباره میزبانی ورزشگاه مجهز امام رضا(ع) مشهد از بازی‌های تیم‌های فوتبال پدیده و سیاه‌جامگان گفت: شرایط خود برای برگزاری دیدارهای نمایندگان خراسان رضوی در لیگ برتر فوتبال را اعلام کرده‌ایم و دنبال تعیین مبلغ اجاره هر بازی هستیم. به گزارش فارس، "یوسفی" افزود: مشکلی در این باره وجود ندارد و ما شرایط را با دوستان در اداره کل ورزش و جوانان استان در میان گذاشته‌ایم و منتظریم تا به جمع‌بندی مناسبی برسیم. وی اظهار کرد: این ورزشگاه قطعا باید برای حفظ و نگهداری، هزینه‌ای را صرف کند که در صورت برگزاری بازی‌های پدیده و سیاه‌جامگان در این ورزشگاه، بخشی از این هزینه می‌تواند از اجاره ورزشگاه در هر دیدار تعیین شود که به دنبال تعیین مبلغ هستیم. مدیرعامل تربیت‌بدنی آستان قدس رضوی همچنین در پاسخ به یک شایعه گفت: برگزاری سوپرجام فوتبال ایران در ورزشگاه امام رضا(ع) قطعی نیست.

ملی‌پوش اسبق استان:

والیبال استان بدون تیم لیگ برتری نابود می‌شود

پیروز- ملی‌پوش اسبق خراسانی معتقد است والیبال استان بدون تیم لیگ برتری در کشور روبه نابودی می‌رود. "امیر حسینی" در گفت‌وگو با ایسنا، با تاکید بر این که مشهد، شایسته داشتن تیمی سوپرلیگی در کشور است، اظهار کرد: والیبال استان اگر امسال هم در لیگ برتر کشور نماینده‌ای نداشته باشد، از بین خواهد رفت. وی خاطرنشان کرد: مدیران اداره کل ورزش و جوانان استان خراسان رضوی و ریاست هیئت والیبال این استان باید به دنبال این موضوع باشند که هر طور شده در لیگ برتر ۹۶ شاهد حضور تیمی از مشهد باشیم. وی افزود: با این که چند سالی تیم‌های مشهدی حضور خوبی در لیگ برتر کشور داشتند و دو سال متوالی در جمع چهار تیم برتر کشور قرار گرفتند، اما شاهد وقفه‌ای عجیب هستیم.

اخبار

کوتاه

پیروز- علی نوروزی کوهنورد نیشابوری برای فتح قلل مرتفع پاکستان بامداد یک‌شنبه راهی این کشور شد.

خلیل‌آباد، نوری/ رئیس اداره ورزش و جوانان خلیل‌آباد از آغاز ساخت استخر شهدای این شهرستان توسط سرمایه‌گذاری بخش خصوصی خلیل‌آباد خبر داد.

ترابی/ مسئول کمیته توسعه و جوانان هیئت فوتبال خراسان رضوی از دعوت مربی و بازیکن خراسانی به اردوی تیم ملی فوتبال زیر ۱۳ سال خبر داد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۲۹]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها

به‌نظر شما ترتیب چینش تکه‌های رنگی را چطور باید تغییر دهیم تا به این شکل برسیم؟ سعی کنید مرز قرارگیری تکه‌ها را روی شکل مشخص کنید.

توجه داشته باشید که ممکن است برای این چینش مجبور باشیم از قسمت پشتی بعضی از تکه‌ها استفاده کنیم.

می‌توانید مربع رنگی را مطابق همین الگو در اندازه بزرگ‌تر بسازید یا از روی خطوط مشکی همین مربع را برش بزنید و با کمک تکه‌های واقعی، این شکل را بسازید.

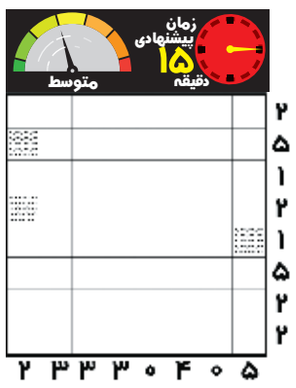
ناویاب

دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.

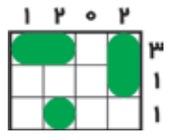
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.

نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ‌وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

نکته‌ها:

-شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.

-«ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.

-خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ‌یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (▒) مشخص کنید.

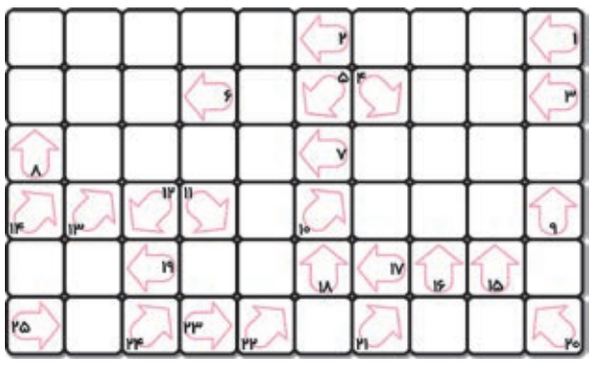
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.

-پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵حرفی) توصیه می‌شود هنگام مصرف سبوس، از نوشیدن مایعات به ویژه آب، آب میوه‌ها و نیز روغن..... غافل نشوید.

۲-(۶حرفی) درخت گرمسیری با میوه بیضی

۳-(۷حرفی) ماده‌ای در سبوس برنج، اریزانول است که امروزه به یکی از پرکاربردترین داروهای کاهش‌دهنده.....خون تبدیل شده است.

۴-(۴حرفی) مسیر داخل کوه

۵-(۴حرفی) زیاده‌روی در مصرف سبوس به انسداد این عضو بدن و التهاب دیورتیکول آن منجر می‌شود.

۶-(۳حرفی) بیماری این بخش از دهان، موجب تاخیر در بارداری می‌شود.

۷-(۶حرفی) خندان و قبیله

۸-(۳حرفی) کفش اسب

۹-(۳حرفی) غذاهایی که خوب پخته نشده مثل نان ساندویچی، بیسکویت،.....، چیپس صنعتی، ماکارونی و لازانیا در چاقی موضعی مؤثر است.

۱۰-(۲حرفی) روغن سبوس برنج مواد مختلفی را در خود جای داده است. یکی از مهم‌ترین و شناخته شده‌ترین این مواد همان ویتامین.....است.

۱۱-(۳حرفی) نوشیدن آب،.....و دلستر با غذا و مصرف برنج در وعده ناهار نیز موجب بروز چاقی شکمی می‌شود.

۱۲-(۳حرفی) سرد مطبوع

۱۳-(۴حرفی) دیکته

۱۴-(۴حرفی) حزن و دلتنگی

۱۵-(۵حرفی) نوعی چهارپایه پشتی‌دار

۱۶-(۵حرفی) مصرف سبوس برنج مهم‌ترین راه درمان این عارضه به شمار می‌رود.

۱۷-(۴حرفی) چوب پشت در قدیمی

۱۸-(۲حرفی) نخیر عربی

۱۹-(۳حرفی) روغن سبوس برنج بخشی از نیازهای غذایی کشورهای آسیایی مانند: چین، ژاپن و.....را تأمین می‌کند.

۲۰-(۴حرفی) یبوست بر سیستم.....و رفتار فرد اثر می‌گذارد و موجب پرخاشگری، افسردگی، تنش‌های روانی و خستگی‌های مفرط می‌شود.

۲۱-(۴حرفی) دماغ

۲۲-(۴حرفی) سرمشق

۲۳-(۶حرفی) پرورش‌دهنده گل و درخت

۲۴-(۴حرفی) میوه‌ای آردمانند

۲۵-(۴حرفی) مغازه‌دار

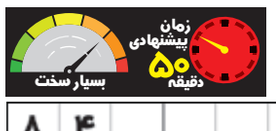
پاسخ‌ها

سرباز سفید به e۳ پیشروی می‌کند. سیاه در حرکت بعدی مات است. اگر سرباز سیاه ردیف a پیشروی کند اسب سفید پایینی به b۳ می‌رود. اگر سرباز سیاه ردیف c پیشروی کند رخ سفید این سرباز را می‌زند. اگر سرباز سیاه ردیف e پیشروی کند تا اسب سفید را بزند رخ سفید باز دن سرباز به c۴ می‌رود. اگر هم اسب سیاه هر حرکتی انجام دهد، اسب سفید به e۶ می‌رود.

سودوکو

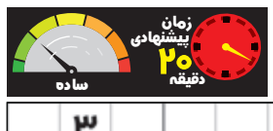
هر روز

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید به‌طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۸	۴							۶
		۲	۴	۵				
					۷	۹		
		۳					۶	
۱								۸
	۹					۴		
		۵	۸					
				۴	۵	۷		
۲							۱	۴

		۲	۱			۵		
	۹						۳	
۶				۳				۲
		۳	۷		۲			۱
۵			۴		۹	۸		
۴			۶					۸
	۵						۷	
		۱			۵	۹		



	۳						۵	
۱			۹	۶	۸			۴
				۷				
	۲						۶	
	۴	۶		۳		۷	۲	
	۱						۳	
				۱				
۵			۳	۴	۲			۱
	۸						۴	