یادداشت

بهروز

آینده مبهم یک ورزشگاه مجهز

پروسه طولانی افتتاح ورزشگاه پیشرفته "امام رضا(ع) مشهد" اواخر سال گذشته بالاخره به پایان رسید و این ورزشگاه مجهز، طی مراسمی کمتر از حد انتظار و بدون برگزاری مسابقه، افتتاح شد. در ادامه نیز طبیعی بود در شرایطی که مسئولان مربوطه، از ارائه کوچک ترین اطلاعاتی درباره برنامه کوتاه، میان و طولانی مدت برای استفاده از این ورزشگاه خودداری می کنند؛ یکبار دیگر بازار گمانه زنی برای برگزاری رقابت های ورزشی در این ورزشگاه داغ شود. زمانی، فدراسیون دوومیدانی از میزبانی پیست تارتان این ورزشگاه از دوندگان داخلی و خارجی خبر داد، بعد از آن سخن از مسابقه خیریه فوتبال به میان آمد و "گمانه زنی" میزبانی از "مسابقات فوتبال جوانان زیر ۱۹ سال آسیا" در این ورزشگاه نیز خبر دیگری بود که منتشر هم شد و با این توصیفات، بار دیگر دور باطل "گمانه زنی ها" درباره چگونگی برنامه ریزی برای استفاده بهینه از این ورزشگاه، قوت گرفت.

این که ساخت و تکمیل ورزشگاه مجهز امام رضا(ع) در مشهد یک تدبیر موثر از سوی مسئولان وقت و کنونی آستان قدس رضوی برای کمک به ورزش استان و حتی کشور بوده و این ورزشگاه، یک "ثروت و سرمایه ملی" است، یک واقعیت انکار ناپذیر است و هر چند باید در استفاده بهینه از آن دغدغه داشت و کمی وسواس به خرج داد؛ اما "پر ابهام" نگاه داشتن "نحوه استفاده" و "نبود برنامه ریزی مشخص، مدون و روشن درباره آن، نه تنها کمکی به سروسامان دادن وضع مبهم موجود نمی کند، بلکه موجب دامن زدن به ابهامات خواهد شد. بد نیست برای یکبار هم شده، مسئولان مربوطه در یک "نشست خبری رسانه ای" از برنامه شان برای استفاده از این ورزشگاه مجهز سخن بگویند و پاسخگوی ابهامات فراوان نمایندگان افکار عمومی و نمایندگان آنها (رسانه ها) باشند....

اخبار کوتاه

پیروز- کارگاه آموزشی دانش افزایی مربیان تنیس خراسان رضوی در مشهد برگزار شد. * تیم "شهید حدادیان" به قهرمانی فوتسال پیشکسوتان مشهد رسید و تیم های شهید ارجمند و ممقانی نیز دوم و سوم شدند و جام اخلاق نیز به تیم متحد کاشانی اهدا شد.

تربت جام؛ اعلمی/ به مناسبت گرامیداشت سالروز آزادی خرمشهر، همایش دوچرخه سواری با مشارکت هیئت دوچرخه سواری و جمعیت هلال احمر این شهرستان برگزار شد. رئیس هیئت دوچرخه سواری تربت جام گفت: تیم دوچرخه سواران نجاتگر جمعیت هلال احمر تربت جام به همراه اعضای هیئت شهرستان، مسیر ۲۵ کیلومتری تربت جام تا پایگاه امداد و نجات جاده ای هلال احمر واقع در روستای خرم آباد این شهرستان را رکاب زدند. "مقربی" افزود: دوچرخه سواران در ادامه، همین مسیر را تا شهرستان رکاب زدند.

گفت و گو با قوچان، علی ایشان زاده

گفت و گوی اختصاصی با پدیده طلایی والیبال قوچان در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی:

ورزش توقف ندارد

عکس ها: ایشان زاده و فارس

اگر چه از دیر باز ورزش قوچان، با رشته های کشتی پهلوانی، چوخه و آزاد، بیشتر شناخته شده و مطرح بوده است؛ اما در دیگر رشته های ورزشی نیز ورزشکاران قوچانی افتخارات قابل توجهی داشته و نوجوانان و جوانان ورزش دوست و مستعد این شهرستان استعداد خود را به خوبی در رقابت های استانی و کشوری در رشته های مختلف نشان داده و در چند سال اخیر هم در برخی رشته ها با راهیابی ورزشکاران این خطه به اردوهای تیم ملی و مسابقات جهانی، خوش درخشیده اند. "پوریا یلی" نیز یکی از همین ورزشکاران با استعداد و موفق در رشته والیبال است که شاید اغراق نباشد از وی به عنوان "پدیده" کنونی والیبال استان یاد کنیم. "یلی" تنها والیبالیست استان بود که به همراه تیم ملی جوانان در مسابقات اخیر بازی های والیبال کشورهای اسلامی در "باکو"- کشور آذربایجان- نقش موثری به عنوان "پشت خط زن" در قهرمانی و کسب مدال طلای تیم ملی داشت. این پدیده والیبال قوچان به تازگی در بازگشت از باکو با استقبال پرشور مردم و مسئولان (فرماندار، شهردار، شورای شهر) وارد زادگاهش شد. خبرنگار ما در این شهرستان در فرصت مناسبی سراغ این والیبالیست شایسته و باآتیه رفته و با وی به گفت و گو نشسته است.

آغاز حرکت به سوی افتخار

"پوریا یلی" در ابتدا با قدردانی از دست اندرکاران صفحه ورزش روزنامه "خراسان رضوی" و همت آنان در پیگیری و طرح مسائل و مشکلات ورزشی ورزشکاران و به ویژه جوانان شهرستانی، می گوید: من والیبال را از دوره ابتدایی آغاز کردم و نخستین حامی و مربی پایه من، پدرم بود که خود از ورزشکاران و مربیان خوب این رشته است؛ ضمن این که مادرم نیز در همین رشته (والیبال) فعالیت دارد. وی می افزاید: در مراحل بعدی پیشرفتم مربیانی چون: "علی حسن زاده" و "محمدرضا اسدزاده" مربیگری مرا برعهده داشتند و در ادامه نیز از تمرینات خوب: "حمیدعلیشاهی"، "رضاتابعی" و "مهدی فعال" بهره گرفتم.

راهیابی به اردوهای ملی

این والیبالیست بلندقامت قوچانی در ادامه خاطرنشان می کند: در جریان مسابقات نوجوانان کشور، "محمد وکیلی" سرمربی تیم ملی نوجوانان بازی مرا دید و به هر تقدیر، مورد توجه او قرار گرفتم و برای نخستین بار به اردوی تیم ملی نوجوانان برای عزیمت به کشور آرژانتین دعوت شدم. پس از آن نیز در تورنمنت سه جانبه در کشور ایتالیا شرکت و مقام قهرمانی را کسب کردیم. در ادامه در رقابت های سه جانبه آلمان هم قهرمان شدیم و اخیرا نیز با تیم ملی جوانان در بازی های همبستگی کشورهای اسلامی در باکو با اقتدار با کسب مدال طلا به میهن اسلامی باز گشتیم.

ویترین افتخارات

وی در ادامه در پاسخ به سوالات "خراسان رضوی" درباره افتخاراتش در رشته والیبال می گوید: در سال های مختلفی که در این رشته فعالیت می کنم به عناوینی همچون: کسب مقام سومی دانش آموزان جهان در کشور صربستان، نایب قهرمانی لیگ برتر باتیم "پیکان تهران"، سومی مشترک در لیگ برتر کشور با تیم "ثامن الحجج(ع) خراسان رضوی و... دست یافته ام.

باید جوانان و نوجوانان را باور کرد

کاپیتان تیم ملی نوجوانان در بخش دیگری از سخنانش خاطرنشان کرد: پیروزی، همیشه درپی کسب تجربه به دست می آید و حاصل تلاش گروهی، برنامه ریزی دقیق، امکانات، بودجه و حمایت های لازم است. در ورزش، توقف معنا ندارد و باید همواره کوشید و گامی به جلو برداشت و این حرکت و پیشرفت، البته به آسانی میسر نیست و عوامل زیادی در آن نقش دارد که تاثیرش در ماهیت تیم های مطرح و قهرمان کاملا مشهود است. "پوریا یلی" می گوید: در این میان، باید از تجارب و شیوه جدید و علمی کشورهای دارای اعتبار در ورزش هم بهره گرفت و در نهایت این که نباید هیچ گاه تربیت نوجوانان و جوانان فراموش شود چرا که تضمین کننده آینده ورزش کشور است. پس باید آن ها را باور کرده و مسئولان با تشویق و حمایت های لازم نگذارند ورزشکار با استعداد شهرستانی به خاطر کمبود امکانات و ضعف بنیه مالی از قافله عقب بماند و استعدادهایش هدر رود. وی در پایان با اشاره به مسابقات پیش رو در بحرین و همچنین مسابقات جوانان در جمهوری چک و تشکر ویژه از "محمدرضا مومنی" مربی خوب خراسانی خود، از تمام والیبال دوستان استان برای حمایت هایشان تقدیر کرد. در پایان این گفت و گو رضایلی (پدر پوریا) به عنوان مربی پایه او نیز گفت: یکی از ویژگی های فردی و خوب پوریا، جسارت و نترسی او در بازی و رویارویی با حریفان است چرا که وی از همان اوان کودکی و مدرسه، با توپ و میدان آشنا بوده و ترسی از مسابقه با حریفان ندارد که شاید این روحیه وی در موفقیت هایش نیز بسیار اثرگذار است...

گردونه

ورزش

تیم "هیئت کشتی استان" به مصاف "ستارگان ساری" می رود

رئوفی / تیم "هیئت کشتی خراسان رضوی" در چارچوب لیگ باشگاه های کشور به مصاف تیم "ستارگان ساری" می رود. به گزارش روابط عمومی هیئت کشتی استان، این مسابقه پنجشنبه شب جاری (۱۱ خردادماه) ساعت ۲۱ در "سالن شهید بهشتی مشهد" برگزار می شود. در خور ذکر است تیم هیئت کشتی خراسان رضوی در هفته اول این رقابت ها با قرعه استراحت رو به رو شد. نماینده استان در گروه دوم لیگ کشتی آزاد با تیم های ستارگان ساری، پاس رستم کلا، هیئت کشتی البرز و موسسه فرهنگی ورزشی "بهنام طیبی" هم گروه است.

درخشش خراسان رضوی در اتومبیلرانی آفرود

پیروز- تیم خراسان رضوی در مسابقات بین المللی اتومبیلرانی آفرود چند رتبه برتر را از آن خود کرد. به گزارش ایرنا، در این دوره از رقابت ها که در قزوین برگزار شد، در بخش بانوان سارا قجاوند مقام نخست و زهره کریمویی رتبه سوم و در بخش مردان نیز مصطفی صادقپور مقام پنجم را در کلاس ۲۵۰۰ تا ۳۵۰۰ سی. سی کسب کردند. همچنین نداز ارع فر عضو تیم موتور کراس بانوان استان نیز در اولین دوره مسابقات دستجات آزاد موتور کراس بانوان در استان تهران دوم شد.

مدافع پدیده به سپاهان پیوست

پیروز- بازیکن تیم فوتبال پدیده مشهد به تیم سپاهان اصفهان پیوست. به گزارش خبرگزاری مهر، "حسن جعفری" که سابقه حضور در تیم های فوتبال ملوان بندر انزلی، فولاد خوزستان و پدیده خراسان را در کارنامه خود داشت با عقد قراردادی ۳ ساله به جمع زردپوشان سپاهان پیوست. وی با حضور در دفتر مدیرعامل باشگاه و توافق لازم، رسما سپاهانی شد.

طلای جودوکار خراسانی در ازبکستان

پیروز- جودوکار ملی پوش استان در رقابت های نابینایان و کم بینایان آسیا- اقیانوسیه در ازبکستان، موفق به کسب یک نشان طلا شد. به گزارش ایسنا، در وزن منهای ۶۶ کیلوگرم "سعید رحمتی" ابتدا نماینده قزاقستان را در ثانیه اول ضربه فنی کرد و در مبارزه دوم برابر نماینده ای از میزبان به روی تاتامی رفت که رحمتی با ضربه فنی کردن "تیموروف" ازبک راهی فینال شد و در فینال نیز با پیروزی برابر نماینده پرقدرت قزاقستان به مدال طلای این وزن دست یافت.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۳/۷]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — متوسط

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

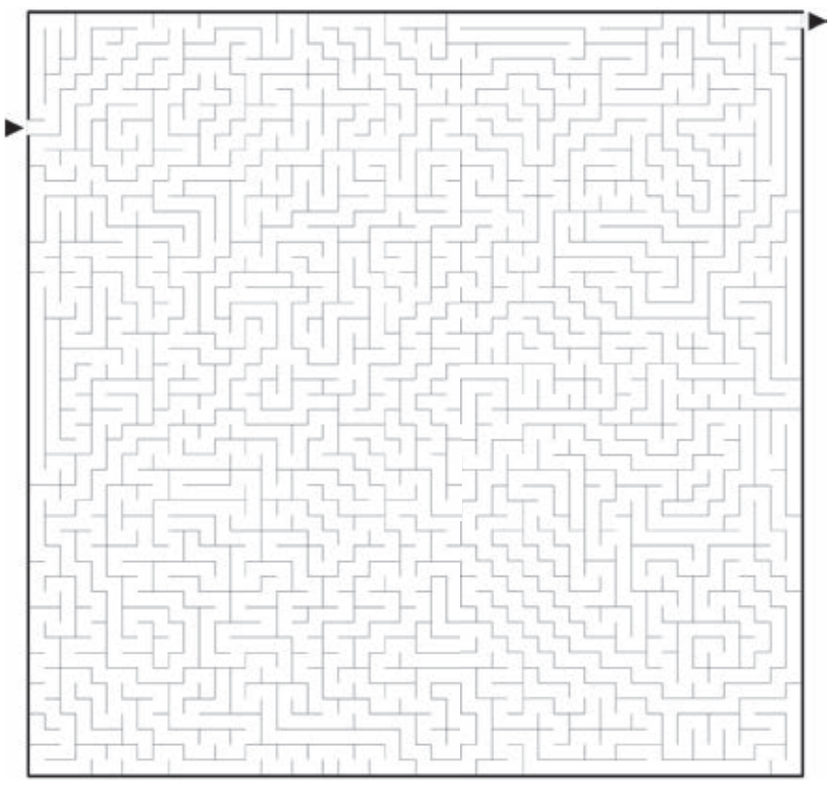
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یابِ مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

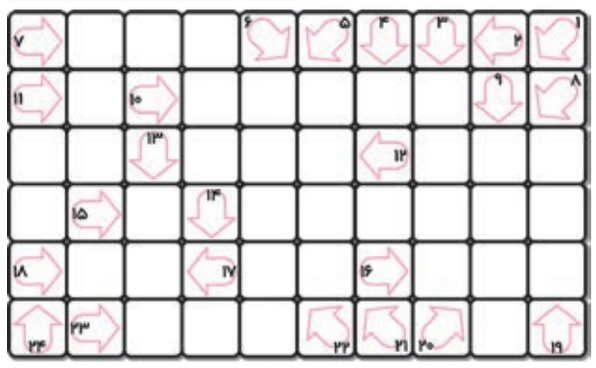
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۴ حرفی) معمولا نان و پنیر و سبزی تازه که احتمالا با خیار و گوجه فرنگی تازه و گردوی اعلا دورچین شده است، سر سفره افطار است. آن وقت می ماند نان..... اعلا که داغ از راه برسد.
۲-(۴ حرفی) این که فردروزه دار، روزه اش را با..... باز کند و بعد به سراغ یک خوراکی مایع برود، برای التیام معده مفید است.
۳-(۶ حرفی) از جمله دسرها است که ماده اصلی آن خرماست و معمولا در مناطق جنوبی ایران بر سر سفره های افطار دیده می شود.
۴-(۳ حرفی) باخته شطرنج
۵-(۳ حرفی) خیسانده شده اش در آب به همراه خاکشیر، باعث می شود معده شما شرایط ایده آلی بعد از فشارهای گرسنگی تجربه کند.
۶-(۳ حرفی) میوه ریز شیرین تابستان
۷-(۵ حرفی) گواهی دادن
۸-(۴ حرفی) مهم ترین شعبهٔ نژاد سفید
۹-(۵ حرفی) طبیعی فرنگی
۱۰-(۳ حرفی) گرچه در ابتدای باز کردن روزه باید از نوشیدن مایعات زیاد و خنک پرهیز کرد اما شربت هایی مثل خاکشیر آلو، تخم شربتی، شربت زعفران آبلیمو و شربت....، مفیدترین شربت ها برای سفره های افطار است.
۱۱-(۲ حرفی) مایه حیات
۱۲-(۷ حرفی) دماسنج
۱۳-(۴ حرفی) سبزیجات، کاهو، گوجه فرنگی و.....، باعث می شوند آبِ از دست رفته بدن به واسطه روزه، تا حدی تامین شود.
۱۴-(۳ حرفی) در پایان غذا می خورند
۱۵-(۶ حرفی) شربت گلاب و عرق این گیاه هم پیشنهادی برای رفع عطش بعد از افطار است.
۱۶-(۴ حرفی) این آش شیرازی از غذاهای معمول افطار در شیراز است.
۱۷-(۳ حرفی) کمتر پیش می آید ایرانی ها سر سفره افطارشان، آش و..... نداشته باشند.
۱۸-(۲ حرفی) گونه در دو طرف دهان
۱۹-(۶ حرفی) مشهور و معروف
۲۰-(۳ حرفی) کلمه آرزو
۲۱-(۶ حرفی) کلکسیون
۲۲-(۳ حرفی) پارچه کلفتی از پشم یا کرک
۲۳-(۵ حرفی) آش شله قلمکار متعلق به این شهر است که ماه رمضان می توانید پایش را به سفره و ذائقه خانواده تان باز کنید.
۲۴-(۶ حرفی) جانکاه و ناگوار

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

			۴					
	۵					۶	۷	
	۲			۳	۸			
		۷						۶
		۱		۶		۵		
۶						۴		
			۷	۵			۳	
		۹	۶				۸	
					۲			

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۱					
		۳	۶			۹		
	۲			۵			۴	
				۱			۷	۴
		۹				۶		
۳	۵			۲				
	۸			۷			۵	
		۶			۸	۴		
					۵			

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

			۹	۵	۷			۲
					۲	۴		
							۶	
۳							۲	۷
۵				۲				۳
۸	۶							۹
	۹							
		۴	۸					
۱			۵	۶	۴			

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.