

گردونه
<div>ورزش</div>

## قهرمان چنارانی: خداحافظ جودو!

**پهروز** - جودو کار سنگین وزن چنارانی تیم ملی جودو، بعد از چندین ماه غیبت در اردوهای تیم ملی، برای حضور در مسابقات رزمی حرفه ای آزاد هنرهای رزمی ترکیبی (MMA) راهی تایلند شد. به گزارش مهر، جواد محبوب صبح دیروز به همراه مسعود خسروی نژاد (مربی خود) به تایلند سفر کرد تا در این مسابقات حرفه ای شرکت کند.

این جودو کار وزن ۱۰۰ کیلو گرم تیم ملی ایران و نایب قهرمان و قهرمان دو دوره آسیا و دارنده چندین مدال رنگارنگ در رویدادهای مختلف، در نظر دارد از این پس در رشته های رزمی حرفه ای فعالیت کند. طبق قوانین فدراسیون جهانی جودو، اگر جودوکاران این رشته، در رشته های دیگر فعالیت داشته باشند، اجازه حضور دوباره در مسابقات را نخواهند داشت.

### چاره جدید باشگاه سیاه جامگان برای فرار از بی پولی

پهروز - باشگاه " سیاه جامگان مشهد" از فدراسیون فوتبال درخواست کرد اجازه دهد در دیدارهایی که میزبان است، تبلیغات محیطی ورزشگاه در اختیار این باشگاه باشد.

به گزارش مهر، تیم فوتبال سیاه جامگان مشهد از معدود باشگاه های خصوصی کشور و از جمله تیم هایی است که در طول فصل با مشکلات مالی زیادی دست و پنجه نرم کرد که با توجه به این موضوع، مسئولان سیاه جامگان خواستار این شده اند که تبلیغات محیطی را در بازی هایی که میزبان هستند، در اختیار داشته باشند تا بتوانند از این طریق "درآمدزایی" کنند. در همین زمینه آنها قرار است نامه ای برای رئیس فدراسیون ارسال و درخواست کنند تا در بازی هایی که این تیم در مشهد میزبان است، بتوانند به صورت مستقل از تبلیغات دور زمین درآمذزایی کنند.

### معرفی نفرات برتر مسابقات اتومبیلرانی

**پیروز** - رئیس هیئت موتورسواری و اتومبیلرانی خراسان رضوی گفت: مسابقات اتومبیلرانی آفرود استان با معرفی نفرات برتر در نیشابور به پایان رسید. رضارضا ضعی " در گفت و گو با فارس اظهار کرد: در این دوره از مسابقات ۲۰ شرکت کننده با هم به رقابت پرداختند. وی گفت: در کلاس ۴ سیلندر، احمدرضا قدامگاهی، غلام نقی پور و حسن کرمانی بر سکوهای اول تا سوم ایستادند، همچنین در کلاس آزاد نیز سیدحسن حسینی، امین هنرمند و مهدی قدامگاهی اول تا سوم شدند.

سه شنبه ۲ خرداد ۱۳۹۶ . شماره ۳۵۷۲

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

## ورزش

## زهن رضوی

کارنامه خراسانی ها در بازی های همبستگی کشور های اسلامی زیر ذره بین "خراسان رضوی"

# موفقیت تیمی، ناکامی انفرادی

### گزارش تحلیلی

پهروز

چهارمین دوره مسابقات ورزشی بازی های همبستگی کشور های اسلامی شب گذشته در شهر باکو در کشور آذربایجان به پایان رسید. به گزارش خراسان رضوی در این بازی ها ورزشکاران ۵۴ کشور، از ۲۲ اردیبهشت ماه در ۲۰ رشته ورزشی با یکدیگر رقابت کردند که کاروان کشورمان نیز با ۱۲۷ ورزشکار مرد، ۳۱ ورزشکار زن و ۱۱۴ همراه (مربی، سرپرست، داور، تدارکات و...) در این رقابت ها حضور داشت. به بهانه پایان این مسابقات، امروز نگاهی داریم به کارنامه ۱۰ ورزشکار و مربی اعزامی استان در این مسابقات که همان طور که اشاره می شود، کارنامه ای توأم با موفقیت و مدال های زرین طلا در بازی های تیمی و گروهی و نلخی و ناکامی در رقابت های انفرادی است ...

● **طلا های ناب تیمی**

پرونده خراسانی های اعزامی در بخش مسابقات تیمی، پرونده ای درخشان با چند مدال خوش رنگ طلا در بازی های همبستگی کشور های اسلامی است که در چند رشته مهم مثل: ورزش باستانی و زورخانه ای، الویبال، تنیس روی میز بانوان و... ورزشکاران خراسانی را در کنار سایر همبازیان خود، صاحب افتخارات قابل توجهی کرد. در این گزارش تحلیلی سعی کردیم به تفکیک رشته، نگاهی به مهم ترین افتخارات کسب شده تیمی داشته باشیم.

● **ورزش های زورخانه ای:** محسن گلستانی زاده باستانی کار سزواری نماینده استان در مسابقات زورخانه ای بازی های همبستگی کشور های اسلامی بود که توانست با اقتدار به همراه تیم ملی زورخانه ای ایران، مدال طلای این رشته را به دست آورد.

● **الویبال:** در شرایطی که ایران در این رشته در اعزام تیم های ملی اصلی و ب در گذشته صاحب مدال طلا شده بود، این بار برای نخستین بار تیم ملی جوانان به این مسابقات اعزام شد و در نهایت نیز این تیم با اقتدار کامل، مدال طلا را در الویبال تصاحب کرد. در تیم تیم ملی اعزامی به باکو یک الویبالیست بلند قامت قوچانی عضویت داشت که با شماره ۲۰ هر گاه به میدان آمد بازی قابل قبولی ارائه کرد. پوریا یلی جوان آینده دار الویبال استان یکی از ستارگان طلایی مسابقات الویبال همبستگی کشور های اسلامی بود.

● **تنیس روی میز بانوان:** در شرایطی که خراسان رضوی نماینده ای در تنیس روی میز آقایان در تیم ملی ندارد، در این روز ها مهشید اشتری بانوی با استعداد و جوان خراسانی، کاستی های موجود این رشته را در استان با درخشش خیره کننده خود، کاملاً پوشانده است. این بانوی

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده

است که فقط به منطق و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکای برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پر طرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

● **حل گام به گام یک نمونه**

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع این دو را پر کنیم. پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا درستش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

● **برای حل هر معما کافیست:**

● از رقم صرف استفاده نکنیم.

● جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا

● بالايش باشد.

● از ارقام تکراری

● در یک تکه استفاده نکنیم.

● هرگز برای حل کردن این معما

● حدس نزیم! قبل از نوشتن هر رقم،

● دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن

● بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

● حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۱+۳ باشد و ۳ فقط می تواند ۱+۲ باشد. پس مجبوریم خانه ای تقاطع این دو را پر کنیم. پس جای ۲ و ۱ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پر کرد. جدول ویژه می گوید: در سطر ی که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا درستش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۲ است دورقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایینی می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.



۷	۲	۶	۸
۶	۱	۸	۳
۷	۳	۴	۱
۶	۹	۷	۴
۵	۶	۲	۳
۱	۸	۹	۷



۸	۹		
۳	۱	۹	۷
۷	۱	۴	۳
۶	۴	۵	۹
۹	۱	۷	۵
۶	۲	۶	۹
۱			



۲	۸	۱	۹
۵	۶	۳	۸
۵	۹	۲	۴
۴	۲	۳	۵
۸	۲	۴	۹

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را

در خانه های خالی

بنویسید

به طوری که

در هر سطر،

در هر ستون

و در هر مربع ۳ در ۳

هیچ رقمی

تکراری نباشد.

### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید

(نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶
۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲
۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸
۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴
۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶
۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲
۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸
۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴
۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶
۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲
۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸
۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴
۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶
۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰	۱۰۱	۱۰۲

واژگان کمتر اما

پرهیز از پرسش

هرز (ناخواسته)

در این جدول،

مایه افزایش

بار آموزشی آن

شده است.

برخی سوال ها،

از مطالب روزنامه

خراسان روزهای

قبیل طراحی

شده است.

۱۰- (۶ حرفی) عایق بندی شده

۱۱- (۳ حرفی) استخر کوچک

۱۲- (۳ حرفی) از اندام تنفسی

۱۳- (۳ حرفی) حشره موذی

۱۴- (۵ حرفی) مدافع ۳۳ ساله بایرن که در پیروزی ۴-۱ بایرن مقابل فراiburk ۸۷ دقیقه

بازی کرد و در بازی ۱۷۵ برای باورایی ها، به دوران حرفه ای اش پایان داد.

۱۵- (۵ حرفی) این روز ها داستان این بازیکن و استقلال به یکی از سوزندهای داغ و البته مبهم بازار نقل و انتقالات فوتبال ایران تبدیل شده است.

۱۶- (۵ حرفی) AFC با حکمی سخت گیرانه به پرسپولیس شوک وارد دو محرومیت هواداران

۱۷- (۵ حرفی) معبد مسیحی

۱۸- (۳ حرفی) ترس

۱۹- (۶ حرفی) رجال مادرید با ارائه پیشنهاد رکورد شکن ۱۰۳ میلیون پوندی خواستار جذب

کلیان امپایه ستاره جوان ..... شده است.

۲۰- (۴ حرفی) بلندمرتبه

۲۱- (۳ حرفی) میان

۲۲- (۴ حرفی) ریشخند و مضحکه

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--