اخبار
ورزش

انفعال نمایندگان فوتبال مشهد در نقل و انتقالات لیگ برتر

دو نماینده مشهدی در لیگ برتر از منفعل ترین تیم های لیگ برتری هستند که تا به امروز هیچ فعالیتی در نقل و انتقالات انجام ندادند. به گزارش "ورزش سه"، پدیده و سیاه جامگان مشهد در لیگ شانزدهم نیز موفق شدند دو سهمیه مشهد را در مسابقات لیگ برتر حفظ کنند. هر چند پدیده امسال نمایش به مراتب بهتری از فصل گذشته داشت اما در نهایت لیگ را در جایگاه مناسبی به پایان نبرد. مسئولان پدیده خیلی سریع قرارداد مهاجری را تمدید کردند اما این تیم هنوز در فصل نقل و انتقالات فعالیت خود را آغاز نکرده است و خبری از جذب بازیکن جدید یا حتی لیست خروج این تیم نیست. سیاه جامگان که در روز آخر توانست جشن بقا در لیگ برتر را برگزار کند، مانند پدیده همچنان برای لیگ هفدهم فعالیتی انجام نداده است. این تیم هنوز برای فصل نقل و انتقالات هیچ اقدامی نکرده است تا مانند دیگر نماینده مشهد از تیم های منفعل فصل نقل و انتقالات باشد.

اخبار کوتاه

*در راستای بازدیدهای دوره ای رئیس هیئت کاراته استان از وضعیت کاراته شهرستان ها، سعید رزم آرا رئیس هیئت استان در شهرستان تربت حیدریه حضور یافت و ضمن مذاکره با امینی رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان تربت حیدریه، در جلسه ای با پیشکسوتان، مربیان، داوران و قهرمانان درباره مسائل و مشکلات کاراته به بحث و تبادل نظر پرداخت. وی ضمن بازدید از تعدادی از باشگاه های فعال شهرستان، به این نکته اشاره کرد که با توجه به المپیکی شدن کاراته به استعدادهای کاراته در شهرستان ها توجه ویژه ای خواهیم داشت.

*رئیس هیئت پینگ پنگ استان خراسان رضوی گفت: مهشید اشتری، نماینده تنیس روی میز خراسان رضوی در رقابت های دوسلدورف آلمان شرکت می کند. کاظم مستحقی راد با اعلام این خبر اظهار کرد: مهشید اشتری دختر ۱۶ ساله استان، امسال با کسب موفقیت در بازی های انتخابی تیم ملی، در مسابقات پینگ پنگ برای تیم ملی ایران در رده سنی بزرگسالان در چین شرکت کرد و هم اکنون در مسابقات کشورهای اسلامی در باکو حضور دارد و در ادامه در مسابقات جهانی دوسلدورف آلمان شرکت خواهد کرد.

*رئیس هیئت والیبال خراسان رضوی گفت: بر اساس توافق نهایی با بخش صنعت و حامی مالی، حضور نماینده این استان در رقابت های لیگ برتر والیبال کشور قطعی شد. محمدرضا حسین زاده در گفت و گو با ایرنا افزود: کمیته های داوری و مربیگری تشکیل شده و نشست های مختلف با پیشکسوتان این ورزش برگزار شده است. وی اظهار کرد: برنامه ریزی مناسب در شهرستان های این استان نیز با هدف استعدادیابی و تمرکز در حوزه والیبال بانوان انجام شده است. وی با اشاره به برگزاری مسابقات لیگ والیبال خراسان رضوی گفت: سالن مهران تنها سالنی است که در اختیار هیئت والیبال این استان است و طبق برنامه تمرین و برگزاری رقابت ها در این سالن انجام خواهد شد.

جودوکاران خراسانی از وضعیت نه چندان خوب این رشته پرطرفدار در سطح تیم ملی گلایه دارند

جودوی استان در خطر «ضربه فنی»

گفت و گو
علی ترابی

جودو یکی از رشته های پرطرفدار در خراسان رضوی است که زمانی حرف اول را در سطح کشور می زد و حتی نسبت به دیگر استان ها بیشترین سهم را در تیم ملی بزرگسالان داشت. اما طی چند سال اخیر با پایان عمر ورزشی چند ملی پوش و اختلافاتی که دامنگیر فدراسیون و حتی هیئت جودو استان شد، چراغ افتخارات این ورزش رو به خاموشی رفت. هر چند، پس از فراز و نشیب های فراوان، اکنون در بحث پایه اقدامات خوبی انجام شده است که جای امیدواری است تا این رشته به روزهای اوج خود برگردد. این در حالی است که با توجه به این که جواد محجوب دیگر در اردوهای تیم ملی حضور پیدا نمی کند، الان فقط یک ملی پوش در تیم ملی بزرگسالان داریم که وی نیز دلسرد شده است و قصد دارد از تیم ملی کناره گیری کند.

حق الزحمه پایین مربیان

یکی از مربیان جودو بانوان با اشاره به وضعیت نه چندان خوب این رشته در سطح کشور و به ویژه در تیم ملی می گوید: تا ۸ سال قبل بخش جودو بانوان خراسان رضوی، جایگاه قابل قبولی در سطح کشور داشت؛ اما هم اکنون وضعیت خوبی نداریم و این مسئله به عملکرد ضعیف فدراسیون جودو برمی گردد. "آذر دلقندی" با بیان این که هم اکنون ملی پوش ثابت در تیم ملی بزرگسالان جودو بانوان نداریم، می افزاید: نایب رئیس فعلی بانوان فدراسیون جودو از خانواده این رشته نیست و همزمان در فدراسیون اتومبیلرانی و موتورسواری هم حضور دارد که با این شرایط کاری نمی تواند به حوزه جودو بانوان رسیدگی کند.

گلایه های تنها ملی پوش

تنها ملی پوش خراسانی که الان در اردوهای تیم ملی جودو حضور دارد، می گوید: الان شرایط به گونه ای شده است که مسئولان تهرانی تمایل ندارند تعداد جودوکاران خراسانی در تیم ملی زیاد باشد؛ این مسئله به عدم مدیریت هیئت جودو خراسان رضوی برمی گردد. "جعفر پهلوانی" که خرداد ماه به مسابقات قهرمانی آسیا اعزام می شود، می افزاید: طی ۵ سال اخیر که در اردوهای تیم ملی حضور داشتم، هیچ ریالی از هیئت جودو استان به من پرداخت نشده است. حتی فدراسیون جودو هم حدود ۳ ماه است که حقوق می دهد.

وی می افزاید: شرایط خیلی برایم سخت شده است. از چوخه به جودو آمده ام که با وجود چنین شرایطی دوباره می خواهم به رشته چوخه برگردم و از تیم ملی خداحافظی کنم. وی با بیان این که مسئولان مربوطه هیچ سرمایه گذاری در این زمینه نمی کنند، می افزاید: ۲ سال پیاپی است که تنها طلای تیم خراسان رضوی در مسابقات قهرمانی کشور را کسب می کنم. سال ۹۴ تنها طلای تیم استان را به دست آوردم و قول پاداش ۳ سکه دادند که تاکنون فقط یک سکه پرداخت کرده اند. سال ۹۵ هم تنها طلایی تیم استان بودم که قول پاداش دو سکه دادند اما در مراسم تجلیل فقط ۴۰۰ تومان دادند.

مربی خراسانی تیم ملی جودو جوانان نیز با بیان این که شرایط خراسانی ها در تیم ملی بزرگسالان اصلا خوب نیست، می گوید: در گذشته از بین ۳۰ ورزشکار دعوت شده به اردوهای تیم ملی، ۱۷ نفر خراسانی بودند که حریف تمرینی برای دیگر ملی پوشان بودند. اما الان در تیم ملی بزرگسالان به جز یک نفر، هیچ کسی را نداریم. "امیر قاسمی نژاد" با بیان این که ورزشکاران آینده دار زیادی در استان داریم، می افزاید: هم اکنون در سطح تیم ملی شرایط خوبی نداریم. وی که تیرماه به همراه تیم ملی جوانان به مسابقات قهرمانی آسیا (قرقیزستان) اعزام می شود، تصریح می کند: در رده سنی جوانان ۳ نفر از خراسان رضوی هستند که آینده درخشانی هم دارند.

وضعیت خوب در رده های پایه

رئیس هیئت جودو، کوراش و جوجیتسو خراسان رضوی با اشاره به اقدامات خوبی که در بحث پایه انجام شده است، می گوید: جودو خراسان رضوی طی ۴ دهه فعالیت، منشاء افتخارات زیادی بوده است. اکنون در بحث پایه، آینده داران خوبی داریم که در سطح کشور افتخارآفرینی می کنند. محمودی درباره وضعیت ملی پوشان خراسانی در رده های مختلف تیم ملی می افزاید: الان در هریک از رده های سنی نوجوانان و جوانان بین ۵ تا ۶ نفر به اردوهای تیم ملی دعوت می شوند. همچنین در تیم ملی امید هم جعفر پهلوانی، جلال محجوب و جعفر فیروزآبادی حضور دارند. وی بیان می کند: این ورزشکاران پس از حضور مستمر در اردوها به مرور عضو ثابت تیم ملی می شوند. وی درباره هزینه های رفت و آمد ورزشکاران به اردوهای تیم ملی می افزاید: به نفراتی که واقعا مشکل مالی داشته باشند، کمک می کنیم. از طرفی چون تعداد اعزام ها زیاد است، پشتوانه مالی نداریم که همه را پوشش دهیم. البته فدراسیون جودو هم به تازگی هزینه های رفت و آمد ورزشکاران دعوت شده به اردوها را پرداخت می کند. وی در پاسخ به این سوال که آیا جواد محجوب از تیم ملی قهر کرده است؟ می افزاید: به هیچ وجه چنین موضوعی صحت ندارد و تمام تلاش خود را برای بازگشت محجوب به عرصه مسابقات انجام می دهم. دبیر فدراسیون جودو و کوراش جمهوری اسلامی ایران نیز درباره حضور نیافتن جواد محجوب در اردوهای تیم ملی به خبرنگار ما می گوید: جواد محجوب قهر نکرده است و هیچ مشکلی هم ندارد. وی در مسابقات متعددی شرکت کرده که با توجه به این که الان متاهل شده است نیاز به استراحت دارد. ان شاءا... در آینده، محجوب را با یک روند رو به رشد در عرصه های قهرمانی می بینیم.

گردونه
ورزش

صعود تیم فوتبال جوانان پدیده به لیگ برتر

رئوفی / تیم فوتبال جوانان پدیده به رقابت های لیگ برتر فوتبال جوانان کشور صعود کرد. به گزارش خراسان رضوی، مرحله نهایی رقابت های لیگ دسته اول فوتبال جوانان در روز پنج شنبه گذشته با برگزاری دیدار پایانی و صعود تیم جوانان پدیده خراسان به لیگ برتر جوانان کشور، در ورزشگاه ثامن الائمه (ع) مشهد پایان یافت. در آخرین بازی این رقابت ها، عصر پنج شنبه گذشته تیم جوانان پدیده خراسان با وجود شکست ۲ بر یک مقابل تیم ستارگان گلستان، موفق شد با کسب ۶ امتیاز (دو پیروزی و یک شکست) به قهرمانی این بازی ها دست یابد و به لیگ برتر صعود کند. تیم جوانان ستارگان گلستان نیز به عنوان تیم دوم این رقابت ها راهی لیگ برتر جوانان شد. هدایت تیم جوانان پدیده خراسان را رضا صاحبی از بازیکنان سابق فوتبال خراسان رضوی برعهده دارد.

قهرمانی بانوان مشهدی در مسابقات دارت کلان شهرها

رئوفی / تیم دارت بانوان شهرداری مشهد، قهرمان مسابقات دارت کلان شهرها در تبریز شد. به گزارش خراسان رضوی، در این دوره از مسابقات که با میزبانی کلان شهر تبریز برگزار شد، ۹ تیم از مشهد، تبریز، اصفهان، اراک، رشت، اهواز، همدان، ارومیه و قم حضور داشتند که در دو گروه پنج و چهارتایی باهم به رقابت پرداختند. در پایان این مسابقات تیم دارت بانوان شهرداری مشهد به قهرمانی رسید و تیم های تبریز و رشت به ترتیب به مقام دوم و سوم دست یافتند. در تیم دارت بانوان شهرداری مشهد، نجمه سادات ابراهیمی، نسرین رفیعی، ملیحه کاشانی بیرونی و منظر خنده رو به عنوان بازیکن و مهناز توکلی به عنوان مربی حضور داشتند.

حذف بانوی تنیسور خراسانی از رقابت بازی های کشورهای اسلامی

بانوی تنیسور خراسانی در مرحله یک شانزدهم بازی های کشورهای اسلامی با قبول شکست حذف شد. به گزارش مهر، در سومین روز از رقابت های تنیس انفرادی بازی های کشورهای اسلامی، غزل پاک باطن ورزشکار خراسانی با باخت ۲ بر صفر مقابل تنیسور از بکستانی در مرحله یک شانزدهم از دور رقابت ها حذف شد.

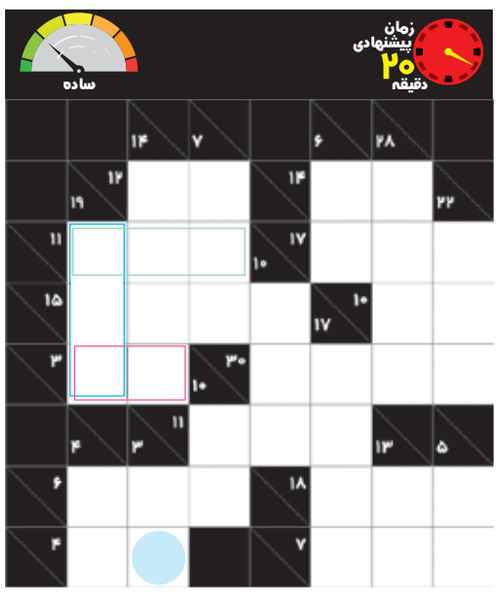
جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۳۰]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:
۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.
۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.
۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.



اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید ستون ۳ باید با ۲+۱ پُر شود و سطر ۴ باید با ۳+۱ پُر شود. پس تقاطع ۱ دارد و کل این محدوده به سادگی پُر می شود.

جدول ویژه می گوید سطر ۳ باید با ۲+۱ پُر شود اما ۱ در ستون ۱۹ ممنوع است. پس ۱ در خانه راست و ۲ در چپ نوشته می شود.

حالا ستون ۱۹ به ۹+۸ نیاز دارد اما در سطر ۱۱ نمی توان ۹ نوشت. پس ۹ وسط است و ۸ در خانه بالایی قرار می گیرد.

سطر ۱۱ هم برای تکمیل به ۲+۱ نیاز دارد. ۱ اگر در خانه وسط باشد در ستونش تکراری است پس در خانه راست است و ۲ وسط می آید.

برای حل هر معما کافیست:

*از رقم صفر استفاده نکنیم.
*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

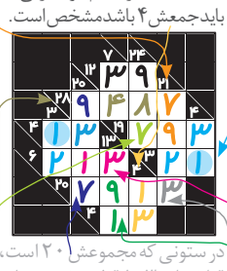
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۳۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در مورد بعضی از اعداد سفیدنشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردن ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۹ حرفی) بیماری استحاله ای مغز است که نخستین بار در سال ۱۸۱۷ میلادی توسط یک پزشک انگلیسی به همین نام معرفی شد.
۲-(۵ حرفی) با وجود مزایای درمانی گل محمدی، قبل از مصرف تست حساسیت انجام دهید، زیرا امکان دارد با تشدید علایم..... مواجه شوید.
۳-(۵ حرفی) گل محمدی برای پیشگیری از ابتلا به بیماری های قلبی عروقی، پوکی استخوان و جلوگیری از ابتلا به این بیماری هم مفید است.
۴-(۶ حرفی) جای بیرون زدن آب از زمین
۵-(۲ حرفی) علاوه بر این ویتامین، موادی مانند کورستین و اسید ellagic در گل محمدی وجود دارد که برای بازسازی سلول های آسیب دیده مناسب است.
۶-(۴ حرفی) نوعی پارچه ابریشمی
۷-(۳ حرفی) هیپوگلیسمی افت ناگهانی..... است که زمانی رخ می دهد که فرد مبتلا به دیابت بیش از حد انسولین تزریق کند.
۸-(۴ حرفی) از اصول دین
۹-(۳ حرفی) توان و انگیزه
۱۰-(۴ حرفی) از فوتبالیست های مطرح ایران
۱۱-(۳ حرفی) اصلاح سبک زندگی و حذف غذاهای چرب و شور از برنامه غذایی و استفاده از مکمل های..... گام مثبتی است که می توان در پیشگیری از عوارض بیماری «فیبروم» برداشت.
۱۲-(۳ حرفی) اسم
۱۳-(۳ حرفی) گروه فرنگی
۱۴-(۶ حرفی) گل محمدی علاوه بر زیبایی و بوی معطر، خواص متعددی دارد و نوشیدن چای آن نیز می تواند باعث احساس..... و رفع افسردگی شود.
۱۵-(۵ حرفی) دستگاه دریاب
۱۶-(۴ حرفی) بررسی دو چیز نسبت به هم
۱۷-(۵ حرفی) "انجمن تغذیه آلمان" و "صندوق جهانی تحقیقات سرطان" توصیه می کنند که مصرف گوشت یک نفر در هفته حدود ..... گرم باشد.
۱۸-(۵ حرفی) از میوه های قرآنی
۱۹-(۳ حرفی) نتایج یک تحقیق جدید نشان می دهد، ویروس HIV می تواند بر رشد..... تاثیر منفی داشته باشد.
۲۰-(۵ حرفی) همزمانی و همگرایی و تشابه
۲۱-(۴ حرفی) از گل محمدی می توان برای درمان مشکلات پوستی از جمله ..... و انواع لکه های پوستی و رفع چین و چروک استفاده کرد.
۲۲-(۵ حرفی) جعبه مقوایی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

			۳		۵		۷	
	۲				۹			۸
				۸				
۷			۵				۶	۴
		۲				۵		
۸	۱				۴			۹
				۴				
۳			۶				۱	
	۷		۹		۲			

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

۸	۴						۹	
۷		۵	۹					۱
	۱			۵				
	۷				۴			
		۸				۶		
			۱				۵	
				۷			۲	
۶					۸	۷		۳
	۵						۱	۹

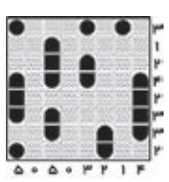
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

		۵	۴		۹			۷
	۱							
۴			۶		۷			
۷		۶				۳		۸
				۲				
۲		۸				۹		۴
			۳		۸			۲
							۵	
۳			۲		۱	۶		

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

رمزواژه یابی: رامین رضاییان



به این ترتیب می توانیم با این نوع چینش به شکل مورد نظر برسیم.