

ورزش

خبرآن صوبی

۱۰ ورزشکار و مربی استان در راه «بازی‌های همبستگی کشور های اسلامی»

چشم انتظار افتخار

■ علی ترابی

۱۰ ورزشکار و مربی خراسانی به چهارمین دوره بازی‌های همبستگی کشور های اسلامی که از ۲۲ اردیبهشت ماه به میزبانی شهر 'باکو' در کشور آذربایجان برگزار می‌شود، اعزام شده و می‌شوند. گزارش 'خراسان رضوی' حاکی است، ایران یکی از ۵۶ کشور شرکت کننده در این دوره از رقابت‌هاست که با کاروانی بزرگ در این رویداد ورزشی شرکت می‌کند. بر اساس ثبت نام نهایی، کاروان ورزش ایران با ۵۸ ورزشکار در ۲۰ رشته ورزشی (ورنه برداری، کشتی آزاد، کشتی فرنگی، جودو، جودو ی نایبانیان و کم بینایان، تکواندو، کایاته، دوومیدانی، دوومیدانی کم بینایان، تنیس، تنیس روی میز، ووشو، ورزش زورخانه‌ای، بوکس، ششنا، شیرجه، واترپلو،

تیر اندازی، والیبال و ژیمناستیک) در این دوره از بازی‌ها شرکت می‌کند.

این گزارش حاکی است کاروان ورزشی ایران با ترکیبی متشکل از ۱۲۷ ورزشکار مرد، ۳۱ ورزشکار زن و ۱۱۴ همراه در چهارمین دوره بازی‌های کشور های اسلامی حضور خواهد داشت.

رئیس فدراسیون در مجمع انتخاب رئیس جدید هیئت ورزش های همگانی استان :

ورزش همگانی، مدیریت همگانی می خواهد

استاندار، سفیر ورزش همگانی در استان شد

گزارش جلسه بهروز

روز گذشته باحضور رئیس فدراسیون، مجمع انتخاب رئیس هیئت ورزش های همگانی استان برگزار شد. به گزارش 'خراسان رضوی'، در پایان این انتخابات که با حضور ۲ نامزد برگزار شد، سرپرست قبلی هیئت (امیر سرتیپ رضا آذریان) باری رای قاطع ۱۶ رای از ۱۷ رای، در مقابل تک رای دیگر نامزد این پست (مسعود مکنیتی) به مدت ۴ سال سکان ریاست این هیئت را در دست گرفت.

● **صبوریان: استاندار، سفیر ورزش همگانی در استان شد**

در ابتدای جلسه مجمع، مدیر کل ورزش و جوانان استان طی سخنانی، ضمن تمجید از عملکرد موفق فدراسیون ورزش همگانی در پیشبرد علمی، از جلسه روز گذشته رئیس فدراسیون با استاندار و

انتخاب مهندس'علیرضا رشیدیان' - استاندار - به عنوان سفیر ورزش همگانی در خراسان رضوی خبر داد. "کورش صبوریان" در ادامه افزود: ترویج ورزش همگانی یک موضوع 'فرابخشی' است که توصیه اولیای دین و همچنین مقامات ارشد نظام است. وی افزود: جا دارد از زحمات رئیس قبلی این هیئت، سرکار خانم 'آرانتا حیدری' در تعالی ورزش های همگانی یاد شود و امیدواریم رئیس جدید نیز در راه تعالی بیشتر ورزش همگانی بکوشد.

● **تاکید رئیس فدراسیون بر ضرورت مدیریت همگانی**

در ادامه، رئیس فدراسیون ورزش های همگانی پشت تریبون رفت و گفت: ورزش همگانی برای توسعه، به 'مدیریت همگانی' نیاز دارد و این مدیریت، به معنای این است که مدیران بخش های مختلف باید در زمینه توسعه ورزش همگانی همکاری کنند. دکتر 'علی مجد' را 'افزود: در جلسه ای که روز گذشته با استاندار داشتیم، ضمن آنکه ایشان به عنوان سفیر ورزش

همگانی در این استان معرفی شد، قرار شد در همه شهرستان های استان 'جاده سلامتی' - ویژه پیاده روی همگانی - احداث شود. وی افزود: مشارکت دادن بانوان، آموزش های به روز و تعامل با رسانه ها چند اصل مهم است که در فدراسیون به آن، اهتمام ویژه داریم و در خراسان رضوی نیز که از استان های فعال و برتر کشور محسوب می‌شود، باید به آن، توجه ویژه شود.

● **سخنان رئیس جدید هیئت**

در بخش دیگری از این جلسه، رئیس جدید هیئت ورزش های همگانی استان نیز در سخنانی بر 'هم افزایی' همگانی در این رشته تاکید کرد و گفت: ایجاد انگیزه، زمینه سازی و فراهم کردن تسهیلات برای ورزش همگانی، ایجاد و فعال سازی 'کمیته همگانی' در همه هیئت های ورزشی استان، استفاده از همه ظرفیت ها برای ترویج ورزش همگانی، امضای تفاهم نامه با مراکز دانشگاهی و دیگر دستگاه ها و استعدادیابی از



شود که به دلایلی لغو شد؛ اما سومین دوره این مسابقات در سال ۲۰۱۳ در شهر 'پالم بانگ' اندونزی برگزار شد. چهارمین دوره (دوره اخیر) در شهر 'باکو' در کشور آذربایجان برگزار می‌شود و از همین الان، میزبانی پنجمین دوره بازی‌های همبستگی کشور های اسلامی نیز به کشور ترکیه واگذار شده است.

● **۱۰ خراسانی در میان ۱۵۸ اعزامی ایران**
در این میان، از بین ۱۵۸ ورزشکار و کادر فنی اعزامی، ۱۰ نفر خراسانی هستند. بر اساس فهرست نفرات اعزامی ایران به این رقابت‌ها، پوریا یلی (والیبال)، حسن تفتیان (دوومیدانی)، آریا نسیمی شادو سینا غلامی (شنا)، محسن گلستانی زاده (ورزش باستانی)، غزل پاک باطن (تنیس) و مهشید اشتری (تنیس روی میز) به عنوان ورزشکاران خراسانی در این مسابقات حضور دارند. همچنین امیر توکلیان در کشتی آزاد و حمید مرازهی نیز در دوومیدانی معلولان به عنوان 'مربی' شرکت می‌کنند و مجید مشتاق عشق (رئیس هیئت شنای استان) نیز با توجه به این که عضو کمیته فنی کنفدراسیون شنای آسیاست، در این دوره از مسابقات حضور پیدا می‌کند.



عکس روابط عمومی اداره کل ورزش استان

● **در حاشیه:**

* رئیس سابق هیئت ورزش های همگانی که طی دوران ریاست ۴ ساله اش، اختلافاتی با مدیر کل داشت و گفته بود به احتمال زیاد برای ریاست مجدد هیئت نامزد تجلیل خواهد شد، به هردلیلی از این کار منصرف شده بود. * تفاهم نامه همکاری مشترک میان اداره کل ورزش استان با فدراسیون ورزش های همگانی امضا و مدیر کل ورزش استان به عنوان عضو شورای اهری و ورزش همگانی کشور معرفی شد.

گردونه

ورزش

قهرمانی یک خراسانی در شطرنج جوانان آسیا

بهروز- شطرنج باز استان موفق شد با ۸ امتیاز، قهرمان شطرنج جوانان آسیا شود. به گزارش ایسنا، رقابت های شطرنج قهرمانی جوانان آسیا روز گذشته در شیراز به پایان رسید که 'مسعود مصدق پور' نماینده شطرنج استان موفق شد در بخش آزاد این مسابقات با ۷ برد، ۲ تساوی و بدون شکست، قهرمان جوانان آسیا ۲۰۱۷ شود.

تاکید مدیر عامل باشگاه پدیده:

"مهاجری" سرمربی ماست

بهروز- مدیر عامل باشگاه پدیده با تاکید بر حضور 'مهاجری' به عنوان سرمربی در فصل آتی خاطر نشان کرد: برای فصل آینده فهرستی از کادر فنی و بازیکنان از سوی وی ارائه شده است و ما مذاکرات و پیگیری های خود را آغاز کرده ایم و با افراد در حال مذاکره ایم. به گزارش ایسنا، 'حمیدرضا کریمیوی' اظهار کرد: فصل گذشته با تمام فراز و نشیب ها به پایان رسید و خدا شکر پس از پایان حواشی مدیریتی توانستیم نتایج خوبی کسب کنیم. در خور ذکر است با انتخاب 'لوکا یوناچیچ' به سرمربیگری 'گسترش فولاد' پیوستن 'مهاجری' به این تیم نیز منتفی شد.

معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت تاکید کرد:

ورزش دانش آموزی، زیربنای

ورزش قهرمانی

رئوفی/ معاون تربیت بدنی و سلامت وزارت آموزش و پرورش با بیان این که ورزش دانش آموزی سنگ زیربنای ورزش قهرمانی است، گفت: بودجه ورزش دانش آموزی نسبت به سال ۹۲ حدود ۲۴/۶ برابر افزایش داشته است. به گزارش روابط عمومی آموزش و پرورش استان، 'مهرزاد حمیدی' در مراسم تجلیل از معلمان ورزش و مراقبین سلامت مشهد در دانشگاه فرهنگیان شهید بهشتی مشهد، از ابلاغ ۲۰ میلیارد ریال برای فعالیت های ورزشی و سلامت دانش آموزان خبر داد و گفت: در مجموع ۲ اسات به درس تربیت بدنی در دوره پیش دانشگاهی و کلاس یازدهم افزوده شده است که با این اقدام در سال آینده به ۲ هزار و ۵۰۰ معلم ورزش نیاز خواهد داشت. مدیر کل آموزش و پرورش استان نیز در ادامه گفت: معلمان ورزش، موثرترین معلمان در آموزش اقدامات بنیادین و مهارت های زندگی به دانش آموزان هستند. 'کاظمی' افزود: فعالیت های حوزه ورزش و سلامت، موجب ایجاد انگیزه و شادی دانش آموزان می شود. در خور ذکر است در این مراسم بیش از ۶۰۰ معلم ورزش حضور داشتند که به همه، تقدیر نامه و همچنین به قید قرعه جوایزی نیز به ۵۰ نفر اهدا شد.

واژه یابی پنجنشنبه ها

م	ش	خ	ت	د	م	ح	س	و	س
ن	و	ک	پ	ب	ر	گ	ی	ه	ی
ی	م	ی	م	ص	ع	ن	ک	د	ر
ر	ی	ظ	م	ر	ب	ی	ض	ا	ر
م	ل	ص	ف	ن	د	ر	ی	د	ی
ت	ق	ب	م	ل	ن	ا	ه	د	ت
ر	ی	ط	ا	ی	ن	ب	ز	ن	ت
ه	ن	ع	ر	ی	ر	ا	ش	ک	س
ب	و	ت	ا	ز	س	ن	ی	و	ت
ر	ی	ا	گ	ب	ن	ل	ا	گ	خ
ز	ش	ک	د	م	ص	ا	و	پ	ر
ا	ت	ف	ا	ق	ع	ی	ن	س	د
ل	ر	ی	ت	م	ر	ک	ز	ا	ا
ی	ا	ک	ر	ا	م	ا	ب	ی	پ
ی	ت	ی	ا	ض	ر	ا	ن	ک	ت



زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه ساده

مربی یا بارسلونا بوده است. طبق ادعای این نشریه **مادردی**، اونزونه که از **شیوه** بازی تیمار در تمرینات **راضی** نبوده به او گفته که اگر اینگونه بخواهد به بازی هایش ادامه دهد، مانند **رونالدینیو** خواهد شد (مهاجم برزیلی بارسلونا که سال ۲۰۰۸ بعد از اقصی **محسوس** از جمع ای و اناری ها **تبعید** شده به میلان رفت.) از قرار معلوم این جمله به مذاق تیمار خوش نیامده چون رونالدینیورا که یکی از دوستان **صمیمی** اوست زیر سوال برده بود. تیمار اما با **خشم** و غرور لندی به تمریناتش ادامه داد و حتی در **رخکن** هم از ابراز **ناراضی** از رفتار اونزونه دست برنداشت. اونزونه در حالی با تیمار درگیری پیدا کرد که برخی رسانه ها او را **گزینه** اول سرمربیگری بارسلونا در فصل آینده معرفی کرده اند که اگر این **اتفاق** رخ دهد، کار او برای تمرین دادن مهاجم برزیلی پیچیده خواهد شد. تیمار تنها بازیکن بارسلونا نیست که از اونزونه دل خوشی ندارد.

وزیر سفید به ۵۱می رود.

اگر اسب سیاه به ۵۴برود سرباز سفیدی که در ۵۳قرار دارد باز د ن اسب سیاه ر مات می کند. اما اگر اسب سیاه به ۵۱یا ۵۳برود وزیر سفید به ۵۳می رود تا سیاه مات شود. اگر هم سرباز سیاه ردیف ۵پیشروی کند رخ سفید به ۵۵می رود تا سیاه مات شود.

۷	۵	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰

ناویاب

<p>«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی های منطقی جهان است. هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «زمناو»، «ناوشکن»، «اژدر افکن» و «زیر دریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم. نوع و تعداد ادواتی که باید در هراقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «زمناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدر افکن» ۲ خانه و «زیر دریایی» یک خانه-اشغال می کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه ها از ابتدا مشخص شده است.</p> <p>● قوانین:</p> <p>ارقام بیرون جدول، تمام ادوات در این می گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.</p> <p>تمام ادوات در این معنا «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.</p> <p>ادوات در این معنا به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه ها).</p> <p>رزم ناو ناوشکن اژدر افکن زیر دریایی</p> <p>تبدیل تبدیل</p> <p>۱ ۲ ۳ ۴ ۵ ۶ ۷ ۸ ۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲ ۱۳ ۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸ ۱۹ ۲۰ ۲۱ ۲۲ ۲۳ ۲۴ ۲۵ ۲۶ ۲۷ ۲۸ ۲۹ ۳۰ ۳۱ ۳۲ ۳۳ ۳۴ ۳۵ ۳۶ ۳۷ ۳۸ ۳۹ ۴۰ ۴۱ ۴۲ ۴۳ ۴۴ ۴۵ ۴۶ ۴۷ ۴۸ ۴۹ ۵۰ ۵۱ ۵۲ ۵۳ ۵۴ ۵۵ ۵۶ ۵۷ ۵۸ ۵۹ ۶۰</p>

● **نکته ها:**

- شکل پرشدگی خانه ها مهم است و پُر بودن خانه ها یا «دایره»، «نیم دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت ها را احسد نزدیک! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه ها را تعیین و با استناد به خانه های معلوم، کم کم ماهیت خانه های دیگر را هم مشخص کنید.

- خانه هایی را که مطمئند حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آّب(☹) مشخص کنید.
- خانه هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند و لی شکل پرشدگی شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!



۷	۱	۴	۲	۶	۵
۳	۶	۸	۳	۲	۴
۹	۳	۱	۶	۵	۷
۱۰	۷	۴	۱	۳	۲
۱۱	۲	۵	۸	۹	۱۰
۱۲	۳	۶	۱	۴	۷
۱۳	۴	۷	۲	۵	۸
۱۴	۵	۸	۳	۶	۱
۱۵	۶	۹	۴	۷	۲
۱۶	۷	۱۰	۵	۸	۳
۱۷	۸	۱۱	۶	۹	۴
۱۸	۹	۱۲	۷	۱۰	۵
۱۹	۱۰	۱۳	۸	۱۱	۶
۲۰	۱۱	۱۴	۹	۱۲	۷
۲۱	۱۲	۱۵	۱۰	۱۳	۸
۲۲	۱۳	۱۶	۱۱	۱۴	۹
۲۳	۱۴	۱۷	۱۲	۱۵	۱۰
۲۴	۱۵	۱۸	۱۳	۱۶	۱۱
۲۵	۱۶	۱۹	۱۴	۱۷	۱۲
۲۶	۱۷	۲۰	۱۵	۱۸	۱۳
۲۷	۱۸	۲۱	۱۶	۱۹	۱۴
۲۸	۱۹	۲۲	۱۷	۲۰	۱۵
۲۹	۲۰	۲۳	۱۸	۲۱	۱۶
۳۰	۲۱	۲۴	۱۹	۲۲	۱۷
۳۱	۲۲	۲۵	۲۰	۲۳	۱۸
۳۲	۲۳	۲۶	۲۱	۲۴	۱۹
۳۳	۲۴	۲۷	۲۲	۲۵	۲۰
۳۴	۲۵	۲۸	۲۳	۲۶	۲۱
۳۵	۲۶	۲۹	۲۴	۲۷	۲۲
۳۶	۲۷	۳۰	۲۵	۲۸	۲۳
۳۷	۲۸	۳۱	۲۶	۲۹	۲۴
۳۸	۲۹	۳۲	۲۷	۳۰	۲۵
۳۹	۳۰	۳۳	۲۸	۳۱	۲۶
۴۰	۳۱	۳۴	۲۹	۳۲	۲۷
۴۱	۳۲	۳۵	۳۰	۳۳	۲۸
۴۲	۳۳	۳۶	۳۱	۳۴	۲۹
۴۳	۳۴	۳۷	۳۲	۳۵	۳۰
۴۴	۳۵	۳۸	۳۳	۳۶	۳۱
۴۵	۳۶	۳۹	۳۴	۳۷	۳۲
۴۶	۳۷	۴۰	۳۵	۳۸	۳۳
۴۷	۳۸	۴۱	۳۶	۳۹	۳۴
۴۸	۳۹	۴۲	۳۷	۴۰	۳۵
۴۹	۴۰	۴۳	۳۸	۴۱	۳۶
۵۰	۴۱	۴۴	۳۹	۴۲	۳۷
۵۱	۴۲	۴۵	۴۰	۴۳	۳۸
۵۲	۴۳	۴۶	۴۱	۴۴	۳۹
۵۳	۴۴	۴۷	۴۲	۴۵	۴۰
۵۴	۴۵	۴۸	۴۳	۴۶	۴۱
۵۵	۴۶	۴۹	۴۴	۴۷	۴۲
۵۶	۴۷	۵۰	۴۵	۴۸	۴۳
۵۷	۴۸	۵۱	۴۶	۴۹	۴۴
۵۸	۴۹	۵۲	۴۷	۵۰	۴۵
۵۹	۵۰	۵۳	۴۸	۵۱	۴۶
۶۰	۵۱	۵۴	۴۹	۵۲	۴۷

معمای هوش

<p>به نظر شما ترتیب چینش تکه های رنگی را چطور باید تغییر دهیم تا به این شکل برسیم؟ سعی کنید رمز قرار گیری تکه ها را روی شکل مشخص کنید.</p> <p>توجه داشته باشید که ممکن است برای این چینش مجبور باشیم از قسمت پشتی بعضی از تکه ها استفاده کنیم.</p> <p>↓</p> <p>می توانید مربع رنگی را مطابق همین الگو در اندازه بزرگتر بسازید یا از روی خطوط مشکی همین مربع را برش بزنید و با کمک تکه های واقعی، این شکل را بسازید.</p> <p>متوسط</p> <p>زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه</p> <p>↑</p>

● **قانون:**

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۲		۳	۶		
	۵	۹	۲	۳	
	۱	۹		۴	۵
		۷			
	۵	۳		۲	۸
	۲	۶	۷	۱	
۶		۱	۴		