یک شنبه ۱۷ اردیبهشت ۱۳۹۶ . شماره ۳۵۵۸
روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی
Sun. May7.2017. No.3558
خراسان رضوی

یادداشت

بهروز

پایان تلخ «رضای آقای گل» و یک پیشنهاد

انتخاب زمان صحیح و مناسب برای "خداحافظی "ستارگان ورزش، به دقت و هوشمندی بالایی نیاز دارد که بسیاری از بزرگان ورزش در کشورمان از آن غفلت می کنند. بارزترین مثال در این موضوع، خداحافظی تلخ "علی دایی" با فوتبال ملی و باشگاهی در میان موج فزاینده ای از انتقادات بود که به علت اصرار بیهوده وی مبنی بر ادامه بازی در دوران ناآمادگی اش رخ داد. خداحافظی "رضا عنایتی "گلزن خراسانی از فوتبال ایران نیز که می توانست در سال های گذشته با بازوبند کاپیتانی تیمی از استانش (پدیده و سیاه جامگان) انجام شود، با اصرار بیهوده گلزن بزرگ تاریخ لیگ برتر، باعث شد تا وی وداعی تلخ با پیراهن تیم "صبای قم" و آن هم همزمان با سقوط از لیگ برتر داشته باشد؛ وداعی که به هیچ وجه برازنده این مهاجم گلزن نبود. "عنایتی" که سال های درخشانی در استقلال، سپاهان و تیم های مشهدی (از آدونیس و ابومسلم تا پدیده و سیاه جامگان) داشت و با ۱۴۷ گل، آقای گل تاریخ ادوار لیگ برتر شد، پایان ناخوشی در فوتبال داشت و این مهاجم ۴۱ ساله، به شکلی نامناسب کفش هایش را آویخت. اکنون و با این پایان تلخ، پیشنهاد می کنیم به لطف درخششی که این مهاجم مشهدی طی سالیان متمادی در فوتبال ایران داشت، بازی در خور و بزرگی برای خداحافظی وی توسط مسئولان ورزش و هیئت فوتبال استان و مدیران باشگاه های "پدیده و سیاه جامگان" - که عنایتی افتخار کاپیتانی هر ۲ تیم را در سالیان اخیر داشت - در مشهد تدارک دیده شود تا تلخی این وداع، اندکی به فراموشی سپرده شود....

اخبار کوتاه

رئوفی - پیشکسوت و مربی دوچرخه سواری استان به دلیل سکته قلبی دار فانی را وداع گفت. به گزارش روابط عمومی هیئت دوچرخه سواری استان، "نعمت ا... رشیدی" از پیشکسوتان دوچرخه سواری استان، متولد ۱۳۲۳ بود. * تیم خراسان رضوی در رقابت های کشتی ساحلی نوجوانان کشور، نایب قهرمان شد.

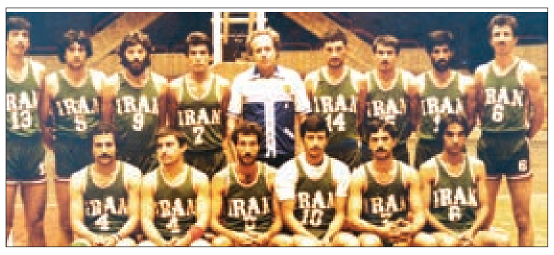
قوچان، ایشان زاده/ "پوریا یلی"، جوان اول این روزهای والیبال قوچان و استان، با لباس پر افتخار تیم ملی جوانان به مسابقات کشورهای اسلامی در باکو اعزام می شود. * رضامقدسی، کشتی گیر قوچانی، در مسابقات کشتی ساحلی کشور در وزن ۶۰ کیلوگرم رده نوجوانان اول شد.

فریمان، اصغری/ در مسابقات تنیس روی میز فرهنگیان استان در فریمان، عباس عسکری از ناحیه ۵ مشهد و مهدی قدرتی پور از تایباد اول و دوم شدند و مجتبی خسروی از نیشابور و سعید فولادی از تبادکان به طور مشترک مقام سوم را کسب کردند. * مسابقات کشتی فرنگی دانش آموزان استان «جام مرحوم سیدجعفر موسوی»، با حضور ۳۹۰ دانش آموز، مربی و داور جمعه شب گذشته در سالن شهید مطهری فریمان به پایان رسید.

پیشکسوت و ملی پوش اسبق بسکتبال استان در گفت و گو با "خراسان رضوی":

حضور قدرتمند در لیگ برتر «خواب و خیال» نیست!

عکس: میثم دهقانی



گفت و گو

علی ترابی

شناگر حرفه ای بود که آشنایی یکباره با بسکتبال، مسیر زندگی ورزشی اش را تغییر داد. از همان نوجوانی، بسکتبال را زیر نظر مربیانی همچون عبدا... کریم زاده، خلیل ظهورکاری، احمد کاوه و محمود الهیاری فرا گرفت و با استعداد و توانایی که در این رشته ورزشی داشت، به عضویت تیم بسکتبال منتخب آموزشگاه های استان درآمد. بعدها با علاقه و پشتکاری که داشت، در پست ۲ و ۳ (شوتزن) به عضویت تیم ملی بزرگسالان هم درآمد. "مسعود شفا" فرهنگی بازنشسته و پیشکسوت بسکتبال استان، اخیرا میهمان تحریریه "خراسان رضوی" بود....

تغییر ذائقه ورزشکاران

این پیشکسوت خراسانی با بیان این که بسکتبال همیشه برایش از جذابیت بسیار خاصی برخوردار بوده است، در گفت و گو با خبرنگار ما می گوید: ابتدا در رشته شنا فعالیت داشتم، اما روزی شاهد مسابقات بسکتبال در سالن مهران بودم که به این رشته جذاب علاقه مند شدم و با دوستانم تصمیم گرفتیم این رشته را به صورت حرفه ای ادامه دهیم.

"مسعود شفا" با اشاره به این که در گذشته امکانات و زیر ساخت های ورزشی خیلی کم بود، می افزاید: با وجود استعدادهای فراوان، در گذشته ورزشکاران بدون هیچ چشمداشتی در مسابقات شرکت می کردند و مادیات برای آنها مهم نبود، اما الان ذائقه ها تغییر کرده است و بازیکنان، با انگیزه های مادی در میدان حاضر می شوند.

وی با بیان این که در سال ۵۴ به عضویت تیم ملی بسکتبال کشور درآمدم، می افزاید: در تیم ملی، بسکتبال را به صورت حرفه ای تر زیر نظر مربیانی همچون زنده یادان "محمود عدل" و "حسین جبارزادگان" فرا گرفتم. سال ۶۲ هم به همراه تیم ملی در مسابقات قهرمانی آسیا در هنگ کنگ حضور داشتم و تا سال ۶۴ به صورت حرفه ای بسکتبال بازی می کردم که طی این مدت عضو تیم باشگاه "راه آهن مشهد" بودم. وی ادامه می دهد: پس از خداحافظی از ورزش حرفه ای، به مربیگری روی آوردم و از سال ۶۸ تا ۷۱ به همراه تیم بسکتبال "چین چین" مشهد در لیگ کشور حضور داشتم که امکانات باشگاه خیلی خوب بود و با بازیکنان بومی در مسابقات کشوری به میدان می رفتیم. "شفا" خاطر نشان می کند: در قدیم، بازیکنان از تکنیک فوق العاده ای در بسکتبال برخوردار بودند، اما امروزه بازیکن تکنیکی خیلی کم داریم. بازیکنان قدیمی برای تمرین، دنبال بهانه نبودند و تمام هدفشان تمرین و ارائه بازی خوب و تماشاگرپسند بود؛ اما امروز شاهدیم که برای برخی بازیکنان، مادیات در اولویت است که همین مسئله باعث می شود از فضای بازی خوب، فاصله بگیرند و در سطح معمولی بمانند.

ستاره های پراکنده!

"مسعود شفا" درباره وجود استعدادهای برتر در بسکتبال استان می افزاید: خراسان رضوی از دیرباز در بسکتبال استعدادهای خوبی داشته است. در آن دوران که بازی می کردم، ما بهترین بازیکنان را در سطح کشور داشتیم و الان هم بهترین بازیکنان را در باشگاه های کشور داریم، اما این بازیکنان، پراکنده هستند و برای تیم شهر و استانشان به میدان نمی روند. در شهرستان ها نیز همچنان استعدادهای خیلی خوبی داریم که به آنها توجهی نمی شود.

وی ادامه می دهد: اخیرا به قوچان سفر کردم و در سالن، شاهد حضور نوجوانان با استعدادی بودم که لزوم سرمایه گذاری بیشتر روی آنها احساس می شود و اگر این کار انجام شود، قطعا این سرمایه ها می توانند جایگزین خوبی برای بازیکنان فعلی استان باشند.

غیبت بسکتبال استان در لیگ برتر کشور

وی درباره نبود نماینده ای از بسکتبال استان در لیگ برتر کشور نیز می گوید: حضور تیمی در لیگ برتر کشور، نیازمند تامین مالی است و به نظرم تیمی که روانه مسابقات می شود باید ترکیبی بومی داشته باشد تا سرمایه ای برای آینده شود. امسال ۲ تیم کاملا بومی در لیگ دسته اول داشتیم که در جمع ۸ تیم برتر کشور هم حضور یافتند، اما به نظرم با کمی جذب بودجه بیشتر می توانیم تمام بسکتبالیست های خراسانی را در یک تیم لیگ برتری جمع کنیم تا باعث وحشت مدعیان شود و این امر اصلا خواب و خیال نیست و حضور نماینده ای در لیگ برتر کشور به شرطی که بودجه خوبی داشته باشیم و بازیکنان بومی را نیز دور هم جمع کنیم، شدنی است. اگر پشتوانه مالی باشد، مشهد ظرفیت تشکیل یک تیم بسیار قدرتمند را دارد.

مهم ترین مشکلات

وی می افزاید: در جامعه بسکتبال استان، اختلاف نظر وجود دارد که آن را نباید به حساب نبود همدلی بگذاریم. "مسعود شفا" درباره عملکرد هیئت بسکتبال استان نیز می گوید: یک سالی از عمر هیئت می گذرد و تاکنون هم اقدامات خوبی انجام شده است. این هیئت به زمان بیشتری نیاز دارد. وی درباره مهم ترین مشکل بسکتبال استان می گوید: مهم ترین مشکلی که در این رشته وجود دارد، کمبودهای مالی است که در کنار این مسئله، مدیریت هم باید وجود داشته باشد. از طرفی سالن خوب هم در استان نداریم. فقط یک سالن استاندارد بسکتبال داریم که آن هم زیر نظر آسایشگاه شهید فیاض بخش است.

گردونه

ورزش

پایان مسابقات کشتی چوخه "بار"

پیروز - جمعه شب گذشته، ششمین دوره مسابقات کشتی با چوخه در شهر "بار" (از توابع نیشابور) با معرفی نفرات برتر به کار خود پایان داد. به گزارش ایرنا، نتایج این مسابقات با شرکت ۱۷۰ نفر به این شرح بود: ۶۶ کیلوگرم: ۱- حسن گروهی ۲- طاهر شعبانی ۳- سید ابوطالب رضوی و سید مهدی رضوی. ۷۴ کیلوگرم: ۱- علی رنگانی ۲- سید احمد رضوی ۳- رسول زارع پور. ۸۴ کیلوگرم: ۱- الیاس علی اکبری ۲- مسعود قوی بازو ۳- هادی حسن پور و مصطفی اسکندری. ۹۶ کیلوگرم: ۱- وحید قایمی ۲- مجتبی زمانی ۳- علی اکبر محمودآبادی. سنگین وزن: ۱- احمد میرزا پور ۲- جواد دشتکی ۳- سید مجتبی حسینی.

مدافع سیاه جامگان: "صبا" به جای اعتراض، بازی اش را می برد

پیروز - مدافع تیم "سیاه جامگان" گفت: صبایی ها بهتر بود بازی خودشان را می بردند تا حرف و حدیثی به وجود نمی آمد. "محمدرضا خانزاده" درباره اعتراض تیم صبای قم به ترکیب ناقص پرسپولیس به فارس گفت: اولا که پرسپولیس ۲ مصدوم داشت؛ ضمن آنکه کامیابی نیا، طارمی و احمدزاده برای این تیم به میدان آمدند و به نظر من پرسپولیس با تمام موجودیتش بازی کرد و از آن سو هم یادمان باشد آنها یک بازی مهم و ملی با الوحده امارات دارند. وی افزود: باید بپذیریم که شرایط در همه بازی ها به شکلی رقم خورد تا سیاه جامگان در لیگ بماند و این، لطف پروردگار و امام رضا (ع) بود.

"امید پدیده "از صعود بازماند

پیروز - تیم فوتبال "امید پدیده" از صعود به لیگ دسته اول امیدهای کشور بازماند. به گزارش پایگاه اطلاع رسانی هیئت فوتبال استان، مسابقات فوتبال گروه دوم امیدهای مناطق کشور، که از چهارشنبه گذشته به میزبانی باشگاه پدیده خراسان و با حضور ۴ تیم پدیده، پیکان تهران، شهرداری بم و شهرداری آق قلا در مجموعه تختی مشهد شروع شد، جمعه شب گذشته به پایان رسید و تیم پیکان تهران با کسب ۹ امتیاز مقام اول این مسابقات را از آن خود کرد و مجوز حضور در لیگ دسته اول امیدهای کشور را به دست آورد. تیم های پدیده مشهد و شهرداری آق قلا و شهرداری بم نیز در مکان های بعدی جای گرفتند.

قهرمانی دوندگان خراسانی

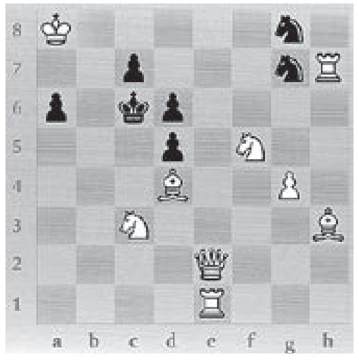
پیروز - تیم خراسان رضوی، قهرمان مسابقات دوومیدانی جوانان پسر کشور شد. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، این مسابقات با شرکت ۱۴۵ ورزشکار در سنندج برگزار شد و تیم های بوشهر و خوزستان، دوم و سوم شدند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۱۷]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
سخت



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

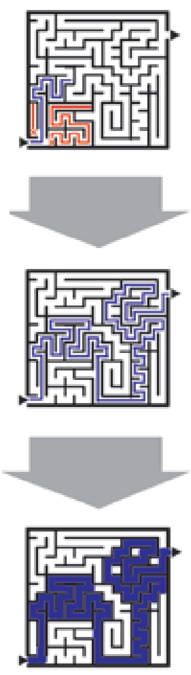
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه
ساده



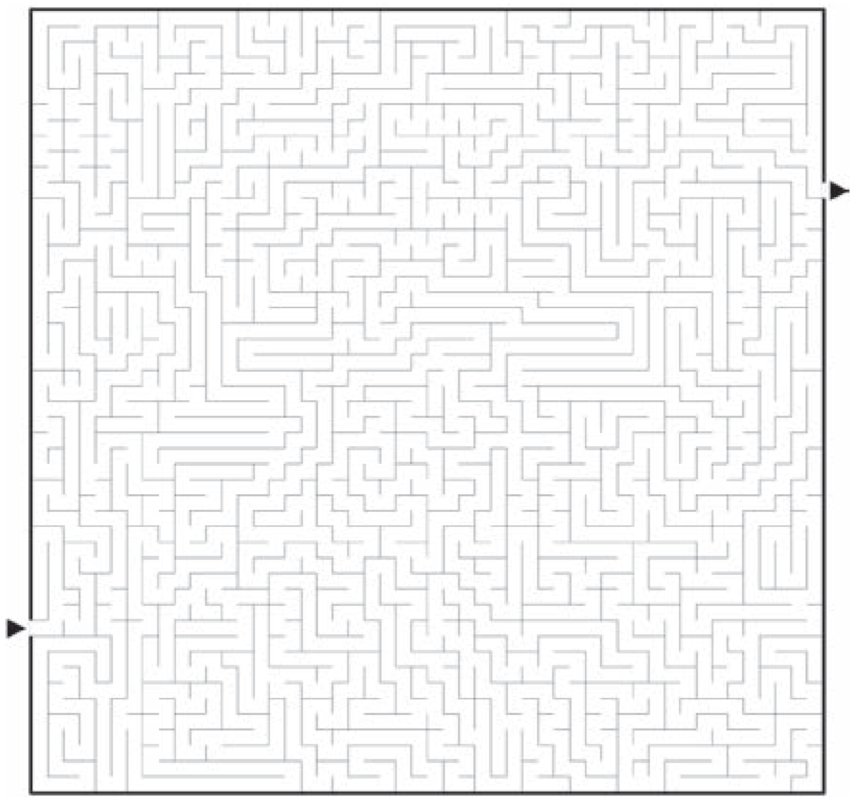
در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.

وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.



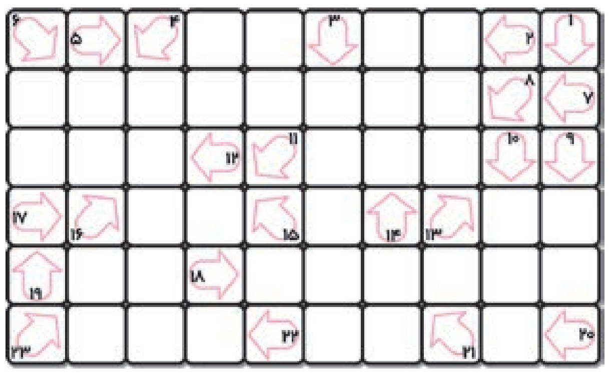
جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه
ساده

واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.



۱ -(۳حرفی) برخی مواد غذایی بیش از دیگر مواد، آلومینیم را جذب و در خود جمع می کند، موادی مانند برگ این گیاه، قارچ، اسفناج و تربچه.
۲ -(۶حرفی) از شربت های گیاهی پُرطرفدار
۳ -(۴حرفی) آلومینیم به طور طبیعی در مواد غذایی از جمله ......، سبزی، گوشت، ماهی، غلات و محصولات لبنی وجود دارد.
۴ -(۳حرفی) راز و سر
۵ -(۴حرفی) قطعاتی از گلوله جنگی و خمپاره
۶ -(۳حرفی) کنسروهایی را بخرید که ......، شکر و افزودنی نداشته باشد یا خودتان مواد غذایی را کنسرو کنید.
۷ -(۷حرفی) آلومینیم یک عامل بالقوه در ابتلا به این بیماری معرفی شده است که یک وضعیت عصبی ناشی از نابودی سلول های مغزی است.
۸ -(۴حرفی) استفاده از ظروف آلومینیمی را برای پخت و پز، اگر از مواد غذایی اسیدی مانند گوجه فرنگی یا ..... استفاده می کنید، کاهش دهید.
۹ -(۴حرفی) سوره دهم قرآن
۱۰ -(۴حرفی) پخت و پز با ...... آلومینیمی ممکن است میزان آلومینیم رژیم غذایی شما را افزایش دهد.
۱۱ -(۴حرفی) خانه خدا
۱۲ -(۳حرفی) پایه و ستون
۱۳ -(۳حرفی) التیام و بهبودی
۱۴ -(۴حرفی) از نوشت افزارها
۱۵ -(۴حرفی) خاک و گور
۱۶ -(۳حرفی) ماست هایی که از مغازه می خرید مقدار زیادی ..... دارد و پروتئین آن هم کم است.
۱۷ -(۶حرفی) نان سوخاری در ترکیبش نباید خمیرترش ، ....، نگهدارنده، رنگ یا آنتی اکسیدان داشته باشد.
۱۸ -(۷حرفی) گلوتن نوعی .... است که در غلات وجود دارد و باعث می شود آرد با آب مخلوط شود. گلوتن فقط برای کسانی مضر است که به آن حساسیت دارند و فقط یک درصد جمعیت جهان از این دسته هستند.
۱۹ -(۵حرفی) از محصولات نفتی
۲۰ -(۶حرفی) اصلاح کننده موی سر
۲۱ -(۴حرفی) کار بدی به او نسبت داده شده
۲۲ -(۵حرفی) تعداد برادران یوسف (ع)
۲۳ -(۳حرفی) معمولا به چیپس میوه، طعم های مصنوعی اضافه می کنند. از چیپس موز خانگی که در فر یا در ..... خشک شده باشد استفاده کنید.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را درخانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه
سخت

			۹		۶			
۷								۱
	۴		۱		۸		۶	
۲		۶				۷		۴
۵		۱				۶		۲
	۹		۸		۱		۵	
۶								۹
			۵		۲			

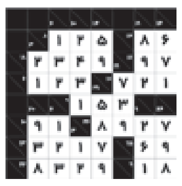
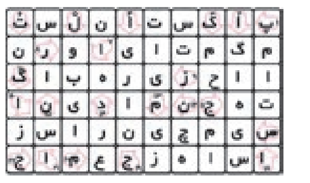
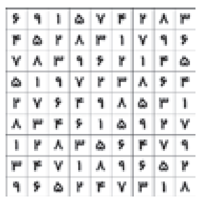
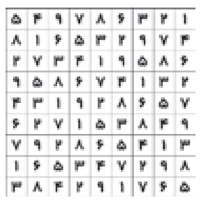
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه
ساده

	۵	۲		۶		۳	۷	
			۸		۱	۵		۹
۷								۱
۳	۸				۵			
	۶						۹	
			۹				۵	۷
۸								۵
۴		۱	۲		۷			
	۷	۵		۱		۲	۳	

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه
بسیار ساده

				۷		۵		
			۸		۵	۴		
		۵					۲	۳
	۲				۸		۴	
۸								۵
	۵		۱				۶	
۹	۱					۳		
		۳	۲		۷			
		۷		۶				

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.