اخبار

ورزش

مدیر تیم فوتبال سیاه جامگان:

## تماشاگران خراسانی، شرایط را درک کنند

**پیروز**- مدیر تیم فوتبال "سیاه جامگان" گفت: امیدوارم هواداران خراسانی به ویژه خراسانی های طرفدار پرسپولیس، شرایط آخرین بازی حساس ما را درک کنند و برای تشویق تیم "سیاه جامگان" و بقا در لیگ برتر به تیم شهر خود کمک کنند. "آرمین رهبر" در گفت‌وگو با ایسنا، افزود: در این چند سال اخیر به هیچ وجه بازی نمایندگان استان با سرخابی های تهران به این اندازه، حساس نبوده است و ما برای بقا در لیگ برتر به حمایت ویژه همه تماشاگران خراسانی نیاز داریم وآنها در همه بازی هایار دوازدهم بوده‌اند ولی در بازی پنجشنبه، اولین یار ما خواهند بود.

## رقابت ۲۰۰ ژیمناست آموزشگاهی

**میرزاده**- مسابقات ژیمناستیک آموزشگاه های استان، باحضور ۲۰۰ ورزشکار در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی تربیت بدنی آموزش وپرورش استان، در پایان، نتایج زیر به دست آمد: *زیر ۱۰ سال: ۱-ناحیه یک مشهد ۲-ناحیه ۷ مشهد ۳-ناحیه ۶ مشهد* بالای ۱۰ سال: ۱-ناحیه ۶ مشهد ۲-ناحیه ۷ مشهد ۳-ناحیه ۵ مشهد* متوسطه اول: ۱-ناحیه ۴ مشهد ۲-ناحیه ۵ مشهد ۳-قوچان* متوسطه دوم: ۱-ناحیه ۷ مشهد ۲-ناحیه ۵ مشهد ۳-قوچان.

## برگزاری کلاس دانش افزایی تکواندو

**بهروز**- دوره باز آموزی سالیانه مربیان تکواندوی استان در سالن اختصاصی تربیت بدنی آستان قدس برگزار شد. به گفته مدیر روابط عمومی تربیت بدنی آستان قدس، این آموزش ها در بخش های مجزا برای بانوان وآقایان برگزار شد. "مولایی" افزود: این دوره با تدریس مربیان مجرب ومشارکت این نهاد و هیئت تکواندوی استان برگزار شد. وی همچنین از اضافه شدن ۷ رشته دیگر به فعالیت های ورزشی بانوان در این موسسه خبر داد.

### اخبار کوتاه

پیروز

اردوی تیم ملی کوراش مردان در سالن "شهید چمران" مشهد ادامه دارد. * مصطفی ابراهیمی (دونده باخزری) در مسابقات جایزه بزرگ آسیا در چین، در دوی ۱۵۰۰ متر به مدال برنز دست یافت. * حسین برومند قهرمان مسابقات موتورسواری سرعت کشور در کلاس ۱۲۵ سی سی شد. * "تکتم بیدل" (سرمربی مشهدی تیم ملی جودوی بانوان) از برگزاری اردوی آمادگی این تیم در مشهد خبر داد. * رئیس هیئت اسکیت استان گفت: مسابقات بین المللی اسکیت روی یخ، زمستان امسال در مشهد برگزار می شود و ما آمادگی کامل برای برگزاری آن را داریم.

گزارش

علی ترابی

# در گفت‌وگو با "خراسان رضوی" مطرح شد: دغدغه های «معلم ورزش»

عکس: از شیو

معلم ورزش اگر جایگاه برتری نسبت به معلمان دیگر دروس نداشته باشد، جایگاه و نقش کمتری هم ندارد. به مناسبت ۱۲ اردیبهشت ماه روز بزرگداشت مقام معلم، به سراغ چند تن از معلمان ورزش رفتیم تا از دغدغه های آنان باخبر شویم که این گزارش، امروز تقدیم شما می شود...

### دغدغه محیط ناامن برای ورزش!

یکی از معلمان ورزش مقطع متوسطه اول و دوم، تامین سلامت و امنیت دانش آموزان را در زنگ ورزش مدارس، یکی از دغدغه های مهم عنوان می کند و به "خراسان رضوی" می گوید: یکی از مسائل مهمی که کمتر رعایت می شود، بحث استاندارد بودن حیاط مدارس است. محیط بیشتر مدرسه های استان برای ورزش دانش آموزان امنیت لازم را ندارد و برای همین هم، همیشه باید مواظب باشیم تا اتفاق ناگواری در زنگ ورزش برای بچه هارخ ندهد. "حسن حبیبی" با بیان این که ورزش در مدارس باید علاوه بر ایجاد شادابی، به موضوع استعدادیابی هم کمک کند، می افزاید: معلمان ورزش باید در چند رشته ورزشی تخصص لازم را داشته باشند و دانش آموزان با استعداد را به کانون های فعال در استان معرفی کنند. وی خاطر نشان می کند: برخی مدارس با مشکل کمبود فضای ورزشی رو به رو هستند که این مسئله کار معلمان تربیت بدنی را سخت تر می کند، چرا که مدیریت و کنترل دانش آموزان یک کلاس آن هم در فضایی کوچک و غیر استاندارد خیلی سخت است.

### مشخص نبودن شرح وظایف!

یکی دیگر از معلمان ورزش که ۲۲ سال سابقه کاری دارد، به مشخص نبودن دقیق شرح وظایف معلمان ورزش اشاره و اظهار می کند: شرح وظایف معلمان درس تربیت بدنی و ورزش، به طور واضح مشخص نیست. ما در طول هفته ۲۴ ساعت کلاس درس "موظفی" داریم، اما در زمانی که مسابقات دانش آموزی برگزار می شود، به عنوان مربی باید حضور پیدا کنیم، در صورتی که هیچ "حق الزحمه ای" به ما تعلق نمی گیرد. "جعفر حیدری" با بیان این که بیش از ۱۰ سال است که به معلمان، لباس ورزشی داده نمی شود، می گوید: به نظر من، سختی کار معلمان ورزشی از دیگر معلمان بیشتر است چرا که اغلب، اگر اتفاقی برای دانش آموزی بیفتد ما را مقصر می دانند.

### تنگناهای مالی معلمان ورزش

یکی دیگر از معلمان ورزش با اشاره به بی مهری هایی که وجود دارد، به خبرنگار ما می گوید: شور و اشتیاق معلمی، با هیچ شغل دیگری قابل مقایسه نیست. اما بی مهری زیادی به این قشر از جامعه به ویژه از نظر مالی می شود و کسی هم توجهی به این مسئله ندارد. "مسعود کوثری" که در منطقه تبادکان مشغول کار است، با بیان این که باید معلمان ورزش، رتبه بندی شوند، خاطر نشان می کند: در استان، معلمان پیشکسوت بسیار خوبی در حوزه ورزش داریم که اصلا به آنها توجهی نمی شود. روی هم رفته، معلمان ورزش فراموش شده اند. وی می افزاید: یکی دیگر از مشکلاتی که در این حوزه با آن رو به رو هستیم، این است که برخی از همکاران ما مدرک تحصیلی مرتبط با تربیت بدنی ندارند، اما در این حوزه فعالیت می کنند.

### دشواری های معلمان ورزش دختران

"مهری نیازی" یکی از معلمان ورزش نیز می گوید: مهم ترین مشکلی که در کلاس درس ورزش دختران با آن رو به رو هستیم، کمبود فضاهای ورزشی است. سالن مخصوص بانوان نداریم و برای همین هم در طول سال و به ویژه در زمستان به راحتی نمی توانیم کلاس ورزش برگزار کنیم. وی می افزاید: ورزش دختران نسبت به پسران با محدودیت های زیادی رو به رو است که به هیچ وجه به این مسئله توجهی نمی شود و برای همین هم، کار معلمان ورزشی سخت تر می شود. وی با بیان این که معلم ایثارگر است، خاطر نشان می کند: معلمان ورزش سختی های بیشتری دارند، اما اصلا به آن ها توجهی نمی شود. به عنوان مثال، در زنگ ورزش باید بر دانش آموزان یک کلاس ۴۰ نفره که همزمان در ۴ رشته ورزشی فعالیت می کنند، نظارت کنیم که کار بسیار دشواری است.

### کمبود ۸۰۰ معلم ورزش در استان

معاون تربیت بدنی و سلامت اداره کل آموزش وپرورش خراسان رضوی نیز با بیان این که هم اکنون ۳ هزار و ۱۰۰ معلم ورزش در مدارس استان فعالیت می کنند، به "خراسان رضوی" می گوید: نیمی از این جمعیت در مشهد و نیمی دیگر در شهرستان ها حضور دارند. "جواد پورجاهد" با اشاره به مشکل کمبود معلم ورزش در استان، افزود: هم اکنون با کمبود حدود ۸۰۰ معلم ورزش در استان رو به رو هستیم. به دلیل همین کمبودها، معلمانی که علاقه مند به تدریس ورزش باشند با تغییر سمت آنها و در صورت داشتن شرایط لازم جذب می شود و پس از طی دوره های لازم به عنوان معلم ورزش مشغول به کار می شوند. وی اضافه می کند: هم اکنون ۹۰ درصد معلمان ورزش در استان، تحصیلکرده رشته تربیت بدنی هستند. وی می افزاید: مهم ترین مشکلی که معلمان ورزش مدارس دارند، کمبود تجهیزات ورزشی است. چرا که بیشتر مدارس استان امکانات لازم برای ورزش دانش آموزان را ندارند. در دسترس نبودن سالن های ورزشی به ویژه برای دختران هم مشکل دیگری است که وجود دارد. وی تصریح می کند: از نظر دستمزد نیز این دسته از معلمان، مثل بیشتر معلمان، با تنگناهای مالی مواجهند و امیدواریم روزی برسد که هیچ معلمی، دغدغه معیشت نداشته باشد.

گردونه

ورزش

## گلزن خراسانی رودرروی مشهدی ها!

**بهروز**- کاپیتان خراسانی تیم فوتبال "صبای قم" در شرایطی برای گلزنی در آخرین بازی خود در لیگ برتر فوتبال انگیزه زیادی دارد که اگر تیمش در بازی آخر پیروز شود، تیم دوم زادگاهش (سیاه جامگان) به احتمال بسیار (حتی در صورت پیروزی برقهرمان لیگ در مشهد و با توجه به پیروزی محتمل سایپا مقابل تیم سقوط کرده ماشین سازی) به دسته اول سقوط خواهد کرد. به گزارش "خراسان رضوی"، "رضا عنایتی" که فصل گذشته به عنوان کاپیتان "سیاه جامگان" سهم بسزایی در بقای تیم مشهدی داشت، با لباس تیم فصل جاری (صبا) پنج شنبه برابر "استقلال خوزستان" آخرین بازی خود را در لیگ برتر برگزار می کند و برای "بازی خداحافظی" خود ۲ انگیزه کاملا ویژه دارد، یکی این که بتواند به همراه صبا جشن بقا در لیگ برتر را برگزار کند و دوم این که با گلزنی در بهترین شرایط ممکن از فوتبال خداحافظی کند.

## تاریخ سازی فوتسالیست خراسانی در جام باشگاه‌های اروپا

**پیروز**- فوتسالیست خراسانی با کسب عنوان سومی "جام باشگاه های اروپا"، به عنوان نخستین ایرانی صاحب مدال این جام معتبر اروپایی شده و تاریخ ساز شد. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، تیم فوتسال "غیرت" قزاقستان وستاره خراسانی اش (حسین طیبی) در وقت قانونی مقابل حریف قدرتمند روسی به تساوی ۵ بر ۵ رسیدند تا در ضربات پنالتی حریف خود را شکست دهند و در مجموع به برتری ۸ بر ۷ برسند. طیبی در جریان این بازی گل سوم تیم غیرت را به ثمر رساند و ضربه پنالتی دوم این تیم را نیز گل کرد تا در این پیروزی نقشی مهم را ایفا کند. در این مسابقات بزرگ و حساس، حسین طیبی که برابر اینتر و میوستار اسپانیا، موفق به گلزنی نشده بود، در دیدار رده بندی گازپروم را مقهور هنرنمایی خود و تیمش کرد تا در حضور بزرگ ترین ستاره های فوتسال جهان، نماینده شایسته ای برای فوتسال ایران باشد.

## تفتیان: برق قطع نشود، مدال می گیرم!

**پیروز**- دونده سرعتی ملی پوش اهل وساکن "تربت حیدریه" گفت: اگر برق ورزشگاه در مسابقات کشورهای اسلامی قطع نشود، مدال می گیرم! به گزارش فارس، "حسن تفتیان" پس از قهرمانی در مسابقه کشوری اخیر در تهران درباره حواشی قطعی برق ورزشگاه افزود: دوستان، دائم می گفتند برق قطع شده و احتمال دارد تلویزیون مسابقه تورا نشان ندهد، در حالی که من اصلا در فکر پخش تلویزیونی مسابقه نبودم و نگرانی ام این بود که دستگاه ثبت رکورد، کار نکند. وی افزود: دوی ۱۰۰ متر ماده ای است که یک صدم یا دهم در آن تاثیر گذار است حال چه برسد به اینکه دائم بگویند که برق قطع شده است. وی افزود: تا شروع بازی های کشورهای اسلامی در فرانسه هستم و از آنجا به "باکو" خواهم رفت.

# جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۱۲]

## معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

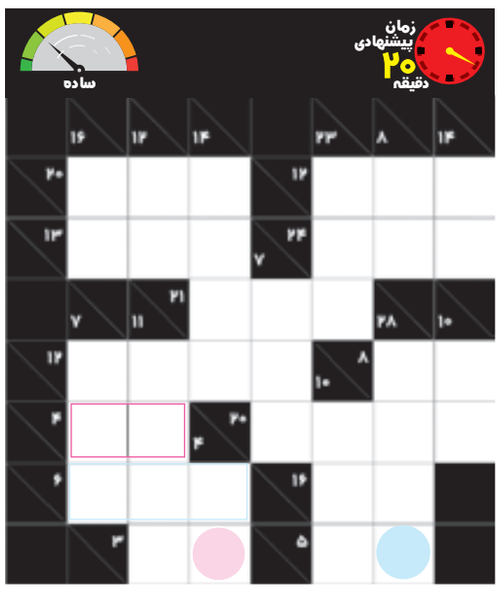
**قانون**

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.




**اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:**

جدول ویژه می گوید ستون ۴ باید با ۳+۱ پُر شود و سطر باید با ۲+۱ پُر شود. پس ۱ را در تقاطع می نویسیم تا این سطر و ستون پُر شود!

جدول ویژه می گوید تکمیل سطر ۶ با ۲+۱ است. اما ۲ در خانه وسط ممنوع است چون در ستونش تکراری می شود. پس ۱ وسط است.

جدول ویژه می گوید سطر ۴ به ۳+۱ نیاز دارد. نوشتن ۱ در خانه راست، ۱ را در ستون تکراری می کند. پس ۱ در خانه چپ است.

در سطر ۵ باید ۴+۱ یا ۳+۲ نوشت. اما در ستون ۲۸ کوچکترین رقمی که می شود نوشت ۴ است. پس حتما ۴ را باید در تقاطع نوشت.

**برای حل هر معما کافی است:**

*ارقام صفر استفاده نکنیم.

*جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.

*از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.

*هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

*ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.

*اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.

*از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.

*بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

**حل گام به گام یک نمونه**

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

| مجموع | تعداد خانه | تنها گزینه موجود |
|---|---|---|
| ۳ | ۲ | ۱و۲ |
| ۴ | ۲ | ۱و۳ |
| ۶ | ۲ | ۲و۴ |
| ۱۷ | ۲ | ۸و۹ |
| ۶ | ۳ | ۱و۲و۳ |
| ۷ | ۳ | ۱و۲و۴ |
| ۲۳ | ۳ | ۶و۸و۹ |
| ۲۴ | ۳ | ۶و۸و۹ |
| ۳ | ۴ | ۱و۲و۳و۴ |
| ۱۱ | ۴ | ۱و۲و۳و۵ |
| ۲۹ | ۴ | ۵و۷و۸و۹ |
| ۱۰ | ۴ | ۱و۳و۶و۹ |

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود در اعداد مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

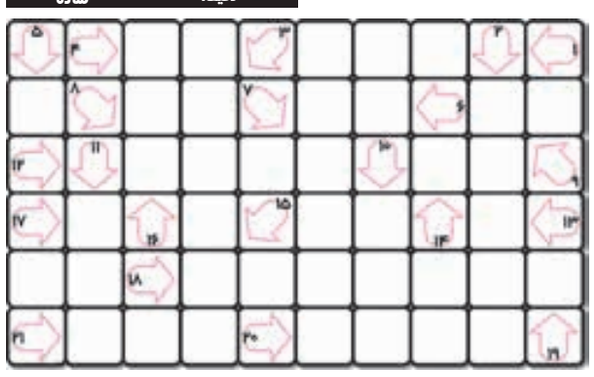
حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

## جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

**قانون**: پاسخ ها را احرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) پانزدهمین دوره والیبال قهرمانی نوجوانان پسر زیر ۱۹ سال جهان ۲۷ مرداد تا ۵ شهریور به میزبانی این کشور برگزار می شود.

۲-(۵ حرفی) این بازیکن بعد از هفته ها حضور در ترکیب اصلی استقلال با تصمیم منصوریان در دیدار برابر پدیده به میدان نرفت.

۳-(۵ حرفی) نوعی سالاد پُرطرفدار

۴-(۵ حرفی) اولین دوره مسابقات گلف بین المللی جام صلح و دوستی قرار است از ۱۷ اردیبهشت به میزبانی این کشور برگزار شود.

۵-(۵ حرفی) در ظرف سبزی خوردن ببینید

۶-(۵ حرفی) بازرسی و بررسی فرنگی

۷-(۴ حرفی) در دیدار بایرن مونیخ برابر ولفسبورگ توانست یکی از گل های تیمش را به ثمر برساند و به هفتمین گلزن برتر تاریخ بایرن تبدیل شود.

۸-(۵ حرفی) او ستاره بارسا در زمین اسپانیول بود و با زدن ۲ گل از ۳ گل بارسا نقش مهمی در برتری آبی اناری ها در داربی داشت.

۹-(۳ حرفی) مظهر قدرت و جسارت و شجاعت

۱۰-(۴ حرفی) پاسخ به دعوت امام

۱۱-(۴ حرفی) جذاب و دلربا

۱۲-(۶ حرفی) جرو بحث

۱۳-(۶ حرفی) دومین دوره رقابت های والیبال قهرمانی امیدهای آسیا (زیر ۲۳ سال) به میزبانی این شهر ایران آغاز شد.

۱۴-(۳ حرفی) نخ دور ش پیچیده می شود

۱۵-(۳ حرفی) کاپیتان باوا ریایی ها که در پایان فصل بازنشسته می شود و برای هشتمین بار به همراه بایرن مونیخ به عنوان قهرمانی آلمان رسید.

۱۶-(۴ حرفی) در کنار موفقیت های چشمگیرش روی نیمکت رهبری ورد ربرمن، این روزها به سوژه رسانه های آلمانی هم تبدیل شده.

۱۷-(۳ حرفی) رقابت های جام جهانی سنگ نوردی در این کشور در حال برگزاری است و رضا علیپور سریع ترین مرد جام جهانی، رکورد کمتر از ۶ ثانیه را ثبت کرد.

۱۸-(۵ حرفی) این مهاجم ملی پوش پرسپولیس که با ۱۸ گل زده عنوان آقای گلی را به دست آورد در کنار معدود چهره های فوتبال ایران قرار گرفت که ۲ سال پیاپی موفق شده بودند عنوان آقای گلی فوتبال ایران را به دست آورند.

۱۹-(۶ حرفی) مسیر رو به پایین

۲۰-(۶ حرفی) پول کاغذی

۲۱-(۵ حرفی) از شهرهای زیارتی عراق

## سودوکو

هر روز

**قانون:**
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۶۰ دقیقه — مردافکن

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۸ | | | ۴ | ۳ | | | | ۷ |
| | ۶ | | | | | | ۹ | |
| | | | | ۲ | ۷ | | | |
| | | ۳ | | | | | | ۵ |
| ۹ | | ۸ | | | | ۳ | | ۱ |
| ۱ | | | | | | ۹ | | |
| | | | ۵ | ۴ | | | | |
| | ۵ | | | | | | ۶ | |
| ۷ | | | | ۱ | ۳ | | | ۹ |

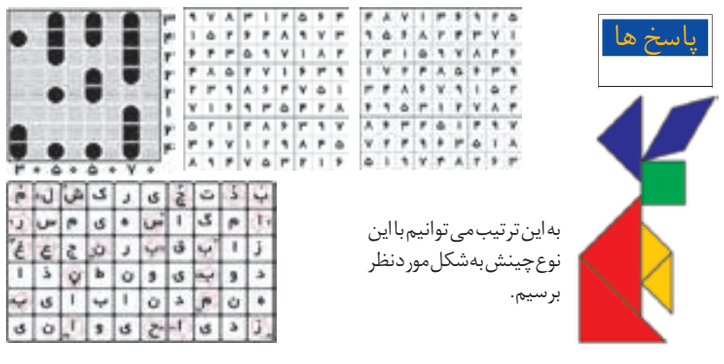
زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۴ | | | | | ۹ | | | ۶ |
| | ۲ | | | ۸ | | | ۴ | |
| | | ۱ | ۴ | | | ۵ | | |
| ۵ | | | | | | ۱ | | |
| | ۳ | | | | | | ۷ | |
| | | ۷ | | | | | | ۹ |
| | | ۹ | | | ۵ | ۷ | | |
| | ۸ | | | ۷ | | | ۲ | |
| ۲ | | | ۳ | | | | | ۱ |

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | ۱ | | ۹ | | | ۴ |
| ۲ | | | | | | | | |
| | | ۶ | | ۸ | | ۷ | | |
| ۷ | | | ۶ | | ۲ | | | ۵ |
| | | ۵ | | | | ۶ | | |
| ۴ | | | ۵ | | ۳ | | | ۹ |
| | | ۷ | | ۹ | | ۳ | | |
| ۵ | | | | | | | | ۱ |
| | | | ۷ | | ۴ | | | |

پاسخ ها



به این ترتیب می توانیم با این نوع چینش به شکل مورد نظر برسیم.