اخبار

ورزش

اعزام بانوی ورزشکار مشهدی به بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی

ترابی/ غزل پاک باطن، تنیسور مشهدی، به بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی اعزام می‌شود. این ورزشکار خراسانی در گفت‌وگو با خبرنگار ما گفت: چهارمین بازی‌های همبستگی کشورهای اسلامی از ۲۲ اردیبهشت تا اول خرداد ماه در "باکو" جمهوری آذربایجان برگزار می‌شود که به همراه صدف صادق وزیری در قالب تیم ملی تنیس بانوان به این مسابقات اعزام می‌شوم. وی خاطر نشان کرد: مسابقات تنیس در این رقابت‌ها به صورت انفرادی و دوبل برگزار می‌شود.

دعوت ۵ خراسانی به اردوی تیم‌های ملی والیبال نشسته

رئوفی/ ۵ نفر از ورزشکاران خراسانی به اردوی تیم‌های ملی والیبال نشسته دعوت شدند. به گزارش روابط عمومی هیئت جانبازان و معلولان خراسان رضوی، مهدی بابادی و علی اکبری در بخش آقایان و همچنین معصومه زارعی، ندا پنجه باشی و سمانه قنبرزاده در بخش بانوان به عنوان ورزشکار به اردوی تیم‌های ملی والیبال نشسته که از ۱۸ تا ۲۵ اردیبهشت در تهران برگزار می‌شود، دعوت شدند. همچنین خبر دیگری حاکی است، مرحله نهایی لیگ برتر تنیس روی میز بانوان کشور در بابلسر برگزار شد که در پایان، بانوان خراسانی در بخش ایستاده نایب قهرمان و در بخش نشسته سوم شدند.

کسب ۲ برنز توسط شناگر خراسانی

رئوفی/ شناگر خراسانی در مسابقات شنا مسافت کوتاه کشورهای آسیای میانه ۲۰۱۷ موفق شد ۲ مدال برنز را کسب کند. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش استان، در این مسابقات قهرمانی مسافت کوتاه در شهر عشق‌آباد، "محسن مهمان نواز" شناگر خراسانی نیز در رشته ۵۰ متر موفق به کسب دو مدال برنز شد.

اخبار کوتاه

جوین، شمس آبادی/ یک دوره مسابقه تیراندازی با تفنگ بادی با حضور ۱۵۰ نفر برگزار شد.

رئوفی/ مسابقات بازی‌های روستایی و بومی محلی در رشته‌های هفت سنگ و طناب کشی در دو بخش آقایان و بانوان در روستای "شمس آباد" برگزار شد. * سرمربی تیم فوتسال فرش آرا گفت: برای جلوگیری از تکرار رتبه‌های میان جدولی فصل‌های گذشته نیاز به بالا رفتن بودجه این تیم داریم. * هفته هشتم لیگ تیراندازی بانوان استان در دو رشته تفنگ و تپانچه در سالن شهید بهشتی برگزار شد.

در یک نشست خبری مطرح شد:

مشهد، میزبان «جشن تولد» یک رشته ورزشی جدید می‌شود

گزارش جلسه

بهروز

برای نخستین بار، مشهد میزبان "جشن تولد" یک رشته جدید ورزشی در ایران می‌شود. این جشن ۲۲ ماه جاری، همزمان با ولادت منجی عالم بشریت حضرت امام زمان (عج) برگزار می‌شود تا یک رشته جدید به صورت رسمی و با حضور مسئولان کشوری از مشهد به دیگر نقاط ایران معرفی شود. اگر می‌خواهید اطلاعاتی از این رشته بسیار نوپا در ایران داشته باشید، گزارش "خراسان رضوی" از اولین نشست خبری نخستین انجمن رشته ورزشی "کروکت استان- که البته چندان ربطی به رشته شناخته شده "کریکت" ندارد- را مرور کنید تا با ویژگی‌های این رشته مفرح و جذاب آشنا شوید....

"کروکت" چیست؟

اولین نشست خبری در رشته "کروکت" - که تاکنون مسابقه‌ای رسمی در ایران نداشته است - در شرایطی آغاز شد که ابهامات بسیاری درباره هویت این رشته ناشناخته در اذهان خبرنگاران حاضر در نشست وجود داشت. نخستین سرپرست انجمن کروکت استان در تشریح این رشته گفت: رشته ورزشی "کروکت" یکی از بازی‌های خانواده "گوی" و "پتک" است که از نظر تعداد نفرات یا جنسیت محدودیتی ندارد و به دلیل شباهت هایش با رشته "گلف" زیر مجموعه فدراسیون گلف است. "ناتاشا میرزا اسماعیلی" در ادامه افزود: هدف این بازی، گذراندن گوی از یک حلقه فلزی با پایه قابل حمل (دروازه) است که در مرکز یک میدان دایره‌ای شکل قرار دارد. شرکت کنندگان باید گوی (توپ) را به وسیله یک چوب مخصوص که در انتهای آن یک حلقه فلزی نصب شده است (راکت "پتک شکل" که به آن "مالت" می‌گویند)، از زمین بلند کنند و با یک حرکت ساده دست به سمت هدف بغلتانند. علاوه بر این کار، هر شرکت کننده باید از گذشتن توپ بقیه شرکت کنندگان از دروازه جلوگیری کند. (در این رشته، جلوگیری از گذشتن توپ حریف از دروازه یک امتیاز، گذراندن توپ از حلقه ۲ و جلوگیری از گذاشتن توپ حریف همزمان با گذراندن گوی از دروازه ۳ امتیاز دارد.)

آغاز فعالیت رسمی از مشهد

وی افزود: این رشته به صورت غیر رسمی تنها ۷ یا ۸ ماه قبل به ایران آمد و جز برگزاری یک کارگاه آموزشی و یک مراسم افتتاحیه غیر رسمی در تهران، اقدام خاصی برای معرفی آن انجام نشده است که خوشبختانه با اصرار رئیس فدراسیون گلف و سرپرست انجمن کشوری، فعالیت رسمی این رشته بسیار نوپا در ایران، برای نخستین بار در مراسمی که ۲۲ اردیبهشت ماه، همزمان با ولادت امام زمان (عج) در مشهد برگزار می‌شود، آغاز می‌شود. "میرزا اسماعیلی" با اعلام اینکه این رشته ورزشی به صورت انفرادی و تیمی و در مساحت کم یا زیاد چمن طبیعی یا مصنوعی و حتی در زمین مسطح انجام می‌شود، افزود: برخلاف رشته گلف که نیاز به ضربات محکم راکت دارد، ضربات به توپ در این رشته بسیار نرم است اما به تمرکز بالا نیاز دارد و پرداختن به این رشته قدرت تمرکز فرد را در حد قابل توجهی، بالا می‌برد.

تولید ملی تجهیزات مورد نیاز

"ناتاشا میرزا اسماعیلی" در ادامه با اشاره به نامگذاری امسال گفت: جالب است بدانید در راستای تحقق شعار توجه به تولید ملی، تمام تجهیزات مورد نیاز این رشته شامل: مالت، توپ، میله، پرچم و دروازه در کشور تولید می‌شود و ما این تجهیزات را به زودی در اختیار متقاضیان قرار خواهیم داد. سرپرست انجمن کروکت استان افزود: این رشته منحصر به قشر پردرآمد نیست و حتی برای جانبازان و معلولان نیز قابل اجراست. وی خواستار همکاری آموزش و پرورش، شهرداری، دانشگاه‌ها و... برای معرفی بهتر این رشته شد و افزود: در شهرستان‌های استان نیز باید اقدامات اولیه برای معرفی کروکت انجام شود. وی تعداد مربیان فعال در این رشته نوپا را در استان تنها ۳ نفر ذکر کرد و گفت: با برگزاری کارگاه آموزشی این رشته در ۲۱ اردیبهشت و کارگاه‌های مشابه بعدی، تعداد مربیان این رشته جدید را در استان افزایش خواهیم داد.

در حاشیه:

*پس از ماه‌ها تعطیلی نشست‌های خبری هفتگی، مجری نشست (مریم خزایی) از برپایی منظم نشست‌های خبری خبر داد.

*در حالی که نام سرپرست و دبیر هیئت گلف نیز به عنوان حاضران در نشست، دیده می‌شد، اما از "فرج ا... عباسی" و احسان سمیعی" در نشست، خبری نبود که این مسئله با واکنش و انتقاد برخی خبرنگاران همراه شد.

*یکی از خبرنگاران، به شدت نسبت به برگزار نشدن نشست‌های خبری هیئت گلف طی سال‌های گذشته و اخیر معترض و معتقد بود روابط عمومی اداره کل باید هیئت‌های گریزان از نشست خبری را پای کار بیاورد تا آنان در قبال عملکردشان، پاسخگو باشند.

*نوشتن اشتباه نام "هیئت" برای "انجمن" کروکت استان در بنر نشست خبری نیز از جمله نکات حاشیه‌ای این نشست بود.

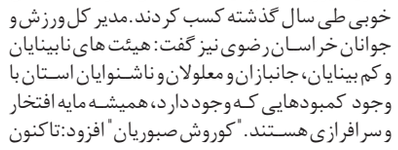
گردونه

ورزش

سرپرست تیم پدیده: در شهر خودمان غریبه‌ایم!

رئوفی/ سرپرست تیم فوتبال پدیده گفت: متأسفانه در شهر خودمان غریبه هستیم و از جایگاه ویژه به ما فحاشی می‌کنند. به گزارش فارس، "مجتبی سرآسیابی" پس از شکست ۲ بر یک تیمش مقابل استقلال تهران گفت: روز خوبی برای ما نبود و متأسفم برای اتفاقاتی که بعد از پایان بازی رخ داد و از جایگاه ویژه ورزشگاه شهر مشهد، به بازیکنان ما توهین شد. متاسفانه در شهر خودمان غریبه هستیم. چرا باید از جایگاه ویژه ورزشگاه به بازیکن ما بگویند بی‌غیرت. بی‌غیرت کسی است که در جایگاه ویژه شهر مشهد، لباس تیم تهرانی را می‌پوشد و به بازیکن تیم شهر خودش توهین می‌کند.

تجلیل از ۷۲ مدال آور ورزش نابینایان و کم‌بینایان



عکس: ایبنا

ترابی/ مراسم تجلیل از ۷۲ مدال آور هیئت ورزش‌های نابینایان و کم‌بینایان خراسان رضوی برگزار شد. به گزارش خبرنگار ما، در این مراسم که شنبه شب گذشته در سالن اجتماعات مرکز آموزشی نابینایان "تقوا" انجام شد، از ۴۰ بانو و ۳۲ آقای ورزشکار که در رشته‌های جودو، گلبال، شنا، دوومیدانی و شطرنج طی سال ۹۵ در مسابقات کشوری و بین‌المللی مقام‌های برتر را کسب کرده‌اند، تقدیر شد. رئیس هیئت نابینایان و کم بینایان استان در این مراسم طی سخنانی کوتاه گفت: این هیئت طی چند سال گذشته با وجود مشکلات و کمبودهایی که داشته و دارد، همواره در ارزیابی‌های سالانه مقام‌های نخست تا سوم را در کشور داشته است. سردار "باقرزاده" افزود: ورزشکاران توانمند استان نیز موفقیت‌های خوبی طی سال گذشته کسب کردند. مدیر کل ورزش و جوانان خراسان رضوی نیز گفت: هیئت‌های نابینایان و کم بینایان، جانبازان و معلولان و ناشنوایان استان با وجود کمبودهایی که وجود دارد، همیشه مایه افتخار و سرافرازی هستند. "کوروش صبوریان" افزود: تاکنون کار خاصی برای هیئت نابینایان و کم بینایان انجام نداده‌ایم. تنها کاری که توانستیم انجام دهیم، این بود که یک سالن در اختیار هیئت مربوطه گذاشتیم. در خور ذکر است در این مراسم هادی رضایی (مدیر تیم‌های ملی والیبال نشسته)، پوررضایی (رئیس اداره ورزش و جوانان مشهد)، غلامزاده (معاون حمل و نقل شهرداری مشهد)، هراتی (دبیر هیئت جانبازان و معلولان) و متین راد (کارشناس آموزش و پرورش استثنایی) نیز حضور داشتند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۱۱]

معمای هوش

دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها

می‌توانید مربع رنگی را مطابق همین الگو در اندازه بزرگ‌تر بسازید یا از روی خطوط مشکی همین مربع را برش بزنید و با کمک تکه‌های واقعی، این شکل را بسازید.

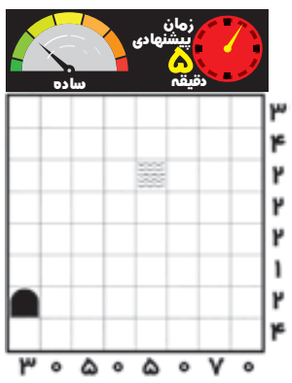
به نظر شما ترتیب چینش تکه‌های رنگی را چطور باید تغییر دهیم تا به این شکل برسیم؟ سعی کنید مرز قرارگیری تکه‌ها را روی شکل مشخص کنید.

توجه داشته باشید که ممکن است برای این چینش مجبور باشیم از قسمت پشتی بعضی از تکه‌ها استفاده کنیم.

ناویاب

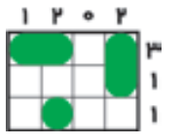
دوشنبه‌ها و پنجشنبه‌ها

«ناویاب» از پرطرفدارترین سرگرمی‌های منطقی جهان است.
هر ناویاب، یک اقیانوس فرضی مربعی است که چند «رزم ناو»، «ناوشکن»، «اژدرافکن» و «زیردریایی» در آن پنهانند و ما باید جای ادوات پنهان را کشف کنیم.
نوع و تعداد ادواتی که باید در هر اقیانوس باشد، زیر آن مشخص است. ضمنا همیشه «رزم ناو» ۴ خانه، «ناوشکن» ۳ خانه، «اژدرافکن» ۲ خانه و «زیردریایی» یک خانه جا اشغال می‌کند. برای راهنمایی، ماهیت بعضی از خانه‌ها از ابتدا مشخص شده است.



قوانین:

ارقام بیرون جدول، می‌گویند که در هر سطر یا ستون چند خانه در اشغال ادوات است.



تمام ادوات در این معما «افقی» یا «عمودی» هستند و هرگز مورب نیستند.

ادوات در این معما به هیچ وجه در همسایگی هم نیستند (حتی از گوشه‌ها).

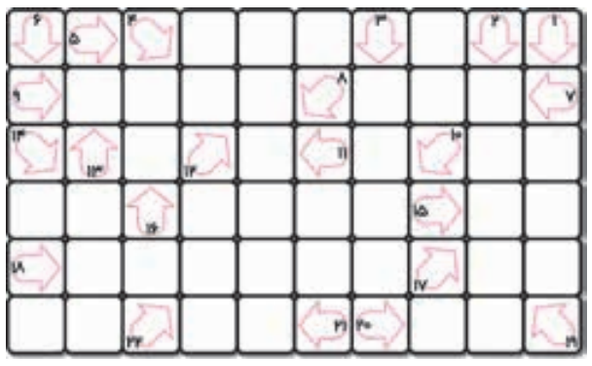
نکته‌ها:

- شکل پُرشدگی خانه‌ها مهم است و پُر بودن خانه‌ها با «دایره»، «نیم‌دایره» یا «مربع» در صحت جواب تاثیر دارد.
- «ناویاب» یک معمای منطقی است، پس موقعیت‌ها را حدس نزنید! با کشف روابط منطقی، ماهیت قطعی بعضی خانه‌ها را تعیین و با استناد به خانه‌های معلوم، کم کم ماهیت خانه‌های دیگر را هم مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئنید حاوی هیچ یک از ادوات نیستند، با ضربدر یا علامت آب (≈) مشخص کنید.
- خانه‌هایی را که مطمئن هستید باید پُر باشند ولی شکل پُرشدگی‌شان مشخص نیست، با یک خال سیاه مشخص کنید.
- پاسخ معمای امروز را در روز بعد ببینید و با پاسخ‌تان مقایسه کنید. فراموش نکنید که ناویاب فقط و فقط یک پاسخ دارد!

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ‌ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش‌دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته‌شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه‌افزایش بار آموزشی آن شده‌است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده‌است.

۱-(۵حرفی) بسیاری از دانش‌آموزان در روزهای پیش از امتحان تصور می‌کنند که غذا و استراحت مانع از مطالعه می‌شود، در صورتی که با تغذیه صحیح می‌توان ..... فکری را افزایش داد.
۲-(۶حرفی) بلندترین قله ایران
۳-(۴حرفی) عارضه کبد چرب غیرالکلی با شیوع ..... افزایش می‌یابد. در سراسر جهان یک میلیارد نفر دچار این عارضه هستند.
۴-(۶حرفی) هشتم اردیبهشت، سالروز شهادت این نام‌دارترین خلبان شکاری سرزمین‌مان بود.
۵-(۵حرفی) نیروهای نظامی و سپاهی
۶-(۶حرفی) پرنده‌ای شناگر
۷-(۶حرفی) دانش‌آموزان و داوطلبان کنکور باید برای موفقیت بیشتر، مصرف سبزیجات و غذاهای حاوی ..... را در برنامه اصلی غذایی خود قرار دهند.
۸-(۵حرفی) بیماری کبد چرب غیرالکلی به سیروز کبدی منجر می‌شود که در بروز نارسایی‌های کبدی و بروز این بیماری تاثیرگذار است.
۹-(۴حرفی) تخم مرغ بومی غیرشرکتی
۱۰-(۴حرفی) از اجزای صورت
۱۱-(۴حرفی) مصرف غذاهای نشاسته‌ای مانند ماکارونی، ..... و نان در شب امتحان، به دلیل تاثیرگذاری در کیفیت خواب مفید است.
۱۲-(۳حرفی) منع کردن
۱۳-(۳حرفی) صبح روز امتحان بهتر است از مواد سرشار از پروتئین یا فیبر مانند تخم مرغ، نان سنگک یا بربری با ..... یا پنیر استفاده شود.
۱۴-(۳حرفی) در زمان کار یا مطالعه ..... نخورید بلکه برای آن زمان خاصی را در نظر بگیرید تا با آرامش بیشتری انجام شود.
۱۵-(۳حرفی) مخالف عدم و نیستی
۱۶-(۳حرفی) ستاره عرب
۱۷-(۳حرفی) کارشناسان تغذیه به داوطلبان کنکور که اضطراب زیادی دارند و نمی‌توانند صبحانه مفصلی بخورند، توصیه می‌کنند از این میوه و مقداری کشمش استفاده کنند.
۱۸-(۶حرفی) زمین پهناور بی‌آب و علف
۱۹-(۴حرفی) گلی با نام دیگر سوسن آزاد
۲۰-(۴حرفی) از بیماری‌های خونی
۲۱-(۶حرفی) مصرف این نوع پروتئین، خطر ابتلا به بیماری کبد چرب غیرالکلی را افزایش می‌دهد.
۲۲-(۶حرفی) شیرینی‌پذیرایی از شکر غلیظ

پاسخ‌ها

سرباز سفید به b۶ می‌رود.
اگر شاه سیاه به b۸ برود وزیر سفید به a۷ می‌رود تا سیاه مات شود.
اما اگر شاه سیاه به c۶ برود سرباز پیشتاخته ردیف d به d۸ می‌رود تا تبدیل به اسب شود و سیاه مات شود.

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۳					
								۱
۹								
	۳		۵	۹	۷		۴	
		۲				۶		
۳		۸				۱		۲
		۵				۷		
	۶		۲	۵	۱		۹	
۷								۸
			۴					

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۹	۷			۱				
۱				۴	۸			۳
					۷		۸	
			۲					
		۹				۷		
					۵			
	۲		۴					
۳			۱	۲				۵
				۵			۱	۶

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۲		۹		۵		۳		
	۸		۶				۵	
۷					۲			۴
	۲			۶		۸		
۶			۸		۳			۹
		۱		۴			۲	
۹			۵					۱
	۶				۴		۳	
		۵		۹		۲		۶