نکته

حسینی

ترویج غیر مستقیم ورزش در میان نونهالان

در یک اقدام جالب ورزشی - فرهنگی، یک پیش دبستانی و دبستان در مشهد اقدام به برگزاری مسابقات فوتسال ویژه "پدران نوآموزان" کرد. در این مسابقات ابداعی، پدران در قالب ۱۲ گروه ۶نفره در این مدرسه رقابت کردند و در طول مسابقات نیز تشویق های فرزندان در کنار زمین، صحنه های پرشوری را رقم زد و تیمی نیز از کارکنان و معلمان حضور یافت و در پایان از ۳ تیم برتر با اهدای مدال و جام تقدیر شد که البته پدران، مدال هایشان را به فرزندان اعطا کردند. نکته اینجاست که چنین ابتکاراتی بدون شک، نقش مهمی در ترویج غیر مستقیم ورزش در میان نونهالان دارد و از هر "شعار" و "برنامه"ای مفیدتر به نظر می رسد.

اخبار

برگزاری مسابقه دوچرخه سواری

ترابی/ اولین مرحله رنکینگ دوچرخه سواری ماده استقامت استان در ۴ رده سنی برگزار شد. رئیس هیئت استان به خبرنگار ما گفت: مسابقات، با حضور ۱۱۰ دوچرخه سوار در قالب ۱۲ تیم در کنار گذر شمالی مشهد-نیشابور برگزار شد. "روزبهانه" افزود: در رده سنی جوانان، سجاد دولتمند، مهدی برومند و حمید بذری، در نوجوانان امیرحسین محمدی، مهدی حیدری و ابوالفضل امین الرعایا، در بزرگسالان کریمی، سجاد کوکبی و اسماعیل خارکش و در بالای ۴۵ سال نیز، علی آرامی، حسن خدیوزاده و جمال علیزاده اول تا سوم شدند.

فعالیت برخی ناجیان بدون مجوز در استخرهای استان

تربت حیدریه، غضنفری/ برخی متصدیان استخرهای استان برای صرفه جویی در هزینه های خود، از افراد فاقد مجوز به عنوان ناجیان غریق استفاده می کنند که این امر مخاطراتی را برای استفاده کنندگان از خدمات استخرها به دنبال دارد و در صورت مشاهده، با آن ها بدون اغماض برخورد می شود. رئیس هیئت نجات غریق و غواصی استان با بیان این مطلب تصریح کرد: در عین حال از نگاه ما در کنار داشتن مدرک معتبر و مجاز، اخلاص در عمل نیز یک معیار اساسی برای جذب ناجیان است زیرا متاسفانه مشاهده شده معدودی از ناجیان به اعتبار مدرک مجاز خود درخواست دستمزد بیشتر می کنند که این نیز مورد قبول نمی باشد. «احمد کیفی» در بخش دیگری از صحبت هایش اظهار کرد: هم اکنون در استان ۳ هزار ناجی غریق و غواص دارای گواهینامه وجود دارند اما تنها هزار و ۴۰۰ نفر به صورت حرفه ای مشغول به فعالیت اند.

«رهورد»؛ آوردگاه ۲۴۴ یل چوخه‌کار

گزارش

قوچان، علی ایشان‌زاده

سیزدهمین دوره مسابقات کشتی با چوخه جام سردار شهید "بابامحمد رستمی" وشهدای بخش مرزی باجگیران، عصر جمعه گذشته با شرکت ۲۴۴ یل از خراسان های شمالی و رضوی، گلستان وتهران و در حضور ۲۰ هزار تماشاگر در گودروستای گردشگری وتاریخی "رهورد" قوچان پایان یافت. به گزارش "خراسان رضوی" چوخه کاران در این رقابت ها پنجه درپنجه افکندند وجلوه های زیبا وجذابی از فنون کشتی با چوخه را به نمایش گذاشتند و نوای سازهای محلی دهل وسرنا هم در لحظات اوج کشتی، حریفان را به تلاشی بیشتر وامی داشت وتشویق هواداران زیادتر می شد.

احداث گود بزرگ قوچان همچنان در "اما" و "اگر"

فرماندار قوچان در حاشیه این مسابقات، با اشاره به حضور ۲۰ هزار تماشاگر گفت: برگزاری این رقابت ها تحسین برانگیز بود. "قامتی" درباره چگونگی احداث گود ملی کشتی با چوخه در پارک "نشاط" قوچان گفت: جانمایی واقدامات اولیه ای انجام شده بود اما با توجه به مجاورت گود با ورزشگاه ۵ هزار نفری تازه تاسیس، این ورزشگاه ظرفیت برگزاری مسابقات بزرگ وبین المللی را دارد. وی افزود: اگر رایزنی لازم انجام و در این مورد توافق حاصل شود، می توان از ظرفیت یادشده استفاده کرد ودر غیر این صورت همچنان باید پیگیر ایجاد پروژه گودملی بود که البته نیاز به گذشت زمان دارد.

عکس ها: ایشان‌زاده

بلاتکلیفی کشتی با چوخه

نایب رئیس انجمن کشتی با چوخه خراسان رضوی نیز گفت: با توجه به این که هنوز مشخص نیست که این ورزش زیر مجموعه فدراسیون کشتی یا ورزش های بومی محلی است، بلاتکلیفی وعدم استقلال کشتی با چوخه ونداشتن فدراسیون وهیئت مستقل استانی، موجب ادامه مشکلات وسردرگمی هاست. "عیسی روحانی" از نمایندگان مجلس خواست نسبت به رفع این بلاتکلیفی با وزارت ورزش وجوانان ومسئولان مربوط، رایزنی کنند. یکی از اهالی رهورد نیز با ابراز خشنودی از برگزاری این مسابقات در روستا گفت: البته هنوز کم وکاست هایی در این گود چوخه از لحاظ امکانات خدماتی ورفاهی وجود دارد و خاکی بودن مسیر دسترسی تماشاگران به گود هم از مشکلات این گود است. "عباس زارعی" افزود: اگر چه کشتی با چوخه یک ورزش سنتی است، اما ایجاد حداقل امکانات مناسب برای خانواده ها ومردم ضرورت دارد. رئیس ورزش وجوانان قوچان نیز گفت: در این مسابقات ۲۴۴ کشتی گیر در ۵ وزن به رقابت پرداختند و ۲۱۱ کشتی انجام شد. "سروش پورآزاد" در زمینه وضعیت احداث گود ملی قوچان هم، مشکلات مالکیتی زمین را مانعی بزرگ عنوان کرد.

معرفی نفرات برتر

درپایان، نتایج انفرادی مسابقات به این شرح اعلام شد: ۶۶ کیلوگرم: ۱_مسعود حسن لو ۲_طاهر شعبانی ۳_حسن گروهی * ۷۴ کیلوگرم: ۱_ابراهیم ولیان ۲_حیدر زحمتکش ۳_علی شاهوردیان * ۸۴ کیلوگرم: ۱_مرتضی احدی ۲_الیاس علی اکبری ۳_امید تیزتک * ۹۶ کیلوگرم: ۱_مجتبی زمانی ۲_قاسم احدی ۳_حیدر عزیزی * بعلاوه ۹۶ کیلوگرم: ۱_عباس نیک سرشت ۲_احمد میرزاپور ۳_حسن ثانی. نتایج تیمی: ۱_شهرداری قوچان ۲_مقاومت قوچان ۳-مرزبانی ناجا. مسئولان جدول: رمضانعلی نیکدل، قاسم خاکشور.

در حاشیه:

* از یکی از ورزشکاران به نام "حبیب رحمانی" تجلیل شد.
* در برخی مسابقات، چوخه کاران، اعتراضاتی نسبت به داوری ها داشتند.
* با توجه به انجام نشدن آزمایش دوپینگ برای این مسابقات و سایر رقابت های این رشته در استان وحتی کشور، شائبه استفاده معدودی از ورزشکاران از داروهای غیرمجاز همچنان وجود دارد.

گردونه

ورزش

قهرمانی بانوان دونده استان در مسابقات جوانان کشور

پیروز- تیم بانوان خراسان رضوی، قهرمان دومیدانی جوانان کشور شد. به گزارش ایسنا، این مسابقات با شرکت ۶۷ ورزشکار در تهران با قهرمانی تیم خراسان رضوی به پایان رسید و تیم های تهران و فارس نیز به ترتیب عنوان دوم و سوم را کسب کردند.

نزول رده جهانی دوچرخه سوار خراسانی

پیروز- با نزدیک شدن به روزهای پایانی چهارمین ماه از سال ۲۰۱۷ میلادی، اتحادیه جهانی دوچرخه سواری آخرین رده بندی رکابزنان بخش پیست را منتشر کرد که در این رده بندی، ورزشکار ملی پوش خراسانی چندین رده نزول داشت.
به گزارش مهر، در بخش پیست، "محمد دانشور" رکابزن طلایی استان که در رده ۴ ماده یک کیلومتر تایم تریل پیست قرار داشت، با ۱۱ پله سقوط در جایگاه پانزدهم قرار گرفت. وی در ماده کایرین نیز در رده ۵۷ قرار دارد که نسبت به رده بندی قبلی، ۴ پله سقوط کرده است. دانشور، به دلیل عدم برگزاری ماده یک کیلومتر در مسابقات جهانی چین، به این رقابت ها اعزام نشد. متاسفانه وی اخیرا از ناحیه دست دچار آسیب شد و مورد عمل جراحی قرار گرفت.

فوتسالیست خراسانی از صعود به فینال لیگ قهرمانان اروپا بازماند

پیروز- فوتسالیست خراسانی وتیمش (غیرت قزاقستان) با شکست مقابل نماینده اسپانیا از صعود به فینال لیگ قهرمانان اروپا بازماندند. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، تیم غیرت که "حسین طیبی" ملی پوش خراسانی را در اختیار دارد، جمعه شب گذشته در مرحله نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا به مصاف تیم "اینتر مویستار اسپانیا" رفت که در پایان این دیدار تیم غیرت قزاقستان با نتیجه ۳ بر ۲ مقابل حریفش شکست خورد و از صعود به فینال بازماند. به این ترتیب تیم قزاقستانی باید امروز (یکشنبه) در دیدار رده بندی به مصاف "اوگرایوگورسک روسیه" برود.

عیادت از پیشکسوت جودو

پیروز- جمعی از بزرگان جودوی استان از پیشکسوت مشهدی که در بستر بیماری به سر می برد، عیادت کردند. به گزارش روابط عمومی هیئت استان، جمعی از بزرگان رشته جودو به همراه برخی اعضای هیئت با حضور در منزل "هاشم بوستانی" که به علت عارضه کبدی در بستر بیماری قرار دارد، از وی عیادت و برایش آرزوی سلامتی کردند.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۱۰]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — ساده

در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

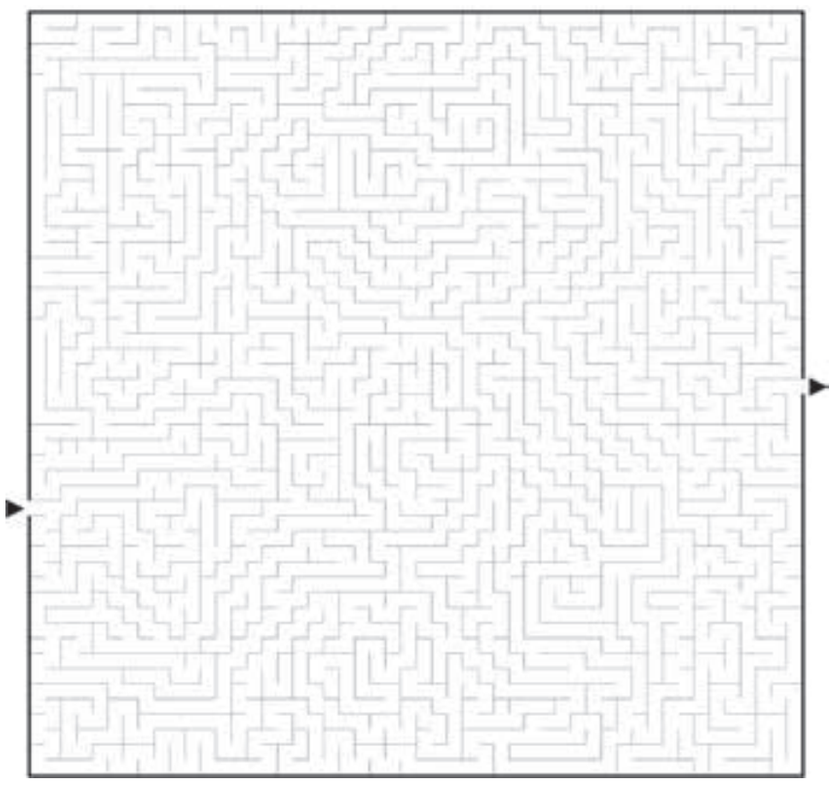
شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش‌یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.

برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

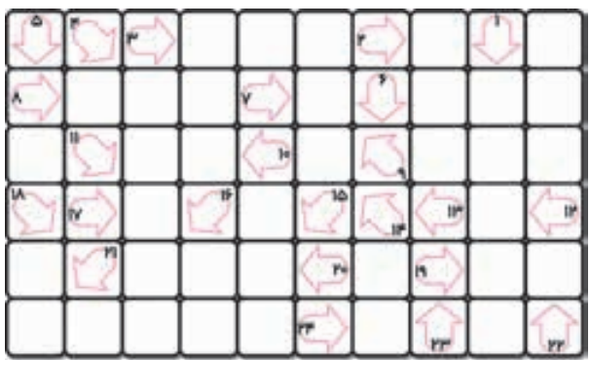
پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶حرفی) مبتلایان به ..... با عوامل محیطی مانند گرما، سرما، قرار گرفتن در معرض گرده گیاهان و وزش باد، بیماری شان شدید می شود.
۲-(۴حرفی) شنا در دوره بارداری نباید باعث خستگی مادر شود. پس باید حرکت هایی را انتخاب کند که برایش ..... است.
۳-(۵حرفی) صندلی چرخدار
۴-(۴حرفی) برای درمان درد گوش، ابتدا باید با معاینه ..... گوش، علت مشخص شود که ممکن است از عفونت یا تجمع مایع در پشت گوش باشد.
۵-(۶حرفی) خطوط مخصوص حرکت قطار
۶-(۴حرفی) پیمان دوستی و وفاداری
۷-(۶حرفی) از شهرهای شمالی ایران
۸-(۵حرفی) تازی ها
۹-(۳حرفی) موی گردن اسب
۱۰-(۵حرفی) جمعه
۱۱-(۴حرفی) شنا در بارداری ضعف و خستگی را از بین می برد و باعث ..... مادر می شود.
۱۲-(۳حرفی) سرفه های خشک می تواند نشانه ای از بیماری ..... باشد. البته سرفه های مزمن در اثر استعمال دخانیات نیز پدید می آید.
۱۳-(۴حرفی) بهار نارنج در تقویت ..... بسیار مؤثر است و تپش نامنظم قلب، تشویش و اضطراب را از بین می برد.
۱۴-(۴حرفی) بهار نارنج، آرامش بخش و ضدهیجانات دستگاه ..... است و سردردهای میگرنی را هم کاهش می دهد.
۱۵-(۳حرفی) بیماری رینیت آلرژیک در ۳۰ درصد از افراد جامعه دیده می شود. مبتلایان آن باید از عوامل محرکی که سبب ایجاد حساسیت می شود، مانند گردوخاک، ..... حاصل از دخانیات مانند سیگار و قلیان، بوهای تند و گرده گیاهان و گل ها اجتناب کنند.
۱۶-(۳حرفی) از اعضای اصلی داخلی بدن
۱۷-(۳حرفی) اطراف تاول ایجاد شده بر اثر سوختگی باید ..... و تمیز نگه داشته شود.
۱۸-(۳حرفی) بلا و گزند
۱۹-(۳حرفی) عضو تنفسی بدن
۲۰-(۴حرفی) شنا در دوره بارداری باعث بهبود وضعیت ..... مادر می شود.
۲۱-(۲حرفی) با حرفه شنیده اید
۲۲-(۶حرفی) کوچ از شهر و دیار
۲۳-(۴حرفی) برودت
۲۴-(۵حرفی) سامانه و دستگاه فرنگی

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

			۳					۲
	۷		۴				۱	
			۸	۵		۹		۷
	۸							۵
		۳		۲		۶		
۹							۲	
۸		۵		۷	۳			
	۱				۸		۴	
۶					۹			

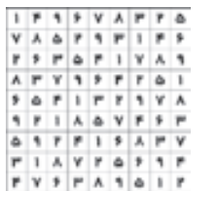
زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۱	۴				۳	
			۹		۷			۱
۲			۵					
۶	۹	۴				۵		
	۳				۷	۸	۲	
				۹			۶	
۴				۵				
			۱					

زمان پیشنهادی ۱۰ دقیقه — بسیار ساده

۴			۶	۷				۱
			۱		۹	۷		
	۶	۷			۵	۴		
	۱	۳					۶	۴
۲				۳				۵
۵	۷					۸	۱	
		۸	۹			۶	۵	
		۹	۸		۳			
۶				۵	۲			۹

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.