

اخبار
ورزش

## توضیحات رئیس هیئت استان درباره انتشار فیلمی از بر خورده پلیس بادوچرخه سواران



**بهروز**-رئیس هیئت دوچرخه سواری استان درباره انتشار فیلمی در فضای مجازی از برخورد با دوچرخه سواران در طبقه شاندیز گفت: ۲۹ فروردین ماه، تعدادی دوچرخه سوار مشهدی برای تمرین و کسب آمادگی در مسابقات پیش رو به سمت شاندیز در حال تردد بودند و از آنجا که ۳ بانوی دوچرخه سوار نیز در این میان، رکاب می زدند، طبق دستور العمل اعلام شده ،ماموران نیروی انتظامی از تردد آنان جلوگیری کردند و آنان برای کسب تاییدیه های لازم به کلانتری منطقه هدایت شدند.
مهدی روزبهانه "به "خراسان رضوی" افزود:موضوع در ادامه،توسط هیئت رسیدگی شد وپس از تماس اولیه ومراجعه حضوری اینجانب در کلانتری، بدون تشکیل پرونده، با کمال ادب واحترام،مشکل موجود، حل وفصل شد،امامتاسفانه فیلمی در این میان ،توسط افرادی نامرتب با دوچرخه سواری بازی نویسی های مختلف ونیت سوء در شبکه های اجتماعی پخش شد که همزمان، روابط عمومی هیئت استان نیز طی اطلاعیه ای باتوجه به زیر نویسی های فیلم، توضیحات سواران در شهرستان های طبقه شاندیز به وجود آمد که پس از جلسات متعدد ورایزی هیئت استان، عبور آقایان دوچرخه سوار باپوشش مناسب در این شهرستان بلامانع شد؛ برای دوچرخه سواری بانوان نیز هیئت، مکان هایی مجزا همانند پیست دوچرخه سواری مجموعه ثامن الائمه(ع) رامپیا کرده است تا آنان با خیال آسوده وبدون حضور آقایان به تمرین بپردازند.روزبهانه ادامه داد:نیروی خدم ووز حمتکش انتظامی طی سال گذشته با تمام محدودیت های موجود،همکاری مناسبی با این هیئت داشته که جای بسی تقدیر و تشکر دارد.

## قهرمانی دونده تربت جامی

**تربت جام؛اعلمی** /دونده تربت جامی در مسابقات نونهالان کشور به مقام قهرمانی دست یافت.
رئیس هیئت دوومیدان این شهرستان گفت : در مسابقات نونهالان منطقه ۳ کشور در بندر ترکمن، «علی اکبر تیموریان» به مقام قهرمانی دست یافت.
«سید مهدی لایق» افزود:وی در ماده ۱۵۰۰ متر با زمان ۴دقیقه و ۳۶ ثانیه عنوان قهرمانی را از آن خود کرد.

## ۶

یک شنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۶ . شماره ۳۵۴۷

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی

## ورزش

## خبرآن صوبی

**بررسی تحلیلی عواملی که می تواند باعث بقا یا سقوط "سیاه جامگان " شود**

# معادلات بقای مشکی درلیگ برتر

**صدای پیروزی "میثاقیان " و شاگردانش از سکوها شنیده نشد!**

## گزارش تحلیلی

**بهروز**

با پایان هفته بیست و هشتم لیگ برتر فوتبال باشگاه های کشور و ناکامی برخی تیم های انتهای جدولی، سرنوشت بقا یا سقوط به دسته پایین تر به ۲ هفته پایانی لیگ کشیده شد. به گزارش "خراسان رضوی" تیم فوتبال "ماشین سازی تبریز" مدت هاست که سقوطش به لیگ دسته اول، مسجل شده است و شاگردان "فرهاد کاظمی" باید فصل آینده را در لیگ یک سپری کنند. اما سرنوشت دومین تیم سقوط کننده، در ۲ هفته مهم و حساس پایانی رقم می خورد و متاسفانه یکی از ۲ نماینده فوتبال خراسان رضوی نیز مثل فصل گذشته در خطر سقوط به لیگ دسته اول قرار دارد. باتوجه به وضعیت خطیر تیم فوتبال "سیاه جامگان" در لیگ شانزدهم، امروز در یک گزارش "تحلیلی" ابتدا به بررسی دلایل مهم ناکامی این تیم در بازی خانگی اخیر مقابل پیکان تهران می پردازیم و سپس دیدار های ۲ هفته پایانی این تیم و معادلات بقا یا سقوط مشکی پوشان را بررسی خواهیم کرد.

### ● "سیاه جامگان" چرا باخت؟

نخستین شکست تیم "سیاه جامگان" با "اکبر میثاقیان" در شرایطی رقم خورد که کمتر کسی انتظار شکست این تیم را در بازی خانگی اش در مشهد داشت؛ اما تحلیل فنی و ردیابی دلایل این شکست، نشان می دهد که تیم مشکی پوش به دلایل مختلف، نتوانست از شرایط این بازی خانگی به سود خود استفاده کند. اگر به یاد داشته باشید، در فصل گذشته و به هنگام بازی سرنوشت ساز تیم "سیاه جامگان" با "ملوان انزلی" در مشهد، عزم مهم استانی شکل گرفت و شهر، یکپارچه برای تشویق حضور هواداران بسیج شد و همه دوستان آن فوتبال نیز انصافا سنگ تمام گذاشتند و این موضوع باعث شد تا تیم میهمان در اجرای تاکتیک خود سرگردان و دستپاچه عمل کند و بازی در نهایت، به بقای

۳گزینه سقوط بود که شرایط را همچنان در انتهای جدول ملتهب نگاه داشت. "صبای قم" در خانه برابر "سیاهان اصفهان" شکست خورد، "سایپا" نیز با شکست برابر "صنعت نفت آبادان" گرچه این تیم جنوبی را از سقوط نجات داد، اما خود همچنان در بیم سقوط قرار دارد و در نهایت سیاه جامگان که آنها هم در خانه به نتیجه ای بهتر از شکست دست نیافتند. کمترین پشتیبانی لازم را همی مستطیل سبز شود. رسانی ضعیف و بی برنامه گی باعث شد با وجود تسهیلات و مشوق های لازم (اتوبوس و...) و اطلاع رسانی ضعیف و بی برنامه گی باعث شد با وجود تسهیلات و مشوق های لازم (اتوبوس و...) و اطلاع رسانی ضعیف و بی برنامه گی باعث شد با وجود تسهیلات و مشوق های لازم (اتوبوس و...) و اطلاع

تیم فوتبال "سیاه جامگان" در ۲ جدال آتی خود باید ابتدا هفته آینده به تبریز برود و برابر "ماشین سازی" که سقوطش قطعی شده بازی کند و در ادامه نیز در هفته پایانی در مشهد میزبان پرسپولیس تهران باشد. ۲ تیمی که سر و ته جدول را شکل داده اند و روی کاغذ، انگیزه های کم رنگی برای پیروزی در ۲ هفته پایانی نیز خواهند داشت. البته باید دید شاگردان "اکبر میثاقیان" که هم اکنون ۲۴ امتیاز دارند، موفق خواهند شد تا با نمایشی متفاوت ، انگیزه شخصی "فرهاد کاظمی" را -که از سیاه جامگان جدا شد و نیمکت تیم سقوط کرده ماشین سازی را پذیرفت- مغلوب کنند و در بازی آخر نیز در حضور پرشور هواداران خراسانی پرسپولیسی ها را هم که برای کسبر کورد گلزنی، دریافت نکردن گل، امتیاز گرفتن و... چشم به این بازی دوخته اند، از سر راه بردارند. یا خیر؟ در هر صورت به نظر می رسد "راز بقای تیم خراسانی، در بازی هوشمندانه و کم اشتباه و استفاده از حداکثر توان برای پیروزی باشد....

<p>Sun. Apr.23.2017. No.3547</p>	<p>روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی</p>	<p>یک شنبه ۳ اردیبهشت ۱۳۹۶ . شماره ۳۵۴۷</p>
<p><b>ورزش</b></p>	<p><b>خبرآن صوبی</b></p>	<p><b>۶</b></p>



خبرآن صوبی

### ● صبای قم و بازی های پایانی

نماینده قم که در ۲ هفته گذشته برابر استقلال تهران و سیاهان شکست های تلخی را تجربه کرد، اکنون در شرایط حساسی قرار دارد. صبای قم اکنون با ۲۵ امتیاز در ۲ هفته پایانی با "نفت" در تهران و "استقلال خوزستان" در قم جدال خواهد داشت. ۲ تیمی که با مشکلات مالی فراوانی مواجه هستند و اعصاب، کلیدواژه اخبار دو تیم طی هفته های اخیر بوده است. نفت تهران با توجه به از دست دادن شانس کسب سهمیه، اکنون خود را همپای فینال جام حذفی می کند و از انگیزه زیادی در پیروزی در این دیدار برخوردار نیست، اما مقابل "علی دایی" باتیم فصل گذشته از نکات جذاب این جدال خواهد بود. استقلال خوزستان هم برای حضور در لیگ قهرمانان آسیا و قرار از مشکلات، چشم انتظار پایان فصل است و بدون تردید از انگیزه خاصی در هفته آخر برخوردار نیست. اما خوزستانی هانشان داده اند، بازی هایشان چندان قابل پیش بینی نیست.

### ● اوضاع نسبت بهتر سایپا

"سایپا" گرچه این روزها حال و روز خوشی ندارد و برابر صنعت نفت آبادان هم نتوانست در زمین خود به نتیجه لازم برای فرار از سقوط دست یابد، اما اکنون با ۲۹ امتیاز برای فرار از جمع گزینه های سقوط، بدون توجه به نتیجه سایر رقبا، فقط به ۴ امتیاز دیگر برای بقا نیاز دارد. شاگردان "حسین فرکی" در ۲ جدال بعدی خود ابتدا در "شهر آردخود" و سازمان لیگ برتر فوتبال "بازی مهمی را برابر "پیکان تهران" برگزار خواهند کرد و سپس در هفته پایانی در تهران پذیرای تیم سقوط کرده و بی انگیزه "ماشین سازی تبریز" خواهند بود.

ردیف	تیم	بازی	برد	مساوی	باخت	گل زده	گل خورده	تفاضل	امتیاز
۱۳	سایپا	۲۸	۶	۱۱	۱۱	۱۹	۲۸	-۹	۲۹
۱۴	صبای قم	۲۸	۵	۱۰	۱۳	۱۹	۳۰	-۱۱	۲۵
۱۵	سیاه جامگان	۲۸	۴	۱۲	۱۲	۲۲	۳۵	-۱۳	۲۴
۱۶	ماشین سازی تبریز	۲۸	۳	۷	۱۸	۱۸	۴۳	-۲۵	۱۶

### گردونه

ورزش

## اعلام جزئیات حضور نماینده استان در لیگ بر تر کشتی کشور

**رئوفی/** تیم "هیئت کشتی خراسان رضوی" در فصل جاری لیگ برتر کشتی آزاد کشور حضور پیدامی کند. نماینده تام الاختیار اداره کل ورزش و هیئت استان، گفت: پس از رایزنی، تصمیم گرفتیم که از خراسان رضوی نماینده ای در لیگ برتر کشتی حضور داشته باشد و برای همین با ترکیب بازیکنان بومی به مصاف بهترین های کشتی کشور می رویم. مهدی بیگلری "خاطر نشان کرد: شاید خیلی هایگویند تیمی که روانه مسابقات می کنید، باید قوی و قدرتمند باشد، اما باید این مطلب را اضافه کنم که در این زمینه ادعایی نداریم و فقط برای کسب تجربه و میدان دادن به بازیکنان بومی در لیگ برتر شرکت می کنیم. وی اضافه کرد: بر نامه ریزی کردیم تا در لیگ دسته اول کشور هم با حضور ۱۶ کشتی گیر شرکت کنیم. وی افزود: امیر هانی، جلال علیزاده، هاشم مختاری، حمید الهیان، محمدحسین قصاب بوافا، مصطفی نجفی، امیرارسلان تاتاری و احمد میرزاپور ترتیب در اوزان ۵۷ تا ۱۲۵ کیلوگرم کشتی گیران تیم استان در لیگ برتر هستند و همچنین رضا صفایی، رضا رمضان زاده، غلامرضا معافیان، مرتضی علیزاده و حسن پور به عنوان کادر فنی و سرپرست تیم معرفی شده اند. در خور ذکر است، در کشتی آزاد، تاکنون حضور تیم های هیئت کشتی خراسان رضوی، بیمه رازی خویبار، رعد پدافند هوایی تهران، ستارگان کاشان، ستارگان ساری، پاس رستم کلا، هیئت کشتی البرز، مرند آذر بایجان شرقی، هیئت کشتی کرمانشاه و موسسفرهنگی ورزشی بهنام طبعی قطعی شده است و این رقابت ها از ۱۲ اردیبهشت ماه آغاز می شود.

### اخبار کوتاه

**پرویز** - "پریا حیدری" از خراسان رضوی به اردوی تیم ملی کاراته نوجوانان دعوت شد.
\*تعدادی از آرزو ساو دبیران هیئت های ورزشی سرخس با امام جمعه ای شهرستان دیدار کردند.
\* اولین سایت رسمی پروازی - تمرینی تریک، پاراموتور و پاراگلایدر با اختصاص حدود ۴ هکتار زمین در "کالته ابراهیم آباد" شاندیز و هزینه ای بالغ بر ۱۰۰ میلیون تومان افتتاح شد.
**تربت جام- حصادی** /همایش پیاده روی خانوادگی فرهنگیان و دانش آموزان مقاطع ابتدایی و متوسطه دوره اول و دوم از میدان نماز تا مرکز آموزش های درخشان شهید بهشتی تربت جام برگزار شد.

**چساران- باقری/** به مناسبت روز زمین پاک، همایش کوهنوردی عمومی در بالادست روستای خرم آباد این شهرستان برگزار شد.

**قوچان** /ایشان اده در ادامه لیگ برتر و ایلیال خراسان رضوی تیم قوچان در تربت جام، ۳ بریک از سد میزبان گذشت.
\*ایوالفضل قلیچی دونده قوچانی پس از کسب مقام اول دوی ۴۰۰ متر نوجوانان استان به مصاف حریفان کشوری می رود.
\*در مسابقات کشتی باچوخه گودام مرشدبخش خوشان فاروج قوچان برسکوی نخست ایستاد.

### جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهار شنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخ چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی	زمان دقیق
۱۵ دقیقه	۱۵ دقیقه
ساده	ساده

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰
۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰
۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰
۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰
۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰
۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰
۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰
۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰
۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰
۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰

شده است.

۱۰- (۳ حرفی) سسککه نوعی عمل انعکاسی در بدن است که در اثر ..... و سوء هاضمه ایجاد و به راحتی هم در مان می شود.
۱۱- (۳ حرفی) از راه های درمان خانگی سسککه: یک تکه ..... خشک را بجود و سپس ببلعید.
۱۲- (۵ حرفی) گم شده
۱۳- (۳ حرفی) چغندر پخته
۱۴- (۵ حرفی) سرزنش کردن برای تربیت
۱۵- (۳ حرفی) طرف گود خیلی بزرگ
۱۶- (۳ حرفی) از راه های درمان خانگی سسککه: نگه داشتن ..... و شمرن به آرامی از ۱ تا ۱۰
۱۷- (۵ حرفی) از اک خاصیت آنتی بیوتیکی دارد که به پایداری ماء الشعیر کمک می کند. ماء الشعیر علاوه بر رفع ..... روی کار کرد کلیه اثر بسیار خوبی در دواز سنگ کلیه جلوگیری می کند.
۱۸- (۷ حرفی) به مجموعه گیاهان و جانورانی گفته می شود که به صورت وحشی و طبیعی بدون دخالت یا کمک انسان، روی کره زمین زندگی می کنند و به رشد و زاد و ولد مشغولند.
۱۹- (۶ حرفی) نوعی شیرینی
۲۰- (۳ حرفی) حنجره و گلو
۲۱- (۴ حرفی) اصلاح عکس

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را

در باره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

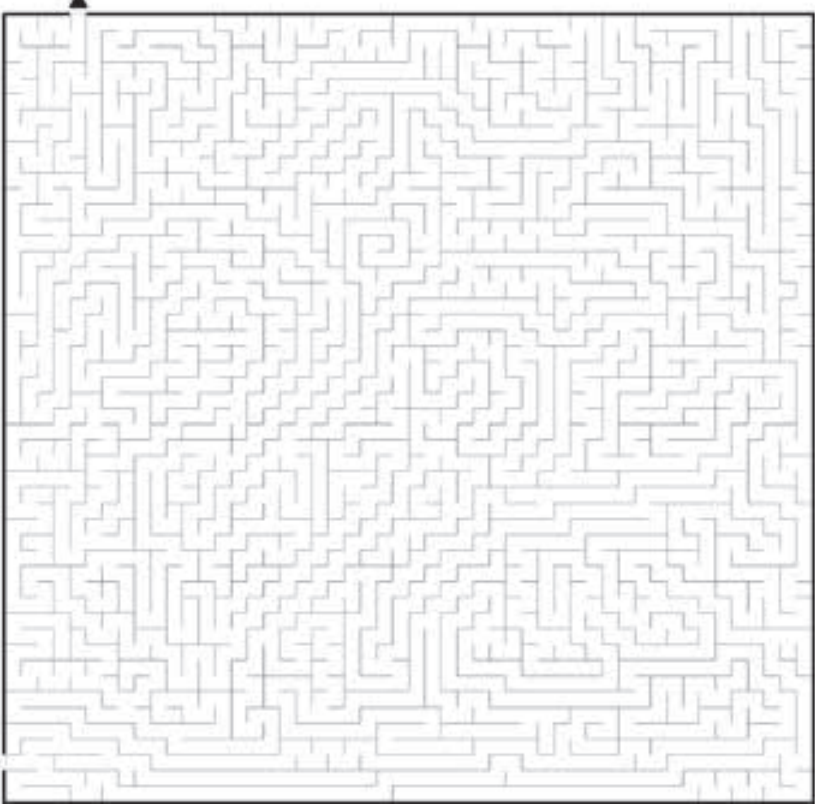
## پاسخ ها

<p>۱- (۵ حرفی) شهر مرقد پیامبر اسلام(ص)</p> <p>۲- (۶ حرفی) تعادل بدن انسان به سه دستگاه .....، دستگاه حس عمقی و دستگاه تعادل که در سیستم شنوایی است، بستگی دارد.</p> <p>۳- (۴ حرفی) به خانم ها توصیه می شود طی هر قاعدگی برای جلوگیری از نفخ شکم و ناراحتی های گوارشی، حجم غذا را کاهش و دفعات وعده های غذایی را افزایش دهند و از مصرف مواد غذایی ..... غافل نشوند.</p> <p>۴- (۳ حرفی) تلاش و عزم برای کاری</p> <p>۵- (۳ حرفی) سوره انجیر</p> <p>۶- (۵ حرفی) علایم کم کاری تیروئید معمولا در اثر کاهش متابولیسم بدن ایجاد می شود و ممکن است شامل ..... افسردگی و افزایش وزن باشد.</p> <p>۷- (۸ حرفی) سسککه زمانی شروع می شود که یک رفتگی و اسپاسم عضلانی باعث منقبض شدن ماهیچه ..... می شود.</p> <p>۸- (۵ حرفی) اگر کودکان بیش فعال است مصرف ..... برای او مناسب نیست، البته نیاززی نیست آن را قذغن کنید اما تا حد امکان مصرف آن را محدود کنید.</p> <p>۹- (۴ حرفی) روی نامه ها بود</p>	<p>۱- (۵ حرفی) شهر مرقد پیامبر اسلام(ص)</p> <p>۲- (۶ حرفی) تعادل بدن انسان به سه دستگاه .....، دستگاه حس عمقی و دستگاه تعادل که در سیستم شنوایی است، بستگی دارد.</p> <p>۳- (۴ حرفی) به خانم ها توصیه می شود طی هر قاعدگی برای جلوگیری از نفخ شکم و ناراحتی های گوارشی، حجم غذا را کاهش و دفعات وعده های غذایی را افزایش دهند و از مصرف مواد غذایی ..... غافل نشوند.</p> <p>۴- (۳ حرفی) تلاش و عزم برای کاری</p> <p>۵- (۳ حرفی) سوره انجیر</p> <p>۶- (۵ حرفی) علایم کم کاری تیروئید معمولا در اثر کاهش متابولیسم بدن ایجاد می شود و ممکن است شامل ..... افسردگی و افزایش وزن باشد.</p> <p>۷- (۸ حرفی) سسککه زمانی شروع می شود که یک رفتگی و اسپاسم عضلانی باعث منقبض شدن ماهیچه ..... می شود.</p> <p>۸- (۵ حرفی) اگر کودکان بیش فعال است مصرف ..... برای او مناسب نیست، البته نیاززی نیست آن را قذغن کنید اما تا حد امکان مصرف آن را محدود کنید.</p> <p>۹- (۴ حرفی) روی نامه ها بود</p>	<p>۱- (۵ حرفی) شهر مرقد پیامبر اسلام(ص)</p> <p>۲- (۶ حرفی) تعادل بدن انسان به سه دستگاه .....، دستگاه حس عمقی و دستگاه تعادل که در سیستم شنوایی است، بستگی دارد.</p> <p>۳- (۴ حرفی) به خانم ها توصیه می شود طی هر قاعدگی برای جلوگیری از نفخ شکم و ناراحتی های گوارشی، حجم غذا را کاهش و دفعات وعده های غذایی را افزایش دهند و از مصرف مواد غذایی ..... غافل نشوند.</p> <p>۴- (۳ حرفی) تلاش و عزم برای کاری</p> <p>۵- (۳ حرفی) سوره انجیر</p> <p>۶- (۵ حرفی) علایم کم کاری تیروئید معمولا در اثر کاهش متابولیسم بدن ایجاد می شود و ممکن است شامل ..... افسردگی و افزایش وزن باشد.</p> <p>۷- (۸ حرفی) سسککه زمانی شروع می شود که یک رفتگی و اسپاسم عضلانی باعث منقبض شدن ماهیچه ..... می شود.</p> <p>۸- (۵ حرفی) اگر کودکان بیش فعال است مصرف ..... برای او مناسب نیست، البته نیاززی نیست آن را قذغن کنید اما تا حد امکان مصرف آن را محدود کنید.</p> <p>۹- (۴ حرفی) روی نامه ها بود</p>
--	--	--

## جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۲/۳]

### نقش یاب مار پیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.



برای کشف تصویر، یک خط شکسته مارپیچ» بسایید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.



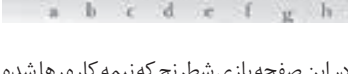
این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پر رنگ کنید تا تصویر را ببینید.



پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

### معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوشتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگوئید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!

جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

### سودوکو

هر روز

۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۷	۴	۸	۵	۳	۲	۱	۶
۸	۳	۷	۶	۹	۵	۴	۲
۹	۸	۵	۱	۶	۳	۷	۴
۶	۷	۹	۸	۲	۱	۳	۵
۵	۶	۱	۳	۷	۴	۲	۸
۴	۵	۲	۱	۳	۷	۴	۸
۹	۶	۱	۳	۷	۴	۲	۸

### ● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳×۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.



۵	۶	۷	۸	۹
۸	۱	۷	۴	۹
۵	۹	۴	۳	۶
۴	۷	۸	۶	۱
۸	۳	۸	۲	۶
۶	۱	۳	۷	۴
۹	۶	۱	۳	۷
۹	۶	۱	۳	۷



۲	۹	۶	۸	۷
۹	۸	۷	۹	۴
۵	۸	۳	۴	۹
۷	۳	۶	۱	۸
۶	۴	۹	۷	۱
۶	۴	۹	۷	۱
۶	۴	۹	۷	۱
۶	۴	۹	۷	۱