

ورزش

خبرآن صوبی

امروز؛ مشهد آوردگاه لشکر "سیاه جامگان" با "آبی جنوب" است

گاهِ پیروزی مشکی

میثاقیان: هواداران ما را تنها نگذارند

گزارش

بهرورز

رقابت های هفته بیست و ششم لیگ برتر فوتبال کشور از امروز با برگزاری ۲ مسابقه، آغاز می شود؛ در شرایطی که تنها ۵ هفته تا پایان این رقابت ها باقی است، یکی از نمایندگان فوتبال استان (سیاه جامگان) امروز از ساعت ۱۶ در ورزشگاه ثامن الائمه (ع) مشهد در یک بازی بسیار مهم، میزبان یکی از نمایندگان فوتبال ایران در جام باشگاههای آسیا (استقلال صنعتی خوزستان) است که با توجه به جایگاه خطرناک تیم خراسانی و ۳سای اخیر این تیم با سرمربی جدید (میثاقیان) و از طرفی امتیازات بالاتر رقیبان، به نظر می رسد وقت آن است که لشکر مشکی در مقابله با پاران آبی جنوب، با کسب این پیروزی خانگی، وضعیت بهتری در جدول برای خود دست و پا کند که البته اگر چه سخت است، اما با همت بازیکنان و حضور تماشاگران شدنی است....

● سابقه رویارویی ۲ تیم

تیم های "سیاه جامگان" و "استقلال خوزستان" تا کنون در لیگ برتر ۳ بار با یکدیگر روبرو شده اند که در ۲ بازی، تیم جنوبی پیروز شده و یک بار نیز بازی با تساوی پایان یافته است. به گزارش "خراسان رضوی" نخستین رویارویی این تیم ها دوم مهر ۹۴ در مشهد بود که خوزستانی ها با تک گل دقیقه ۸۴ "حسن بیت سعید" برنده شدند. بازی بر گشت نیز در ۱۳ اسفند ۹۴ مجددا با پیروزی ۲ بر یک خوزستانی ها و با گل های: موسی کولیپالی

در یک نشست خبری اعلام شد:

حمایت ۹۰میلیون تومانی برای فتح "اورست"

گزارش جلسه میرزاده

جزئیات این صعود برای نمایندگان رسانه های گروهی استان بیان شد که مهم ترین عناوین مطرح شد توسط مسئولان حاضر در این نشست خبری، به شرح زیر بود:

احمد زحمتکش (رئیس هیئت کوهنوردی استان): جواد نوروزی (صعودکننده)، مجید مذهبی (امدادگر و عضو کار گروه پزشکی کمپ اصلی صعود) و حمید کریم پور (مربی و مسئول روابط عمومی صعود) به عنوان نمایندگان استان در صعود به قله اورست، مشارکت می کنند.
● نوروزی کوهنورد خراسانی به عنوان یکی از ۳دارنده نشان بین المللی "پلنگ برفی" کشور، این صعود را انجام خواهد داد.

مجید مذهبی (مسئول کار گروه ایمنی، جست و جو و نجات هیئت استان و همراه تیم صعود): ● کوهنوردی در ذات خود حادثه دار دو آنچه این ورزش را فرح بخشی می کند، رعایت مسائل ایمنی در آن است. ● کوهنوردی حرفه ای، تماشاگر ندارد و این، نمایندگان رسانه های گروهی هستند که زیبایی های آن را باید به مردم معرفی کنند.

جواد نوروزی (رئیس کمیته هیمالیانوردی هیئت و صعودکننده): ● پس از مرحوم "مهدی عمیدی آهنگ"، دومین کوهنورد استان هستم که می خواهم به اورست صعود کنم. ● به همراه ۵ کوهنورد سایر استان های کشور، به کشور نپال سفر می کنم که از جمع حاضر،

فقط من به اورست صعود می کنم و سایر کوهنوردان، به قله "لوتسه" در این کشور صعود می کنند. ● هزینه صعود به قله اورست به ازای هر نفر حدود ۱۹۰ میلیون تومان است که این هزینه، توسط "مؤسسه خیریه مهندس شالچی" تأمین شده است. ● حدود ۲ میلیون تومان هزینه نیز برای بیمه کوهنوردان در جریان صعود به اورست، توسط کوهنوردان به شرکت های بیمه گر داخلی و خارجی (نپال) پرداخت شده است. ● ۱۸ فروردین ماه از مشهد به تهران سفر می کنم و ۱۹ فروردین به همراه سایر اعضای تیم، از تهران عازم "کاتماندو" پایتخت نپال می شوم. ● صعود به قله اورست، حدود ۳۵ روز طول می کشد و طبق برنامه ریزی، صعود نهایی به قله، اوایل خرداد ماه انجام می شود. ● صعود به قله شامل چندین مرحله است و طی آن، ورزشکار باید شرایط جسمی خود را با شرایط آب و هوا و فشار هوای محیط، تطبیق دهد تا بتواند به ارتفاع بیش از ۸ هزار متر صعود کند.

گزارش جلسه

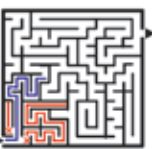
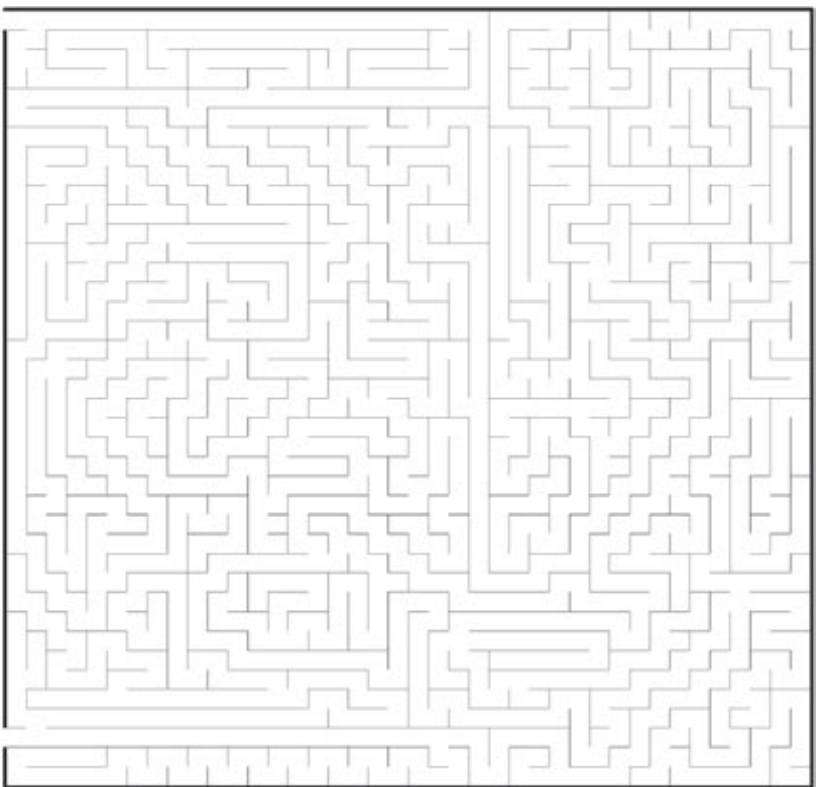
میرزاده

نشست خبری هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان، روز گذشته در اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در این نشست که پیش از صعود "جواد نوروزی"، رئیس کمیته هیمالیانوردی هیئت کوهنوردی استان به قله اورست (بلندترین قله دنیا) و با حضور مدیر روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد،

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۶/۱/۱۶]

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها



● **قانون:** در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است. برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بپایید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد. وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

پیشنهاد: در هر دوراهی، مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

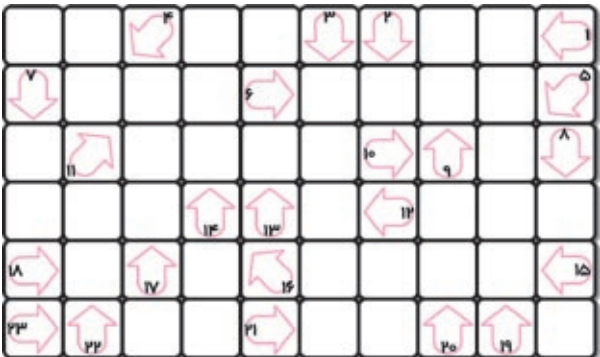
گزارش جلسه

میرزاده

نشست خبری هیئت کوهنوردی و صعودهای ورزشی استان، روز گذشته در اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در این نشست که پیش از صعود "جواد نوروزی"، رئیس کمیته هیمالیانوردی هیئت کوهنوردی استان به قله اورست (بلندترین قله دنیا) و با حضور مدیر روابط عمومی اداره کل ورزش و جوانان استان برگزار شد،

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

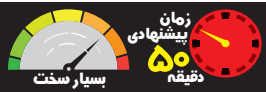


واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخاسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

- ۱- (۷ حرفی) سازمان جهانی بهداشت (WHO) می گوید آمار مبتلایان به این عارضه در سطح بین المللی، در دهه گذشته، تقریباً ۲۰ درصد افزایش یافته است.
- ۲- (۳ حرفی) حیوان دست آموز
- ۳- (۵ حرفی) باتوجه به افزایش بازی های رایانه ای واستفاده از تبلت و تلفن های هوشمند، این بیماری به همراه افزایش وزن و دیگربیماری های متابولیک، همنشین کودکان در آینده خواهد بود.
- ۴- (۳ حرفی) موی گردن اسب
- ۵- (۳ حرفی) سیب سبز یا سیب فرانسوی، به دلیل داشتن اسیدهای آلی فراوان، برای رفع گرمی و حرارت بدن، التهاب این عضو داخلی بدن و کاهش تهوع ناشی از گرم مزاجی یا گرم مزاجی مفید است.
- ۶- (۲ حرفی) پیاده روی زیر نور ملایم خورشید بهترین روش برای تأمین این ویتامین مورد نیاز بدن است.
- ۷- (۵ حرفی) از ابزار آشپزی
- ۸- (۲ حرفی) ورزش زمستانی
- ۹- (۳ حرفی) واحد شمارش چهارپایان
- ۱۰- (۴ حرفی) در سفره صبحانه هست
- ۱۱- (۲ حرفی) آب بند



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ۱ | | ۶ | ۹ | |
| | | | ۱ | | ۳ |
| ۶ | | ۷ | | | ۵ |
| | ۳ | | | ۴ | |
| | | | | | ۹ |
| ۸ | | ۶ | | ۵ | |
| | ۵ | | | | ۸ |
| ۹ | | | ۱ | | |
| | ۴ | ۲ | | ۷ | ۳ |



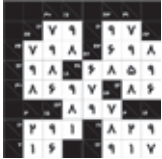
| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ۱ | | ۸ | | ۶ |
| ۵ | | ۸ | | ۱ | ۹ |
| | ۲ | | | ۹ | |
| ۹ | | | | | ۵ |
| | | | ۶ | | |
| | ۶ | ۴ | | | ۸ |
| | | | ۲ | | ۷ |
| ۶ | | ۷ | | ۱ | ۲ |
| | ۸ | | | ۳ | ۴ |



| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | ۷ | | ۱ | | ۵ |
| | | ۷ | | | ۸ |
| ۹ | | | ۴ | ۶ | |
| | ۹ | | | | ۱ |
| | | | | ۴ | |
| | | | | | ۹ |
| ۵ | | ۲ | | | |
| | | ۳ | ۲ | | ۶ |
| | | | | ۹ | |
| ۷ | | | | | ۳ |
| | ۲ | | ۸ | | |

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ قمی تکراری نباشد.



لطفاً نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۰۹۹۹ ۲۰۰۰ پیامک کنید.

پاسخ ها

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| ۹ | ۸ | ۱ | ۴ | ۵ | ۶ | ۷ | ۳ | ۲ | ۱ |
| ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |
| ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ |
| ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ |
| ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ |
| ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ |
| ۵ | ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ |
| ۴ | ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ |
| ۳ | ۲ | ۱ | ۸ | ۷ | ۶ | ۵ | ۴ | ۳ | ۲ |