

از میان خبرها

ورزش

واکنش مربی سابق دوندۀ خراسانی به اظهارات مربی فرانسوی

پیروز– مربی خراسانی سابق دوندۀ ملی پوش خراسانی گفت: مربی فرانسوی اعلام کرده تمرینات "تفتیان" در گذشته اشتباه بوده، اما او اگر با امکانات ما یک قهرمان استانی نتحول داد، آن وقت ادعا کند.
"احمد رمضان زاده" در گفت‌وگو با فارس، در واکنش به صحبت‌های مربی فرانسوی "حسن تفتیان" گفت:
اولا این مربی چطور بررسی کرده که می‌گوید تمرینات بدن سازی غلط بوده است؟ ما در یک پیست خاکی در تربت حیدریه تمرین می‌کردیم و با اوراقی خودروهاوزنه در ست می‌کردیم و دوندۀ این شهرستان با این شرایط به سطح جهانی رسید.
به نظر من، مربیان خارجی فقط پول مفت می‌گیرند و حرف‌هایی می‌زنند که توهین به تمام مربیان ایرانی است.
یک دهم پولی که به او می‌دهند را به من ندادند.
وی ادامه داد:
قدر اسیون باید پاسخ این مربی فرانسوی را بدهد.
در آن زمان، هیچ کس در خواب هم نمی‌دید یک دوندۀ ایرانی به ر کورد ۱۰٫۰۴ ثانیه در ۱۰۰ متر برسد.

اخبار کوتاه

طرقبه، عابد خراسانی / اولین دوره مسابقات تکواندوی سبک "هان مادانگ" در طرقبه شان‌دیز با حضور بیش از ۱۰۰ تکواندوکار در ده‌های سنی ۱۹ تا ۹ سال در سالن رزمی مجموعه آزادی طرقبه برگزار شد.
نفرات برتر این دوره از مسابقات: حامد سلیمانزاده طرقبه، علیرضا صنعتی، نیما حافظ طرقبه، بنیامین محمد دوست، ابوالفضل اسفندیاری، علیرضا اسدی، ابوالفضل ترکانلو، علی اصغر مهدیزاده، علی ابراهیمی و الیاس اسحاقی .

فریمان، اصغری / در اولین دوره مسابقات قوی ترین مردان شهر سفیدسنگ یادبود مرحوم حسن قلی پور، پایان احمد سالاری، حسین پور موسایی و سجاد قرائی به مقام‌های برتر دست یافتند.

سرخس، محمودی / کارشناس تربیت بدنی آموزش و پرورش سرخس از برگزاری اولین دوره بازی های بومی محلی دانش آموزان شهرستان خبر داد.

سرخس، تمدن– رئیس هیئت ووشوی سرخس از کسب ۹ نشان توست و ورزشکاران این شهرستان از مسابقات شاتولین استان خبر داد.
* «علی سروری» ورزشکار شهر مزداوند سرخس نشان برنز ۵۵ کیلوگرم مسابقات مچ اندازی کشور را در گرگان کسب کرد.

پیروز– تیم بانوان تکواندوی استان با ۱۲ برد و ۱۰ باخت تیمی و ۸۲ بر دو ۹۲ باخت انفرادی و امتیاز نهایی از ۳۶ در جایگاه ششم جدول ۱۲ تیمی لیگ برتر جوانان و بزرگسالان کشور قرار گرفت و در پایان به عنوان تیم اخلاق مسابقات نیز شناخته شد.
* سه شاگرد استان به نام های آریا نسیمی شاد، محسن مهمان نواز و سینا غلامپور به اردوی تیم ملی بزرگسالان دعوت شدند.

۶

دوشنبه ۲۳ اسفند ۱۳۹۵ . شماره ۳۵۲۶

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی خراسان رضوی

Mon. Mar.13.2017, No.3526

ورزش

خبرآن صوبی

تنها نماینده هندبال استان در لیگ برتر کشور به ایستگاه آخر رسید

رتبه چهارم در تیررس «بیتا»

گزارش

مجید خروشی

قطار مسابقات لیگ برتر هندبال کشور امروز به ایستگاه آخر می رسد. در هفته هجدهم، تیم هندبال «بیتای سبزوار» دیداری حساس را برابر تیم «نیروی زمینی تهران» در سبزو ار برگزار خواهد کرد. در آستانه آخرین بازی تنها نماینده هندبال استان، به سراغ چند تن از دست اندرکاران این تیم رفقیتم تا ارزیابی آنها را از فصل جاری لیگ برتر بدانیم.

● تعریف چشم انداز چند ساله در هندبال

مدیر عامل باشگاه فرهنگی ورزشی "بیتای سبزوار" در گفت و گو با "خراسان رضوی" ضمن اشاره به این که این باشگاه فرهنگی ورزشی برای حضور مؤثر در رقابت های ورزشی، چشم انداز چندین ساله ای را تعریف و تدوین کرده است، می گوید: پس از دو سال که هندبال شهرستان سبزو ار در لیگ برتر بزرگ سالان کشور حضور نداشت، شرکت تولیدی «بیتا» برای حمایت مالی از تیم هندبال سبزو ار اعلام آمادگی کرد و توانستیم با هماهنگی و تلاش رئیس هیئت هندبال استان، حضور ما را در لیگ برتر هندبال کشور قطعی کنیم. "احمد پروغنی" هدف شرکت بیتا را، کمک به ارتقای سطح فنی، استعدادیابی و افزایش کیفیت هندبال سبزو ار می داند و می افزاید: هندبال سبزو ار در ده های مختلف سنی در مسابقات کشوری حضور مؤثری دارد و شرکت بیتا با استفاده از عوامل اجرایی و حمایت مسئولان شهرستان به دنبال افزایش اتحاد تیمی، تقویت ورزش حرفه ای و گسترش فعالیت گروهی است. وی که سرپرست هیئت هندبال سبزو ار نیز است، ادامه می دهد: با توجه به محدودیت هایی که برخی نهادها، سازمان های دولتی و غیر دولتی مانند: فرمانداری و شهرداری سبزو ار دارند، توقع کمک مالی نداریم؛ اما انتظار داریم در این شرایط نامناسب اقتصادی که بخش خصوصی برای حمایت تیم های ورزشی وار میدان می شود و در این زمینه هزینه می کند، فرهنگ تجلیل و تکریم این سرمایه گذاران را ترویج دهیم و حتی به قدر برگزاری یک مراسم تقدیر و تشکر، از زحمات آنان تجلیل کنیم. بروغنی

● تمرینات منظم و همدلی

کاپیتان تیم هندبال "بیتای سبزو ار" درباره جایگاه این تیم در لیگ امسال به خبرنگار ما می گوید: خوشبختانه با جذب حامی مالی، نماینده ای از

ردیف	نام تیم	بازی	برد	باخت	مساوی	گل زده	گل خورده	تفاضل	امتیاز
۱	شهرداری کاشان	۱۷	۱۱	۳	۳	۴۸۳	۴۳۶	۴۷	۲۵
۲	نفت و گاز چگساران	۱۷	۱۱	۴	۲	۴۸۲	۴۷۰	۱۲	۲۴
۳	فولادسار کسپاهان	۱۷	۹	۷	۵	۴۲۷	۴۰۳	۲۴	۲۳
۴	هیئت مردنشت	۱۷	۹	۷	۱	۴۵۶	۴۴۶	۱۰	۱۹
۵	بیتای سبزو ار	۱۷	۷	۶	۴	۴۴۲	۴۱۴	۸	۱۸
۶	هپکوی اراک	۱۷	۸	۸	۱	۴۴۳	۴۵۴	-۱۱	۱۷
۷	مس کرمان	۱۷	۶	۸	۳	۴۴۴	۴۲۷	۱۷	۱۵
۸	نیروی زمینی تهران	۱۷	۶	۱۱	۰	۴۳۱	۴۶۲	-۳۱	۱۲
۹	توسعه عمران باقیق	۱۷	۴	۱۱	۲	۴۳۰	۴۶۷	-۳۷	۱۰
۱۰	شهرداری رویمه	۱۷	۲	۱۲	۳	۴۴۰	۴۷۹	-۳۹	۷

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۲۳]

معمای هوش

دوشنبه ها و پنجشنبه ها



ضمناً برای چینش تکه ها، شما مجاز هستید در موارد دلخواه تکه ها را پشت و رو کنید.

سودوکو

هر روز

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

گردونه

ورزش

ملی پوشان ۹۸ در راه مشهد

ورزشگاه امام رضا(ع) فردا افتتاح می شود

شید- ورزشگاه ۳۰ هزار نفری "امام رضا(ع) مشهد" فردا افتتاح می شود. به گزارش پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان، در مراسم افتتاح این ورزشگاه که مدرن ترین و مجهز ترین ورزشگاه ایران به حساب می آید، تولیت استان قدس رضوی، مدیر کل ورزش و جوانان اسان، جمعی از مسئولان کشوری و ورزشی و همچنین، تعدادی از ملی پوشان فوتبال ایران در جام جهانی ۱۹۹۸ فرانسه، حضور خواهند داشت. در خور ذکر است که از سال ۸۹ تا کنون، وعده های متعددی برای افتتاح این ورزشگاه، از سوی مسئولان مرتبط و غیر مرتبط داده شد و طاهرا قرار است پس از چندین سال انتظار، فردا شاهد افتتاح این ورزشگاه پیشرفته باشیم.

لیگ دسته یک فوتبال کتسور

وضعیت "مقاومت مپ شهرداری مشهد" بحرانی شد

پیروز– هفته هفدهم لیگ دسته اول فوتبال باشگاه های کشور شنبه شب گذشته برگزار شد. به گزارش پایگاه خبری فوتبال ایران،، تیم "مقاومت مپ شهرداری مشهد" باتساری پر گل ۵ بر ۵ مقابل "سن ایچ ساوه" در مشهد به پرنگاه سقوط به لیگ دسته دوم نزدیک تر شد. تیم "دانش ورزش فریمان" هم با ارائه یک بازی ضعیف ۳ بر صفر، مغلوب میهمانش بالان صنعت شیراز شد و تیم فردوسی نیز در استان البرز، ۴ بر ۲ مقابل "میل کریمی" شکست خورد.

● اعلام رای انضباطی دیدار جنجالی "فردوسی" در مشهد

همچنین روز گذشته تیم "بهراد ارببیل" بازنده پرونده انضباطی و دیدار جنجالی با "فردوسی" در مشهد شد. دیدار جنجالی فردوسی و بهراد اربدل در مشهد که با درگیری و حواشی خاصی در مشهد نیمه کاره ها شد، با اعلام دبیر کمیته فوتبال ۳ بر صفر به سود مشهدی ها ثابت شد. کاظم سلیمانی، دبیر کمیته فوتبال به خانه فوتبال گفت: پس از بررسی انجام شده و گزارش های داوران و ناظران بازی و شواهد مدارک ارائه شده در کمیته انضباطی و کمیته فوتبال این دیدار ۳ بر صفر به سود "فردوسی مشهد" اعلام می شود.

اخبار کوتاه

ناسخ

گزارش عملکرد یک ساله فوتبال تابستان به ابوبکری مشاور فرماندار، اعضای هیئت رئیسه و کمیته فنی هیئت فوتبال تابستانه شد.
* تیم فوتبال آموزشگاه متوسطه اول حضرت محمد(ص) از تابستان به مسابقات آموزشگاه های استان اعزام شد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

● **قانون:** پاسخ ها را حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خود خانه فلش دار آغاز کنید)، در آغاز هر سوال گفته شده که با سخش چند حرف دارد.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

۱۰– (۴ حرفی) بهترین شیوه برای رسیدن به تناسب اندام و بازوهای عضلانی، تغذیه سالم و
منظم است. لذا نیازی به مصرف مکمل نیست.
۱۱– (۴ حرفی) در ظرف فلزی به مانند آلومینیم، نیکل و احتمال نشت فلز به غذا وجود دارد؛ در حالی که این خطر در ظروف گلی وجود ندارد.
۱۲– (۴ حرفی) قائم مقام وزیر بهداشت، در مان و آموزش پزشکی گفت: بیماری های، هفتمین عامل مرگومردر کشور است.
۱۳– (۳ حرفی) شش یا جگر سفید
۱۴– (۵ حرفی) سنگ شرمه
۱۵– (۲ حرفی) پدر بزرگ
۱۶– (۴ حرفی) سوره ۱۰۶ قرآن
۱۷– (۵ حرفی) بی توری کم نور
۱۸– (۳ حرفی) رشته باریک
۱۹– (۶ حرفی) علوم مربوط به داستان و شعر
۲۰– (۴ حرفی) میوه هایی با کمترین میزان قند اینها هستند: آووکادو، لیمو ترش، پربواس، تمشک و
۲۱– (۴ حرفی) از پیامبران اولوالعزم
۲۲– (۶ حرفی) شاعر علی ای همای رحمت
۲۳– (۴ حرفی) نیش نه از ره کین است

۱– (۸ حرفی) آب ذخیره شده در ظروف باعث کاهش سطح هورمون تستوسترون در بدن می شود، در حالی که آب نگهداری شده در ظروف سفالی باعث بهبود روند سوخت و ساز بدن می شود.
۲– (۳ حرفی) عصاره گل سرخ را می توان به این بخش داخلی دهان مالید چون برای تقویتش بسیار مفید است.
۳– (۶ حرفی) بد نیست به جای مشغول شدن با تلفن همراه و تبلت در خودرو، که در حال حرکت، اتفاقاً باعث تهوع و می شود، با معاشرت، به هم ۴– (۵ حرفی) انواع میوه های فصل که خور دنشان از ناشی از بی تحرکی در سفر جلوگیری می کند، از بهترین خوردنی های داخل خودرو است.
۵– (۴ حرفی) برجستگی های قرمز رنگ و خارش دار روی پوست است که به سرعت گسترش می یابد.
۶– (۲ حرفی) شهری زیارتی در ایران
۷– (۴ حرفی) میوه، حاوی و دیگر مواد مغذی است که احساس سیری بیشتری را ایجاد می کند و در پی آن بدن به آرامی قند را جذب می کند.
۸– (۴ حرفی) فراوان عربی
۹– (۴ حرفی) تازموجدید

رخ سفید به ۴4 می رود. اگر سرباز سیاه دیف b با b1 برسد و به هر مهره ای تبدیل شود یا اگر شاه سیاه به d5 برود، رخ سفید به d4 می رود تا سیاه مات شود. اما اگر شاه سیاه به c6 برود، رخ سفید به e6 می رود تا سیاه مات شود. اگر هم سرباز سیاه دیف b از دن اسب سفید به c6 برود و وزیر سفید به d1 می رود تا سیاه مات شود.

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----

پاسخ ها

۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱۰	۱۱	۱۲	۱۳	۱۴	۱۵	۱۶	۱۷	۱۸	۱۹	۲۰	۲۱	۲۲	۲۳	۲۴	۲۵	۲۶	۲۷	۲۸	۲۹	۳۰	۳۱	۳۲	۳۳	۳۴	۳۵	۳۶	۳۷	۳۸	۳۹	۴۰	۴۱	۴۲	۴۳	۴۴	۴۵	۴۶	۴۷	۴۸	۴۹	۵۰	۵۱	۵۲	۵۳	۵۴	۵۵	۵۶	۵۷	۵۸	۵۹	۶۰	۶۱	۶۲	۶۳	۶۴	۶۵	۶۶	۶۷	۶۸	۶۹	۷۰	۷۱	۷۲	۷۳	۷۴	۷۵	۷۶	۷۷	۷۸	۷۹	۸۰	۸۱	۸۲	۸۳	۸۴	۸۵	۸۶	۸۷	۸۸	۸۹	۹۰	۹۱	۹۲	۹۳	۹۴	۹۵	۹۶	۹۷	۹۸	۹۹	۱۰۰
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----