اخبار

ورزش

مدیرکل:ورزش استان در ورزش حرفه‌ای خلاصه نمی‌شود

پیروز- مدیرکل ورزش و جوانان استان گفت: ورزش استان تنها در حوزه ورزش حرفه ای خلاصه نمی شود و بر همین اساس باید تمام جنبه های ورزش بررسی شود. "کوروش صبوریان" در گفت و گو با ایرنا افزود: در حوزه ورزش حرفه ای تا حد توان به مجموعه های مختلف فعال در این زمینه کمک شده است. وی درباره گلایه برخی خبرنگاران از صحبت هایش در یک برنامه تلویزیونی گفت: صحبت هایی که مطرح شد، به هیچ عنوان توهین به حساب نمی آید و تنها پاسخی به انتقاداتی بود که مطرح شد.

لیگ دسته یک فوتسال کشور

۳نماینده استان به میدان می روند

پیروز- ۲نماینده از ۳نماینده فوتسال استان در لیگ دسته اول کشور امروز در مشهد و فریمان به میدان می روند. به گزارش پایگاه خبری فوتسال ایران، طبق برنامه از ساعت ۱۶ این مسابقات به این شرح برگزار می شود: دانش ورزش فریمان-نفت امیدیه (سالن شهید مطهری فریمان) * مقاومت مپ شهرداری مشهد-پارسیان شهرقدس (سالن کارگران مشهد) همچنین دیگر نماینده استان تیم "فردوسی" مشهد نیز میهمان تیم "مقاومت قرچک" است.

مشهد،سال آینده میزبان تیراندازان باکمان کشور می‌شود

پیروز- رئیس هیئت تیراندازی با کمان استان گفت: مسابقات تیراندازی با کمان قهرمانی کشور سال آینده در مشهد برگزار می شود. "محمود کریم زاده" در گفت و گو با پایگاه خبری اداره کل ورزش و جوانان استان با اشاره به عملکرد امسال اظهار کرد: امسال اولویت کاری ما استعدادیابی در سه رده سنی نونهالان، نوجوانان و جوانان بود که خوشبختانه با حضور ۲۰۰ نفر این مهم برگزار شد. وی در ادامه به برگزاری اولین دوره مسابقات تیراندازی با کمان اشاره کرد و گفت: ورزشکاران بسیاری از سراسر استان در این مسابقات شرکت کردند که از فعالیت های چشمگیر هیئت در سال ۹۵ بود.

اخبار کوتاه

ناسخ

جلسه کمیته فنی مسابقات فوتسال جام ادارات شهرستان تایباد (یادواره شهدای آتش نشان) برگزار شد. *مسابقات فوتسال جام ادارات کلات در سالن شهید قره خانی با حضور ۸ تیم از ادارات این شهرستان آغاز شد. *جواد غلامی کوهنورد لاینی به قله شیر باد نیشابور صعود کرد.

رقابت ۱۰۰ شناگر نابینا و کم بینای کشور در مشهد

صید طلا از آب!

گزارش

میرزاده

سومین دوره مسابقات شنای نابینایان و کم بینایان کشور، از روز گذشته به میزبانی هیئت ورزش های نابینایان و کم بینایان استان و با همکاری انجمن شنای فدراسیون نابینایان و کم بینایان، در مشهد آغاز شد. به گزارش "خراسان رضوی"، در این مسابقات که در استخر "شادروان غیاثی" مجموعه ورزشی ۱۵ خرداد مشهد برگزار می شود، شناگران ۲ روز، به رقابت می پردازند که با این حساب، این رقابت ها، امشب، با معرفی نفرات برتر، در مشهد به پایان می رسد. گزارش "خراسان رضوی" را از این رقابت ها امروز تقدیم علاقه مندان می کنیم....

آغاز رقابت حدود ۱۰۰ شناگر در مشهد

سرمربی تیم ملی شنای نابینایان و کم بینایان درباره این مسابقات به خبرنگار ما می گوید: این رقابت ها، سومین دوره رقابت های قهرمانی کشور و انتخابی تیم ملی است که در استخر مسافت کوتاه (استخر به عرض ۲۵ متر) برگزار می شود. "حمید شریفیان" می افزاید: در این رقابت ها، حدود ۱۰۰ شناگر (۹۶ ورزشکار) در ۳ کلاس پزشکی مربوط به میزان و درصد تخصصی کم بینایی و نابینایی، از استان های خراسان رضوی، فارس، اصفهان، البرز، تهران، کردستان، لرستان، خوزستان، آذربایجان شرقی، همدان، مازندران و یزد، حضور دارند. وی خاطرنشان می کند: سال آینده، مسابقات پارا آسیایی جوانان به میزبانی امارات و مسابقات پارا آسیایی بزرگسالان به میزبانی اندونزی را پیش رو داریم؛ به همین دلیل، نفرات برتر مسابقات مشهد، به تیم ملی دعوت می شوند تا آمادگی های لازم را کسب کنند. شریفیان افزود: این رقابت ها، در ۱۰ ماده انفرادی و ۲ ماده تیمی برگزار می شود و ۲۵ داور از استان های خراسان رضوی و تهران، قضاوت این رقابت ها را بر عهده دارند. وی با تشکر از میزبانی خراسان رضوی در این رقابت ها می گوید: شناگران کم بینا و نابینای استان خراسان رضوی نیز در شرایط بسیار خوبی قرار دارند و طی سال های گذشته نیز در تیم های ملی، حضور موفقی داشته اند.

گلایه از برخی کم لطفی ها

رئیس هیئت ورزش های نابینایان و کم بینایان استان نیز به خبرنگار ما می گوید: هر چند، به دلیل برخی کم لطفی های هیئت ورزش های جانبازان و معلولان استان، شناگران نابینا و کم بینای استان نتوانستند از استخر مجموعه ورزشی ۱۵ خرداد برای تمرینات استفاده کنند و تمرینات آنها، مدتی نیز با تعطیلی همراه شد، اما تلاش کردیم از سایر استخرها، برای ادامه تمرینات این افراد، استفاده کنیم. سردار "محمود باقرزاده" خاطرنشان می کند: هم اکنون، تمرینات شناگران نابینا و کم بینا، ۳ روز در هفته برگزار می شود و ۳ شناگر استان نیز که عضو تیم ملی هستند، با مساعدت مجید مشتاق عشق (رئیس هیئت شنای استان) به صورت ویژه در کنار شناگران سالم، تمرینات خود را ادامه می دهند. وی می افزاید: متأسفانه هنوز نتوانسته ایم برای تأمین استخر تخصصی، اقدام ویژه ای کنیم و ورزشکاران نابینا و کم بینا، در زمان مشترک با تمرینات سایر تیم ها، از استخرهای دیگر استفاده می کنند.

دور خیز چهارمین قهرمانی

مسئول کمیته شنای هیئت استان نیز می گوید: از سال ۸۶ و به صورت پایه ای، تمرینات شنای نابینایان و کم بینایان استان، با حضور ۲۰ شناگر آغاز شد که بعضی از آنها در رقابت های قهرمانی آسیا، موفق به کسب مدال شده اند. "مهران تازه روح" افزود: به لطف امتیاز میزبانی در این مسابقات، ۲ تیم از استان در این رقابت ها حضور دارند که امیدواریم در رقابت های مشهد، برای چهارمین سال متوالی، عنوان قهرمانی کشور را به دست آوریم. وی خاطرنشان می کند: متأسفانه، وضعیت تمرینات شناگران نابینا و کم بینای استان، به دلیل برخوردار نبودن از استخر اختصاصی، با مشکلاتی همراه است و برای ادامه مسیر، نیازمند حمایت بیشتر مسئولان هستیم.

افتخارآفرینی با هزینه شخصی

شناگر خراسانی که مدال طلای جوانان و چندین مدال نقره و برنز بزرگسالان آسیا را در کارنامه دارد نیز با اشاره به مشکل استخر برای انجام تمرینات خود می گوید: با توجه به بودجه کم هیئت، با هزینه شخصی به تمرین می پردازم. "محمدحسین کریمی" می افزاید: در استان، افراد مستعدی برای حضور در این رشته ورزشی وجود دارند که تمرینات مستمر و افتخارآفرینی آنها در رقابت های مختلف، مستلزم توجه بیشتر و ارائه امکانات تمرینی مناسب به آنهاست.

عکس‌ها: وحیدیان

گردونه

ورزش

مدال نقره پیشکسوتان آسیا برای دوچرخه سوار استان

پیروز- رئیس هیئت دوچرخه سواری استان، از کسب مدال نقره مسابقات قهرمانی پیشکسوتان آسیا در بحرین در ماده "استقامت جاده" توسط دوچرخه سوار استان خبر داد. "مهدی روزبهانه" به ایرنا گفت: "کمال رازی" در این ماده، نقره آسیا را به دست آورد. وی افزود: این مسابقات تا ۱۲ ماه جاری ادامه دارد و "کیوان رکانی" دیگر نماینده استان نیز طی روزهای آتی با دیگر رقبای خود، رقابت می کند.

محرومیت مدیرعامل "سیاه‌جامگان"

عباسی: شاید به خاطر تهران نرفتن، محروم شدم!

پیروز- کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال از محرومیت مدیرعامل سیاه جامگان تا اطلاع ثانوی خبر داد. به گزارش مهر، با حکم کمیته اخلاق، "علی عباسی" تا اطلاع ثانوی از هر گونه فعالیت فوتبالی محروم شد. مرتضی تورک، رئیس کمیته اخلاق اعلام کرد رای نهایی پرونده وی پس از بررسی نهایی اعلام خواهد شد.

این گزارش حاکی است، کمیته اخلاق فدراسیون فوتبال در حالی از محرومیت مدیرعامل سیاه جامگان خبر داده که هیچ اشاره ای به دلیل این محرومیت نکرده است. البته مدیرعامل باشگاه در گفت و گو با فارس، درباره محرومیتش گفت: آقایان، شنبه با من تماس گرفتند که به جلسه بروم و من گفتم نمی آیم. فکر می کنم به دلیل همین مسئله مرا محروم کردند. وی افزود: البته زیاد برایم فرقی نمی کند که محروم شوم اما باید حرف هایی را به رئیس فدراسیون بگویم.

اولین تمرین سیاه‌جامگان با کادرفنی جدید

پیروز- نخستین تمرین "سیاه جامگان" با کادرفنی و سرمربی جدید برگزار شد. به گزارش فارس، مراسم معارفه و نخستین تمرین "سیاه جامگان" با حضور "اکبر میثاقیان" روز گذشته در ورزشگاه کارگران مشهد برگزار شد. گفته می شود پس از تمرین، مسئولان باشگاه نیز تا ۱۰ درصد دیگر از مطالبات بازیکنان را به حساب آنها واریز کردند. بعد از انتخاب میثاقیان به عنوان سرمربی، وی "اکبر محمدی" (سرمربی اسبق تیم ملی نوجوانان) را به عنوان دستیار انتخاب کرد. همچنین "رمضان شکری" نیز به عنوان دیگر دستیار میثاقیان انتخاب شد. "شاپور رجب زادگان" نیز به عنوان مربی دروازه بانان کنار میثاقیان فعالیت خواهد کرد و قرار است به زودی سرپرست جدید تیم نیز انتخاب شود.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۲/۱۰]

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

جدول ورزشی

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر خانه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر خانه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر خانه می نویسید تکراری نباشند.

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

	۱۲	۲۸	۱۰		۱۰	۲۸		
۲۰				۱۶			۶	
۹			۱۱ ۱۲					
۶			۱۰ ۱۲					
۱۸				۸ ۹				
	۱۲	۲۳ ۹				۳	۱۰	
۲۰				۹				
۶				۵				

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید سطر ۱۰ با ۴+۳+۲+۱ پُر می شود. اما بزرگترین رقم مجاز در ستون ۲۸، رقم ۴ است. پس در تقاطع باید ۴ باشد.

حالا برای تکمیل ستون ۲۸ باید ۹+۸+۷ داشته باشیم. اما ۸ و ۹ در سطر ۸ ممنوع هستند. پس باید رقم ۷ را در خانه زیر ۴، نوشت.

برای تکمیل همان ستون باید رقم های ۸ و ۹ را در آن نوشت. اما رقم ۸ در سطر ۸ ممنوع است. پس ۹ در خانه بالایی ستون است و ۸ زیر آن قرار دارد.

برای تکمیل ستون ۶ به ۳+۲ نیاز داریم. اما ۳ در سطر ۱۱ باوجود رقم ۸ قبلی، مجاز نیست. پس ۲ بالا و ۳ پایین می آید تا محدوده پُر شود.

برای حل هر معما کافی است:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی کنیم و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

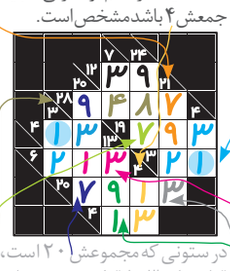
جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچ کدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱+۲
۴	۲	۱+۳
۱۶	۲	۷+۹
۱۷	۲	۸+۹
۶	۳	۱+۲+۳
۷	۳	۱+۲+۴
۲۳	۳	۶+۸+۹
۲۴	۳	۷+۸+۹
۱۰	۴	۱+۲+۳+۴
۱۱	۴	۱+۲+۳+۵
۲۹	۴	۵+۷+۸+۹
۳۰	۴	۶+۷+۸+۹

▲ «جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.



در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

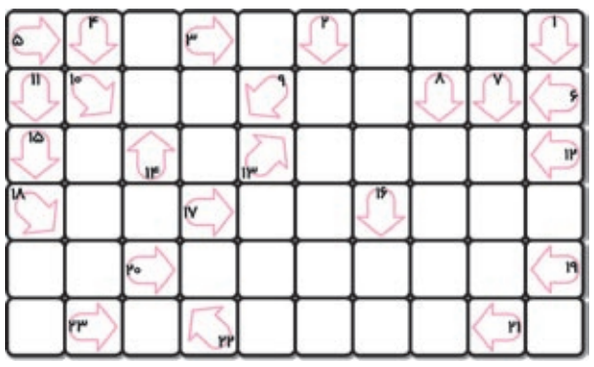
در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پرکردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در ستونی که مجموعش ۲۱ است دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۶ حرفی) ستاره شمشیربازی ایران (مجتبی عابدینی) کاپیتان تیم سابر کشورمان در این کشور با عنوان پنجمی به کار خود پایان داد.

۲-(۳ حرفی) پُشته و کتل

۳-(۷ حرفی) نان ترونیچ صربستانی که برای آغاز مذاکراتش با فدراسیون این رشته به ایران آمده بود، مسئولیت تیم های پایه ایران را بر عهده گرفت.

۴-(۳ حرفی) گره پیشانی

۵-(۴ حرفی) بازرگان و پیشه ور

۶-(۷ حرفی) بابرنمونیخ در دیداری که آنچلوتی برای هزارمین بار روی نیمکت مربیگری نشست با ۸ گل مقابل این تیم جشنواره گل به راه انداخت.

۷-(۴ حرفی) از رودهای استان گلستان

۸-(۵ حرفی) این اسطوره ژاپنی ۵۰ ساله کماکان به فوتبال خود ادامه می دهد و نشان داده که اعداد و ارقام و سن و سال برایش بی معنی هستند.

۹-(۵ حرفی) داور ایرانی سابق بوندس لیگا که از باستین شواین اشتایگر تشکر کرد. او در سال ۲۰۱۱ شب قبل از بازی تیم های کلن و ماینتس اقدام به خودکشی کرد.

۱۰-(۴ حرفی) بعد از استعفای محمدعلی شجاعی از خزانه داری کمیته ملی المپیک، هیئت اجرایی اورا به عنوان سرپرست خزانه داری معرفی کرد.

۱۱-(۲ حرفی) ضربه سر فوتبالیست

۱۲-(۵ حرفی) دعوا و دشمنی

۱۳-(۳ حرفی) شلیک فوتبالیست

۱۴-(۳ حرفی) خوگرفتن

۱۵-(۴ حرفی) سرمربی تیم فوتبال نفت تهران که در مورد اعتصاب بازیکنان گفت نمی تواند بازیکنانش را هر روز با خواهش و تمنا به تمرینات بیاورد.

۱۶-(۳ حرفی) ارج و مرتبه

۱۷-(۶ حرفی) قهرمان ایرانی دوچرخه سواری آسیا که مدال طلای خود را به یکی از مددجویان موسسه توانبخشی همدم اهدا کرد.

۱۸-(۳ حرفی) پارچه صاف کن

۱۹-(۵ حرفی) پرده سینما

۲۰-(۴ حرفی) زینب گیوه و مائده برهانی، ملی پوشان والیبال ایران، به درخواست این تیم پاسخ مثبت دادند و راهی بلغارستان شدند.

۲۱-(۶ حرفی) او در حالی از لسترسیتی برکنار شد که کمتر از یک سال پیش توانسته بود تیم کم آوازه اش را قهرمان لیگ برتر انگلیس کند.

۲۲-(۳ حرفی) سنگ سبز معروف

۲۳-(۴ حرفی) خشک زار و شوره زار

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید به طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۵۰ دقیقه — بسیار سخت

۷		۵		۸				
		۴		۷				
۹	۳		۱					
		۹			۲			
۱	۵					۳	۷	
			۸			۴		
					۳		۲	۵
				۶		۱		
				۲		۷		۶

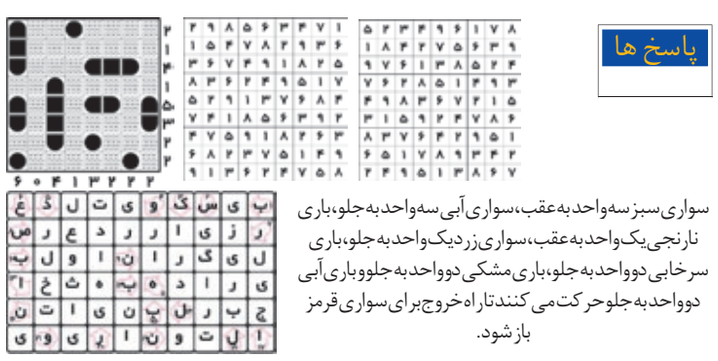
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۹			۸			۱	
۸								۲
			۶		۷			
		۳		۴		۶		
۶			۵		۲			۳
		۹		۱		۴		
			۴		۹			
۵								۱
	۶			۷			۸	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

		۴			۶	۱		
۷			۹			۳		
		۸			۱			۲
							۲	۸
۵	۲					۳		
۳		۲					۵	
				۴		۷		۱
	۱			۶	۴			

پاسخ ها



سواری سبز سه واحد به عقب، سواری آبی سه واحد به جلو، باری نارنجی یک واحد به عقب، سواری زرد یک واحد به جلو، باری سرخابی دو واحد به جلو، باری مشکی دو واحد به جلو و باری آبی دو واحد به جلو حرکت می کنند تا راه خروج برای سواری قرمز باز شود.