

اخبار

ورزش

سر مربی تیم ملی بانوان:

شطرنج‌باز خراسانی بدشانس بود

پیروز - سر مربی تیم ملی شطرنج بانوان ایران گفت: بانوی شطرنج‌باز خراسانی بسیار بدشانس بود که نتوانست به مرحله بالاتر در مسابقات قهرمانی بانوان جهان صعود کند.

به گزارش فارس، 'ایوان سوکولف' افزود: از 'میترا حجازی‌پور' انتظار مبارزه خوب برای صعود داشتیم که وی هم در این مسیر قرار داشت، اما او بدشانس بود که نتوانست از این مرحله عبور کند. وی ادامه داد: حجازی‌پور موفق شد در ۴ مسابقه از ۹ بازی با حریف خود که رده بالاتری از وی داشت به پیروزی برسد؛ بنابراین خیلی بدشانس بود که نتوانست به مراحل بالاتر برسد. در مجموع وی عملکرد عالی داشت و فقط به دلیل بدشانسی نتوانست به مراحل بالاتر برود.

دیدگاه‌مدیرکل ورزش در باره مسابقات شطرنج"جام فردوسی"

پیروز -تعدادنفرات و کشورهای شرکت‌کننده در هفتمین مسابقات بین‌المللی شطرنج جام‌فردوسی بی‌سابقه‌است.

به گزارش فارس ،مدیرکل ورزش و جوانان خراسان رضوی‌روز گذشته با اشاره به آغاز رقابت ۲۵۰ شطرنج‌باز از ۲۲ کشور جهان در هفتمین دوره مسابقات بین‌المللی جام فردوسی گفت: تعدادنفرات و کشورهای شرکت‌کننده در هفتمین مسابقات بین‌المللی شطرنج جام فردوسی نسبت به سایر رقابت‌های این رشته، بی‌سابقه‌ است. در‌خورد است مسابقات باحمایت اداره کل ورزش و جوانان تا دوم اسفندماه در "هتل ثامن مشهد" ادامه دارد.

جلسه‌مهم امروز کادرفنی بامدیران "سیاه‌جامگان"

پیروز -مشکلات مالی تیم سیاه‌جامگان در نیم‌فصل دوم مسابقات همچنان ادامه‌دار دو قرار است در جلسه‌ای‌که امروز (چهارشنبه) برگزار می‌شود، راه‌حلی در این باره اندیشیده‌شود.

به‌گزارش "ورزش سه"، در شرایطی که فقط ۹ هفته تاپایان رقابت‌های لیگ برتر فوتبال کشور باقی‌است، بازیکنان تیم سیاه‌جامگان تنها ۲۵ درصد از مبلغ قرار دادهای خود را دریافت کرده‌اند. ضمن اینکه کادر فنی جدیدتیم و در اس آن‌ها خداداده‌عزیزی هنوز هیچ دریافتی نداشته‌اند! با توجه به‌تداوم این مشکلات، قرار است امروز جلسه‌ای میان مدیران باشگاه و کادر فنی برای بررسی موضوع تشکیل‌شود. البته گفته می‌شود تمامی اعضای کادر فنی سیاه‌جامگان تهدید کرده‌اند که در صورت حل‌نشدن مشکلات به صورت گروهی استعفا خواهند داد!

۶

چهار شنبه ۲۷ بهمن ۱۳۹۵ . شماره ۳۵۰۵

روزنامه سیاسی، اقتصادی، فرهنگی،اجتماعی خراسان رضوی

ورزش

خبرآن صوبی

دوچرخه سوار طلایی آسیا در ورود به مشهد :

امکانات تمرینی مناسب‌تر داشتم، نتایج بهتری می‌گرفتم



شرایط این پیست، تطبیق دهیم.

***هم‌اکنون زیر نظر چه کسی تمرین می‌کنید و**

برنامه‌تان برای آینده چیست؟

پس از مسابقات قلمبی کاپ آسیا، تمرینات خود را به‌طور منظم، زیر نظر مربی‌ام محمد ابوحدیری ادامه دادم و با توجه به این‌که وی در این مسابقات، به عنوان سرمربی تیم ملی همراه تیم بود، شرایط بسیار خوبی برای حضور در این رقابت‌ها داشتم. برای آینده نیز تلاش می‌کنم با کسب آمادگی لازم، مدال طلای خود را در بازی‌های آسیایی ۲۰۱۸ اندونزی، تکرار کنم و



ورزشکاران تیم ملی

ورزشکاران تیم ملی

ورزشکاران تیم ملی

گردونه

ورزش

اهدای نشان طلای جانباز خراسانی به موزه آستان قدس

پیروز -مدال طلای رشته پر تاپ نیزه زنده‌یاد محمد کامیابی؛ جانباز خراسانی توسط خانواده‌اش به موزه آستان قدس رضوی اهدا شد.به گزارش آستان‌نیوز، مسئول گنجینه مدال این موزه گفت: مرحوم کامیابی از ورزشکاران پیشکسوت پارالمپیک کشور بود که مدال طلایش در مسابقات جهانی استوک مندیول انگلستان (سال ۱۳۶۵) توسط همسرش، به‌دFTER نذورات این آستان مقدس تقدیم شد. "مهر دوست" اضافه کرد: محمد کامیابی، متولد سال ۱۳۳۲ در بخش بیدک تربت جام از جمله قهرمانان قدیمی تیم جانبازان و معلولان کشور بود که چندماه قبل در گذشت.

حمله قلبی بازیکن "پدیده"!

پیروز - بازیکن تیم فوتبال "پدیده خراسان" دچار حمله قلبی شد. به گزارش ایسنا، "مهر داد کفشگری" بازیکن حال حاضر پدیده و فصل گذشته پرسپولیس، پس از تماشای "شهر آورد فوتبال پایتخت" بین تیم‌های پرسپولیس و استقلال و استقلال و چشم‌تیم مورد علاقه‌اش دچار حمله قلبی شد. البته حال عمومی بازیکن پدیده مساعد گزارش شده است، اما باید تحت مراقبت پزشکان باشد.

اخبار کوتاه

پیروز - جمعی از بزرگان جودوی خراسان رضوی از زحمات پیشکسوت جودوی آستان سدید رضامرضوی تجلیل کردند. *مرحله نهایی استعدادیابی فوتبال آستان ویژه متولدان ۷۹ و ۸۰ شنبه گذشته بنظارت عباس چمنیان و محمد بابایی، سرمربی و مربی تیم ملی نوجوانان ایران انجام شد. در این تست حدود ۳۰ نفر از مستعدترین بازیکنان آستان، این فرصت را داشتند تا با ارائه عملکرد مطلوب، نظر سرمربی تیم ملی نوجوانان را برای دعوت به اردو فراهم کنند. *در چهارمین دوره مسابقات جودوی کارکنان سازمان اتوبوسرانی مشهد در وزن‌های مختلف، حسن سلیمانی، مجید هاشم‌پور، مهدی ابراهیمی جامی و حمید انصاری قهرمان شدند. همچنین در مسابقات کشتی‌خوچه این سازمان نیز ابو الفضل روحانی در منهای ۷۵ کیلوگند سوم)، مجید احمدی در منهای ۹۰ کیلو (قند دوم) و در وزن بالای ۱۰۰ کیلو نیز اویس رضایپور (قند اول) به مقام نخست دست یافتند. همچنین مسابقات تک پرس نیز در این سازمان برگزار شد.

سرخس، تمدن - مسابقات بدنسازی بانوان در باشگاه‌مهران سرخس برگزار شد.

ناسخ - تیم بیمه سینمای روستای مزار، قهرمان و ایبال جام فجر بجستان شد. *از هفته سوم لیگ برتر ایبال آستان فردا در سالن شهید صابری کاریز تیم‌های یاران کاریز و پاس مشهد به مصاف هم می‌روند. *تیم کوهنوردی جانبازان کلات به قله فلسکه صعود کرد.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهار شنبه

● قانون: پاسخ‌ها را حرف در جهت فلش بنویسید (نوشته‌ن از خود خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

<div> <div> زمان پیشنهادی </div> <div> دقیقه۱۵ </div> <div> ساده </div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی </div> <div> دقیقه۱۵ </div> <div> متوسط </div> </div>	<div> <div> زمان پیشنهادی </div> <div> دقیقه۲۵ </div> <div> سخت </div> </div>
۱۳	۱۲	۱۱
۱۴	۱۳	۱۲
۱۵	۱۴	۱۳
۱۶	۱۵	۱۴
۱۷	۱۶	۱۵
۱۸	۱۷	۱۶
۱۹	۱۸	۱۷
۲۰	۱۹	۱۸
۲۱	۲۰	۱۹

واژگان کم‌تر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال‌ها، از مطالب روزنامه خراسان روز‌های قبل طرا‌حی شده‌است.

عمق آب، نشانه‌گذاری برای جلوگیری از گم کردن مسیر و تکیه‌گاهی برای استراحت و کمک به عبور از مناطق باریک و خطرناک خیلی ضروری است.
۱۲- (۷ حرفی) پوست پر تقال، پالپ سفید و بافت نرم و سفید در داخل پوست این میوه، سرشار از هسپریدین، نوعی فلاونوئید مفید است که کاهش دهنده فشارخون بالا و..... است.
۱۳- (۳ حرفی) از مصالح ساختمانی
۱۴- (۷ حرفی) دیابت بارداری، خطر..... پس از زایمان (PPD) را در مادرانی که برای اولین بار است باردار می‌شوند، افزایش می‌دهد.
۱۵- (۳ حرفی) آیلندسیست معمولاً باعث در دشید می‌شود که از ناحیه..... به سمت راست و پایین شکم پخش می‌شود.
۱۶- (۶ حرفی) تازه به مال و ثروت رسیده
۱۷- (۵ حرفی) همراه غذایی بینید
۱۸- (۴ حرفی) حاوی امگا ۳ (اسیدهای چرب مفید) است که برای چشم کودکان بسیار مفید است و باعث افزایش توانایی و قدرت مغز می‌شود.
۱۹- (۵ حرفی) مر جبا
۲۰- (۴ حرفی) ضروری و حتمی
۲۱- (۵ حرفی) موجودی که به هوا نیاز مند است

۱- (۹ حرفی) دمنوش کالاندولا که از این گُل تهیه می‌شود، با افزایش تولید کلاژن در پوست سر باعث رشد موی شود.
۲- (۶ حرفی) یکی از عوارض جانبی روش‌های درمانی سرطان، کاهش قدرت..... است که البته به‌دوز داروها نیز بستگی دارد.
۳- (۶ حرفی) پیش‌بهادر معامله
۴- (۵ حرفی) تامین‌کننده بخش مهم آب‌تهران
۵- (۵ حرفی) آلودگی‌های جوی، سبب شده میزان تابش نور طبیعی آفتاب به پوست افراد کاهش یابد و در ایران مردم دچار کمبود این ویتامین باشند.
۶- (۵ حرفی) سبزیجات سب‌زمثل اسفناج، بروکلی، کاهو و کلم، همگی سرشار از ویتامین‌های C و A و این عنصر است که برای تقویت بینایی مفید است.
۷- (۳ حرفی) موی گردن اسب
۸- (۵ حرفی) کبد غذاها و نوشیدنی‌ها را به..... و مواد مغذی مورد نیاز بدن تبدیل می‌کند و مواد مضر را فیلتر و از بدن دفع می‌کند.

۹- (۴ حرفی) حصار جلوی یاغچه یا پله
۱۰- (۳ حرفی) لرزاکک که نوعی دسر است
۱۱- (۳ حرفی) همراه داشتنش برای کوهنورد به عنوان وسیله‌ای ا برای حفظ تعادل، تعیین میزان

پاسخ‌ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهاد تان را درباره بخش جدول و سرگرمی به‌شماره ۲۰۰۹۹۹ پیامک کنید.

۱	۵	۸	۵	۱۲
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱

۱	۵	۸	۵	۱۲
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱

۱	۵	۸	۵	۱۲
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱

۱	۵	۸	۵	۱۲
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱
۷	۱۳	۸	۷	۱۱
۶	۷	۹	۱۲	۱۱

● زمان پیشنهادی
دقیقه۲۵
ساده

	۵	۱	۲	
	۷		۴	۲
	۲		۶	۴
	۴		۳	۹
		۳		۸
		۸		۱
		۱		۳
			۲	۹
			۲	۸

● زمان پیشنهادی
دقیقه۳۵
متوسط

	۷		۸	۲
	۸	۱		۴
	۴	۹		۵
		۹		۸
			۳	۵
	۹	۸	۱	۶
		۲	۹	۷
			۲	۵

● زمان پیشنهادی
دقیقه۴۵
سخت

	۶		۸		۲	۹	
	۴			۹			۱
		۵					
	۷		۶				
		۳		۲		۵	
			۳		۹		۷
				۳			
							۵
	۹						
	۸	۴			۵		۳

● قانون:

ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.