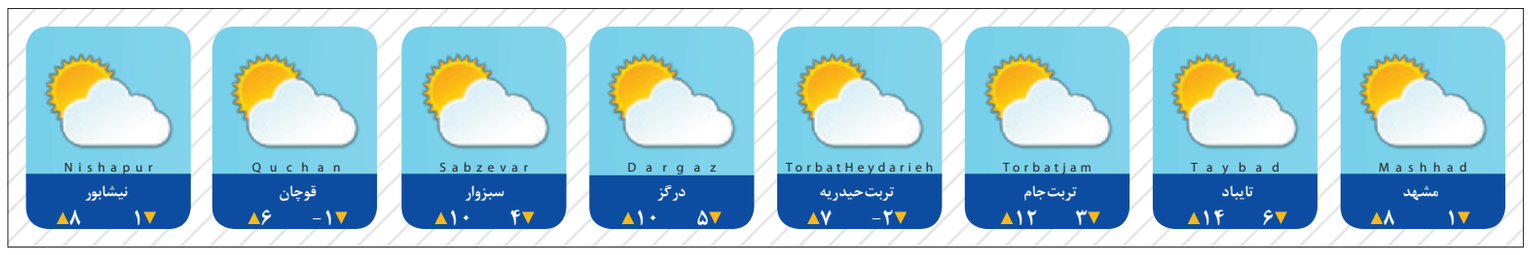
خراسان رضوی

صفحه آخر

شنبه
۹ بهمن ۱۳۹۵
۲۹ ربیع الثانی ۱۴۳۸
۸ صفحه/شماره ۳۴۸۹



صاحب امتیاز: موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیر مسئول: محمد سعید احدیان
سردبیر: سیدعلی علوی

دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی
صندوق پستی: ۵۱۱-۹۱۷۳۵
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰-۰۵۱

نمابر دبیرخانه: ۰۵۱۳۷۶۲۴۳۹۵
پذیرش آگهی و اشتراک: ۰۵۱۳۷۰۱۰
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹

چاپ مشهد: شهر چاپ خراسان
روابط عمومی: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱
نمابر تحریریه: ۰۵۱۳۷۶۲۶۵۰۱

حکمت روز

امام علی (ع)

هرگاه به مشورت نیازمند شدی، نخست به جوانان مراجعه نما، زیرا آنان ذهنی تیزتر و حدسی سریع‌تر دارند. سپس (نتیجه) آن را به نظر میانسالان و پیران برسان تا پیگیری نموده، عاقبت آن را بسنجند و راه بهتر را انتخاب کنند، چرا که تجربه آنان بیشتر است.

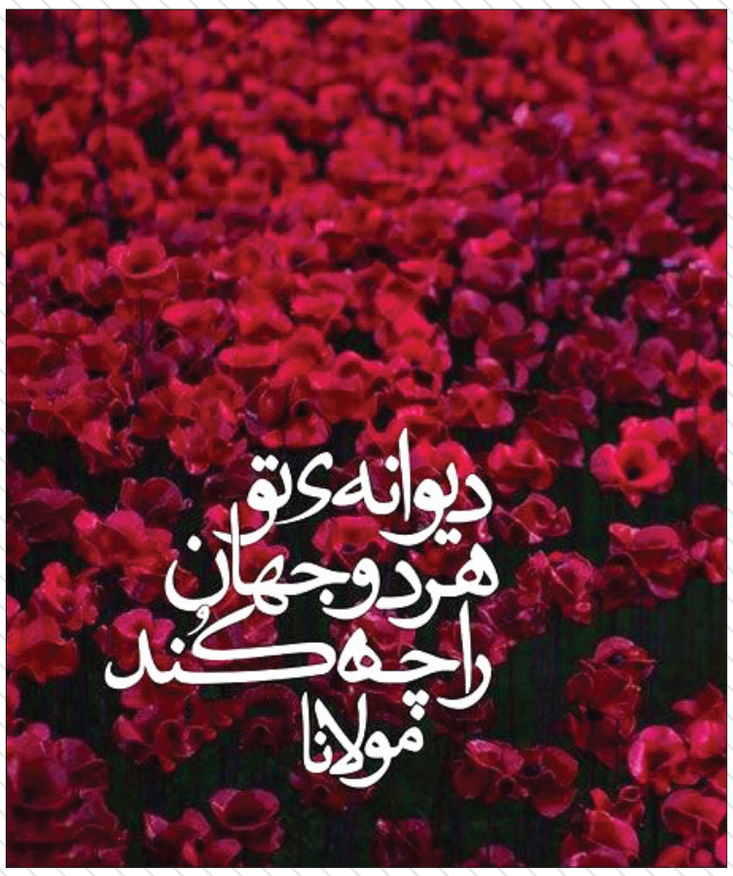
شرح نهج البلاغه ابن ابی الحدید ج ۲۰، ص ۳۳۷، ح ۸۶۶

مناجات

خواجه عبدا... انصاری

الهی
در دوزخ اگر وصل تو در چنگ آید
از حال بهشتیان مرا ننگ آید
ور بی تو به صحرای بهشتم خوانند
صحرای بهشت بر دلم تنگ آید

شاعران خراسان قدیم



خراسان به روایت خراسان

۹ بهمن ماه ۱۳۴۴

به زودی کلنگ آسایشگاه روانی جدید در مشهد زده می‌شود

۵۱ سال پیش در چنین روزی، روزنامه «خراسان» نوشت:

مشهد؛ خبرنگار خراسان- روز گذشته طبقات مختلف از مردم، از آسایشگاه روانی حجازی دیدن کردند.

در این بازدید آقای دکتر کنگرلو، ریاست آسایشگاه ابتدا خوش آمد گفت سپس، شمه‌ای درباره وظیفه خطیری که برعهده دارند صحبت کرد و افزود: این آسایشگاه ظرفیت ۱۰۰ مریض را دارد، ولی اکنون حدود ۳۶۰ نفر مریض داریم که تحت درمانند و ما فقط ۸۰ نفر دکتر و پرستار و مستخدم داریم که از این عده، فقط ۳۰ نفر آنها پرستار هستند و این عده معدود مجبورند حداقل کار ۱۰۰ نفر پرستار را انجام دهند تا بتوانند وضع این مکان را به این صورت که ملاحظه می کنید، آماده کنند.

وی در خاتمه اعلام کرد از این اعتباری که به مبلغ ۶ میلیون تومان توسط سازمان برنامه تأمین شده، به زودی در زمینی وسیع، ساختمان آسایشگاه جدید و مدرنی را آغاز خواهیم کرد.

این زمین توسط آستان قدس در اختیار ما قرار گرفته است. سپس بازدید کنندگان از قسمت‌های مختلف آسایشگاه بازدید کردند.

وضع جاده شاندیز خراب است

شاندیز؛ خبرنگار خراسان- جاده شاندیز به مشهد، به صورت خطرناکی درآمده و عبور و مرور وسایط نقلیه از این جاده قطع شده است و رانندگان اتومبیل‌ها از جاده قدیم استفاده می کنند و هر لحظه احتمال تصادف و وقوع حادثه می رود.

اهالی انتظار دارند ادارات مربوطه توجهی نموده و نگذارند مخارج هنگفتی که صرف ایجاد این جاده شده است به هدر برود.

کی وضع حمام‌های رشتخوار عوض می‌شود؟

رشتخوار؛ خبرنگار خراسان- همان‌طور که مکرر به اطلاع رسانیدیم، رشتخوار دارای یک حمام چندصد ساله خزینه‌ای می‌باشد و جمعیت چندهزار نفری باید در همین حمام قدیمی و فرسوده استحمام کنند.

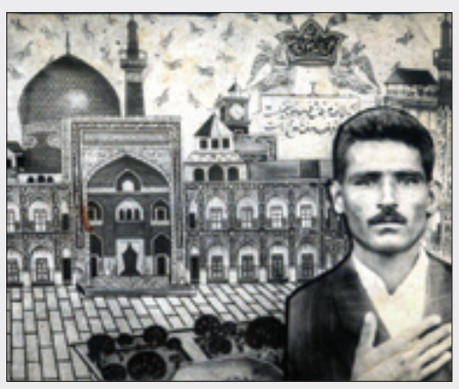
مدتی است که در خزینه را بسته‌اند و چند شیر نصب کرده‌اند که مردم به وسیله سطل باید به بدنشان آب بریزند و روزانه ساعات کار این حمام از دو سه ساعت بیشتر نیست و در حدود ۲۰۰ نفر باید ظرف این دو سه ساعت به صف بایستند و از شیرها به نوبت استفاده کنند.

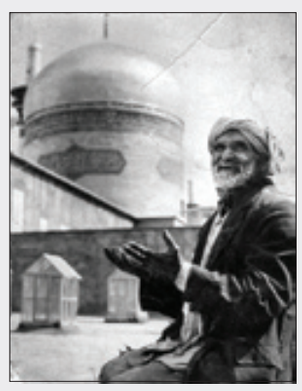
شهرداری رشتخوار چند ماه است که قراردادی با سازمان برنامه به مبلغ ۱۸۰ هزار تومان تنظیم نموده که هنوز به مرحله عمل در نیامده است.

اهالی رشتخوار از مسئولان مربوطه تقاضای رسیدگی عاجل دارند.

نمای تاریخی

دو نمونه از عکاسی حرم بارگاهی در قدیم





خواندنی

واکنش رضا کیانیان به ماجرای شاخ بز!

عباس جدیدی در هفته گذشته با اظهار نظری در شورای شهر تهران مورد توجه رسانه‌ها و فضای مجازی قرار گرفت. او در واکنش به پست رضا کیانیان در نقد ساختار شورای شهر تهران و عملکرد آن، گفت: شما ادعا می کنی هنرمند هستی و حتی نمی توانی در سناریوهایت دو تا شاخ بز را از هم جدا کنی! پس چرا در مورد مدیریت شهری نظر می دهی و دخالت می کنی؟

این اظهار نظر کشتی گیر سابق و عضو فعلی شورای شهر تهران، واکنش‌های متعددی را در فضای مجازی و به ویژه در میان هنرمندان برانگیخت که بعضا طنز بودند و به قیاس عجیب به کار رفته در این اظهارات برمی گشت. این اظهارات واکنش رضا کیانیان را در پی داشت. این بازیگر دیروز در مصاحبه‌ای با ایسنا گفت: آقای جدیدی! علی‌رغم این که صحبت‌های شما را برخی به طنز گرفتند ولی من منظور شما را خوب فهمیدم. شما می خواهید بگویید من که بازیگر هستم، چه ربطی دارد که درباره مسائل شهری و شهرنشینی صحبت کنم؟ قاعدتا من شهروند تهران هستم و براساس حقوق شهروندی هم می خواهم و هم می توانم در مورد مسائل شهری صحبت کنم. این هنرمند در ادامه گفت: آقای عباس جدیدی به شما رأی داده شده، من نه، بخشی از شهروندان، شما را انتخاب کردند تا بروید پیگیر مسائل شهری باشید و کاری بکنید که اوضاع شهر ما بهتر شود پس در نتیجه از شما انتظار داریم، وقتی فاجعه پلاسکو پیش آمد، بیایید و توضیح بدهید، بیایید بگویید ما چه کارهایی کرده بودیم و چه کارهایی را نکرده بودیم و اگر نکردید عذر خواهی کنید و اگر کردید، توضیح بدهید. وی خاطر نشان کرد: به تازگی از من خواسته‌اید هر سناریویی را که دست من دادند اجرا نکنم. به شما می گویم. شخصیت من در دنیای سینما، دقیقا همین طور است! در انتخاب‌هایم سختگیر هم هستم، بروید و تحقیق کنید. اما اگر منظورتان دنیای سیاست و سناریوهای سیاسی است! باید ثابت کنید که به من سناریو داده می‌شود و سند داشته باشید که از کجا و از طرف چه کسانی! چون این تهمت است و قابلیت پیگیری دارد. این هنرمند با تقبیح این جنس فرافکنی‌ها یادآور شد: به جای نصیحت به من و همکاران محترم من، آن هم با ادبیاتی که ما متوجه نمی‌شویم، وظیفه‌تان را انجام دهید. شما برای نصیحت کردن انتخاب نشده‌اید!

حرف تو حرف

رفیع طلب

گفت‌وگو با قهرمان پرورش اندام آسیا و جهان

سلامت‌مان را فدای هدف‌های کاذب ورزشی نکنیم

«از ورزش هر چه بخواهید به دست می‌آورید. وقتی جسم‌تان سالم و روح‌تان پُرنشاط باشد، رسیدن به اهدافی که تمنایشان را دارید، سخت و نشدنی جلوه نمی کند. اصلا یاد می گیرید خیلی کارها «نشد» ندارد، چون همه چیز وابسته به اراده شماست.»

این کلمات را با باور عجیبی می گوید و میان صحبتمان چند بار به اشکال مختلف تکرارشان می کند. «سید وحید مطهری نژاد» یکی از مدال‌آوران ایران در رشته پرورش اندام است که در این سال‌ها کوشیده ورزش را به عنوان یکی از علایقش در کنار درس پی بگیرد و از قضا در هر دوی آن‌ها نیز موفق بوده است. فرصتی دست داد تا با این ورزشکار موفق در رابطه با دستاوردهای حرفه‌ای و ورزشی‌اش گفت‌وگو کنیم. آنچه در ادامه می خوانید محصول صحبت‌های ما با مطهری نژاد است از دیروز و امروزش:

از افتخارات ورزشی تا توفیقات تحصیلی

در ابتدای صحبتمان از نحوه ورودش به رشته پرورش اندام می‌پرسیم که در پاسخ بیان می کند: مثل خیلی از نوجوان‌ها، عاشق قهرمانان بدنسازی بودم. پوسترهایشان در و دیوار اتاقم را پُر کرده بود، این علاقه بالاخره مرا در ۱۶ سالگی سمت این رشته کشید. آنجا فهمیدم که برای موفقیت در ورزش باید فراتر از فیگورهای ظاهری این رشته رفت. دوست داشتم از این رشته یک بستر رشد شخصیتی برای خودم بسازم.»

وی ادامه می دهد: به موازات ورزش پیگیر درس و دانشگاه هم بودم. اساسا ورزش به من آموخت که نباید فقط به یک جنبه زندگی متمرکز شد و همه انرژی را صرف آن کرد. ایجاد تعادل در امور مختلف باعث می شود ظرفیت‌های آدمی فدای یک حوزه نشود و انرژی او تحلیل نرود. برای من هدف دیگرم درس بود و با همین رویکرد هم در رشته‌های حسابداری و تربیت بدنی کارشناسی ارشد گرفتم و حالا دانشجوی دکترا در رشته تربیت‌بدنی هستم.

اما به اتفاق این ورزشکار جوان نگاهی می اندازیم به کلکسیون افتخاراتش؛ به از مدال طلای چهل و نهمین دوره مسابقات پرورش اندام آسیا در ازبکستان تا مقام سومی مسابقات جهانی ۲۰۱۶ پاتایا در تایلند (WBPF).

ره‌صد ساله را یک شبه رفتن، تاوان دارد

علاقه این مربی رسمی فدراسیون بدنسازی و پرورش اندام به این رشته، با گفتن این جمله عیان می‌شود که؛ «تراشیدن بدن سخت‌تر از بنا کردن یک ساختمان است.»

او علاقه بسیاری از جوان‌ها را به این رشته به دلیل احساس اعتماد به نفسی می داند که در افراد ایجاد می کند و در این رابطه می گوید: البته در هر رشته ورزشی، عجولانه جلو رفتن و پرهیز از روش‌های علمی می تواند به جسم آسیب‌هایی جدی وارد آورد. بدنسازی و پرورش اندام هم از این قاعده مستثنی نیست و چه بسا در این حوزه باید دقتی مضاعف انجام بگیرد.

مطهری نژاد، از تلاشی مستمر و طولانی برای رسیدن به هدف در این رشته می گوید و تاکید دارد که آن‌ها که ره صد ساله را یک شبه طی می کنند در بلندمدت باید تاوان آن را با سلامت خود بپردازند.

وی به جوان‌هایی که علاقه‌مندند پرورش اندام را حرفه‌ای‌تر دنبال کنند، توصیه می کند زیر نظر مربیان حرفه‌ای و رسمی این کار را انجام دهند و از راه‌های میان‌بر نیز صرف نظر کنند.

این قهرمان جهان یادآور می‌شود: این ورزش در سال‌های اخیر طرفداران بسیاری به خصوص در میان نوجوانان و جوانان پیدا کرده است و اکنون در اکثر خیابان‌ها حداقل چند باشگاه ورزشی بدنسازی و پرورش اندام وجود دارد اما هر کسی را نمی‌شود در این رشته حرفه‌ای و مربی دانست.

او استفاده از مکمل‌ها و آمپول‌ها در بعضی باشگاه‌ها را تقبیح می کند و از ضرورت ساماندهی این بخش می گوید؛ «تزریق هورمون به بالای این رشته تبدیل شده است و تهدیدی جدی برای سلامت جوانان ماست.»

خودمان را فدای هدف‌های کاذب در ورزش نکنیم

آرزوی مطهری نژاد تبدیل شدن به یک مربی مجرب و کارآزموده است تا آنچه خود در این راه به عنوان تجربه کسب کرده است در اختیار جوان‌ترها قرار دهد.

او در پایان تاکید می کند: یادمان نرود ورزش یک هدف است برای سلامتی جسم و شادابی روح و نباید همه چیز از جمله سلامت ما فدای رسیدن به هدفی کاذب در ورزش شود.

مشهد

Mashhad

شهر و استان در شبکه‌های اجتماعی

رضا توکلی، بازیگر در پستی اینستاگرامی این عکس را از حضور خودش به اتفاق محمود پاک نیت و داریوش کاردان در حرم امام رضا(ع) به اشتراک گذاشت. محمود پاک‌نیت نیز که چند روز پیش میهمان مشهدی‌ها بود در مصاحبه‌ای از حال و هوای زیارت حرم رضوی این چنین گفت: «من فکر می کنم هر کسی وارد حرم می‌شود، اول دلش می گیرد که چرا همیشه اینجا نیست این یک واقعیت است و دلش می گیرد از این که نمی‌تواند همیشه خدمت آقا برسد؛ بعد از آن هم، با این که موفق شده یک‌بار دیگر به زیارت بیاید و حرم آقا را از نزدیک ببیند، زیارت‌نامه بخواند و از هم‌نشینی و هم‌جواری که در این لحظات با آقا دارد لذت ببرد، اشک شوقی از چشمانش سرازیر می‌شود.»

تصویری از ورود سرزده مینی‌بوسی به یک بنگاه املاک در منطقه خین‌عرب مشهد

تصویری از رضا یزدانی، علی اوجی و ارسلان قاسمی در جوار حرم امام رضا(ع)

پنج قلوهای مشهد ۹ ماهه شدند. این عکس از آن‌ها در این چند روز در شبکه‌های مجازی دست به دست می‌شد. مهدی، رضا، محمد، سهیل و هادی پنج پسر اصغر دانشمندی هستند که با سجاد ۶ ساله می‌شوند شش پسر!

یادداشت

بهرام عکاشه

پدر علم زلزله شناسی ایران

مدیریت بحران؛ ضعف‌های امروز، ضرورت‌های فردا

سوانح و حوادث طبیعی سالانه خسارت‌های فراوان جانی و مالی را در کشورمان به بار می‌آورند. از این منظر می‌توان گفت که ایران کشوری حادثه خیز و میزبان بلایای طبیعی متعدد است. با وجود این، مدیریت بحران برای برخورد با این رخدادها هنوز معنای واقعی اش را در کشور ما پیدا نکرده است.

مدیریت بحران، سیستمی است که میزان قوت و ضعف آن، با حجم خسارت‌های مالی و جانی در هر حادثه رابطه تنگاتنگی دارد. کارآمدی این سیستم در برخی بلایای طبیعی بزرگ، باعث شده تا گاه حجم تلفات و خسارت‌ها به حداقل برسد. این بستر مدیریتی از مرحله پیشگیری آغاز می شود و تا روزها بعد از حادثه، با کنترل تبعاتش ادامه می‌یابد. ایران کشوری زلزله خیز است و گستردگی و تنوع جغرافیای آن، هر نقطه از این کشور را در معرض شماری از بلایای طبیعی قرار داده است و طبعا با توجه به خسارت‌هایی که آدمی به بستر طبیعت وارد کرده و توامان روند رو به رشد شهرها و گاهی بی توجهی به مخاطراتی که به این رشد بی‌رویه منجر خواهد شد، شمار حوادث و وسعت آن‌ها در این سال‌ها رو به رشد گذاشته است.

نکته اینجاست که هر بار با وقوع حادثه یا بلایی طبیعی، مسئولان تاکید می کنند که این بار این واقعه باید درس عبرتی برای بهبود رویکردها و ارتقای آمادگی‌ها شود اما عمل به این تاکید هر بار به حادثه بعدی حواله می شود که این امر نشان دهنده وجود ضعف در شئون مدیریت بحران است. همان‌طور که می دانید، ایران یک سرزمین زلزله خیز است و از این بابت به دفعات کارشناسان هشدارهایی را درباره ضرورت به کارگیری اصول مدیریت بحران به منظور کاهش مخاطرات، آمادگی، مقابله، بازسازی و بازتوانی اعلام کرده‌اند.

عامل اصلی زلزله خیزی ایران، حرکت شبه جزیره عربستان به سمت شمال و شمال شرق و حرکت شبه قاره هند به سمت شمال غرب است که موجب زلزله خیزی شرق کشور می‌شود. البرز، آذربایجان، شرق کشور از جمله خراسان و جنوب و غرب ایران مانند بندرعباس و کرمانشاه از جمله مناطقی است که خطر زلزله همواره آنجا را تهدید می کند. در صورت بروز هر گونه زمین لرزه در مناطق مذکور، کشورمان هزینه‌های بسیاری به لحاظ تلفات مالی و جانی متحمل خواهد شد. بارها درباره وقوع زلزله در کلانشهرها هشدار داده شده است؛ زلزله‌هایی که با توجه به بافت‌های فرسوده و حاشیه گسترده این شهرها، تبعات سنگینی به دنبال خواهد داشت.

به علاوه، رشد بی‌رویه و بی توجه به استانداردهای علمی شهرهای بزرگ، سبب ایجاد بافت‌های غیر همگن در سطح آن شده و در نهایت آسیب پذیری‌های گوناگونی را با خود به شهر منتقل کرده و مدیریت بحران زمین لرزه را در این شهرها دشوار می کند. توجه به مدیریت بحران‌های احتمالی که شهرهای بزرگ نظیر تهران، مشهد و... را به طور بالقوه تهدید می کند، از رسالت‌های اصلی مسئولان و دست اندرکاران عرصه‌های علمی، اجرایی و سیاستگذاری محسوب می شود. از این رو اتخاذ یک رویکرد صحیح مدیریت بحران برای کاهش خطرات و ضایعات ناشی از بروز آن، یک امر بسیار مهم و حیاتی به شمار می‌آید اما متاسفانه مدیرانی که عهده‌دار مسئولیت در این بخش‌ها هستند، کارآمدی کافی را ندارند و این باعث شده است مدیریت بحران به ساز و کاری تبدیل شود که فقط روی کاغذ مفهوم دارد و از این چارچوب فراتر نمی‌رود. متاسفانه بعضی مدیران ما باور ندارند که خطر بیخ گوش ماست و هر لحظه ممکن است واقعه‌ای رخ دهد که حسرت بزرگی را بر دل این ملت بگذارد پس چرا با توجه به تجربه‌های تلخ گذشته همچنان به اهمال دچاریم؟ آمریکایی‌ها در دهه ۱۹۶۰ در راستای ایجاد یک شبکه جهانی زلزله نگاری سه پایگاه در ایران و در شهرهای تبریز، مشهد و شیراز ایجاد کردند. علاوه بر این، بعدها پایگاه دیگری نیز با کمک آلمانی‌ها در ایران راه‌اندازی شد. اگرچه هدف از ایجاد این پایگاه‌ها، کمک به مطالعات به نفع کشورهای مذکور بود اما ما از این شبکه‌ها استفاده کردیم و به تدریج توانستیم آن‌ها را گسترش دهیم، چرا که هر چه تعداد پایگاه‌ها بیشتر باشد محل و عمق زلزله بهتر و آسان‌تر شناسایی می شود. به نظر می‌رسد در این بخش همچنان نیازمند مطالعه و توسعه زیرساختی هستیم. اگر بستر خطری پیش‌بینی می‌شود، فاز بعدی مواجهه با آن، باید توانمندسازی و رفع نقایص در آن بستر زلزله‌خیز باشد تا حادثه‌ای که به لحاظ علمی دور از انتظار نیست، اگر روزی به وقوع پیوست، آمادگی کافی برای مواجهه با آن وجود داشته باشد و کمترین خسارت‌ها رقم بخورد. یادمان نرود که مدیریت یک بحران، بیش از هر چیزی بر پیش بینی نظام مند و کسب آمادگی برای رویارویی با مشکلات و رخدادهای غیر منتظره‌ای تاکید دارد که موجودیت و سلامت یک موقعیت را تهدید می کند و از این رو باید این زمینه‌ها در نظام مدیریت بحران یک جامعه فراهم شود. در حال حاضر ۸۳ درصد شهرهای کشور در معرض خطر جدی زلزله و تخریب شدید و ۱۶ درصد در معرض زلزله با درجه تخریب متوسط هستند و یک درصد از شهرها را نیز خطر زلزله تهدید نمی کند. جمعیتی که امروز در کلانشهرهای ما متمرکز شده، بیشتر از ظرفیت بستر و منابع آن است و متاسفانه شاهدیم که این روند رشد همچنان در حال افزایش است. در شهرهای بزرگ غیر از تهران، باید پدیده مهاجرت مهار و سرریز جمعیت به شهرهای پیرامونی منتقل شود و نهایتا با یک سیستم حمل و نقل قوی بستر جابه جایی جمعیت فراهم آید. اما مقوله دیگر در ساختار مدیریت بحران متوجه امر فرهنگسازی است. باید باور کنیم که ارتقای سطح فرهنگ ایمنی در جامعه مایک نیاز و ضرورت است و باید در همه بخش‌ها و در میان همه قشرها و گروه‌های سنی جامعه نهادینه شود.