اخبار

ورزش

برگزاری دوره داوری مچ اندازی بانوان کشور

پیروز- دوره داوری مچ اندازی بانوان کشور با شرکت بیش از ۱۵۰ داور در مشهد برگزار شد. به گزارش روابط عمومی هیئت پرورش اندام استان، اولین دوره آموزش اصول و مبانی داوری مچ اندازی بانوان کشور با حضور رئیس کمیته آموزش فدراسیون (دکتر امیری) و نایب رئیس بانوان فدراسیون (مرزوقی) و مدرسان این رشته (مولایی و مسعودی) به مدت ۲ روز در مشهد برگزار شد.

پایان مسابقات فوتسال ناشنوایان شمال شرق کشور

تربت جام؛ اعلمی- مسابقات فوتسال ناشنوایان شمال شرق کشور در تربت جام با قهرمانی تیم مشهد به پایان رسید. به گزارش خبرنگار ما، در این دوره از مسابقات ۹ تیم شرکت کننده در ۲ گروه چهار و پنج تیمی در سالن وحدت تربت جام به رقابت پرداختند که در دیدار رده بندی، تیم فوتسال ناشنوایان میزبان موفق شد در ضربات پنالتی با غلبه بر نیشابور به مقام سوم دست یابد و در دیدار نهایی نیز تیم ناشنوایان مشهد با پیروزی پر گل ۶ بر یک مقابل دامغان، عنوان قهرمانی را از آن خود کرد و دامغان نایب قهرمان شد.

همایش کمیته‌های استعدادیابی والیبال کشور در مشهد برگزار شد

میرزاده- دوازدهمین همایش سراسری رؤسای کمیته های استعدادیابی والیبال کشور، پنجشنبه گذشته در مشهد برگزار شد. رئیس هیئت والیبال استان به "خراسان رضوی" گفت: در این همایش که "جعفر هوتهم" (رئیس کمیته استعدادیابی و پژوهش فدراسیون) نیز در آن حضور داشت، درباره استعدادیابی و تقویت تیم های پایه و والیبال، بحث و تبادل نظر شد. "محمدرضا حسین زاده مقدم" افزود: بر اساس تصمیمات این نشست، استعدادیابی والیبال در ۸ منطقه کشور انجام می شود که خراسان رضوی به همراه خراسان شمالی و جنوبی، در منطقه ۳ کشور قرار گرفتند. وی خاطرنشان کرد: برگزاری اردوهای مشترک در فاصله زمانی سه ماهه برای انتخاب تیم منتخب و برگزاری همایش سالانه برای انتخاب تیم های نونهالان، از جمله برنامه های استعدادیابی خواهد بود.

امروز در مشهد؛ «رکورد دار تساوی» میزبان سایپا

«پدیده» و کابوس ادامه دار تساوی در خانه!

گزارش تحلیلی

بهروز

عکس: سایت باشگاه پدیده

لیگ برتر فوتبال کشور چند هفته ای است که وارد نیم فصل دوم شده است و امروز نیز در چارچوب هفته نوزدهم این رقابت ها، تیم فوتبال "پدیده خراسان" در چهارمین بازی پیاپی خود در مشهد، از ساعت ۱۴ و ۳۰ دقیقه در ورزشگاه ثامن الائمه(ع) میزبان همسایه دیوار به دیوارش در جدول (سایپا) است؛ این مسابقه به دلیل فاصله اندک دو امتیازی ۲ تیم، از حساسیت ویژه ای برخوردار است و مثل بازی گذشته سایپا با سیاه جامگان به اصطلاح یک بازی ۶ امتیازی محسوب می شود. امروز همچنین تیم "سیاه جامگان" نیز از ساعت ۱۵ در اهواز به مصاف "فولاد خوزستان" می رود که امتیازات این بازی هم برای دیگر تیم خراسانی، اهمیت بسیاری دارد. با این مقدمه، ابتدا نگاهی تحلیلی به عملکرد قابل انتقاد تیم "پدیده" در ۳ بازی خانگی اخیر داریم که به ازدست رفتن ۶ امتیاز برای این تیم منجر شده است و در بخش پایانی این گزارش تحلیلی نیز نیم نگاهی به بازی دیگر نماینده فوتبال استان داریم....

تساوی دیگر بس است!

تیم فوتبال "پدیده خراسان" در نیم فصل دوم لیگ برتر با قرعه خوب ۴ مسابقه خانگی پیاپی (برخلاف نیم فصل نخست) روبه رو بود که انتظار می رفت بتواند از این امتیاز مهم استفاده کند و به وضعیت نه چندان جالبش در جدول، سر و سامانی دهد. اما برخلاف انتظار، این تیم در ۳ مسابقه گذشته خانگی به تک امتیاز ناشی از تساوی با "سپاهان" و "سیاه جامگان" (۱-۱) و "نفت تهران" (بدون گل) بسنده کرد و عملا ۶ امتیازی را که می توانست وضعیتش را در جدول بسیار بهتر کند، به میهمانانش بخشید تا نشان دهد میزبان بخشنده ای است(!) اگرچه پشت کردن تماشاگران خراسانی به تیم های استان و غیبت آنها در ورزشگاه مشهد، جای انتقاد فراوان دارد (که در یادداشتی به این موضوع اشاره شد) اما اینکه "پدیده" نمی تواند از امتیاز خستگی میهمان و فرصت تمرینی بیشتر تیمش و همچنین آشنایی با زمین مسابقه استفاده کند و به رغم فوتبال جذابی که به نمایش می گذارد، بر حریفانش در خانه غلبه کند، نقطه ضعفی آشکار است. تیم "پدیده خراسان" هم اکنون با ۱۰ تساوی، "رکورددار تساوی" در میان ۱۶ تیم لیگ برتری است که شاید تساوی های خارج خانه این تیم چندان قابل انتقاد نباشد، اما تساوی های متوالی خانگی، قطعا انتقادهایی را متوجه این تیم می کند. چرا که در چنین شرایط حساسی، تساوی و از دست دادن ۲ امتیاز در خانه، تفاوت فاحشی با باخت ندارد. نتایج قابل انتقاد سرمربی تیم پدیده، شایعه تعیین ضرب الاجل هیئت مدیره و مدیرعامل باشگاه برای وی را دامن زده که البته "مهاجری" همه چیز را تکذیب کرده است.

"پدیده- سایپا" و سفر در تاریخ

بازی امروز "پدیده- سایپا" ششمین مصاف این ۲ تیم در تاریخ لیگ برتر فوتبال کشور است. به گزارش "خراسان رضوی" نخستین رویارویی این ۲ تیم ۲۸ شهریور سال ۹۳ در هفته نهم لیگ چهاردهم در تهران اتفاق افتاد که شاگردان "علیرضا مرزبان"، با گل های: علی زینالی، میلاد میداوودی (۲ گل) و حامد شیری سنگین ترین شکستشان را از سایپا تجربه کردند. بازی برگشت این ۲ تیم در مشهد، بدون گل پایان یافت تا در فصل بعد "محمدرضا مهاجری" سکاندار هدایت "پدیده" شود و گرچه در لیگ پانزدهم نیز در تهران تیم "سایپا" ۲ بر یک پیروز شد، اما این سرمربی در بازی برگشت همین لیگ، در مشهد با تک گل "مهدی خیری" در دقیقه ۲۷ تنها پیروزی تیمش را مقابل نارنجی پوشان سایپا جشن گرفت. در هفته چهارم لیگ شانزدهم این ۲ تیم برای بار پنجم در تهران به مصاف یکدیگر رفتند که ابتدا شاگردان "حسین فرکی" با گل "علی قلی زاده" در دقیقه ۲۴ پیش افتادند، اما شاگردان "مهاجری" با گل دقیقه ۷۵ "یونس شاکری" بازی را به تساوی کشیدند تا برای نخستین بار "پدیده" در خانه سایپا، تمام امتیازات را واگذار نکند. اکنون انتظار این است که تیم مشهدی، امروز مثل فصل قبل بتواند به هر ۳ امتیاز بازی در مشهد دست یابد تا نوار تساوی های خانگی پدیده با یک پیروزی دلچسب خانگی پاره شود.

"سایپا" یکه تاز نقل و انتقالات

تیم سایپا که از وضعیت مطلوب مالی و حمایت یک کارخانه خودروسازی متمول برخوردار است، پس از نتایج ضعیف نیم فصل، بازیکنان خوبی را به جمع خودافزوده که از آن جمله می توان به مدافع ملی پوش (عزت ا... پورقاز)، مهاجم صاحب نام (محمدرضا خلعتبری) و هافبک شوتزن تیم سیاه جامگان (ایوب کلانتری) و... اشاره کرد. سایپا با وجود این سرمایه ها، در بازی هفته گذشته اش با سیاه جامگان به لطف اشتباه مشهود داوری، پیروز شد تا با ۱۷ امتیاز به جایگاه "سیزدهم" صعود کند و با ۲ امتیاز کمتر از پدیده، مترصد باخت و لغزش امروز تیم میزبان از جایگاهش (دوازدهم جدول) باشد.

"سیاه جامگان" در غیاب کاپیتانش به میدان می رود

امروز تیم "سیاه جامگان" هم پس از تجربه شکست یک بر صفر در خانه سایپا، در یک بازی دشوار بیرون خانه دیگر، میهمان "فولاد خوزستان" است و نکته مهم، سه اخطاره شدن و محرومیت "حسین بادامکی" کاپیتان این تیم است که امروز غایب بزرگ مشکی پوشان خواهد بود. هر ۲ تیم زخم خورده از ناکامی های اخیرشان هستند؛ از یک سو شاگردان "خداداد عزیزی" می کوشند به نخستین پیروزی شان در نیم فصل دوم دست یابند و از سوی دیگر شاگردان "نعیم سعداوی" نیز می خواهند روند رو به نزولشان را در دیدارهای اخیر پایان بخشند. برای شاگردان "عزیزی" خبر خوب این است که پس از مسابقه امروز، بالاخره بازی های متوالی خارج خانه این تیم پس از مدت ها به پایان می رسد و آنها جمعه هفته بعد در مشهد بازی خواهند داشت. البته جایگاه نامناسب "سیاه جامگان" در جمع پایین نشینان جدول، روزهای سختی را برای تیم مشهدی رقم زده است که برای مقابله با آن نیازمند تلاش مضاعف و برطرف کردن نقاط ضعف مشهودشان هستند.

گردونه

ورزش

شکست سنگین «فرش آرا» در اصفهان

پیروز- تیم صدرنشین "گیتی پسند اصفهان" با هنرنمایی بازیکن مشهدی اش در خانه، تیم "فرش آرا" را با یک شکست سنگین راهی مشهد کرد. به گزارش خانه فوتسال، پنجشنبه گذشته شاگردان "رضا لک" توانستند با ۳ گل از حریف پیش بیفتند اما در ادامه تغییراتی درون دروازه فرشی ها، باعث شد تا شاگردان مرتضایی در نیمه نخست با شکست ۳-۲ به رختکن بروند؛ در نیمه دوم، تیم میزبان با ۲ گل دیگر بازیکن مشهدی اش (مهدی جاوید) ۵ بر ۲ پیروز شد تا تیم اصفهانی با ۵۰ امتیاز و فاصله ۸ امتیازی با تیم دوم، در صدر جدول رده بندی قرار بگیرد.

پیروزی بانوان بسکتبالیست استان

پیروز- دیدار به تاخیر افتاده دو تیم بانوان "نارسینای تهران" و "هیئت بسکتبال استان" که پنج شنبه گذشته برگزار شد با پیروزی مشهدی ها همراه بود. به گزارش ایسنا، در نهایت مشهدی ها در این بازی حساس لیگ برتر کشور با نتیجه ۷۲ بر ۶۱ از سد تهرانی ها گذشتند.

دوومیدانی داخل سالن کشور

قهرمانی بانوان و ناکامی آقایان!

پیروز- تیم خراسان رضوی، قهرمان رقابت های دوومیدانی داخل سالن کشور در بخش بانوان شد، اما در بخش مردان، تیم استان حرفی برای گفتن نداشت! به گزارش ایسنا، در رقابت های دوومیدانی داخل سالن کشور در بخش بانوان، تیم خراسان رضوی با ۶۱ امتیاز بر سکوی نخست این دوره از رقابت ها قرار گرفت و تهران الف با ۴۳ و فارس نیز با ۳۳ امتیاز دوم و سوم شدند. اما این رقابت ها روز گذشته با ناکامی خراسانی ها در بخش مردان در ورزشگاه آفتاب انقلاب تهران به پایان رسید و تیم استان جایی در میان تیم های برتر نداشت.

صعود زمستانه بسیجیان استان

میرزاده- نخستین صعود کوهنوردی زمستانه بسیجیان استان به مناسبت بزرگداشت دهه فجر به قله "چمن" انجام شد. به گزارش روابط عمومی باشگاه مقاومت خراسان رضوی، در این برنامه دو روزه ۳۵۰ بسیجی نواحی مشهد و شهرستان ها، پس از استقرار در اردوگاه دشت بهشت شاندیز، به قله "چمن" صعود کردند. مسئول مرکز تربیت بدنی سپاه امام رضا(ع) در این باره گفت: هدف از اجرای این گونه برنامه های ورزشی، همگرایی و هم افزایی بیشتر بسیجیان استان است. سرگرد "مشمول" افزود: پیش از صعود نیز در مراسمی با حضور مسئولان سپاه و بسیج استان، از تعدادی از خانواده های شهیدان مدافع حرم استان، تجلیل شد.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۹]

معمای مجموع ارقام

شنبه ها و سه شنبه ها

«مجموع ارقام» یک سرگرمی جذاب با قوانین ساده است که فقط به «منطق» و «جمع» نیاز دارد. سابقه پیدایش آن به بیش از ۶۰ سال در آمریکا برمی گردد اما از ۳۰ سال پیش مورد توجه ژاپنی ها قرار گرفت طوری که در بیش از ۱۰۰ نشریه ژاپن منتشر شد و حالا دومین سرگرمی محبوب شان (پس از سودوکو) است که در جهان هم با نام کاکرو (Kakuro) پرطرفدار است. حل کردن «مجموع ارقام» یا سرگرمی های منطقی شبیه آن، سرعت پردازش ذهن را بالا می برد. به همین دلیل محققان از آنها با عنوان «ورزش ذهن» و «داروی پیشگیری از آلزایمر» یاد می کنند.

قانون

خانه های خالی را با ارقام ۱ تا ۹ طوری پر کنید که:

۱) مجموع ارقام هر تکه از سطرها با عدد سفید سمت چپش برابر شود.

۲) مجموع ارقام هر تکه از ستون ها با عدد سفید بالایش برابر شود.

۳) ارقامی که در هر تکه می نویسید تکراری نباشند.

اگر برای حل کردن این جدول راهنمایی خواستید:

جدول ویژه می گوید ستون ۱۷ باید با ۹+۸ پُر شود و سطر ۱۶ باید با ۹+۷ پُر شود. پس تقاطع را باید با ۹ پُر کرد تا این سطر و ستون پُر شود.

طبیعتا این ستون ۱۷ هم باید با ۹+۸ پُر شود اما ۸ در سطر پایینی تکراری است پس ۸ را در بالا و ۹ را پایین می نویسیم.

برای تکمیل ستون ۲۸ به ۹+۸+۴ نیاز داریم. ۸ که در دو خانه وسطی تکراری می شود را باید در خانه بالا بنویسیم.

حالا در همین ستون باید جای رقم ۹ را مشخص کنیم. ۹ در سطر ۲۶ تکراری می شود پس آن را در سطر ۱۹ می نویسیم تا محدوده کاملا پُر شود.

برای حل هر معما کافیست:

* از رقم صفر استفاده نکنیم.
* جمع ارقام هر تکه را برابر با عدد سفید سمت چپ یا بالایش باشد.
* از ارقام تکراری در یک تکه استفاده نکنیم.
* هرگز برای حل کردن این معما حدس نزنیم! قبل از نوشتن هر رقم، دلیل منطقی مان را برای نوشتن آن رقم، مرور کنیم.

درست / نادرست

* ارقام «محتمل» را برای هر خانه شناسایی و کمرنگ در آن یادداشت کنیم تا به مرور بعضی از گزینه ها خط بخورند و رقم «قطعی» را کشف کنیم.
* اول سراغ سطر و ستونی برویم که عددش در «جدول ویژه» آمده است.
* از حل تکه های ۲ و ۳ تایی آغاز کنیم.
* بدانیم معما فقط یک جواب دارد.

حل گام به گام یک نمونه

جدول ویژه می گوید: ۴ باید ۳+۱ باشد و ۳ هم فقط می تواند ۲+۱ باشد. پس مجبوریم خانه آبی تقاطع را با رقم ۱ پُر کنیم. پس جای ۳ و ۲ هم قطعی است. همین تقاطع ۳ و ۴ در آن سوی جدول هم ۳ خانه را پُر کرد.

جدول ویژه می گوید: در سطری که مجموعش ۶ است، باید ۱ و ۳ هم باشد اما باید ۳ را در خانه راست نوشت تا در ستونش تکراری نشود.

ستونی که جمعش ۱۳ است دو رقم لازم دارد که جمع شان ۱۰ باشد. فقط ۳ راه داریم: ۲+۸ و ۴+۶ و ۱+۹. اما ۲ و ۸ و ۴ و ۶ و ۹ هیچکدام نباید در خانه پایینی باشند چون مجموع ارقام آن سطر باید ۴ شود! پس ۱ در خانه پایین می آید و مجبوریم در خانه بالایی ۹ را بنویسیم.

مجموع	تعداد خانه	تنها گزینه موجود
۳	۲	۱و۲
۴	۲	۱و۳
۱۶	۲	۷و۹
۱۷	۲	۸و۹
۶	۳	۱و۲و۳
۷	۳	۱و۲و۴
۲۳	۳	۶و۸و۹
۲۴	۳	۷و۸و۹
۱۰	۴	۱و۲و۳و۴
۱۱	۴	۱و۲و۳و۵
۲۹	۴	۵و۷و۸و۹
۳۰	۴	۶و۷و۸و۹

«جدول ویژه» که تنها گزینه موجود را در مورد بعضی از اعداد سفید نشان می دهد.

حالا تکلیف ۳ و ۱ هم در ستونی که باید جمعش ۴ باشد مشخص است.

در ستونی که مجموعش ۲۰ است، قبلا جای ۳ و ۱ قطعی شده و برای پر کردنش ۲ رقم می خواهیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید چاره ای جز نوشتن ۷ و ۹ نداریم. البته ۹ که در خانه پایینی به دلیل تکراری شدن ممنوع است پس ۹ در بالا و ۷ در خانه پایینی جامی گیرد.

حالا در آخرین خانه از سطری که جمعش ۲۰ است باید ۳ نوشت.

در این ستون که مجموعش ۲۱ است جای ۲ و ۳ از قبل مشخص است پس باید دو رقم پیدا کنیم که جمع آنها ۱۶ باشد. اما جدول ویژه می گوید فقط باید از ۷ و ۹ استفاده کنیم. پس ۹ که در خانه بالایی تکراری می شود را پایین می نویسیم و ۷ هم به خانه بالایی می رود.

این دو رقم نارنجی دلیلی شدند که این ۷ سبزرنگ را برای تکمیل سطری که جمعش ۱۹ است بنویسیم.

برای تکمیل سطری که جمعش ۲۸ است فقط می توانیم ۸ و ۴ را اضافه کنیم اما ۸ را نمی شود در خانه چپ نوشت چون جمع ستونش باید ۷ باشد! پس ۸ در خانه راست و ۴ در چپ جامی گیرد.

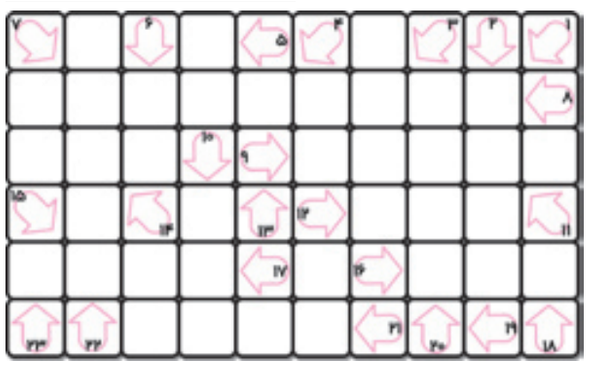
دو رقم باقیمانده سیاه هم که ۳ و ۹ هستند با استناد به ارقام قبل مشخص می شوند تا این نمونه کاملا حل شود.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۵ حرفی) اداره ایمنی مواد غذایی اروپا (EFSA) اعلام کرد، شکلات فندقی با این نام تجاری ایتالیایی ممکن است سرطان زا باشد.

۲-(۵ حرفی) محققان دریافته اند، انجام کافی این عملیات در غذا خوردن، باعث آزاد شدن نوع خاص سلول ایمنی در دهان می شود.

۳-(۳ حرفی) مقیاس فرنگی

۴-(۴ حرفی) بهترین صبحانه ها برای معده های گرم، شامل مربای آلبالو و ..... است.

۵-(۴ حرفی) ورم عفونی دندان

۶-(۴ حرفی) این نان سالم ترین نان در ایران است که یک گرم نمک به ازای صد گرم نان در آن هست.

۷-(۴ حرفی) بدن انسان به طور طبیعی «روی» ذخیره نمی کند و دریافت آن از منابع غذایی سالم مانند مخمر، زرده تخم مرغ، دانه کدو تنبل و این جانور دریایی است.

۸-(۸ حرفی) استفاده از آن در نان باعث می شود جذب کلسیم، روی و آهن کاهش یابد. ضمنا اگر این ماده در نان مصرف شود، بدن با کمبود کلسیم مواجه خواهد شد.

۹-(۶ حرفی) عنصری معروف به طلای سفید

۱۰-(۴ حرفی) «روی» به حفظ لطافت پوست سر کمک می کند، از ایجاد..... پیشگیری می کند و در حفظ سلامت مونقش مهمی دارد.

۱۱-(۴ حرفی) بیخ و بن

۱۲-(۴ حرفی) فوتبال دوستان بابت گلزنی های رضا قوچان نژاد در لیگ این کشور و حضورش به عنوان اولین ایرانی که به صدر جدول گلزنان یک لیگ اروپایی صعود کرده، خوشحال هستند.

۱۳-(۴ حرفی) نوعی تئاتر همراه آواز

۱۴-(۳ حرفی) در مثل از آن کوه می سازند

۱۵-(۳ حرفی) کسی که مچ پا و کف پایش را کج قرار می دهد، ممکن است موقع حرکت و فعالیت دچار اختلال در قسمت های دیگر مثل زانو و..... شود.

۱۶-(۴ حرفی) خواهش

۱۷-(۵ حرفی) راحتی و آسودگی

۱۸-(۵ حرفی) از مرکبات

۱۹-(۳ حرفی) در نجاری دیده اید

۲۰-(۳ حرفی) مبارکی و خوشی

۲۱-(۶ حرفی) گاه برخی افراد شاخه های این گل را پوست می کنند و به عنوان سیخ برای جوجه کباب از آن استفاده می کنند که می تواند کشنده باشد.

۲۲-(۶ حرفی) خانه کناری

۲۳-(۵ حرفی) از غذاهای آبکی

سودوکو

هر روز

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

	۹		۲		۵		۱	
				۸				
۵								۸
۶			۷		۸			۴
	۳						۷	
۸			۶		۹			۵
۴								۳
				۲				
	۸		۳		۶		۹	

زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

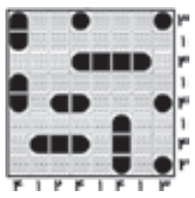
			۳					
		۲	۱		۷	۴		
	۳						۵	
۱		۴			۹			۸
			۶					
۸		۵			۶			۷
	۹						۲	
		۷	۹		۴	۸		
				۷				

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

	۷	۲						۱
۴			۸					
۱			۴			۷		
	۶	۵			۹			
				۴				
			۳			۸	۱	
		۴			۱			۷
					۵			۶
۷						۳	۹	

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.



با این دوبرش مستقیم قیچی، می توانستیم به پاسخ معما برسیم.

رمزواژه یابی: تصمیم گیری