از میان خبرها

ورزش

شهردار: ۲ تیم لیگ برتری فوتبال امتیاز مهمی برای مشهد است

پیروز- شهردار مشهد گفت : حضور ۲ تیم "پدیده" و "سیاه جامگان" از استان در لیگ برتر فوتبال کشور، ویژگی مهمی برای شهر مشهد به شمار می آید، چرا که بسیاری از شهرها که در بالاترین سطح فوتبال ایران، تیم ندارند حسرت آن را می خورند و ما باید از این ظرفیتی که وجود دارد، استفاده کنیم. به گزارش ایسنا، «سید صولت مرتضوی» در دیدار با مدیرعامل شرکت و مدیرعامل باشگاه "پدیده خراسان" ادامه داد: شهرداری نمی تواند به صورت حرفه ای وارد حیطه تیمداری شود؛ ولی ما می توانیم امکاناتمان را برای استفاده این دو تیم که نتایجشان باعث شادی مردم مشهد می شود، در اختیار آنها بگذاریم. وی با اشاره به کمک های شهرداری مشهد به تیم سیاه جامگان اظهار کرد: این کمک ها برای تیم پدیده هم وجود دارد و می توانیم در حوزه زمین و سالن تمرینی، تأمین اتوبوس برای انتقال هواداران به ورزشگاه و نیز تبلیغات شهری و موارد دیگر به هر ۲ تیم کمک کنیم. مرتضوی افزود: انتخاب مشهد در سال ۲۰۱۷ به عنوان پایتخت فرهنگی جهان اسلام این فرصت را در اختیار این ۲ تیم قرار می دهد تا آنها نیز در زمینه معرفی این رویداد فرهنگی به سایر مردم کشور فعالیت کنند که انصافا هم پدیده و هم سیاه جامگان تا به امروز با درج عنوان آن روی پیراهن های خود به خوبی عمل کرده اند که باید از مدیران آنها تشکر کرد.

مالک «سیاه جامگان»: چرا باید حقمان پایمال شود؟

پیروز- مالک باشگاه سیاه جامگان با بیان اینکه با محرومیت داور بازی با سایپا، امتیاز ما برنمی گردد، تصریح کرد: در یکی از برنامه های تلویزیونی، کارشناس عنوان کرد حیف تیم سایپاست که سقوط کند چون تشکیلات خوبی دارد؛ ولی واقعا گناه تیم ما چیست که با بودجه بخش خصوصی، تیم را اداره می کنیم و هنوز نتوانسته ایم برای آن، تشکیلات رسمی ایجاد کنیم؟ "عباسی" افزود: گناه ما چیست که پشتیبان ما کارخانه بزرگ سایپا نیست و حالا چرا باید حق ما پایمال شود، تنها به این دلیل که حمایت های این چنینی نداریم؟ وی اضافه کرد: همان طور که "فردوسی پور" دوشنبه شب گذشته گفت، "فاجعه" است که یک داور بین المللی، تحت تاثیر بازیکنان، تصمیم خود را عوض کند.

پیشکسوت دوچرخه سواری استان:

هر روز تا نیشابور رکاب می زدم!

گفت و گو

میرزاده

رشته دوچرخه سواری، از جمله رشته هایی است که سابقه خوبی در استان دارد و همواره، ورزشکاران استان، عناوین مختلفی را به خود اختصاص داده اند. در ادامه گفت و گو با پیشکسوتان ورزش استان، با هماهنگی با مسئولان مربوطه در تحریریه میزبان یکی دیگر از قهرمانان سابق استان و کشور بودیم که هر چند مدت زیادی است که دوچرخه سواری نمی کند، اما تلاش هایش برای کمک به دوچرخه سواران مشهدی، ستودنی است. گفت و گوی "خراسان رضوی" با "نعمت ا... رشیدی"، را از همین جا دنبال کنید...

مادرم گوشواره هایش را فروخت تا برایم دوچرخه بخرد!

سال ۱۳۲۳ در مشهد متولد شدم. از همان دوران کودکی، مادرم بسیار من را تشویق می کرد که ورزش کنم و می گفت: همه هزینه های ورزش تو را می پردازم. یادم می آید که وقتی برای خرید یک دوچرخه ۳۰۰ تومانی، ۱۰۰ تومان کم داشتم، مادرم، گوشواره های خود را به من داد تا بفروشم و بتوانم هزینه خرید دوچرخه را تأمین کنم. در دوران تحصیل، ابتدا به دوومیدانی و بعد از آن، به شنا روی آوردم. اما این رشته ها را ادامه ندادم.

در جاده ورزش حرفه ای

پدرم حوالی فلکه برق (میدان بسیج فعلی) نانوایی داشت و من که برای کمک به خرج زندگی، به نانوایی هم می رفتم هر روز، شاهد بودم که دوچرخه سواران حرفه ای، از جلوی نانوایی عبور می کنند. کم کم، به این رشته علاقه مند شدم و از حدود سال ۱۳۳۹ با دوچرخه معمولی تمرین می کردم و سال ۱۳۴۴ بود که اولین دوچرخه حرفه ای زندگی ام را خریدم. با همان دوچرخه، در خیابان ها هم رکاب می زدم که روزی، یکی از ماموران وقت شهربانی (نیروی انتظامی فعلی) کنار دوچرخه من توقف کرد. آن زمان، برای دوچرخه سواری هم می بایست گواهینامه می گرفتیم. اول، فکر کردم به دلیل نداشتن گواهینامه، می خواهد دوچرخه ام را توقیف کند. اما از من پرسید: چرا با سایر دوچرخه سواران تمرین نمی کنی؟ به او گفتم: چون اندام ورزیده و درشت ندارم، اجازه نمی دهند همراهشان تمرین کنم. اسم و آدرس من را گرفت و از من خواست روز بعد، برای شرکت در مسابقه به چهارراه بی سیم سابق بروم. یک پیراهن ورزشی هم به من داد و معرفی نامه ای از تربیت بدنی هم برای من ارسال شد و بعد فهمیدم همان فرد رئیس هیئت دوچرخه سواری، بوده است. روز بعد، در مسابقه شرکت کردم. قرار بود مسیر چهارراه بی سیم (خیابان بهار فعلی) تا کوهسنگی را ۲ بار به صورت رفت و برگشت، طی کنیم. آن زمان، خیابان ها خلوت بود و کمتر خطری از سوی خودروها، کسی را تهدید می کرد. هر چند با قواعد دوچرخه سواری حرفه ای آشنا نبودم، ولی خوب رکاب زدم. تا جایی که بعضی از همان دوچرخه سواران حرفه ای که قبلا مرا در جمع خودشان نمی پذیرفتند، از من خواستند همراه آنها تمرین کنم. بعدا با "جواد مهمان نواز"، "حسن صفری"، "محمدعلی فهیمی"، "ناصر کریمیان"، "علی آراسته" و "تقی بدیعی"، هم رکاب شدم.

هر روز، مشهد تا نیشابور را رکاب می زدم!

به دلیل علاقه وافر، به سختی تمرین می کردم. هر روز صبح، نماز می خواندم و با دوچرخه به نیشابور می رفتم و تا عصر به مشهد بازمی گشتم. عصر هم دوستان می آمدند و می گفتند برای تمرین، به سمت طرقبه برویم. به آنها نمی گفتم که از صبح، مشغول رکاب زدن هستم و با آنها هم می رفتم. پنجمین مسابقه رسمی که شرکت کردم، انتخابی استان بود و قرار بود از میدان سعدآباد (تختی فعلی) تا آرامگاه فردوسی را به صورت رفت و برگشت طی کنیم. حدود ۴۰ نفر بودیم و ۵ نفر برای تیم استان انتخاب می شدند. به دلیل تمرینات سختی که داشتم، با وجود شرکت دوچرخه سواران حرفه ای تر از استان، نفر اول شدم. با توجه به سابقه کم من، صدای اعتراضات بلند شد و دوباره، مسابقه انتخابی گذاشتند و من دوباره مقام اول را به دست آوردم.

عکس: صادق ذباح

به تورنمنت خارجی نرفتم، صاحبخانه شدم!

بعدا در چندین مسابقه دانش آموزی و کارگری کشور، موفق شدم مدال کسب کنم. حدود سال ۱۳۵۰ بود که به عضویت تیم ملی در آمدم و در تایم تریل استقامت در سال ۱۳۵۲ قهرمان کشور شدم. نخستین تورنمنت خارجی که قرار بود در آن شرکت کنم، در کشور آمریکا برگزار می شد. آن سال، در ایران بیماری "وبا" شایع شد و به همین دلیل، دولت آمریکا، اجازه سفر را به تیم دوچرخه سواری ایران نداد و ما در مسابقات، شرکت نکردیم اما تربیت بدنی وقت ۱۰ هزار تومان به ما پرداخت کرد که با این مبلغ که آن زمان پول زیادی بود، خانه و خودرو خریدم! یادم هست در آخرین مسابقه ای هم که در آن شرکت کردم، مسیر قم تا اراک را رکاب زدم.

همکاری با هیئت

در زمان حضور در اردوی تیم ملی، مدتی را در تهران گذراندم و در همان سال ها، در اوقات فراغت، تعمیرات رادیو و گرامافون را یاد گرفتم. پس از آن که به مشهد آمدم، ازدواج کردم و در شغل تعمیرات رادیو و تلویزیون، کار را ادامه دادم و پس از ۳۵ سال چند سالی است که خودم را بازنشسته کرده ام. بیش از ۱۰ سالی است که با هیئت دوچرخه سواری مشهد، همکاری دارم و اکنون، مسئول کمیته پیشکسوتان و کمیته تدارکات هیئت دوچرخه سواری مشهد هستم و تلاش می کنم در زمان مسابقات، ورزشکاران، مشکلی نداشته باشند. همیشه توصیه مادرم به این که در "ورزش، تغذیه مناسب نیاز است" را مد نظر دارم و سعی می کنم به دوچرخه سواران، نیز توصیه کنم.

مسیر مناسبی در اختیار دوچرخه سواران نیست

دوچرخه سواری، رشته خوب و مفرحی است؛ به شرط آن که هیئت استان و مشهد به ورزشکاران کمک کند و تا حد توان، نیازهای آنها را برآورده کند. مسئولان شهری هم حداقل به فکر آماده کردن مسیری مناسب و امن برای دوچرخه سواران جاده باشند تا با احساس امنیت، بتوانیم دوچرخه سواری را، فراگیر کنیم.

امروز؛ آغاز مسابقات فوتسال ناشنوایان شرق کشور

تربت جام؛ اعلمی- رئیس اداره ورزش وجوانان تربت جام از میزبانی این شهرستان در مسابقات فوتسال ناشنوایان شمال شرق کشور خبر داد. "مجید گوهری" افزود: این مسابقات از امروز (چهارشنبه) با گرامیداشت دهه فجر و یادواره شهید «گلمحمد غیاثی» با شرکت ۸ تیم در این شهرستان آغاز می شود. وی تصریح کرد: در این مسابقات، تیم های مشهد، سبزوار، نیشابور، کلاله، گرگان، شاهرود، قوچان و تربت جام به مدت ۳ روز در سالن وحدت تربت جام به رقابت خواهند پرداخت.

اخبار کوتاه

خروشی- مرحله دوم مسابقات دسته یک تنیس روی میز مردان استان یکشنبه سوم بهمن به صورت دوره ای برگزار شد که در نهایت پیمان احمدی و محمدرضا یوسفی به جمع برترین ها راه یافتند.

پیروز- نایب رئیس بانوان هیئت بدمینتون استان گفت: مسابقات دهه فجر بدمینتون در همه رده های سنی استان برگزار می شود.

یادداشت

بهروز

جراح ناشی و انتظار نابجا!

بازی های هفته هجدهم لیگ برتر فوتبال کشور برای خراسانی ها چندان خوشایند نبود. تیم "پدیده" ۲ امتیاز حساس خانگی دیگر را از دست داد تا تک امتیاز مسابقه را با "نفت تهران" شریک شود. اما "سیاه جامگان" بازی ۶ امتیازی را برای فرار از پایین جدول با "اشتباه مسلم داور و کمک داور" در خانه حریف یک بر صفر واگذار کرد تا سرمربی این تیم در نشست خبری بعد از بازی، به خاطر این اشتباه بزرگ داوری، حسابی از خجالت مسئولان داوری فوتبال درآید. "آش" این اشتباه، آن قدر "شور" بود که پس از بازی، همگان (حتی سرمربی تیم میزبان) معترف بودند گل مهاجم سایپا با کمک دست (!) به ثمر رسید؛ و در این میان، حرف های مدیر اجرایی دپارتمان داوری فوتبال کشور جالب تر از همه بود که گفت: "در بازی سایپا و سیاه جامگان، گل "خلعتبری"، خطای هند بود که با اشتباه داوری، گل زده شد و در نتیجه شاهد "اشتباه تاثیرگذار" بودیم. اما آیا یک جراح، وقتی ۱۰ نفر سرش نعره بزنند، می تواند جراحی کند که بازیکنان، بر سر داور می ریزند؟! "البته در پاسخ به این مدیر عزیز، باید گفت: چرا انتظار دارید وقتی یک جراح با اشتباه "ناشیانه" خود، جان بیمار را به مخاطره می اندازد، بیمار و همراهان با لبخند و سکوت از کنار آن بگذرند؟ چه کسی می تواند امتیاز مهم از دست رفته این مسابقه را که آخر فصل حکم "کیمیا" دارد به تیم خراسانی بازگرداند؟ این جراح ناشی، قطعا باید دچار محرومیت شود؛ اما آیا محرومیت وی، آب رفته را به جوی بازمی گرداند؟ جواب همه این سوالات، منفی است. هیچ وقت موافق هوچی گری برخی مربیان و تماشاگران و بزرگنمایی اشتباهات داوری نبوده و نیستیم، اما لطفا شما هم با این حرف ها، نمک روی زخم تیم متضرر از اشتباه مسلم، نپاشید و انتظار نابجا در قبال اشتباه مرگبار برخی جراحان ناشی خود نداشته باشید....

اخبار کوتاه

ورزش

پیروز- سرمربی تیم فوتبال سیاه جامگان گفت: می دانم شاید غیر منطقی باشد، اما یا یک امتیاز ما را برگردانند یا بازی را تجدید کنند. "خداداد عزیزی" افزود: از بازیکنان تیم شنیدم مهاجم سایپا، جان مادرش را قسم خورده که توپ گل شده و داور هم قبول کرده است. مگر می شود که داور با قسم یک بازیکن، گل را قبول کند یا تصمیمش را تغییر دهد؟!

نصرآباد، مرادی- تیم های مدارس شهید غفاری نصرآباد، شهید ارابی سمیع آباد و شهید بهشتی تیزهوشان به ترتیب عناوین اول تا سوم مسابقات والیبال آموزشگاه های تربت جام را کسب کردند.

اصلاحیه: به دلیل بروز برخی مشکلات نرم افزاری، برخی از اعداد در اخبار روز گذشته این صفحه، به اشتباه درج و ارقام، تکرار شده بود. ضمن پوزش از مخاطبان محترم امیدواریم با رفع مشکل نرم افزاری، دیگر شاهد بروز چنین خطاهایی نباشیم.

جدول، سرگرمی، ورزش ذهن [۱۳۹۵/۱۱/۶]

معمای شطرنج

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

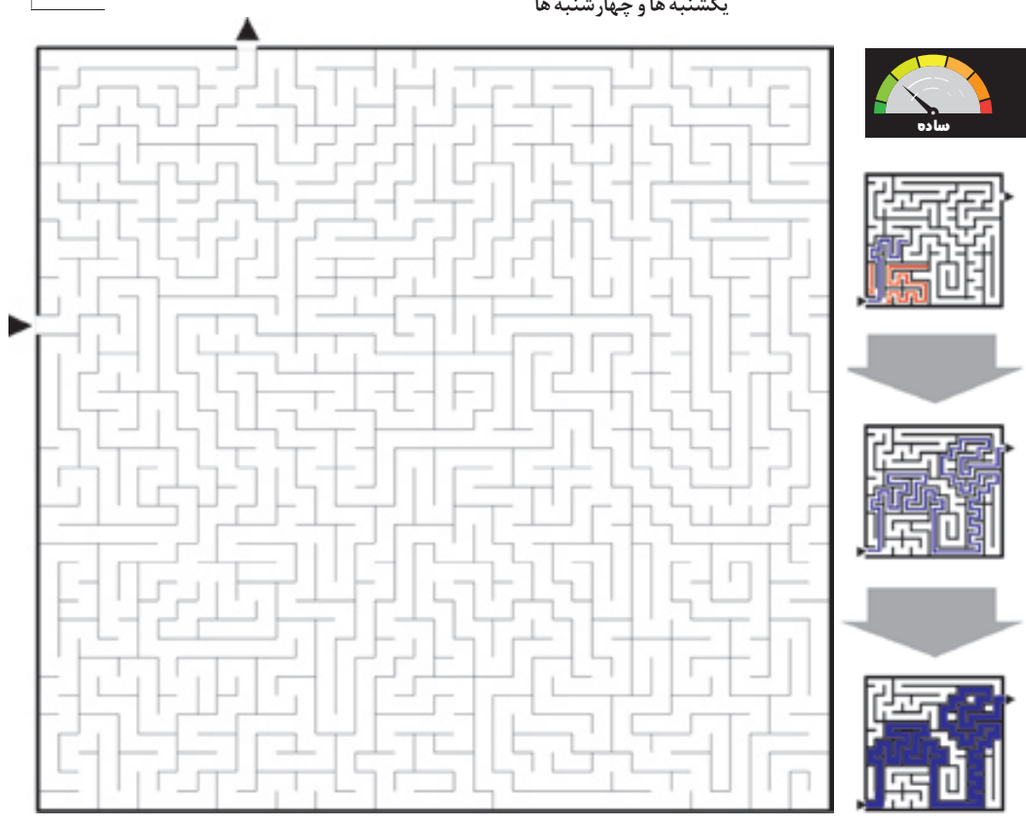
قانون: در این صفحه بازی شطرنج که نیمه کاره رها شده است، یکی از بازیکنان که اتفاقا نوبتش هم رسیده است می تواند حریفش را با دو حرکت مات کند.

شما بگویید کدام بازیکن این موقعیت را دارد و چطور می تواند حریفش را مات کند؟!
جهت حرکت مهره های سفید از پایین به بالا تعریف شده است.

نقش یاب مارپیچ

یکشنبه ها و چهارشنبه ها

زمان پیشنهادی ۲۵ دقیقه — ساده



قانون: در این مارپیچ یک تصویر پنهان شده است.
برای کشف تصویر، «یک خط شکسته مارپیچ» بیابید که از ورودی مارپیچ وارد شود و از خروجی مارپیچ بیرون برود.

این خط باید بدون شاخه و دوراهی باشد.
وقتی مسیر صحیح پیدا شد آن را پررنگ کنید تا تصویر را ببینید.

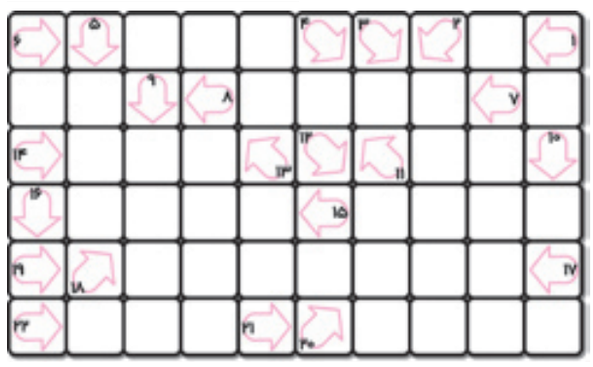
پیشنهاد: در هر دوراهی مسیرهای انحرافی بن بست را با خطوط کمرنگ مشخص کنید تا به اشتباه نیفتید.

جدول ویژه خراسان

شنبه تا چهارشنبه

زمان پیشنهادی ۱۵ دقیقه — ساده

قانون: پاسخ ها را حرف به حرف در جهت فلش بنویسید (نوشتن را از خودِ خانه فلش دار آغاز کنید). در آغاز هر سوال گفته شده که پاسخش چند حرف دارد.



واژگان کمتر اما پرهیز از پرسش هرز (ناخواسته) در این جدول، مایه افزایش بار آموزشی آن شده است. برخی سوال ها، از مطالب روزنامه خراسان روزهای قبل طراحی شده است.

۱-(۷ حرفی) اداره اعتبارات بانک مرکزی افزایش سقف تسهیلات در این مورد را از ۳۰ میلیون تومان به ۴۰ میلیون تومان به بانک های عامل ابلاغ کرد.
۲-(۴ حرفی) انجام این نوع ورزش ها حداقل سه بار در هفته، از راه های مفید تقویت عضلات اطراف زانو است اما انجامش قبل از گرم کردن عضلات، احتمال آسیب دیدگی زانو ها را افزایش می دهد.
۳-(۴ حرفی) روز عربی
۴-(۴ حرفی) به گفته معاونت خدمات و محیط زیست، هوای این شهر مهم ایران از ابتدای سال تاکنون، تنها ۲۰ روز «پاک» بوده است.
۵-(۴ حرفی) آب ذخیره شده در ظروف مسی، عملکرد گوارش را تقویت می کند و همچنین در سوزاندن ..... بدن مؤثر است.
۶-(۴ حرفی) در جعبه ابزار ببینیدش
۷-(۴ حرفی) جایگاه ابدی نیکوکاران
۸-(۴ حرفی) پیشرفته
۹-(۵ حرفی) جدار و بارو
۱۰-(۴ حرفی) رئیس جمهور در حاشیه جلسه هیئت دولت اخیر، از محصولات تولیدی سه شرکت دانش بنیان ایرانی در زمینه تولید موتور سیکلت و خودروی ..... بازدید کرد.
۱۱-(۳ حرفی) برنج پخته آبکشی نشده
۱۲-(۴ حرفی) فهم و ادراک
۱۳-(۳ حرفی) مرغ سعادت
۱۴-(۵ حرفی) سال ۳۶۶ روزی
۱۵-(۶ حرفی) تا کنون ارتباط این سیم کارت ها، یک طرفه شده بود، با پایان مهلت تمدید شده ۱۰ روزه، ارتباط این سیم کارت ها کلا قطع می شود.
۱۶-(۳ حرفی) موادقندی در دهان از طریق بزاق به اسیدی تبدیل می شود که ابتدا به ..... سپس به مینا و در نهایت به لایه های زیرین دندان ضرر می زند.
۱۷-(۴ حرفی) مصرف روزی بیش از ۴ تا ۵ فنجان از آن، خطر شکستگی استخوان را بالا می برد که این خطر برای زنان بیشتر است.
۱۸-(۴ حرفی) دوش آب سرد موجب افزایش سوخت و ساز بدن و بهبود خلق و خو می شود و در حفظ سلامت ..... هم نقش مهمی دارد.
۱۹-(۶ حرفی) دستگاه نمایش فیلم قدیمی
۲۰-(۵ حرفی) مرکز استان خوزستان
۲۱-(۶ حرفی) رژیم غذایی گیاه خواری فقط برای لاغری و خوش اندام شدن نیست بلکه تأثیری منحصر به فرد در تقویت ..... زوجین دارد.
۲۲-(۵ حرفی) پوشش پا

سودوکو

هر روز

زمان پیشنهادی ۴۰ دقیقه — سخت

		۱			۷	۴		
	۸	۲			۶	۹	۵	
۷		۵	۹		۴			
				۷				
			۱		۳	۶		۲
	۲	۴	۷			۱	۹	
		۶	۸			۳		

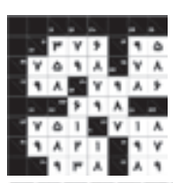
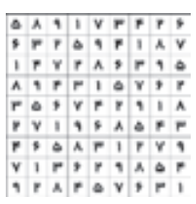
زمان پیشنهادی ۳۰ دقیقه — متوسط

	۳		۱		۷		۶	
				۹				
		۸			۳	۵		
۴		۶						۸
	۱					۷		
۹						۱		۴
		۴	۸			۹		
				۳				
	۲		۵		۶		۳	

زمان پیشنهادی ۲۰ دقیقه — ساده

۱				۶				۹
	۷			۳				۵
	۳				۵		۲	۱
		۲			۴			
		۵				۹		
			۷			۱		
۵	۶		۸				۱	
۸				۷			۳	
۳				۲				۶

قانون:
ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید که در هر سطر در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

پاسخ ها

لطفا نظر، انتقاد و پیشنهادتان را درباره بخش جدول و سرگرمی به شماره ۲۰۰۰۹۹۹ پیامک کنید.